

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kehamilan merupakan suatu proses diawali oleh ovulasi, konsepsi, nidasi, implantasi dan perkembangan embrio di dalam uterus hingga aterm. Kehamilan berlangsung selama 280 hari atau 40 minggu hingga 9 bulan. (Hasmawati *et al.*, 2024). Kehamilan berpengaruh terhadap tubuh ibu dengan menimbulkan perubahan fisiologis yang terjadi diseluruh sistem organ, Sebagian besar perubahan disebabkan oleh mekanisme hormonal. (Nurianti *et al.*, 2024).

Pada umumnya, 80-90% kehamilan berlangsung normal, hanya 10-12% mengalami masalah atau berkembang menjadi kehamilan patologis. *Emesis* (mual), dan *Gravidarum* (muntah), yang biasanya muncul pada awal bulan pertama kehamilan. Hal ini merupakan dampak dari perubahan hormon yang sering terjadi pada ibu hamil. Keadaan ini biasanya disebut *morning sickness*. Salah satu gejala kehamilan yang paling awal di alami oleh ibu hamil adalah mual muntah yang muncul pada trimester pertama dan kedua kehamilan, tetapi dapat juga bertahan hingga empat bulan (Susanti *et al.*, 2024).

World Health Organization (WHO) menyatakan mual muntah mencapai 90% ditingkat global pada tahun 2019. Jumlah mual muntah yang terjadi di seluruh dunia mencapai 78,5%. Sementara di Indonesia mencapai lebih dari 80% dari seluruh kehamilan. Angka ibu hamil dengan kasus mual muntah dari 2.203 terdapat 543 ibu hamil yang menderita mual muntah di periode awal kehamilan. Sehingga dapat dirata-ratakan angka kejadian kasus mual muntah sebanyak 67,9%. Dimana, 60 hingga 80% angka kejadian ini terjadi pada ibu dengan *primigravida*, serta 40 hingga 60% angka kejadian pada ibu hamil dengan *multigravida* (Fera Septa *et al.*, 2021).

Survei kesehatan Indonesia tahun 2023. Menyatakan upaya pelayanan kesehatan tradisional Pijat Akupresur secara Nasional adalah 51,5%. Berdasarkan Pelayanan kesehatan Tradisional Pijat Akupresur Menurut Provinsi Sumatera Utara adalah 53,2%. Pusat Data dan Informasi Kemenkes Republik Indonesia 2019, jumlah kehamilan di Indonesia mencapai 5.256.483.

berdasarkan data profil kesehatan provinsi Sumatera utara mencapai 59% (Parapat *et al.*, 2023).

Salah satu dampak jika mual muntah tidak ditangani dengan baik, Ibu hamil akan kehilangan elektrolit sehingga mengalami dehidrasi, kemudian nutrisi yang disalurkan ke bayi tidak terpenuhi dengan baik, bayi akan kekurangan nutrisi sehingga dapat mengancam nyawa ibu maupun bayi. Upaya dalam mengatasi mual muntah pada ibu hamil dengan cara pengobatan komplementer, sesuai dengan undang-undang No.15 pasal 1 Tentang pelayanan kesehatan tradisional komplementer (Venny *et al.*, 2022).

Terapi akupresur merupakan salah satu pengobatan komplementer yang dapat diterapkan pada ibu hamil, Terapi akupresur pada titik *PC 6*, *ST 36* dan *CV 12* dapat mengurangi mual muntah. Salah satu jenis fisioterapi yang dikenal sebagai akupresur, juga dikenal sebagai terapi titik atau tusuk jari, melibatkan stimulasi dan pemijatan pada titik tertentu di tubuh. Menekan titik-titik penyembuhan dengan jari secara bertahap meningkatkan kemampuan tubuh untuk penyembuhan natural (Cahyanto *et al.*, 2020).

Penekanan pada titik tertentu di tubuh (tiga jari di bawah pergelangan tangan atau titik (*perikardium 6*) digunakan untuk mengurangi rasa mual dan muntah selama kehamilan. Tindakan ini dikenal sebagai akupresur titik (*perikardium 6*) Bisa juga disebut akupuntur tanpa jarum, akupresur adalah teknik pijat yang berasal dari ilmu akupuntur (Parapat *et al* 2023).

Hal ini didukung oleh peneliti (Indah Sari & Wahyuningsih, 2021) yang berjudul “*The Effectiveness of Acupressure Therapy on Decreasing Complaints of Nausea and Vomiting in Pregnant Women*” Telah dibuktikan bahwa setelah dilakukan intervensi terapi akupresur pada ibu hamil yang mengalami mual muntah, didapatkan hasil perhitungan skor mual muntah sebesar $0,005 < 0,05$, terdapat perbandingan antara hasil post test dan pre test yang berarti bahwa metode akupresur efisien dalam mengatasi *emesis gravidarum* pada ibu hamil. Adapun penelitian (Meihartati *et al.*, 2024). Yang berjudul “*Dual method P6 acupressure to overcome nausea and vomiting during early pregnancy*”. menemukan bahwa penggunaan akupresur di titik P6 (*Pericardium 6*) adanya penurunan mual muntah yang signifikan .

Dalam penelitian yang dilakukan (Susanti *et al.*, 2024) yang berjudul “Demonstrasi Pijat Akupresure Pada Ibu Hamil Trimester I Sebagai Upaya Pencegahan Mual Muntah Selama Kehamilan Di Desa Mesjid Bungie Kecamatan Simpang Tiga Kabupaten Pidie Ita” Dengan memberikan penyuluhan kepada ibu hamil tentang mual muntah dan demonstrasi pijat akupresur. Setelah diberikan penyuluhan, pengetahuan ibu meningkat menjadi baik sebanyak 68,75%, dibandingkan sebelum diberikan penyuluhan.

Kemudian penelitian yang dilakukan oleh (Hasmawati *et al.*, 2024) yang berjudul “Pendidikan Kesehatan dan Demonstrasi Akupresur untuk Mengurangi Mual dan Muntah pada Kehamilan di Desa Pungkit” Dari kegiatan tersebut didapatkan ada peningkatan pengetahuan ibu hamil Setelah diberikan pendidikan kesehatan dan demonstrasi akupresure untuk mengurangi mual muntah pada kehamilan”.

Dari hasil wawancara awal secara langsung dengan 2 ibu hamil di Klinik Pratama Niar Patumbak didapatkan bahwa ibu hamil tidak mengetahui ataupun pernah mendengar tentang akupresur dalam upaya pencegahan mual muntah dan mengatakan baru pertama kali mendengar terapi tersebut. Berdasarkan studi pendahuluan yang saya lakukan di Klinik Pratama Niar Patumbak didapati jumlah ibu hamil dalam satu tahun, dimulai dari bulan Januari hingga Desember 2024, sebanyak 60 ibu hamil. Maka dari itu penulis tertarik untuk meneliti hal tersebut dan memilih judul penelitian tentang “Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil dalam upaya pencegahan mual muntah dengan metode demonstrasi akupresur di Klinik Pratama Niar Patumbak”.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas penulis tertarik untuk mengetahui apakah ada Pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode demonstrasi akupresur terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil dalam upaya pencegahan mual muntah

B. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui adakah pengaruh dari pendidikan kesehatan dengan metode demonstrasi akupresur terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil dalam upaya pencegahan mual muntah.

2. Tujuan Khusus

- a. Untuk menilai peningkatan pengetahuan ibu hamil dalam upaya pencegahan mual muntah sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan metode akupresur
- b. Untuk menilai peningkatan pengetahuan ibu hamil dalam upaya pencegahan mual muntah sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan metode akupresur
- c. Untuk menganalisis adanya pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode demonstrasi akupresur terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil dalam upaya pencegahan mual muntah.

C. Manfaat Penelitian

a. Bagi responden

Khususnya kepada ibu hamil sebagai tambahan peningkatan pengetahuan tentang akupresur dalam upaya pencegahan mual muntah

b. Bagi klinik Pratama Niar Patumbak

Sebagai tambahan referensi dan diharapkan dapat menjadi salah satu contoh intervensi yang dapat dilakukan untuk menambah wawasan, dan peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang akupresur dalam upaya pencegahan mual muntah bagi Klinik Pratama Niar Patumbak

c. Bagi Institusi (Poltekkes Kemenkes Medan)

Sebagai tambahan Pengetahuan kepada tenaga pendidik dan mahasiswa poltekkes agar dapat meningkatkan kompetensinya sehingga berdampak pada peningkatan kualitas institusi

d. Bagi peneliti

Sebagai tugas akhir dan salah satu syarat kelulusan dari Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan

D. Ruang Lingkup Penelitian

Dalam penelitian yang berjudul "Pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode demonstrasi akupresur terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil dalam upaya pencegahan mual muntah di Klinik Pratama Niar Patumbak ,Tahun 2025" maka subjek penelitian ini pada ibu hamil di Klinik Pratama Niar Patumbak 2025. Ruang lingkup penelitian ini mencakup variabel independent yaitu pendidikan kesehatan dan variabel dependent yaitu peningkatan pengetahuan ibu hamil dalam upaya pencegahan mual muntah dengan metode demonstrasi akupresur. Penelitian ini untuk mengetahui Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil dalam upaya pencegahan mual muntah dengan metode demonstrasi akupresur.