

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. En MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA
MAMAMIA KEC. MEDAN TUNTUNGAN
TAHUN 2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh:

**PUJI RAHAYU
NIM. P07524116032**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III
KEBIDANAN MEDAN
T.A 2018/2019**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. En MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA
MAMAMIA KEC. MEDAN TUNTUNGAN
TAHUN 2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR

DISUSUN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT MENYELESAIKAN
PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN PADA PROGRAM
STUDI D-III KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES
KEMENKES RI MEDAN



Oleh:

**PUJI RAHAYU
NIM. P07524116032**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III
KEBIDANAN MEDAN
T.A 2018/201**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : PUJI RAHAYU
NIM : P07524116032
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. En MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK
PRATAMA MAMAMIA KEC. MEDAN
TUNTUNGAN TAHUN 2019

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG
HASIL LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL MEI 2019

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA


Suryani, SST, M.Kes
NIP. 196511121992032002

PEMBIMBING PENDAMPING


(Nurwati SST, M.Kes)
NIP. 196505011986032001



LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : PUJI RAHAYU
NIM : P07524116032
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. En MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
KLINIK PLRATAMA MAMAMIA KEC. MEDAN
TUNTUNGAN TAHUN 2019

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI UJIAN SIDANG HASIL LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL MEI 2019
MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

KETUA PENGUJI

(Survani SST, M.Kes)
NIP. 196511121992032002

ANGGOTA PENGUJI I

(Eva Mahayani Nasution, SST, M. Kes)
NIP. 198103022002122001

ANGGOTA PENGUJI II

(Sartini Bangun, S.Pd, M. Kes)
NIP. 196012071986032002

ANGGOTA PENGUJI III

(Suswati, SST, M. Kes)
NIP. 196505011988032001



**POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2019**

**PUJI RAHAYU
P07524116032**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. En MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
KLINIK PRATAMA MAMAMIA KEC. MEDAN TUNTUNGAN TAHUN
2019**

xi + 107 halaman + 3 tabel + 10 lampiran

RINGKASAN ASUHAN KEBIDANAN

Berdasarkan hasil survei penduduk antar sensus tahun 2015 angka kematian ibu (AKI) di Indonesia adalah 305 per 100.000 kelahiran hidup dan angka kematian bayi (AKB) sebesar 24 per 1.000 kelahiran hidup. Sebagai penurunan AKI maka pada tahun 2012, Kementerian Kesehatan meluncurkan program *Expanding Maternal and Neonatal Survival* (EMAS) dalam rangka menurunkan angka kematian ibu dan neonatal sebesar 25%. Selain itu juga upaya penurunan AKI dan AKB dengan memberikan asuhan berkesinambungan (*continuity of care*).

Tujuan *continuity of care* adalah memberikan asuhan kebidanan secara berkelanjutan pada Ny. En mulai dari kehamilan trimester III, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana di Klinik Pratama Mamamia Kec. Medan Tuntungan.

Asuhan pada Ny. En adalah asuhan kehamilan yang telah menggunakan 8 T dari 10 T. Pada masa kehamilan, masalah fisiologis yaitu anemia sudah diatasi dengan intervensi langsung dan pemberian pendidikan kesehatan. Asuhan persalinan mulai dari kala I sampai dengan kala IV berlangsung normal. Bayi lahir spontan, jenis kelamin perempuan dengan berat badan 2800 gram dan segera dilakukan IMD dan telah diberikan Imunisasi HB0. Dilakukan asuhan masa nifas sebanyak 4 kali dan tidak ditemui masalah dan komplikasi. Involusi uteri berjalan normal dan laktasi lancar. Kunjungan neonatal sebanyak 3 kali dan tidak ditemui komplikasi pada bayi baru lahir. Melalui konseling KB, Ny. En memilih menggunakan KB suntik 3 bulan.

Dari kasus Ny. En mulai dari masa hamil sampai dengan masa nifas dan keluarga berencana berjalan dengan normal dan tidak ditemui komplikasi pada ibu dan bayi. Diharapkan kepada bidan di Klinik Pratama Mamamia agar dapat meningkatkan dan mempertahankan mutu pelayanan yang sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

Kata kunci : Asuhan kebidanan, *Continuity of Care*
Daftar pustaka : 23 (2014-2018)

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
Midwifery Associate Degree Program
FINAL PROJECT REPORT, MAY 2019

PUJI RAHAYU

P07524116032

**Midwifery care for MRS. En STARTED FROM PREGNANCY UNTIL
POSTPARTUM AND FAMILY PLANNING SERVICE AT MAMAMIA PRIMARY
CLINIC MEDAN TUNTUNGAN SUBDISTRICT 2019**

xi + 107 pages + 3 tables + 10 attachments

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Based on the 2015 inter-census population survey, the maternal mortality rate (MMR) in Indonesia was 305 per 100,000 live births and the infant mortality rate (IMR) was 24 per 1,000 live births. To reduce the MMR by 25%, in 2012, the Ministry of Health launched the Expanding Maternal and Neonatal Survival (EMAS) program. In addition, continuity of care is also an effort to reduce MMR and IMR.

Continuity of care aims to provide continuous midwifery care to Mrs. En starting from the third trimester of pregnancy, childbirth, postpartum, newborns, and family planning at Mamamia Primary Clinic Medan Tuntung Subdistrict.

The care given to Mrs. En applies the principle of 8 T out of 10 T. Physiological problems, anemia, during pregnancy can be overcome through direct intervention and health education. Childbirth care from stage I to stage IV took place normally. The baby was born spontaneously, female, weighing 2800 grams and immediately given early initiation breastfeeding and HB0 immunization. Postpartum care was performed 4 times and no problems and complications were encountered. The uterine involution and lactation ran normally. Neonatal visits were made 3 times and no complications were found in newborns. Through the counseling Mrs. En chose to use 3-month injections for family planning.

Care for Mrs. En, starting from pregnancy to childbirth and family planning, ran normally and there were no complications found in the mother and baby. Midwives at Mamamia Primary Clinic are expected to improve and maintain the quality of services in accordance with midwifery service standards.

Keywords: Midwifery care, Continuity of Care

Reference: 23 (2014-2018)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. En Masa Hamil Sampai Dengan Masa Nifas Dan Pelayanan Keluarga Berencana Di Klinik Pratama Mamamia Kec. Medan Tuntungan Tahun 2019” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D – III Kebidanan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun laporan tugas akhir ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun laporan tugas akhir ini.
3. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun laporan tugas akhir ini.
4. Suryani, SST, M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Suswati, SST, M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
6. Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes selaku anggota penguji I yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
7. Sartini Bangun, S.Pd, M.Kes selaku anggota penguji II yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.

8. Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes selaku dosen Pembimbing Akademik (PA) yang telah memberikan semangat dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
9. Srimina Br. Tarigan, AM. Keb selaku pemilik Klinik Pratama Mamamia dan pegawai klinik yang telah memberikan tempat dan waktu untuk melakukan penyusunan laporan tugas akhir ini.
10. Ibu dan keluarga responden atas kerjasamanya yang baik.
11. Teristimewa kepada orang tua penulis yang sangat luar biasa yaitu Ayah tersayang Warsono dan Ibunda tercinta Suriani serta Kakak tersayang yaitu Rekno Widyawati, dan adik tersayang yaitu Rika Rahmasari, Sri Nurdiana, dan Nur Kholid Baidowi yang selalu memberikan semangat, doa dan dukungan baik materi maupun moral sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
12. Sahabat saya yang selalu menemani dalam suka-duka Eis Fandela dan The Gadell (Yuni, Nazli, Banun, Maya, Nazla, Ningsih, Dea, Fitkor, dan Murni), Kakak sayang (Ika Pinem, Windi Kumiaty, Cici Melisa), teman satu Bimbingan LTA Bu Suryani, adek kampung Rita Agustina yang telah menemani dari awal hingga akhir perjalanan Amd. Keb ini. Kepada seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yaitu Angkatan 2016 Jurusan Kebidanan Medan khususnya seluruh teman – teman Kelas III-A, B dan C yang saling memberikan doa dan semangat selama perkuliahan hingga bertambahnya 6 huruf diakhir nama kita. Semoga kita menjadi Bidan yang berkompeten. Aamiin

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga laporan tugas akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Ruang Lingkup Asuhan.....	3
C. Tujuan Penyusunan LTA.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan	4
1. Sasaran.....	4
2. Tempat	4
3. Waktu.....	4
E. Manfaat	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kehamilan	6
1. Konsep Dasar Kehamilan	6
2. Asuhan Kebidanan Dalam Kehamilan.....	18
B. Persalinan	23
1. Konsep Dasar Persalinan	23
2. Asuhan Kebidanan Dalam Persalinan	30
C. Nifas	39
1. Pengertian Nifas.....	39
2. Fisiologi Nifas	39
3. Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....	42
D. Bayi Baru Lahir	45
1. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	45
2. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	46
E. Keluarga Berencana.....	47
1. Konsep Dasar Keluarga Berencana	47
2. Asuhan Pada Keluarga Berencana.....	47
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	53
A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	53
1. Data Perkembangan Kehamilan-1	61
2. Data Perkembangan Kehamilan-2	65

B. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	69
1. Data Perkembangan Kala II.....	71
2. Data Perkembangan Kala III	74
3. Data Perkembangan Kala IV	76
C. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	78
1. Data Perkembangan Pada 6 Jam Postpartum.....	81
2. Data Perkembangan Pada 6 Hari Postpartum	81
3. Data Perkembangan Pada 2 Minggu Postpartum	84
4. Data Perkembangan Pada 6 Minggu Postpartum	87
D. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	89
1. Data Perkembangan Pada 6 Jam Neonatus.....	89
2. Data Perkembangan Pada 6 Hari Neonatus	92
3. Data Perkembangan Pada 28 Hari Neonatus	94
E. Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	96
BAB IV PEMBAHASAN.....	98
A. Kehamilan	98
B. Persalinan	99
C. Nifas	101
D. Bayi Baru Lahir	103
E. Keluarga Berencana.....	104
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	105
A. Kesimpulan	105
B. Saran	106
DAFTAR PUSTAKA.....	107
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Ukuran Tinggi Fundus Uteri	7
Tabel 2.2	Kenaikan BB wanita hamil berdasarkan BMI atau IMT sebelum hamil	16
Tabel 2.3	Rentang Waktu dan Tanggal Pemberian Imunisasi TT dan Lama Perlindungannya.....	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Melakukan Izin Praktek
Lampiran 2	Surat Balasan Klinik
Lampiran 3	Lembar Permintaan Menjadi Subjek
Lampiran 4	Inform Consent
Lampiran 5	Partograf
Lampiran 6	Kartu Peserta KB
Lampiran 7	Bukti Persetujuan Laporan Tugas Akhir
Lampiran 8	Etical Clerence
Lampiran 9	Kartu Bimbingan LTA
Lampiran 10	Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Dekontaminasi Tingkat Tinggi
EMAS	: <i>Expanding Maternal dan Neonatal Survival</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
KIE	: Konseling Informasi Edukasi
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
LiLA	: Lingkaran Lengan Atas
MoU	: <i>Memorandum of Understanding</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PONED	: Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Dasar
PONEK	: Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Komprehensif
PTT	: Peregangn Tali Pusat Terkendali
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
TB	: Tinggi Badan

TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toxoid
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
WHO	: <i>World Health Organization</i>