

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian

Proses pelaksanaan penelitian ini bertempat di SMP N 2 Lubuk Pakam, dan pengambilan data dilakukan dalam rentang waktu 6 hingga 10 Mei 2025

B. Jenis penelitian dan rancangan penelitian

1. **Jenis Penelitian:** Penelitian ini menerapkan pendekatan deskriptif kuantitatif dengan tujuan untuk memaparkan tingkat pendapatan orang tua dan pengetahuan siswa terkait pola makan.
2. **Rancangan Penelitian:** Penelitian ini bersifat cross-sectional, yaitu dengan mengumpulkan data pada satu titik waktu tertentu untuk memperoleh gambaran mengenai tingkat pendapatan orang tua dan pengetahuan terkait pola makan siswa secara bersamaan.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini terdiri dari seluruh siswa kelas VII dan VIII di SMP Negeri 2 Lubuk Pakam, dengan jumlah total sebanyak 579 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik random sampling, yang dimana perkelasnya diambil menggunakan rumus Slovin.

2. Sampel

Sampel dalam penelitian ini merupakan sebagian dari populasi yang memiliki karakteristik serupa dan dapat mewakili keseluruhan populasi. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan metode acak (random sampling). Untuk menetapkan besar sampel dapat menggunakan rumus Slovin (Asiva Noor Rachmayani, 2015).

$$n = \frac{N}{1+N(e^2)}$$

Keterangan :

n = Jumlah sampel yang dibutuhkan

N = Jumlah populasi

E = batas toleransi kesalahan

Hasil :

$$n = \frac{579}{1+579 (0,1^2)}$$

$$n = \frac{579}{1+579.0,01}$$

$$n = \frac{579}{6,79}$$

$$n = 85$$

Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini ditentukan sebanyak 85 siswa. Untuk mengantisipasi adanya kemungkinan kehilangan responden (dropout), peneliti menambahkan sebanyak 10% dari jumlah tersebut sebagai cadangan, sehingga total sampel akhir yang digunakan dalam penelitian ini menjadi 93 siswa.

Tabel 2. Penentuan Jumlah Sampel

Kelas	Jumlah siswa	Jumlah Sampel
VII-1	33	6
VII-2	33	6
VII-3	32	5
VII-4	32	5
VII-5	33	6
VII-6	33	5
VII-7	33	5
VII-8	33	5
VII-9	33	5
VIII-1	30	5
VIII-2	32	5
VIII-3	31	5
VIII-4	31	5
VIII-5	32	5
VIII-6	32	5
VIII-7	32	5
VIII-8	32	5
VIII-9	32	5
Total		93

D. Jenis data dan cara pengumpulan data

1. Jenis Data

Data Primer:

Data primer merupakan informasi yang dikumpulkan secara langsung oleh peneliti dari sumber pertama melalui pengumpulan informasi dari sumber pertama, yang terdiri atas :

- 1) Identitas meliputi: nama, usia, jenis kelamin, serta kelas siswa yang diperoleh melalui pengisian kuesioner.
- 2) Data mengenai pengetahuan responden terkait pola makan diperoleh melalui angket, dengan memberikan 40 pertanyaan dalam bentuk kuesioner yang diisi secara mandiri oleh responden.
- 3) Data Tingkat pendapatan orang tua dikumpulkan dengan metode angket, yaitu melalui formulir dan diberikan kepada sampel yang akan di isi dirumah yang dibantu orang tua

Data Sekunder

Sebagai data sekunder, informasi mengenai lokasi penelitian berada di SMP N 2 Lubuk Pakam dikumpulkan melalui dokumentasi dari pihak tata usaha sekolah.

E. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

- a. Pengolahan DataTingkat Pendapatan orang tua

Langkah:

- Kumpulkan data dari formulir
- Hitung jumlah skor dalam setiap pertanyaan
- Kelompokkan responden berdasarkan skor yang diperoleh

- Berdasarkan Badan Pusat Statistik Kabupaten Deli Serdang 2025 Dikategorikan menjadi:

- Sangat tinggi > 3.732.906/ Bulan
- Tinggi > 2.500.000- 3.732.906/ Bulan
- Sedang > 1500.000 – 2. 500.000/ Bulan
- Rendah < 1.500.000/ Bulan

b. Data Pengetahuan Pola Makan

Seluruh data pengetahuan yang diperoleh diproses secara manual menggunakan komputer melalui beberapa tahapan, yaitu memeriksa kelengkapan data, memberi kode berdasarkan karakteristik data, dan memasukkan data ke dalam program entri yang telah disiapkan. Data pengetahuan diperoleh dari responden melalui teknik wawancara dengan bantuan kuesioner. Lalu dikategorikan menjadi:

- Baik jika nilai nya 76 – 100 %
- Cukup, jika nilai nya 56 – 75 %
- Kurang jika nilai nya < 55 %

2. Analisis Data

Data yang telah diperoleh dan diproses menggunakan aplikasi komputer kemudian dianalisis berdasarkan masing-masing variabel, dengan rincian yaitu:

a. Analisis Univariat

Analisis univariat pada penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan secara rinci setiap variabel yang diteliti, yakni pendapatan orang tua dan pengetahuan siswa tentang pola makan. Hasil analisis disusun dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase guna memudahkan pemahaman data secara deskriptif