

DAFTAR PUSTAKA

- Adolph, R. (2016) 'pengetahuan ibu dan pola asuh', pp. 1–23.
- Elsa Octa Aditia, N. *et al.* (2023) 'Factors Associated with Stunting in Children Under Five Years', *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 9(1), pp. 122–131. Available at: <https://doi.org/10.25311/keskom.vol9.iss1.1294>.
- Evin, S.N. and Rahmadayani, P. (2022) 'Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Pola Asuh Bayi Usia 0-6 Bulan di Jorong Tarendam Wilayah Kerja Puskesmas Koto Baru Kabupaten Dharmasraya', *Prepotif, Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(3), pp. 1858–1863.
- Lesnussa, G.C. and Wijayaningsih, L. (2023) 'Dampak Pola Asuh Orangtua Terhadap Perkembangan Anak Usia Dini 4-5 Tahun', *Jurnal Inovasi Pembelajaran di Sekolah*, 4(2), pp. 381–387. Available at: <https://doi.org/10.51874/jips.v4i2.130>.
- Manumbalang, S.T., Rompas, S. and Bataha, B.Y. (2020) 'Hubungan Pola Asuh Dengan Status Gizi Pada Anak Di Taman Kanak-Kanak Kecamatan Pulutan Kabupaten Talaud', *e-journal Keperawatan*, 5(2), pp. 1–8.
- Masturi, Yuniardi, A. and Nurkholisoh, S. (2023) 'Implementasi Pola Pengasuhan Orang Tua (Ibu Rumah Tangga) Terhadap Perkembangan Anak di Daerah Ciwaru', *Edukasi: Jurnal Pendidikan Dasar*, 1, pp. 366–373. Available at: <http://ejournal.untirta.ac.id/SNPNF%0AImplementasi>.
- Rahmi, R. (2012) 'Poltekkes Kemenkes Yogyakarta | 9', *Jurnal Kesehatan*, 6(6), p. 3. Available at: <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1134/4/4>. Chapter 2.pdf.
- Sari, R.P. and Agustin, K. (2023) 'Analisis Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Penyakit Infeksi Pada Anak Balita Di Posyandu Wilayah Puskesmas Colomadu I', *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 14(1), pp. 171–178. Available at: <https://doi.org/10.26751/jikk.v14i1.1596>.

Sarita, S. (2024) 'Faktor ibu dalam pemenuhan gizi Balita : Studi pola asuh dan status pekerjaan ibu di wilayah kerja Puskesmas Poasia , Kota Kendari', 1(4), pp. 1–8.

Sholikah, A., Rustiana, E.R. and Yuniastuti, A. (2017) 'Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Balita di Pedesaan dan Perkotaan', *Public Health Perspective Journal*, 2(1), pp. 9–18.

Subekti, S. (2012) 'Pengetahuan Gizi Pola Asuh Ibu Anak Balita Gizi Kurang Di Kelurahan Pasteur Kecamatan Sukajadi Bandung', *Invotec*, VIII(1), pp. 58–74.

Supariasa (no date) *Penilaian Status Gizi*, 2012.

Susilowati, E. and Himawati, A. (2017) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita Dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Gajah 1 Demak', *Jurnal Kebidanan*, 6(13), p. 21. Available at: <https://doi.org/10.31983/jkb.v6i13.2866>.

Usia, A. *et al.* (2020) 'POLA ASUH PEMBERIAN MAKAN TERHADAP STATUS GIZI PADA Email : roshintaa@gmail.com Prodi D III Keperawatan Akademi Kesehatan Rustida Nutrisi pada lima tahun pertama kehidupan sangat penting , terutama usia anak-anak pra-sekolah di mana pada periode tersebut ', 07(01), pp. 59–67.

Wardani, P., Khasanah, Z. and Sumarmi, S. (2024) 'Faktor sosial budaya yang mempengaruhi keragaman konsumsi pangan pada balita', 5(September), pp. 9401–9410.

Widyanata, C. Della, Arief, Y.S. and Kurnia, I.D. (2020) 'Gambaran Pengetahuan Ibu dan Pola Status Gizi Pada Balita di Kecamatan Kertosono, Kabupaten Nganjuk', *Bimiki*, 8(2), pp. 64–74. Available at: <https://bimiki.e-journal.id/bimiki/article/view/130>.

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian

 **Kemenkes Poltekkes Medan**

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jl. Sekeloa Tengah III No. 13
Medan, Sumatera Utara 20137
Telp. 061-8100011
https://kemkes.go.id

Lubuk Pakam, 10 Mei 2025

Nomor : KH.03.01/XIV.13/707/2025
Lampiran : 1 (Satu)
Perihal : Surat Izin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala UPT Puskesmas Pagar Jati
di _
Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Bernike Doloksaribu, SST, M. Kes untuk melakukan Penelitian di UPT Puskesmas Pagar Jati. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

Nama : Rosnita N. Silaban
NIM : P01031122134
Judul : Gambaran Pengetahuan Ibu, Pola Asuh dan Status Gizi Anak Balita di Posyandu Pagar Jati Lubuk Pakam.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tite.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

 Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 2 Surat Telah Melakukan Penelitian

	PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG DINAS KESEHATAN UPT PUSKESMAS PAGAR JATI Jalan Pematang Siantar NO 179 Desa Pagar Jati 20518 Pos-el : Puskesmaspagarjati88@gmail.com	
Nomor : 1890/TU/Pusk.PJ/V/2025	Pagar Jati, 23 Mei 2025	
Lampiran : -		
Perihal : Izin Penelitian		
Kepada Yth. Poltekkes Medan Jurusan Gizi di Lubuk Pakam		
Menindak lanjuti surat yang diajukan dari Poltekkes Medan No KH.03.01/XIV.13/797/2025 Tanggal 19 Mei 2025 tentang Permohonan Izin Penelitian atas: N a m a : Rosnita N.Silaban NIM : P01031122134 Judul KTI : Gambaran pengetahuan ibu,pola asuh dan status gizi anak balita di posyandu Pagar Jati Lubuk Pakam. Dengan ini Puskesmas Pagar Jati Kec.Lubuk Pakam memberikan izin untuk melakukan Penelitian Kepada mahasiswa tersebut diatas. Demikian surat ini disampaikan atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.		
Ditetapkan di Pagar Jati Pada Tanggal 23 Mei 2025		
 Ditandatangani Secara Elektronik : Kepala UPT Puskesmas Pagar Jati Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang dr. NOVITASARI SIHALOHO Penata (Il/c) NIP. 19890425 201704 2 001		
1. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan Sertifikat Elektronik yang diterbitkan BSrE (Balai Sertifikasi Elektronik) 2. UU ITE Nomor 19 Tahun 2016 tentang Informasi dan Transaksi Elektronik		 Balai Sertifikasi Elektronik

CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 3 Surat Ethical Clearance



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1949/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Rosnita N Silaban
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran Pengetahuan Ibu, Pola Asuh Dan Status Gizi Anak Batita Di Posyandu Pagar Jati Lubuk Pakam"

"Overview of Mother's Knowledge, Parenting Patterns and Nutritional Status of Toddlers at the Pagar Jati Lubuk Pakam Integrated Health Post"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang menunjuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 15 Agustus 2025 sampai dengan tanggal 15 Agustus 2026.

This declaration of ethics applies during the period August 15, 2025 until August 15, 2026.



August 15, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00873/EE/2025/0159231271

7 STANDAR
NOMOR PROTOKOL : 015923127111112025051200231

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
1	Nilai Sosial / Klinis <i>Penelitian ini memenuhi standar Nilai Sosial/ Klinis, minimal terdapat satu diantara 7 (tujuh) nilai berikut ini :</i>	Ya
1.2	Sebagai upaya mendesiminasikan hasil	Ya
1.3	Relevansinya bermanfaat dengan masalah kesehatan	Ya
1.4	Memberikan kontribusi promosi kesehatan	Ya
1.5	Menghasilkan alternatif cara mengatasi masalah	Ya
1.6	Menghasilkan data & informasi yang dapat dimanfaatkan untuk pengambilan keputusan klinis/sosial	Ya
1.7	Terdapat uraian tentang penelitian lanjutan yang dapat dilakukan dari hasil penelitian yang sekarang	Ya
2	Nilai Ilmiah <i>Penelitian ini memenuhi standar nilai ilmiah</i>	Ya
2.1.1	Disain penelitian mengikuti kaidah ilmiah, yang menjelaskan secara rinci meliputi :	Ya
	a. Desain penelitian; <i>Terdapat deskripsi detil tentang desain penelitian, untuk berbagai jenis penelitian.</i> 1) Bila berupa kuesioner, terdapat uraian mengenai tatacara kuesioner, kartu buku harian dan bahan lain yang relevan digunakan untuk menjawab pertanyaan penelitian 2) Bila penelitian klinis dan atau ujicoba klinis, deskripsi harus meliputi apakah kelompok intervensi ditentukan secara non-random, random, (termasuk bagaimana metodenya), dan apakah blinded (single/double) atau terbuka (open-label)	Ya
	b. Tempat dan waktu penelitian	Ya
	c. Jenis sampel, besar sampel, kriteria inklusi dan eksklusi; teknik sampling <i>Terdapat uraian tentang jumlah subjek yang dibutuhkan sesuai tujuan penelitian dan bagaimana penentuannya secara statistik (tergantung relevansi)</i>	Ya
	d. Variabel penelitian dan definisi operasional;	Ya
	e. Instrument penelitian/alat untuk mengambil data/bahan penelitian ;	Ya
	i. Rencana analisis data, jaminan kualitas pengumpulan, penyimpanan dan analisis data	Ya
3	Pemerataan Beban dan Manfaat <i>Pemerataan beban dan manfaat mengharuskan peserta/ subjek diambil dari kualifikasi populasi di wilayah geografis di mana hasilnya dapat diterapkan. Protokol suatu penelitian mencerminkan adanya perhatian atas minimal satu diantara butir-butir di bawah ini:</i>	Ya
3.2	Rekrutmen subjek dilakukan berdasarkan pertimbangan ilmiah, dan tidak berdasarkan status sosial ekonomi, atau karena mudahnya subjek dimanipulasi atau dipengaruhi untuk mempermudah proses maupun pencapaian tujuan penelitian. Bila pemilihan berdasarkan pada sosial ekonomi, harus atas dasar pertimbangan etik dan ilmiah - Terdapat rincian kriteria subjek dan alasan penentuan yang tidak masuk kriteria dari kelompok kelompok berdasarkan umur, sex, faktor sosial atau ekonomi, atau alasan lainnya	Ya

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
4	Potensi Manfaat dan Resiko <i>Risiko kepada subjek seminimal mungkin dengan keseimbangan memadai/tepat dalam kaitannya dengan prospek potensial manfaat terhadap individu, nilai sosial dan ilmiah suatu penelitian.</i> • menyiratkan ketidaknyamanan, atau beban yang merugikan mulai dari yang amat kecil dan hampir pasti terjadi. • potensi subjek mengalami kerugian fisik, psikis, sosial, material • kerugian yang besar dan atau bermakna. • risiko kematian sangat tinggi, belum/tidak adanya perawatan yang efektif	Ya
4.1	Terdapat uraian potensi manfaat penelitian yang lebih besar bagi individu/subjek	Ya
5	Bujukan/ Eksploitasi/ Inducement (undue)	Ya
5.1	Terdapat penjelasan tentang insentif bagi subjek, dapat berupa material seperti uang, hadiah, layanan gratis jika diperlukan, atau lainnya, berupa non material: uraian mengenai kompensasi atau penggantian yang akan diberikan (dalam hal waktu, perjalanan, hari-hari yang hilang dari pekerjaan, dll)	Ya
6	Rahasia dan Privacy	Ya
6.4	Peneliti menjaga kerahasiaan temuan tersebut, jika terpaksa maka peneliti membukan rahasia setelah menjelaskan kepada subjek ttg keharusannya peneliti menjaga rahasia dan seberapa besar peneliti telah melakukan pelanggaran atas prinsip ini, dengan membuka rahasia tersebut	Ya
	a. Terdapat penjelasan bagaimana peneliti menjaga privacy dan kerahasiaan subjek sejak rekrutmen hingga penelitian selesai, bahkan jika terjadi pembatalan subjek karena subjek tidak memenuhi syarat sbg sampel	Ya
7	Informed Consent <i>Penelitian ini dilengkapi dengan Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP/Informed Consent-IC), merujuk pada 35 butir IC secara lengkap, termasuk uraian seperti berikut ini</i>	Ya

Lampiran 4. Lampiran 4 Master Data

No	Ibu		Anak						BB/TB		BB/U		TB/U		Pengetahuan	
	Nama	Umur (Tahun)	Nama	Tanggal Lahir	Umur (Tahun)	Jk	BB	TB	Z-Score	Kategori	Z-Score	Kategori	Z-Score	Kategori	Skor	Kategori
1	Brgt	26	JL	12/12/2022	3	L	12	87	-0.17	gizi baik	-0.77	Berat badan kurang	-1.27	pendek	49%	Baik
2	Rm	26	Ptr	11/03/2022	3	P	12	87	1.77	b.gizi lebih	1.14	Berat badan lebih	-0.4	normal	44%	Cukup
3	Msm	38	Rbk	12/12/2023	2	L	12.2	80.3	1.76	b.gizi lebih	0.62	Berat badan normal	-2.96	normal	50%	Baik
4	Dsm	41	Hdm	24/01/2024	1	L	11.2	72.3	2.63	gizi lebih	-1.07	Berat badan kurang	-3.69	sangat pendek	49%	Baik
5	Wdn	31	Jsn	22/09/2022	3	L	12	80.3	1.43	b.gizi lebih	-0.43	Berat badan normal	-2.76	pendek	52%	Baik
6	Slv	34	Nrsk	16/08/2023	2	L	10.3	75.2	0.91	gizi baik	-1.92	Berat badan kurang	-1.72	pendek	44%	Cukup
7	Ant	26	Elyjr	16/08/2023	2	P	9.3	80.2	-0.97	gizi baik	-1.74	Berat badan kurang	-2.35	normal	47%	Cukup

8	Els	36	Els	16/06/2022	2	P	11	85.5	-0.52	gizi baik	0.33	Berat badan normal	-3.36	sangat pendek	53%	Baik
9	Sti	26	Dvn	16/12/2022	3	L	12	78.2	1.85	gizi baik	-1.28	Berat badan kurang	-3.05	sangat pendek	52%	Baik
10	Ftr	29	Jpr	22/03/2023	2	P	10.8	79	0.82	gizi lebih	-0.73	Berat badan normal	0.04	normal	52%	Baik
11	Rna	28	Sml	11/07/2022	3	P	12.85	95	-0.88	gizi baik	-0.29	Berat badan normal	-0.97	normal	51%	Baik
12	Nrt	30	Fbl	10/02/2024	1	P	9.3	75	0.18	gizi baik	-1.6	Berat badan kurang	-0.26	normal	51%	Baik
13	Mrl	29	Dw	07/03/2024	1	L	7.8	76	-2.72	gizi kurang	1.32	Berat badan lebih	-3.73	sangat pendek	47%	Cukup
14	Jn	37	Jn	05/02/2024	1	L	10	70	4.18	obesitas	1.49	Berat badan lebih	3.14	Tinggi	50%	Baik
15	Rs	33	Elvn	24/02/2024	3	P	11.5	85.7	0.23	gizi baik	-0.27	Berat badan normal	-1.9	pendek	51%	Baik
16	MS	28	Lla	22/11/2023	2	P	9.34	75	0.23	gizi baik	0.04	Berat badan normal	-6.25	sangat pendek	51%	Baik

17	Msn	33	Ys	12/12/2022	2	P	13.2	70.3	4.95	obesitas	- 0.36	Berat badan normal	-1.31	pendek	52%	Baik
18	Mrd	36	Rbt	14/09/2022	3	L	13.1	88.8	0.48	gizi baik	1.25	Berat badan lebih	-0.49	normal	51%	Baik
19	Mys	33	Go	19/10/2023	3	P	12.2	80.2	1.90	b.gizi lebih	1.37	Berat badan lebih	3.68	Tinggi	49%	Baik
20	Psk	35	Sbr	18/12/2023	3	P	11.9	90.1	-0.55	gizi baik	- 1.33	Berat badan kurang	3.68	Tinggi	51%	Baik
21	Rka	32	Dni	03/03/2023	3	L	10.2	825	-1.02	gizi kurang	1.37	Berat badan lebih	3.68	Tinggi	50%	Baik
22	snt	37	IN	00/01/1900	3	L	10.2	75.2	0.79	gizi baik	- 0.78	Berat badan normal	-1.71	pendek	52%	Baik
23	Bg	38	Vka	04/12/2023	1	L	9.2	75.2	-0.45	gizi baik	0.22	Berat badan normal	-1.58	pendek	51%	Baik
24	lms	36	Hjrl	03/07/2024	3	P	9.5	70.2	1.57	b.gizi lebih	- 1.73	Berat badan kurang	-1.9	pendek	51%	Baik
25	Drm	32	Dvd	15/04/2023	3	P	9.5	80.4	-0.94	gizi baik	1.56	Berat badan lebih	-0.27	normal	52%	Baik

26	Hrd	36	Ptr	11/11/2023	3	P	12.5	80.1	2.28	gizi lebih	0.87	Berat badan normal	0.02	normal	50%	Baik
27	Myn	66	Ska	18/04/2024	3	P	10.2	75.2	1.14	b.gizi lebih	- 2.86	Berat badan kurang	-4.7	sangat pendek	51%	Baik
28	Krtn	34	Bsr	12/01/2023	3	P	9.3	75	0.03	gizi baik	- 0.63	Berat badan normal	0.2	normal	52%	Baik
29	Sks	29	Sk	20/04/2024	2	P	8.3	75.6	-1.24	gizi kurang	- 0.63	Berat badan normal	-3.21	sangat pendek	50%	Baik
30	Dwi	33	Dwi	22/06/2023	3	P	10.4	75.2	1.35	b.gizi lebih	2.60	Berat badan lebih	-6.64	sangat pendek	51%	Baik
31	Dni	35	Dni	15/01/2022	2	L	10.5	73.3	1.44	b.gizi lebih	0.87	Berat badan normal	0.2	normal	50%	Baik
32	Grnd	31	Grnd	02/12/2022	3	L	12.3	75.6	2.67	gizi lebih	0.22	Berat badan normal	-1.58	pendek	50%	Baik
33	Hs	27	Hn	14/06/2024	3	P	9.3	75.5	0.07	gizi baik	- 2.64	Berat badan kurang	-6.14	sangat pendek	51%	Baik

Lampiran 5. Hasil Olah Data

Kategori Menurut Pendidikan ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMA	28	84.8	84.8	84.8
	SMK	5	15.2	15.2	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Kategori Menurut Pekerjaan ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	33	100.0	100.0	100.0

Kategori Menurut Umur ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	26	4	12.1	12.1	12.1
	27	1	3.0	3.0	15.2
	28	2	6.1	6.1	21.2
	29	3	9.1	9.1	30.3
	30	1	3.0	3.0	33.3
	31	2	6.1	6.1	39.4
	32	2	6.1	6.1	45.5
	33	4	12.1	12.1	57.6
	34	2	6.1	6.1	63.6
	35	2	6.1	6.1	69.7
	36	4	12.1	12.1	81.8
	37	2	6.1	6.1	87.9
	38	2	6.1	6.1	93.9
	41	1	3.0	3.0	97.0
	66	1	3.0	3.0	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Kategori Menurut Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	5	15.2	15.2	15.2
2	9	27.3	27.3	42.4
3	19	57.6	57.6	100.0
Total	33	100.0	100.0	

Kategori Menurut Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid laki-laki	14	42.4	42.4	42.4
perempuan	19	57.6	57.6	100.0
Total	33	100.0	100.0	

Lampiran 7 Karakteristik Sampel Status Gizi Batita

Kategori Menurut BB\TB

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid gizi kurang	3	9.1	9.1	9.1
gizi baik	16	48.5	48.5	57.6
beresiko gizi lebih	8	24.2	24.2	81.8
Gizi lebih	3	9.1	9.1	90.9
obesitas	2	6.1	6.1	97.0
4.00	1	3.0	3.0	100.0
Total	33	100.0	100.0	

Kategori Menurut BBU

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Berat badan kurang	10	30.3	30.3	30.3
Berat badan normal	15	45.5	45.5	75.8
Berat badan lebih	8	24.2	24.2	100.0
Total	33	100.0	100.0	

Kategori Menurut TB/U

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid sangat pendek	9	27.3	27.3	27.3
pendek	9	27.3	27.3	54.5
normal	11	33.3	33.3	87.9
Tinggi	4	12.1	12.1	100.0
Total	33	100.0	100.0	

Kategori Kusiner Pola Asuh Ibu

P1

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 3	33	100.0	100.0	100.0

P2

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 3	33	100.0	100.0	100.0

P3

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 2	8	24.2	24.2	24.2
3	25	75.8	75.8	100.0
Total	33	100.0	100.0	

P4

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 2	32	97.0	97.0	97.0
3	1	3.0	3.0	100.0
Total	33	100.0	100.0	

P5

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 2	31	93.9	93.9	93.9
3	2	6.1	6.1	100.0
Total	33	100.0	100.0	

P6

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 2	17	51.5	51.5	51.5
3	16	48.5	48.5	100.0
Total	33	100.0	100.0	

P7

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	9	27.3	27.3	27.3
2	22	66.7	66.7	93.9
3	2	6.1	6.1	100.0
Total	33	100.0	100.0	

P8

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	3	9.1	9.1	9.1
2	5	15.2	15.2	24.2
3	25	75.8	75.8	100.0
Total	33	100.0	100.0	

P9

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 2	10	30.3	30.3	30.3
3	23	69.7	69.7	100.0
Total	33	100.0	100.0	

P10

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 2	29	87.9	87.9	87.9
3	4	12.1	12.1	100.0
Total	33	100.0	100.0	

P11

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 2	31	93.9	93.9	93.9
3	2	6.1	6.1	100.0
Total	33	100.0	100.0	

P12

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 2	2	6.1	6.1	6.1
3	31	93.9	93.9	100.0
Total	33	100.0	100.0	

P13

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 2	28	84.8	84.8	84.8
3	5	15.2	15.2	100.0
Total	33	100.0	100.0	

P14

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	32	97.0	97.0	97.0
2	1	3.0	3.0	100.0
Total	33	100.0	100.0	

P15

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	16	48.5	48.5	48.5
2	17	51.5	51.5	100.0
Total	33	100.0	100.0	

P16

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 2	28	84.8	84.8	84.8
3	5	15.2	15.2	100.0
Total	33	100.0	100.0	

P17

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 2	1	3.0	3.0	3.0
3	32	97.0	97.0	100.0
Total	33	100.0	100.0	

P_18

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	31	93.9	93.9	93.9
2	2	6.1	6.1	100.0
Total	33	100.0	100.0	

P19_

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 2	18	54.5	54.5	54.5
3	15	45.5	45.5	100.0
Total	33	100.0	100.0	

P20

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 3	33	100.0	100.0	100.0

Lampiran 6 Informed Consent

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMENT CONSENT)

Saya adalah Mahasiswa program studi Diploma III Gizi, Politeknik Kesehatan kemenkes medan yang akan melakukan penelitian dalam penulisan karya tulis ilmiah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran pola asuh, dan status gizi di posyandu pagar jati, lubuk pakam, tahun 2025. Peneliti mengharapkan partisipasi ibu dan anak Batita bersedia menjadi sampel penelitian dan memberikan tanggapan/ jawaban dari pertanyaan peneliti yang di berikan. Tanggapan atau jawaban bersipat bebas dan tanpa paksaan

1. Data yang di peroleh akan di jaga kerahasiannya indetitas dan informasi yang di berikan saudara
2. Data yang di peroleh di pergunakan untuk keperluan Pendidikan

Saya yang bertanda tangan di bahwa ini, ibu Batita di posyandu pagar jati lubuk pakam bersedia menjadi sampel penelitian. Mahasiswa jurusan gizi politeknik Kesehatan medan.

Nama : Hetti Mangoran -

Tempat / Tanggal Lahir : Siantar 14 mei 1997

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Pagar jati

Peneliti

Lubuk pakam



(Rosnita N Silaban)

Responden



(.....)

Lampiran 7. Lembar Pengisian Kuesioner

Lampiran 10 Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

1. Karakteristik Ibu Batita

Nama : Herli Harugereu
Tgl Lahir : 17 Mei 1997
Suku : Batak Toba
Pekerjaan : Ibu rumah tangga
Alamat : Padang Jati

II. Karakteristik Batita

Nama : Aulia Sinaga
Tgl Lahir : 12 November 2023
Jenis Kelamin : Perempuan
TB : HP
BB : 9.4

III. Pola asuh

1. Ibu biasanya memberikan makanan anak dalam satu hari berapa kali ?

- a. 1 kali sehari (1)
- b. 2 kali sehari (2)
- ☒ c. 3 kali sehari (3)

2. Apakah Ibu memasak atau menyiapkan makanan untuk anak setiap Hari?

- a. Tidak pernah (1)
- b. Kadang-kadang (2)
- ☒ c. Ya, setiap hari (3)

3. Pada saat jam berapa ibu memberi makan pagi ?

- a. Ketika anak menangis (1)
- b. > Dari jam 10 (2)
- ☒ c. < Dari jam 8 (2)

4. Dalam sehari apakah ibu memberikan jenis sayuran (misalnya)

wortel, bayam, dll?

- a. Tidak Pernah (1)
- ☒ b. Kadang-kadang (2)
- c. Ya, setiap hari (3)

5. Dalam sehari berapa kali Batita mengkonsumsi buah-buahan?

- a. Tidak Pernah (1)
- ☒ b. Kadang-kadang (2)
- c. Setiap hari (3)

6. Dalam sehari berapa kali Batita mengkonsumsi sayur-sayuran?

- a. Tidak Pernah (1)
- b. Kadang-kadang (2)
- ☒ c. Setiap hari (3)

7. Diantara sumber "protein hewani berikut. Manakah yang sering anak konsumsi adalah ?

- ☒ a. Telur (1)
- b. Daging (2)
- c. Ikan (3)

8. Apakah ibu selalu memantau makanan anak ?

- a. Tidak Pernah (1)
- b. Kadang-kadang (2)
- ☒ c. Selalu (3)

9. Apabila anak menolak makan / tidak mau makan, apa yang ibu lakukan?

- a. Memaksa (1)
- b. Memberikan (2)
- ☒ c. Membujuk (3)

10. Siapakah yang memberikan anak makan?

- a. Orang lain (1)
- ☒ b. Ibu bergantian dengan bapak (2)
- c. Ibu selalu (3)

11. Siapa yang mengasuh anak ibu / pengasuh selama ini ?

- a. Pembantu (1)
- b. Bukan anggota keluarga (tetangga) (2)
- ☒ c. Anggota keluarga (ibu, bapak, kakak, nenek) (3)

12. Berapa kali ibu / pengasuh memandikan anak dalam sehari ?

- a. Tidak Pernah (1)
- b. Kurang dari 2 kali (2)
- ☒ c. 2-3 kali sehari (3)

13. Dalam sehari berapa kali anak menggosok gigi ?

- a. Tidak Pernah (1)
- ☒ b. 1 kali (2)
- c. >2 kali (3)

14. Kapan terakhir kali anak di potong kukunya ?

- a. Jarang (1)
- ☒ b. Seminggu 2 kali (2)
- c. Seminggu sekali (3)

15. Apakah ibu / pengasuh membiasakan memakai alas kaki saat bermain di luar ?

- ☒ a. Kadang-kadang (1)
- b. Ya, sering (2)
- c. Ya, selalu (3)

16. Apakah ibu / pengasuh selalu membiasakan anak untuk tidur tepat waktu pada malam hari?

- ☒ a. Kadang-kadang (1)
- b. Ya, sering (2)
- c. Ya, selalu (3)

17. Apakah ibu / pengasuh selalu membiasakan untuk tidur siang setiap hari?

- a. Kadang-kadang (1)
- ☒ b. Ya, sering (2)
- c. Ya, selalu (3)

18. Apakah ibu / pengasuh membiarkan anak bermain dengan teman - teman sebayanya?

- a. Kadang-kadang (1)
- ☒ b. Ya, sering (2)
- c. Ya, selalu (3)

19. Apakah ibu / pengasuh melarang anak bermain di tempat berdebu dan bersampah ?

- a. Tidak Pernah (1)
- b. Kadang-kadang (2)
- ☒ c. Ya, selalu (3)

20. Apakah anak ibu mandi menggunakan sabun ?

- a. Tidak (1)
- b. Kadang-kadang (2)
- ☒ c. Ya, selalu (3)

Lampiran 8. Bukti Bimbingan

Lampiran 1 Lembar Bukti Bimbingan Proposal Karya Tulis Ilmiah

Nama : Rosnita N Silaban

NIM : P01031122134

Judul : Gambaran Pola Asuh Dan status Gizi Anak Batita Di Posyandu Pagar Jati Lubuk Pakam

NO	Tanggal	Judul/Topik Bimbingan	T. tangan mahasiswa	T. tangan pembimbing
1	10 Oktober 2024	Pengenalan pengantar surat		
2.	21 Oktober 2024	Pengajuan judul		
3.	24 Oktober 2024	Mengajukan judul		
4.	27 Oktober 2024	Mengajukan judul		
5.	04 November 2024	ACC Judul		
6	8 November 2024	Revisi Bab 1		
7.	9 November 2024	Revisi Bab 1		
8.	11 November 2024	Revisi Bab 2		
9.	20 November 2024	Revisi Bab 3		
10.	23 November 2024	Revisi Bab 3		
11.	26 November 2024	ACC Usulan Penelitian		
12.	23 Desember 2024	Ujian Seminar Proposal		
13	11 Mei 2025	Revisi Usulan Proposal dengan dosen pembimbing		
14	12-14 Mei 2025	Revisi Usulan		

35

		penelitian dengan penguji 1		
15	15-17 Mei 2025	Melakukan penelitian di UPT Puskesmas lubuk pakam	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
15	20 Mei 2025	Revisi Usulan penelitian dengan penguji ke 2	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
16	25 Mei	Acc Usulan Penelitian	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
17	02 Juni 2025	Mengolah data hasil penelitian	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
18	05 Juni 2025	Mengolah data hasil penelitian	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
19	09 Juni 2025	Mengerjakan Bab 4 dan Bab 5	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
20	16 Juni 2025	Seminar Hasil	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
21	19 Juni 2025	Perbaikan KTI dengan dosen Pembimbing atas saran/kritik dari dosen penguji	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
22	26 juni 2025	Acc revisi KTI dengan dosen pembimbing	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
23	02 Juli 2025	Perbaikan KTI dengan dosen penguji ke 1	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
24	04 juli 2025	Perbaikan KTI dengan dosen penguji ke 2	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
25	08 Agustus 2025	Bimbingan Abstrak ke dosen pembimbing	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
26	09 Agustus 2025	ACC Abstrak	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
27	12 September 2025	Cek Turnitin dengan Dosen pembimbing	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>

Lampiran 9. Surat Pernyataan

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rosnita Silaban
NIM : P01031122134

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di KTI saya adalah benar saya ambil dan bila tidak, saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan).

Yang membuat pernyataan


(Rosnita Silaban)

Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Rosnita N Silaban
Tempat/Tanggal Lahir : Tanjung marisi 23 november 2003
Jumlah Anggota Keluarga : 8
Alamat : Tanjung Marisi
No. HP : 0813 6153 8027
Riwayat Pendidikan : 1. SDN NO 077 Silaban
2. SMP UPT 4 Lintong Nihuta
3. SMA Methodis 8 Medan
Hobi : Memasak dan Membaca buku
Motto : Semangat dan pantang menyerah

Lampiran 11 DOKUMENTASI

