

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY CI G_{II}P_IA₀ SAMPAI
DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
PRAKTIK MANDIRI BIDAN HELEN TARIGAN
KECAMATAN MEDAN SELAYANG TAHUN 2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh:
DESY NATALIA BUTARBUTAR
P07524116087

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN
MEDAN
TAHUN 2019**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY CI G_{II}P_IA₀ MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGABERENCANA DI PRAKTIK MANDIRI
BIDAN HELENTARIGAN KECAMATAN
MEDAN SELAYANG
TAHUN 2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR

DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT MENYELESAIKAN
PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN PADA PROGRAM STUDI D-III
KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN



Oleh:
DESY NATALIA BUTARBUTAR
P07524116087

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : DESY NATALIA BUTARBUTAR
NIM : P07524116087
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.C GIPIA0
SAMPAI DENGAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN
HELEN TARIGAN KECAMATAN MEDAN
SELAYANG TAHUN 2019

PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG PROPOSAL TUGAS AKHIR
TANGGAL, MEI 2019

OLEH :

PEMBIMBING UTAMA



(Dewi Meliasari, SKM, M.Kes)
NIP.197105011991012001

PEMBIMBING PENDAMPING



(Suryani, SST, M.Kes)
NIP.197404141993032002

MENGETAHUI

 KETUA JURUSAN KEBIDANAN

(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP.196609101994032001

Ketua Jurusan/Prodi
Kebidanan Medan



Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP.196609101994032001

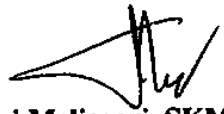
LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : DESY NATALIA BUTARBUTAR
NIM : P07524116087
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.CI GIPIA0
SAMPAI DENGAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN
HELEN TARIGAN KECAMATAN MEDAN
SELAYANG TAHUN 2019

PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI UJIAN SEMINAR PROPOSAL TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL, APRIL 2019

MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

KETUA PENGUJI


(Dewi Meliasari, SKM, M.KES)
NIP.19710501199101200

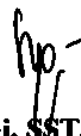
ANGGOTA PENGUJI


(Suswati, SST, M.Kes)
NIP. 1974141993032002

ANGGOTA PENGUJI


(Lusiana Gultom, SST, M.Kes)
NIP.1974141993032002

ANGGOTA PENGUJI


(Suryani, SST, M.Kes)
NIP.196511121992032002

Ketua Jurusan/Prodi
Kebidanan Medan

(Betty Mangkuji, S.ST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

**POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2019**

**Desy Natalia Butarbutar
P07524116087**

**Asuhan Kebidanan Pada Ny.CI Masa Hamil Sampai Dengan Keluarga
Berencana Di Praktek Bidan Mandiri (PBM) Helen Kec Medan Selayang
Tahun 2019**

IX + 108 halaman + 6 tabel + 10 lampiran

Ringkasan

Menurut *word health organizatiom* (WHO) 2017 angka kematian ibu (AKI) didunia sebesar 216 per 100.000 kelahiran hidup (KH). Penyebab kematian ibu adalah perdarahan, sepsis, hipertensi dalam kehamilan, partus lama/macet dan abortus. Salah satu cara untuk menurunkan AKI dengan memberikan asuhan berkesinambungan (*continuity of care*). Tujuan LTA untuk memberikan asuhan secara *continuity of care* pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan KB dengan menggunakan pendekatan manajemen dalam bentuk SOAP.

Asuhan Kebidanan *continuity of care* pada Ny.CI G2P1A0 di Praktek Bidan Mandiri (PBM) Helen Medan Selayang.

Asuhan kebidanan antenatal care (ANC) trimester III dilakukan 5 kali dengan standar 10 T. Pertolongan persalinan sesuai APN, bayi lahir spontan, bugar pukul 02.00 WIB, jenis kelamin laki-laki, berat badan 3300 gram, panjang badan 50 cm, dilakukan IMD selama 1 jam. Asuhan Nifas dan Bayi Baru Lahir dilakukan kunjungan sebanyak 3 kali dan tidak ada keluhan. Ibu Akseptor KB Suntik bulan (Depo Provera).

Kesimpulan, asuhan yang diberikan kepada ibu berjalan dengan baik dan kooperatif. Disarankan kepada klinik yang bersangkutan agar mempertahankan pelayanan yang sudah baik.

Kata kunci : Asuhan Kebidanan Pada Ny.CI G2P1A0 *Continuity Of Care*

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH,
Midwifery Associate Degree Program
FINAL PROJECT REPORT, MAY 2019**

Desy Natalia Butarbutar

P07524116087

Midwifery Care for Ny.CI - from Pregnancy to Family Planning - at Midwife Private Clinic
of Helen Tarigan Medan Selayang Sudistrict 2019

IX + 108 pages + 6 tables + 10 attachments

Summary of Midwifery Care

According to the data of World Health Organization (WHO) in 2017, the maternal mortality rate (MMR) in the world reaches 216 per 100,000 live births. Causes of maternal death are bleeding, sepsis, hypertension in pregnancy, prolonged / obstructed labor and abortion. Continuity of care is one way to reduce MMR. This study aims to provide continuity of care for pregnant women, childbirth, postpartum, newborns and family planning using a SOAP management approach.

Midwifery continuity of care is given to Mrs.CI G2P1A0 at Private Midwife Clinic of Helen Medan Selayang.

Antenatal care midwifery care (ANC) trimester III is performed 5 times with a standard of 10 T, delivery assistance in accordance with the standard of normal delivery care (APN), the baby is born spontaneously and vigorously at 02.00, male, weighs 3300 grams, 50 cm tall, given an early initiation of breastfeeding for 1 hour. Postpartum care and newborns are carried out 3 times and no complaints are found, the mother chose to become one month contraception for family planning (Depo Provera).

This research concludes that the care given to Mrs. CI, from pregnant, childbirth, postpartum, newborns, and family planning, run normally. The wife and husband feel happy with this midwifery care. The Private Midwife Clinic of Helen Tarigan is advised to further improve the quality of midwifery care services.

Keywords: Midwifery Care for Mrs.CI G2P1A0 Continuity Of care



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ny. CI G_{II}P_IA₀ sampai dengan Pelayanan Keluarga Berencana di Praktik Mandiri Bidan Helen Tarigan Kecamatan Medan Selayang Kota Madya Tahun 2019”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Hanna Sriyanti, SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan dan waktu kepada penulis selama pendidikan dan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Dewi Meliasari, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing utama yang telah membimbing, memberi saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Suryani, SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing pedamping yang telah membimbing, memberi saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Suswati, SST, M.Kes selaku penguji utama yang telah bersedia menguji, membimbing dan memberi masukan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Helen K Tarigan, SST selaku pemilik PMB Helen Tarigan dan pegawai Klinik yang telah memberikan tempat dan waktu untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Ny. Cici Br Sembiring serta keluarga atas kerjasamanya yang baik.
10. Yang saya sayangi kedua orangtua yaitu Ayah dan Ibu yang selalu menjadi inspirasi dan motivasi penulis, yang telah membimbing, memberikan doa, dukungan moril dan materil selama penulis menyelesaikan pendidikan
11. Teman satu Bimbingan LTA saya ,yang memberi dukungan dalam Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
12. Serta rekan seangkatan Tahun 2016 terkhusus Kelas III-C yang banyak membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal kebaikan yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Medan, Mei 2019

Desy Natalia Butarbutar

DAFTAR ISI

Lembar Persetujuan	
Lembar Pengesahan	
Ringkasan.....	i
Kata pengantar.....	ii
Daftar isi	iv
Daftar Tabel	vi
Daftar Lampiran	vii
Daftar Singkatan	viii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Sasaran,Tempat,Waktu dan Asuhan Kebidanan	6
1.4.1 Sasaran.....	6
1.4.2 Tempat.....	6
1.4.3 Waktu.....	6
1.5 Manfaat.....	6
1.5.1 Manfaat Teoritis	6
1.5.2 Manfaat Praktis	6
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
2.1 Kehamilan	8
2.1.1 Pengertian Kehamilan	8
2.1.2 Perubahan Psikologis Trimester III	10
2.1.3 Perubahan Fisiologis Trimester III.....	11
2.1.4 Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III.....	12
2.1.5 Kebutuhan Ibu Hamil Trimester III.....	14
2.1.6 Asuhan Kehamilan.....	18
2.2 Persalinan	22
2.2.1 Pengertian Persalinan	22
2.2.2 Tahapan Dalam Persalinan.....	26
2.2.3 Perubahan Fisiologi Persalinan	28
2.2.4 Perubahan Psikologi Persalinan	30
2.2.5 Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin.....	31
2.2.6 Asuhan Persalinan Normal.....	34
2.3 Nifas	41
2.3.1 Pengertian Masa Nifas	41
2.3.2 Perubahan Fisiologi Masa Nifas.....	42
2.3.3 Adaptasi Psikologi Masa Nifas	44

2.3.4	Asuhan Masa Nifas	45
2.4	Bayi Baru Lahir	47
2.4.1	Pengertian Bayi Baru Lahir	47
2.4.2	Perubahan Fisiologi Bayi Baru Lahir	48
2.4.3	Asuhan Pada Bayi Baru Lahir	51
2.5	Keluarga Berencana	57
2.5.1	Pengertian Keluarga Berencana	57
2.5.2	Tujuan Program KB	57
2.5.3	Program KB di Indonesia.....	58
2.5.4	Jenis-Jenis alat kontrasepsi.....	58
2.5.5	Asuhan Keluarga Berencana	61
BAB 3	PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN.....	65
3.1	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	65
3.1.1.	Data Perkembangan I.....	72
3.1.2.	Data Perkembangan II	74
3.2	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	77
3.2.1.	Asuhan Kala I.....	77
3.2.2.	Asuhan Kala II	80
3.2.3.	Asuhan Kala III	83
3.2.4.	Asuhan Kala IV.....	85
3.3.	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	87
3.3.1.	Data Perkembangan Nifas 8 jam (KF1)	87
3.3.2.	Data Perkembangan Nifas 6 Hari (KF2).....	91
3.4.	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	93
3.4.1.	Data Perkembangan BBL 8 jam (KN1)	93
3.4.2.	Data Perkembangan BBL 6 hari (KN2)	95
3.4.3.	Data Perkembangan BBL 2,minggu (KN3).....	97
3.5.	Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	98
BAB 4	PEMBAHASAN	100
4.1.	Kehamilan	100
4.2.	Persalinan	101
4.3.	Nifas	104
4.4.	Bayi Baru Lahir.....	105
BAB 5	PENUTUP	107
5.1.	.Kesimpulan	107
5.2.	Saran.....	108
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Penambahan Berat Badan berdasarkan IMT 19
Tabel 2.2	Ukuran Fundus Uteri Sesuai Kehamilan..... 20
Tabel 2.3	Ukuran Fundus Uteri Menurut Leopold..... 20
Tabel 2.4	Skrining Status Imunisasi TT 21
Tabel 2.5	Tinggi Fundus dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi..... 42
Tabel 2.6	Program dan Kebijakan Teknik Masa Nifas..... .. 46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Melakukan Praktek Kebidanan
- Lampiran 2 : Surat balasan dari klinik
- Lampiran 3 : Lembar Permintaan menjadi subjek
- Lampiran 4 : Informed consent
- Lampiran 5 : Etical Cleareance
- Lampiran 6 : Partograf
- Lampiran 7 : Kartu Bimbingan LTA
- Lampiran 8 : Surat Perbaikan LTA
- Lampiran 9 : Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
DINKES	: Dinas Kesehatan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
EMAS	: <i>Expanding Maternal and Neonatal Survival</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
Hb	: Haemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: <i>Heart Rate</i>
IM	: <i>Intra Muscular</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kelainan Energi Kronis
Kemenkes	: Kemetrian Kesehatan
KF	: Kunjungan Nifas
KH	: Kelahiran Hidup
KN	: Kunjungan Neonatus
LD	: Lingkar Dada
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LK	: Lingkar Kepala
LP	: Lingkar Perut
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: Metode Amenorrhea Laktasi
MDGs	: <i>Millenium Development Goals</i>
MOU	: <i>Memorandum of Understanding</i>
OUE	: <i>Ostium Internum Eksternum</i>
OUI	: <i>Ostium Uteri Intrernum</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PI	: Pencegahan Infeksi
PONED	: Pelayanan <i>Obsetri Neonatal Emergensi</i> Dasar
PONEK	: Pelayanan <i>Obsetri Neonatal Emergensi Komprehensif</i>
PTT	: Penegangan Tali pusat Terkendali
RBC	: <i>Red Blood Cell</i>
RR	: <i>Respiration Rate</i>

SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
SUMUT	: Sumatera Utara
SP	: Sensus Penduduk
SOAP	: Subjektif Objektif Analisis Penatalaksanaan
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>