

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. SR G3P2A0 MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DIKLINIK BERSALIN DINA JALAN BROMO
KECAMATAN MEDAN AREA TAHUN 2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**Oleh:
MIKHA MAULINA MANIK
NIM : P07524116062**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN
TAHUN 2019**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. SR G3P2A0 MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DIKLINIK BERSALIN DINA JALAN BROMO
KECAMATAN MEDAN AREA TAHUN 2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT
MENYELESAIKAN PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN
PADA PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN**



**Oleh:
MIKHA MAULINA MANIK
NIM : P07524116062**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN
TAHUN 2019**

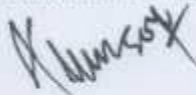
LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : MIKHA MAULINA MANIK
NIM : P07524116062
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. SR G3P2A0
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA
NIFAS DAN KELUARGA BERENCANA DI
KLINIK BERSALIN DINA JALAN BROMO
KEC. MEDAN AREA TAHUN 2019

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL 22 MEI 2019

Oleh:

PEMBIMBING UTAMA



(Dr. Samsider Sitorus, M.Kes)

NIP. 197206091992032001

PEMBIMBING PENDAMPING

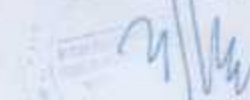


(Sartini Bangun, S.Pd, M.Kes)

NIP. 196012071986032002

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN



BETTY MANGKUJI, SST, M.keb

NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : MIKHA MAULINA MANIK
NIM : P07524116062
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. SR
G3P2A0 MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DIKLINIK BERSALIN DINA JALAN
BROMO KECAMATAN MEDAN AREA
TAHUN 2019

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN
TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES MEDAN
PADA TANGGAL 22 MEI 2019

MENGESAHKAN TIM PENGUJI

KETUA PENGUJI



(DR. Samsider Siturus, M.Kes)

NIP. 197206091992032001

ANGGOTA PENGUJI



(Arihta Sembiring, SST, M.Kes)

NIP. 197002131998032001

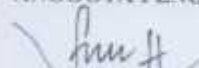
ANGGOTA PENGUJI



(Sartini Bangun, S.Pd, M.Kes)

NIP. 196012071986032002

ANGGOTA PENGUJI

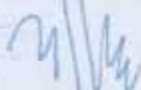


(Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes)

NIP. 198008132002122003

MENGETAHUI,

KETUA JURUSAN KEBIDANAN



BETTY MANGKUJI, SST, M.keb
NIP. 196609101994032001

POLITEKNIK KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
Laporan Tugas Akhir, Mei 2019

Mikha Maulina Manik
P07524116062

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. SR G₃P₂A₀ SAMPAI DENGAN
AKSEPTOR KB DI KLINIK DINA MEDAN DENAI KOTA
MADYA MEDAN TAHUN 2019

X+ 139 Halaman + 3 Tabel + 10 Lampiran

RINGKASAN

Menurut *World Health Organization (WHO)* pada tahun 2017 Angka Kematian Ibu 216/100.000 KH. Survey Penduduk Antar Sensus (SUPAS), Angka Kematian Ibu (AKI) pada tahun 2015 menurun menjadi 305/100.000 KH sedangkan menurut Profil Kesehatan Kabupaten/Kota 239/100.000 KH. Penyebab tingginya AKI adalah perdarahan (33,3%), hipertensi (27,10%), infeksi (7,3%). Menurut Kemenkes tahun 2017 Angka Kematian Bayi (AKB) 23/1000 KH sedangkan menurut Dinas Kesehatan provinsi Sumatera Utara pada tahun 2016 4/1000 KH dengan penyebab asfiksia, bayi berat lahir rendah dan infeksi. Untuk menurunkan AKI dan AKB maka perlu dilakukan asuhan yang berkesinambungan mulai dari hamil, bersalin, nifas, BBL dan KB.

Asuhan kebidanan terhadap Ny.SR diberikan secara continuity of care di Klinik DINAMedan Denai tahun 2019.

Ny.SR diberikan asuhan ANC Trimester III sebanyak tiga kali, mulai dari umur kehamilan 8 bulan dengan standard 10 T berjalan secara fisiologis. Persalinan Kala I berlangsung 7 jam, Kala II 30 menit, Kala III 15 menit dan Kala IV 2 jam. Bayi Lahir pukul 13.30 Wib bugar, Berat Badan 3300 gr, Panjang Badan 50 cm, jenis kelamin perempuan. Proses involusio dan Laktasi berjalan dengan fisiologis dan Ibu Akseptor Suntik 3 bulan.

Kesimpulannya Asuhan yang diberikan mulai dari hamil, bersalin, nifas, BBL, dan KB semua berjalan dengan fisiologis dan Ibu mengatakan senang mendapat asuhan dan disarankan agar Klinik Dina lebih meningkatkan perlengkapan APN.

Kata Kunci :Ny.SR, 38 tahun G_{III}P_{II}A₀ Management Kebidanan dari ANC, INC, PNC, BBL dan KB.

Daftar Pustaka: 25 (2011-2019)



MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
Midwifery Associate Degree Program
FINAL PROJECT REPORT, MAY 2019

Mikha Maulina Manik

P07524116062

**Midwifery care for Mrs. SR G3P2A0 - UP TO FAMILY PLANNING - AT DINA MIDWIFE
CLINIC MEDAN DENAI 2019**

X + 139 Pages + 3 Tables + 10 Appendices

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

According to World Health Organization (WHO) data in 2017 the Maternal Mortality Rate reached 216 / 100,000 live births and based on the Inter-Census Population Survey (SUPAS) data, the Maternal Mortality Rate in 2015 decreased to 305 / 100,000 live births whereas according to the District / City Health Profile 239 / 100,000 live births. High MMR caused by bleeding (33.3%), hypertension (27.10%), infection (7.3%). According to the Ministry of Health in 2017 the Infant Mortality Rate is 23/1000 live births whereas according to the North Sumatra Provincial Health Office in 2016 4/1000 live births is caused by asphyxia, low birth weight babies and infections. To reduce MMR and IMR it is necessary to carry out continuous care starting from pregnancy, childbirth, postpartum, newborn and family planning.

Midwifery care for Mrs. SR was given as a continuous care at DINA Clinic Medan Denai in 2019.

Mrs. SR was given ANC care Trimester III for 3 times starting from the age of 8 months of pregnancy according to the 10 T standard. First stage of labor lasted 7 hours, second stage lasted for 30 minutes, third stage for 15 minutes and second stage lasted in 2 hours. The baby was born at 13.30 ft, weighed 3300gr, 50 cm long, female. The involutinal and lactation process proceeded normally and the mother chose to become an acceptor of 3 month injection for family planning.

This research concluded that the care provided, starting from pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, and family planning, ran physiologically and the mother said that she was happy with the care she received and Dina Clinic was advised to further enhance the normal delivery care equipment.

Keywords: Mrs. SR, 38 years old, G3P2A0, Midwifery Management from ANC, INC, PNC, Newborn and Family Planning.

Reference: 25 (2011-2019)

Lembaga Bahasa dan Pendidikan

TWINS ENGLISH



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala Berkat dan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan pada Ny.SR G₃P₂A₀ Masa Hamil Sampai Dengan Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di Klinik Bersalin Dina Jalan Bromo Kecamatan Medan Area Tahun 2019”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. DR. Samsider Sitorus, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Sartini Bangun, S.Pd, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. DR. Samsider Sitorus, M.Kes selaku Ketua Penguji yang telah menguji dan memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Anggota Penguji I yang telah menguji dan memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
8. Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes selaku Anggota Penguji II yang telah menguji dan memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
9. dr. R.R. Siti Hatati Surjantini, M.Kes selaku Pembimbing Akademik yang telah mendukung dan memberi arahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
10. Afriana Amd.Keb selaku pemilik klinik dan pegawai klinik yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di Klinik Dina.
11. Ny. SR dan keluarga responden atas kerjasamanya yang baik dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

12. Teristimewa kepada orangtua penulis, Papa Tercinta (Alm) Sabar Manik, Mama tercinta Eva Ratima Hutagalung yang telah melahirkan, membesarkan, membimbing penulis dengan penuh kasih sayang dan juga selalu memberi semangat, dan yang telah memenuhi semua kebutuhan materi yang penulis butuhkan. Buat kakak penulis Esra Mega Elisabeth Manik S.E dan adek-adek penulis Brigita Manuella Manik, Valencia Dowelli Manik yang terkasih terimakasih atas doa serta dukungan yang telah diberikan selama ini sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
13. Terkhususnya kepada Maktua dan Paktua (Kel L. Situmorang/ br. Huragalung) dan (Kel St.K Siregar/br. Hutagalung) yang penulis anggap sebagai orangtua selama diperantauan yang telah banyak mendukung, membimbing dengan sabar dan mendoakan penulis selama studi DIII Kebidanan di Medan sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.
14. Seluruh Rekan Mahasiswi Kebidanan Medan dan pihak yang ikut membantu, semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, MEI 2019

Penulis

Mikha Maulina Manik

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
RINGKASAN ASUHAN KEBIDANAN	
SUMMARY OF MIDWIFERY	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR LAMPIRAN.....	vi
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan.....	5
1.5 Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kehamilan.....	7
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	7
A. Pengertian.....	7
B. Perubahan Fisiologis pada Kehamilan.....	7
C. Perubahan Psikologis pada Kehamilan.....	11
D. Asuhan Kehamilan pada Trimester I,II dan III.....	13
2.1.2 Asuhan pada Kehamilan.....	15
2.2 Persalinan.....	30
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan.....	30
A. Pengertian.....	30
B. Etiologi Persalinan.....	31
C. Tanda Persalinan.....	32
D. Factor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	33
E. Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin.....	34
F. Kala I pada Persalinan.....	36
G. Kala II pada Persalinan.....	46
H. Kala III pada Persalinan.....	58
I. Kala IV pada Persalinan.....	62
2.3 Nifas	
2.3.1 Konsep Dasar Nifas.....	67
A. Pengertian.....	67
B. Tujuan masa Nifas.....	67
C. Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	68
D. Perubahan Psikologis Masa Nifas.....	71
E. Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....	72
2.3.2 Asuhan pada Nifas.....	74

2.4	Bayi Baru Lahir.....	80
2.4.1	Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	80
2.4.2	Asuhan pada Bayi Baru lahir.....	83
2.5	Keluarga Berencana.....	89
2.5.1	Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	89
	A. Pengertian.....	89
	B. Tujuan Program Keluarga Berencana.....	89
	C. Program Keluarga Berencana.....	90
	D. Sasaran Program Keluarga Berencana.....	90
	E. Jenis- Jenis Kontrasepsi.....	90
2.5.2	Pendokumentasian pada KB dengan Metode SOAP.....	92
2.6	Pendokumentasian Kebidanan.....	96
BAB III	PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN.....	105
3.1	Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil.....	105
3.2	Asuhan Kebidanan pada Persalinan.....	117
3.3	Asuhan Kebidanan pada Nifas.....	124
3.4	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	127
3.5	Asuhan Kebidanan Kelurga Berencana.....	132
BAB IV	PEMBAHASAN.....	134
4.1	Kehamilan.....	134
4.2	Persalinan.....	135
4.3	Nifas.....	137
4.4	Bayi Baru Lahir.....	138
4.5	Keluarga Berencana.....	139
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	140
5.1	Kesimpulan.....	141
5.2	Saran.....	142
	DAFTAR PUSTAKA.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penambahan BB Selama Kehamilan Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT).....	21
Tabel 2.2 Pengukuran Tinggi Fundus Uteri (TFU).....	30
Tabel 2.3 Perubahan <i>Lochea</i> pada masa Nifas.....	72

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Klinik
- Lampiran 2 Surat Balasan Izin Praktek di PBM DINA
- Lampiran 3 Kartu Bimbingan LTA
- Lampiran 4 Informed Consent
- Lampiran 5 Lembar Permintaan Menjadi Subjek
- Lampiran 6 Kartu Kunjungan KB
- Lampiran 7 Partograf
- Lampiran 8 Etical Clearance
- Lampiran 9 Bukti Persetujuan Perbaikan LTA
- Lampiran 10 Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Denyut Jantung Janin
EMAS	: <i>Expanding Maternal and Neonatal Survival</i>
Hb	: Haemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kelainan Energi Kronis
Kemenkes	: Kemetrian Kesehatan
KH	: Kelahiran Hidup
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
LLA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
PAP	: Pintu Atas Panggul
PI	: Pencegahan Infeksi
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PTT	: Penegangan Tali pusat Terkendali
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim

SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTD	: Tablet Tambah Darah
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
WHO	: <i>World Health Organization</i>