

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.N MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK BERSALIN HJ.RUKNI
MEDAN JOHOR
TAHUN 2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh:

**ROHIMA FITRIANI SITUMORANG
NIM. P07524116069**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D-III KEBIDANAN
MEDAN
2019**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.N MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK BERSALIN HJ.RUKNI
MEDAN JOHOR TAHUN 2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT
MENYELESAIKAN PENDIDIKAN AHLIMADYA KEBIDANAN
PADA PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN**



Oleh:

**ROHIMA FITRIANI SITUMORANG
NIM. P07524116069**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : ROHIMA FITRIANI SITUMORANG
NIM : P07524116069
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS
DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK BERSALIN ILJ.
RUKNI KECAMATAN MEDAN JOHOR
TAHUN 2019

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL 21 MEI 2019

Oleh:

PEMBIMBING UTAMA

(Hanna Srivanti S, SST, M.Kes)
NIP. 198101282006042004

PEMBIMBING PENDAMPING

(Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes)
NIP. 198008132002122003

MENGETAHUI
KETUA KIRBSAN KEBIDANAN

(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : ROHIMA FITRIANI SITUMORANG
NIM : P07524116069
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS
DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK BERSALIN HJ.
RUKNI KECAMATAN MEDAN JOHOR
TAHUN 2019

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM
STUDI KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI
MEDAN PADA TANGGAL 21 MEI 2019
MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

KETUA PENGUJI

(Hanna Sriyanti S. SST, M.Kes)
NIP. 198101282006042004

ANGGOTA PENGUJI

(Sartini Bangun, S.Pd, M.Kes)
NIP. 196012071986032002

ANGGOTA PENGUJI

(Arihta Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001

ANGGOTA PENGUJI

(Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes)
NIP. 198008132002122003

MENGETAHUI

KETUA KEMAHASISWAN KEBIDANAN

BETTY MANGKIH, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2019**

**ROHIMA FITRIANI SITUMORANG
P07524116069**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
KLINIK BERSALIN^{Hj. RUKNI LUBIS MEDAN JOHOR TAHUN 2019.}**

xi + 113 halaman + 5 tabel + 9 lampiran

RINGKASAN

Angka Kematian Ibu dan Angka Kematian Bayi membuat pemerintah menempatkan upaya penurunannya sebagai program prioritas dalam pembangunan kesehatan. AKI di Indonesia pada tahun 2015 adalah 305 per 100.000 Kelahiran Hidup, dan AKB sebesar 24 per 1.000 Kelahiran Hidup. Upaya pemerintah dirasa masih belum maksimal untuk meningkatkan mutu pelayanan kesehatan maka dari itu diperlukan asuhan secara berkesinambungan atau *Countinuity Of Care*. Tujuan membuat tugas akhir ini adalah memberikan asuhan kebidanan secara *Countinuity Of Care* pada ibu hamil, bersalin, nifas, bbl dan kb dengan menggunakan manajemen kebidanan.

Asuhan *continuity of care* yang dilakukan oleh penulis dimulai dari masa ibu hamil trimester III, bersalin, masa nifas, bbl dan kb yang berkelanjutan dengan menggunakan standar asuhan kebidanan. Asuhan diberikan di Klinik Bersalin Hj. Rukni Lubis dimulai dari tanggal 01 Maret 2019 sampai tanggal 21 Mei 2019..

Asuhan persalinan Ny.N berlangsung pada tanggal 17 Mei 2019 secara normal tidak ada penyulit dengan jenis kelamin perempuan, berat badan bayi 3000 gram, panjang badan 50 cm dan tidak didapatkan adanya kelainan. Pada asuhan masa nifas dan bbl dilakukan tanggal 17 Mei 2019 dan kb tanggal 21 Mei 2019.

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan *continuity Of Care* yang telah dilakukan pada Ny. N dimulai dari kehamilan sampai dengan keluarga berencana didapati hasil pemeriksaan dalam batas normal tidak ada penyulit. Sehingga tidak ada kesenjangan menurut teori & lapangan. Diharapkan klien dapat menerapkan konseling yang telah diberikan selama asuhan kebidanan sehingga kondisi ibu dan bayi sehat serta mencegah terjadinya komplikasi hingga kematian.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan, *countinuity of care*
Daftar Pustaka : 21 (2014-2018)

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
Midwifery Associate Degree Program
FINAL PROJECT REPORT, MAY 24, 2019

ROHIMA FITRIANI SITUMORANG
P07524016069

Midwifery care for MRS N - PREGNANT TIME UNTIL FAMILY PLANNING SERVICES - at Hj. RUKNI LUBIS MATERNITY CLINIC MEDAN JOHOR IN 2019.

viii + 114 pages + 4 tables + 7 attachments

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

The high prevalence of maternal mortality and infant mortality rates requires the government to make efforts to reduce it as a major program in health development. The MMR in Indonesia in 2015 was 305 per 100,000 live births, and the IMR reached 24 per 1,000 live births. Government efforts are considered to be not optimal in improving the quality of health services, so that continuous midwifery continuity of care is needed. This final project aimed to provide midwifery continuity of care to mother during pregnancy, childbirth, postpartum, newborn and family planning on obstetric management basis.

Midwifery continuity of care was given to the mother since the third trimester of pregnancy, the care of childbirth, the puerperium, newborn and family planning were done at Hj Rukni Lubis maternity clinic starting from March 1, 2019 until May 21, 2019.

Mrs. N gave birth on May 17, 2019 normally without complications. female, weighed 3000 grams, 50 cm long and without abnormalities in the baby. Childbirth and postpartum care were carried out on May 17, 2019 and family care on May 21, 2019.

The midwifery continuity of care given to Mrs. N, from pregnancy to family planning, ran normally without complications, no gap was found between theory & practice in the field. The client is expected to apply the care received so that the condition of the mother and baby is healthy to prevent complications or death.

Keywords Midwifery continuity of care
Reference 21 (2014-2018)

Lembaga Bahasa dan Pendidikan
TWINS ENGLISH



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny.N Masa Hamil Sampai Dengan Masa Nifas Dan Pelayanan Keluarga Berencana Di Klinik Bersalin Hj.Rukni Kecamatan Medan Johhor Tahun 2019” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan dan selaku penguji 1 yang telah memberikan bimbingan selama menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Hanna Sriyanti Saragih, SST, M.Kes selaku Pembimbing Utama dan selaku Ketua penguji yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes selaku Pembimbing Akademik dan selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Sartini Bangun, SPd, M.Kes selaku penguji 2 yang telah memberikan bimbingan selama menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
7. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama kuliah di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

8. Hj. Rukni Lubis SST,M.Kes beserta seluruh pegawai yang telah memberikan izin dan kesempatan penulis untuk melakukan asuhan dan penyusunan Proposal Tugas Akhir di Klinik Hj. Rukni.
9. Ibu Nurul yang telah membantu atau kerja sama yang baik sebagai pasien saya dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Ucapan terimakasih yang tidak dapat penulis gantikan dengan apa pun buat Mamak tercinta Nur Hamidah Siregar buat bapak tersayang Rony Situmorang dan buat Kakak yang selalu mendukung dan membantu saya Putri Cahaya Situmorang yang senantiasa berkat doa, dukungan dan kasih sayang yang tiada hentinya penulis dapatkan. Terimakasih banyak karena telah menjadi alasan penulis untuk selalu semangat menjalani pendidikan hingga ketahap akhir ini. Penulis sayang mamak bapak dan kakak karena Allah SWT.
11. Sahabat-sahabat suka maupun duka Kamar Palem 9 Utari Elfi Elsa Situmorang, Yuli Sutriani, Nur Esa, LTA Squad Bimbingan Mam Hanna, yang telah menemani penulis.
Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan laporan tugas akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, Mei 2019

Rohima Fitriani Situmorang

DAFTAR ISI

Lembar Persetujuan	i
Lembar Pengesahan.....	ii
Abstrak.....	iii
Kata Pengantar	v
Daftar Isi	vi
Daftar Tabel.....	vii
Daftar Lampiran	x
Daftar Singkatan	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	3
C. Tujuan	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	4
D. Sasaran, tempat, dan waktu Asuhan Kebidanan	4
E. Manfaat	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kehamilan	6
1. Konsep Dasar Kehamilan	6
2. Asuhan Kebidanan Kehamilan	21
B. Persalinan.....	26
1. Konsep Dasar Persalinan	26
2. Asuhan Kebidanan Persalinan	38
C. Nifas.....	46
1. Konsep Dasar Nifas	46
2. Asuhan Kebidanan Masa Nifas	55
D. Bayi Baru Lahir	57
1. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	57
2. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	62
E. Keluarga Berencana	64
1. Konsep Dasar Keluarga Berencana	64
2. Asuhan Kebidanan dalam Pelayanan Keluarga Berencana	70
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	72
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan	72
B. Asuhan Kebidanan Persalinan	88
C. Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	98

D. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	100
E. Asuhan Kebidanan Dalam Pelayanan Keluarga berencana	103
BAB IV PEMBAHASAN.....	105
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan	105
B. Asuhan Kebidanan Persalinan	106
C. Asuhan Kebidanan Nifas	109
D. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	109
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	110
BAB V KESIMPULAN	111
A. Kesimpulan	111
B. Saran	112
DAFTAR PUSTAKA	113
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Pengukuran TFU untuk Menentukan Usia Kehamilan	24
Tabel 2.2 Jadwal dan Lama Perlindungan TT Pada Ibu Hamil	25
Tabel 2.3 TFU dan Berat <i>Uterus</i> Menurut Masa <i>Involusi</i>	48
Tabel 2.4 Nilai APGAR Score	59
Tabel 2.5 Hasil Pemantau Persalinan Kala IV	96

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Ijin Praktik Klinik
Lampiran 2	Surat Balasan Klinik
Lampiran 3	Lembar Permintaan Menjadi Subyek
Lampiran 4	Informed Consent
Lampiran 5	Etical Clearance
Lampiran 6	Bukti Persetujuan Perbaikan Laporan Tugas Akhir
Lampiran 7	Partograf
Lampiran 8	Kartu Bimbingan LTA
Lampiran 9	Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

AKABA	: Angka Kematian Balita
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Ante Natal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BMI	: <i>Body Massa Indeks</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
DM	: Diabetes Melitus
EMAS	: <i>Expanding Maternal and Neonatal Survival</i>
G P A	: <i>Gravida Partus Abortus</i>
GSI	: Gerakan Sayang Ibu
Hb	: <i>Haemoglobin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energy Kronis
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus

LILA	: Lingkar Lengan Atas
MDGs	: <i>Millenium Development Goals</i>
MOP	: Metode Operasi Pria
MOW	: Metode Operasi Wanita
MSH	: Melanotropin Stimulating Hormon
PAP	: Pintu Atas Panggul
PONEK	: Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Dasar
PUS	: Pasangan Usia Subur
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SDKI	: Survei Demogrfi dan Kesehatan Indonesia
SUPAS	: Suervei Antar Penduduk
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: <i>Tetanus Texoid</i>
TTP	: TaksiranTanggalPersalinan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>