

KARYA TULIS ILMIAH
FAKTOR-FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KEJADIAN GASTRITIS
DI RSUP H. ADAM MALIK



FERANIKA MANIK
P07539014009

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2017

KARYA TULIS ILMIAH
FAKTOR-FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KEJADIAN GASTRITIS
DI RSUP H. ADAM MALIK

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III



FERANIKA MANIK
P07539014009

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2017

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : Faktor-faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan
Kejadian Gastritis Di RSUP H. Adam Malik

NAMA : Feranika Manik
NIM : P07539014009

Telah diterima dan diseminarkan dihadapan penguji.

Medan, Juli 2017

Menyetujui
Pembimbing



Masrah, S.Pd, M. Kes
Nip: 197008311992032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masriah, M.Kes., Apt
Nip: 196204281995032001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : Faktor-faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian
Gastritis Di RSUP H. Adam Malik

NAMA : Feranika Manik
NIM : P07539014009

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
2017

Penguji I



Rosmayani Silitonga, S.Pd, M. Kes
NIP: 195312101981032002

Penguji II



Rini Andarwati, SKM, M. Kes
NIP: 197012131997032001

Ketua Penguji



Masrah, S.Pd, M. Kes
Nip: 197008311992032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masniah, M. Kes., Apt
NIP: 196204281995032001

SURAT PERNYATAAN

FAKTOR-FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS DI RSUP H. ADAM MALIK TAHUN 2017

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan, Juli 2017

Feranika Manik
NIM. P07539014009

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
KTI, JULI 2017

Feranika Manik

Faktor-faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gastritis Di RSUP H. Adam Malik.

x + 59 halaman + 16 tabel + 1 gambar + 8 lampiran

ABSTRAK

Gastritis merupakan penyakit yang sering kita jumpai dalam masyarakat. Kurang mengetahui cara penanganan yang tepat merupakan salah satu penyebab gastritis. Berdasarkan laporan kasus PTM di RSUP H. Adam Malik menunjukkan pasien gastritis rawat jalan dari tahun 2012 sampai tahun 2016 terjadi naik turunnya kasus gastritis yang tidak stabil di RSUP H. Adam Malik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian gastritis di RSUP H. Adam Malik.

Metode yang digunakan adalah penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *case control* dengan cara pengambilan sampel *accidental sampling*. Populasi dan sampel pada penelitian ini adalah 38 responden dengan penderita gastritis 27 responden dan tidak gastritis 11 responden.

Dari hasil penelitian didapatkan hasil faktor-faktor risiko yang mempengaruhi kejadian gastritis adalah umur ($p=0,001$ $OR=21,333$), jenis kelamin ($p=0,000$ $OR=25,875$), riwayat konsumsi makanan ($p=0,000$ $OR=45,500$), riwayat konsumsi obat ($p=0,046$ $OR=4,533$), riwayat merokok ($p=0,929$ $OR=1,575$), riwayat stres ($p=0,001$ $OR=21,667$) dan tingkat pengetahuan ($p=0,000$ $OR=69,333$).

Simpulan dari penelitian ini adalah umur, jenis kelamin, riwayat konsumsi makanan, riwayat konsumsi obat, riwayat stres dan tingkat pengetahuan memiliki hubungan dengan kejadian gastritis dimana diperoleh nilai signifikansi kurang dari 0,05 ($p<0,05$). Sedangkan, riwayat merokok tidak memiliki hubungan dengan kejadian gastritis dimana nilai signifikansi lebih dari 0,05 ($p>0,05$).

Kata kunci : Faktor-faktor, Risiko, Gastritis, RSUP H. Adam Malik
Daftar Bacaan : 26 (1996-2016)

MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, JULY 2017

Feranika Manik

Risk Factors Associated With Gestational Prevalence at RSUP H. Adam Malik.

X + 59 pages + 16 tables + 1 image + 8 attachments

ABSTRACT

Gastritis is a disease that often encountered in society. The absence of knowledge about the proper handling is one cause of gastritis prevalence. Based on the report of PTM (non-contagious disease) case at RSUP H. Adam Malik it was known that number of gastritis outpatients from 2012 through 2016 the was fluctuative. The purpose of this study was to determine the risk factors associated with gestational prevalence at RSUP H. Adam Malik.

This research was a analytical descriptive study with case control approach where the sampling was accidental sampling technique. The size of population and sample in this research were 38 respondents, 27 respondents with gastritis and 11 respondents without gastritis.

Some risk factors influencing the prevalence gastritis were found in the research, namely : age ($p = 0,001$ $OR = 21,333$), gender ($p = 0,000$ $OR = 25,875$), dietary history ($p = 0,000$ $OR = 45,500$) medication history ($P = 0,046$ $OR = 4,533$), smoking history ($p = 0,929$ $OR = 1,575$), stress history ($p = 0,001$ $OR = 21,667$) and knowledge level ($p = 0,000$ $OR = 69,333$).

This study concluded that age, sex, dietary, medication and stress history and knowledge level are related to the gastritis prevalence, the significance value was less than 0.05 ($p < 0.05$). Meanwhile, smoking history has no relation with gastritis prevalence, the significance value was more than 0.05 ($p > 0.05$).

Keywords : Factors, Risk, Gastritis, RSUP H. Adam Malik
Reference : 26 (1996-2016)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala Rahmat dan Karunia-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Faktor-faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gastritis Di RSUP H. Adam Malik”**.

Adapun tujuan penulisan ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Farmasi. Dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, dorongan serta bantuan dari berbagai pihak, sehingga dalam kesempatan ini Penulis ingin mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dra. Hj. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes., Apt. selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Ernawaty, M.Si., Apt selaku Pembimbing Akademik yang telah membimbing Penulis selama mengikuti kuliah di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Masrah, S.Pd., M.Kes. Pembimbing dan Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah dan Ujian Akhir Program yang selalu memberikan masukan dan bimbingan kepada Penulis.
5. Ibu Rosmayani Silitonga, S.Pd, M.Kes. Penguji I yang telah menguji dan memberi masukan serta saran kepada Penulis.
6. Ibu Rini Andarwati, SKM, M. Kes. Penguji II yang telah menguji dan memberi masukan serta saran kepada Penulis.
7. Seluruh dosen dan staff pegawai Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
8. Teristimewa kepada kedua orang tua yang sangat saya sayangi dan cintai Ayahanda Albert Manik dan Ibunda Resi Sidauruk yang selalu mendukung dan mengerti keadaan saya dalam keadaan susah dan senang. Terimakasih atas segala doa dan motivasinya.

9. Kepada abang-abangku tersayang Sabar Manik, Sarihot Manik, Saputra Manik, Riston Manik dan adikku Junanda Manik serta kakakku Folora Sidauruk yang selalu mendukungku dengan doa dan motivasi.
10. Kepada teman-teman Pembangunan 84 F Marissa, Bonnarty, Gita, Hotler, Randi, Mitra, Medlin yang selalu menguatkan dan mendoakan Penulis. dan sahabat-sahabat penulis yang istimewa Debora Gultom, Henrico Siregar, Cindy Sitorus, Novertina Pangaribuan, Netty Sitorus, Angelina Sari dan Teman bimbingan Adi Aryanto, Rizka Dwi Yulia Pane dan Canny Nainggolan yang selalu ada memberi semangat dan doa untuk Penulis.
11. Seluruh teman seperjuangan Mahasiswa dan Mahasiswi angkatan 2014 di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan yang telah membantu memberikan dukungan kepada Penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Kepada seluruh pihak yang telah turut membantu, yang tidak dapat penulis tuliskan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata Penulis mengucapkan terima kasih dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Juli 2017

Penulis

Feranika Manik
NIM. P07539014009

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
C.1 Tujuan Umum	3
C.2 Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Pengertian Gastritis.....	5
A.1 Gastritis	5
A.2 Tipe-Tipe Gastritis	5
A.3 Etiologi	6
A.4 Patofisiologi.....	6
A.5 Manifestasi Klinik Gastritis	7
A.6 Diagnosis	8
A.7 Pengobatan Gastritis	9
A.8 Pencegahan Gastritis	9
B. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Gastritis	10
B.1 Umur	10
B.2 Jenis Kelamin	11
B.3 Makanan	11
B.4 Obat Yang Mengiritasi Lambung.....	12
B.5 Merokok	13

B.6 Stres.....	14
B.7 Pengetahuan Tentang Gastritis.....	13
C. Kerangka Konsep.....	13
D. Definisi Operasional.....	14
E. Hipotesis Penelitian.....	15

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian	16
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	16
B.1 Lokasi Penelitian	16
B.2 Waktu Penelitian.....	16
C. Populasi dan Sampel Penelitian	16
C.1 Populasi.....	16
C.2 Sampel	17
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	17
E. Pengolahan dan Analisis Data	17
E.1 Pengolahan Data.....	17
E.2 Analisis Data.....	18
F. Metode Pengukuran Variabel	18

BAB IV HASIL

A. Hasil	19
A.1 Gambaran Umum Daerah Penelitian	19
A.2 Gambaran Karakteristik Responden	19
A.3 Analisis Univariat	20
A.4 Analiss Bivariat	23
B. Pembahasan.....	28
B.1 Hubungan Umur dengan Kejadian Gastritis	27
B.2 Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Gastritis	28
B.3 Hubungan Riwayat Konsumsi Makanan	29
B.5 Hubungan Riwayat Konsumsi Obat	30
B.5 Hubungan Riwayat Merokok	30
B.6 Hubungan Riwayat Stres.....	31

B.7 Hubungan Pengetahuan.....	31
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	33
B. Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA.....	34
LAMPIRAN	36

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Definisi Operasional.....	14
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	
Menurut Pekerjaan	19
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur	20
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	20
Table 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Riwayat Mengkonsumsi	
Makanan Yang Merangsang Peningkatan Asam Lambung	21
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Riwayat Mengkonsumsi	
Obat Yang Mengiritasi Lambung	21
Tabel 4,6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Riwayat Merokok	22
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Riwayat Stres.....	22
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan	23
Tabel 4.9 Hubungan Antara Umur Dengan Kejadian Gastritis	23
Tabel 4.10 Hubungan Antara Jenis Kelamin Dengan Kejadian Gastritis	24
Tabel 4.11 Hubungan Riwayat Mengkonsumsi Makanan Yang	
Merangsang Peningkatan Asam Lambung Dengan	
Kejadian Gastritis.....	24
Tabel 4.12 Hubungan Riwayat Mengkonsumsi Obat Yang	
Mengiritasi Lambung	25
Tabel 4.13 Hubungan Riwayat Merokok Dengan Kejadian Gastritis.....	26
Tabel 4.14 Hubungan Riwayat Stres Dengan Kejadian Gastritis	26
Tabel 4.15 Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian Gastritis	27

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	13

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat izin Survei Awal Penelitian Dari Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Farmasi.....	36
Lampiran 2 Surat izin Penelitian Dari Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Farmasi	37
Lampiran 3 Surat Keterangan izin survei awal dari RSUP H. Adam Malik	38
Lampiran 4 Surat Keterangan izin Penelitian dari RSUP H. Adam Malik	39
Lampiran 5 Kuesioner	40
Lampiran 6 Hasil uji secara statistic dengan uji <i>Chisquare</i>	44
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....	57
Lampiran 8 Laporan Pertemuan Bimbingan KTI/UAP.....	59