

DAFTAR PUSTAKA

- Akhfa, A. N. (2021). Hubungan Pengetahuan Gizi, Status Gizi, dan Tingkat Pemahaman dengan Perilaku Membaca Label Gizi. *ARGIPA (Arsip Gizi Dan pangan)*, 6(1), 52–62. <https://doi.org/10.22236/argipa.v6i1.6196>
- Amrynia, S. U., & Prameswari, G. N. (2022). Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak). *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), 112–121. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i1.52044>
- Ariyanto, A., Fatmawati, T. Y., Chandra, F., & Efni, N. (2023). Perilaku Mahasiswa dalam Pencegahan Obesitas. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 12(1), 201. <https://doi.org/10.36565/jab.v12i1.696>
- Ayu, R., Basuki, R., & Susilowati, A. (2020). Penelitian gizi dan makanan. *Nutrition and Food Research*, 43(1), 29–40. <https://www.neliti.com/publications/223576/hubungan-asupan-energi-lemak-dan-serat-dengan-rasio-kadar-kolesterol-total-hdl>
- [BPOM]. (2021). Perka BPOM No. 26 Tahun 2021 tentang Informasi Nilai Gizi pada Label Pangan Olahan. *Bpom Ri*, 1–16.
- Dewi, N. T., Yunita, L., Sukanty, N. M. W., & Ariani, F. (2023). Edukasi Label Informasi Nilai Gizi Sebagai Upaya Peningkatan Pengetahuan dan Kemampuan Membaca Label Gizi Siswa di SMAN 5 Mataram. *Jurnal Mandala Pengabdian Masyarakat*, 4(1), 246–252. <https://doi.org/10.35311/jmpm.v4i1.225>
- Fatmawati, I., & Wahyudi, C. T. (2021). Pengaruh Teman Sebaya dengan Status Gizi Lebih Remaja di Sekolah Menengah Pertama di Kecamatan Pamulang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 13(1), 41–45. <https://doi.org/10.52022/jikm.v13i1.176>
- Fauzan, M. R., Sarman, Rumaf, F., Darmin, Tutu, C. G., & Alkhair. (2023). Upaya Pencegahan Obesitas pada Remaja Menggunakan Media Komunikasi. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Mapalus*, 1(2 SE-Artikel), 29–34. <https://e-journal.stikesgunungmaria.ac.id/index.php/jpmm/article/view/39>
- fda*. (n.d.). Food and drug administration
- Fitri, N. F. N., Metty, M., & Yuliati, E. (2020). Hubungan Pengetahuan Dan Kebiasaan Membaca Label Informasi Nilai Gizi Makanan Kemasan Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Asrama Kutai Kartanegara Di Yogyakarta. *Jurnal GIZIDO*, 12(1), 45–54. <https://doi.org/10.47718/gizi.v12i1.1120>
- Gifari, N., Nuzrina, R., Ronitawati, P., Sitoayu, L., & Kuswari, M. (2020). Edukasi Gizi Seimbang Dan Aktivitas Fisik Dalam Upaya Pencegahan

Obesitas Remaja. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 4(1), 55. <https://doi.org/10.31764/jmm.v4i1.1749>

Hakim, E. Al, Gizi, D., Masyarakat, F. K., & Airlangga, U. (2024). *Hubungan Kebiasaan Membaca Label Gizi Dengan Gizi Lebih Di SMAN 5 Surabaya*. 5(September), 7243–7251.

Imansari, M. A., & Dini, C. Y. (2023). Hubungan Paparan Informasi Dan Pengetahuan Dengan Kebiasaan Membaca Label Informasi Gizi Pada Siswa Di Sman 14 Surabaya. *Jurnal Mitra Kesehatan*, 6(1), 25–37. <https://doi.org/10.47522/jmk.v6i1.219>

Lestari, W. A., & Iswahyudi, I. (2024). Upaya Pencegahan Obesitas Remaja Melalui Pendampingan dan Edukasi Label Gizi Serta Penerapan Kunci Jajan Sehat Bergizi. *JPPM (Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Masyarakat)*, 8(1), 177. <https://doi.org/10.30595/jppm.v8i1.14483>

Maslakhah, N. M., & Prameswari, G. N. (2022). Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, dan Kebiasaan Olahraga dengan Status Gizi Lebih Remaja Putri Usia 16-18 Tahun. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), 52–59. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i1.52200>

Mulyani Sri, N., Hayatul Fitri, S., Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Aceh, J., & dr Zainoel Abidin Banda Aceh, R. (2020). Faktor Penyebab Obesitas pada Remaja Putri di Aceh Besar Factors Causing Obesity in Adolescent Girl in Aceh. *Jurnal Riset Gizi*, 8(1), 44.

Murdjono, Y. H., Aribowo, H., & Jondar, A. (2023). Pengaruh Harga, Cita Rasa, Dan Kemasan Terhadap Kepuasan Konsumen Pada Canteen Anugerah School Sidoarjo. *Professional: Jurnal Komunikasi Dan Administrasi Publik*, 10(2), 575–588. <https://doi.org/10.37676/professional.v10i2.4652>

Pratama, C. I. A. S., & Mardiyati, N. L. (2024). Hubungan antara Kebiasaan Membaca Label Kandungan Gizi Minuman Kemasan Berpemanis dengan Status Gizi pada Pelajar SMP Al Islam 1 Surakarta. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 8(1), 127–134. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v8i1.1340>

Permenkes RI. No 28 (2019). Angka Kecukupan Gizi Masyarakat Indonesia. *Permenkes Nomor 28 Tahun 2019, Nomor 65(879)*, 2004–2006.

PMK No 2 (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak*. <https://peraturan.bpk.go.id/Details/152505/permenkes-no-2-tahun-2020>

Provinsi, L., & Utara, S. (n.d.). *Laporan Provinsi Sumatera Utara*.

Rahman, J., Fatmawati, I., Syah, M. N. H., & Sufyan, D. L. (2021). Hubungan peer group support, uang saku dan pola konsumsi pangan dengan status gizi lebih pada remaja. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 6(1), 65. <https://doi.org/10.30867/action.v6i1.391>

Sagala, C. O., & Noerfitri, N. (2021). Hubungan Pola Makan dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Gizi Lebih Mahasiswa STIKes Mitra Keluarga. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 13(1), 22–27. <https://doi.org/10.52022/jikm.v13i1.152>

Utama, A. M. T. (2022). *Hubungan Pengetahuan, Keterampilan, Kebiasaan Membaca Label Gizi Pada Makanan Kemasan Dengan Status Gizi Siswa SMA Negeri 2 Playen Kabupaten Gunungkidul*.

Winarsih. (2020). Pengantar Ilmu Gizi dalam Kebidanan. *Yogyakarta: Pustaka Baru*, 9, 86–96. <https://jurnal.stikes-alinsyirah.ac.id/index.php/keperawatan/>

Yuliana, A. D., Salsabila, S. F., Fadhillah, A. N., & Nisa, H. (2022). Sedentari Dengan Status Gizi Lebih Pada Mahasiswa Di. *Jurnal Kesehatan*, 16(47), 55–63. <https://doi.org/10.36082/qjk.v16i1>.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian

Surat Izin Penelitian

Surat Izin Penelitian dari SMA Nusantara Lubuk Pakam



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
& Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 30 April 2025

Nomor : KH.03.01/XIV.13/643/2025
Lampiran : -
Perihal : Surat Izin Penelitian

Kepada Yth:

- ① Kepala Sekolah SMA Nusantara
 2. Kepala Sekolah SMA Methodist
- di Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Dr. Rina Doriana Pasaribu, SKM, M. Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah SMA Nusantara dan Methodist. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

Nama : Fransiska Melati Habeahaan
NIM : P01031122114
Judul : Hubungan Kebiasaan Membaca Label Informasi Nilai Gizi Makanan dan Minuman Kemasan dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja Kabupaten Deli Serdang tahun 2024

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Surat Izin Penelitian dari SMA METHODIST Lubuk Pakam



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 30 April 2025

Nomor : KH.03.01/XIV.13/643/2025
Lampiran : -
Perihal : Surat Izin Penelitian

Kepada Yth:

1. Kepala Sekolah SMA Nusantara
 - ② Kepala Sekolah SMA Methodist
- di _ Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Dr. Rina Doriana Pasaribu, SKM, M. Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah SMA Nusantara dan Methodist. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

Nama : Fransiska Melati Habeaahan
NIM : P01031122114
Judul : Hubungan Kebiasaan Membaca Label Informasi Nilai Gizi Makanan dan Minuman Kemasan dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja Kabupaten Deli Serdang tahun 2024

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tts.kominfo.go.id/verifypdf>.



Lampiran 2 Surat Telah Melakukan Penelitian

Surat Telah Melakukan Penelitian di SMA Nusantara Lubuk Pakam

 **YAYASAN PERGURUAN NUSANTARA**
SMA SWASTA NUSANTARA LUBUK PAKAM
Jl. Tengku Raja Muda No.1 ☎ (061) 42075126 Lubukpakam Kabupaten Deli Serdang - Provinsi Sumatera Utara
Email : smanusantaralp@yahoo.com Facebook : www.facebook.com/smanusantara
Website: www.smanusantaralubukpakam.sch.id

Nomor : 404.25 / SMAS-NUS / V / 2025
Lamp : -
Hal : Balasan Izin Penelitian

Kepada Yth,
Ketua Jurusan
Riris Oppusunggu, S.Pd. M. Kes
Di_
Tempat

Dengan Hormat,
Yang Bertanda tangan dibawah ini Kepala SMAS Nusantara Lubuk Pakam Menerangkan bahwa :
Nama : Fransiska Melati Habעהההה
NIM : P01031122114
Judul : Hubungan Kebiasaan Membaca Label Informasi Nilai Gizi Makanan dan Minuman
Kemasan dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja Kabupaten Deli Serdang Tahun
2025
Benar nama tersebut diatas telah diizinkan melakukan Penelitian di SMAS Nusantara Lubuk Pakam Tahun
2025.
Demikian Hal ini kami sampaikan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Lubuk Pakam, 15 Mei 2025
Kepala Sekolah

DR. DARMIA MARPAUNG

Surat Telah Melakukan Penelitian di SMA Methodist Lubuk Pakam



PERGURUAN KRISTEN METHODIST INDONESIA TK/SD/SMP/SMA

Telpon (061) 7951015; 7952412 Fax (061) 7952412
Jalan Teuku Cik Ditiro No. 34 Lubukpakam 20512 Kabupaten Deli Serdang
SUMATERA UTARA - INDONESIA

SURAT KETERANGAN

Nomor : 207/SMA/MI-LP/05.2025

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala SMA Swasta Methodist Lubuk Pakam, kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang Propinsi Sumatera Utara dengan ini menerangkan bahwa :

No	Nama	NIM	Judul
1.	Fransiska Melati Habeahaan	P01031122114	Hubungan Kebiasaan Membaca Label Informasi Nilai Gizi Makanan dan Minuman Kemasan dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025

Adalah benar bahwa yang bersangkutan telah melakukan penelitian di SMA Swasta Methodist Indonesia Lubuk Pakam kelas X dan XI pada tanggal 10 Mei 2025 sampai dengan 20 Mei 2025.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan, untuk dapat dipergunakan seperlunya, dan pihak-pihak yang berkepentingan menjadi maklum.



Lubukpakam, 20 Mei 2025

Kepala SMA

Dis. Sangap Ginting, M.Pd

Lampiran 3. Surat Ethical Clereance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan

Jl. Sekeloa Timur No. 10 Medan 20136
Telp. (061) 451 2345
Fax. (061) 451 2346
Email: etik@kemenkes.go.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1132/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Fransiska Melati Habeahan
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Hubungan Kebiasaan Membaca Label Informasi Nilai Gizi Makanan dan Minuman Kemasan Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Kabupaten Deli Serdang Tahun 2024"

"The Relationship Between the Habit of Reading Nutritional Information Labels of Packaged Food and Beverages and the Incidence of Overnutrition in Adolescents in Deli Serdang Regency in 2024"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 02 Juni 2025 sampai dengan tanggal 02 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period June 02, 2025 until June 02, 2026.



June 02, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00192/EE/2025/0159231271

CS diunduh dengan CamScanner

7 STANDAR
NOMOR PROTOKOL : 015923127111112025042900225

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
1	Nilai Sosial / Klinis <i>Penelitian ini memenuhi standar Nilai Sosial/ Klinis, minimal terdapat satu diantara 7 (tujuh) nilai berikut ini :</i>	Ya
1.1	Terdapat Novelty (kebaruan). Dalam penelitian ini terdapat nilai kebaruan, yaitu terdapat minimal satu dari 3 sifat berikut :	Ya
	a. Potensi menghasilkan informasi yang valid sesuai dengan tujuan yang dinyatakan dalam protokol penelitian.	Ya
	b. Memiliki relevansi bermakna dengan masalah kesehatan	Ya
	c. Memiliki kontribusi terhadap suatu penciptaan/ kebermanfaatan dalam melakukan evaluasi intervensi kebijakan, atau sebagai bagian dari pelaksanaan kegiatan yang mempromosikan kesehatan individu atau masyarakat	Ya
1.2	Sebagai upaya mendesiminasikan hasil	Ya
1.3	Relevansinya bermanfaat dengan masalah kesehatan	Ya
2	Nilai Ilmiah <i>Penelitian ini memenuhi standar nilai ilmiah</i>	Ya
2.1.1	Disain penelitian mengikuti kaidah ilmiah, yang menjelaskan secara rinci meliputi :	Ya
	a. Desain penelitian; <i>Terdapat deskripsi detail tentang desain penelitian, untuk berbagai jenis penelitian.</i> <i>1) Bila berupa kuesioner, terdapat uraian mengenai tatacara kuesioner, kartu buku harian dan bahan lain yang relevan digunakan untuk menjawab pertanyaan penelitian</i> <i>2) Bila penelitian klinis dan atau ujicoba klinis, deskripsi harus meliputi apakah kelompok intervensi ditentukan secara non-random, random, (termasuk bagaimana metodenya), dan apakah blinded (single/double) atau terbuka (open-label)</i>	Ya
	b. Tempat dan waktu penelitian	Ya
	c. Jenis sampel, besar sampel, kriteria inklusi dan eksklusi; teknik sampling <i>Terdapat uraian tentang jumlah subjek yang dibutuhkan sesuai tujuan penelitian dan bagaimana penentuannya secara statistik (tergantung relevansi)</i>	Ya
	d. Variabel penelitian dan definisi operasional;	Ya
	e. Instrument penelitian/alat untuk mengambil data/bahan penelitian ;	Ya
	i. Rencana analisis data, jaminan kualitas pengumpulan, penyimpanan dan analisis data	Ya
3	Pemerataan Beban dan Manfaat <i>Pemerataan beban dan manfaat mengharuskan peserta/ subjek diambil dari kualifikasi populasi di wilayah geografis di mana hasilnya dapat diterapkan. Protokol suatu penelitian mencerminkan adanya perhatian atas minimal satu diantara butir-butir di bawah ini:</i>	Ya

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
3.2	Rekrutmen subjek dilakukan berdasarkan pertimbangan ilmiah, dan tidak berdasarkan status sosial ekonomi, atau karena mudahnya subjek dimanipulasi atau dipengaruhi untuk mempermudah proses maupun pencapaian tujuan penelitian. Bila pemilihan berdasarkan pada sosial ekonomi, harus atas dasar pertimbangan etik dan ilmiah - Terdapat rincian kriteria subjek dan alasan penentuan yang tidak masuk kriteria dari kelompok kelompok berdasarkan umur, sex, faktor sosial atau ekonomi, atau alasan alasan lainnya	Ya
4	Potensi Manfaat dan Risiko Risiko kepada subjek seminimal mungkin dengan keseimbangan memadai/tepat dalam kaitannya dengan prospek potensial manfaat terhadap individu, nilai sosial dan ilmiah suatu penelitian. • menyiratkan ketidaknyamanan, atau beban yang merugikan mulai dari yang amat kecil dan hampir pasti terjadi. • potensi subjek mengalami kerugian fisik, psikis, sosial, material • kerugian yang besar dan atau bermakna. • risiko kematian sangat tinggi, belum/tidak adanya perawatan yang efektif	Ya
4.1	Terdapat uraian potensi manfaat penelitian yang lebih besar bagi individu/subjek	Ya
5	Bujukan/ Eksploitasi/ Inducement (undue)	Ya
5.1	Terdapat penjelasan tentang insentif bagi subjek, dapat berupa material seperti uang, hadiah, layanan gratis jika diperlukan, atau lainnya, berupa non material: uraian mengenai kompensasi atau penggantian yang akan diberikan (dalam hal waktu, perjalanan, hari-hari yang hilang dari pekerjaan, dll)	Ya
6	Rahasia dan Privacy	Ya
6.4	Peneliti menjaga kerahasiaan temuan tersebut, jika terpaksa maka peneliti membukan rahasia setelah menjelaskan kepada subjek ttg keharusannya peneliti menjaga rahasia dan seberapa besar peneliti telah melakukan pelanggaran atas prinsip ini, dengan membuka rahasia tersebut	Ya
	a. Terdapat penjelasan bagaimana peneliti menjaga privacy dan kerahasiaan subjek sejak rekrutmen hingga penelitian selesai, bahkan jika terjadi pembatalan subjek karena subjek tidak memenuhi syarat sbg sampel	Ya
7	Informed Consent Penelitian ini dilengkapi dengan Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP/Informed Consent-IC), merujuk pada 35 butir IC secara lengkap, termasuk uraian seperti berikut ini	Ya

Lampiran 4 Master Data

No	NAMA	Tanggal Lahir	JK	KELAS	USIA (TAHUN)	BB	TB	Z-Score	Kategori Status Gizi	Kebiasaan	
										Skor	Kategori
1	ACZ	25/11/2009	P	X-1	15	63.5	153.3	1.72	Gizi Lebih	23	Kurang baik
2	MAS	30/10/2008	L	X-1	16	70	165.5	1.42	Gizi Lebih	29	Kurang baik
3	CC	31/05/2010	P	X-1	15	37.3	148.2	-1.37	Tidak Gizi Lebih	42	Baik
4	TNS	06/09/2008	P	X-1	16	64	144.9	2.22	Gizi Lebih	29	Kurang baik
5	MSS	02/06/2009	P	X-2	16	41.2	145.4	-0.43	Tidak Gizi Lebih	29	Kurang baik
6	ZK	14/07/2009	P	X-2	15	83.2	161	2.52	Gizi Lebih	42	Baik
7	NAS	18/07/2009	P	X-2	15	62.8	158.1	1.27	Gizi Lebih	35	Kurang baik
8	KS	05/11/2008	P	X-2	16	60	152	1.38	Gizi Lebih	35	Kurang baik
9	DP	14/02/2009	P	X-3	16	44.9	149	-0.2	Tidak Gizi Lebih	51	Baik
10	DU	01/07/2009	P	X-3	15	69.5	146.8	2.54	Gizi Lebih	33	Kurang baik
11	FSS	03/11/2009	L	X-3	15	68	169.6	1.14	Gizi Lebih	33	Kurang baik
12	MLF	28/11/2007	L	X-3	17	65.5	169.6	0.47	Tidak Gizi Lebih	35	Kurang baik
13	MDI	06/10/2009	L	X-4	15	66	165.6	1.24	Gizi Lebih	29	Kurang baik
14	MR	18/11/2009	L	X-4	15	68	165.6	1.44	Gizi Lebih	23	Kurang baik
15	DRS	26/08/2009	P	X-4	15	50.1	152.4	0.33	Tidak Gizi Lebih	50	Baik
16	DAP	29/10/2009	P	X-4	15	83	158.2	2.68	Gizi Lebih	25	Kurang baik
17	AAR	09/09/2009	P	X-5	15	55	151.2	1.03	Gizi Lebih	35	Kurang baik
18	MAP	08/11/2009	P	X-5	15	60	156	1.2	Gizi Lebih	22	Kurang baik
19	AFR	09/11/2009	L	X-5	15	57.5	168.4	0.05	Tidak Gizi Lebih	21	Kurang baik
20	DAD	25/12/2008	L	X-5	16	49.7	162.3	-0.8	Tidak Gizi Lebih	46	Baik
21	FNS	21/02/2008	L	XI-1	17	65	163	1.01	Gizi Lebih	31	Kurang baik
22	SDA	20/04/2008	P	XI-1	17	50.6	146	0.8	Gizi Lebih	41	Baik

23	IYM	30/04/2008	L	XI-1	17	46.5	159.9	-1.3	Tidak Gizi Lebih	26	Kurang baik
24	TZ	23/06/2008	P	XI-1	16	45.3	152.5	-0.55	Tidak Gizi Lebih	21	Kurang baik
25	FRR	09/09/2009	L	XI-2	15	68.3	161	1.75	Gizi Lebih	29	Kurang baik
26	AAAH	03/01/2009	L	XI-2	16	56.9	169.8	-0.4	Tidak Gizi Lebih	36	Baik
27	NK	19/10/2007	P	XI-2	17	35.5	146.5	-1.93	Tidak Gizi Lebih	26	Kurang baik
28	NAS	08/07/2008	P	XI-2	16	45.5	152.5	-0.51	Tidak Gizi Lebih	41	Baik
29	ZRH	02/09/2009	P	XI-2	15	57.8	153.4	1.15	Gizi Lebih	34	Kurang baik
30	DM	02/12/2007	P	XI-3	17	77.8	168.1	1.65	Gizi Lebih	35	Kurang baik
31	APS	08/06/2008	L	XI-3	16	42.4	162.5	-2.54	Tidak Gizi Lebih	30	Kurang baik
32	TKA	11/01/2008	P	XI-3	17	59.2	156.5	0.89	Gizi Lebih	31	Kurang baik
33	K	30/11/2007	P	XI-3	17	45.6	157	-1	Tidak Gizi Lebih	37	Baik
34	MSS	14/12/2007	P	XI-3	17	48.6	157.1	-0.51	Tidak Gizi Lebih	48	Baik
35	FS	02/10/2008	L	XI-4	16	45.1	162	-1.75	Tidak Gizi Lebih	41	Baik
36	MAB	22/04/2008	L	XI-4	17	70.2	162.6	1.56	Gizi Lebih	35	Kurang baik
37	NA	02/01/2009	P	XI-4	16	45.1	160	-1.29	Tidak Gizi Lebih	37	Baik
38	M	29/06/2007	P	XI-4	17	70.6	159.5	1.67	Gizi Lebih	31	Kurang baik
39	DI	29/12/2007	P	XI-4	17	65.1	150.2	1.91	Gizi Lebih	32	Kurang baik
40	ZA	24/02/2008	P	XI-5	17	45	153.4	-0.72	Tidak Gizi Lebih	39	Baik
41	S	02/04/2008	P	XI-5	17	45.9	148.5	-0.08	Tidak Gizi Lebih	48	Baik
42	FR	07/09/2008	L	XI-5	16	72.9	163.5	1.78	Gizi Lebih	18	Kurang baik
43	APA	05/12/2008	P	XI-5	16	41.4	145.4	-0.46	Tidak Gizi Lebih	46	Baik
44	JEP	23/07/2008	P	XI-5	16	56	165.5	-0.18	Tidak Gizi Lebih	46	Baik
45	FA	16/08/2008	L	XI-6	16	90.7	174	2.27	Gizi Lebih	33	Kurang baik
46	FPR	26/11/2007	L	XI-6	17	79.2	162.3	2.21	Gizi Lebih	31	Kurang baik
47	CRS	17/09/2008	L	XI-6	16	49.7	162.4	-0.88	Tidak Gizi Lebih	36	Baik
48	DP	20/04/2008	L	XI-6	17	65.3	160.9	1.24	Gizi Lebih	46	Baik

49	FJ	05/05/2009	P	X-1	16	47.6	150.9	0.07	Tidak Gizi Lebih	24	Kurang baik
50	KDC	14/05/2009	L	X-1	16	65	160.2	1.47	Gizi Lebih	31	Kurang baik
51	MMT	22/10/2009	L	X-1	15	96.1	175.1	2.62	Gizi Lebih	27	Kurang baik
52	FNL	29/05/2009	L	X-1	17	47.8	147.1	0.58	Tidak Gizi Lebih	30	Kurang baik
53	ALK	19/02/2009	P	X-1	16	55	147.1	1.29	Gizi Lebih	30	Kurang baik
54	COJ	08/06/2009	P	X-2	16	58	151.6	1.28	Gizi Lebih	21	Kurang baik
55	SS	28/05/2008	P	X-2	17	41	158.9	-2.06	Tidak Gizi Lebih	46	Baik
56	CL	27/11/2009	P	X-2	15	65	155.4	1.7	Gizi Lebih	35	Kurang baik
57	AAS	30/07/2009	L	X-2	15	54,4	165.6	0.2	Tidak Gizi Lebih	37	Baik
58	TK	26/06/2009	L	X-2	16	62	162.9	0.98	Gizi Lebih	18	Kurang baik
59	AJV	05/01/2010	L	X-3	15	46.5	151.5	0.09	Tidak Gizi Lebih	51	Baik
60	AKVP	02/04/2009	P	X-3	16	62	158.3	1.14	Gizi Lebih	32	Kurang baik
61	ENS	28/12/2009	L	X-3	15	87.6	172.2	2.38	Gizi Lebih	23	Kurang baik
63	JC	05/11/2009	P	X-3	15	48.8	158.2	-0.36	Tidak Gizi Lebih	42	Baik
63	FA	13/04/2009	P	X-3	16	67.1	157.2	1.67	Gizi Lebih	21	Kurang baik
64	E	05/06/2008	P	X-4	17	40.5	147.1	-0.86	Tidak Gizi Lebih	38	Baik
65	ABN	16/11/2009	P	X-4	15	51.9	156	0.29	Gizi Lebih	37	Baik
66	AGB	17/03/2008	L	X-4	17	64	161.5	1.05	Gizi Lebih	23	Kurang baik
67	D	23/01/2008	L	X-4	17	55.9	163.3	-0.13	Tidak Gizi Lebih	50	Baik
68	DK	30/07/2008	L	X-4	17	55.9	171.5	-0.84	Tidak Gizi Lebih	24	Kurang baik
69	L	29/10/2008	P	XI-1	16	60	154.1	1.22	Gizi Lebih	31	Kurang baik
70	YMP	31/05/2008	P	XI-1	17	88.2	151.1	3.34	Gizi Lebih	20	Kurang baik
71	YCD	06/01/2009	P	XI-1	16	63.9	152.2	1.73	Gizi Lebih	34	Kurang baik
72	JRP	24/11/2007	L	XI-1	17	93.8	167.4	2.75	Gizi Lebih	31	Kurang baik
73	HYS	27/10/2007	L	XI-1	17	37.9	152.8	-2.56	Tidak Gizi Lebih	35	Kurang baik
74	FFS	01/02/2009	P	XI-2	16	65	159,1	1.34	Gizi Lebih	23	Kurang baik

75	AS	17/08/2008	P	XI-2	17	58.3	146.5	1.62	Gizi Lebih	23	Kurang baik
76	WL	08/06/2008	L	XI-2	17	56.4	165	-0.14	Tidak Gizi Lebih	23	Kurang baik
77	CT	25/11/2008	P	XI-2	16	43	148.6	-0.51	Tidak Gizi Lebih	49	Baik
78	D	13/10/2008	P	XI-2	16	85.6	163.2	2.48	Gizi Lebih	19	Kurang baik
79	SOP	04/01/2008	L	XI-3	17	51.9	154.6	0.13	Tidak Gizi Lebih	28	Kurang baik
80	DS	23/08/2008	L	XI-3	16	48	160.3	-0.98	Tidak Gizi Lebih	21	Kurang baik
81	A	13/08/2008	L	XI-3	16	42.3	158	-1.93	Tidak Gizi Lebih	53	Baik
82	LAP	13/06/2008	P	XI-3	17	64	161	1.05	Gizi Lebih	34	Kurang baik
83	JA	06/11/2008	P	XI-3	16	78.6	157.3	2.43	Gizi Lebih	21	Kurang baik
84	AFL	17/11/2008	P	XI-4	16	55.4	166.5	-0.32	Tidak Gizi Lebih	49	Baik
85	JG	27/01/2008	P	XI-4	17	40.9	152.5	-1.39	Tidak Gizi Lebih	37	Baik
86	TE	25/10/2008	P	XI-4	16	68.6	165.6	1.1	Gizi Lebih	32	Kurang baik
87	TM	21/10/2007	L	XI-4	17	74.4	153.5	2.46	Gizi Lebih	25	Kurang baik
88	DAGG	07/12/2007	L	XI-4	17	83.4	172	1.86	Gizi Lebih	23	Kurang baik

Master Tabel Status Gizi Siswa SMA Nusantara

No	Nama	Tanggal Lahir	JK	Kelas	BB	TB	Z-Score	Kategori Status Gizi
1.	ACZ	25/11/2009	P	X-1	63.5	153.3	1.72	Gizi Lebih
2.	MAS	30/10/2008	L	X-1	70.0	165.5	1.42	Gizi Lebih
3.	CC	31/05/2010	P	X-1	37.3	148.2	-1.37	Gizi Baik
4.	TNS	06/09/2008	P	X-1	64.0	144.9	2.22	Obesitas
5.	MSS	02/06/2009	P	X-2	41.2	145.4	-.43	Gizi Baik
6.	ZK	14/07/2009	P	X-2	83.2	161.0	2.52	Obesitas
7.	NAS	18/07/2009	P	X-2	62.8	158.1	1.27	Gizi Lebih
8.	KS	05/11/2008	P	X-2	60.0	152.0	1.38	Gizi Lebih
9.	DP	14/02/2009	P	X-3	44.9	149.0	-.20	Gizi Baik
10.	DU	01/07/2009	P	X-3	69.5	146.8	2.54	Obesitas
11.	FSS	03/11/2009	L	X-3	68.0	169.6	1.14	Gizi Lebih
12.	MLF	28/11/2007	L	X-3	65.5	169.6	.47	Gizi Baik
13.	MDI	06/10/2009	L	X-4	66.0	165.6	1.24	Gizi Lebih
14.	MR	18/11/2009	L	X-4	68.0	165.6	1.44	Gizi Lebih
15.	DRS	26/08/2009	P	X-4	50.1	152.4	.33	Gizi Baik
16.	DAP	29/10/2009	P	X-4	83.0	158.2	2.68	Obesitas
17.	AAR	09/09/2009	P	X-5	55.0	151.2	1.03	Gizi Lebih
18.	MAP	08/11/2009	P	X-5	60.0	156.0	1.20	Gizi Lebih
19.	AFR	09/11/2009	L	X-5	57.5	168.4	.05	Gizi Baik
20.	DAD	25/12/2008	L	X-5	49.7	162.3	-.80	Gizi Baik
21.	FNS	21/02/2008	L	XI-1	65.0	163.0	1.01	Gizi Lebih
22.	SDA	20/04/2008	P	XI-1	50.6	146.0	1.37	Gizi Lebih
23.	IYM	30/04/2008	L	XI-1	46.5	159.9	-1.30	Gizi Baik
24.	TZ	23/06/2008	P	XI-1	45.3	152.5	-.55	Gizi Baik
25.	FRR	09/09/2009	L	XI-2	68.3	161.0	1.75	Gizi Lebih
26.	AAAH	03/01/2009	L	XI-2	56.9	169.8	-.40	Gizi Baik
27.	NK	19/10/2007	P	XI-2	35.5	146.5	-1.93	Gizi Baik
28.	NAS	08/07/2008	P	XI-2	45.5	152.5	-.51	Gizi Baik
29.	ZRH	02/09/2009	P	XI-2	57.8	153.4	1.15	Gizi Lebih

30.	DM	02/12/2007	P	XI-3	77.8	168.1	1.65	Gizi Lebih
31.	APS	08/06/2008	L	XI-3	42.4	162.5	-2.54	Gizi Kurang
32.	TKA	11/01/2008	P	XI-3	59.2	156.5	1.07	Gizi Lebih
33.	K	30/11/2007	P	XI-3	45.6	157.0	-1.00	Gizi Baik
34.	MSS	14/12/2007	P	XI-3	48.6	157.1	-.51	Gizi Baik
35.	FS	02/10/2008	L	XI-4	45.1	162.0	-1.75	Gizi Baik
36.	MAB	22/04/2008	L	XI-4	70.2	162.6	1.56	Gizi Lebih
37.	NA	02/01/2009	P	XI-4	45.1	160.0	-1.29	Gizi Baik
38.	M	29/06/2007	P	XI-4	70.6	159.5	1.67	Gizi Lebih
39.	DI	29/12/2007	P	XI-4	65.1	150.2	1.91	Gizi Lebih
40.	ZA	24/02/2008	P	XI-5	45.0	153.4	-.72	Gizi Baik
41.	S	02/04/2008	P	XI-5	45.9	148.5	-.08	Gizi Baik
42.	FR	07/09/2008	L	XI-5	72.9	163.5	1.78	Gizi Lebih
43.	APA	05/12/2008	P	XI-5	41.4	145.4	-.46	Gizi Baik
44.	JEP	23/07/2008	P	XI-5	56.0	165.5	-.18	Gizi Baik
45.	FA	16/08/2008	L	XI-6	90.7	174.0	2.27	Obesitas
46.	FPR	26/11/2007	L	XI-6	79.2	162.3	2.21	Obesitas
47.	CRS	17/09/2008	L	XI-6	49.7	162.4	-.88	Gizi Baik
48.	DP	20/04/2008	L	XI-6	65.3	160.9	1.24	Gizi Lebih

Master Tabel Siswa SMA Methodist berdasarkan status gizi

No	Nama	Tanggal Lahir	JK	Kelas	BB	TB	Z-Score	Kategori Status Gizi
1.	FJ	05/05/2009	P	X-1	47.6	150.9	.07	Gizi Baik
2.	KDC	14/05/2009	L	X-1	65.0	160.2	1.47	Gizi Lebih
3.	MMT	22/10/2009	L	X-1	96.1	175.1	2.62	obesitas
4.	FNL	29/05/2009	L	X-1	47.8	147.1	.58	Gizi Baik
5.	ALK	19/02/2009	P	X-1	55.0	147.1	1.29	Gizi Lebih
6.	COJ	08/06/2009	P	X-2	58.0	151.6	1.28	Gizi Lebih
7.	SS	28/05/2008	P	X-2	41.0	158.9	-2.06	Gizi Kurang
8.	CL	27/11/2009	P	X-2	65.0	155.4	1.70	Gizi Lebih
9.	AAS	30/07/2009	L	X-2	544.0	165.6	.20	Gizi Baik
10.	TK	26/06/2009	L	X-2	62.0	162.9	1.72	Gizi Lebih
11.	AJV	05/01/2010	L	X-3	46.5	151.5	.09	Gizi Baik
12.	AKVP	02/04/2009	P	X-3	62.0	158.3	1.14	Gizi Lebih
13.	ENS	28/12/2009	L	X-3	87.6	172.2	2.38	obesitas
14.	JC	05/11/2009	P	X-3	48.8	158.2	-.36	Gizi Baik
15.	FA	13/04/2009	P	X-3	67.1	157.2	1.67	Gizi Lebih
16.	E	05/06/2008	P	X-4	40.5	147.1	-.86	Gizi Baik
17.	ABN	16/11/2009	P	X-4	51.9	156.0	1.65	Gizi Lebih
18.	AGB	17/03/2008	L	X-4	64.0	161.5	1.05	Gizi Lebih
19.	D	23/01/2008	L	X-4	55.9	163.3	-.13	Gizi Baik
20.	DK	30/07/2008	L	X-4	55.9	171.5	-.84	Gizi Baik
21.	L	29/10/2008	P	XI-1	60.0	154.1	1.22	Gizi Lebih
22.	YMP	31/05/2008	P	XI-1	88.2	151.1	3.34	obesitas
23.	YCD	06/01/2009	P	XI-1	63.9	152.2	1.73	Gizi Lebih
24.	JRP	24/11/2007	L	XI-1	93.8	167.4	2.75	obesitas
25.	HYS	27/10/2007	L	XI-1	37.9	152.8	-2.56	Gizi Kurang
26.	FFS	01/02/2009	P	XI-2	65.0	159.1	1.34	Gizi Lebih
27.	AS	17/08/2008	P	XI-2	58.3	146.5	1.62	Gizi Lebih
28.	WL	08/06/2008	L	XI-2	56.4	165.0	-.14	Gizi Baik
29.	CT	25/11/2008	P	XI-2	43.0	148.6	-.51	Gizi Baik

30.	D	13/10/2008	P	XI-2	85.6	163.2	2.48	obesitas
31.	SOP	04/01/2008	L	XI-3	51.9	154.6	.13	Gizi Baik
32.	DS	23/08/2008	L	XI-3	48.0	160.3	-.98	Gizi Baik
33.	A	13/08/2008	L	XI-3	42.3	158.0	-1.93	Gizi Baik
34.	LAP	13/06/2008	P	XI-3	64.0	161.0	1.05	Gizi Lebih
35.	JA	06/11/2008	P	XI-3	78.6	157.3	2.43	obesitas
36.	AFL	17/11/2008	P	XI-4	55.4	166.5	-.32	Gizi Baik
37.	JG	27/01/2008	P	XI-4	40.9	152.5	-1.39	Gizi Baik
38.	TE	25/10/2008	P	XI-4	68.6	165.6	1.10	Gizi Lebih
39.	TM	21/10/2007	L	XI-4	74.4	153.5	2.46	obesitas
40.	DAGG	07/12/2007	L	XI-4	83.4	172.0	1.86	Gizi Lebih

Lampiran 5 Daftar Frekuensi Konsumsi Makanan dan Minuman Kemasan
SMA Nusantara

No	Nama Produk	Kategori			
		Tidak Pernah	Jarang	Sering	Selalu
1.	Pop Mie	5	10	20	13
2.	Beng-beng	4	8	22	14
3.	Good Time	3	10	21	14
4.	Nabati	2	11	24	11
5.	Slai Olai	4	12	20	12
6.	Wafello	5	10	21	12
7.	Pocky	6	12	20	10
8.	Gery Salut	7	13	18	10
9.	Gery Pasta	6	12	19	11
10.	Better	5	12	20	11
11.	Nextar Cookies	4	13	19	12
12.	Sukro	5	14	20	8
13.	Pilus	6	15	19	8
14.	Garuda rosta	10	13	17	8
15.	Kalpa	9	14	18	7
16.	Coco Crunch	8	15	17	8
17.	Roma Kelapa Cream	10	14	16	8
18.	Kacang Telur	7	13	19	9
19.	Sari Gandum	5	14	20	9
20.	Dilan	12	18	12	6
21.	Madu enak	13	17	12	6
22.	Permen Tamarin	10	20	12	6
23.	Kopiko	7	15	18	8
24.	Mentos	6	14	19	9
25.	Kis	7	15	18	8
26.	Arden	10	13	17	8
27.	Cola Candy	5	13	19	11
28.	Go Day	5	12	21	10
29.	Pitato	6	11	21	10

Daftar Frekuensi Konsumsi Makanan dan Minuman Kemasan di SMA
Methodist

No	Nama Produk	Kategori			
		Tidak Pernah	Jarang	Sering	Selalu
1.	Pop Mie	4	10	16	10
2.	Chitato	3	11	17	9
3.	Chocolatos	4	10	18	8
4.	Oreo	3	11	17	9
5.	Spix	5	11	16	8
6.	Sukro	6	12	15	7
7.	Astor	6	13	14	7
8.	Pilus	5	12	15	8
9.	Gery salut	4	12	16	8
10.	Nabati	3	10	17	10
11.	Slai Olai	4	11	17	8
12.	Garuda Puffy	5	13	15	7
13.	Mikako	6	14	13	7
14.	Chiki	7	12	14	7
15.	Yuppi	5	12	15	8
16.	Choki-Choki	4	11	17	8
17.	Mochi	5	14	14	7
18.	Malkist	6	13	14	7
19.	Jetz	4	11	16	9
20.	Biski Top	4	12	16	8
21.	Caca	6	13	14	7
22.	Better	3	11	18	8
23.	Wafello	4	11	17	8
24.	Sari Gandum	5	13	15	7
25.	Arden	5	13	15	7
26.	Mentos	4	12	16	8
27.	Kopiko	6	12	15	7
28.	Kis	6	13	14	7
29.	Lolipop	5	12	15	8
30.	Milkita	4	13	15	8
31.	Alpenlibe	5	12	15	8
32.	Mintz	6	13	14	7
33.	Nextar	4	12	16	8

Lampiran 6 Hasil Olah Data

Frekuensi Responden Berdasarkan Umur

		Umur			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	15 tahun	22	25.0	25.0	25.0
	16 tahun	34	38.6	38.6	63.6
	17 tahun	32	36.4	36.4	100.0
	Total	88	100.0	100.0	

Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin

		jenis_kelamin			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Laki-laki	37	42.0	42.0	42.0
	Perempuan	51	58.0	58.0	100.0
	Total	88	100.0	100.0	

Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Status Gizi SMA Nusantara

		Kategori_status_gizi			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Gizi Kurang	1	2.1	2.1	2.1
	Gizi Baik	21	43.8	43.8	45.8
	Gizi Lebih	20	41.7	41.7	87.5
	obesitas	6	12.5	12.5	100.0
	Total	48	100.0	100.0	

Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Status Gizi SMA Methodist

		Kategori_status_gizi			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gizi Kurang	2	5.0	5.0	5.0
	Gizi Baik	15	37.5	37.5	42.5
	Gizi Lebih	16	40.0	40.0	82.5
	obesitas	7	17.5	17.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Frekuensi Responden pada 2 sekolah berdasarkan Kategori Status Gizi

		status_gizi			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Gizi Lebih	39	44.3	44.3	44.3
	Gizi Lebih	49	55.7	55.7	100.0
	Total	88	100.0	100.0	

Frekuensi Responden berdasarkan Kebiasaan

		kategori_kebiasaan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang baik	59	67.0	67.0	67.0
	Baik	29	33.0	33.0	100.0
	Total	88	100.0	100.0	

Uji Chi-Square

kategori_kebiasaan * status Crosstabulation

		status		Total
		Tidak Gizi Lebih	Gizi Lebih	
kategori_kebiasaan	Kurang baik	Count	14	45
		Expected Count	26.1	32.9
		% within kategori_kebiasaan	23.7%	76.3%
		% within status	35.9%	91.8%
		% of Total	15.9%	51.1%
	Baik	Count	25	4
		Expected Count	12.9	16.1
		% within kategori_kebiasaan	86.2%	13.8%
		% within status	64.1%	8.2%
		% of Total	28.4%	4.5%
Total	Count		39	49
	Expected Count		39.0	49.0
	% within kategori_kebiasaan		44.3%	55.7%
	% within status		100.0%	100.0%
	% of Total		44.3%	55.7%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	30.756 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	28.276	1	.000		
Likelihood Ratio	32.930	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	30.406	1	.000		
N of Valid Cases	88				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 12.85.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 7 Informed Consent

Informed Consent Siswa SMA Nusantara

Lampiran 1 Surat Pernyataan

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI SAMPEL PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Saya adalah Mahasiswa Program Studi Diploma III Gizi, Poltekkes Kemenkes Medan yang akan melakukan penelitian dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kebiasaan membaca label informasi nilai gizi makanan dan minuman kemasan pada remaja dengan kejadian gizi lebih di Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025.

Peneliti mengharapkan partisipasi siswa untuk bersedia menjadi sampel penelitian dan memberikan tanggapan/jawaban dari pertanyaan peneliti yang diberikan. Tanggapan atau jawaban bersifat bebas dan tanpa paksaan.

1. Data yang diperoleh akan dijaga kerahasiaan identitas dan informasi yang diberikan saudara.
2. Data yang diperoleh dipergunakan untuk keperluan pendidikan.

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, siswa SMA Nusantara bersedia menjadi sampel penelitian Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan :

Nama : M. Rizky
Tempat/Tanggal Lahir : Tanjung Muka 18 November 2023
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Alamat : Dusun 1 Desa Tanjung Muka
Kelas : X4

Lubuk Pakam, 09 Mei 2025

Peneliti

Responden



(Fransiska Melati Habeahan)



(.....)

Informed Consent Siswa SMA Methodist Lubuk Pakam

Lampiran 1 Surat Pernyataan

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI SAMPEL PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Saya adalah Mahasiswa Program Studi Diploma III Gizi, Poltekkes Kemenkes Medan yang akan melakukan penelitian dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kebiasaan membaca label informasi nilai gizi makanan dan minuman kemasan pada remaja dengan kejadian gizi lebih di Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025.

Peneliti mengharapkan partisipasi siswa untuk bersedia menjadi sampel penelitian dan memberikan tanggapan/jawaban dari pertanyaan peneliti yang diberikan. Tanggapan atau jawaban bersifat bebas dan tanpa paksaan.

1. Data yang diperoleh akan dijaga kerahasiaan identitas dan informasi yang diberikan saudara.
2. Data yang diperoleh dipergunakan untuk keperluan pendidikan.

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, siswa SMA Methodist bersedia menjadi sampel penelitian Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan :

Nama : Airen

Tempat/Tanggal Lahir : Medan, 10 Feb 2009

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Perbatasan

Kelas : X-1

Lubuk Pakam, 10 Mei 2025

Peneliti



(Fransiska Melati Habeahan)

Responden



(.....)

Lampiran 8 Lembar Pengisian Kuesioner

Lembar Pengisian Kuesioner Siswa SMA Nusantara Lubuk Pakam

Lampiran 2 Kuesioner

KUESIONER KEBIASAAN MEMBACA LABEL INFORMASI NILAI GIZI PADA MAKANAN DAN MINUMAN KEMASAN DENGAN KEJADIAN GIZI LEBIH PADA REMAJA KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2025

Identitas Sampel :

Nama : M. Rizky
Kelas : XI
Tempat/Tanggal Lahir : Tanjung Mura 18 november 2009
Jenis Kelamin : laki-laki
Asal Sekolah : SMA Nusantara

Isilah pertanyaan sesuai dengan keterangan dibawah ini dengan Memberi Tanda Ceklis (✓)

TP : Tidak Pernah (tidak pernah sama sekali)

J : Jarang (1x seminggu)

Sr : Sering (3x seminggu)

S : Selalu (setiap kali mengkonsumsi)

No	Pernyataan	TP	J	Sr	S
1.	Saya memeriksa ketersediaan label gizi pada produk makanan kemasan sebelum membeli/mengonsumsinya		✓		
2.	Saya terlebih dahulu membaca label gizi produk makanan kemasan sebelum membeli/mengonsumsinya	✓			
3.	Ketika mengonsumsi produk makanan kemasan saya membaca keterangan :				
	a. Takaran saji	✓			
	b. Jumlah sajian per kemasan	✓			
	c. Persentase AKG	✓			
	d. Catatan Kaki	✓			
4.	Ketika mengonsumsi produk makanan kemasan saya membaca keterangan :				
	a. Energi Total		✓		
	b. Energi dari lemak	✓			
	c. Lemak total	✓			
	d. Lemak jenuh	✓			
	e. Kolesterol	✓			
	f. Karbohidrat Total	✓			
	g. Serat Pangan	✓			
	h. Gula		✓		
	i. Garam (Natrium)		✓		
	j. Vitamin		✓		

No	Pernyataan	TP	J	Sr	S
5.	Saya membandingkan nilai gizi pada dua atau lebih produk makanan kemasan sebelum mengonsumsinya	✓			
6.	Saya tetap mengonsumsi suatu produk pangan meskipun produk tersebut tidak mencantumkan informasi nilai gizi	✓			

Skor =23

Lembar Pengisian Kuesioner Siswa SMA Methodist Lubuk Pakam

Lampiran 2 Kuesioner
KUESIONER KEBIASAAN MEMBACA LABEL INFORMASI NILAI GIZI
PADA MAKANAN DAN MINUMAN KEMASAN DENGAN KEJADIAN
GIZI LEBIH PADA REMAJA KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN
2025

Identitas Sampel :

Nama : *airan*
 Kelas : *X.1*
 Tempat/Tanggal Lahir : *Medan, 10 feb*
 Jenis Kelamin : *Pereempuan*
 Asal Sekolah : *Methodist I.P*

Isilah pertanyaan sesuai dengan keterangan dibawah ini dengan Memberi Tanda Ceklis (✓)

TP : Tidak Pernah (tidak pernah sama sekali)

J : Jarang (1x seminggu)

Sr : Sering (3x seminggu)

S : Selalu (setiap kali mengkonsumsi)

No	Pernyataan	TP	J	Sr	S
1.	Saya memeriksa ketersediaan label gizi pada produk makanan kemasan sebelum membeli/mengonsumsinya		✓		
2.	Saya terlebih dahulu membaca label gizi produk makanan kemasan sebelum membeli/mengonsumsinya		✓		
3.	Ketika mengonsumsi produk makanan kemasan saya membaca keterangan :				
	a. Takaran saji	✓			
	b. Jumlah sajian per kemasan		✓		
	c. Persentase AKG		✓		
	d. Catatan Kaki	✓			
4.	Ketika mengonsumsi produk makanan kemasan saya membaca keterangan :				
	a. Energi Total		✓		
	b. Energi dari lemak		✓		
	c. Lemak total		✓		
	d. Lemak jenuh	✓			
	e. Kolesterol	✓			
	f. Karbohidrat Total	✓			
	g. Serat Pangan	✓			
	h. Gula		✓		
	i. Garam (Natrium)		✓		
	j. Vitamin		✓		

No	Pernyataan	TP	J	Sr	S
5.	Saya membandingkan nilai gizi pada dua atau lebih produk makanan kemasan sebelum mengonsumsinya		✓		
6.	Saya tetap mengonsumsi suatu produk pangan meskipun produk tersebut tidak mencantumkan informasi nilai gizi		✓		

Skor = 30

Lampiran 9 Bimbingan Usulan Penelitian

Lampiran 9 Bimbingan Usulan Penelitian

Bukti Bimbingan Usulan Penelitian

Nama : Fransiska Melati Habeahan
 Nim : P01031122114
 Judul : "Hubungan Kebiasaan Membaca Label Informasi Nilai gizi Makanan dan Minuman Kemasan dengan kejadian Gizi Lebih Pada Remaja di Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025"
 Pembimbing : Dr Rina Doriana Pasaribu, SKM, M.Kes

NO	Tanggal	Judul/Topik Bimbingan	T. tangan mahasiswa	T. tangan pembimbing
1.	18-Oktober-2024	Pengenalan dan Pengantaraan surat bimbingan	<i>Arvan</i>	<i>Arvan</i>
2.	21-Oktober-2024	Pengajuan judul	<i>Arvan</i>	<i>Arvan</i>
3.	24-Oktober-2024	Acc Judul	<i>Arvan</i>	<i>Arvan</i>
4.	25 Oktober 2024	Mengajukan Bab 1	<i>Arvan</i>	<i>Arvan</i>
5.	30 Oktober 2024	Revisi Bab 1	<i>Arvan</i>	<i>Arvan</i>
6.	04 November 2024	Revisi Bab 1 dan Bab 2	<i>Arvan</i>	<i>Arvan</i>
7.	11 November 2024	Revisi Bab 1, Bab 2, Bab 3	<i>Arvan</i>	<i>Arvan</i>
8.	02 Desember 2024	Revisi Bab 1, Bab 2, Bab 3	<i>Arvan</i>	<i>Arvan</i>
9.	05 Desember 2024	Revisi Bab 1, Bab 2, Bab 3	<i>Arvan</i>	<i>Arvan</i>
10.	12 Desember 2024	Acc Usulan Penelitian	<i>Arvan</i>	<i>Arvan</i>
11	16 Desember 2024	Seminar Proposal	<i>Arvan</i>	<i>Arvan</i>
12	18 Desember 2024	Mendiskusikan Perbaikan Proposal Sesuai Dengan	<i>Arvan</i>	<i>Arvan</i>

		Masukan Dari Penguji	Aran	h
13	20 Desember 2024	Acc revisi proposal dari pembimbing	Aran	h
14	11 Januari 2025	Mendiskusikan Revisi Proposal dari penguji 1	Aran	h
15	10 Maret 2025	Mendiskusikan proposal Revisi dari penguji 2	Aran	h
16	07 Mei 2025	Mendiskusikan Dengan Pembimbing Persiapan Pengumpulan Data Penelitian Ke SMA Nusantara Lubuk Pakam dan SMA Methodist Lubuk Pakam	Aran	h
17.	26 Mei 2025	Mendiskusikan hasil bab IV dan V kepada dosen pembimbing	Aran	h
18.	27 Mei 2025	Melakukan revisi bab IV dan V kepada dosen pembimbing	Aran	h
19	02 Juni 2025	Seminar Hasil	Aran	h
20.	05 Juni 2025	Perbaikan ke dosen pembimbing atas saran/kritik dari Karya Tulis Ilmiah.	Aran	h
21.	10 Juni 2025	Perbaikan ke Dosen Penguji I	Aran	h
22	11 Juni 2025	Perbaikan ke Dosen Penguji II	Aran	h
23.	16 Juni 2025	Bimbingan abstrak kepada dosen pembimbing	Aran	h
24	02 Juli 2025	Cek Turnitin Bersama Dosen Pembimbing	Aran	h

Lampiran 10 Surat Pernyataan

Lampiran 10 Surat Pernyataan

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fransiska Melati Habeahan

NIM : P01031122114

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di KTI saya adalah benar saya ambil dan bila tidak, saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan).

Yang membuat pernyataan



(Fransiska Melati Habeahan)

Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama Lengkap : Fransiska Melati Habeahan
Tempat/Tanggal Lahir : Sibolga, 24 Agustus 2004
Jumlah Anggota Keluarga : 5 orang
Alamat Rumah : Jl. Gatot Subroto, LK I, Kecamatan Sarudik,
Kabupaten Tapanuli Tengah
Riwayat Pendidikan : 1. TK Swasta Santa Melania
2. SD Swasta Santa Melania
3. SMP Swasta Fatima Sibolga
4. SMAN 2 Sibolga
5. Poltekkes Kemenkes Medan
Hobby : Menabung
Motto : Berbuat baiklah tanpa perlu alasan

Lampiran 12 Dokumentasi

1. Dokumentasi spin sampel, penjelasan informed consent dan pengukuran antropometri di sekolah SMA Swasta Nusantara dan SMA Methodist Lubuk Pakam





2. Pengisian Kuesioner Kebiasaan Membaca Label Informasi Nilai Gizi Makanan dan Minuman Kemasan Di SMA Nusantara dan SMA Methodist Lubuk Pakam



3. Dokumentasi Kantin SMA Nusantara



Dokumentasi Kantin SMA Methodist

