

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP
KADER POSYANDU TENTANG PEMANFAATAN
PANGAN LOKAL UNTUK GIZI BALITA DI KABUPATEN
DELI SERDANG**

KARYA TULIS ILMIAH



**DWI RAHAYU
P01031122110**

**KEMENTERIAN KESAHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
TA. 2025**

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP
KADER POSYANDU TENTANG PEMANFAATAN
PANGAN LOKAL UNTUK GIZI BALITA DI KABUPATEN
DELI SERDANG**

Karya Tulis Ilmiah Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan
Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan



**DWI RAHAYU
P01031122110**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
TA. 2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Gambaran Pengetahuan dan Sikap
Kader Posyandu Tentang
Pemanfaatan Pangan Lokal Untuk Gizi
Balita di Kabupaten Deli serdang.
Nama Mahasiswa : Dwi Rahayu
Nomor Induk Mhasiswa : P01031122110
Program Studi : Diploma III

Menyetujui :



Dr. Rina Doriaha Pasaribu, SKM, M.Kes
Pembimbing Utama/Ketua Penguji



Dr. Haripin Togap Sinaga M.CN
Anggota Penguji



Urbanus Sihotang, SKM, M.Kes
Anggota Penguji

Mengetahui:
Ketua Jurusan



Riris Oppuserunggu, STPd, M.Kes
NIP. 196906231990032001

Tanggal Lulus : 8 Agustus 2025

ABSTRAK

DWI RAHAYU “**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP KADER POSYANDU TENTANG PEMANFAATAN PANGAN LOKAL UNTUK GIZI BALITA DI KABUPATEN DELI SERDANG**” (DIBAWAH BIMBINGAN RINA DORIANA PASARIBU)

Pangan lokal adalah makanan yang dihasilkan dan dikembangkan secara tradisional oleh masyarakat dan berpotensi untuk dimanfaatkan dan diolah sebagai makanan tambahan untuk meningkatkan status gizi. Namun, meskipun ketersediaannya melimpah, pemanfaatan pangan lokal masih tergolong rendah dikalangan masyarakat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap kader posyandu tentang pemanfaatan pangan lokal dalam untuk gizi balita. Penelitian ini dilakukan di Kelurahan Lubuk Pakam Pekan dan Desa Tanjung Garbus Kampung Kabupaten Deli Serdang pada 29 – 31 Mei 2025. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain deskriptif menggunakan distribusi frekuensi. Populasi adalah seluruh kader posyandu di kedua wilayah tersebut sebanyak 30 orang, seluruh populasi di jadikan sampel. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner dengan 20 pertanyaan pengetahuan dan 20 pernyataan sikap. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan kader dalam kategori cukup sebanyak 15 orang (50%), baik sebanyak 7 orang (23%), dan kurang sebanyak 8 orang (27%). Tingkat sikap positif kader sebanyak 24 orang (80%) dan sikap negatif sebanyak 6 orang (20%). Berdasarkan penelitian ini, perlu diberikan penguatan edukasi pangan lokal agar kader lebih memahami materi dan percaya diri dalam menyampaikan informasi kepada masyarakat.

Kata Kunci: Pengetahuan, sikap, kader posyandu, pangan lokal, gizi balita.

ABSTRAK

DWI RAHAYU "DESCRIPTION OF THE KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF COMMUNITY HEALTH WORKER OF INTEGRATED HEALTH POST ON THE USE OF LOCAL FOODS FOR TODDLER NUTRITION IN DELI SERDANG REGENCY" (CONSULTANT: RINA DORIANA PASARIBU)

Local foods are traditionally produced and developed by communities and have the potential to be used and processed as supplementary foods to improve nutritional status. However, despite their abundant availability, the use of local foods remains low among the public. This study aimed to describe the knowledge and attitudes of Community Health Workers of Integrated Health Post regarding the use of local foods for toddler nutrition. The study was conducted in Lubuk Pakam Pekan Village and Tanjung Garbus Kampung Village, Deli Serdang Regency, from May 29–31, 2025. This was a quantitative descriptive study using frequency distribution. The population consisted of all 30 Community Health Workers of the Integrated Health Post in both areas, and the entire population was used as the sample. Data were collected using a questionnaire with 20 knowledge questions and 20 attitude statements. The results showed that the knowledge level of the community health worker was in the "sufficient" category for 15 people (50%), "good" for 7 people (23%), and "poor" for 8 people (27%). The positive attitude level of the cadres was 24 people (80%), and the negative attitude level was 6 people (20%). Based on this research, it is necessary to provide stronger education on local foods so that cadres have a better understanding of the material and more confidence in conveying information to the community.

Keywords: Knowledge, Attitude, Community Health Workers, Local Food, Toddler Nutrition.



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Kader Posyandu Tentang Pemanfaatan Pangan Lokal Untuk Gizi Balita Di Kabupaten Deli Serdang”**. Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin berterima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
2. Ibu Dini Lestrina, DCN, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Dr. Rina Doriana Pasaribu, SKM, M.KES selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan ilmu, pengetahuan, dan waktunya dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
4. Bapak Dr.Haripin Togap Sinaga M.CN selaku anggota penguji yang telah banyak memberi saran dan masukan dalam perbaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak Urbanus Sihotang, SKM, M.Kes selaku anggota penguji yang telah banyak memberi saran dan masukan dalam perbaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Kepada pihak perangkat Desa Tanjung Garbus Kampung dan Kelurahan Lubuk Pakam Pekan yang telah memberikan izin kepada saya untuk melaksanakan penelitian di wilayah posyandu tersebut.
7. Kepada kedua orang tua saya Bapak Sugiman dan Ibu Purwaningsih. Kepada mereka, penulis persembahkan setiap langkah perjuangan ini.
8. Kepada seseorang pemilik NIM 5223311007, penulis mengucapkan terima kasih telah berkontribusi banyak dalam penulisan KTI ini hingga penyusunan selesai. Menemani, meluangkan waktu, tenaga, pikiran dan memberikan semangat untuk terus maju tanpa kenal lelah dan menyerah.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu, penulis mengharapkan saran dan masukan yang membangun untuk melengkapi karya tulis ilmiah ini.

Dwi Rahayu

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	i
ABSTRAK.....	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Kader	5
B. Pengetahuan.....	7
C. Sikap	10
D. Pangan Lokal Untuk Gizi Balita.....	11
E. Kerangka Konsep.....	18
F. Definisi Operasional	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	19
B. Jenis dan Rancangan Penelitian	19
C. Populasi dan Sampel	19
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	19
E. Pengolahan dan Analisis Data	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	23
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	23
B. Karakteristik Sampel	23
C. Hasil Pengukuran Pengetahuan	27
D. Hasil Pengukuran Sikap	29

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	31
A. Kesimpulan	31
B. Saran	31
DAFTAR PUSTAKA.....	32
LAMPIRAN	36

DAFTAR TABEL

No	Halaman
1. .Angka kecukupan Gizi	12
2. Distribusi Responden Berdasarkan Umur	24
3. Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	25
4. Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan	26
5. Distribusi Lama Bertugas Menjadi Kader	26
6. Distribusi Hasil Pengukuran Pengetahuan	27
7. Distribusi Hasil Pengukuran Sikap	29

DAFTAR GAMBAR

No	Halaman
1. Kerangka konsep	18

DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman
1. Master Tabel.....	36
2. Mater Tabel Hasil Kuesioner Pengetahuan.....	38
3. Master Tabel Kuesioner Sikap	40
4. Output SPSS Distribusi Tabel Frekuensi.....	42
5. Surat Izin Penelitian	44
6. Keterangan Layak Etik.....	45
7. Kuisisioner.....	48
8. Bukti Bimbingan Karya Tulis Ilmiah.....	54
9. Pernyataan Keaslian Karya Tulis Ilmiah.....	56
10. Daftar Riwayat Hidup	57
11. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	58

