

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di Kelurahan Lubuk Pakam Pekan kecamatan lubuk pakam dan Desa Tanjung Garbus Kampung Kecamatan Pagar Merbau, Kabupaten Deli Serdang. Waktu penelitian di mulai november 2024 - juni 2025, Pengumpulan data di laksanakan pada 29 – 31 mei 2025.

B. Jenis dan Rancangan Penelitian

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain deskriptif.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi adalah seluruh kader yang berada di posyandu Kelurahan Lubuk Pakam Pekan dan Desa tanjung Garbus Kampung Kecamatan Lubuk Pakam, sebanyak 30 orang.

2. Sampel

Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh total dari populasi yaitu sebanyak 30 orang.

D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data

1. Jenis Data

Data penelitian terbagi menjadi dua yaitu data primer dan data sekunder.

a. Data Primer

Data primer meliputi :

1. Identitas sampel.
2. Pengetahuan tentang pemanfaatan pangan lokal untuk gizi balita.
3. Sikap terhadap pemanfaatan pangan lokal untuk gizi balita.

Dalam pengumpulan data ini, peneliti dibantu oleh 2 enumerator.

b. Data Sekunder

Data sekunder meliputi :

1. Nama kepala kelurahan dan kepala desa.
2. Jumlah lingkungan dan dusun
3. Jumlah posyandu
4. Jumlah kader
5. Jumlah penduduk
6. Jumlah balita

2. Cara pengumpulan data

a. Identitas Sampel

Data identitas sampel meliputi: nama, umur, pendidikan terakhir, alamat, dan masa pengabdian sebagai kader. Data ini diperoleh dengan metode wawancara.

b. Pengetahuan dan sikap

Data pengetahuan dan sikap menggunakan dengan kuesioner dikumpulkan dengan metode angket yaitu sampel mengisi jawaban sendiri. Adapun langkah-langkah dan pengumpulan data adalah :

1. Sebelum penelitian.
 - a. Mengurus surat izin penelitian.
 - b. Setelah surat penelitian selesai peneliti meminta izin kepada kepala kelurahan lubuk pakam pekan dan kepala desa tanjung garbus kampung untuk melakukan penelitian kepada kader posyandu yang ada di kelurahan dan desa tersebut.
 - c. Setelah diberikan izin untuk melakukan penelitian, kemudian peneliti diarahkan kepada salah satu ketua kader yaitu ibu Asmarida dari kelurahan lubuk pakam pekan dan ibu Marini dari desa tanjung garbus kampung untuk mendapatkan identitas kader yang akan menjadi sampel penelitian.

2. Saat pengumpulan data.

- a. Setibanya di rumah kader, peneliti memperkenalkan diri, menjelaskan tujuan penelitian, dan memberi tahu cara mengisi kuesioner.
- b. Peneliti meminta responden untuk menandatangani lembar persetujuan sebelum mengisi kuesioner.
- c. Setelah responden menandatangani lembar persetujuan, peneliti memberikan kuesioner kepada sampel.
- d. Kemudian responden mengisi kuesioner dengan bantuan peneliti yang membacakan soal kemudian responden yang memilih jawabannya.
- e. Sampel mengisi kuesioner selama 20 menit.
- f. Setelah selesai mengisi kuesioner, peneliti mengumpulkan kembali kuesioner dari responden.
- g. Kemudian Peneliti memeriksa kembali kuesioner yang sudah dikumpulkan untuk memastikan semuanya sudah terisi dengan lengkap. Jika ada yang belum terisi, peneliti akan meminta responden untuk melengkapinya.
- h. Setelah selesai peneliti mengucapkan terimakasih kepada kader tersebut yang sudah meluangkan waktunya untuk menjadi sampel dalam penelitian saya. Kemudian lanjut untuk kerumah kader yang lainnya didampingin oleh ibu ketua kader.
- i. Pengumpulan data ini dilakukan dirumah sampel dengan kunjungan rumah kerumah.

E. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

a. Pengetahuan

1. Memberi skor ke setiap jawaban, jawaban benar di beri skor 1
2. Menjumlahkan skor
3. Mencari presentase dengan rumus

$$N = \frac{Sp}{20} \times 100\%$$

Keterangan:

N : Nilai Pengetahuan

Sp : Skor Yang Didapat

Pengetahuan dikategorikan menjadi :

4. Pengetahuan Baik jika nilai nya : 76 - 100%
5. Pengetahuan Cukup jika nilainya : 56 - 75%
6. Pengetahuan Kurang jika nilainya : <56%

(Hasibuan, 2022).

b. Sikap

1. Memberi skor pada setiap jawaban, jawaban sangat setuju (SS) skor 4, setuju (S) skor 3, tidak setuju (TS) skor 2, dan sangat tidak setuju (STS) skor 1.
2. Menjumlahkan skor
3. Mencari presentase dengan rumus

$$N = \frac{Sp}{80} \times 100\%$$

Keterangan:

N : Nilai sikap

Sp : Skor Yang Didapat

Sikap dikategorikan menjadi

4. Positif jika nilainya > 50%
5. Negatif jika nilainya $\leq$ 50%

(mukti, 2020).

2. Analisis Data

Analisis data yang dilakukan adalah analisa univariat. Analisis data dalam penelitian ini bersifat deskriptif dengan melakukan pengukuran terhadap masingmasing jawaban responden, lalu ditampilkan dalam tabel distribusi frekuensi, dan dianalisis berdasarkan jawaban responden.