

DAFTAR PUSTAKA

- Amrynia, S.U. and Prameswari, G.N. (2022) 'Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak)', *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), pp. 112–121. Available at: <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i1.52044>.
- Aulia Chairani *et al.* (2024) 'Pentingnya Edukasi Gizi Seimbang dan Pengenalan Isi Piringku pada Siswa Remaja SMA Islam', *Segara: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(2), pp. 60–64. Available at: <https://doi.org/10.33533/segara.v1i2.7301>.
- Butu, P., Yusuf, K. and Rahmaniar, A. (2024) 'Pada Pasien Rawat Inap Di Rs Uptd Mulia', 8, Pp. 1430–1436.
- Cahyorini, R.W., Komalyna, I.N.T. and Suwita, I.K. (2022) 'Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food terhadap Kejadian Gizi Lebih pada Remaja', *AgriHealth: Journal of Agri-food, Nutrition and Public Health*, 2(2), p. 123. Available at: <https://doi.org/10.20961/agrihealth.v2i2.54283>.
- Gifari, N. *et al.* (2020) 'Edukasi Gizi Seimbang Dan Aktivitas Fisik Dalam Upaya Pencegahan Obesitas Remaja', *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 4(1), p. 55. Available at: <https://doi.org/10.31764/jmm.v4i1.1749>.
- Lisnawati, L., Ansar, A. and Abdurrahman, L.T. (2017) 'Asupan energi Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Sma Katolik Santo Andreas Palu', *Promotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), p. 88. Available at: <https://doi.org/10.31934/promotif.v6i2.13>.
- Rifqi, S.A., Masrikhiyah, R. and Rahmawati, Y.D. (2024) 'Hubungan aktivitas fisik , asupan energi , konsumsi fast food dengan status gizi pada siswa MTS Assalafiyah', 4(2), pp. 320–327.

- Siringo-Ringo, M. *Et Al.* (2024) 'Gambaran Asupan energian Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Di Smp Swasta Santo Petrus Medan Tahun 2024', (4).
- Syifa, E.D.A. and Djuwita, R. (2023) 'Factors Associated with Overweight/Obesity in Adolescent High School Students in Pekanbaru City', *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 9(2), pp. 368–378. Available at: <https://doi.org/10.25311/keskom.vol9.iss2.1579>.
- Yanti, R., Nova, M. And Rahmi, A. (2021) 'Asupan Energi, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan, Berhubungan Dengan Gizi Lebih Pada Remaja Sma', *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal)*, 8(1), Pp. 45–53. Available At: <https://doi.org/10.33653/Jkp.V8i1.592>.
- Yuliana, A.D. *et al.* (2022) 'Sedentari Dengan Status Gizi Lebih Pada Mahasiswa Di', *Jurnal Kesehatan*, 16(47), pp. 55–63. Available at: <https://doi.org/10.36082/qjk.v16i1>.
- Rachmayani, S. A., Kuswari, M., & Melani, V. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Remaja Putri Di Smk Ciawi Bogor. *Indonesian Journal Of Human Nutrition*, 5(2), 125.
- Sulistyawati, S. (2019). Pengembangan stadiometer sebagai alat ukur tinggi badan dan tinggi lutut. *Jurnal Pengelolaan Laboratorium Pendidikan*, 1(1), 7-14.
- Lestari, P. (2020). Hubungan pengetahuan gizi, asupan energian dengan status gizi siswi Mts Darul Ulum. *Sport and Nutrition Journal*, 2(2), 73-80.
- Butu, P., Yusuf, K., & Rahmaniar, A. (2024). Faktor Yang Berhubungan Dengan Asupan energian Pada Pasien Rawat Inap Di RS UPTD Mulia Kabupaten Puncak Jaya Provinsi Papua Tengah. *Jurnal Ners*, 8(2), 1430-1436.

- Kurdanti, W., Suryani, I., Syamsiatun, N. H., Siwi, L. P., Adityanti, M. M., Mustikaningsih, D., & Sholihah, K. I. (2015). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 179-190.
- Mokoginta, F. S., Budiarmo, F., & Manampiring, A. E. (2016). Gambaran pola asupan energian pada remaja di Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. *eBiomedik*, 4(2) Awaliah, A., Widiastuti, E., Rita, E., Setiyono, E., & Zuryati, M. (2023).
- Hubungan Asupan energian Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Malnutrisi Pada Remaja Di Wilayah Kecamatan Senen: A Correlation Between Food Intake And Physical Activity With The Incidence Of Malnutrition In Adolescents In The Senen District Area. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal Of Nursing)*, 9(2), 420-425.
- Tomasoa, V. A., Dary, D., & Dese, D. C. (2021). Hubungan Asupan energi dan Aktifitas Fisik Terhadap Status Gizi Anak Usia Sekolah. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(2)
- Febriani, R. T. (2023). Genetik Terhadap status gizi lebih remaja di Kota Malang. *Jurnal Keperawatan Terapan*, 9(2), 123-128.
- Aini, S. N. (2013). Faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian gizi lebih pada remaja di perkotaan. *Unnes Journal of Public Health*, 2(1).
- Syafei, A., & Badriyah, L. U. (2019). Literasi gizi (nutrition literacy) dan hubungannya dengan asupan energi dan status gizi remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(04), 182-190.
- Setyawati, V. A. V., & Rimawati, E. (2016). Pola konsumsi fast food dan serat sebagai faktor gizi lebih pada remaja. *Unnes Journal of Public Health*, 5(3), 275-284.

Muliani, U., Sumardilah, D. S., & Lupiana, M. (2023). Asupan Gizi Dan Pengetahuan Dengan Status Gizi Remaja Putri. *Cendekia Medika: Jurnal Stikes Al-Maa rif Baturaja*, 8(1), 35-42.

Suha, G. R., & Rosyada, A. (2022). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada remaja umur 13–15 tahun di Indonesia (analisis lanjut data Riskesdas 2018). *Ilmu Gizi Indonesia*, 6(1), 43.

LAMPIRAN

Lampiran 1 . Surat Izin Penelitian

Surat Izin Penelitian

Surat Izin Penelitian dari SMA Nusantara Lubuk Pakam

	Kemenkes Poltekkes Medan	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Poltekkes Medan Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Medan, Sumatera Utara 20137 (061) 8368633 https://poltekkes-medan.ac.id
		Lubuk Pakam, 21 Mei 2025
Nomor	: KH.03.01/XIV.13/827/2025	
Lampiran	: 1 (Satu)	
Perihal	: <u>Surat Izin Penelitian</u>	
Kepada Yth:		
	1. Kepala Sekolah SMA Nusantara	
	2. Kepala Sekolah SMA Methodist	
di	<u>Tempat</u>	
Sesuai dengan Kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Dr. Rina Doriana Pasaribu, SKM, M.Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah SMA Nusantara dan SMA Methodist. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:		
Nama	: Adista Hanisa Girsang	
NIM	: P01031122099	
Judul	: Hubungan Asupan Makanan dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di Kabupaten Deli Serdang.	
Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.		
Ketua Jurusan,		
		
Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes		
Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://whs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDE. 		

Surat Izin Penelitian dari SMA METHODIST Lubuk Pakam

	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Poltekkes Medan & Jalan Jamin Ginting KM 13,5 Medan, Sumatera Utara 20137 ☎ (061) 8369633 🌐 https://poltekkes-medan.ac.id
Lubuk Pakam, 21 Mei 2025	
Nomor : KH.03.01/XIV.13/827/2025	
Lampiran : 1 (Satu)	
Perihal : <u>Surat Izin Penelitian</u>	
Kepada Yth:	
1. Kepala Sekolah SMA Nusantara	
2. Kepala Sekolah SMA Methodist	
di _____	
Tempat	
Sesuai dengan Kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Dr. Rina Doriana Pasaribu, SKM, M.Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah SMA Nusantara dan SMA Methodist. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:	
Nama : Adista Hanisa Girsang	
NIM : P01031122099	
Judul : Hubungan Asupan Makanan dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di Kabupaten Deli Serdang.	
Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.	
Ketua Jurusan,	
	
Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes	
Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://yktb.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://ttr.keminfo.go.id/yctivPDF. 	

Lampiran 2 Surat Telah Melakukan Penelitian

Surat Telah Melakukan Penelitian di SMA Nusantara Lubuk Pakam

YAYASAN PERGURUAN NUSANTARA
SMA SWASTA NUSANTARA LUBUK PAKAM
Jl. Tengku Raja Muda No.1 ☎ (061) 42075126 Lubukpakam Kabupaten Deli Serdang - Provinsi Sumatera Utara
Email : smanusantaralp@yahoo.com Facebook : www.facebook.com/smanusantara
Website: www.smanusantaralubukpakam.sch.id

Nomor : 406.25 / SMAS-NUS / V /2025
Lamp : -
Hal : Balasan Izin Penelitian

Kepada Yth,
Ketua Jurusan
Riris Oppusunggu, S.Pd. M. Kes
Di_
Tempat

Dengan Hormat,
Yang Bertanda tangan dibawah ini Kepala SMAS Nusantara Lubuk Pakam Menerangkan bahwa :

Nama : ADISTA HANISA GIRSANG
NIM : P01031122099
Judul : Hubungan Asupan Makanan Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Kabupaten Deli

Benar nama tersebut diatas telah diizinkan melakukan Penelitian di SMAS Nusantara Lubuk Pakam Tahun 2025.

Demikian Hal ini kami sampaikan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Lubuk Pakam, 15 Mei 2025
Kepala Sekolah


DPA DAVERIA MARPAUNG

Surat Telah Melakukan Penelitian di SMA Methodist Lubuk Pakam



PERGURUAN KRISTEN METHODIST INDONESIA
TK/SD/SMP/SMA

Telpon (061) 7951015; 7952412 Fax (061) 7952412
Jalan Teuku Cik Ditiro No. 34 Lubukpakam 20512 Kabupaten Deli Serdang
SUMATERA UTARA - INDONESIA

SURAT KETERANGAN

Nomor : 209/SMA/MI-LP/05.2025

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala SMA Swasta Methodist Lubuk Pakam, kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang Propinsi Sumatera Utara dengan ini menerangkan bahwa :

No	Nama	NIM	Judul
1.	Adista Hanisa Girsang	P01031122099	Hubungan Asupan Makanan dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di Kabupaten Deli Serdang

Adalah benar bahwa yang bersangkutan telah melakukan penelitian di SMA Swasta Methodist Indonesia Lubuk Pakam kelas X dan XI pada tanggal 10 Mei 2025 sampai dengan 20 Mei 2025.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan, untuk dapat dipergunakan seperlunya, dan pihak-pihak yang berkepentingan menjadi maklum.



Lubukpakam, 22 Mei 2025
Kepala SMA,

[Signature]
Drs. Sangap Ginting, M.Pd

Lampiran 3. Surat Ethical Clearence

	Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan Komisi Etik Penelitian Kesehatan Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Medan, Sumatera Utara 20137 ☎ (061) 8368633 🌐 https://poltekkes-medan.ac.id
KETERANGAN LAYAK ETIK <i>DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION</i> "ETHICAL EXEMPTION"	
No.01.26.1948/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025	
Protokol penelitian versi I yang diusulkan oleh : <i>The research protocol proposed by</i>	
<u>Peneliti utama</u> <i>Principal In Investigator</i>	: Adista Hanisa Girsang
<u>Nama Institusi</u> <i>Name of the Institution</i>	: Poltekkes Kemenkes Medan
Dengan judul: <i>Title</i>	
"HUBUNGAN ASUPAN MAKANAN DENGAN KEJADIAN GIZI LEBIH PADA REMAJA DI KABUPATEN DELI SERDANG"	
"RELATIONSHIP BETWEEN FOOD INTAKE AND OVERNUTRITION INCIDENTS IN ADOLESCENTS IN DELI SERDANG DISTRICT"	
Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.	
<i>Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.</i>	
Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 15 Agustus 2025 sampai dengan tanggal 15 Agustus 2026.	
<i>This declaration of ethics applies during the period August 15, 2025 until August 15, 2026.</i>	
	August 15, 2025 Chairperson,  Dr. Lestari Rahmah, MKT
00872/EE/2025/0159231271	

7 STANDAR
NOMOR PROTOKOL : 015923127111112025050800159

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
1	Nilai Sosial / Klinis <i>Penelitian ini memenuhi standar Nilai Sosial/ Klinis, minimal terdapat satu diantara 7 (tujuh) nilai berikut ini :</i>	Ya
1.1	Terdapat Novelty (kebaruan). Dalam penelitian ini terdapat nilai kebaruan, yaitu terdapat minimal satu dari 3 sifat berikut :	Ya
	a. Potensi menghasilkan informasi yang valid sesuai dengan tujuan yang dinyatakan dalam protokol penelitian.	Ya
	b. Memiliki relevansi bermakna dengan masalah kesehatan	Ya
	c. Memiliki kontribusi terhadap suatu penciptaan/ kebermanfaatan dalam melakukan evaluasi intervensi kebijakan, atau sebagai bagian dari pelaksanaan kegiatan yang mempromosikan kesehatan individu atau masyarakat	Ya
1.2	Sebagai upaya mendesiminasikan hasil	Ya
1.3	Relevansinya bermanfaat dengan masalah kesehatan	Ya
1.4	Memberikan kontribusi promosi kesehatan	Ya
1.5	Menghasilkan alternatif cara mengatasi masalah	Ya
1.6	Menghasilkan data & informasi yang dapat dimanfaatkan untuk pengambilan keputusan klinis/sosial	Tidak
1.7	Terdapat uraian tentang penelitian lanjutan yang dapat dilakukan dari hasil penelitian yang sekarang	Ya
2	Nilai Ilmiah <i>Penelitian ini memenuhi standar nilai ilmiah</i>	Ya
2.1.1	Disain penelitian mengikuti kaidah ilmiah, yang menjelaskan secara rinci meliputi :	Ya
	a. Desain penelitian; <i>Terdapat deskripsi detil tentang desain penelitian, untuk berbagai jenis penelitian.</i> 1) Bila berupa kuesioner, terdapat uraian mengenai tatacara kuesioner, kartu buku harian dan bahan lain yang relevan digunakan untuk menjawab pertanyaan penelitian 2) Bila penelitian klinis dan atau ujicoba klinis, deskripsi harus meliputi apakah kelompok intervensi ditentukan secara non-random, random, (termasuk bagaimana metodenya), dan apakah blinded (single/double) atau terbuka (open-label)	Ya
	b. Tempat dan waktu penelitian	Ya
	c. Jenis sampel, besar sampel, kriteria inklusi dan eksklusi; teknik sampling <i>Terdapat uraian tentang jumlah subjek yang dibutuhkan sesuai tujuan penelitian dan bagaimana penentuannya secara statistik (tergantung relevansi)</i>	Ya
	d. Variabel penelitian dan definisi operasional;	Ya
	e. Instrument penelitian/alat untuk mengambil data/bahan penelitian ;	Ya
	i. Rencana analisis data, jaminan kualitas pengumpulan, penyimpanan dan analisis data	Ya

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
3	Pemerataan Beban dan Manfaat <i>Pemerataan beban dan manfaat mengharuskan peserta/ subjek diambil dari kualifikasi populasi di wilayah geografis di mana hasilnya dapat diterapkan. Protokol suatu penelitian mencerminkan adanya perhatian atas minimal satu diantara butir-butir di bawah ini:</i>	Ya
3.2	Rekrutmen subjek dilakukan berdasarkan pertimbangan ilmiah, dan tidak berdasarkan status sosial ekonomi, atau karena mudahnya subjek dimanipulasi atau dipengaruhi untuk mempermudah proses maupun pencapaian tujuan penelitian. Bila pemilihan berdasarkan pada sosial ekonomi, harus atas dasar pertimbangan etik dan ilmiah - Terdapat rincian kriteria subjek dan alasan penentuan yang tidak masuk kriteria dari kelompok kelompok berdasarkan umur, sex, faktor sosial atau ekonomi, atau alasan alasan lainnya	Ya
4	Potensi Manfaat dan Resiko <i>Risiko kepada subjek seminimal mungkin dengan keseimbangan memadai/tepat dalam kaitannya dengan prospek potensial manfaat terhadap individu, nilai sosial dan ilmiah suatu penelitian.</i> • menyiratkan ketidaknyamanan, atau beban yang merugikan mulai dari yang amat kecil dan hampir pasti terjadi. • potensi subjek mengalami kerugian fisik, psikis, sosial, material • kerugian yang besar dan atau bermakna. • risiko kematian sangat tinggi, belum/tidak adanya perawatan yang efektif	Ya
4.1	Terdapat uraian potensi manfaat penelitian yang lebih besar bagi individu/subjek	Ya
5	Bujukan/ Eksploitasi/ Inducement (undue)	Ya
5.1	Terdapat penjelasan tentang insentif bagi subjek, dapat berupa material seperti uang, hadiah, layanan gratis jika diperlukan, atau lainnya, berupa non material: uraian mengenai kompensasi atau penggantian yang akan diberikan (dalam hal waktu, perjalanan, hari-hari yang hilang dari pekerjaan, dll)	Ya
6	Rahasia dan Privacy	Ya
6.4	Peneliti menjaga kerahasiaan temuan tersebut, jika terpaksa maka peneliti membukan rahasia setelah menjelaskan kepada subjek ttg keharusannya peneliti menjaga rahasia dan seberapa besar peneliti telah melakukan pelanggaran atas prinsip ini, dengan membuka rahasia tersebut	Ya
	a. Terdapat penjelasan bagaimana peneliti menjaga privacy dan kerahasiaan subjek sejak rekrutmen hingga penelitian selesai, bahkan jika terjadi pembatalan subjek karena subjek tidak memenuhi syarat sbg sampel	Ya
7	Informed Consent <i>Penelitian ini dilengkapi dengan Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP/Informed Consent-IC), merujuk pada 35 butir IC secara lengkap, termasuk uraian seperti berikut ini</i>	Ya

Lampiran 4 . Master Data

No	Nama Responden	Tanggal Lahir	Jenis Kelamin	Umur	Kelas	BB (Kg)	TB (Cm)	Z-Score	Status Gizi	ASUPAN RECALL			RATA-RATA RECALL	AKG	% AKG	Kategori Asupan Energi
										Recall Hari ke-1	Recall Hari ke-2	Recall Hari ke-3				
1	ACZ	25/11/2009	P	15	X-1	64	153,3	1,72	Gizi Lebih	2917,1	2767,9	2572,4	2752,4	2050	99.3%	Normal
2	MAS	30/10/2008	L	16	X-1	70	165,5	1,42	Gizi Lebih	3715,8	3854,3	3657,6	3742,5	2650	37,0	Gizi Lebih
3	CC	31/05/2010	P	15	X-1	37	148,2	-1,37	Tidak Gizi Lebih	2459,1	1506,0	1325,8	1763,3	2050	86,0	Defisit Tingkat Ringan
4	TNS	06/09/2008	P	16	X-1	64	144,9	2,22	Gizi Lebih	2857,8	3358,4	3298,7	3.172	2100	122.7%	Gizi Lebih
5	MSS	02/06/2009	P	16	X-2	41	145,4	-0,43	Tidak Gizi Lebih	1553,9	1141,3	1291,4	1328,8	2100	80,2	Defisit Tingkat Ringan
6	ZK	14/07/2009	P	15	X-2	83	161,0	2,52	Gizi Lebih	1205,9	1328,5	1325,8	1479,4	2050	41,7	Defisit Tingkat Berat
7	NAS	18/07/2009	P	15	X-2	63	158,1	1,27	Gizi Lebih	3457,3	3498,3	3145,8	3367,1	2050	125.1%	Gizi Lebih
8	KS	05/11/2008	P	16	X-2	60	152,0	1,38	Gizi Lebih	3258,3	3098,3	2987,3	3114,6	2650	128.5%	Gizi Lebih
9	DP	14/02/2009	P	16	X-3	45	149,0	-0,2	Tidak Gizi Lebih	1237,6	1209,7	1500,7	1.316	2100	72,4	Defisit Tingkat Sedang
10	DU	01/07/2009	P	15	X-3	70	146,8	2,54	Gizi Lebih	3558,6	3785,3	3517,4	3620,4	2050	121%	Gizi Lebih
11	FSS	03/11/2009	L	15	X-3	68	169,6	1,14	Gizi Lebih	4085,6	4158,3	3897,3	4047	2400	123.9%	Gizi Lebih
12	MLF	28/11/2007	L	17	X-3	66	169,6	0,47	Tidak Gizi Lebih	3257	3784,6	3587,8	3543,1	2100	121.5%	Gizi Lebih
13	MDI	06/10/2009	L	15	X-4	66	165,6	1,24	Gizi Lebih	4025	3958,3	4042,3	4008,5	2400	137.5%	Gizi Lebih
14	MR	18/11/2009	L	15	X-4	J	165,6	1,44	Gizi Lebih	4054,2	3981,7	4093,1	4056,3	2400	124.2%	Gizi Lebih
15	DRS	26/08/2009	P	15	X-4	50	152,4	0,33	Tidak Gizi Lebih	891,3	1148,1	615,5	884,9	2050	41,4	Defisit Tingkat Berat
16	DAP	29/10/2009	P	15	X-4	83	158,2	2,68	Gizi Lebih	1262,9	1750,3	729,4	1.247,50	2050	35,1	Defisit Tingkat Berat
17	AAR	09/09/2009	P	15	X-5	55	151,2	1,03	Gizi Lebih	2985,3	3145,3	2757,4	2962,8	2050	126.1%	Gizi Lebih
18	MAP	08/11/2009	P	15	X-5	60	156,0	1,20	Gizi Lebih	3165,2	3087,2	3175,3	9427,7	2050	123%	Defisit Tingkat Berat
19	AFR	09/11/2009	L	15	X-5	58	168,4	0,05	Tidak Gizi Lebih	1275,9	2084,4	1155,1	1105,1	2400	39,6	Defisit Tingkat Berat
20	DAD	25/12/2008	L	16	X-5	60	162,3	-0,80	Tidak Gizi Lebih	916,6	874,8	731,0	840,8	2650	31,7	Defisit Tingkat Berat
21	FNS	21/02/2008	L	17	XI-1	65	163,0	1,01	Gizi Lebih	2870,8	2058,0	1573,5	1.722,4	2650	60,0	Defisit Tingkat Berat
22	SDA	20/04/2008	P	17	XI-1	51	146,0	1,37	Gizi Lebih	2547,3	2354,3	2832	2059,6	2100	125.1%	Gizi Lebih
23	IYM	30/04/2008	L	17	XI-1	47	159,9	-1,30	Tidak Gizi Lebih	516,9	823,9	492,7	611,1	2650	29,4	Defisit Tingkat Berat
24	TZ	23/06/2008	P	16	XI-1	45	152,5	-0,55	Tidak Gizi Lebih	2663,4	1466,2	1170,0	1766,5	2100	84.1%	Defisit Tingkat Ringan
25	FRR	09/09/2009	L	15	XI-2	68	161,0	1,75	Gizi Lebih	4154,3	3887,3	4085	4042,3	2400	123.8%	Gizi Lebih
26	AAAH	03/01/2009	L	16	XI-2	57	169,8	-0,40	Tidak Gizi Lebih	2857,5	3087,5	3417,2	3120,7	2650	124%	Gizi Lebih
27	NK	19/10/2007	P	17	XI-2	36	146,5	-1,93	Tidak Gizi Lebih	1580,2	724,3	954,0	1086,1	2100	51.7%	Defisit Tingkat Berat
28	NAS	08/07/2008	P	16	XI-2	46	152,5	-0,51	Tidak Gizi Lebih	1785,8	1529,7	1341,8	1552,4	2650	75.7%	Defisit Tingkat Sedang
29	ZRH	02/09/2009	P	15	XI-2	58	153,4	1,15	Gizi Lebih	3125,2	3078,2	2965,3	3056,2	2050	123.3%	Gizi Lebih
30	DM	02/12/2007	P	17	XI-3	78	168,1	1,82	Gizi Lebih	3758,5	4187,3	3857,6	3934,4	2100	125%	Gizi Lebih
31	APS	08/06/2008	L	16	XI-3	43	162,5	-2,54	Tidak Gizi Lebih	1815,2	576,7	906,0	1099,3	2650	57,8	Defisit Tingkat Berat
32	TKA	11/01/2008	P	17	XI-3	60	156,5	1,10	Gizi Lebih	3120,3	2956,3	2875,3	2983,4	2100	123.1%	Gizi Lebih
33	K	30/11/2007	P	17	XI-3	45	157,0	-0,90	Tidak Gizi Lebih	895,4	514,6	749,9	719,9	2100	39,6	Defisit Tingkat Berat
34	MSS	14/12/2007	P	17	XI-3	48	157,1	-0,51	Tidak Gizi Lebih	786,8	758,1	822,7	789,2	2100	40,2	Defisit Tingkat Berat
35	FS	02/10/2008	L	16	XI-4	45	162,0	-1,75	Tidak Gizi Lebih	3434,0	1892,6	2302,6	2543,0	2650	78,1	Defisit Tingkat Sedang
36	MAB	22/04/2008	L	17	XI-4	70	162,6	1,56	Gizi Lebih	3889,7	3868,3	3571,2	3776,4	2650	122%	Gizi Lebih

37	NA	02/01/2009	P	16	XI-4	45	160,0	-1,29	Tidak Gizi Lebih	704,0	1961,1	235,6	966,9	2100	53,2	Defisit Tingkat Berat
38	M	29/06/2007	P	17	XI-4	70	159,5	1,67	Gizi Lebih	3714,8	3658,7	3425,8	3599,7	2100	127%	Gizi Lebih
39	DI	29/12/2007	P	17	XI-4	65	150,2	1,91	Gizi Lebih	3398,5	3385,2	3084,3	3289,3	2100	125.3%	Gizi Lebih
40	ZA	24/02/2008	P	17	XI-5	45	153,4	-0,72	Tidak Gizi Lebih	1209,8	1738,2	1717,8	1555,2	2100	74.0%	Defisit Tingkat Sedang
41	S	02/04/2008	P	17	XI-5	46	148,5	-0,08	Tidak Gizi Lebih	2277,4	3372,6	3437,4	3029,1	2100	53,9	Defisit Tingkat Berat
42	FR	07/09/2008	L	16	XI-5	73	163,5	1,78	Gizi Lebih	3858	4189,5	3814,5	3954	2650	123%	Gizi Lebih
43	APA	05/12/2008	P	16	XI-5	42	145,4	-0,46	Tidak Gizi Lebih	1611,3	822,0	835,1	1089,4	2100	65,1	Defisit Tingkat Berat
44	JEP	23/07/2008	P	16	XI-5	56	165,5	-0,18	Tidak Gizi Lebih	1713,7	642,1	1454,2	1.270	2100	56,1	Defisit Tingkat Berat
45	FA	16/08/2008	L	16	XI-6	90	174,0	2,27	Gizi Lebih	4674	5510	4431,3	4871,7	2650	123%	Gizi Lebih
46	FPR	26/11/2007	L	17	XI-6	79	162,3	2,21	Gizi Lebih	4588,5	4157,8	3985,2	4243,8	2650	121.6%	Gizi Lebih
47	CRS	17/09/2008	L	16	XI-6	49	162,4	-0,88	Tidak Gizi Lebih	1716,9	1199,1	2714,3	1876,7	2650	85,4	Defisit Tingkat Ringan
48	DP	20/04/2008	L	17	XI-6	65	160,9	1,38	Gizi Lebih	3256,3	2995	2854	3035,1	2650	124%	Gizi Lebih
49	FJ	05/05/2009	P	16	X-1	47	150,9	0,07	Tidak Gizi Lebih	1998,8	785,2	1464,8	1416,2	2100	67,4%	Defisit Tingkat Berat
50	KDC	14/05/2009	L	16	X-1	65	160,2	1,47	Gizi Lebih	3758,3	3715,3	3486,3	3653,3	2650	127.2%	Gizi Lebih
51	MMT	22/10/2009	L	15	X-1	96	175,1	2,62	Gizi Lebih	1156,2	1572,3	1334,5	1339,3	2400	29,0	Defisit Tingkat Berat
52	FNL	29/05/2009	L	17	X-1	47	147,1	0,58	Tidak Gizi Lebih	929,1	1123,1	1094,3	1048,8	2100	49,6	Defisit Tingkat Berat
53	ALK	19/02/2009	P	16	X-1	55	147,1	1,29	Gizi Lebih	2958,5	2654,3	2845,3	2819,3	2100	126.8%	Gizi Lebih
54	COJ	08/06/2009	P	16	X-2	58	151,6	1,28	Gizi Lebih	3145,3	2856,3	2964,8	2988	2100	127.6%	Gizi Lebih
55	EJL	23/10/2008	L	16	XI-1	68	168,2	0,98	Tidak Gizi Lebih	1645,6	2460,7	1039,9	1130,7	2100	68,2	Defisit Tingkat Berat
56	CL	27/11/2009	P	15	X-2	65	155,4	1,7	Gizi Lebih	3598,3	3879,3	3158,3	3545,3	2050	127.7%	Gizi Lebih
57	AAS	30/07/2009	L	15	X-2	55	165,6	-0,2	Tidak Gizi Lebih	653,1	722,8	796,5	724,1	2400	27,7	Defisit Tingkat Berat
58	TK	26/06/2009	L	16	X-2	62	162,9	0,98	Gizi Lebih	3658,3	3752	3125,3	3511,8	2650	128%	Gizi Lebih
59	AJV	05/01/2010	L	15	X-3	46,5	151,5	0,09	Tidak Gizi Lebih	1213,7	1710,8	1888,7	1604,4	2400	68,7	Defisit Tingkat Berat
60	AKVP	02/04/2009	P	16	X-3	62	158,3	1,16	Gizi Lebih	3345,5	3145,2	2874,3	3121	2100	124.6%	Gizi Lebih
61	ENS	28/12/2009	L	15	X-3	87	172,2	2,38	Gizi Lebih	1936,5	1580,7	2754,6	2090,6	2400	55,8	Defisit Tingkat Berat
62	JC	05/11/2009	P	15	X-3	48	158,2	-0,36	Tidak Gizi Lebih	854,6	489,5	969,9	771,3	2050	37,0	Defisit Tingkat Berat
63	FA	13/04/2009	P	16	X-3	67	157,2	1,67	Gizi Lebih	3651,3	3742,8	3314,7	3569,6	2100	131.9%	Gizi Lebih
64	E	05/06/2008	P	17	X-4	40	147,1	-0,86	Tidak Gizi Lebih	556,8	1107,3	1295,7	986,6	2100	60,3	Defisit Tingkat Berat
65	ABN	16/11/2009	P	15	X-4	51	156,0	0,29	Gizi Lebih	2781,3	2415,3	2785,4	2660,8	2050	122.6%	Gizi Lebih
66	AGB	17/03/2008	L	17	X-4	64	161,5	1,05	Gizi Lebih	3669,3	3857,3	3478,3	3668,3	2650	129.7%	Gizi Lebih
67	D	23/01/2008	L	17	X-4	59	163,3	-0,13	Tidak Gizi Lebih	1909,3	1150,3	1583,4	1547,6	2650	62,6	Defisit Tingkat Berat
68	DK	30/07/2008	L	17	X-4	55	171,5	-0,84	Tidak Gizi Lebih	1433,0	1279,3	2546,4	1752,9	2650	70,9	Defisit Tingkat Sedang
69	L	29/10/2008	P	16	XI-1	60	154,1	1,22	Gizi Lebih	3365,3	2985,5	2978,3	3109,7	2100	128%	Gizi Lebih
70	YMP	31/05/2008	P	17	XI-1	88	151,1	3,34	Gizi Lebih	1627,3	1150,3	1531,5	1436,3	2100	40,3	Defisit Tingkat Berat
71	YCD	06/01/2009	P	16	XI-1	63	152,2	1,73	Gizi Lebih	3435,3	3075,3	2854,3	3121,6	2100	124.7%	Gizi Lebih
72	JRP	24/11/2007	L	17	XI-1	93	167,4	2,75	Gizi Lebih	1660,5	2333,5	2276,5	2090,1	2650	51,4	Defisit Tingkat Berat
73	HYS	27/10/2007	L	17	XI-1	37	152,8	-2,56	Tidak Gizi Lebih	1374,2	1295,2	1151,6	1273,6	2650	76,0	Defisit Tingkat Sedang
74	FFS	01/02/2009	P	16	XI-2	65	159,1	1,34	Gizi Lebih	3458,3	3285,3	3098,5	3280,7	2100	124.9%	Gizi Lebih
75	AS	17/08/2008	P	17	XI-2	58	146,5	1,62	Gizi Lebih	2941,4	2954,3	2814,7	2903,4	2100	123.9%	Gizi Lebih
76	WL	08/06/2008	L	17	XI-2	56	165,0	-0,14	Tidak Gizi Lebih	1256,1	1604,3	825,3	1228,5	2650	49,3	Defisit Tingkat Berat
77	CT	25/11/2008	P	16	XI-2	43	148,6	-0,51	Tidak Gizi Lebih	919,2	1092,8	1188,3	1066,7	2100	61,4	Defisit Tingkat Berat
78	D	13/10/2008	P	16	XI-2	85	163,2	2,48	Gizi Lebih	4675,3	4057,5	3995,3	4242,7	2100	123.6%	Gizi Lebih
79	SOP	04/01/2008	L	17	XI-3	51	154,6	0,13	Tidak Gizi Lebih	969,5	856,8	1335,9	1054,0	2650	45,9	Defisit Tingkat Berat
80	DS	23/08/2008	L	16	XI-3	48	160,3	-0,98	Tidak Gizi Lebih	2878	2631,8	2814,3	2774,8	2650	129%	Gizi Lebih
81	A	13/08/2008	L	16	XI-3	42	158,0	-1,93	Tidak Gizi Lebih	1497,4	1343,6	512,0	1117,6	2650	59,8	Defisit Tingkat Berat
82	LAP	13/06/2008	P	17	XI-3	64	161,0	1,05	Gizi Lebih	3658,5	2985,7	2857,5	3167,2	2100	122.5%	Gizi Lebih
83	JA	06/11/2008	P	16	XI-3	78	157,3	2,43	Gizi Lebih	930,0	819,0	853,0	8673	2100	27,3	Defisit Tingkat Berat
84	AFL	17/11/2008	P	16	XI-4	55	166,5	-0,32	Tidak Gizi Lebih	762,6	462,5	979,5	734,8	2100	32,8	Defisit Tingkat Berat
85	JG	27/01/2008	P	17	XI-4	40	152,5	-1,39	Tidak Gizi Lebih	1088,2	786,0	912,5	9289	2100	56,2	Defisit Tingkat Berat
86	TE	25/10/2008	P	16	XI-4	68	165,6	1,1	Gizi Lebih	3687,3	3854,3	3145,7	3562,4	2100	129.7%	Gizi Lebih
87	TM	21/10/2007	L	17	XI-4	74	153,5	2,46	Gizi Lebih	3584	4178,8	4185,3	3982,7	2650	121.8%	Gizi Lebih
88	DAG	07/12/2007	L	17	XI-4	83	172,0	1,86	Gizi Lebih	4685,2	4578,2	4175	4479,1	2650	122%	Gizi Lebih

Master Tabel Status Gizi Siswa SMA Nusantara

No	Nama	Tanggal Lahir	JK	Kelas	BB	TB	Z-Score	Kategori Status Gizi
1.	ACZ	25/11/2009	P	X-1	64	153,3	1,72	Gizi Lebih
2.	MAS	30/10/2008	L	X-1	70	165,5	1,42	Gizi Lebih
3.	CC	31/05/2010	P	X-1	37	148,2	-1,37	Tidak Gizi Lebih
4.	TNS	06/09/2008	P	X-1	64	144,9	2,22	Gizi Lebih
5.	MSS	02/06/2009	P	X-2	41	145,4	-0,43	Tidak Gizi Lebih
6.	ZK	14/07/2009	P	X-2	83	161,0	2,52	Gizi Lebih
7.	NAS	18/07/2009	P	X-2	63	158,1	1,27	Gizi Lebih
8.	KS	05/11/2008	P	X-2	60	152,0	1,38	Gizi Lebih
9.	DP	14/02/2009	P	X-3	45	149,0	-0,2	Tidak Gizi Lebih
10.	DU	01/07/2009	P	X-3	70	146,8	2,54	Gizi Lebih
11.	FSS	03/11/2009	L	X-3	68	169,6	1,14	Gizi Lebih
12.	MLF	28/11/2007	L	X-3	66	169,6	0,47	Tidak Gizi Lebih
13.	MDI	06/10/2009	L	X-4	66	165,6	1,24	Gizi Lebih
14.	MR	18/11/2009	L	X-4	68	165,6	1,44	Gizi Lebih
15.	DRS	26/08/2009	P	X-4	50	152,4	0,33	Tidak Gizi Lebih
16.	DAP	29/10/2009	P	X-4	83	158,2	2,68	Gizi Lebih
17.	AAR	09/09/2009	P	X-5	55	151,2	1,03	Gizi Lebih
18.	MAP	08/11/2009	P	X-5	60	156,0	1,20	Gizi Lebih
19.	AFR	09/11/2009	L	X-5	58	168,4	0,05	Tidak Gizi Lebih
20.	DAD	25/12/2008	L	X-5	60	162,3	-0,80	Tidak Gizi Lebih
21.	FNS	21/02/2008	L	XI-1	65	163,0	1,01	Gizi Lebih
22.	SDA	20/04/2008	P	XI-1	51	146,0	1,37	Gizi Lebih

23.	IYM	30/04/2008	L	XI-1	47	159,9	-1,30	Tidak Gizi Lebih
24.	TZ	23/06/2008	P	XI-1	45	152,5	-0,55	Tidak Gizi Lebih
25.	FRR	09/09/2009	L	XI-2	68	161,0	1,75	Gizi Lebih
26.	AAAH	03/01/2009	L	XI-2	57	169,8	-0,40	Tidak Gizi Lebih
27.	NK	19/10/2007	P	XI-2	36	146,5	-1,93	Tidak Gizi Lebih
28.	NAS	08/07/2008	P	XI-2	46	152,5	-0,51	Tidak Gizi Lebih
29.	ZRH	02/09/2009	P	XI-2	58	153,4	1,15	Gizi Lebih
30.	DM	02/12/2007	P	XI-3	78	168,1	1,82	Gizi Lebih
31.	APS	08/06/2008	L	XI-3	43	162,5	-2,54	Tidak Gizi Lebih
32.	TKA	11/01/2008	P	XI-3	60	156,5	1,10	Gizi Lebih
33.	K	30/11/2007	P	XI-3	45	157,0	-0,90	Tidak Gizi Lebih
34.	MSS	14/12/2007	P	XI-3	48	157,1	-0,51	Tidak Gizi Lebih
35.	FS	02/10/2008	L	XI-4	45	162,0	-1,75	Tidak Gizi Lebih
36.	MAB	22/04/2008	L	XI-4	70	162,6	1,56	Gizi Lebih
37.	NA	02/01/2009	P	XI-4	45	160,0	-1,29	Tidak Gizi Lebih
38.	M	29/06/2007	P	XI-4	70	159,5	1,67	Gizi Lebih
39.	DI	29/12/2007	P	XI-4	65	150,2	1,91	Gizi Lebih
40.	ZA	24/02/2008	P	XI-5	45	153,4	-0,72	Tidak Gizi Lebih
41.	S	02/04/2008	P	XI-5	46	148,5	-0,08	Tidak Gizi Lebih
42.	FR	07/09/2008	L	XI-5	73	163,5	1,78	Gizi Lebih
43.	APA	05/12/2008	P	XI-5	42	145,4	-0,46	Tidak Gizi Lebih
44.	JEP	23/07/2008	P	XI-5	56	165,5	-0,18	Tidak Gizi Lebih
45.	FA	16/08/2008	L	XI-6	90	174,0	2,27	Gizi Lebih
46.	FPR	26/11/2007	L	XI-6	79	162,3	2,21	Gizi Lebih
47.	CRS	17/09/2008	L	XI-6	49	162,4	-0,88	Tidak Gizi Lebih
48.	DP	20/04/2008	L	XI-6	65	160,9	1,38	Gizi Lebih

Master Tabel Siswa SMA Methodist berdasarkan status gizi

No	Nama	Tanggal Lahir	JK	Kelas	BB	TB	Z-Score	Kategori Status Gizi
1.	FJ	05/05/2009	P	X-1	47	150,9	0,07	Tidak Gizi Lebih
2.	KDC	14/05/2009	L	X-1	65	160,2	1,47	Gizi Lebih
3.	MMT	22/10/2009	L	X-1	96	175,1	2,62	Gizi Lebih
4.	FNL	29/05/2009	L	X-1	47	147,1	0,58	Tidak Gizi Lebih
5.	ALK	19/02/2009	P	X-1	55	147,1	1,29	Gizi Lebih
6.	COJ	08/06/2009	P	X-2	58	151,6	1,28	Gizi Lebih
7.	EJL	23/10/2008	L	XI-1	68	168,2	0,98	Tidak Gizi Lebih
8.	CL	27/11/2009	P	X-2	65	155,4	1,7	Gizi Lebih
9.	AAS	30/07/2009	L	X-2	55	165,6	-0,2	Tidak Gizi Lebih
10.	TK	26/06/2009	L	X-2	62	162,9	0,98	Gizi Lebih
11.	AJV	05/01/2010	L	X-3	47	151,5	1,14	Gizi Lebih
12.	AKVP	02/04/2009	P	X-3	62	158,3	1,16	Gizi Lebih
13.	ENS	28/12/2009	L	X-3	87	172,2	2,38	Gizi Lebih
14.	JC	05/11/2009	P	X-3	48	158,2	-0,36	Gizi Lebih
15.	FA	13/04/2009	P	X-3	67	157,2	1,67	Gizi Lebih
16.	E	05/06/2008	P	X-4	40	147,1	-0,86	Tidak Gizi Lebih
17.	ABN	16/11/2009	P	X-4	51	156,0	0,29	Gizi Lebih
18.	AGB	17/03/2008	L	X-4	64	161,5	1,05	Gizi Lebih
19.	D	23/01/2008	L	X-4	59	163,3	-0,13	Tidak Gizi Lebih
20.	DK	30/07/2008	L	X-4	55	171,5	-0,84	Tidak Gizi Lebih
21.	L	29/10/2008	P	XI-1	60	154,1	1,22	Gizi Lebih
22.	YMP	31/05/2008	P	XI-1	88	151,1	3,34	Gizi Lebih
23.	YCD	06/01/2009	P	XI-1	63	152,2	1,73	Gizi Lebih
24.	JRP	24/11/2007	L	XI-1	93	167,4	2,75	Gizi Lebih
25.	HYS	27/10/2007	L	XI-1	37	152,8	-2,56	Tidak Gizi Lebih

26.	FFS	01/02/2009	P	XI-2	65	159,1	1,34	Gizi Lebih
27.	AS	17/08/2008	P	XI-2	58	146,5	1,62	Gizi Lebih
28.	WL	08/06/2008	L	XI-2	56	165,0	-0,14	Tidak Gizi Lebih
29.	CT	25/11/2008	P	XI-2	43	148,6	-0,51	Tidak Gizi Lebih
30.	D	13/10/2008	P	XI-2	85	163,2	2,48	Gizi Lebih
31.	SOP	04/01/2008	L	XI-3	51	154,6	0,13	Tidak Gizi Lebih
32.	DS	23/08/2008	L	XI-3	48	160,3	-0,98	Tidak Gizi Lebih
33.	A	13/08/2008	L	XI-3	42	158,0	-1,93	Tidak Gizi Lebih
34.	LAP	13/06/2008	P	XI-3	64	161,0	1,05	Gizi Lebih
35.	JA	06/11/2008	P	XI-3	78	157,3	2,43	Gizi Lebih
36.	AFL	17/11/2008	P	XI-4	55	166,5	-0,32	Tidak Gizi Lebih
37.	JG	27/01/2008	P	XI-4	40	152,5	-1,39	Tidak Gizi Lebih
38.	TE	25/10/2008	P	XI-4	68	165,6	1,1	Gizi Lebih
39.	TM	21/10/2007	L	XI-4	74	153,5	2,46	Gizi Lebih
40.	DAG	07/12/2007	L	XI-4	83	172,0	1,86	Gizi Lebih

Lampiran 5 Hasil Olah Data

Frekuensi Umur

usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15	22	25,0	25,0	25,0
	16	35	39,8	39,8	64,8
	17	31	35,2	35,2	100,0
Total		88	100,0	100,0	

Frekuensi Jenis Kelamin

Jenis_kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	L	38	43,2	43,2	43,2
	P	50	56,8	56,8	100,0
Total		88	100,0	100,0	

Frekuensi Kategori Status Gizi SMA Nusantara

Status_Gizi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Gizi Lebih	22	45,8	45,8	45,8
	Gizi Lebih	26	54,2	54,2	100,0
Total		48	100,0	100,0	

Frekuensi Kategori Status Gizi SMA Methodist

		Status Gizi			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Gizi Lebih	17	42,5	42,5	42,5
	Gizi Lebih	23	57,5	57,5	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

Frekuensi Kategori Asupan makan

		Kategori asupan makan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Defisit Tingkat Berat	35	39,8	39,8	39,8
	Defisit Tingkat Sedang	6	6,8	6,8	46,6
	Defisit Tingkat Ringan	4	4,5	4,5	51,1
	Normal	1	1,1	1,1	52,3
	Lebih	42	47,7	47,7	100,0
	Total	88	100,0	100,0	

Frekuensi Kategori Asupan makan SMA Nusantara

		Kategori asupan makan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Defisit Tingkat Berat	16	33,3	33,3	33,3
	Defisit Tingkat Sedang	4	8,3	8,3	41,7
	Defisit Tingkat Ringan	4	8,3	8,3	50,0
	Normal	1	2,1	2,1	52,1
	Lebih	23	47,9	47,9	100,0
	Total	48	100,0	100,0	

Frekuensi Kategori Asupan makan SMA Methodist

		Kategori_asupan makan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Defisit Tingkat Berat	19	47,5	47,5	47,5
	Defisit Tingkat Sedang	2	5,0	5,0	52,5
	Lebih	19	47,5	47,5	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

Uji Chi-Square

Status_Gizi * Kategori_asupan makan Crosstabulation

			Kategori_asupan					Total
			Defisit Tingkat Berat	Defisit Tingkat Sedang	Defisit Tingkat Ringan	Normal	Lebih	
Status_Gizi	Tidak Gizi	Count	25	6	4	0	4	39
		Expected Count	15,5	2,7	1,8	,4	18,6	39,0
		% within Status_Gizi	64,1%	15,4%	10,3%	0,0%	10,3%	100,0%
		% within Kategori_asupan	71,4%	100,0%	100,0%	0,0%	9,5%	44,3%
		% of Total	28,4%	6,8%	4,5%	0,0%	4,5%	44,3%
	Gizi Lebih	Count	10	0	0	1	38	49
		Expected Count	19,5	3,3	2,2	,6	23,4	49,0
		% within Status_Gizi	20,4%	0,0%	0,0%	2,0%	77,6%	100,0%
		% within Kategori_asupan	28,6%	0,0%	0,0%	100,0%	90,5%	55,7%
		% of Total	11,4%	0,0%	0,0%	1,1%	43,2%	55,7%
Total	Count		35	6	4	1	42	88
	Expected Count		35,0	6,0	4,0	1,0	42,0	88,0
	% within Status_Gizi		39,8%	6,8%	4,5%	1,1%	47,7%	100,0%
	% within Kategori_asupan		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	% of Total		39,8%	6,8%	4,5%	1,1%	47,7%	100,0%

Lampiran 6 Informed Consent

Informed Consent Siswa SMA Nusantara

Lampiran 1 :

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI SAMPEL PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Saya adalah Mahasiswa Program Studi Diploma III Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang akan melakukan penelitian dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui asupan makan pada remaja dengan kejadian gizi lebih di Kabupaten Deli Serdang Tahun 2024.

Peneliti mengharapkan partisipasi siswa untuk bersedia menjadi sampel penelitian dan memberikan tanggapan/jawaban dari pertanyaan peneliti yang diberikan. Tanggapan atau jawaban bersifat bebas dan tanpa paksaan.

1. Data yang diperoleh akan dijaga kerahasiaan identitas dan informasi yang diberikan saudara.
2. Data yang diperoleh dipergunakan untuk keperluan pendidikan.

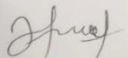
Saya yang bertanda tangan dibawah ini, siswa SMA Nusantara bersedia menjadi sampel penelitian Mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kesehatan Medan :

Nama : Nabila Ayya Safira
Tempat/Tanggal Lahir : Tanjung Morawa, 18 Juli 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Soedirman

Lubuk Pakam,

Peneliti

Responden


(Adista Hanisa Girsang)


(.....)

Informed Consent Siswa SMA Methodist

Lampiran 1 Surat Pernyataan

**SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI SAMPEL PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya adalah Mahasiswa Program Studi Diploma III Gizi, Poltekkes Kemenkes Medan yang akan melakukan penelitian dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kebiasaan membaca label informasi nilai gizi makanan dan minuman kemasan pada remaja dengan kejadian gizi lebih di Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025.

Peneliti mengharapkan partisipasi siswa untuk bersedia menjadi sampel penelitian dan memberikan tanggapan/jawaban dari pertanyaan peneliti yang diberikan. Tanggapan atau jawaban bersifat bebas dan tanpa paksaan.

1. Data yang diperoleh akan dijaga kerahasiaan identitas dan informasi yang diberikan saudara.
2. Data yang diperoleh dipergunakan untuk keperluan pendidikan.

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, siswa SMA METHODIST LUBUK PAKAM bersedia menjadi sampel penelitian Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan :

Nama : *Kenrick Dwitama Cendana*

Tempat/Tanggal Lahir : *Medan, 14 Mei 2009*

Jenis Kelamin : *laki-laki*

Alamat : *31. Kenanga no 4 - Perbaungan*

Kelas : *X1*

Lubuk Pakam, 19 Mei 2025

Peneliti
[Signature]
(Adista Hanisa Girsang)

Responden
[Signature]
(.....Kenrick.....)

Lampiran 7 Lembar Pengisian Formulir Food Recall

Lembar Pengisian Formulir Recall Siswa SMA Nusantara Lubuk Pakam

HARI – 1 [Nabila Alya Safira]

Lampiran 2 :

FORMULIR FOOD RECAL 24 JAM UNTUK MENENTUKAN ASUPAN
MAKAN DENGAN KEJADIAN GIZI LEBIH PADA SMA SWASTA
METHODIST DAN SMA NUSANTARA

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Nama pewawancara : Adista H. GURUNG .

Tanggal wawancara : 13 Mei 2015

Nama responden : Nabila Alya Safira

Umur : 15 tahun

Tinggi badan (cm) :

Berat badan (kg) :

ke:

Hari 13

Waktu makan	Nama makanan	Bahan		Zat gizi	
		Jenis	Banyaknya		Energi (kalori)
			URT	Gram	
06.06.15	Nasi putih	beras	1 centong plastik	60	7840
	ikan kembung goreng	ikan kembung	1 ekor sedang	60	12112
	Tahu bakado	tahu	1 pfg sedang	40	
	Kumis kangkung	kangkung	3 sendok sayur	30 gr	
	Buah pisang	pisang	1 pfg	50	
16.30 - 17.00	Nasi Putih	beras	1 centong plastik	60	
	Sayur bayam bening	bayam	3 sendok makan	45	
	ikan bawal goreng	ikan bawal	ikan bawal sedang	100	
malam	tidak makan				

HARI – 2 [Nabila Alya Safira]

Lampiran 2 :

FORMULIR FOOD RECAL 24 JAM UNTUK MENENTUKAN ASUPAN MAKAN DENGAN KEJADIAN GIZI LEBIH PADA SMA SWASTA METHODIST DAN SMA NUSANTARA

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Nama pewawancara : ADISTA . HANISTA . GUNZALAN .

X - 2

Tanggal wawancara : 15 Mei 2025

Nama responden : Nabila Alya Safira

Umur : 15 tahun

Tinggi badan (cm) :

Berat badan (kg) :
ke:

Hari 2 (2)

Waktu makan	Nama makanan	Bahan			Zat gizi	
		Jenis	Banyaknya		Energi (kalori)	Protein (gram)
			URT	Gram		
06.00-06.15	ikan pari goreng	ikan pari	1 psg	50		
	Tumis Tauge	tauge	3 sdm	30		
11.30-11.45	Nasi putih	beras	1 kantong plastik	60	78,0	
11.30-11.45	Nasi putih	beras	1 kantong plastik	60		
	Tumis kacang panjang	kacang panjang	1 sdm	45		
	Telur rebus baki	telur	1 butir	60		
19.00-19.30	Nasi putih	beras	1 kantong plastik	60		
	Telur dadar	telur	1 butir	60		

HARI – 3 [Nabila Alya Safira]

Lampiran 2 :

FORMULIR FOOD RECAL 24 JAM UNTUK MENENTUKAN ASUPAN
MAKAN DENGAN KEJADIAN GIZI LEBIH PADA SMA SWASTA
METHODIST DAN SMA NUSANTARA

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Nama pewawancara : ADISTA. HAMIRAH. GURUNDA,

X-2

Tanggal wawancara : 14 Mei 2025

Nama responden : Nabila Ayya Safira

Umur : 15 tahun

Tinggi badan (cm) :

Berat badan (kg) :
ke:

Hari: ~~12~~ 131

[illegible]

Lembar Pengisian Formulir Recall Siswa SMA Methodist Lubuk Pakam

HARI 1- Kenrick Dwitama Cendana

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM UNTUK MENENTUKAN ASUPAN MAKAN DENGAN KEJADIAN GIZI LEBIH PADA SMA SWASTA METHODIST

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Nama pewawancara : Adista Hanisa Girsang

Tanggal wawancara : 17 Mei 2009

Nama responden : Kenrick D

Kelas: X-1

Umur : 16

Tinggi badan (cm) : 166

Berat badan (kg) : 56

Hari ke: /

Waktu makan	Nama makanan	Bahan			Zat gizi	
		Jenis	Banyaknya		Energi (kalori)	Protein (gram)
			URT	Gram		
18.30	Roti Roti	roti cepat	2 bh	150		
18.35	telur rebus	telur	1	60		
09.15	mie mie pangsit	mie		100		
		pangsit				
	Sawi	sawir	1 sdm	15		
		tauge		10		
		kuah				
		daging ^{konsum}	1 sdm	25		
01.30	Nasi	beras	3 centong	180		
		ayam	1 potong	60		
	Tumis Sawi	sawir	2 sendok	20		
		sup	1 mangkuk	250		
18.40	Nasi	beras beras	3 centong	180		
	bayam	ayam	1 1/2 potong	30		
	bayam bening	sawir	2 sendok	20		
		sup	1 mangkuk	250		

Recall H- 2 → Kenrick Dwitama Cendana

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM UNTUK MENENTUKAN ASUPAN MAKAN
DENGAN KEJADIAN GIZI LEBIH PADA SMA SWASTA METHODIST

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Nama pewawancara : Adista Hanisa Girsang

Tanggal wawancara : 17 Mei 2009

Nama responden : Kenrick D C

Kelas: X - /

Umur : 16

Tinggi badan (cm) : 166

Berat badan (kg) : 56

Hari ke: 2

[illegible]

Recall H- 3 → Kenrick Dwitama Cendana

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM UNTUK MENENTUKAN ASUPAN MAKAN
DENGAN KEJADIAN GIZI LEBIH PADA SMA SWASTA METHODIST

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Nama pewawancara : Adista Hanisa Girsang

Tanggal wawancara : 17 Mei 2009

Nama responden : Kenrich D. C

Kelas: 4.1

Umur : 16

Tinggi badan (cm) : 166

Berat badan (kg) : 56

Hari ke: 3

Waktu makan	Nama makanan	Bahan			Zat gizi	
		Jenis	Banyaknya		Energi (kalori)	Protein (gram)
			URT	Gram		
18.30	bubur	beras		120		
		gandum	1 porsi	20 gr		
		daun bayam				
19.20	nasi	beras	5 sendok	180		
		ayam	1 potong	60		
		sambal	2 sendok	20		
		perkedel	2 buah	40		
18.00	nasi	beras	3 sendok	180		
		ayam	1 potong	50		
		sambal	2 sendok	20		
		perkedel	2 buah	40		

Lampiran 8. Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 8. Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

Bukti Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

Nama : Adista Hanisa Girsang

Nim : P01031122099

Judul : "Hubungan Asupan makan dengan kejadian Gizi Lebih Pada Remaja di Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025"

Pembimbing : Dr Rina Doriana Pasaribu, SKM, M.Kes

NO	Tanggal	Judul/Topik Bimbingan	T. tangan mahasiswa	T. tangan pembimbing
1.	18-Oktober-2024	Pengenalan dan Pengantaran surat bimbingan		
2.	21-Oktober-2024	Pengajuan judul		
3.	24-Oktober-2024	Acc Judul		
4.	25 Oktober 2024	Mengajukan Bab 1		
5.	30 Oktober 2024	Revisi Bab 1		
6.	04 November 2024	Revisi Bab 1 dan Bab 2		
7.	11 November 2024	Revisi Bab 1, Bab 2, Bab 3		
8.	02 Desember 2024	Revisi Bab 1, Bab 2, Bab 3		
9.	05 Desember 2024	Revisi Bab 1, Bab 2, Bab 3		
10.	12 Desember 2024	Acc Usulan Penelitian		
11.	16 Desember 2024	Seminar Proposal		
12.	18 Desember 2024	Mendiskusikan Perbaikan Proposal Sesuai Dengan Masukan Dari Penguji		

13	20 Desember 2024	Acc revisi proposal dari pembimbing	<i>Handwritten signature</i>	<i>Handwritten mark</i>
14	11 Januari 2025	Mendiskusikan Revisi Proposal dari penguji 1	<i>Handwritten signature</i>	<i>Handwritten mark</i>
15	10 Maret 2025	Mendiskusikan proposal Revisi dari penguji 2	<i>Handwritten signature</i>	<i>Handwritten mark</i>
16	07 Mei 2025	Mendiskusikan Dengan Pembimbing Persiapan Pengumpulan Data Penelitian Ke SMA Nusantara Lubuk Pakam dan SMA Methodist Lubuk Pakam	<i>Handwritten signature</i>	<i>Handwritten mark</i>
17.	28 Mei 2025	Mendiskusikan hasil bab IV dan V kepada dosen pembimbing	<i>Handwritten signature</i>	<i>Handwritten mark</i>
18.	11 Juni 2025	Melakukan revisi bab IV dan V kepada dosen pembimbing	<i>Handwritten signature</i>	<i>Handwritten mark</i>
19.	12 Juni 2025	ACC bab IV dan V kepada dosen pembimbing	<i>Handwritten signature</i>	<i>Handwritten mark</i>
20.	19 Juni 2025	Seminar Hasil	<i>Handwritten signature</i>	<i>Handwritten mark</i>
21.	25 Juni 2025	Perbaikan ke dosen pembimbing atas saran/kritik dari Karya Tulis Ilmiah	<i>Handwritten signature</i>	<i>Handwritten mark</i>
22.	15 Agustus 2025	Perbaikan ke Dosen Penguji I	<i>Handwritten signature</i>	<i>Handwritten mark</i>
23.	30 September 2025	Perbaikan ke Dosen Penguji II	<i>Handwritten signature</i>	<i>Handwritten mark</i>
24.	15 September 2025	Bimbingan Abstrak kepada Dosen pembimbing	<i>Handwritten signature</i>	<i>Handwritten mark</i>
25.	27 Oktober 2025	Cek Turnitin Bersama Dosen Pembimbing	<i>Handwritten signature</i>	<i>Handwritten mark</i>

Lampiran 9. Surat Pernyataan

Lampiran 9. Surat Pernyataan

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Adista Hanisa Girsang

Nim : P01031122099

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat KTI saya Adalah benar saya ambil dan bila tidak, saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan).

Yang membuat pernyataan



(Adista Hanisa Girsang)

Lampiran 10. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama Lengkap : Adista Hanisa Girsang

Tempat/Tanggal Lahir : Medan, 28 Maret 2004

Jumlah Anggota Keluarga : 6 orang

Alamat Rumah : Jl. Perjuangan Gg. Delima no.24, Sei Kera
Hilir I, Medan Perjuangan

Riwayat Pendidikan : 1. TK Santa Lusia Medan
2. SD RK Makmur Budi Murni 7 Medan
3. SMP RK Makmur Budi Murni 4 Medan
4. SMK Kesehatan Imelda Medan
5. Poltekkes Kemenkes Medan

Hobby : Berenang

Motto : Perjuangan tanpa akhir, hasil tanpa batas.

Lampiran 11 . Dokumentasi Penelitian

1. Survei Pendahuluan di sekolah SMA Swasta Methodist Lubuk Pakam dan SMA Nusantara



2. Dokumentasi spin sampel, penjelasan informed consent dan pengukuran antropometri di sekolah SMA Swasta Nusantara dan SMA Methodist Lubuk Pakam



3. Pengisian atau Mewawacara formulir Food Recall Di SMA Nusantara dan SMA Methodist Lubuk Pakam

