

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Skor rata-rata pengetahuan sebelum diberikan edukasi 14,22, namun setelah diberikan edukasi naik menjadi 17,34.
2. Terdapat perbedaan signifikan antara tingkat pengetahuan remaja putri sebelum dan sesudah diberikan edukasi gizi menggunakan media leaflet.
3. Hasil uji statistic untuk nilai pengetahuan responden diperoleh nilai $p = 0,000 < 0,05$ yang menunjukkan adanya pengaruh edukasi dengan media leaflet tentang anemia gizi terhadap pengetahuan remaja putri dalam pencegahan anemia.

B. Saran

1. Bagi Sekolah

Sekolah dapat menggunakan leaflet sebagai salah satu media pembelajaran tambahan dalam edukasi kesehatan remaja, khususnya tentang anemia.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti lain dapat mengembangkan penelitian lebih lanjut dengan melibatkan kelompok kontrol atau membandingkan efektivitas media edukasi lain.

3. Bagi Remaja Putri

Remaja putri diharapkan lebih aktif mencari informasi tentang anemia dan menerapkan pengetahuan yang didapat untuk mencegah anemia. Selain leaflet, remaja putri umumnya tertarik dengan media edukasi yang interaktif dan visual. Penggunaan video animasi, infografis digital, dan poster berwarna dapat menjadi alternatif yang efektif karena mudah dipahami dan dapat diakses melalui perangkat digital seperti smartphone.