

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY K MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PMB DERMAWATI NASUTION
TAHUN 2025**



OLEH :

ELLA YOSEANA
NIM:P07524122014

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY K MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB DERMAWATI NASUTION TAHUN 2025

Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes
Kemenkes RI Medan



Oleh :

ELLA YOSEANA

NIM: P07524122014

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : ELLA YOSANA
NIM : P07524121014
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. K MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK DERMAWATI

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PADA TANGGAL 2025

PEMBIMBING UTAMA



Zuraidah, S.SIT, M.Kes
NIP.197508102006042001

PEMBIMBING PENDAMPING



Eva Mahavani Nasution, SST, M.Kes
NIP. 198103022002122001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN



Arihta Br. Sembiring, SST, M. Kes
NIP: 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : ELLA YOSEANA
NIM : P07524121014
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.K MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB
DERMAWATI NASUTION

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN
DIDEPAN TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL 2025

MENGESAHKAN TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua Penguji	: Zuraidah, S.SiT, M.Kes	()
Penguji Utama	: Dr. Irma Linda, S.SiT, M.Kes	()
Anggota II	: Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes	()

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



Arihta Br. Sembiring, SST, M. Kes

NIP: 197002131998032001

VISI MISI PRODI-DIII KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN

VISI

Mengembangkan keilmuan D3 kebidanan yang unggul dalam asuhan kebidanan Essensial terintegrasi dengan teknologi mutakhir dan berdaya saing global tahun 2034

MISI

Misi program Studi untuk mewujudkan visi tersebut dirumuskan misi yang akan dikerjakan sebagai berikut :

1. Menyelenggarakan pendidikan kebidanan berorientasi pada penerapan asuhan Kebidanan esensial untuk menunjang kesehatan ibu bayi dan anak terintegrasi Teknologi kesehatan
2. Melaksanakan penelitian dan inovasi untuk menunjang kesehatan ibu bayi dan anak dengan memanfaatkan teknologi Kesehatan melaksanakan pengabdian kepada masyarakat untuk menunjang kesehatan ibu dan anak berbasis teknologi Kesehatan Mengembangkan kemitraan strategis dengan institusi di tingkat nasional dan internasional berorientasi pada kesehatan ibu, bayi, dan anak

ABSTRAK

Angka Kematian Ibu (*maternal mortality rate*) merupakan jumlah kematian ibu dari proses kehamilan, persalinan, dan pasca persalinan yang dijadikan indikator kesehatan perempuan. Angka Kematian Ibu merupakan salah satu target global *Sustainable Development Goals* (SDGS) dalam menurunkan angka kematian ibu menjadi 70 per 100.000 kelahiran hidup.

Asuhan kebidanan pada Ny. K 20 tahun secara *continuity of care* mulai dari masa hamil, bersalin, nifas, dan keluarga berencana sesuai standar asuhan kebidanan, asuhan kebidanan berkelanjutan dengan pendokumentasian SOAP sesuai dengan standar asuhan kebidanan.

Berdasarkan asuhan kebidanan pada Ny. K 20 tahun G1P0A0 yaitu kunjungan kehamilan dilakukan sebanyak 3 kali dengan pedoman 9T. persalinan spontan pukul : 10.40 WIB. BBL normal menangis kuat, gerak tonus baik, warna kulit kemerahan, jenis kelamin laki-laki, PB 49 cm, BB 3000 gram, bayi lahir bugar diberi Vit K, HB-0, pemberian ASI dan involusi uteri baik, tali pusat pupus di hari ke-6, memberikan dukungan kepada ibu memberi ASI selama 6 bulan. Metode alat kontrasepsi yang di pilih yaitu akseptor KB 3 bulan.

Setelah melakukan asuhan *Continuity of care* pada Ny. K sudah sesuai dengan standart kebidanan. Sebagai upaya untuk mendukung pelayanan komprehensif sebaiknya ditempat pelayanan kesehatan, menerapkan asuhan *continuity of care* mulai dari masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir (BBL), sampai dengan KB sehingga dapat menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) Dan Angka Kematian Bayi (AKB).

Kata Kunci : Asuhan kebidanan, kehamilan, bersalin, nifas, BBL, Akseptor KB, *continuity of care*

Sumber : 18 (2016- 2023)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY IN MEDAN
FINAL PROJECT REPORT, 2025**

**ELLA YOSEANA
P07524122014**

**MIDWIFERY CARE FOR MS. K FROM PREGNANCY TO POSTPARTUM AND
FAMILY PLANNING SERVICES AT DERMAWATI NASUTION MIDWIFERY
CLINIC IN 2025**

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

The Maternal Mortality Rate (MMR)—the number of maternal deaths from pregnancy, labor, and the postpartum period—is an indicator of women's health. Reducing the MMR to 70 per 100,000 live births is one of the global targets of the Sustainable Development Goals (SDGs).

Midwifery care for Ms. K (20 years old) was provided through continuity of care from the pregnancy period, through labor, the postpartum period, and family planning, adhering to the established midwifery care standards. The continuous midwifery care was documented using the SOAP format.

Based on the midwifery care provided, Ms. K (20 years old, G1P0A0) received 3 antenatal visits during pregnancy, following the 9T guideline (a standard set of antenatal care checks in Indonesia). Spontaneous delivery occurred at 10:40 AM. The Newborn was normal: crying strongly, good muscle tone, reddish skin color, male gender, 49 cm length, 3000 grams weight. The vigorous baby was given Vitamin K, HB-0 immunization, and the mother was supported with breastfeeding. Uterine involution was good, and the umbilical cord stump fell off on day 6. The mother was provided support for 6 months of exclusive breastfeeding. The contraceptive method chosen was the 3-month injectable contraceptive.

The continuity of care provided to Ms. K was found to be in accordance with midwifery standards. As an effort to support comprehensive services, it is recommended that healthcare facilities implement Continuity of Care from the periods of Pregnancy, Labor, Postpartum, Newborn, up to Family Planning to help reduce the Maternal Mortality Rate (MMR) and the Infant Mortality Rate (IMR).

Keywords : Midwifery Care, Pregnancy, Labor, Postpartum, Newborn, Family Planning Acceptor, Continuity of Care

References : 18 (2016-2023)



KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatnya sehingga dapat selesainya laporan Tugas Akhir yang berjudul “ Asuhan Kebidanan Pada Ny. K G1P0A0 Masa Hamil Sampai Dengan Keluarga Berencana di Klinik Dermawati” Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam Hal ini penulis banyak dapat mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, Karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni S.SiT.M.Keb, selaku Plt Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun laporan tugas akhir ini.
2. Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes RI Medan.
3. Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Kemenkes Poltekkes RI Medan dan sekaligus pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Zuraidah,S.SiT,M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Dr. Irma Linda, S. SiT, M. Kes selaku Penguji Utama yang telah memberi bimbingan dan arahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Hj. Dermawati Nasution selaku pemilik klinik Hj. Dermawati Nasution dan sera pegawai klinik Dermawati Nasution yang telah memberikan kesempatan melakukan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir di Klinik Hj. Dermawati Nasution
7. Ny.K dan Keluarga atas kerjasamanya yang sangat baik dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
8. Yang sangat teristimewa kepada orang tua penulis yaitu Bapak tersayang

Patuh manik yang tercinta dan Almh Mamak tersayang Mahdalena Br. Sitepu terkasih serta terkhusus kakak Kandung tersayang yaitu Ema Pascalena Br ginting Dan Abang kandung saya Pascal Epindo mana yang memberi dukungan dan motivasi kepada saya baik dalam materi ataupun moral kepada penulis, Terima kasih atas cinta dan kasih sayang yang sangat tulus luar biasa dalam membesarkan, mendidik, mendampingi, memberi semangat yang penuh kepada penulis, serta selalu membawa nama penulis dalam setiap doanya, sehingga menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

9. Ucapan terima kasih kepada Teman-teman seperjuangan yaitu Ismaya Rabia'ah, dan Imoiya Sinamo, Nurul Azrina yang telah membantu dan memberi dukungan kepada penulis selama menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
10. Rekan seangkatan dan pihak terkait yang membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Akhir kata penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu terselesikannya Laporan Tugas Akhir ini, untuk itu penulis mohon maaf atas segala kesalahan dan kekurangan yang sengaja ataupun tidak sengaja dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Menerima kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan.

Medan, Mei 2025
Penulis

Ella Yoseana

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	
..... Error! Bookmark not defined.	
VISI MISI PRODI-DIII KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES	
KEMENKES RI MEDAN	iii
ABSTRAK	iv
SUMMARY OF MIDWIFERY CARE	
..... Error! Bookmark not defined.	
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH.....	11
BAB I PENDAHULUAN.....	
Error! Bookmark not defined.	
1.1. Latar Belakang.....	
..... Error! Bookmark not defined.	
1.2. Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....	
..... Error! Bookmark not defined.	
1.3. Tujuan Penyusunan LTA.....	
..... Error! Bookmark not defined.	
1.3.1 Tujuan Umum	
..... Error! Bookmark not defined.	
1.3.2 Tujuan Khusus	
..... Error! Bookmark not defined.	
1.4 Sasaran, Tempat, dan Waktu Asuhan Kebidanan.....	
..... Error! Bookmark not defined.	
1.4.1 Sasaran	
..... Error! Bookmark not defined.	
1.4.2 Tempat	
..... Error! Bookmark not defined.	
1.4.3 Waktu	
..... Error! Bookmark not defined.	
1.5 Manfaat	
..... Error! Bookmark not defined.	
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	
..... Error! Bookmark not defined.	
1.5.2 Manfaat Praktis	
..... Error! Bookmark not defined.	
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
Error! Bookmark not defined.	
2.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	

	Error! Bookmark not defined.
2.1.1	Pengertian Kehamilan.....
	Error! Bookmark not defined.
2.1.2	Tanda- Tanda Kehamilan.....
	Error! Bookmark not defined.
2.1.3	Perubahan Psikologis ibu Hamil.....
	Error! Bookmark not defined.
2.1.4	Perubahan Fisiologis Kehamilan Trimester I, II,
2.1.5	Kebutuhan Ibu Hamil Trimester III
	Error! Bookmark not defined.
2.1.6	Tanda Bahaya Pada Kehamilan
	Error! Bookmark not defined.
2.1.7	Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.....
	Error! Bookmark not defined.
2.1.8	Asuhan Komplementer Pada Ibu Hamil
	Error! Bookmark not defined.
2.2	Konsep Dasar Persalinan
	Error! Bookmark not defined.
2.2.1	Pengertian Persalinan.....
	Error! Bookmark not defined.
2.2.2	Tanda Tanda Persalinan.....
	Error! Bookmark not defined.
2.2.3	Faktor yang Mempengaruhi Persalinan
	Error! Bookmark not defined.
2.2.4	Perubahan Fisiologis Pada Persalinan
	Error! Bookmark not defined.
2.2.5	Macam-macam Persalinan
	Error! Bookmark not defined.
2.2.6	Perubahan Psikologis Dalam Persalinan.....
	Error! Bookmark not defined.
2.2.7	Tahapan Persalinan
	Error! Bookmark not defined.
2.2.8	Asuhan Persalinan Normal
	Error! Bookmark not defined.
2.2.9	Asuhan Komplementer Pada Ibu Hamil
	Error! Bookmark not defined.
2.3.	Asuhan Kebidanan Nifas
	Error! Bookmark not defined.
2.3.1	Pengertian Nifas.....
	Error! Bookmark not defined.
2.3.2.	Tahapan Masa Nifas
	Error! Bookmark not defined.
2.3.3.	Perubahan Fisiologis Pada Masa Nifas.....
	Error! Bookmark not defined.
2.3.4	Perubahan Psikologis Pada Masa Nifas.....
	Error! Bookmark not defined.

2.3.5	Asuhan pada Ibu Nifas.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.6	Peran dan tanggung jawab bidan dalam masa nifas.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.7	Asuhan Kebidanan Komplementer Pada Ibu Nifas.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.	Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.1	Pengertian Bayi Baru Lahir	Error! Bookmark not defined.
2.4.2	Ciri-Ciri umum Bayi Baru Lahir Normal	Error! Bookmark not defined.
2.4.3	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	Error! Bookmark not defined.
2.4.4	Penatalaksanaan Awal Bayi Segera Setelah Lahir...	Error! Bookmark not defined.
2.4.5	Pelayanan kesehatan pada bayi baru lahir (kunjungan neonatal)	Error! Bookmark not defined.
2.4.6	Pelayanan kesehatan pada bayi bar lahir (kunjungan neonatal)	Error! Bookmark not defined.
2.4.7	Asuhan Komplementer Pada Bayi Baru Lahir	Error! Bookmark not defined.
2.5.	Konsep Dasar Keluarga Berencana	Error! Bookmark not defined.
2.5.1	Pengertian KB.....	Error! Bookmark not defined.
2.5.2	Jenis-jenis KB	Error! Bookmark not defined.
2.5.3	Asuhan Keluarga Berencana.....	Error! Bookmark not defined.
2.5.4	Asuhan Komplementer Pada KB.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III	PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	Error! Bookmark not defined.
3.1.	Asuhan kebidanan Pada Ibu Hamil.....	Error! Bookmark not defined.
3.1.1	Asuhan Kunjungan Pertama Pada Ibu Hamil	Error! Bookmark not defined.
3.1.2	Data perkembangan kunjungan hamil kedua.....	Error! Bookmark not defined.
3.1.3	Data perkembangan kunjungan hamil ketiga.....	Error! Bookmark not defined.

BAB IV	PEMBAHASAN	
	Error! Bookmark not defined.	
4.1	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	Error! Bookmark not defined.
4.2	Asuhan Kebidanan Persalinan	Error! Bookmark not defined.
4.3	Asuhan Kebidanan Nifas	Error! Bookmark not defined.
4.4	Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	Error! Bookmark not defined.
4.5	Keluarga Berencana.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V	PENUTUP	
	Error! Bookmark not defined.	
5.1	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2	Saran	Error! Bookmark not defined.
5.2.1	Bagi Institusi	Error! Bookmark not defined.
5.2.2	Bagi Penulis	Error! Bookmark not defined.
5.2.3	Bagi lahan praktek	Error! Bookmark not defined.
5.2.4	Bagi klien	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1	Pertumbuhan hasil konsepsi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.2	Berat badan ibu.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.3	Penambahan berat badan berdasarkan IMT	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.4	Tinggi Fundus Uteri	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.5	Jadwal Pemberian Imunisasi TT	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.6	Lama Persalinan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.7	Apgar Score.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ANC	: Antenatal Care
ASI	: Air Susu Ibu
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HB	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Hari Terakhir
HR	: Heart Rate
IC	: Intra Cutan
IM	: Intra Muskuler
IV	: Intra Vena
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KB	: Keluarga
KN	: Kunjungan Neonatal
KIA	: Kesehatan Ibu Dan Anak
LD	: Lingkar Dada
LK	: Lingkar Kepala
LP	: Lingkar Perut
LILA	: Lingkar Lengan Atas
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
PAP	: Pintu Atas Panggul
PUKI	: Punggung Kiri

PUS	: Pasangan Usia Subur
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
TB	: Tinggi Badan
TBJ	:Tafsiran Berat Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Tokoid
TTV	: Tanda-tanda Vital
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
UUB	: Uterus Besar
UUK	: Uterus