

DAFTAR PUSTAKA

- Amaliyah, M. *et al.* (2021) 'Pola Konsumsi Makan Remaja Di Masa Pandemi Covid-19', *Jurnal Tata Boga*, 10(1), pp. 129–137.
- Amrynia, S.U. and Prameswari, G.N. (2022) 'Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak)', *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), pp. 112–121. Available at: <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i1.52044>.
- Ananda (2022) *Karya Tulis Imiah Gambaran Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Makan Remaja SMP N 14 Pada Masa Pandemi COVID-19 Di Kota Bengkulu Tahun 2022*.
- Andrea Putri Sekar Tunjung, Gregorius Tsiompah and Oktavina Permatasari (2024) 'Indeks Massa Tubuh Menurut Usia, Aktivitas Fisik, dan Pola Makan Pada Remaja SMP Negeri 13 Semarang', *Vitamin : Jurnal ilmu Kesehatan Umum*, 2(4), pp. 94–103. Available at: <https://doi.org/10.61132/vitamin.v2i4.721>.
- Anissa, N., Sofiyanti, S. and Sriwenda, D. (2024) 'Gambaran Aktivitas Fisik, Pola Konsumsi, Dan Uang Saku Pada Remaja Obesitas Di Sman 6 Bandung', *Jurnal Riset dan Kesehatan Inovatif*, 06(Juni), pp. 25–36. Available at: <https://journalpedia.com/1/index.php/jrki>.
- Arditiya, S. *et al.* (2022) 'Pemberian Edukasi Mengenai Pola Makan Sehat Pada Siswa-Siswi SMP Negeri 5 Sambas', *Hippocampus: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), pp. 21–25. Available at: <https://doi.org/10.47767/hippocampus.v1i1.361>.
- Azizah, R.N. and Rizana, A. (2023) 'Gambaran Pola Makan Pada Anak Usia Sekolah di SDN Pondok Kelapa 06 Jakarta Timur', *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(11), pp. 3400–3418. Available at: <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i11.11043>.
- Dewi, N., Rahim, F.K. and Amalia, I.S. (2021) 'Paparan Instagram Dan Peran Teman Sebaya Terhadap Pola Konsumsi Fast Food Pada Remaja Berdasarkan Wilayah Sekolah Perkotaan Dan Pedesaan', *Journal of*

- Public Health Innovation*, 2(1), pp. 38–49. Available at: <https://doi.org/10.34305/jphi.v2i1.389>.
- Ester, A.L. (2020) *Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Kota Bandung*.
- Fadila, A.R. and Kurniasari, R. (2022) 'Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Media Terhadap Peningkatan Pengetahuan dalam Upaya Pencegahan Obesitas pada Remaja di MTs Al-Khairiyah', *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 6(2), pp. 113–119. Available at: <https://doi.org/10.52643/jukmas.v6i2.2144>.
- Hamidah, S. and Rizal, M.S. (2022) 'Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Perkembangan Remaja di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur', *Journal of Community Engagement in Health*, 5(2), pp. 237–248. Available at: <https://doi.org/10.30994/jceh.v5i2.384>.
- Hanafi, S. and Hafid, W. (2019) 'Hubungan Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja', *Kampurui Jurnal Kesehatan Masyarakat (The Journal of Public Health)*, 1(1), pp. 6–10. Available at: <https://doi.org/10.55340/kjkm.v1i1.49>.
- Hendrawati (2017) 'Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Kebugaran Jasmani Siswa Kelas X Tahun AJran 2016/2017',
- Huang, M. *et al.* (2016) 'Plastisitas endotel yang dimediasi c-Met mendorong vaskularisasi abnormal dan resistensi kemoterapi pada glioblastoma', *Journal of Clinical Investigation*, 126(5), pp. 1801–1814. Available at: <https://doi.org/10.1172/JCI84876>.
- Ibrahim, B.I. and Kustiningsih (2018) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Sman 1 Gamping Sleman Yogyakarta Naskah', *Naskah Publikasi*, (1), pp. 37–49.
- Indrasari, O.R. and Sutikno, E. (2020) 'Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun', *The Indonesian Journal of Health*, x(3), pp. 128132. Available at: <https://journal.stikeshb.ac.id/index.php/jurkessia/article/view/252>.
- Intantiyana, M., Widajanti, L. and Rahfiludin, M.Z. (2018) 'Hubungan Citra

- Tubuh, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri Gizi Lebih Di SMA Negeri 9 Kota Semarang', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(5), pp. 404–412.
- Irfan, M. and Ayu, M.S. (2022) 'Hubungan Pola Konsumsi Minuman Bergula Terhadap Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Uisu Tahun 2022', *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 11(1), pp. 31–36. Available at: <https://doi.org/10.30743/jkin.v11i1.370>.
- Kanah, P. (2020) 'Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan', *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(2), pp. 203–211. Available at: <https://doi.org/10.33086/mtphj.v4i2.1199>.
- Kemenkes RI (2022) 'Ayo Bersatu Kita Cegah Dan Obati Obesitas', *Kemenkes*, pp. 1–15. Available at: [https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/cEdQdm1WVXZuRXhad3FtVXduOW1WUT09/2024/03/Factsheet HOS 2022 \(1\).pdf](https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/cEdQdm1WVXZuRXhad3FtVXduOW1WUT09/2024/03/Factsheet HOS 2022 (1).pdf).
- Loliana, N. and Nadhiroh, S.R. (2017) 'Asupan Dan Kecukupan Gizi Antara Remaja Obesitas Dengan Non Obesitas', *Media Gizi Indonesia*, 10(2), pp. 141–145. Available at: <https://doi.org/10.20473/mgi.v10i2.141-145>.
- Maidartati *et al.* (2022) 'Gambaran Sedentary Lifestyle Pada Remaja Di SMA Kota Bandung', *Jurnal Keperawatan BSI*, 10(2), pp. 250–265.
- Mauliddiyah, N.L. (2021) 'Hubungan Uang Saku Dan Pola Konsumsi Makanan Terhadap Status Gizi Siswa SMPN 16 Semarang', p. 6.
- Mulyani Sri, N. *et al.* (2020) 'Faktor Penyebab Obesitas pada Remaja Putri di Aceh Besar Factors Causing Obesity in Adolescent Girl in Aceh', *Jurnal Riset Gizi*, 8(1), p. 44.
- Ningsih, M., Suandi and Damayanti, Y. (2012) 'Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pola Konsumsi Pangan dan Gizi Rumah Tangga Nelayan Kecamatan Tungkal Ilir Kabupaten Tanjung Jabung Barat', *Sosio Ekonomika Bisnis*, 15(1), pp. 48–56. Available at: <https://doi.org/10.22437/jiseb.v15i1.2742>.
- Nugroho, P.S. (2020) 'Jenis Kelamin Dan Umur Berisiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Indonesia', *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat*,

- 7(2), p. 110. Available at: <https://doi.org/10.31602/ann.v7i2.3581>.
- Pampang, E., Purba, M. B., & Huriyati, E. (2017). Asupan energi, aktivitas fisik, persepsi orang tua, dan obesitas siswa dan siswi SMP di Kota Yogyakarta. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. <https://doi.org/10.22146/ijcn.17566>
- Purnomo, W., Susanto, T. and Afandi, A.T. (2024) 'Studi Literature Pola Makan dan Pola Aktivitas Fisik pada Remaja dengan Obesitas di Indonesia', *Jurnal Sahabat Keperawatan*, 6(01), pp. 115–134. Available at: <https://doi.org/10.32938/jsk.v6i01.6437>.
- Purwanti, A.D. and Marlina, Y. (2022) 'Gambaran Persepsi Citra Tubuh, Pengetahuan Gizi Seimbang, dan Perilaku Makan Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 1 Pekanbaru', *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(2), pp. 257–267. Available at: <https://doi.org/10.25311/keskom.vol8.iss2.1075>.
- Putri, P.A. (2022) 'Hubungan Pola Konsumsi Makanan Tinggi Kalori dan Kopi, Durasi Tidur, dan Tingkat Stress dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir', *Media Gizi Kesmas*, 11(02), pp. 464–474.
- Rachmayani, S.A., Kuswari, M. and Melani, V. (2018) 'Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor', *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(2), pp. 125–130. Available at: <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2018.005.02.6>.
- Saraswati, S.K. et al. (2021) 'Literature Review: Faktor Risiko Penyebab Obesitas', *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(1), pp. 70–74. Available at: <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.1.70-74>.
- Simpati, R. and Sugesti, R. (2021) 'Pengaruh Konsumsi Fast Food, Asupan Sarapan Pagi dan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja Putri', *SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia*, 1(1), pp. 1–11. Available at: <https://doi.org/10.53801/sjki.v1i1.1>.
- Sineke, J. et al. (2019) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Dan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa Smk Negeri 1 Biaro', *Jurnal GIZIDO*, 11(01), pp. 28–35. Available at: <https://doi.org/10.47718/gizi.v11i01.752>.
- SKI, 2023 (2023) 'Dalam Angka Dalam Angka', *Kota Kediri Dalam Angka*, pp. 1–68.

- Sly, P.D., Safitri, L. and Indonesia, U. (2012) 'Editorial Board | Makara Journal of Health Research | Universitas Indonesia | Universitas Indonesia Editor-in-Chief Editorial Board Publication Ethics | Makara Journal of Health Research | Universitas Indonesia | Universitas Indonesia For research manusc^r'.
- Suhartini, R. et al. (2020). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 12(2).
- Telisa, I., Hartati, Y. and Haripamili, A.D. (2020) 'Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA', *Faletehan Health Journal*, 7(03), pp. 124–131. Available at: <https://doi.org/10.33746/fhj.v7i03.160>.
- Ummah, M.S. (2019) *Ilmu Dasar Gizi, Sustainability (Switzerland)*. Available at: http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.eregsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELES_TARI.
- Wulandari, A. (2014) 'Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan dan Keperawatannya', *Jurnal Keperawatan Anak*, 2, pp. 39–43. Available at: <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKA/article/view/3954>.
- Yastirin, P.A., Rosmala,) ; and Dewi, K. (2022) 'Identifical of Nutritional Status in Pre-adolescent Group in the Integrated Islamic Elementary School AL Firdaus Purwodadi'. Available at: <https://pbijournal.org/index.php/pbi>.

Lampiran 1

Master Tabel Gambaran Pola Konsumsi Makanan, Aktivitas Fisik Dan Terjadinya Obesitas Pada Remaja Di SMA Swasta

Sinar Harapan Kecamatan Beringin Kabupaten Deli Serdang Tahun 2024

No	Nama	Tinggi Badan (kg)	Berat Badan (cm)	IMT	Kategori Jumlah	Status obesitas	Kategori Jenis	Kategori Frekuensi	Skor Pola Konsumsi	Kategori Pola Konsumsi	Skor Aktivitas Fisik	Kategori Aktivitas Fisik
1	SL	144	71	34,4	Berlebih	Obesitas II	Tidak Seimbang	Cukup	1	Cukup Baik	2	Rendah/kurang
2	SS	157	112	45,6	Berlebih	Obesitas II	Tidak Seimbang	Cukup	1	Cukup Baik	1	Sangat rendah
3	ZA	154	82	34,4	Berlebih	Obesitas II	Tidak Seimbang	Cukup	1	Cukup Baik	2	Rendah/kurang
4	AN	157	81	32,9	Berlebih	Obesitas II	Seimbang	Cukup	2	Cukup Baik	2	Rendah/kurang
5	RW	156	73	30,2	Tepat	Obesitas II	Tidak Seimbang	Berlebih	1	Cukup Baik	2	Rendah/kurang
6	MS	170	103	35,8	Tepat	Obesitas II	Tidak Seimbang	Berlebih	1	Cukup Baik	2	Rendah/kurang
7	NB	152	72	29,3	Berlebih	Obesitas I	Tidak Seimbang	Berlebih	0	Cukup Baik	5	Sangat tinggi
8	AT	151	73	32,1	Berlebih	Obesitas II	Tidak Seimbang	Berlebih	0	Tidak Baik	2	Rendah/Kurang
9	TA	153	71	30,4	Berlebih	Obesitas I	Tidak Seimbang	Berlebih	0	Tidak Baik	4	Tinggi
10	CT	153	73	31,2	Berlebih	Obesitas II	Seimbang	Berlebih	1	Cukup Baik	2	Rendah/Kurang
11	AV	160	81	31,9	Berlebih	Obesitas II	Tidak Seimbang	Berlebih	1	Cukup Baik	2	Rendah/Kurang
12	VN	159	83	32,7	Berlebih	Obesitas II	Tidak Seimbang	Cukup	1	Cukup Baik	2	Rendah/Kurang
13	FL	160	85	33,3	Berlebih	Obesitas II	Tidak	Kurang	0	Cukup Baik	2	Rendah/Kurang

							Seimbang					
14	KY	155	74	31,1	Berlebih	Obesitas II	Tidak Seimbang	Cukup	1	Cukup Baik	3	Cukup
15	AU	151	65	28,5	Berlebih	Obesitas I	Seimbang	Cukup	2	Cukup Baik	3	Cukup
16	NP	167	88	31,6	Berlebih	Obesitas II	Tidak Seimbang	Berlebih	0	Cukup Baik	2	Rendah/kurang
17	BY	172	88	29,9	Berlebih	Obesitas I	Tidak Seimbang	Cukup	1	Cukup Baik	4	Tinggi
18	DN	156	76,7	31,3	Berlebih	Obesitas II	Tidak Seimbang	Berlebih	0	Tidak Baik	2	Rendah/ kurang
19	RP	178	96	30,5	Berlebih	Obesitas I	Seimbang	Cukup	2	Cukup Baik	3	Cukup
20	HW	168	80,7	28,6	Tepat	Obesitas I	Tidak Seimbang	Kurang	1	Cukup Baik	3	Cukup
21	SR	148	60	27,6	Berlebih	Obesitas I	Tidak Seimbang	Cukup	1	Cukup Baik	3	Cukup
22	MD	170	86	29,8	Berlebih	Obesitas I	Tidak Seimbang	Kurang	1	Cukup Baik	3	Cukup
23	AO	176	111	36,1	Berlebih	Obesitas II	Seimbang	Cukup	2	Cukup Baik	2	Cukup
24	FK	177	118	37,7	Berlebih	Obesitas II	Seimbang	Cukup	1	Cukup Baik	2	Rendah/kurang
25	SD	163	81	30,8	Berlebih	Obesitas II	Tidak Seimbang	Berlebih	1	Cukup Baik	2	Rendah/krang
26	ME	159	83	32,7	Berlebih	Obesitas II	Tidak Seimbang	Cukup	1	Cukup Baik	2	Rendah/kurang
27	AA	160	74	29,1	Berlebih	Obesitas I	Seimbang	Cukup	2	Cukup Baik	2	Rendah/kurang/
28	EY	154	107	45,1	Berlebih	Obesitas II	Tidak Seimbang	Berlebih	0	Tidak Baik	1	Sangat rendah
29	SA	157	73	29,7	Kurang	Obesitas I	Seimbang	Cukup	2	Cukup Baik	2	Rendah/kurang
30	PJ	160	73,3	28,5	Tepat	Obesitas I	Seimbang	Kurang	2	Cukup Baik	2	Rendah/kurang

Lampiran 2.

Rekap Hasil FFQ

NAMA	JK	Energi (kkal)	% AKG Energi	Protein (gr)	% AKG Protein	Lemak (gr)	% AKG Lemak	Karbohidrat (gr)	% AKG Karbohidrat	Serat (gr)	% AKG Serat	Jenis Makanan	Frekuensi Makan Pokok (x/hari)	Kategori Pola Makan Keseluruhan
1	PR	3102	137.9	108	166.2	104	155.2	506	155.7	17	56.7	Tidak Seimbang	3	Tidak Baik
2	PR	3700	164.4	100	153.8	113	168.7	530	163.1	31	103.3	Tidak Seimbang	3	Tidak Baik
3	PR	3308	147.0	81	124.6	119	177.6	437	134.5	11	36.7	Tidak Seimbang	3	Tidak Baik
4	PR	3191	141.8	100	153.8	122	182.1	457	140.6	31	103.3	Seimbang	3	Tidak Baik
5	LK	2300	92.0	123	170.8	138	172.5	458	127.2	19	55.9	Tidak Seimbang	4	Tidak Baik
6	LK	2750	110.7	95	131.9	104	130.0	589	163.6	39	114.7	Tidak Seimbang	4	Tidak Baik
7	PR	3686	163.8	123	189.2	144	214.9	463	142.5	34	113.3	Tidak Seimbang	4	Tidak Baik
8	PR	3130	139.1	116	178.5	140	209.0	534	164.3	30	100.0	Tidak Seimbang	4	Sangat Tidak Baik
9	PR	3840	170.7	118	181.5	107	159.7	531	163.4	34	113.3	Tidak Seimbang	4	Sangat Tidak Baik
10	PR	3315	147.3	93	143.1	98	146.3	489	150.5	30	100.0	Seimbang	4	Tidak Baik
11	PR	3897	173.2	99	152.3	149	222.4	598	184.0	21	70.0	Tidak Seimbang	4	Tidak Baik
12	PR	3508	155.9	87	133.8	136	203.0	434	133.5	23	76.7	Tidak Seimbang	2	Tidak Baik
13	PR	1900	84.4	115	176.9	85.7	118,4	503	154.8	13	43.3	Tidak	2	Tidak

												Seimbang		Baik
14	PR	3001	133.4	85	130.8	143	213.4	505	155.4	13	43.3	Tidak Seimbang	3	Tidak Baik
15	PR	3821	169.8	108	166.2	152	226.9	545	167.7	35	116.7	Seimbang	3	Tidak Baik
16	PR	3555	158.0	113	173.8	151	225.4	413	127.1	25	83.3	Tidak Seimbang	4	Sangat Tidak Baik
17	LK	3270	130.8	87	120.8	151	188.8	439	121.9	30	88.2	Tidak Seimbang	3	Tidak Baik
18	LK	3719	148.8	124	172.2	142	177.5	423	117.5	35	102.9	Tidak Seimbang	4	Sangat Tidak Baik
19	LK	3216	128.6	124	172.2	130	162.5	556	154.4	24	70.6	Seimbang	3	Tidak Baik
20	LK	2410	96.4	80	111.1	98	122.5	487	135.3	10	29.4	Tidak Seimbang	2	Tidak Baik
21	PR	3647	162.1	103	158.5	152	226.9	538	165.5	28	93.3	Tidak Seimbang	3	Tidak Baik
22	LK	3592	143.7	87	120.8	124	155.0	562	156.1	10	29.4	Tidak Seimbang	2	Tidak Baik
23	LK	3378	135.1	84	116.7	130	162.5	427	118.6	16	47.1	Seimbang	3	Tidak Baik
24	LK	3200	128.0	87	120.8	101	126.2	561	155.8	10	29.4	Seimbang	4	Tidak Baik
25	PR	3047	135.4	102	156.9	151	225.4	436	134.2	12	40.0	Tidak Seimbang	4	Tidak Baik
26	PR	3683	163.7	119	183.1	124	185.1	592	182.2	12	40.0	Tidak Seimbang	4	Tidak Baik
27	PR	3612	160.5	126	193.8	92	137.3	400	123.1	14	46.7	Seimbang	4	Tidak Baik
28	PR	3217	143.0	93	143.1	116	173.1	536	164.9	24	80.0	Tidak Seimbang	4	Sangat Tidak

														Baik
29	PR	3014	134.0	105	161.5	131	195.5	523	160.9	22	73.3	Seimbang	4	Tidak Baik
30	LK	2705	108.2	111	154.2	141	176.2	495	137.5	13	38.2	Seimbang	2	Tidak Baik

Lampiran 3.

Screening Awal Penjaringan Siswa – Siswi Di SMA SWASTA SINAR HARAPAN

NO	NAMA	BB (kg)	TB (cm)	IMT	Kategori
1.	BQ	45	149	20.3	Normal
2.	ML	57	179	17.8	Kurus
3	PP	52	149	23.4	Normal
4	AR	45	154	19.0	Normal
5	EZ	66	165	24.2	Normal
6	JL	50	160	19.5	Normal
7	GY	41	147	19.0	Normal
8	QS	55	162	21.0	Normal
9.	IZ	77	181	23.5	Normal
10.	PX	54	160	21.1	Normal
11.	VT	85	185	24.8	Normal
12.	HE	51	171	17.4	Kurus
13.	SL	71	144	34,4	Obesitas II
14.	IY	86	181	26.3	Overweight
15.	AD	60	178	18.9	Normal
16.	SS	112	157	45,6	Obesitas II
17.	ZA	82	154	34,4	Obesitas I
18.	CD	83	177	26.5	Overweight
19.	TR	64	168	22.7	Normal
20.	OW	52	161	20.1	Normal
21.	OM	61	180	18.8	Normal
22.	GX	92	185	26.9	Overweight
23.	TG	64	169	22.4	Normal
24	RU	62	168	22.0	Normal
25.	SL	65	170	22.5	Normal
26.	UF	74	185	21.6	Normal
27.	XL	51	153	21.8	Normal
28.	GV	41	151	18.0	Kurus
29.	PZ	48	146	22.5	Normal
30	AN	81	157	32,9	Obesitas II

31.	MO	58	154	24.5	Normal
32.	YG	56	154	23.6	Normal
33.	FZ	48	149	21.6	Normal
34.	RW	73	156	30,2	Obesitas II
35.	GN	62	180	19.1	Normal
36.	FD	46	160	18.0	Kurus
37.	NT	59	162	22.5	Normal
38.	KI	57	178	18.0	Kurus
39.	MS	103	170	35,8	Obesitas II
40.	SZ	40	146	18.8	Normal
41.	NB	72	152	29,3	Obesitas I
42.	AT	73	151	32,1	Obesitas II
43.	QT	85	183	25.4	Overweight
44.	MR	57	170	19.7	Normal
45.	FG	64	183	19.1	Normal
46.	GE	55	179	17.2	Kurus
47.	TA	71	153	30,4	Obesitas I
48.	CM	52	152	22.5	Normal
49.	SG	70	182	21.1	Normal
50.	TM	45	153	19.2	Normal
51.	HD	63	155	26.2	Overweight
52.	AB	59	152	25.5	Overweight
53.	CT	73	153	31,2	Obesitas II
54.	OS	45	145	21.4	Normal
55.	KA	56	160	21.9	Normal
56.	BU	58	157	23.5	Normal
57.	JY	65	184	19.2	Normal
58.	FD	46	158	18.4	Kurus
59.	NA	44	157	17.9	Kurus
60.	EI	67	158	26.8	Overweight
61.	BJ	44	146	20.6	Normal
62.	YU	89	182	26.9	Overweight
63.	AV	81	160	31,9	Obesitas II
64.	VN	83	159	32,7	Obesitas II

65.	SO	51	146	23.9	Normal
66.	OY	74	174	24.4	Normal
67.	YC	64	178	20.2	Normal
68.	RW	72	167	25.8	Overweight
69.	EF	40	151	17.5	Kurus
70.	IN	69	164	25.7	Overweight
71.	VN	83	159	32,7	Obesitas II
72.	IB	45	160	17.6	Kurus
73.	TK	55	145	26.2	Overweight
74.	IW	56	176	18.1	Kurus
75.	MD	37	145	17.6	Kurus
76.	ET	53	154	22.3	Normal
77.	WR	86	180	26.5	Overweight
78.	FR	54	175	17.6	Kurus
79.	UW	52	155	21.6	Normal
80.	BI	44	161	17.0	Kurus
81.	RP	78	173	26.1	Overweight
82.	CH	70	168	24.8	Normal
83.	SO	57	149	25.7	Overweight
84.	NN	64	167	22.9	Normal
85.	NM	56	169	19.6	Normal
86.	OC	60	174	19.8	Normal
87.	NB	73	183	21.8	Normal
88.	XR	69	176	22.3	Normal
89.	HG	56	151	24.6	Normal
90.	QU	66	165	24.2	Normal
91.	OC	49	145	23.3	Normal
92.	FL	85	160	33,3	Obesitas II
93.	QW	58	183	17.3	Kurus
94.	BM	54	165	19.8	Normal
95.	EK	74	181	22.6	Normal
96.	KY	74	155	31,1	Obesitas II
97.	HS	70	162	26.7	Overweight
98.	QK	72	177	23.0	Normal

99.	LI	69	161	26.6	Overweight
100.	AU	65	151	28,5	Obesitas I
101.	TV	49	160	19.1	Normal
102.	EY	65	175	21.2	Normal
103.	IS	51	171	17.4	Kurus
104.	WO	40	153	17.1	Kurus
105.	NH	77	183	23.0	Normal
105.	NH	77	183	23.0	Normal
106.	UN	65	162	24.8	Normal
107.	VW	76	182	22.9	Normal
108.	LE	64	179	20.0	Normal
109.	JT	66	170	22.8	Normal
111.	EA	59	156	24.2	Normal
112.	UA	60	161	23.1	Normal
113.	ER	67	183	20.0	Normal
114.	KS	62	185	18.1	Kurus
115.	TC	62	154	26.1	Overweight
116.	HM	65	162	24.8	Normal
117.	WQ	73	175	23.8	Normal
118.	VH	64	184	18.9	Normal
119.	NP	88	167	31,6	Obesitas II
120.	BY	88	172	29,9	Obesitas I
121.	NR	58	161	22.4	Normal
122.	NV	53	172	17.9	Kurus
123.	PH	53	159	21.0	Normal
124.	JX	80	184	23.6	Normal
125.	AJ	68	179	21.2	Normal
126.	FC	54	170	18.7	Normal
127.	XS	56	167	20.1	Normal
128.	DN	76	156	31,3	Obesitas II
129.	JE	43	148	19.6	Normal
130.	SL	71	176	22.9	Normal
131.	RP	96	178	30,5	Obesitas I
132.	XW	80	185	23.4	Normal

133.	HW	80	169	28,6	Obesitas I
134.	YE	67	179	20.9	Normal
135.	SR	60	148	27,6	Obesitas I
136.	AM	52	168	18.4	Kurus
137.	FY	62	168	22.0	Normal
138.	JM	42	154	17.7	Kurus
139.	KO	49	153	20.9	Normal
140.	SR	60	148	27.6	Obesitas I
141.	MD	86	170	29.8	Obesitas II
142.	AO	111	176	36.1	Obesitas II
143.	FK	118	177	37.7	Obesitas II
144.	GT	80	176	25.8	Overweight
145.	NC	52	168	18.4	Kurus
146.	RP	51	170	17.6	Kurus
147.	EG	53	176	17.1	Kurus
148.	YR	60	175	19.6	Normal
149.	SD	81	163	30,8	Obesitas II
150.	ME	83	159	32,7	Obesitas II
151.	WJ	49	155	20.4	Normal
152.	TW	59	150	26.2	Overweight
153.	AA	74	160	29.1	Obesitas I
154.	BC	80	182	24.2	Normal
155.	VW	69	172	23.3	Normal
156.	KX	79	172	26.7	Overweight
157.	EY	107	154	45.1	Obesitas II
158.	GR	66	180	20.4	Normal
159.	PX	51	149	23.0	Normal
160.	MO	59	173	19.7	Normal
161.	SA	73	157	29.7	Obesitas I
162.	JR	61	154	25.7	Overweight
163.	LQ	51	158	20.4	Normal
164.	CH	43	159	17.0	Kurus
165.	UO	62	181	18.9	Normal
166.	NB	63	169	22.1	Normal

167.	PJ	73	160	28.5	Obesitas I
168.	FR	58	167	20.8	Normal
169.	CR	79	176	25.5	Overweight
170.	BI	59	149	26.6	Overweight
171.	SL	77	179	24.0	Normal
172.	KB	56	167	20.1	Normal
173.	LM	68	185	19.9	Normal
174.	QD	58	166	21.0	Normal
175.	EK	80	185	23.4	Normal
176.	SO	65	171	22.2	Normal
177.	VP	58	151	25.4	Overweight
178.	VH	69	173	23.1	Normal
179.	OQ	59	168	20.9	Normal
180.	LS	69	181	21.1	Normal

Lampiran 4. Surat Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
& Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 5 Mei 2025

Nomor : KH.03.01/XIV.13/673/2025
Lampiran : -
Perihal : Surat Izin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah Yayasan Perguruan Sinar Harapan Beringin
di _
Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Siti Gabena Sir, SKM, M. Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah Yayasan Perguruan Sinar Harapan Beringin. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

Nama : Shifa Apriannisa Harahap
NIM : P01031122090
Judul : Gambaran Pola Konsumsi Makanan, Aktivitas Fisik dan terjadinya Obesitas pada Remaja di SMA Swasta Sinar Harapan Kecamatan Beringin Kabupaten Deli Serdang tahun 2024.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



 Dipindai dengan CamScanner

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Penyelenggara Sertifikasi Elektronik (BPS/E), Badan Siber dan Sandi Nasional

Lampiran 5. Ethical Clearence



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1182/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : SHIFA APRIANNISA HARAHAH
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"GAMBARAN POLA KONSUMSI MAKANAN, AKTIVITAS FISIK DAN TERJADINYA OBESITAS PADA REMAJA DI SMA SWASTA SINAR HARAPAN KECAMATAN BERINGIN KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2024"

"OVERVIEW OF FOOD CONSUMPTION PATTERNS, PHYSICAL ACTIVITY AND THE OCCURRENCE OF OBESITY IN ADOLESCENTS AT SINAR HARAPAN PRIVATE SENIOR HIGH SCHOOL, BERINGIN DISTRICT, DELI SERDANG REGENCY IN 2024"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 03 Juni 2025 sampai dengan tanggal 03 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period June 03, 2025 until June 03, 2026. June 03, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00241/EE/2025/0159231271

Lampiran 6.

**PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama :

Umur :

Nomor Handphone :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah memahami penjelasan segala sesuatu penelitian yang berjudul “ Gambaran Pola Konsumsi Makanan, Aktivitas Fisik Dengan Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA Swaasta Sinar Harapan Kecamatan Beringin Kabupaten Deli Serdang Tahun 2024 “ Yang akan dilakukan oleh:

Nama : Shifa Apriannisa Harahap

Alamat : Jl.Industri No.6

Instansi : Politenik Kesehatan Medan Jurusan
Gizi Prodi D-III

No.HP : 081375119520

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan
sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Lubuk Pakam,2024

Peneliti

Responden

Shifa Apriannisa Harahap

()

Lampiran 7. Form FFQ Semi Kuantitatif

Formulir Semi Quantitatif FFQ

Nama Responden :

TB :

BB :

:

Bahan Makanan	Frekuensi			Porsi Konsumsi		Kalori
	/H	/M	/B	URT	Berat (gr)	
I. Sumber Karbohidrat						
1. Nasi						
2. Roti Tawar						
3. Mie Kering						
4. Mie Basah						
5. Mie Instan						
6. Singkong						
7. Ubi Jalar						
8. Biskuit						
9. Bihun						
10. Kentang						
II. Sumber Protein Hewani						
1. Daging Ayam						
2. Daging Sapi						
3. Telur Ayam						
4. Telur Bebek						
5. Ikan Asin						

6. Ikan Lele						
7. Ikan Mas						
8. Ikan Mujahir						
9. Bakso						
10. Udang						
11. Hati Ayam						
12. Sosis Daging						
13. Sate Ayam						
14. Ikan Bawal						
15. Kepiting						
16. Ikan Gabus						
17. Ikan Patin						
18. Sarden						
19. Ikan Teri						
20. Ikan Tongkol						
21. Ikan Dencis						
22. Ikan Nila						
23. Ikan Kembung						
III.Sumber Protein Nabati						
1. Tahu						
2. Tempe						
3. Kacang Hijau						
4. Kacang Kedelai						
5. Kacang Merah						
6. Kacang Panjang						
7. Kacang Tanah						

IV. Sayuran						
1. Bayam						
2. Kangkung						
3. Kembang Kol						
4. Brokoli						
5. Buncis						
6. Sawi Putih						
7. Daun Singkong						
8. Jagung Muda						
9. Genjer						
10. Labu Kuning						
11. Labu Siam						
12. Tauge						
13. Terong						
14. Wortel						
V. Buah-Buahan						
1. Alpukat						
2. Apel						
3. Duku						
4. Durian						
5. Jambu Air						
6. Jambu Biji						
7. Jeruk						
8. Mangga						
9. Kweni						
10. Nenas						
11. Pepaya						

12. Pisang Ambon						
13. Rambutan						
14. Salak						
15. Sawo						
16. Semangka						
VI. Serba-Serbi						
1. Gula Pasir						
2. Sirup						
3. Madu						
VII. Jajanan						
1. Bakwan						
2. Pisang goreng						
3. Es Cendol						
4. Risoles						
5. Batagor						
6. Lumpia						
7. Kripik Singkong						

Sumber: Pesan Gizi Seimbang Kemenkes RI, 2014, Supriasa, 2016 dan Sirajuddin, 2014 serta Hasil Survey awal bahan pangan yang sering dikonsumsi oleh responden.

Lampiran 8. Kuesioner Aktivitas Fisik

KUESIONER AKTIVITAS FISIK

Nama :
Jenis Kelamin :
Umur :
Kelas :

Kami mencoba untuk mencari tahu tentang tingkat aktivitas fisik sejak 7 hari terakhir (pada minggu terakhir). Salah satunya termasuk aktivitas fisik seperti olahraga atau tari yang membuat adik berkeringat atau membuat kaki adik merasa lelah atau permainan yang membuat adik bernapas keras, seperti kejar-kejaran, melompat, berlari, memanjat, dan lain-lain.

Diingatkan:

1. Tidak ada jawaban benar atau salah.
2. Jawablah semua pertanyaan dengan jujur dan akurat sesuai yang adik bisa (ini sangat penting).

- 1) Apa aktivitas fisik di waktu luang kamu : Apakah kamu melakukan salah satu kegiatan berikut dalam 7 hari terakhir (minggu lalu)? Jika ya, berapa kali? (Pilihlah hanya satu lingkaran per baris dengan memberikan tanda X)

Nilai Durasi Aktifitas Fisik

No		Tidak pernah	1-2 Kali	3-4 kali	5-6 kali	7 kali	Durasi menit / 1 kali
Olahraga							
1.	Skipping	A	B	C	d	e	
15.	Tenis meja	A	B	C	d	e	

5.	Kejar-kejaran	A	b	C	d	e	
6.	Jogging/berlari	A	b	C	d	e	
7.	Senam	A	b	C	d	e	
8.	Berenang	A	b	C	d	e	
9.	Futsal	A	b	C	d	e	
10.	Bulu tangkis	A	b	C	d	e	
11.	Sepak bola	A	b	C	d	e	
12.	Basket	A	b	C	d	e	
13.	Silat/karate	A	b	C	d	e	
14.	Lainnya...	A	b	C	d	e	
16.	Sepatu roda	A	B	C	d	e	
17.	Bersepeda	A	B	C	d	e	

- 2) Dalam 7 hari terakhir, selama pelajaran olahraga , seberapa sering kamu bersikap sangat aktif (bermain dengan keras, berlari, melompat, melempar, menendang)?
- Saya tidak ikut pelajaran olahraga
 - Hampir tidak pernah
 - Terkadang
 - Cukup sering
 - Selalu
- 3) Dalam 7 hari terakhir, apa yang kamu lakukan bila sedang waktu istirahat?
- Duduk (mengobrol, membaca, mengobrol)
 - Berdiri sekitar atau berjalan di sekitar
 - Jalan-jalan berkeliling
 - Kadang lari-lari dan bermain
 - Sebagian besar waktunya digunakan untuk berlari dan bermain
- 4) Dalam 7 hari terakhir, apa yang biasanya kamu lakukan saat jam makan siang (selain makan siang)?

- a. Duduk (berbicara, membaca, mengerjakan tugas)
 - b. Berdiri sekitar atau berjalan di sekitar
 - c. Jalan-jalan berkeliling
 - d. Kadang lari-lari dan bermain
 - e. Sebagian besar waktunya digunakan untuk berlari dan bermain
- 5) Dalam 7 hari terakhir, setelah pulang sekolah, apakah kamu melakukan aktivitas fisik seperti olahraga ? berapa kali kamu melakukan olahraga seperti sepak bola, bulu tangkis atau yang lain. Menari seperti dance modern atau tari tradisional seperti panyambrahma dan lainnya ?
- a. Tidak ada
 - b. 1 kali minggu
 - c. 2-3 kali minggu
 - d. 4 kali minggu
 - e. 5 kali minggu
- 6) Dalam 7 hari terakhir, pada sore hari seberapa sering kamu melakukan olahraga seperti sepak bola atau yang lain. Menari seperti dance modern atau tari tradisional seperti panyambrahma atau yang lainnya ?
- a. Tidak ada
 - b. 1 kali minggu
 - c. 2-3 kali minggu
 - d. 4 kali minggu
 - e. 5 kali minggu
- 7) Pada akhir minggu yang lalu (hari sabtu dan minggu) seberapa sering kamu melakukan kegiatan olahraga (sepak bola, kejar-kejaran sesama teman danlainnya) atau menari (dance modern, tari tradisional seperti panyambrahma, puspanjali dan lainnya)?
- a. Tidak ada
 - b. 1 kali minggu

- c. 2-3 kali minggu
- d. 4 kali minggu
- e. 5 kali minggu

8) Bacalah semua pernyataan di bawah ini. Kemudian pilih salah satu pernyataan yang menggambarkan dirimu !

- a. Hampir semua waktu luang saya habiskan untuk bersantai di rumah
- b. Saya kadang-kadang (1-2 kali seminggu) melakukan aktivitas fisik satu jenis atau lebih seperti olahraga (lari-lari, sepak bola, bersepeda dan lain- lain), menari (dance modern atau tari tradisional seperti pendet, baris, panyambrahma, dan lain-lain).
- c. Saya sering (3-4 kali seminggu) melakukan aktivitas fisik satu jenis atau lebih seperti olahraga (lari-lari, bulu tangkis, senam, bersepeda, dan lain- lain), menari (dance modern atau tari tradisional seperti panyambrahma, pendet, baris, manukrawa).
- d. Saya lebih sering (5-6 kali seminggu) melakukan aktivitas fisik satu jenis atau lebih seperti olahraga (lari-lari, sepak bola, senam, jogging, bersepeda, dan lain-lain), menari (dance modern atau tari tradisional seperti puspanjali, pendet, cendrawasih, tenun dan lainnya).
- e. Saya sangat sering (>7 kali seminggu) melakukan aktivitas fisik satu jenis atau lebih seperti olahraga (lari-lari, sepak bola, basket, voli, berenang, bersepeda, dan lain-lain), menari (dance modern atau tari tradisional seperti panyambrahma, pendet, baris, manukrawa, dan lainnya) atau bermain game seperti galo-galoan dan lainnya.

9) Berilah tanda silang 'X' pada jawaban yang sesuai. Seberapa sering kamu melakukan aktivitas fisik seperti olahraga (lari-lari, basket, sepak bola, berenang, bersepeda, yoga, jogging dan lain-lain) , menari (dance modern atautari tradisional seperti panyambrahma, pendet, baris, leggong, trunajaya dan lainnya) atau bermain game

seperti galo-galoan dan lainnya.

Nilai Keaktifan Aktivitas Fisik

Hari	Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Sangat Sering
Senin	A	B	c	D	E
Selasa	A	B	c	D	E
Rabu	A	B	c	D	E
Kamis	A	B	c	D	E
Jumat	A	B	c	D	E
Sabtu	A	B	c	D	E
Minggu	A	B	c	D	E

10) Apakah selama seminggu ini kamu pernah sakit atau mengalami sesuatu yang menghambat aktivitas fisik ?

- a. Ya
- b. Tidak

Lampiran 9. Dokumentasi



Lampiran 10. Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama Lengkap : Shifa Apriannisa Harahap
Tempat/Tanggal Lahir : Padangsidempuan, 20 April 2004
Jumlah Anggota Keluarga : 4
Alamat Rumah : Jln. Bakti KNPI, Kecamatan Padangsidempuan
selatan, Kota Padangsidempuan
No Handphone : 081375119520
Riwayat Pendidikan : 1. SD N 201001 Padangsidempuan
2. SMP S NURUL ILMU Padangsidempuan
3. SMA N 2 Padangsidempuan

MOTTO :

“ be yourself before you love someone else “

Lampiran 11. Pernyataan Keaslian KTI

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : SHIFA APRIANNISA HARAHAHAP

Nim : P01031122090

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di KTI saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan).

Yang membuat pernyataan,



(SHIFA APRIANNISA HARAHAHAP)

Lampiran 12. Bukti Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

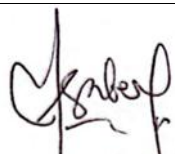
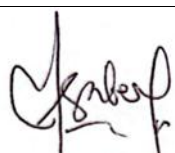
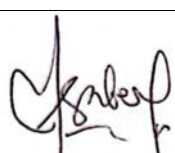
Bukti Bimbingan KTI

Nama : Shifa Apriannisa Harahap
NIM : P01031122090
Judul : Gambaran Pola Konsumsi
Makanan

dan Aktivitas Fisik Pada Remaja
Obesitas Di SMA Swasta Sinar
Harapan Kecamatan Beringin

Dosen Pembimbing : Siti Gabena Sir, SKM., M.KM

No	Tanggal	Judul / Topik Bimbingan	Tanda Tangan Pembimbing	Tanda Tangan Mahasiswa
1.	10 oktober 2024	Memberikan surat permintaan sebagai dosen pembimbing		
2.	30 oktober 2024	Kontrak program bimbingan / perdana		
3	05 november 2024	Bimbingan BAB I pendahuluan KTI		
4	25 November 2024	Revisi BAB I Sampai bab III		
5	05 Desember 2024	Revisi BAB I – III		

6	09 Desember 2024	Revisi BAB I – III perhatikan, Daftar Pustaka, lampiran		
7	12 Desember 2024	Revisi BAB III, Penambahan tabel univariat, bivariat, Multivariat		
8	17 Desember 2024	ACC Seminar Proposal		
9.	2 Mei 2025	Revisi Keseluruhan Usulan Penelitian		
10.	5 Mei 205	Penandatanganan Surat Pernyataan Persetujuan Penelitian		
10.	8 mei 2025	Pengurusan Etichal Clearence		
11.	14 mei 2025	Clearing data penelitian		
12.	16 mei 2025	Pembuatan Master Tabel		
13.	17 mei 2025	Analisis Data		

14.	19 mei 2025	Penulisan BAB IV		
15.	21 mei 2025	Revisi BAB IV		
16.	23 Mei 2025	Penulisan BAB V		
17.	28 Mei 2025	Revisi BAB V		
18.	03 Juni 2025	Revisi BAB IV dan V		
19.	05 Juni 2025	Revisi Keseluruhan KTI		
20.	06 Juni 2025	Penandatanganan pernyataan persetujuan KTI		