

**PENGARUH DEMONSTRASI MP-ASI TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN IBU DI DESA MEKAR SARI
KECAMATAN DELI TUA**

KARYA TULIS ILMIAH



**NINGSI SARTIKA AMBARITA
P01031122079**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
2025**

**PENGARUH DEMONSTRASI MP-ASI TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN IBU DI DESA MEKAR SARI
KECAMATAN DELI TUA**

Karya Tulis Ilmiah diajukan sebagai salah satu syarat untuk
menyelesaikan Program Studi Diploma III di Jurusan Gizi Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan



**NINGSI SARTIKA AMBARITA
P01031122079**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
2025**

PERSETUJUAN PENELITIAN

Judul : Pengaruh Demonstrasi MP-ASI Terhadap
Peningkatan Pengetahuan Ibu di Desa Mekar
Sari Kecamatan Deli Tua
Nama Mahasiswa : Ningsi Sartika Ambarita
Nomor Induk Mahasiswa : P01031122079
Program Studi : Diploma III

Menyetujui :



Dr. Yenni Zuraidah, SP, M.Kes
Pembimbing Utama



Prof. Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes
Penguji I



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
Penguji II

Mengetahui,
Ketua Jurusan



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
NIP : 196906231990032001

Tanggal Lulus : 08 Agustus 2025

ABSTRAK

NINGSI SARTIKA AMBARITA “**PENGARUH DEMONSTRASI MP-ASI TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU DI DESA MEKAR SARI KECAMATAN DELI TUA**” (DIBAWAH BIMBINGAN Dr. YENNI ZURAIDAH, SP, M.Kes)

Masalah gizi pada balita masih menjadi perhatian serius di Indonesia, salah satu penyebabnya adalah rendahnya pengetahuan ibu dalam pemberian MP-ASI yang tepat. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh demonstrasi MP-ASI terhadap peningkatan pengetahuan ibu. Penelitian dilakukan di Desa Mekar Sari, kecamatan Deli Tua yang dilaksanakan pada bulan Mei 2025 dengan metode penelitian eksperimen semu dengan rancangan one group pretest-posttest design. Jumlah sampel sebanyak 47 ibu yang memiliki bayi usia >6–11 bulan yang dipilih dengan *Cluster Random Sampling*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum intervensi, mayoritas ibu berada dalam kategori pengetahuan kurang (46,8%). Setelah intervensi, terjadi peningkatan yang signifikan, di mana 63,8% ibu memiliki pengetahuan dalam kategori baik. Hasil uji Wilcoxon menunjukkan nilai $p = 0,0001 (< 0,05)$, yang berarti terdapat pengaruh signifikan demonstrasi MP-ASI terhadap peningkatan pengetahuan ibu. Demonstrasi memberikan pengalaman langsung dan visualisasi nyata, sehingga lebih mudah dipahami dan diterapkan oleh ibu dalam praktik pemberian MP-ASI. Dapat disimpulkan bahwa demonstrasi MP-ASI merupakan metode edukasi gizi yang efektif dalam meningkatkan pengetahuan ibu mengenai pemberian MP-ASI. Disarankan agar kegiatan ini dilanjutkan dan diperluas pelaksanaannya di tingkat posyandu maupun program PKK untuk mendukung pencegahan stunting dan peningkatan kualitas gizi balita.

Kata Kunci : Demonstrasi, MP-ASI, Pengetahuan Ibu, Gizi, Balita

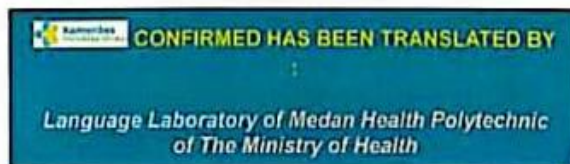
ABSTRACT

NINGSI SARTIKA AMBARITA "THE EFFECT OF COMPLEMENTARY BREASTFEEDING DEMONSTRATIONS ON INCREASING MOTHERS' KNOWLEDGE IN MEKAR SARI VILLAGE, DELI TUA SUB-DISTRICT"
(CONSULTANT: YENNI ZURAIDAH, SP, M.Kes)

Nutritional problems in toddlers remain a serious concern in Indonesia, partly due to mothers' low knowledge regarding appropriate Complementary Breastfeeding practices. This study aimed to determine the effect of Complementary Breastfeeding demonstrations on increasing mothers' knowledge. The research was conducted in Mekar Sari Village, Deli Tua sub-district, in May 2025, using a quasi-experimental method with a one-group pretest-posttest design. The sample consisted of 47 mothers with infants aged >6–11 months, selected through cluster random sampling.

The results showed that before the intervention, most mothers were in the "poor knowledge" category (46.8%). After the intervention, there was a significant increase, with 63.8% of mothers having "good knowledge". The Wilcoxon test results showed a p-value of 0.0001 (< 0.05), indicating a significant effect of Complementary Breastfeeding demonstrations on increasing mothers' knowledge. Demonstrations provide direct experience and real visualization, making them easier for mothers to understand and apply in their Complementary Breastfeeding practices. It can be concluded that Complementary Breastfeeding demonstrations are an effective nutrition education method for improving mothers' knowledge of complementary feeding. It is recommended that this activity be continued and expanded at the *Posyandu* (integrated health post) and Family Welfare Movement program levels to support stunting prevention and improve the nutritional quality of toddlers.

Keywords: Demonstration, Complementary Breastfeeding, Mothers' Knowledge, Nutrition, Toddlers



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, yang berjudul **“Pengaruh Demonstrasi MP-ASI Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu di Desa Mekar Sari Kecamatan Deli Tua”** berhasil diselesaikan.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini dengan ketulusan hati maka penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Dini Lestrina, DCN, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Dr. Yenni Zuraidah, SP, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama saya yang telah banyak meluangkan waktu dan selalu memberi bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan penelitian ini.
4. Prof.Dr.Ir Zuraidah Nasution, M.Kes selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis.
5. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis.
6. Lasti Marpaung ibu tercinta, abang, kakak dan adik tersayang yang telah memberi banyak perhatian, dukungan dan doa selama saya menempuh pendidikan hingga dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Teman-teman yang selalu membantu memberi motivasi dan dukungan yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak dalam penyempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	3
1. Bagi peneliti	3
2. Bagi masyarakat	3
3. Bagi institusi terkait	4
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
A. MP-ASI	5
1. Definisi MP-ASI	5
2. Prinsip Pemberian MP-ASI.....	6
3. Tahap Pemberian MP-ASI	7
B. Pengetahuan Ibu.....	10
1. Definisi Pengetahuan	10
2. Aspek – aspek Pengetahuan.....	11
3. Faktor – faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan Ibu	11
4. Pengukuran Pengetahuan.....	13
C. Demonstrasi MP-ASI.....	14
1. Definisi Demonstrasi	14
2. Manfaat Demonstrasi MP-ASI	14
3. Tujuan Demonstrasi MP-ASI	14
D. Kerangka Konsep	16

E. Definisi Operasional	17
F. Hipotesis	18
BAB III	19
METODE PENELITIAN.....	19
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	19
B. Jenis dan Rancangan Penelitian	19
C. Populasi dan Sampel	19
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	22
E. Pengolahan dan Analisis Data	38
a. Pengolahan Data	38
b. Analisis Data	38
BAB IV	39
HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Gambaran Umum Desa Mekar Sari Kecamatan Deli Tua	39
B. Gambaran Pelaksanaan Intervensi	40
C. Karakteristik	45
D. Tingkat Pengetahuan Ibu Sebelum Dan Sesudah Demonstrasi MP-ASI Di Desa Mekar Sari Kecamatan Deli Tua	51
E. Pengaruh Demonstrasi MP-ASI Terhadap Peningkatan Pengatahuan Ibu	53
BAB V	54
KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pengelompokan tahapan pemberian MP-ASI	7
Tabel 2 Kategori pengetahuan.....	13
Tabel 3. Definisi Operasional studi literatur : pengaruh demonstrasi MP-ASI terhadap peningkatan pengetahuan ibu.....	17
Tabel 4 Cara Pengambilan Jumlah Sampel.....	21
Tabel 5 Menu MP-ASI hari pertama.....	25
Tabel 6 Menu MP-ASI hari kedua.....	30
Tabel 7 Menu MP-ASI Hari Ketiga	34
Tabel 8 Distribusi Ibu Berdasarkan Umur (Tahun).....	45
Tabel 9. Distribusi Tingkat Pendidikan Ibu	47
Tabel 10.Distribusi Menurut Jumlah Anak Responden	50
Tabel 11.Distribusi Menurut Tingkat Pengetahuan IBu	51
Tabel 12.Nilai Rata-rata Pengetahuan Ibu Sebelum dan Sesudah Demonstrasi MP-ASI	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 isi piringku bayi usia >6-8 bulan	8
Gambar 2 Isi piringku bayi usia 9-11 bulan	9
Gambar 3 Pengaruh Demonstrasi MP-ASI Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Tentang MP-ASI	16
Gambar 4 Menu MP-ASI Hari Pertama.....	41
Gambar 5 Menu MP-ASI Hari Kedua.....	42
Gambar 6 Menu MP-ASI Hari Ketiga.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	59
Lampiran 2 Surat Telah Melakukan Penelitian.....	60
Lampiran 3 SAP Kegiatan.....	61
Lampiran 4 Master Data	58
Lampiran 5 Hasil Olah Data.....	62
Lampiran 6 Informed Consent.....	65
Lampiran 7 Lembar Pengisian Kuesioner Pretest.....	66
Lampiran 8 Lembar Pengisian Kuesioner Posttest	72
Lampiran 9 Materi Penyuluhan / <i>Booklet</i>	76
Lampiran 10 Daftar Hadir/Absensi Responden.....	78
Lampiran 11 Bukti Bimbingan	80
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian	83
Lampiran 13 EC Kode Etik.....	85
Lampiran 14 Surat Pernyataaan	88
Lampiran 15 Daftar Riwayat Hidup	89