

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di Desa Mekar Sari Kecamatan Deli Tua, Kabupaten Deli Serdang. Survey pendahuluan telah dilakukan pada bulan Desember 2024, sedangkan pengumpulan data dilakukan pada bulan Mei 2025.

B. Jenis dan Rancangan Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimen semu(quasi-experimental) dengan desain *One Group Pre-Post Test*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh yang signifikan sebelum dan sesudah demonstrasi MP-ASI yang dilakukan di desa tersebut dengan pengetahuan ibu tentang MP-ASI.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi dalam usulan penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki bayi usia >6-11 bulan yang tinggal di Desa Mekar Sari, Kecamatan Deli Tua. Berdasarkan data yang diperoleh jumlah ibu yang memiliki bayi usia >6-11 bulan di desa ini adalah 89 orang.

2. Sampel

Sampel penelitian ini merupakan bagian dari populasi yang diteliti. Besar sampel dihitung dengan rumus sebagai berikut (Notoatmojo,2005).

$$\begin{aligned}n &= \frac{N}{1 + N (d)^2} \\n &= \frac{89}{1 + 89 (0,1)^2} \\n &= \frac{89}{1 + 0,89} \\n &= \frac{89}{1,89} \\n &= 47,08 = 47 \text{ orang}\end{aligned}$$

Keterangan :

N = Jumlah Populasi

n = Jumlah Sampel

d = Tingkat ketepatan yaitu 10% (0,1)

Dari hasil perhitungan yang diperoleh sampel 47 Ibu. Teknik pengambilan sampel dilakukan secara acak (*systemic random sampling*). Teknik pengambilan sampel menggunakan *Cluster Random Sampling*. Sebagai teknik penentuan sampel, dikarenakan populasi yang cukup luas.

Adapun rumus dalam penentuan Cluster Random Sampling ialah sebagai berikut :

Rumus *proportional stratified random sampling* ialah:

$$n_h = \frac{N_h}{N} \times n$$

Deskripsi:

n_h = total sampel diambil pada *proportional stratified random sampling*

N_h = Total populasi strata

N = Total populasi

n = Total sampel

Tabel 4 Cara Pengambilan Jumlah Sampel

Dusun	Jumlah Ibu	Rumus Perhitungan Sampel $\frac{\text{Jumlah Ibu/ Dusun}}{\text{Jumlah populasi}} \times \text{jlh sampel}$
Dusun 1	9	$\frac{9}{89} \times 47 = 5 \text{ orang}$
Dusun 2	8	$\frac{8}{89} \times 47 = 4 \text{ orang}$
Dusun 3	15	$\frac{15}{89} \times 47 = 8 \text{ orang}$
Dusun 4	12	$\frac{12}{89} \times 47 = 6 \text{ orang}$
Dusun 5	8	$\frac{8}{89} \times 47 = 4 \text{ orang}$
Dusun 6	9	$\frac{9}{89} \times 47 = 5 \text{ orang}$
Dusun 7	8	$\frac{8}{89} \times 47 = 4 \text{ orang}$
Dusun 8	7	$\frac{7}{89} \times 47 = 4 \text{ orang}$
Dusun 9	13	$\frac{13}{89} \times 47 = 7 \text{ orang}$
Total	89	47 orang

Adapun kriteria inklusi yang ditetapkan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

- a. Ibu yang bersedia menjadi responden
- b. Ibu yang mempunyai bayi usia >6-11 bulan
- c. Ibu yang kooperatif
- d. Dapat diajak berkomunikasi dengan baik
- e. Hadir pada saat pengumpulan data

D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data

1. Jenis Data

Jenis data yang dikumpulkan pada penelitian ini terdiri dari data primer yang diperoleh langsung oleh peneliti dan data sekunder baik yang diperoleh secara langsung maupun melalui pencatatan data dari sumber orang kedua.

2. Cara Pengumpulan Data

a. Pra Penelitian

- 1) Menentukan topik apa yang mau diteliti.
- 2) Menentukan masalah yang ingin diteliti.
- 3) Mencari artikel baik berupa buku dan jurnal penelitian yang berkaitan dengan MP-ASI dan pengetahuan ibu.
- 4) Melakukan studi literatur untuk memahami penelitian sebelumnya terkait dengan demonstrasi MP-ASI.
- 5) Mencari dan menentukan lokasi penelitian.
- 6) Proses pengurusan izin kepada kepala desa dan TU Desa Mekar Sari Deli Tua, untuk menjadikan sampel penelitian yang sudah diberitahu terlebih dahulu apa manfaat dan tujuan dari penelitian yang akan dilaksanakan.
- 7) Meminta izin kepada ibu yang memiliki bayi usia >6-11 bulan yang ada di Desa Mekar Sari Deli Tua untuk dijadikan sampel penelitian dan sudah diberitahu terlebih dahulu apa manfaat dan tujuan penelitian yang akan dilaksanakan.
- 8) Menentukan sampel sesuai dengan kriteria yang sudah ditetapkan.
- 9) Menentukan jadwal penelitian.

b. Saat Penelitian

Pada saat penelitian, peneliti dibantu oleh enumerator berjumlah 4 orang dari mahasiswa semester V Prodi DIII jurusan Gizi Lubuk Pakam. Sebelum dilakukannya pengumpulan data seluruh enumerator terlebih dahulu diberi pengarahan tentang penelitian dan hal-hal apa saja yang perlu dilakukan. Adapun maksud dan tujuan untuk menyamakan persepsi antara peneliti dan enumerator. Adapun data-data yang dikumpulkan berhubungan dengan penelitian meliputi:

1. Data Primer

Data primer merupakan data yang diambil langsung oleh peneliti. Sebelum dilakukan pengambilan data primer yang dilakukan oleh peneliti sendiri.

Berikut jenis data primer yang dikumpulkan oleh peneliti :

a) Data Identitas

Data identitas sampel meliputi nama, umur, alamat, pendidikan akhir, dan pekerjaan yang diperoleh setelah mewawancarai responden menggunakan alat bantu formulir identitas yang sudah dipersiapkan. Setelah terisi cek kembali untuk melihat kelengkapan data dengan syarat diberikan nama samaran dan tidak dipublikasikan.

b) Data pengetahuan ibu

Pengumpulan data pengetahuan ibu diperoleh dengan teknik wawancara menggunakan kuesioner yang terdiri dari sejumlah pertanyaan terkait pengetahuan ibu tentang MP-ASI, Jenis MP-ASI, jumlah, frekuensi, dan tekstur MP-ASI untuk setiap kelompok umur bayi. Kuesioner ini akan diberikan pada dua waktu, yaitu sebelum dan sesudah pelaksanaan demonstrasi MP-ASI. Adapun cara melakukan wawancara yaitu :

- 1) Mempersiapkan kuesioner.
- 2) Kemudian mengumpulkan ibu yang dipilih menjadi sampel di dalam satu ruangan.
- 3) Berikutnya mengucapkan salam terlebih dahulu dan menjelaskan maksud tujuan dari kuesioner.
- 4) Selanjutnya tim wawancara atau enumerataor menanyakan dan mencatat semua jawaban yang sudah dijawab dengan jujur oleh responden dan membantu mereka untuk memahami pertanyaan yang sulit.
- 5) Setelah itu, mengucapkan kata terimakasih diakhir kegiatan.

c) Data Demonstrasi MP-ASI

Pengumpulan data terkait dengan demonstrasi MP-ASI dilakukan melalui tiga pertemuan yang dilaksanakan secara terpisah dan tidak berturut-turut atau sekali seminggu. Setiap pertemuan akan berfokus pada pemberian informasi dan praktik pembuatan MP-ASI, yang disesuaikan dengan kelompok usia bayi: 6-8 bulan, 9-10 bulan, dan 10-11 bulan. Adapun cara metode demonstrasi MP-ASI yaitu :

- 1) Pengenalan dan pembukaan . Menentukan tujuan utama dari setiap pertemuan demonstrasi, yaitu memberikan pemahaman kepada ibu tentang pentingnya MP-ASI, jenis MP-ASI, Jumlah, tekstur, frekuensi, cara menyajikan MP-ASI, dan manfaatnya bagi bayi.
- 2) Mempersiapkan semua bahan yang akan digunakan dalam demonstrasi. Memastikan bahan makanan yang akan dijadikan MP-ASI lengkap dan tidak ada yang tertinggal. Menyediakan alat masak yang diperlukan (misalnya panci, pisau, talenan, blender, wadah, dll).

1) Pertemuan 1

Tabel 5 Menu MP-ASI hari pertama

Kelompok umur	Nama MP-ASI	Resep	Kandungan Zat Gizi	Cara Membuat
>6-7 Bulan	Bubur sup daging kacang merah+wortel	• Nasi putih = 15 gr • Daging ayam = 10 gr • Kacang merah = 5 gr • Wortel = 3 gr • Buncis = 2 gr • Bawang putih = 3 gr • Bawang merah = 3 gr • Air secukupnya	➤ Karbohidrat = 7,7 gr ➤ Protein = 4,3 gr ➤ Lemak = 2,0 gr ➤ Serat = 1,0 gr Total energi = 66,5 Kkal	➤ rebus kacang merah di air mendidih ➤ masukan beras atau nasi secukupnya ➤ cincang bawang putih dan bawang merah ➤ lalu potong wortel dan buncis halus ➤ tumis bawang putih dan bawang merah sampai wangi ➤ setelah itu masukan cincangan daging, wortel

				el dan buncis, aduk sampai matang ➤ lalu campurkan potongan yang telah ditumis ke dalam bubur yang telah matang ➤ jika sudah saring atau blender bubur sampai tingkat tekstur halus atau kental seperti bubur susu ➤ letakkan ke dalam wadah ➤ MP-ASI siap disajikan
8-9 Bulan	Nasi lumat	• Nasi putih =	➤ Karbohidrat	➤ rebus

	Daging kacang merah +wortel	20 gr • Daging ayam = 10 gr • Kacang merah = 5 gr • Wortel = 3 gr • Buncis =2 gr • Bawang putih = 3 gr • Bawang merah = 3 gr • Air secukupnya	= 9,1 gr ➤ Protein = 4,4 gr ➤ Lemak = 2,0 gr ➤ Serat = 1,0 gr Total energi = 73,0 Kkal	kacang merah di air mendidih ➤ masukan beras atau nasi secukupnya ➤ cincang bawang putih dan bawang merah ➤ lalu potong wortel dan buncis halus ➤ tumis bawang putih dan bawang merah sampai wangi ➤ setelah itu masukan cincangan daging,wort el dan buncis, aduk sampai matang
--	-----------------------------	---	--	--

				➤ lalu campurkan potongan yang telah ditumis ke dalam bubur yang telah matang ➤ jika sudah saring atau blender bubur sampai tingkat tekstur yang diinginkan(lumat) ➤ letakkan ke dalam wadah ➤ MP-ASI siap disajikan
10-11 Bulan	Nasi tim Daging kacang merah+wortel	• Nasi putih = 30 gr • Daging ayam = 15 gr • Kacang merah	➤ Karbohidrat = 15,4 gr ➤ Protein = 7,2 gr ➤ Lemak = 3,1 gr ➤ Serat = 2,0 gr	➤ rebus kacang merah di air mendidih ➤ masukan beras atau nasi secukupnya

		= 5 gr • Wortel = 5 gr • Buncis =5 gr • Bawang putih = 3 gr • Bawang merah = 3 gr Air secukupnya	Total energi = 118,8 Kkal	➤ cincang bawang putih dan bawang merah ➤ lalu potong wortel dan buncis halus ➤ tumis bawang putih dan bawang merah sampai wangi ➤ setelah itu masukan cincangan daging, wortel dan buncis, aduk sampai matang ➤ lalu campurkan potongan yang telah ditumis ke dalam bubur yang
--	--	---	--------------------------------------	---

				telah matang ➤ letakkan kedalam wadah ➤ MP-ASI siap disajikan
--	--	--	--	--

2) Pertemuan 2

Tabel 6 Menu MP-ASI hari kedua

Kelompok umur	Nama MP-ASI	Resep	Kandungan Zat gizi	Cara Membuat
>6-7 Bulan	Bubur hati ayam brokoli	• Nasi putih = 15 gr • Hati ayam = 10 gr • Tahu = 5 gr • Brokoli = 5 gr • Bawang putih = 3 gr • Bawang merah = 3 gr • Air secukupnya	➤ Karbohidrat = 4,6 gr ➤ Protein = 3,6 gr ➤ Lemak = 1,1 gr ➤ Serat = 0,2 gr Total energi = 44,8 Kkal	➤ Tumis bawang putih dan bawang merah ➤ Masukkan hati ayam yang sudah bersih ➤ Tumis sebentar, lalu tambahkan air /kaldu ayam ➤ Masukkan nasi/beras ➤ Tutup sebentar ➤ Lalu masukan

		y		brokoli dan tahu ➤ Tutup,dan tunggu sampai matang ➤ Setelah matang, saring atau blender bubur sampai dengan tekstur yang diinginkan ➤ letakkan ke dalam wadah ➤ MP-ASI siap disajikan
8-9 Bulan	Nasi lumat hati ayam brokoli	• Nasi putih = 20 gr • Hati ayam = 10 gr • Tahu = 5 gr • Brokoli = 5 gr • Bawang putih =3 gr	➤ Karbohidrat = 6,0 gr ➤ Protein = 3,7 gr ➤ Lemak = 1,1 gr ➤ Serat =0,2 gr Total energi = 49,3 Kkal	➤ Tumis bawang putih dan bawang merah ➤ Masukkan hati ayam yang sudah bersih ➤ Tumis sebentar,lalu tambahkan air /kaldu ayam ➤ Masukkan nasi/beras

		• Bawang merah = 3 gr • Air secukupnya		➤ Tutup sebentar ➤ Lalu masukan brokoli dan tahu ➤ Tutup,dan tunggu sampai matang ➤ jika sudah saring atau blender bubur sampai tingkat tekstur yang diinginkan(lumat) ➤ letakkan ke dalam wadah ➤ MP-ASI siap disajikan
10-11 Bulan	Nasi tim hati ayam brokoli	• Nasi putih = 30 gr • Hati ayam = 10 gr • Tahu = 5 gr • Brokoli	➤ Karbohidrat = 8,9 gr ➤ Protein = 4,0 gr ➤ Lemak = 1,1 gr ➤ Serat = 0,2 gr Total energi = 62,3 Kkal	➤ Tumis bawang putih dan bawang merah ➤ Masukan hati ayam yang sudah bersih ➤ Tumis sebentar,lalu tambahkan

		= 5 gr • Bawang putih =3 gr • Bawang merah = 3 gr • Air secukupnya		air /kaldu ayam ➤ Masukkan nasi/beras ➤ Tutup sebentar ➤ Lalu masukan brokoli dan tahu ➤ Tutup,dan tunggu sampai matang ➤ Lalu blender kasar atau sesuai dengan tekstur yang diinginkan ➤ letakkan kedalam wadah ➤ MP-ASI siap disajikan
--	--	---	--	---

3) Pertemuan 3

Tabel 7 Menu MP-ASI Hari Ketiga

Kelompok umur	Nama MP-ASI	Resep	Kandungan Zat Gizi	Cara Membuat
>6-7 Bulan	Bubur singkong isi ikan kembung	• Singkong = 25 gr • Ikan kembung = 10 gr • Tahu = 5 gr • Brokoli = 5 gr • Bawang putih = 3 gr • Bawang merah = 3 gr • Air secukupnya	➤ Karbohidrat = 8,1 gr ➤ Protein = 3,1 gr ➤ Lemak = 0,4 gr ➤ Serat = 0,4 gr ➤ Total energi = 47,6 Kkal	➤ Tumis bumbu halus, lalu masukkan daun salam dan sereh. ➤ Tambahkan air/ kaldu, masukkan singkong putih, daging ikan, cincang rebus, aduk-aduk hingga setengah matang. ➤ Masukkan brokoli dan tahu aduk hingga matang. Jika airnya mengental dapat ditambahkan air matang. ➤ Angkat, lalu saring halus atau

				diblender sampai dengan tekstur yang diinginkan ➤ Dapat disajikan
8-9 Bulan	Singkong isi ikan kembung	• Singkong = 35 gr • Ikan kembung = 12 gr • Tahu = 5 gr • Brokoli = 5 gr • Bawang putih = 3 gr • Bawang merah = 3 gr • Air secukupnya	➤ Karbohidrat = 11,3 gr ➤ Protein = 3,7 gr ➤ Lemak = 0,5 gr ➤ Serat = 0,6 gr ➤ Total energi = 62,9 Kkal	➤ Tumis bumbu halus, lalu masukkan daun salam dan sereh. ➤ Tambahkan air/ kaldu, masukkan singkong putih, daging ikan, cincang rebus, aduk-aduk hingga setengah matang. ➤ Masukkan brokoli dan tahu aduk hingga matang. Jika airnya mengental dapat ditambahkan air matang.

				➤ Angkat, lalu saring halus atau diblender sampai dengan tekstur yang diinginkan ➤ Letakkan di dalam wadah ➤ Dapat disajikan
10-11 Bulan	Singkong isi ikan kembung saus jeruk	• Singkong = 50 gr • Ikan kembung = 15 gr • Tahu = 5 gr • Brokoli = 5 gr • Bawang putih = 3 gr • Bawang merah = 3 gr • Air secukupnya	➤ Karbohidrat = 16,0 gr ➤ Protein = 4,6 gr ➤ Lemak = 0,5 gr ➤ Serat = 0,8 gr ➤ Total energi = 85,9 Kkal	➤ Tumis bumbu halus, lalu masukkan daun salam dan sereh. ➤ Tambahkan air/ kaldu, masukkan singkong putih, daging ikan, cincang rebus, aduk-aduk hingga setengah matang. ➤ Masukkan brokoli dan tahu aduk hingga matang. Jika

				airnya mengental dapat ditambahkan air matang. ➤ Angkat, lalu saring halus atau diblender sampai dengan tekstur yang diinginkan ➤ Letakkan di dalam wadah ➤ Dapat disajikan
--	--	--	--	--

2. Data Sekunder

Data sekunder merupakan data yang diperoleh berdasarkan informasi yang telah dikumpulkan oleh peneliti dan pihak Kelurahan Desa Mekar Sari Deli Tua meliputi gambaran umum lokasi penelitian dan data ibu yang ada di Desa Mekar Sari, Kecamatan Deli Tua.

E. Pengolahan dan Analisis Data

a. Pengolahan Data

Data yang dikumpulkan melalui formulir pengumpulan data kemudian diolah secara manual dan dianalisis melalui program komputer :

1. Pegetahuan Ibu

Setelah data dikumpulkan, data akan dikodekan dan dimasukkan ke dalam software statistik seperti SPSS (Statistical Package for the Social Sciences). Data yang diperoleh akan diolah untuk mendapatkan gambaran mengenai tingkat pengetahuan ibu tentang MP-ASI setelah mengikuti demonstrasi.

b. Analisis Data

Data yang diperoleh kemudian dianalisis antara variabel bebas dan variabel terikat:

1. Analisis Univariat

Analisis ini dilakukan untuk menggambarkan masing-masing setiap variabel secara terpisah, baik variabel independent (Demonstrasi MP-ASI) maupun variabel dependen (Pengetahuan Ibu).

2. Analisis Bivariat

Analisis bivariat dilakukan uji normalitas yaitu uji *Wilcoxon* digunakan untuk mengetahui pengaruh demonstrasi MP-ASI terhadap peningkatan pengetahuan ibu sebelum dan sesudah edukasi gizi melalui pelatihan demonstrasi MP-ASI.