

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Waktu Dan Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Kelurahan Petapahan Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang. Survei pendahuluan telah dilaksanakan pada bulan Desember 2024. Pengumpulan data (penelitian) dilaksanakan pada bulan Mei 2025 selama 1 minggu.

B. Jenis dan Rancangan

Jenis penelitian ini adalah observasional dengan pendekatan *cross-sectional* dimana peneliti ingin mengetahui hubungan pengetahuan gizi ibu dengan status gizi balita di Kelurahan Petapahan.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi adalah keseluruhan objek peneliti atau objek yang diteliti Sampel jumlah populasi yang didapat melalui data sekunder sebanyak 117 balita. Dengan adanya kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah keluarga yang memiliki balita usia 6-59 bulan, bersedia memberikan informasi yang diperlukan oleh peneliti, berdomisili di Kelurahan Petapahan dan terutama keluarga yang bertempat tinggal dekat dari kantor Lurah karena keterbatasan akses kendaraan peneliti. Maka dari 117 populasi peneliti mengambil sampel yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 53 sampel.

Sampel adalah sebagian dari populasi subjek penelitian yang merupakan bagian dari populasi. Jumlah sampel dihitung dengan rumus sampel berdasarkan rumus *Slovin*, sebagai berikut :

$$n = \frac{N}{1 + N.(e)^2}$$

Keterangan :

n = Jumlah sampel

N = Jumlah populasi

e = Persentase kesalahan pengambilan sampel yang dapat ditolerir 10% (e=0,1)

$$n = \frac{117}{1 + 117 \cdot (0,1)^2} = 53,92$$

Hasil perhitungan rumus *Slovin* adalah sebesar 53,92 yang berarti butuh 53,92 sampel yang digunakan untuk penelitian ini. Jumlah sampel sebesar 53,92 dibulatkan menjadi 53. Maka untuk penelitian ini dibutuhkan sebanyak 53 sampel.

Dari hasil perhitungan yang diperoleh sampel 53 orang. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan mengutamakan yang terdekat dari kantor lurah karena kurangnya akses kendaraan peneliti adapun kriteria inklusi yang ditetapkan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a) Balita berusia 6-59 bulan
- b) Orang tua/wali yang bersedia memberikan informasi yang diperlukan
- c) Berdomisili Kelurahan Petapahan
- d) Tempat tinggal dekat kantor Lurah

2. Responden

Responden penelitian ini adalah orang tua atau pengasuh dari anak balita umur 6-59 bulan yang menjadi sampel penelitian di Kelurahan Petapahan Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang.

D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data

Jenis data yang dikumpulkan pada penelitian ini, meliputi data primer dan data sekunder.

1. Data primer

- a. Data karakteristik sampel meliputi : nama, jenis kelamin, tanggal lahir, usia dan berat badan.
- b. Karakteristik responden :nama, umur, pendidikan, pekerjaan dan jumlah anggota keluarga. Data karakteristik diperoleh dengan wawancara menggunakan kuesioner.
- c. Pengetahuan ibu yang meliputi gizi ibu dan gizi balita. Data pengetahuan dikumpulkan menggunakan kuesioner, dengan cara mewawancarai ibu balita.

E. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data

Jenis data yang dikumpulkan pada penelitian ini, meliputi data primer dan data sekunder.

2. Data primer

- d. Data karakteristik sampel meliputi : nama, jenis kelamin, tanggal lahir, usia dan berat badan.
- e. Karakteristik responden :nama, umur, pendidikan, pekerjaan dan jumlah anggota keluarga. Data karakteristik diperoleh dengan wawancara menggunakan kuesioner.
- f. Pengetahuan ibu yang meliputi gizi ibu dan gizi balita. Data pengetahuan dikumpulkan menggunakan kuesioner, dengan cara mewawancarai ibu balita.

❖ Langkah- langkah pengumpulan data :

- 1. Pengumpulan data dilakukan dengan mendatangi rumah responden
- 2. Mewawancarai ibu balita dengan alat bantu kuesioner
- 3. Menimbang berat badan menggunakan timbangan digital

❖ Langkah-langkah menimbang berat badan balita :

- a. Peneliti melakukan penimbangan berat badan dengan menggunakan alat timbangan digital
- b. Peneliti menyiapkan alat kemudian meletakkan timbangan digital di permukaan datar
- c. Responden menggunakan pakaian ringan
- d. Responden melepaskan alas kaki, aksesoris, dan pakaian luar
- e. Peneliti memastikan timbangan digital menunjukkan angka 0 sebelum melakukan penimbangan
- f. Responden Berdiri tegak di tengah timbangan dengan pandangan lurus ke depan
- g. Peneliti mencatat hasil penimbangan dalam satuan kilogram (kg)

3. Data Sekunder

Data sekunder meliputi gambaran umum Kelurahan Petapahan

4. Cara pengumpulan data

a. Pengetahuan gizi ibu:

Diukur menggunakan kuesioner terstruktur

b. Status gizi balita:

Diukur dengan indikator BB/U berdasarkan standar WHO.

c. Karakteristik sampel :

- Nama : Wawancara dan kuesioner
- Tanggal lahir : Wawancara dan kuesioner
- Jenis kelamin : Wawancara dan kuesioner
- Berat badan : Menggunakan alat timbangan digital dan kuesioner

d. Karakteristik Responden :

- Nama : Wawancara dan kuesioner
- Umur : Wawancara dan kuesioner
- Pendidikan : Wawancara dan kuesioner
- Pekerjaan Wawancara dan kuesioner
- Jumlah anggota keluarga : Wawancara dan kuesioner

F. Pengolahan Dan Analisis Data

1. Pengolahan data

Pengolahan data dilakukan dengan *Editing, Coding, Cleaning, dan Tabulating*.

A. Status Gizi

- Masukkan data ke program *Calculator Antro* meliputi tanggal survei, jenis kelamin, berat badan, dan tanggal lahir.
- Menentukan z-score
- Membandingkan z-score dengan Permenkes No 2 tahun 2020.
- Mengkategorikan : Status gizi balita usia 6-59 bulan dengan indeks BB/U
- Berat badan sangat kurang : < -3 SD
- Berat badan kurang : -3 SD sd -2 SD
- Berat badan normal : -2 SD sd $+1$ SD
- Resiko berat badan lebih : $> +1$ SD

B. Pengetahuan ibu

Langkah-langkah :

- Setiap jawaban diberi skor, yaitu skor 1 jika jawaban benar dan skor 0 jika jawaban salah.
- Menjumlahkan setiap skor

Mengategorikan pengetahuan dengan rumus

$$\frac{\text{Jumlah skor}}{\text{Skor tertinggi}} \times 100\%$$

Setelah dikategorikan menjadi:

- Baik, jika persentase skor 60-100%
- Kurang, jika persentase skor <60%

2. Analisis Data

Data yang diolah menggunakan alat bantu computer kemudian dianalisis berdasarkan variabel :

- a) Analisis univariat : menggambarkan masing masing variabel yaitu : umur, gizi ibu, status gizi balita yang disajikan dalam bentuk table distribusi frekuensi dan dianalisis berdasarkan presentase.
- b) Analisis bivariate : melihat hubungan pengetahuan gizi ibu dengan status gizi balita digunakan uji chi square karena datanya berskala ordinal. Pengambilan keputusan berdasarkan probabilitas (p) jika $p < 0,05$ maka H_0 ditolak artinya ada hubungan antara pengetahuan gizi ibu terhadap status gizi balita.