

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN IBU YANG MEMILIKI BALITA TENTANG STUNTING DI DESA PANTAI LABU PEKAN WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANTAI LABU TAHUN 2025



**KEMENKES KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Sonia Kristina Simbolon
Nim : P07524421029
Judul : Pengaruh Edukasi Kesehatan Menggunakan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Ibu
Yang Memiliki Balita Tentang Stunting Di Desa Pantai Labu Pekan Wilayah Kerja
Puskesmas Pantai Labu Tahun 2025

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Dr. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes
NIP. 196607161998031003

Pembimbing Pendamping



Dr. Bebaskita Br. Ginting, S.SiT, MPH
NIP. 197307291993032001

Mengetahui ;

Ketua Jurusan Kebidanan Medan



LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini digunakan oleh :

Nama : Sonia Kristina Simbolon

NIM : P07524421039

Judul : Pengaruh Edukasi Kesehatan Menggunakan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Ibu Yang Memiliki Balita Tentang Stunting Di Desa Pantai Labu Pekan Wilayah Kerja Pantai Labu Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.

Pada Tanggal

2025

DEWAN PENGUJI

1. Dr. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes
NIP. 196607161998031003

()

2. Dr. Bebaskita Br. Ginting, S.SiT, MPH
NIP. 197307291993032001

()

3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes
NIP. 196707081990032001

()

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan Medan


Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal skripsi ini. Adapun judul dari skripsi ini adalah " **“Pengaruh Edukasi Kesehatan Menggunakan Media *Booklet* Terhadap Pengetahuan Ibu Yang Memiliki Balita Di Desa Pantai Labu Pekan Wilayah Kerja Puskesmas Pantai Labu Tahun 2025”** yang disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan

Pada kesempatan ini, Peneliti menyampaikan apresiasi yang setinggi-tingginya kepada seluruh pihak yang telah memberikan arahan, dukungan, dan bantuan selama proses penyusunan hingga selesainya skripsi ini. Dengan penuh rasa hormat dan kerendahan hati, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, S . S i T . ,M,Keb selaku PLT. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan serta selaku Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan proposal ini.

4. Dr. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes selaku Pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini
5. Bebaskita Br. Ginting, SSiT, MPH selaku Pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini
6. Bapak/Ibu Dosen Staff pengajar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan Jurusan Sarjan Terapan Kebidanan Medan yang telah banyak memberi ilmu kepada penulis selama masa perkuliahan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Jurusan Sarjana Terapan Kebidanan Medan.
7. Kepada kepala Puskesmas, selaku Kepala puskesmas yang Telah memberikan dukungan dan kesempatan melaksanakan penelitian di Puskesmas Pantai Labu.
8. Teristimewa kepada orangtua saya, Terutama ibunda tercinta Redia Sitorus yang telah membesarkan, membimbing dan menuntun penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang dan yang selalu menjadi sumber inspirasi serta memberikan dukungan moral, materi serta doa dan kasih sayang.
9. Kepada Saudara – saudara saya, Abang saya Marthin Chaniago Simbolon, Adik Perempuan saya Danda Mawanti Simbolon, serta Adik Laki-laki saya Kevin

Simbolon, yang selalu menjadi sumber inspirasi serta memberi semangat, Doa dan kasih sayang kepada penulis.

10. Kepada keluarga besar saya, yang memberikan kasih sayang serta mendoakan dan memberikan dukungannya.
11. Kepada teman seangkatan saya yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
12. Terima kasih kepada semua rekan seangkatan mahasiswi Sarjana Terapan Kebidanan Medan angkatan IV yang sudah berjuang bersama selama 4 tahun perkuliahan serta saling membantu, mendukung, dan memberikan motivasi selama masa penyelesaian skripsi.

Sebagai penutup, penulis memanjatkan doa agar Tuhan Yang Maha Esa membalas segala bentuk kebaikan dari seluruh pihak yang telah memberikan bantuan. Semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan kontribusi yang bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Medan, 4 Desember 2025 Peneliti

Sonia Kristina Simbolon

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA
BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN IBU YANG MEMILIKI
BALITA TENTANG STUNTING DI DESA PANTAI LABU PEKAN
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANTAI LABU TAHUN 2025**

Sonia Kristina Simbolon

Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Email: soniasimbolon06@gmail.com

ABSTRAK

Stunting merupakan masalah gizi kronis yang dapat menghambat pertumbuhan dan perkembangan anak. Stunting juga masih menjadi tantangan di Indonesia. Stunting tidak hanya berdampak pada pertumbuhan fisik anak, tetapi juga dapat memengaruhi perkembangan kognitif, tingkat kecerdasan, serta produktivitas anak di masa depan. Rendahnya tingkat pengetahuan ibu tentang stunting menjadi salah satu faktor penyebab utama tingginya prevalensi stunting. Edukasi kesehatan dengan media yang tepat, seperti *booklet*, efektif dalam meningkatkan pemahaman ibu mengenai stunting. Penelitian ini bertujuan Untuk mengetahui pengaruh edukasi kesehatan menggunakan media *booklet* terhadap pengetahuan ibu yang memiliki balita tentang stunting di Desa Pantai Labu Pekan wilayah kerja Puskesmas Pantai Labu tahun 2025. Penelitian ini menggunakan metode Quasi Eksperimen dengan desain penelitian One Grup Pre test dan Post test design dengan teknik pengambilan sampel yaitu purposive sampling dan jumlah sampel sebanyak 52 responden. Instrumen yang di gunakan yaitu kuesioner pengetahuan tentang stunting. Analisis data yang digunakan adalah uji Paired T-Test. Hasil analisis menunjukkan terdapat peningkatan rata-rata pengetahuan ibu dari 8,53 sebelum diberikan edukasi menjadi 10,53 setelah diberikan edukasi menggunakan media *booklet*. Hasil uji statistik menunjukkan perbedaan yang signifikan antara pengetahuan sebelum dan sesudah intervensi ($p < 0,05$). dapat disimpulkan bahwa edukasi kesehatan yang diberikan melalui media *booklet* berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan ibu yang memiliki balita tentang stunting di Desa Pantai Labu Pekan, wilayah kerja Puskesmas Pantai Labu. Serta ada perbedaan yang signifikan antara pengetahuan responden sebelum dan sesudah diberikan media *booklet*.

Kata kunci : Pengetahuan, Media Booklet, stunting

ABSTRACT

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION USING BOOKLET MEDIA ON THE KNOWLEDGE OF MOTHERS WITH TODDLERS ABOUT STUNTING IN PANTAI LABU PEKAN VILLAGE, WORKING AREA OF PANTAI LABU PUBLIC HEALTH CENTER IN 2025

SONIA KRISTINA SIMBOLON

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery**

Email: soniasimbolon06@gmail.com

Stunting is a chronic nutritional problem that can inhibit a child's growth and development. Stunting also remains a challenge in Indonesia. It doesn't just affect a child's physical growth; it can also impact cognitive development, intelligence levels, and a child's future productivity. Low levels of knowledge among mothers about stunting are a major contributing factor to its high prevalence. Health education using appropriate media, such as booklets, is effective in increasing mothers' understanding of stunting. This research aims to determine the effect of health education using booklet media on the knowledge of mothers with toddlers about stunting in Pantai Labu Pekan Village, within the working area of the Pantai Labu Community Health Center in 2025.

This study used a Quasi-Experimental method with a One-Group Pretest-Posttest design. The sampling technique was purposive sampling, and the sample size was 52 respondents. The instrument used was a questionnaire on stunting knowledge. Data analysis was performed using the Paired T-Test.

The analysis results show an increase in the average knowledge of mothers from 8.53 before education to 10.53 after education using booklet media. The statistical test results show a significant difference between knowledge before and after the intervention ($p < 0.05$). It is concluded that there is an effect of health education using booklet media on the knowledge of mothers with toddlers about stunting in Pantai Labu Pekan village, within the working area of the Pantai Labu community health center. There is also a significant difference between the respondents' knowledge before and after being given the booklet media.

Keywords: Knowledge, Booklet Media, stunting



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED

BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK.....	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. STUNTING	10
A.1 Pengertian stunting.....	10
A.2 Ciri - ciri stunting	12
A.3 Dampak stunting	16
A.4 Pencegahan stunting.....	21
B. PENGETAHUAN	25
B.1 Pengertian pengetahuan	25
B.2 Jenis - jenis pengetahuan	26
B.3 Cara mengukur pengetahuan	28
B.4 Faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	29
C. Keterlibatan dan Pengetahuan Orang Tua Masih Rendah	32
D. MEDIA <i>BOOKLET</i>	34
D.1 Pendidikan Kesehatan Dengan Media <i>Booklet</i>	34
D.2 Keunggulan <i>booklet</i>	35
D.3 Kelemahan <i>booklet</i>	35
D.4 Fungsi Media <i>Booklet</i>	36
E. Kerangka Teori.....	37

F. Kerangka konsep	38
G. Hipotesis	38
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Jenis penelitian	40
B. Populasi dan Sampel	40
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	41
1. Lokasi Penelitian.....	41
2. Waktu Penelitian	42
D. Variabel Penelitian	42
E. Defenisi Operasional	43
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan data.....	44
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	44
H. Prosedur Penelitian	46
I. Pengolahan dan Analisis Data	47
1. Pengolahan Data	47
2. Analisis Data.....	48
J. Etika Penelitian.....	49
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

	hal
Tabel 1. Keaslian penelitian.....	7
Tabel 3.1 waktu penelitian.....	44
Tabel 3.2 Defenisi Operasional	45
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karateristik Ibu yang memiliki Balita.....	53
Tabel 4.2 Rerata Skor Pengetahuan Ibu Sebelum dan Sesudah diberikan Edukasi Kesehatan Dengan Menggunakan Media Booklet.....	54
Tabel 4.3 Uji Normalitas pengetahuan ibu sebelum dan sesudah di berikan media booklet tentang stunting kolmogrov smirnov.....	54
Table 4.4 Pengaruh Edukasi Menggunakan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Ibu Yang Memiliki Balita Tentang Stunting.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	38
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	39
Gambar 3. Prodedur Penelitian.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Halaman Pernyataan Orisinalitas.....	68
Lampiran 2. Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah Untuk Kepentingan Akademis.....	69
Lampiran 3. Ethical Clearance.....	70
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	71
Lampiran 5. Surat Balasan Penelitian.....	72
Lampiran 6. Kuesioner.....	73
Lampiran 7. Master Tabel.....	77
Lampiran 8. Hasil Olah Data.....	79
Lampiran 9. Draf Jurnal.....	81
Lampiran 10. Hasil Turnitin.....	87
Lampiran 11. Waktu Penelitian.....	99
Lampiran 12. Kartu Bimbingan Skripsi.....	100
Lampiran 13. Dokumentasi.....	105
Lampiran 14. Daftar Riwayat Hidup Penulis.....	107