

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M.S. et al. (2023) 'Effect of Using Andaliman Herbs in Making Traditional Batak Food (Saksang and Arsik)', (Tgdic), pp. 4-9. Available at: <https://doi.org/10.2991/978-94-6463-296-5>.
- Adrian, K. (2024) 6 Manfaat ikan mas untuk kesehatan.
- Alfiyami, Y. (2023) 'Archipelago Food is Rich in Nuances and Rich in Taste " Ikan Mas Arsik Khas Batak Toba " Makanan Nusantara Kaya Nuansa Kaya Rasa " Ikan Mas Arsik Khas Batak Toba "', Indonesian Journal of Tourism and Hospitality Management, 2(1), pp. 133-142.
- Badan standarisasi nasional (2021) SNI 2729:2021 ikan segar. Available at: https://www.scribd.com/embeds/703373300/content?start_page=&view_mode=scroll&access_key=key-Fexxf7r1bzEfWu3HKwf.
- Bella, dr. airindy. (2022) 6 Manfaat Ikan Mas untuk Kesehatan. Available at: <https://www.alodokter.com/6-manfaat-ikan-mas-untuk-kesehatan>.
- Cuisine, M. (2020) Cara Kerja Panci Presto.
- Deswita, nurul chintya and Fitriyani, E. (2019) 'Kadar Kalsium Dan Mutu Hedonik Donat Yang Ditambahkan Tepung Kalsium Tulang Ikan Tongkol (Euthynnus affinis) Nurul Chintya Deswita dan Evi Fitriyani 1', 8, pp. 13-19.
- Haya, M. and Destariyani, E. (2020) 'Differences Of Anaemia Status , Nutritional Status And Nutritional intake Adolscent Gil In Urban and rural areas', jurnal teknologi dan seni kesehatan, 11(1), pp. 77-88. Available at: <https://pdfs.semanticscholar.org/a325/d53a1e8ea6fc59f50b6a876948c0e9cc5845.pdf>.
- Husen, A. (2018) 'Pengolahan Ikan Cakalang Asap (Katsuwonus pelamis) Dengan Penilaian Organoleptik', Techno: Jurnal Penelitian, 7(2), p. 165. Available at: <https://doi.org/10.33387/tk.v7i2.667>.
- Istanto, F., Surti, T. and Anggo, apri dwi (2014) 'Jurnal Pengolahan dan Bioteknologi Hasil Perikanan', 3, pp. 39-44. Available at: <http://www.ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jpbhp%0apengaruh>.
- Junaedy, A. (2023) Resep Masak Ikan Arsik Khas Batak, Dijamin Gurih dan Nikmat.
- Kementrian kesehatan republik indoneia (2017) Tabel Komposisi Pangan Indonesia. Jakarta.
- Kusuma, tilis sari et al. (no date) Pengawasan Mutu Makanan.

- Leonardi, F. (2024) Ikan Mas Arsik, Makanan Real Food yang Dijamin Enak dan Sehat. Available at: <https://www.kompasiana.com/frans36286/66ff709d34777c6c754a57d2/ikan-mas-arsik-makanan-real-food-yang-dijamin-enak-dan-sehat>.
- Latupeirissa, L. (2020) 'Pengaruh cara pemasakan dengan waktu yang berbeda terhadap komposisi proksimat ikan lema (*Rastrelliger kanagurta*) effect of cooking methods with different time on the proximate composition of indian mackerel (*Rastrelliger kanagurta*) Louisiana Latupeirissa', pp. 1-57. Available at: <http://ejournal.kemenperin.go.id/files010483/journals/17/articles/5797/public/5797-26659-1-PB.pdf>.
- Lubis, M.S., Syahputra, R.A. and Ritonga, G. (2019) 'Pkm Pembuatan Saus Menggunakan Buah Andaliman Sebagai Pengawet Alami', Jurnal Pengawetan, 1(1), pp. 505-509. Available at: <https://www.e-prosiding.umnaw.ac.id/index.php/pengabdian/article/view/164>.
- Muchtar, F. (2022) 'Analisis Kandungan Protein Dan Sifat Organoneptik Nugget Ikan Pendahuluan', jurnal multidisiplin ilmu, 1(1), pp. 471-482. Available at: <https://jim.usk.ac.id/JFP/article/view/14676/6689>.
- Munthe, I.Y. and Azmi, C. (2023) 'Ikan mas arsik sebagai makanan upacara adat khas batak toba sumatra utara', jurnal ilmiah pariwisata imelda, 1(2), pp. 9-15.
- Nugraheni, M. et al. (2016) 'Oleh' Analysis Of Factors Affecting The Volume Of Indonesian Tuna Exports, 2, pp. 171-187.
- Pasla, bambang niko (2024) 11 Manfaat Ikan Mas: Nutrisi, Kesehatan, dan Cara Mengolahnya. Available at: <https://bams.blog/11-manfaat-ikan-mas-nutrisi-kesehatan-dan-cara-mengolahnya/>.
- Prasetya, A. (2022) Wajib Tahu, Manfaat Konsumsi Ikan Mas Bagi Kesehatan Sumber Vitamin Dan Beta Karoten.
- Rifaldi, R. and Usman, M. (2020) '(Analysis Of Factors Affecting The Volume Of Indonesian Tuna Exports)', jurnal ilmiah mahasiswa pertanian, 5, pp. 180-191. Available at: <https://jim.usk.ac.id/JFP/article/view/14676/6689>.
- Sijabat, A.T. and Harahap, A.B. (2024) 'Semiotic Analysis of Traditional Food from Simalungun Analisis Semiotika Makanan Tradisional Dari Simalungun', asian journal of applied education, 3(3), pp. 225-242.
- Simamora, gevbry ranti ramadhan and Hidayat, jefri pandu (2024) 'Pemanfaatan Hasil Samping Tepung Tulang Ikan Bandeng (Chanos Chanos) Menjadi Produk Added Value Berupa Cookies', 6(2), Pp. 109-118.

- Sinambela, I., Harahap, R. and Wuriyani, E. (2022) 'analisis semiotika simbol upacara mangupa sebagai tradisi batak toba', *journal of education and language research*, 8721, pp. 1487-1494.
- Surahmi, Y., Sufiat, S. and Kamal, R. (2020) '1 , 2 , 2', 5(November), pp. 94-108. Available at: <https://jim.usk.ac.id/pkk/article/view/17560/8194>.
- Susanto, carla pramudiita (2023) *Panci Presto Terbaik untuk Masak Lebih Cepat*.
- Umar, R. et al. (2022) 'Analisis Angka Lempeng Total Dan Penerimaan Panelis Terhadap Pada Nugget Dari TepungTulang Dan Surimi Ikan Cakalang (Katsuwonus Pelamis L) Selama Penyimpanan Dingin', (Sinta 4), pp. 91-98.
- Unesa (2024) *Panci Presto dan Mesin Sejenis dalam Industri*.
- V. W. Sagala, U. Pato, Y. (2018) 'The Utilization of Andaliman Powder as a Natural Preservative in Meatball', *Jurnal Online Mahasiswa Universitas Riau*, 5(2), pp. 1-12.
- Yayuk, C., Christian, V. and Virly (2024) 'Pengembangan Produk Sambal Bawang dengan Penambahan Tepung Tulang Ikan Lele', 7(1), pp. 16-24.
- Yulihartika, R.D., Fariadi, H. and Azhari, D. (2024) 'Analisis Nilai Tambah Limbah Tulang Ikan Menjadi Krupuk pada Industri Krupuk Tui di Kota Bengkulu Analysis of The Added Value of Fish Bone Waste into Crackers in the Krupuk tui Industry in Bengkulu City', 25, pp. 28-33.
- Yahya, yady b (2024) *Wajib Tahu, Manfaat Konsumsi Ikan Mas Bagi Kesehatan Sumber Vitamin Dan Beta Karoten*.

Lampiran 1

SURAT PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

NIM :

Semester :

Telp /Hp :

Dengan Dengan sukarela dan tanpa paksaan menyatakan bersedia sebagai panelis untuk sampel Ikan Mas Arsik Presto yang akan dilakukan oleh DELFINA AIZA NIM P01031122062 Prodi Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan. Demikianlah surat persetujuan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana semestinya.

Lubuk Pakam,

Mengetahui

Peneliti

Panelis

(DELFINA AIZA)

()

Lampiran 2

FORMULIR UJI ORGANOLEPTIK

Nama Panelis :

Tanggal Pengujian :

Instruksi : Berilah penilaian terhadap warna, aroma, rasa, tekstur dan penampilan dari ikan mas arsik presto sesuai kode yang anda anggap paling cocok, sebelum mencicipi setiap produk minum air putih terlebih dahulu. Tuliskan penilaian anda dengan skala sebagai berikut :

Amat suka 5

sangat suka 4

suka 3

kurang suka 2

tidak suka 1

Kode ikan mas arsik presto	Komponen Yang Dinilai			
	Warna	Aroma	Tekstur	Rasa
0,325				
0,591				
0,065				
0,721				
0,009				
0,762				

LAMPIRAN 3

NAMA RESPONDEN	RATA RATA HASIL ORGANOLEPTIK TERHADAP IKAN MAS ARSIK PRESTO DARI SEGI WARNA								
	0,325 (A1)	0,591 (A2)	RATA RATA	0,065 (B1)	0,721 (B2)	RATA RATA	0,009 (C1)	0,762 (C2)	RATA RATA
P1	3	3	3	2	3	2,5	3	3	3
P2	3	3	3	3	3	3	4	4	4
P3	4	3	3,5	4	4	4	4	4	4
P4	4	5	4,5	5	3	4	5	5	5
P5	3	4	3,5	3	4	3,5	4	5	4,5
P6	3	4	3,5	4	3	3,5	4	5	4,5
P7	4	4	4	4	5	4,5	5	4	4,5
P8	3	3	3	4	4	4	4	5	4,5
P9	4	4	4	5	3	4	5	5	5
P10	5	5	5	4	5	4,5	5	5	5
P11	3	3	3	3	3	3	4	3	3,5
P12	4	5	4,5	5	5	5	5	5	5
P13	3	3	3	4	3	3,5	4	5	4,5
P14	4	4	4	5	3	4	4	5	4,5
P15	5	5	5	5	5	5	5	5	5
P16	4	4	4	3	4	3,5	5	4	4,5
P17	4	5	4,5	4	4	4	5	5	5
P18	4	3	3,5	4	4	4	5	4	4,5
P19	4	4	4	4	4	4	4	4	4
P20	3	3	3	4	3	3,5	5	4	4,5
P21	4	4	4	4	4	4	4	4	4
P22	3	3	3	4	4	4	5	5	5
P23	3	3	3	3	3	3	3	3	3
P24	4	4	4	4	4	4	4	5	4,5
P25	4	5	4,5	4	3	3,5	5	4	4,5
Jumlah	92	96	94	98	93	95,5	110	110	110
Rata-rata	3,680	3,840	3,760	3,920	3,720	3,820	4,400	4,400	4,400

Lampiran 4

HASIL ANALISIS KESUKAAN PANELIS TERHADAP IKAN MAS ARSIK PRESTO

Tests of Between-Subjects Effects

Dependent Variable: Rata Rata Tingkat Kesukaan Panelis Terhadap **Warna** ikan mas arsik presto

Source	Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Corrected Model	27.327 ^a	26	1.051	8.522	.000
Intercept	1196.003	1	1196.003	9697.324	.000
Panelis	21.080	24	.878	7.122	.000
Perlakuan	6.247	2	3.123	25.324	.000
Error	5.920	48	.123		
Total	1229.250	75			
Corrected Total	33.247	74			

a. R Squared = ,822 (Adjusted R Squared = ,725)

Rata Rata Tingkat Kesukaan Panelis Terhadap **Warna** ikan mas arsik presto

Duncan^{a,b}

Jenis Perlakuan	N	Subset	
		1	2
perlakuan A	25	3.760	
perlakuan B	25	3.820	
perlakuan C	25		4.400
Sig.		.549	1.000

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

Based on observed means.

The error term is Mean Square(Error) = ,123.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 25,000.

b. Alpha = 0,05.

LAMPIRAN 5

NAMA RESPONDEN	RATA RATA HASIL ORGANOLEPTIK TERHADAP IKAN MAS ARSIK PRESTO DARI SEGI AROMA								
	0,325 (A1)	0,591 (A2)	RATA RATA	0,065 (B1)	0,721 (B2)	RATA RATA	0,009 (C1)	0,762 (C2)	RATA RATA
P1	3	2	2,5	3	3	3	3	3	3
P2	3	3	3	3	3	3	4	4	4
P3	4	4	4	3	3	3	4	4	4
P4	5	5	5	4	4	4	5	5	5
P5	4	4	4	4	4	4	5	5	5
P6	4	3	3,5	4	4	4	5	4	4,5
P7	5	3	4	4	4	4	5	5	5
P8	4	4	4	3	3	3	5	4	4,5
P9	4	5	4,5	4	3	3,5	4	5	4,5
P10	5	5	5	5	4	4,5	5	5	5
P11	4	4	4	4	4	4	5	5	5
P12	4	4	4	4	5	4,5	5	5	5
P13	3	3	3	3	4	3,5	4	5	4,5
P14	4	5	4,5	3	4	3,5	5	4	4,5
P15	5	5	5	5	5	5	5	5	5
P16	3	3	3	4	5	4,5	5	5	5
P17	4	4	4	3	4	3,5	4	4	4
P18	4	5	4,5	4	4	4	5	5	5
P19	3	4	3,5	4	3	3,5	4	4	4
P20	3	4	3,5	3	4	3,5	4	3	3,5
P21	4	4	4	4	4	4	4	4	4
P22	3	3	3	4	4	4	5	5	5
P23	3	3	3	4	4	4	3	3	3
P24	4	4	4	3	4	3,5	4	5	4,5
P25	3	4	3,5	4	5	4,5	4	5	4,5
Jumlah	95	97	96	93	98	95,5	111	111	111
Rata Rata	3,800	3,880	3,840	3,720	3,920	3,820	4,440	4,440	4,440

LAMPIRAN 6

HASIL ANALISIS KESUKAAN PANELIS TERHADAP IKAN MAS ARSIK PRESTO

Tests of Between-Subjects Effects

Dependent Variable: Rata Rata Tingkat Kesukaan Panelis Terhadap **aroma** ikan mas arsik presto

Source	Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Corrected Model	24.040 ^a	26	.925	4.610	.000
Intercept	1220.083	1	1220.083	6083.518	.000
Panelis	17.833	24	.743	3.705	.000
Perlakuan	6.207	2	3.103	15.474	.000
Error	9.627	48	.201		
Total	1253.750	75			
Corrected Total	33.667	74			

a. R Squared = ,714 (Adjusted R Squared = ,559)

Rata Rata Tingkat Kesukaan Panelis Terhadap **aroma** ikan mas arsik presto

Duncan^{a,b}

Jenis Perlakuan	N	Subset	
		1	2
perlakuan A	25	3.840	
perlakuan B	25	3.820	
perlakuan C	25		4.440
Sig.		.875	1.000

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

Based on observed means.

The error term is Mean Square(Error) = ,201.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 25,000.

b. Alpha = 0,05.

LAMPIRAN 7

NAMA RESPONDEN	RATA RATA HASIL ORGANOLEPTIK TERHADAP IKAN MAS ARSIK PRESTO DARI SEGI TEKSTUR								
	0,325 (A1)	0,591 (A2)	RATA RATA	0,065 (B1)	0,721 (B2)	RATA RATA	0,009 (C1)	0,762 (C2)	RATA RATA
P1	3	2	2,5	3	2	2,5	4	4	4
P2	4	3	3,5	3	3	3	4	4	4
P3	4	4	4	4	4	4	5	5	5
P4	5	5	5	4	5	4,5	5	5	5
P5	4	4	4	4	4	4	5	5	5
P6	3	3	3	3	4	3,5	4	4	4
P7	4	4	4	4	4	4	4	5	4,5
P8	3	3	3	3	4	3,5	5	4	4,5
P9	3	4	3,5	4	5	4,5	4	5	4,5
P10	5	4	4,5	5	4	4,5	5	5	5
P11	3	3	3	3	3	3	4	4	4
P12	5	5	5	5	4	4,5	4	5	4,5
P13	4	3	3,5	3	3	3	4	4	4
P14	4	3	3,5	4	4	4	5	4	4,5
P15	5	5	5	5	5	5	5	5	5
P16	4	4	4	4	5	4,5	5	4	4,5
P17	3	3	3	3	4	3,5	5	5	5
P18	3	4	3,5	3	5	4	4	5	4,5
P19	4	4	4	4	4	4	4	4	4
P20	3	3	3	4	4	4	4	4	4
P21	3	3	3	4	4	4	5	5	5
P22	3	3	3	4	4	4	5	5	5
P23	2	2	2	4	4	4	5	5	5
P24	3	4	3,5	3	4	3,5	4	4	4
P25	4	5	4,5	4	3	3,5	5	4	4,5
Jumlah	91	90	90,5	94	99	96,5	113	113	113
Rata Rata	3,640	3,600	3,620	3,760	3,960	3,860	4,520	4,520	4,520

LAMPIRAN 8

HASIL ANALISIS KESUKAAN PANELIS TERHADAP IKAN MAS ARSIK PRESTO

Tests of Between-Subjects Effects

Dependent Variable: Rata Rata Tingkat Kesukaan Panelis Terhadap **tekstur** ikan mas arsik presto

Source	Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Corrected Model	27.860 ^a	26	1.072	5.072	.000
Intercept	1200.000	1	1200.000	5680.473	.000
Panelis	17.000	24	.708	3.353	.000
Perlakuan	10.860	2	5.430	25.704	.000
Error	10.140	48	.211		
Total	1238.000	75			
Corrected Total	38.000	74			

a. R Squared = ,733 (Adjusted R Squared = ,589)

Rata Rata Tingkat Kesukaan Panelis Terhadap **tekstur** ikan mas arsik presto

Duncan^{a,b}

Jenis Perlakuan	N	Subset	
		1	2
perlakuan A	25	3.620	
perlakuan B	25	3.860	
perlakuan C	25		4.520
Sig.		.071	1.000

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

Based on observed means.

The error term is Mean Square(Error) = ,211.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 25,000.

b. Alpha = 0,05.

LAMPIRAN 9

NAMA RESPONDEN	RATA RATA HASIL ORGANOLEPTIK TERHADAP IKAN MAS ARSIK PRESTO DARI SEGI RASA								
	0,325 (A1)	0,591 (A2)	RATA RATA	0,065 (B1)	0,721 (B2)	RATA RATA	0,009 (C1)	0,762 (C2)	RATA RATA
P1	3	3	3	3	3	3	4	4	4
P2	4	3	3,5	3	3	3	5	5	5
P3	2	3	2,5	4	3	3,5	5	5	5
P4	4	5	4,5	4	5	4,5	5	5	5
P5	4	4	4	4	4	4	5	5	5
P6	4	4	4	3	3	3	5	5	5
P7	4	3	3,5	4	4	4	5	4	4,5
P8	5	3	4	4	4	4	4	5	4,5
P9	4	4	4	5	5	5	5	4	4,5
P10	5	5	5	4	5	4,5	5	5	5
P11	4	3	3,5	3	3	3	4	4	4
P12	5	5	5	5	4	4,5	5	5	5
P13	3	3	3	3	3	3	4	4	4
P14	5	3	4	3	4	3,5	5	5	5
P15	3	3	3	3	3	3	5	4	4,5
P16	4	5	4,5	4	4	4	4	5	4,5
P17	4	4	4	4	4	4	5	5	5
P18	5	5	5	4	4	4	5	5	5
P19	4	3	3,5	4	5	4,5	5	5	5
P20	3	4	3,5	3	3	3	4	4	4
P21	4	4	4	4	4	4	4	4	4
P22	3	3	3	4	4	4	5	5	5
P23	2	2	2	4	4	4	4	4	4
P24	4	4	4	4	4	4	5	5	5
P25	4	4	4	3	3	3	5	5	5
Jumlah	96	92	94	93	95	94	117	116	116,5
Rata Rata	3,840	3,680	3,760	3,720	3,800	3,760	4,680	4,640	4,660

LAMPIRAN 10

HASIL ANALISIS KESUKAAN PANELIS TERHADAP IKAN MAS ARSIK PRESTO

Tests of Between-Subjects Effects

Dependent Variable: Rata Rata Tingkat Kesukaan Panelis Terhadap **rasa** ikan mas arsik presto

Source	Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Corrected Model	29.313 ^a	26	1.127	4.846	.000
Intercept	1236.270	1	1236.270	5314.116	.000
Panelis	15.813	24	.659	2.832	.001
Perlakuan	13.500	2	6.750	29.015	.000
Error	11.167	48	.233		
Total	1276.750	75			
Corrected Total	40.480	74			

- a. R Squared = ,724 (Adjusted R Squared = ,575)

Rata Rata Tingkat Kesukaan Panelis Terhadap **rasa** ikan mas arsik presto Duncan^{a,b}

Jenis Perlakuan	N	Subset	
		1	2
perlakuan A	25	3.760	
perlakuan B	25	3.760	
perlakuan C	25		4.660
Sig.		1.000	1.000

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

Based on observed means.

The error term is Mean Square(Error) = ,233.

- a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 25,000.
b. Alpha = 0,05.

Lampiran 11

Dokumentasi proses pembuatan ikan mas arsik presto

	
1. Ikan mas dan bahan bahan	2. Bumbu halus
	
3. Peletakkan bumbu	4. Pelatakan ikan mas
	
5. Peletakkan bumbu	6. Peletakkan pada panci presto
	
7. Perebusan dengan panci presto	8. Ikan mas arsik presto

Lampiran 12

DOKUMENTASI UJI ORGANOLEPTIK



Lampiran 13

Perhitungan Bahan Ikan Mas Arsik Presto sesuai Perlakuan

No.	Bahan	Perlakuan A1	Perlakuan A2	Perlakuan B1	Perlakuan B2	Perlakuan C1	Perlakuan C2
1	Ikan mas (g)	232	273	283	315	337	365
2	Kecombrang (g)	35,5	42	43	48	52	56
3	Andaliman (g)	8	9	9	10	11	12
4	Jahe (g)	3	4	5	4	4	5
5	Kunyit (g)	25	29	30	34	36	39
6	Cabai merah (g)	15	18	19	21	22	24
7	Asam gelugur (g)	5	5	5	5	5	5
8	Asam cekala (g)	25	29	30	34	36	39
9	Serai (g)	15	15	15	15	15	15
10	Bawang batak (g)	54	64	66	73,5	79	85
11	Garam (g)	10	12	12	14	15	16
12	Kemiri (g)	8	9	9	10,5	11	12
13	Lengkuas (g)	13	15	16	18	19	21
14	Bawang merah (g)	19	23	25,5	26	28	30
15	Bawang putih (g)	16	19	20	22	23,5	22,5
16	Kacang panjang (g)	105	124	128	143	153	165

LAMPIRAN 14

Daftar Hadir Peserta Panelis

DAFTAR HADIR PESERTA PANELIS			
TANGGAL : 15 MEI 2025			
NO.	NAMA	SEMSETER	PARAF
1.	Michael Prayoga	4-A	
2.	CELVIN JUDEA SIMORANGKIR	4-A	
3.	Gia Surtawan (anir Gustom)	4-B	
4.	Rosalinda Silitonga	4-B	
5.	Rahel Efrilia Sidabutar	4-B	
6.	Pretty Siagian	4B	
7.	Sherin Laurensia Hutajulu	4-B D3	
8.	Flora Apriani Perani Hutagaling	6B	
9.	Princes H Sihato	6B	
10.	Kresnan Marita Banjarnahor	6B-D3	
11.	Theresia Debora Sitonur	GA-D3	
12.	Linda Yoni Sitomang		
13.	An Shante G.L	6B-D3	
14.	Nyu Nurintan Manalu	6B-D3	
15.	SHIFA APRIANNISA HARAHAP	6B-D3	
16.	NAILA DWIYANTI STREGAR	6A-D3	
17.	Ridwan Manau	6C-D4	
18.	windy amelia harefa	6C-D3	
19.	Agnes Riana Tampubolon	4-C-D4	
20.	Egidhya Paula Haringsan	6B-D3	
21.	Ruthi Martala Sitanggang	6B-D3	
22.	Putri Peta Sari Manurung	6C-D3	
23.	Ronika Sitompur	6C-D3	
24.	Keta Jetty Panjaitan	6B-D3	
25.	Awi Simamora	6B-D3	

Lampiran 15

Ethical exemption



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1862/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Delfina Aiza
Principal In Investigator

Nama Institusi : poltekkes kemenkes medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"pengaruh variasi durasi memasak dengan panci presto terhadap daya terima ikan mas arsik presto"

"The effect of variations in cooking duration with a pressure cooker on the acceptability of presto arsik carp"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfilment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 07 Agustus 2025 sampai dengan tanggal 07 Agustus 2026.

This declaration of ethics applies during the period August 07, 2025 until August 07, 2026.



August 07, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00797/EE/2025/0159231271

7 STANDAR
NOMOR PROTOKOL : 0159231271111112025062000232

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
1	Nilai Sosial / Klinis <i>Penelitian ini memenuhi standar Nilai Sosial/ Klinis, minimal terdapat satu diantara 7 (tujuh) nilai berikut ini :</i>	Ya
1.1	Terdapat Novelty (kebaruan). Dalam penelitian ini terdapat nilai kebaruan, yaitu terdapat minimal satu dari 3 sifat berikut :	Ya
	a. Potensi menghasilkan informasi yang valid sesuai dengan tujuan yang dinyatakan dalam protokol penelitian.	Ya
	b. Memiliki relevansi bermakna dengan masalah kesehatan	Ya
	c. Memiliki kontribusi terhadap suatu penciptaan/ kebermanfaatan dalam melakukan evaluasi intervensi kebijakan, atau sebagai bagian dari pelaksanaan kegiatan yang mempromosikan kesehatan individu atau masyarakat	Ya
1.2	Sebagai upaya mendesiminasikan hasil	Ya
1.3	Relevansinya bermanfaat dengan masalah kesehatan	Ya
1.4	Memberikan kontribusi promosi kesehatan	Ya
1.5	Menghasilkan alternatif cara mengatasi masalah	Ya
1.6	Menghasilkan data & informasi yang dapat dimanfaatkan untuk pengambilan keputusan klinis/sosial	Ya
1.7	Terdapat uraian tentang penelitian lanjutan yang dapat dilakukan dari hasil penelitian yang sekarang	Tidak
2	Nilai Ilmiah <i>Penelitian ini memenuhi standar nilai ilmiah</i>	Ya
2.1.1	Disain penelitian mengikuti kaidah ilmiah, yang menjelaskan secara rinci meliputi :	Ya
	a. Desain penelitian; <i>Terdapat deskripsi detil tentang desain penelitian, untuk berbagai jenis penelitian.</i> 1) Bila berupa kuesioner, terdapat uraian mengenai tatacara kuesioner, kartu buku harian dan bahan lain yang relevan digunakan untuk menjawab pertanyaan penelitian 2) Bila penelitian klinis dan atau ujicoba klinis, deskripsi harus meliputi apakah kelompok intervensi ditentukan secara non-random, random, (termasuk bagaimana metodenya), dan apakah blinded (single/double) atau terbuka (open-label)	Ya
	b. Tempat dan waktu penelitian	Ya
	c. Jenis sampel, besar sampel, kriteria inklusi dan eksklusi; teknik sampling <i>Terdapat uraian tentang jumlah subjek yang dibutuhkan sesuai tujuan penelitian dan bagaimana penentuannya secara statistik (tergantung relevansi)</i>	Ya
	d. Variabel penelitian dan definisi operasional;	Ya
	e. Instrument penelitian/alat untuk mengambil data/bahan penelitian ;	Ya
	i. Rencana analisis data, jaminan kualitas pengumpulan, penyimpanan dan analisis data	Ya

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
3	Pemerataan Beban dan Manfaat <i>Pemerataan beban dan manfaat mengharuskan peserta/ subjek diambil dari kualifikasi populasi di wilayah geografis di mana hasilnya dapat diterapkan. Protokol suatu penelitian mencerminkan adanya perhatian atas minimal <u>satu</u> diantara butir-butir di bawah ini:</i>	Ya
3.2	Rekrutmen subjek dilakukan berdasarkan pertimbangan ilmiah, dan tidak berdasarkan status sosial ekonomi, atau karena mudahnya subjek dimanipulasi atau dipengaruhi untuk mempermudah proses maupun pencapaian tujuan penelitian. Bila pemilihan berdasarkan pada sosial ekonomi, harus atas dasar pertimbangan etik dan ilmiah - Terdapat rincian kriteria subjek dan alasan penentuan yang tidak masuk kriteria dari kelompok kelompok berdasarkan umur, sex, faktor sosial atau ekonomi, atau alasan alasan lainnya	Ya
4	Potensi Manfaat dan Resiko <i>Risiko kepada subjek seminimal mungkin dengan keseimbangan memadai/tepat dalam kaitannya dengan prospek potensial manfaat terhadap individu, nilai sosial dan ilmiah suatu penelitian.</i> • menyiratkan ketidaknyamanan, atau beban yang merugikan mulai dari yang amat kecil dan hampir pasti terjadi. • potensi subjek mengalami kerugian fisik, psikis, sosial, material • kerugian yang besar dan atau bermakna. • risiko kematian sangat tinggi, belum/tidak adanya perawatan yang efektif	Ya
4.1	Terdapat uraian potensi manfaat penelitian yang lebih besar bagi individu/subjek	Ya
5	Bujukan/ Eksploitasi/ Inducement (undue)	Ya
5.1	Terdapat penjelasan tentang insentif bagi subjek, dapat berupa material seperti uang, hadiah, layanan gratis jika diperlukan, atau lainnya, berupa non material: uraian mengenai kompensasi atau penggantian yang akan diberikan (dalam hal waktu, perjalanan, hari-hari yang hilang dari pekerjaan, dll)	Ya
6	Rahasia dan Privacy	Ya
6.4	Peneliti menjaga kerahasiaan temuan tersebut, jika terpaksa maka peneliti membukan rahasia setelah menjelaskan kepada subjek ttg keharusannya peneliti menjaga rahasia dan seberapa besar peneliti telah melakukan pelanggaran atas prinsip ini, dengan membuka rahasia tersebut	Ya
	a. Terdapat penjelasan bagaimana peneliti menjaga privacy dan kerahasiaan subjek sejak rekrutmen hingga penelitian selesai, bahkan jika terjadi pembatalan subjek karena subjek tidak memenuhi syarat sbg sampel	Ya
7	Informed Consent <i>Penelitian ini dilengkapi dengan Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP/Informed Consent-IC), merujuk pada 35 butir IC secara lengkap, termasuk uraian seperti berikut ini</i>	Ya

Lampiran 16

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Delfina Aiza
NIM : P01031122062

Menyatakan bahwa KTI saya merupakan bagian dari penelitian ibu Dr. Tetty Herta Doloksaribu, STP, MKM yang berjudul "Daya Terima dan Analisis Kandungan Gizi dari Pangan Lokal Ikan Mas Arsik dengan Teknik Pemasakan Presto".

Data penelitian yang terdapat di KTI adalah benar saya ambil, bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian saya dibatalkan).
Demikianlah surat pernyataan saya perbuat dengan sadar dan tanpa tekanan dari siapapun.

Yang membuat pernyataan,



(Delfina Aiza)

Lampiran 17

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

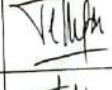
Nama Lengkap : Delfina Aiza
Tempat/ Tanggal Lahir : Tanjung Morawa, 24 Januari 2004
Jumlah Anggota Keluarga : 5
Alamat Rumah : Dusun XII RT 001/ RW 001, Desa Buntu
Bedimbar, Kecamatan Tanjung Morawa
No Hp/ Telp : 0878-6545-3667
Riwayat Pendidikan : 1. SDN 105855 Tanjung Morawa
2. SMPN 1 Tanjung Morawa
3. SMAN 1 Tanjung Morawa
Hobby : Menonton film
Motto : “Selangkah kecil hari ini lebih berarti
daripada seribu rencana besok.”

Lampiran 18

Lampiran 18

BUKTI BIMBINGAN

Nama : DELFINA AIZA
 NIM : P01031122062
 Judul : Pengaruh Variasi Durasi Memasak dengan Panci Presto terhadap Daya Terima Ikan Mas Arsik Presto
 Dosen Pembimbing : Dr. Tetty Herta Doloksaribu, STP, MKM

No	Tanggal	Judul/Topik	Tanda tangan	
			Mahasiswa	Pembimbing
1.	22 oktober 2024	Bertemu dengan dosen pembimbing dan dapat pengarahan		
2.	10 november 2024	Pengajuan beberapa judul kepada dosen pembimbing		
3.	16 november 2024	Pengajuan beberapa judul kepada dosen pembimbing		
4.	26 november 2024	Menyepakati judul KTI		
5.	28 november 2024	Diskusi mengenai penelitian		
6.	4 desember 2024	Revisi Bab I-III		
7.	11 desember 2024	Revisi Bab I-III		
8.	13 desember 2024	Revisi Bab I-III		

9	15 desember 2024	Revisi Bab I-III	M	
10	16 desember 2024	Revisi tahapan penelitian	Ds	
11	10 maret 2025	Revisi usulan penelitian	Ds	
12	15 maret 2025	Diskusi tentang protokol EC	Ds	
13	2 mei 2025	Uji coba pembuatan ikan mas arsik presto	Ds	
14	5 mei 2025	Diskusi tentang hasil uji coba ikan mas arsik presto	Ds	
15	15 mei 2025	Melaksanakan uji organoleptik	Ds	
16	19 mei 2025	Diskusi tentang input data uji organoleptik pada SPSS	Ds	
17	21 mei 2025	Diskusi tentang hasil data uji organoleptik	Ds	
18	27 mei 2025	Revisi hasil olah data uji organoleptik	Ds	
19	5 juni 2025	Revisi Bab IV tentang hasil dan pembahasan, Bab V tentang kesimpulan dan saran	Ds	
20	10 Juni 2025	ACC untuk seminar hasil dan daftar seminar hasil	Ds	