

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KETRAMPILAN KADER
POSYANDU DALAM MELAKUKAN PENGUKURAN
ANTROPOMETRI DI DESA PAGAR MERBAU III
KECAMATAN LUBUK PAKAM**



**CUT ADINDA PUTRI ARDINA
P01031122061**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN
GIZI PROGRAM STUDI D-III
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KETRAMPILAN KADER
POSYANDU DALAM MELAKUKAN PENGUKURAN
ANTROPOMETRI DI DESA PAGAR MERBAU III
KECAMATAN LUBUK PAKAM

Karya Tulis Ilmiah Dianjurkan Sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan
Program Studi Diploma III di Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



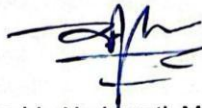
CUT ADINDA PUTRI ARDINA
P01031122061

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN
GIZI PROGRAM STUDI D-III
2025

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul :Gambaran Pengetahuan Dan Keterampilan Kader
Posyandu Dalam Melakukan Pengukuran Antropometri
di Desa Pagar Merbau III Kecamatan Lubuk Pakam
Nama Mahasiswa : Cut Adinda Putri Ardina
NIM : P01031122061
Program Studi : Diploma III Gizi

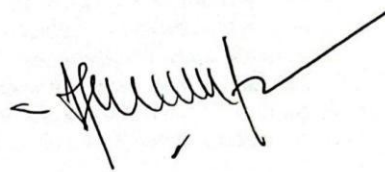
Menyetujui



Dra. Ida Nurhayati, M.Kes
Pembimbing



Dr. Herta Masthalina, S.KM, M.Kes
Penguji 1



Bernike Doloksaribu, SST, M.Kes
Penguji 2

Mengetahui:
Ketua jurusan



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
NIP. 196906231990032001

Tanggal Lulus : 12 Juni 2025

CUT ADINDA PUTRI ARDINA “GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN KADER POSYANDU DALAM MELAKUKAN PENGUKURAN ANTROPOMETRI DI DESA PAGAR MERBAU III KECAMATAN LUBUK PAKAM (DI BAWAH BIMBINGAN Dra.Ida Nurhayati,M.Kes)

Posyandu merupakan wadah pelayanan dasar di bidang kesehatan dan keluarga berencana yang dikelola oleh masyarakat, dilaksanakan oleh kader yang telah dilatih, berasal dari anggota PKK, tokoh masyarakat, dan kader sukarela di lingkungan sekitar. Kader memiliki peran penting dalam melakukan pengukuran dan pemeriksaan terhadap balita atau lansia, yang hasilnya dilaporkan ke puskesmas sebagai dasar penyusunan program kesehatan. Salah satu tugas utama kader adalah melakukan pengukuran antropometri pada bayi dan balita, yang penting untuk memantau pertumbuhan dan mendeteksi gangguan sejak dini. Oleh karena itu, kemampuan kader dalam melakukan pengukuran secara benar sangat penting agar data yang dihasilkan akurat dan tidak menyebabkan kesalahan dalam penanganan masalah gizi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan keterampilan kader posyandu dalam melakukan antropometri di desa Pagar Merbau III Kecamatan Lubuk Pakam. Metode penelitian ini menggunakan desain deskriptif yang melibatkan 20 responden/ seluruh kader yang ada di desa pagar merbau III. Data dikumpulkan melalui kuesioner untuk pengetahuan dan kuesioner observasi untuk keterampilan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa untuk pengetahuan, berpengetahuan baik sebanyak (25%), cukup sebanyak (65%), dan berpengetahuan kurang sebanyak (10%).

Untuk hasil keterampilan seluruh/(100%) kader di desa pagar merbau III tergolong tidak trampil. Temuan ini menegaskan bahwa kurangnya pengetahuan dan keterampilan kader dapat berpengaruh terhadap hasil dari antropometri anak.

Kata Kunci:

Posyandu, Pengetahuan kader, Keterampilan kader

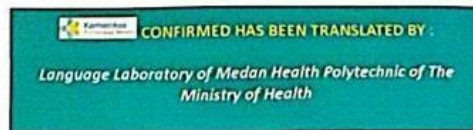
ABSTRACT

CUT ADINDA PUTRI ARDINA "DESCRIPTION OF *POSYANDU* (INTEGRATED SERVICE POST) CADRE'S KNOWLEDGE AND SKILLS IN CONDUCTING ANTHROPOMETRIC MEASUREMENTS IN PAGAR MERBAU III VILLAGE, LUBUK PAKAM SUB-DISTRICT" (CONSULTANT: Dra. Ida Nurhayati, M.Kes)

Posyandu is a community-managed platform for basic health and family planning services, run by trained cadres who are members of the Family Welfare Movement, community leaders, and volunteer cadres from the local area. Cadres play a vital role in measuring and examining toddlers or the elderly, with their findings reported to the community health center to serve as a basis for developing health programs. One of the main tasks of cadres is to perform anthropometric measurements on infants and toddlers, which is crucial for monitoring growth and detecting disorders early. Therefore, the ability of cadres to perform measurements correctly is essential for producing accurate data and preventing errors in handling nutritional problems. This study aims to describe the knowledge and skills of *Posyandu* cadres in performing anthropometry in Pagar Merbau III village, Lubuk Pakam sub-district. The research employed a descriptive design involving 20 respondents, comprising all cadres in Pagar Merbau III village. Data were collected using a questionnaire for knowledge and an observation questionnaire for skills.

The results showed that for knowledge, 25% of cadres had good knowledge, 65% had sufficient knowledge, and 10% had poor knowledge. For skills, all (100%) of the cadres in Pagar Merbau III village were categorized as unskilled. These findings confirm that a lack of knowledge and skills among cadres can affect the results of a child's anthropometry.

Keywords: *Posyandu*, Cadre Knowledge, Cadre Skills



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang maha Esa atas melimpahnya berkat dan anugrah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmial dengan judul **“GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN KADER POSYANDU DALAM MELAKUKAN PENGUKURAN ANTROPOMETRI DI DESA PAGAR MERBAU III KECAMATAN LUBUK PAKAM”**

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terimakasih yang sebesar besarnya kepada

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan
2. Dini Lestrina, DCN, M.Kes, Selaku Ketua Prodi Diploma III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan yang telah memberikan ilmu, pengetahuan, dan waktunya dalam Karya Tulis Ilmiah ini
3. Dra.Ida Nurhayati, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan ilmu, pengetahuan, dan waktunya dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini
4. Dr.Herta Masthalina,S.KM, M.Kes dan Bernike Doloksaribu, SST,M.Kes selaku dosen penguji 1 dan 2 , yang telah memberikan bimbingan dan arahan untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kepada kedua orang tua saya dan kedua saudara/i saya yang telah memberikan dukungan dan doa sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sampai selesai.
6. Kepada teman saya Fira,Kimah,Karin,Elsa,Ade,Shifa,Meyalni,Zuzu,Nurul terima kasih atas kerja sama, motivasi dan dukungan dari teman teman saya. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan masukan yang membangun untuk melengkapi Karya Tulis Ilmiah ini.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	3
KATA PENGANTAR	6
DAFTAR ISI	7
BAB I PENDAHULUAN	9
A. LATAR BELAKANG	12
B. RUMUSAN MASALAH	12
C. TUJUAN PENELITIAN	12
1. Tujuan Umum	12
2. Tujuan Khusus	12
D. Manfaat Penelitian	12
1. Bagi Penulis	12
2. Bagi Institusi	12
3. Bagi Responden	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
A. KADER	14
1. Pengertian Kader	14
2. Tugas Kader	14
B. PENGETAHUAN	15
1. Pengertian Pengetahuan	15
2. Faktor faktor yang mempengaruhi ketrampilan	15
3. Tingkat Pengetahuan	16
C. KETRAMPILAN	18
1. Ketrampilan Kader	18
D. POSYANDU	22
1. Pengertian Posyandu	22
2. Manfaat	23
3. Sasaran	23
4. Pelaksanaan	23

E. ANTROPOMETRI.....	24
F. KERANGKA KONSEP... ..	32
G. DEFENISI OPRASIONAL	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN	34
B. JENIS DAN RANCANGAN DATA.....	34
C. POPULASI DAN SAMPEL.....	34
D. JENIS DAN CARA PENGUMPULAN DATA	35
1. Jenis Pengumpulan Data	35
2. Cara Pengumpulan Data.....	36
E. INSTRUMEN PENGUMPULAN DATA.....	37
1. Pengolahan Data	37
2. Analisis Data.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. GAMBARAN UMUM DAN LOKASI PENELITIAN.....	39
B. KARAKTERISTIK RESPONDEN.....	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
A. KESIMPULAN	48
B. SARAN	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49