

DAFTAR PUSTAKA

- Afdal, M., & Humani, D. (2020). *Aplikasi Sistem Pakar Diagnosa Awal Penyakit Menular Pada Balita Berbasis Android*. *Jurnal Ilmiah Rekayasa Dan Manajemen Sistem Informasi*, 6(1), 55–63. <https://ejournal.uin-suska.ac.id/index.php/RMSI/article/view/8979/4836>
- Andayani, S. (2020). *Jurnal Ilmiah Prediksi Kejadian Penyakit Tuberkulosis Paru Berdasarkan Jenis Kelamin*. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*, 08, 135–140. <https://media.neliti.com/media/publications/468503-none-912de82f.pdf>
- Andika, F., Safira, A., Mustina, N., & Marniati. (2020). *Edukasi Tentang Pemberantasan Penyakit Menular Pada Siswa Education On Eradication Of Infected Diseases In Students In State 5 Sma Kota Banda Aceh*. *Jurnal Pengabdian Masyarakat (Kesehatan)*, 2(1), 29–33. <https://jurnal.uui.ac.id/index.php/jpkmk/article/view/783/378>
- Anggraeni, D. N., & Situmorang, N. (2019). *Pengaruh Persentase Kadar Albumin Terhadap Malnutrisi Pada Penderita Tuberkulosis*. *Prosiding Seminar Nasional SIMBIOSIS IV*, 355–359. <https://prosiding.unipma.ac.id/index.php/simbiosis/article/download/1366/1140>
- Ariani, F., Lapau, B., Zaman, K., & Rustam, M. (2022). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Tuberkolosis Paru*. *Jurnal Bahana Kesehatan Masyarakat (Bahana of Journal Public Health)*, 6(1), 33–38. <https://doi.org/doi:https://doi.org/10.35910/jbkm.v6i1.560>
- Arifah, M. R., Achsan, M., & Sofro, U. (2016). *Pemberian Kombinasi Probiotik Dan Zinc Terhadap Perubahan Kadar Hemoglobin , Albumin , Dan Indeks Massa Tubuh Pada Pasien Tuberkulosis Paru*. 13(1), 7–13.
- BPS. (2023). *Jumlah Kasus Penyakit Menurut Kabupaten/Kota dan Jenis Penyakit di Provinsi Sumatera Utara, 2022*. <https://sumut.bps.go.id/id/statistics-table/1/MzA2NCMx/jumlah-kasus-penyakit-menurut-kabupaten-kota-dan-jenis-penyakit-di-provinsi-sumatera-utara-2022.html>
- Cantika, D., Wowor, T. J. F., & Sukamti, N. (2023). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Tuberkulosis Paru Di Puskesmas Jatiasih Kota Bekasi*. *MANUJU: MALAHAYATI NURSING JOURNAL*, 5, 3054–3062.
- Ergiana, S. D., Wardani, D. P., Sudarsono, T., & Mulyanto, A. (2020). *Hubungan Kadar C-Reactive Protein Dengan Jumlah Leukosit Penderita Tuberkulosis Paru Pada Fase Pengobatan 0 Dan 2 Bulan*

Di BKPM Purwokerto.

- Firdaus, M. W., Widyastuti, S. K., Agung, A., & Kendran, S. (2022). *Kadar Albumin Darah Sapi Bali Betina Dewasa di Sentra Pembibitan Sapi Bali Desa Sobangan, Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung, Provinsi Bali.* 11(3), 322–331. <https://doi.org/10.19087/imv.2022.11.3.322>
- Gurusinga, R. (2022). *Pasien TB Paru Di Puskesmas Lubuk Pakam Counseling On Family Support In The Cure Of Pulmonary Tb Patients At Lubuk Pakam Health Center. Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, e-ISSN: 2775-2437 Vol., 2(2), 234–238.* <https://doi.org/10.35451/jpk.v2i2.1465>
- K Hans, B., & Jana, T. (2018). *Micronutrients in the life cycle : Requirements and sufficient supply.* 11(November 2017), 1–11. <https://doi.org/10.1016/j.nfs.2018.03.001>
- Kenedyanti, E., & Sulistyorini, L. (2017). *Analisis Mycobacterium Tuberculosis Dan Kondisi Fisik, Rumah Dengan Kejadian Tuberkolosis Paru. Departemen Kesehatan Lingkungan FKM Universitas Airlangga, Lilissulistyorini.Unair@gmail.Com Alamat Korespondensi: Departemen Epidemiologi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya, Jawa Timur, Indonesia, January, 152–162.* <https://doi.org/10.20473/jbe.v5i2.2017.152-162>
- Kulsum, I. D., Burhan, E., & Rochismandoko. (2017). *Faktor yang Mempengaruhi Konversi Sputum BTA Mikroskopik pada Pasien Tuberkulosis Paru Kasus Baru dengan Diabetes Mellitus. Jurnal Respirologi Indonesia. Majalah Resmi Perhimpunan Dokter Paru Indonesia Official Journal of The Indonesian Society of Resporologi, 37(2).*
- Kurniasih, D., Muslina, Latifah, A., & Afrianti, D. (2023). *Hubungan Kadar Zink dan Besi Serum dengan Tekanan Darah pada Penderita Tuberkulosis Paru. Jurnal Laboratorium Medis E-ISSN 2685-8495, 05(02), 120–128. 10415-32292-5-PB.pdf*
- Mar'iyah, K., & Zulkarnain. (2021). *Patofisiologi Penyakit Infeksi Tuberkulosis. Prosiding Biologi Achieving the Sustainable Development Goals with Biodiversity in Confronting Climate Change, November, 88–92.*
- Ndobe, S., Mangitung, S. F., Bardi, R., Madinawati, Tobigo, D. T., & Moore, A. M. (2019). *Enrichment Of Commercial Feed For Striped Snakehead Fry (Channa Striata) With Golden Snail (Pomacea Sp .) Flour Enrichment Of Commercial Feed For Striped Snakehead Fry (Channa Striata) With Golden Snail (Pomacea Sp .) Flour. 0–8. https://doi.org/10.1088/1755-1315/370/1/012020*

- Nurjannah, & Sudana, I. M. (2017). *Analisis Pengaruh Fase Pengobatan, Tingkat Depresi dan Konsumsi Makanan Terhadap Status Gizi Penderita Tuberkulosis (TB) Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas se-Kecamatan Genuk Kota Semarang*. *Public Health Perspective Journal*, 2(3), 215–233.
- Pramono, A., Panunggal, B., Anggraeni, N., & Rahfiludin, M. Z. (2016). *Asupan Seng , Kadar Serum Seng, Dan Stunting Pada Anak Sekolah Di Pesisir Semarang*. 11(1), 19–26.
- Putri Alifia Akhmad, & Listiyaningsih, M. D. (2021). *Literature Review Pengaruh Asam Folat Pada Kadar Hemoglobin Untuk Wanita Prakonsepsi Dengan Anemia: Literature Review Effect of Folic Acid on Hemoglobin Levels for Preconceptional Women with Anemia*. *Journal of Holistics and Health Sciences*, 3(2), 220–232. <https://doi.org/10.35473/jhhs.v3i2.90>
- Saputra, H. L., Yulendasari, R., & Kusumaningsih, D. (2022). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Multidrug Resistant Tuberculosis (MDR-TB) Pada Pasien Tuberkulosis Paru*. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 16(6), 516–528. <https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/holistik/article/download/8161/pdf>
- Sari, G., Sarifuddin, & Setyawati, T. (2022). *Tuberkulosis Paru Post Wodec Pleural Efusion: Laporan Kasus Pulmonary Tuberculosis Post Wodec Pleural Effusion: Case Report*. *Jurnal Medical Profession (MedPro)*, 4(2), 174–182.
- Siahaan, G. (2020). *Efektivitas Pemberian Nugget Ikan Gabus dan Ikan Berwarna Efektivitas Pemberian Nugget Ikan Gabus dan Ekstrak Buah Berwarna terhadap Protein Darah (Protein Total , Albumin (HB) pada PLHIV*. *Jurnal Fisika: Rangkaian Konferensi 1665*.
- Simanjuntak, R. R., Siahaan, G., Sihotang, U., & Bakara, T. L. (2023). *Sustainability Of Freshwater Snakehead Fish Empowerment As Animal Protein In Increasing Albumin And Hemoglobin Levels Sustainability Of Freshwater Snakehead Fish Empowerment As Animal Protein In Increasing Albumin And Hemoglobin Levels Of Breastfeeding Mo. IOP Conference Series: Earth and Environmental Science*. <https://doi.org/10.1088/1755-1315/1241/1/012100>
- Sitompul, L. N., Vianey, W. Y., Erom, K., Ruminah, & Paridy, A. S. (2023). *Hubungan Tingkat Pendidikan, Pengalaman Kerja Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Pendidik Paud Di Kota Kupang*. *Jurnal Kumara Cendekia*, 11(1).
- Sugiartanti, M. F., Oesman, D., & Elfiah, U. (2018). *Pengaruh Kadar Albumin Serum terhadap Penyembuhan Luka pada Pasien*

- Pascaoperasi Laparotomi dan Lumbotomi di RSD dr . Soebandi Jember*. 6(3), 383–386.
- Sundari, E., & Nuryanto. (2016). *Hubungan Asupan Protein, Seng, Zat Besi, Dan Riwayat Penyakit Infeksi Dengan Z-Score TB/U Pada Balita*. 5(Jilid 5), 520–529.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2020). *Penilaian Status Gizi*. <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail?id=135548&lokasi=lokal>
- Telussa, F. F. F., Auriah, M., Syawal, M., & Kaimudin, A. (2024). *Hubungan Antara Kadar Serum Albumin Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Desa Tulehu*. 3, 391–400.
- Utariani, A., Rahardjo, E., & Perdanakusuma, D. S. (2020). Effects of Albumin Infusion on Serum Levels of Albumin , Proinflammatory Cytokines ($TNF- \alpha$, $IL-1$, and $IL-6$), CRP , and MMP-8 ; Tissue Expression of EGRF , ERK1 , ERK2 , TGF- β , Collagen , and MMP-8 ; and Wound Healing in Sprague Dawley Rats. *International Journal OfInflammatio*, 2020.
- Wessels, I., Maywald, M., & Rink, L. (2017). Zinc as a Gatekeeper of Immune Function. 9–12. <https://doi.org/10.3390/nu9121286>
- WHO. (2023). *Tuberculosis*. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240083851>
- Wijaya, G. K. (2015). *Pengaruh Kapsul Ekstrak Ikan Gabus (Chana Striata) Terhadap Kadar Albumin Pada Pasien Tuberkulosis Paru Pengobatan Fase Intensif*. In *Digital respository Universitas Jember*.
- Wiratma, D. Y., & R, A. H. (2019). *Pemeriksaan Jumlah Sel Leukosit Pada Penderita Tuberkulosis Paru Di UPT Kesehatan Paru Masyarakat Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara*. *Jurnal Analis Laboratorium Medik*, 4(2). <http://e-journal.sari-mutiara.ac.id/index.php/ALM/article/view/824/707>

Lampiran 1. Master Tabel

No	Kode Sampel	Identitas	JK	Tanggal Lahir	Umur	BB (kg)	TB (cm)	IMT	Alamat	Terinfeksi sejak	Kadar Albumin	Asupan Zat Gizi						
												Seng						
												Hari I	Hari II	Hari III	Rata - rata	AKG 2019	% AKG	Kategori
1.	A01	HM	Pr	13/08/1977	47	35,15	152	15,2	SEKIP	4 bulan	3,4	5,7	5,4	6,1	5,73	8	71,7	Kurang
2.	A02	NA	Pr	11/03/2000	24	47,45	158	19,0	B,BATU	3 bulan	3,6	7,4	8	7,9	7,77	8	97,1	Baik
3.	A03	AF	Lk	17/04/1970	54	50,95	162,4	19,3	SEKIP	6 bulan	3	8,3	6,2	8,6	7,70	11	70,0	Kurang
4.	A04	SW	Pr	19/05/1969	55	49,95	147	23,1	Syahmad	6 bulan	3,8	7,7	7,9	8,2	7,93	8	99,2	Baik
5.	A05	DN	Lk	02/12/1992	32	48,9	164,5	18,1	Pagar jati	5 bulan	3,7	10,1	9,7	9,3	9,70	11	88,2	Cukup
6.	A06	SJ	Lk	16/09/1968	56	58,05	164,1	21,6	Pagar jati	4 bulan	3,7	8,1	9,3	10,8	9,40	11	85,5	Cukup
7.	A07	KY	Lk	08/04/1966	58	53,9	156,2	22,1	Syahmad	4 bulan	4,1	9,4	10,3	10,5	10,07	11	91,5	Baik
8.	A08	AH	Lk	15/06/1977	47	56,06	162,6	21,2	B,BATU	3 bulan	3,8	11,2	10,6	10,8	10,87	11	98,8	Baik
9.	A09	DP	Lk	23/07/1981	43	47	166,7	16,9	B,BATU	6 bulan	3,4	8,9	6,7	8,1	7,90	11	71,8	Kurang
10.	A010	FC	Lk	25/10/1996	28	80,55	162	30,7	Pagar jati	5 bulan	4,1	10,2	9,9	10,4	10,17	11	92,4	Baik
11.	A011	SP	Lk	14/03/1979	45	54,1	160,5	21,0	B,BATU	6 bulan	4,3	11,4	10,7	10,8	10,97	11	99,7	Baik
12.	A012	IW	Lk	06/04/1984	40	63,19	165,2	23,2	SEKIP	6 bulan	3,6	9,9	10,3	10,4	10,20	11	92,7	Baik
13.	A013	YS	Pr	03/03/1984	40	43,1	157	17,5	B,BATU	4 bulan	3,6	8,4	8,5	7,7	8,20	8	102,5	Baik
14.	A014	MG	Lk	10/12/2003	21	56,65	174,1	18,7	SEKIP	4 bulan	4	9,7	10,7	10,5	10,30	11	93,6	Baik
15.	A015	RD	Pr	14/03/1974	50	51,75	152,6	22,2	B,BATU	4 bulan	3,6	8,9	8,5	7,7	8,37	8	104,6	Baik
16.	A016	HN	Lk	05/03/1967	57	43,2	166	15,7	SEKIP	3 bulan	3,4	8,1	7,6	7,4	7,70	11	70,0	Kurang
17.	A017	SN	Pr	15/02/1966	58	43,2	149,1	19,4	SEKIP	5 bulan	3,9	8,5	7,7	8,1	8,10	8	101,3	Baik
18.	A018	PB	Pr	04/04/1994	30	47	148,8	21,2	SEKIP	6 bulan	3,6	9,9	10,4	10,1	10,13	11	92,1	Baik
19.	A019	MS	Lk	11/01/1970	54	46,15	160,1	18,0	Pasar romlan	6 bulan	3,3	7,9	8,1	7,2	7,73	11	70,3	Kurang
20.	A020	CA	Lk	29/10/2004	20	61,85	168,2	21,9	Jati sari	6 bulan	4,2	7,8	7,4	7,9	7,70	11	70,0	Kurang
21.	A021	AB	Lk	26/06/1980	44	37,9	154,5	15,9	SEKIP	4 bulan	3,6	10,8	9,6	11,3	10,57	11	96,1	Baik
22.	A022	RL	Lk	08/02/1984	40	47,55	171,8	16,1	Pagar jati	4 bulan	3,1	7,5	8,3	7,4	7,73	11	70,3	Kurang
23.	A023	S	Lk	19/11/2003	21	63,7	163	24,0	Syahmad	6 bulan	4,3	11,5	11,7	11,9	11,70	11	106,4	Baik
24.	A024	RY	Pr	25/11/1985	39	41,59	143,9	20,1	SEKIP	6 bulan	4,1	8,5	7,6	8,5	8,20	8	102,5	Baik
25.	A025	HJ	Pr	29/01/1990	34	59,4	156,3	24,3	Pagar jati	5 bulan	3,8	7,4	6,7	6,9	7,00	8	87,5	Cukup

26.	A026	AKS	Lk	17/08/1986	38	55,1	163,9	20,5	SEKIP	5 bulan	2,7	7,8	7,2	8,1	7,70	11	70,0	Kurang
27.	A027	J	Pr	26/05/1992	32	42,4	152,5	18,2	SEKIP	3 bulan	4,2	9,1	8,6	8,4	8,70	8	108,8	Baik
28.	A028	MA	Lk	13/08/2002	22	58,55	177,6	18,6	SEKIP	3 bulan	4,7	10,5	11,9	11,4	11,27	11	102,4	Baik
29.	A029	RS	Lk	23/10/1987	37	53,2	171,1	18,2	Syahmad	4 bulan	3,2	7,8	7,4	8,1	7,77	11	70,6	Kurang
30.	A030	DS	Pr	07/12/2002	22	52	160,6	20,2	Syahmad	6 bulan	4,1	8,6	8,4	7,9	8,30	8	103,8	Baik
31.	A031	R	Pr	15/09/1992	32	42,35	165	15,6	Jati sari	5 bulan	4	8,7	7,6	6,9	7,73	8	96,7	Baik
32.	A032	N	Pr	22/02/1994	30	47,6	162	18,1	Jati sari	5 bulan	4,1	7,6	8,3	8,9	8,27	8	103,3	Baik
33.	A033	M	Pr	24/10/1991	33	45,55	157	18,5	Jati sari	6 bulan	4,3	7,3	8,6	8,2	8,03	8	100,4	Baik
34.	A034	F	Pr	09/11/1968	56	57,8	156,3	23,7	SEKIP	3 bulan	4,2	11,2	10,7	11,5	11,13	11	101,2	Baik
35.	A035	AK	Lk	27/06/2003	21	47,05	170	16,3	Jati sari	6 bulan	3,4	5,9	5,3	6,1	5,77	8	72,1	Kurang
36.	A036	NBT	Pr	14/04/2003	21	45,53	155	19,0	Jati sari	6 bulan	4	7,4	7,6	8,1	7,70	8	96,3	Baik
37.	A037	A	Lk	27/05/2003	21	50,63	173	16,9	Jati sari	5 bulan	4,3	10,5	10,8	9,5	10,27	11	93,3	Baik
38.	A038	Y	Pr	28/07/2004	20	55,34	160,2	21,6	Jati sari	4 bulan	4,5	8,9	8,5	8,2	8,53	8	106,7	Baik

Lampiran 2. Hasil Recall 1

Perhitungan Hasil *Food Recall*

Food	Amount	energy	carbohydr.
------	--------	--------	------------

Hari 1 AF (3)

08.00 WIB (Nasi putih, telur dadar, tumis sayur)

beras putih giling	50 g	180.4 kcal	39.8 g
telur ayam	55 g	85.3 kcal	0.6 g
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal	0.0 g
kacang panjang mentah	100 g	34.9 kcal	7.9 g
Carrot fresh	30 g	7.7 kcal	1.4 g
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal	0.0 g

Meal analysis: energy 394.6 kcal (24 %), carbohydrate 49.7 g (32 %)

09.00 WIB (Susu kedelai)

Soya ban milk liquid	200 g	304.5 kcal	0.3 g
----------------------	-------	------------	-------

Meal analysis: energy 304.5 kcal (18 %), carbohydrate 0.3 g (0 %)

13.00 WIB (Nasi putih, sambal teri kacang)

beras putih giling	60 g	216.5 kcal	47.7 g
ikan teri segar	60 g	67.3 kcal	0.0 g
kacang tanah muda kulit	65 g	269.1 kcal	7.7 g
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal	0.0 g
tomat masak	15 g	3.2 kcal	0.7 g

Meal analysis: energy 599.1 kcal (36 %), carbohydrate 56.1 g (36 %)

19.00 WIB (Nasi putih, gulai kembung)

beras putih giling	60 g	216.5 kcal	47.7 g
ikan kembung	90 g	100.9 kcal	0.0 g
santan (kelapa dan air)	30 g	31.8 kcal	1.4 g

Meal analysis: energy 349.3 kcal (21 %), carbohydrate 49.1 g (32 %)

=====

Hasil

=====

Nutrient content	analysed value	recommended value/day	percentage fulfillment
energy	1647.5 kcal	2036.3 kcal	81 %
water	148.2 g	2700.0 g	5 %
protein	96.7 g(24%)	60.1 g(12 %)	161 %
fat	71.8 g(38%)	69.1 g(< 30 %)	104 %
carbohydr.	155.2 g(38%)	290.7 g(> 55 %)	53 %
dietary fiber	25.6 g	30.0 g	85 %
alcohol	0.0 g	-	-
PUFA	21.5 g	10.0 g	215 %
cholesterol	282.7 mg	-	-
Vit. A	1523.3 µg	800.0 µg	190 %
carotene	2.6 mg	-	-
Vit. E (eq.)	9.3 mg	12.0 mg	78 %
Vit. B1	1.4 mg	1.0 mg	137 %
Vit. B2	0.8 mg	1.2 mg	71 %
Vit. B6	1.7 mg	1.2 mg	140 %
tot. fol.acid	276.8 µg	400.0 µg	69 %
Vit. C	15.3 mg	100.0 mg	15 %
sodium	185.3 mg	2000.0 mg	9 %
potassium	2960.7 mg	3500.0 mg	85 %
calcium	429.8 mg	1000.0 mg	43 %
magnesium	512.7 mg	310.0 mg	165 %
phosphorus	1322.1 mg	700.0 mg	189 %
iron	15.5 mg	15.0 mg	103 %
zinc	8.3 mg	7.0 mg	130 %

Perhitungan Hasil *Food Recall*

Food	Amount	energy	carbohydr.
------	--------	--------	------------

Hari 2 AF (3)

08.00 WIB (Nasi putih, telur dadar, tumis sayur)

beras putih giling	60 g	216.5 kcal	47.7 g
telur ayam	60 g	93.1 kcal	0.7 g
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal	0.0 g
toge kacang hijau mentah	50 g	30.5 kcal	2.4 g
kacang panjang mentah	50 g	17.4 kcal	4.0 g
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal	0.0 g

Meal analysis: energy 443.7 kcal (26 %), carbohydrate 54.7 g (26 %)

11.00 WIB (Tempe goreng)

tempe kedele murni	70 g	139.4 kcal	11.9 g
tepung terigu	15 g	54.6 kcal	11.4 g
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal	0.0 g

Meal analysis: energy 237.1 kcal (14 %), carbohydrate 23.3 g (11 %)

13.00 WIB (Nasi putih, sambal ikan gembung, tumis sawi)

beras putih giling	60 g	216.5 kcal	47.7 g
ikan kembung	80 g	89.7 kcal	0.0 g
tomat masak	20 g	4.2 kcal	0.9 g
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal	0.0 g
sawi putih mentah	45 g	6.8 kcal	0.9 g
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal	0.0 g

Meal analysis: energy 403.4 kcal (23 %), carbohydrate 49.6 g (24 %)

16.00 WIB (Teh manis dan telur bebek rebus)

gula pasir	30 g	116.1 kcal	30.0 g
telur itik / bebek mentah	75 g	138.7 kcal	1.1 g

Meal analysis: energy 254.8 kcal (15 %), carbohydrate 31.1 g (15 %)

19.00 WIB (Nasi putih, sambal ikan gembung, tumis sawi)

beras putih giling	60 g	216.5 kcal	47.7 g
ikan kembung	60 g	67.3 kcal	0.0 g
tomat masak	20 g	4.2 kcal	0.9 g
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal	0.0 g
sawi putih mentah	45 g	6.8 kcal	0.9 g
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal	0.0 g

Meal analysis: energy 381.0 kcal (22 %), carbohydrate 49.6 g (24 %)

=====			
Hasil			
=====			
Nutrient content	analysed value	recommended value/day	percentage fulfillment
energy	1720.0 kcal	2036.3 kcal	84 %
water	0.0 g	2700.0 g	0 %
protein	80.7 g(19%)	60.1 g(12 %)	134 %
fat	63.7 g(32%)	69.1 g(< 30 %)	92 %
carbohydr.	208.3 g(49%)	290.7 g(> 55 %)	72 %
dietary fiber	6.9 g	30.0 g	23 %
alcohol	0.0 g	-	-
PUFA	7.9 g	10.0 g	79 %
cholesterol	963.6 mg	-	-
Vit. A	2671.4 µg	800.0 µg	334 %
carotene	0.0 mg	-	-
Vit. E (eq.)	7.2 mg	12.0 mg	60 %
Vit. B1	0.6 mg	1.0 mg	64 %
Vit. B2	1.1 mg	1.2 mg	89 %
Vit. B6	1.4 mg	1.2 mg	115 %
tot. fol.acid	282.9 µg	400.0 µg	71 %
Vit. C	39.1 mg	100.0 mg	39 %
sodium	288.7 mg	2000.0 mg	14 %
potassium	1848.0 mg	3500.0 mg	53 %
calcium	337.9 mg	1000.0 mg	34 %
magnesium	304.7 mg	310.0 mg	98 %
phosphorus	1043.2 mg	700.0 mg	149 %
iron	10.2 mg	15.0 mg	68 %
zinc	6.2 mg	7.0 mg	91 %

Perhitungan Hasil *Food Recall*

Food	Amount	energy	carbohydr.
------	--------	--------	------------

Hari 3 AF (3)

08.00 WIB (Nasi gurih, telur bulat sambal, gulai sayur, mie goreng)

beras putih giling	50 g	180.4 kcal	39.8 g
santan (kelapa dan air)	20 g	21.2 kcal	0.9 g
telur ayam	55 g	85.3 kcal	0.6 g
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal	0.0 g
kacang panjang mentah	60 g	20.9 kcal	4.7 g
labu siam mentah	30 g	6.0 kcal	1.3 g
santan (kelapa dan air)	20 g	21.2 kcal	0.9 g
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal	0.0 g
bihun	30 g	114.3 kcal	27.4 g
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal	0.0 g

Meal analysis: energy 578.8 kcal (35 %), carbohydrate 75.6 g (37 %)

10.00 WIB (Susu kedelai)

Soya bean milk liquid	120 g	182.7 kcal	0.2 g
-----------------------	-------	------------	-------

Meal analysis: energy 182.7 kcal (11 %), carbohydrate 0.2 g (0 %)

13.00 WIB (Nasi putih, rendang sapi, tempe goreng)

beras putih giling	100 g	360.9 kcal	79.5 g
daging sapi	50 g	134.4 kcal	0.0 g
santan (kelapa dan air)	20 g	21.2 kcal	0.9 g
tempe kedele murni	60 g	119.5 kcal	10.2 g
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal	0.0 g

Meal analysis: energy 679.1 kcal (42 %), carbohydrate 90.6 g (44 %)

19.00 WIB (Bubur kacang hijau)

kacang hijau	45 g	52.2 kcal	9.4 g
santan (kelapa dan air)	30 g	31.8 kcal	1.4 g
gula aren	30 g	110.7 kcal	28.3 g

Meal analysis: energy 194.7 kcal (12 %), carbohydrate 39.0 g (19 %)

=====

Hasil

=====

Nutrient content	analysed value	recommended value/day	percentage fulfillment
energy	1635.3 kcal	2036.3 kcal	80 %
water	72.9 g	2700.0 g	3 %
protein	65.7 g(16%)	60.1 g(12 %)	109 %
fat	61.8 g(33%)	69.1 g(< 30 %)	89 %
carbohydr.	205.4 g(51%)	290.7 g(> 55 %)	71 %
dietary fiber	19.0 g	30.0 g	63 %
alcohol	0.0 g	-	-
PUFA	11.5 g	10.0 g	115 %
cholesterol	270.7 mg	-	-
Vit. A	1186.1 µg	800.0 µg	148 %
carotene	0.2 mg	-	-
Vit. E (eq.)	3.4 mg	12.0 mg	28 %
Vit. B1	1.0 mg	1.0 mg	97 %
Vit. B2	0.7 mg	1.2 mg	61 %
Vit. B6	1.1 mg	1.2 mg	96 %
tot. fol.acid	282.8 µg	400.0 µg	71 %
Vit. C	8.7 mg	100.0 mg	9 %
sodium	122.9 mg	2000.0 mg	6 %
potassium	1906.4 mg	3500.0 mg	54 %
calcium	389.5 mg	1000.0 mg	39 %
magnesium	296.8 mg	310.0 mg	96 %
phosphorus	924.7 mg	700.0 mg	132 %
iron	12.0 mg	15.0 mg	80 %
zinc	8.6 mg	7.0 mg	123 %

Lampiran 3. Hasil Recall 2

Perhitungan Hasil *Food Recall*

Food	Amount	energy	carbohydr.
Hari 1 HN (16)			
07.30 (Tempe goreng tepung)			
Tempe kedele murni	60 g	119,5 kcal	10,2 g
Tepung terigu	30 g	109,2 kcal	22,9 g
Minyak kelapa sawit	15 g	129,3 kcal	0,0 g
Meal analysis: energy 358,0 kcal (23 %), carbohydrate 33,1 g (22 %)			
09.00 (Susu kambing)			
Susu kambing	200 g	138,1 kcal	9,0 g
Meal analysis: energy 138,1 kcal (9 %), carbohydrate 9,0 g (6 %)			
11.45 (Nasi putih, rendang daging sapi dan usus ayam, teh manis, gulai daun singkong dan gori)			
Beras putih giling	50 g	180,4 kcal	39,8 g
Usus ayam	60 g	56,4 kcal	0,0 g
Daging sapi	60 g	161,3 kcal	0,0 g
Santan	45 g	31,9 kcal	1,4 g
Minyak kelapa sawit	15 g	129,3 kcal	0,0 g
Gula pasir	15 g	58,0 kcal	15,0 g
Daun singkong mentah	30 g	11,1 kcal	2,2 g
Gori / nangka muda mentah	30 g	13,2 kcal	3,1 g
Santan	30 g	21,3 kcal	0,9 g
Meal analysis: energy 663,0 kcal (42 %), carbohydrate 62,2 g (41 %)			
18.45 (Nasi putih, sambal udang, gulai daun singkong dan gori)			
Beras putih giling	50 g	180,4 kcal	39,8 g
Udang segar	50 g	39,6 kcal	0,0 g
Minyak kelapa sawit	15 g	129,3 kcal	0,0 g
Tomat masak	90 g	18,9 kcal	4,1 g
Daun singkong mentah	15 g	5,6 kcal	1,1 g
Gori / nangka muda mentah	15 g	6,6 kcal	1,5 g
Santan (kelapa dan air)	20 g	21,2 kcal	0,9 g
Meal analysis: energy 401,6 kcal (26 %), carbohydrate 47,4 g (31 %)			

Hasil

Nutrient Content	analysed value	recommended value/day	percentage fulfillment
Energy	1560,8 kcal	2036,3 kcal	77 %
Water	0,0 g	2700,0 g	0 %
Protein	64,0 g(16%)	60,1 g(12 %)	106 %
Fat	79,7 g(45%)	69,1 g(< 30 %)	115 %
Carbohydr.	151,8 g(39%)	290,7 g(> 55 %)	52 %
Dietary fiber	6,2 g	30,0 g	21 %
Alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	4,9 g	10,0 g	49 %
Cholesterol	166,0 mg	-	-
Vit. A	2699,9 µg	800,0 µg	337 %
Carotene	0,0 mg	-	-
Vit. E (eq.)	3,9 mg	12,0 mg	33 %
Vit. B1	0,5 mg	1,0 mg	48 %
Vit. B2	0,7 mg	1,2 mg	60 %
Vit. B6	1,2 mg	1,2 mg	98 %
Tot. Fol.acid	124,5 µg	400,0 µg	31 %
Vit. C	38,2 mg	100,0 mg	38 %
Sodium	262,3 mg	2000,0 mg	13 %
Potassium	1730,5 mg	3500,0 mg	49 %
Calcium	471,2 mg	1000,0 mg	47 %
Magnesium	196,9 mg	310,0 mg	64 %
Phosphorus	815,6 mg	700,0 mg	117 %
Iron	7,9 mg	15,0 mg	53 %
Zinc	8,1 mg	7,0 mg	115 %

Perhitungan Hasil *Food Recall*

Food	Amount	energy	carbohydr.
------	--------	--------	------------

Hari 2 HN (16)

07.15 (Nasi putih, sambal ikan teri kacang)

beras putih giling	50 g	180,4 kcal	39,8 g
ikan asin teri	30 g	100,5 kcal	0,0 g
kacang tanah kulit	40 g	165,6 kcal	4,7 g
tomat masak	30 g	6,3 kcal	1,4 g
minyak kelapa sawit	15 g	129,3 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 582,2 kcal (29 %), carbohydrate 45,9 g (18 %)

13.00 (Nasi putih, tumis kerang tempe, rebus kacang panjang)

beras putih giling	100 g	360,9 kcal	79,5 g
kerang	45 g	46,4 kcal	2,0 g
tempe kedele murni	30 g	59,7 kcal	5,1 g
minyak kelapa sawit	15 g	129,3 kcal	0,0 g
kacang panjang mentah	35 g	12,2 kcal	2,8 g

Meal analysis: energy 608,5 kcal (30 %), carbohydrate 89,3 g (35 %)

16.00 (Roti manis dan teh manis)

roti manis	75 g	213,7 kcal	42,5 g
gula pasir	30 g	116,1 kcal	30,0 g

Meal analysis: energy 329,8 kcal (16 %), carbohydrate 72,5 g (28 %)

19.00 (Nasi putih, sambal udang kering)

beras putih giling	60 g	216,5 kcal	47,7 g
udang kering	40 g	122,4 kcal	0,0 g
minyak kelapa sawit	15 g	129,3 kcal	0,0 g
sambal	10 g	10,2 kcal	1,8 g

Meal analysis: energy 478,4 kcal (24 %), carbohydrate 49,5 g (19 %)

Hasil

Nutrient content	analysed value	recommended value/day	percentage fulfillment
energy	1998,9 kcal	2036,3 kcal	98 %
water	0,0 g	2700,0 g	0 %
protein	85,1 g(17%)	60,1 g(12 %)	142 %
fat	70,7 g(31%)	69,1 g(< 30 %)	102 %
carbohydr.	257,2 g(52%)	290,7 g(> 55 %)	88 %
dietary fiber	8,7 g	30,0 g	29 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	9,2 g	10,0 g	92 %
cholesterol	96,4 mg	-	-
Vit. A	2447,4 µg	800,0 µg	306 %
carotene	0,0 mg	-	-
Vit. E (eq.)	5,3 mg	12,0 mg	45 %
Vit. B1	0,4 mg	1,0 mg	44 %
Vit. B2	0,6 mg	1,2 mg	47 %
Vit. B6	1,1 mg	1,2 mg	89 %
tot. fol.acid	130,9 µg	400,0 µg	33 %
Vit. C	11,6 mg	100,0 mg	12 %
sodium	1171,6 mg	2000,0 mg	59 %
potassium	1441,3 mg	3500,0 mg	41 %
calcium	639,6 mg	1000,0 mg	64 %
magnesium	281,4 mg	310,0 mg	91 %
phosphorus	1120,7 mg	700,0 mg	160 %
iron	7,7 mg	15,0 mg	51 %
zinc	7,6 mg	7,0 mg	109 %

Perhitungan Hasil *Food Recall*

Food	Amount	energy	carbohydr.
------	--------	--------	------------

Hari 3 HN (16)

07.00 (Teh manis, nasi putih, tempe dan tahu goreng)

gula pasir	30 g	116,1 kcal	30,0 g
beras putih giling	50 g	180,4 kcal	39,8 g
tempe kedele murni	60 g	119,5 kcal	10,2 g
tahu	30 g	22,8 kcal	0,6 g
minyak kelapa sawit	15 g	129,3 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 568,1 kcal (28 %), carbohydrate 80,5 g (42 %)

12.30 (Nasi putih, sambal telur, tumis sawi putih telur)

beras putih giling	60 g	216,5 kcal	47,7 g
telur itik / bebek mentah	80 g	148,0 kcal	1,2 g
minyak kelapa sawit	15 g	129,3 kcal	0,0 g
tomat masak	15 g	3,2 kcal	0,7 g
sawi putih mentah	45 g	6,8 kcal	0,9 g
telur ayam	55 g	85,3 kcal	0,6 g
minyak kelapa sawit	15 g	129,3 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 718,4 kcal (36 %), carbohydrate 51,1 g (27 %)

20.00 (Nasi putih, sambal ikan kembung, kacang tanah dan tempe, tumis kacang panjang)

beras putih giling	50 g	180,4 kcal	39,8 g
ikan kembung	60 g	67,3 kcal	0,0 g
kacang tanah kulit	40 g	165,6 kcal	4,7 g
tempe kedele murni	60 g	119,5 kcal	10,2 g
tomat masak	30 g	6,3 kcal	1,4 g
minyak kelapa sawit	15 g	129,3 kcal	0,0 g
kacang panjang mentah	45 g	15,7 kcal	3,6 g
minyak kelapa sawit	5 g	43,1 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 727,2 kcal (36 %), carbohydrate 59,6 g (31 %)

Hasil

Nutrient content	analysed value	recommended value/day	percentage fulfillment
energy	2013,7 kcal	2036,3 kcal	99 %
water	0,0 g	2700,0 g	0 %
protein	75,8 g(15%)	60,1 g(12 %)	126 %
fat	109,6 g(47%)	69,1 g(< 30 %)	159 %
carbohydr.	191,2 g(38%)	290,7 g(> 55 %)	66 %
dietary fiber	8,6 g	30,0 g	29 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	14,3 g	10,0 g	143 %
cholesterol	960,2 mg	-	-
Vit. A	4019,2 µg	800,0 µg	502 %
carotene	0,0 mg	-	-
Vit. E (eq.)	10,0 mg	12,0 mg	83 %
Vit. B1	0,6 mg	1,0 mg	63 %
Vit. B2	1,0 mg	1,2 mg	86 %
Vit. B6	1,2 mg	1,2 mg	104 %
tot. fol.acid	262,6 µg	400,0 µg	66 %
Vit. C	24,3 mg	100,0 mg	24 %
sodium	245,4 mg	2000,0 mg	12 %
potassium	1661,8 mg	3500,0 mg	47 %
calcium	350,6 mg	1000,0 mg	35 %
magnesium	315,4 mg	310,0 mg	102 %
phosphorus	1010,0 mg	700,0 mg	144 %
iron	12,4 mg	15,0 mg	82 %
zinc	7,4 mg	7,0 mg	106 %

Lampiran 4. Hasil SPSS

A. Frekuensi Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
20-29	11	28.9	28.9	28.9
30-39	10	26.3	26.3	55.3
Valid 40-49	8	21.1	21.1	76.3
50-58	9	23.7	23.7	100.0
Total	38	100.0	100.0	

B. Frekuensi Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Laki-laki	21	55.3	55.3	55.3
Valid Perempuan	17	44.7	44.7	100.0
Total	38	100.0	100.0	

C. Frekuensi Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
SD	4	10.5	10.5	10.5
SMP	7	18.4	18.4	28.9
Valid SMA dan Sederajat	22	57.9	57.9	86.8
Perguruan tinggi (D-III dan S1)	5	13.2	13.2	100.0
Total	38	100.0	100.0	

D. Frekuensi Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid IRT	10	26,3	26,3	26,3
Wiraswasta	14	36,8	36,8	63,2
Buruh	7	18,4	18,4	81,6
Guru	1	2,6	2,6	84,2
Pelajar/Mahasiswa	6	15,8	15,8	100,0
Total	38	100,0	100,0	

E. Frekuensi Terinfeksi Sejak

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 3 bulan	6	15.8	15.8	15.8
4 bulan	10	26.3	26.3	42.1
5 bulan	8	21.1	21.1	63.2
6 bulan	14	36.8	36.8	100.0
Total	38	100.0	100.0	

F. Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

			Asupan Seng	Kadar Albumin
N			38	38
Normal Parameters ^{a,b}	Mean		8,7634	3,808
	Std. Deviation		1,49265	,4414
Most Extreme Differences	Absolute		,183	,116
	Positive		,183	,080
	Negative		-,159	-,116
Test Statistic			,183	,116
Asymp. Sig. (2-tailed)			,031	,200 ^{c,e}
Monte Carlo Sig. (2-tailed)	Sig.		,141 ^d	,656 ^d
	99% Confidence Interval	Lower Bound	,132	,644
		Upper Bound	,150	,668

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

G. Uji Univariat

	N	Minimum	Maximum	Mean		Std. Deviation
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic
Asupan Seng	38	5,73	11,70	8,7634	,24214	1,49265
Kadar Albumin	38	2,7	4,7	3,808	,0716	,4414
Valid N (listwise)	38					

H. Uji Korelasi Pearson

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Asupan Seng	8,7634	1,49265	38
Kadar Albumin	3,808	,4414	38

Correlations

		Asupan Seng	Kadar Albumin
Asupan Seng	Pearson Correlation	1	,495**
	Sig. (2-tailed)		,002
	N	38	38
Kadar Albumin	Pearson Correlation	,495**	1
	Sig. (2-tailed)	,002	
	N	38	38

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian

		Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan Jalan Jamin Ginting KM. 13.5 Medan, Sumatera Utara 20137 (061) 8368633 https://poltekkes-medan.ac.id
Lubuk Pakam, 05 Desember 2024		
Nomor	: KH.03.03/F.XXII.13/ 3357/2024	
Lampiran	: 1 (Satu)	
Perihal	: Izin Survey Pendahuluan dan Penelitian	
Kepada Yth:		
Kepala Dinas Kesehatan Kab. Deli Serdang		
Jl. Karya Asih No. 4, Kec. Lubuk Pakam, Kab. Deli Serdang		
Di		
Tempat		
Sesuai dengan kurikulum Diploma III Gizi dan Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa semester V dan VII diwajibkan menyusun usulan/proposal Karya Tulis Ilmiah dan Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa Bapak Ginta Siahaan, DCN, M.Kes untuk melakukan survey pendahuluan dan penelitian di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Lubuk Pakam. Adapun nama mahasiswa terlampir. Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.		
		 Ketua Jurusan Gizi Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes NIP.196906231990032001
Tembusan :		
1. KA. UPT Puskesmas Lubuk Pakam		
2. Mahasiswa yang bersangkutan		
3. Peringgal		

Lampiran 1. Daftar Nama Mahasiswa Yang Melakukan Survey Pendahuuan dan Penelitian

Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika			
No	Nama	NIM	Judul
1	Afrita Sari Lumban Toruan	P01031221001	Dampak Pemberian Nugget Ikan Belanak (Mugil cephalus) Tepung Formula Tempe (Bellforte) Terhadap Kadar Leukosit Darah Pada Penderita TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam
2	Ari Ihyan Fuada	P01031221062	Pengaruh Pemberian Nugget Bellforte Terhadap Berat Badan dan Kadar Albumin Pada Penderita TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam
3	Yennita Diah Simarmata	P01031221113	Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Belanak (Mugil cephalus) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Penderita TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam Deli Serdang
Prodi Diploma III Gizi			
1	Helma Siregar	P01031122021	Hubungan Asupan Protein Dengan Kadar Albumin Pada Penderita Tuberkolosis Paru (TB-Paru) Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam
2	Putri Nazla Anisa	P01031122131	Hubungan Asupan Vitamin C Dengan Kadar Leukosit Darah Pada Penderita Tuberculosis Paru (TB-Paru) Diwilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam
3	Annisa Ramadani Siregar	P01031122100	Hubungan Asupan Zinc Dengan Kadar Leukosit Darah Pada Penderita Tuberculosis Paru (TB-Paru) Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam
4	Caby Lentari Damanik	P01031122058	Hubungan Asupan Seng Dengan Kadar Albumin Pada Penderita Tuberkolosis Paru (TB-Paru) Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam
5	Rahmah Nur Hidayah	P01031122086	Hubungan Asupan Protein Dengan Kadar Hemoglobin Pada Penderita Tuberculosis Paru (TB-Paru) Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam
6	Anabela Nikita Gulo	P01031122053	Hubungan Asupan Asam Folat Dengan Kadar Hemoglobin Pada Penderita Tuberculosis Paru (TB-Paru) Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam
7	Zul Hidayat NST	P01031122050	Hubungan Asupan Fe Dengan Kadar Hemoglobin Pada Penderita Tuberculosis Paru (TB-Paru) Diwilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
NIP.196906231990032001

Lampiran 6. Surat Balasan



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN

Jalan Karya Asih Nomor 4 Lubuk Pakam Kode Pos - 20514
Telepon. (061) - 7951849 Faks. (061) - 7951849
Pos-el : dinkes@deliserdangkab.go.id Laman : <https://dinkes.deliserdangkab.go.id>

Lubuk Pakam, 10 Desember 2024

Nomor : 000.9/2057 /DS/XII/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Survey Pendahuluan dan Penelitian

Yth.
Ketua Jurusan Gizi
Poltekkes Medan
di
Medan

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Medan Nomor : KH.03.03/F.XXII.13/3357/2024 tanggal 5 Desember 2024 dengan perihal Izin Survey Pendahuluan dan Penelitian.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pihak kami tidak menaruh keberatan dan mengizinkan Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Medan untuk melaksanakan Survey Pendahuluan dan Penelitian di wilayah kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang, yaitu :

Nama : Terlampir
Lokasi : UPT Puskesmas Lubuk Pakam

Perlu kami tambahkan, setelah selesai melaksanakan kegiatan tersebut, agar menyampaikan laporan kegiatan yang telah dilaksanakan ke Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang.

Demikian disampaikan untuk dapat dimaklumi.

Plt. Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Deli Serdang



H. Khoirum Rijal, ST., M.AP
Pembina Utama Muda/IV-c
NIP. 19650423 198703 1 015

Tembusan :
1. Yth. Bapak Bupati Deli Serdang (Laporan)
2. Kepala UPT. Puskesmas Lubuk Pakam

Lampiran

Daftar Nama - Nama Mahasiswa Yang Melakukan Survei Pendahuluan dan Penelitian di UPT Puskesmas Lubuk Pakam

Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika			
No	Nama	NIM	Judul
1	Afrita Sari Lumban Toruan	P01031221001	Dampak Pemberian Nugget Ikan Belanak (Mugil cephalus) Tepung Formula Tempe (Bellforte) Terhadap Kadar Leukosit Darah Pada Penderita TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam
2	Ari Ihyan Fuada	P01031221062	Pengaruh Pemberian Nugget Bellforte Terhadap Berat Badan dan Kadar Albumin Pada Penderita TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam
3	Yennita Diah Simarmata	P01031221113	Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Belanak (Mugil cephalus) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Penderita TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam Deli Serdang
Prodi Diploma III Gizi			
1	Helma Siregar	P01031122021	Hubungan Asupan Protein Dengan Kadar Albumin Pada Penderita Tuberkolosis Paru (TB-Paru) Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam
2	Putri Nazla Anisa	P01031122131	Hubungan Asupan Vitamin C Dengan Kadar Leukosit Darah Pada Penderita Tuberculosis Paru (TB-Paru) Diwilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam
3	Annisa Ramadani Siregar	P01031122100	Hubungan Asupan Zinc Dengan Kadar Leukosit Darah Pada Penderita Tuberculosis Paru (TB-Paru) Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam
4	Caby Lentari Damanik	P01031122058	Hubungan Asupan Seng Dengan Kadar Albumin Pada Penderita Tuberkolosis Paru (TB-Paru) Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam

5	Rahmah Nur Hidayah	P01031122086	Hubungan Asupan Protein Dengan Kadar Hemoglobin Pada Penderita Tuberkulosis Paru (TB-Paru) Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam
6	Anabela Nikita Gulo	P01031122053	Hubungan Asupan Asam Folat Dengan Kadar Hemoglobin Pada Penderita Tuberkulosis Paru (TB-Paru) Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam
7	Zul Hidayat NST	P01031122050	Hubungan Asupan Fe Dengan Kadar Hemoglobin Pada Penderita Tuberculosis Paru (TB-Paru) Diwilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam

Lampiran 7. Ethical Clearance

 **Kemenkes**

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
No: 01.26 852 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : CABY LENTARI DAMANIK
Principal In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title
**"HUBUNGAN ASUPAN SENG DENGAN KADAR ALBUMIN PADA
PENDERITA TUBERKULOSIS PARU (TB-PARU)
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK PAKAM"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 17 Desember 2024 sampai 17 Desember 2025
This declaration of ethics applies during the period 17 December 2024 until 17 December 2025

Medan, 17 December 2024
Ketua/chairperson

dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003



Lampiran 8. Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN PENDERITA TB PARU

(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : *Aidil Fitr*

Nomor Handphone : -

Alamat : *Sekip*

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah memahami penjelasan segala sesuatu penelitian yang berjudul "Hubungan Asupan Seng Dengan Kadar Albumin Pada Penderita Tuberkolosis Paru (TB-Paru) Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam" dan saya sebagai penderita TB Paru bersedia untuk menjadi sampel dalam penelitian ini sampai penelitian ini selesai dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun dengan kondisi:

- Data yang diperoleh dari penelitian ini akan dijaga kerahasiannya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan ilmiah.
- Apabila saya menginginkan, saya boleh memutuskan untuk tidak berpartisipasi lagi dalam penelitian ini tanpa harus menyampaikan alasan apapun.

Lubuk Pakam, 17 Desember 2024

Tanda Tangan Penderita TB-Paru


(*Aidil Fitr*)

Tanda Tangan Peneliti


(Caby Lentari Damanik)

Lampiran 9. Data Identitas Sampel

Hubungan Asupan Seng Dengan Kadar Albumin Pada Penderita Tuberkolosis Paru (TB-Paru) Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam

Tanggal Wawancara : 17 Desember 2024

No. Sampel :

A03

Identitas Sampel		
1	Nama	Aidil Fitra
2	Umur	54 tahun
3	Tanggal lahir	17/04/1970
4	Jenis Kelamin	Laki-laki
5	Alamat	Sekip
6	Berat Badan	50,95 kg
7	Tinggi Badan	162,4 cm
8	Diagnosa Sejak	Juni
9	Kadar Albumin	3 gr/dl
10	Pekerjaan	☐ Tidak bekerja
		☒ Bekerja

Lampiran 10. Lembar Informasi

Saya yang bernama Caby Lentari Damanik, mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Gizi Prodi D-III akan melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Asupan Seng Dengan Kadar Albumin Pada Penderita Tuberkolosis Paru (TB-Paru) Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam”. Saya memohon kesediaan bapak/Ibu/Saudara/i untuk bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.

A. Kesukarelaan berpartisipasi dalam penelitian

Partisipasi dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tidak bersifat paksaan. Penderita TB-Paru juga bebas mengubah atau menarik pikirannya kapan saja tanpa dikenakan sanksi. Jika penderita TB-Paru tidak ingin berpartisipasi, hal ini tidak akan mempengaruhi hubungan dengan peneliti.

B. Prosedur Penelitian

Jika anda ingin berpartisipasi, kami akan meminta anda menandatangani formulir persetujuan. Berikut langkah selanjutnya:

1. Kami akan mengukur tinggi badan, berat badan, dan lingkar lengan atas responden (LILA) untuk mengetahui status gizi penderita secara antropometri.
2. Seorang analis kesehatan yang ahli di bidangnya mengambil sampel darah untuk mengetahui kadar albumin responden. Sampel darah akan dianalisis di laboratorium Prima.
3. Saya akan melakukan wawancara *food recall* 24 jam selama 3 hari tidak berturut-turut untuk mengetahui jumlah asupan seng pada responden. Data yang diperoleh akan diolah untuk menghitung rata-rata asupan seng harian.

C. Tanggung Jawab Peserta

Penelitian Peserta penelitian harus mengikuti petunjuk dan prosedur penelitian yang dijelaskan di atas. Jika ada pertanyaan, responden atau anggota keluarganya (wali) dapat mengajukan pertanyaan langsung kepada peneliti.

D. Risiko

Dalam penelitian ini, aktivitas yang dilakukan pada jam kerja Puskesmas dapat menyebabkan gangguan terhadap alur layanan medis sehari-hari di fasilitas tersebut.

E. Manfaat

Responden dapat mengetahui asupan sng harian dan kadar albumin dalam darah. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran pentingnya asupan sng sebagai bagian dari terapi nutrisi untuk penderita TB-Paru. Penelitian ini juga dapat berkontribusi pada pengembangan rekomendasi gizi terkait pengelolaan TB-Paru.

F. Kerahasiaan

Semua informasi yang berkaitan dengan identitas responden akan dirahasiakan dan hanya akan diketahui oleh peneliti. Publikasi hasil penelitian tidak akan menyebutkan identitas responden sehingga privasi tetap terjaga.

G. Kompensasi

Peneliti menyediakan makanan pengganti darah/snack bagi setiap responden yang berpartisipasi dalam penelitian ini sebagai bentuk penghargaan atas kesediaan mereka.

H. Pembiayaan

Semua biaya yang timbul selama pelaksanaan penelitian ini, termasuk pemeriksaan laboratorium, akan ditanggung sepenuhnya oleh peneliti.

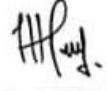
I. Informasi Tambahan

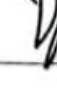
Responden atau wali diberikan kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas terkait penelitian ini. Jika membutuhkan informasi lebih lanjut, dapat menghubungi peneliti melalui Caby Lentari Damanik, No HP : 085361571815,

Email : cabylentari@gmail.com

Lampiran 11. Bukti Bimbingan KTI

Nama : Caby Lentari Damanik
 NIM : P01031122058
 Judul : Hubungan Asupan Seng Dengan Kadar Albumin Pada Penderita Tuberkulosis Paru (TB-Paru) Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam Tahun 2024
 Dosen Pembimbing : Ginta Siahaan, DCN, M. Kes

No	Tanggal	Judul / Topik Bimbingan	T.Tangan Mahasiswa	T.Tangan Pembimbing
1	Senin, 14 Oktober 2024	Pengenalan dan diskusi judul		
2	Kamis, 17 Oktober 2025	Diskusi judul		
3	Rabu, 23 Oktober 2025	Pengajuan judul		
4	Sabtu, 26 Oktober 2024	Mencari sumber-sumber jurnal yang berhubungan dengan judul		
5	Rabu, 30 Oktober 2024	Diskusi pencarian jurnal yang sesuai dengan topic penelitian		
6	Senin, 04 November 2024	Diskusi mengenai artikel – artikel yang digunakan		
7	Jumat, 08 November 2024	Usulan penelitian diterima oleh dosen pembimbing		
8	Senin, 11 November 2024	Mengajukan BAB I		
9	Jumat, 15 November 2025	Revisi BAB I		

10	Senin, 18 November 2024	Mengajukan BAB II	HPuf.	
11	Rabu, 20 November 2024	Revisi BAB II	HPuf.	
12	Kamis, 21 November 2024	Meminta izin penelitian kepada Ka. UPT Puskesmas Lubuk Pakam	HPuf.	
13	Senin, 25 November 2024	Mengajukan BAB III	HPuf.	
14	Rabu, 27 November 2024	Revisi BAB III	HPuf.	
15	Jumat, 29 November 2024	Revisi Keseluruhan Usulan penelitian	HPuf.	
16	Selasa, 02 Desember 2024	Penandatanganan surat pernyataan persetujuan usulan penelitian	HPuf.	
17	Sabtu, 14 Desember 2025	Pengurusan Etichal Clereance	HPuf.	
18	Sabtu, 22 Maret 2025	Pembuatan master tabel	HPuf.	
19	Rabu, 19 Maret 2025	Analisis data	HPuf.	
20	Jumat, 21 Maret 2025	Penulisan BAB IV	HPuf.	
21	Jumat, 04 April 2025	Revisi BAB IV	HPuf.	
22	Jumat, 11 April 2025	Revisi BAB IV	HPuf.	
23	Selasa, 15 April 2025	Penulisan BAB V	HPuf.	

24	Rabu, 16 April 2025	Revisi BAB V		
25	Rabu, 23 April 2025	Revisi keseluruhan KTI		
26	Jumat, 25 April 2025	Penandatanganan pernyataan persetujuan KTI		

Lampiran 12. Pernyataan Keaslian KTI

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Caby Lentari Damanik
NIM : P01031122058

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di KTI saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan).

Yang membuat pernyataan,



(Caby Lentari Damanik)

Lampiran 13. Daftar Riwayat Hidup

Nama : Caby Lentari Damanik

Tempat/Tanggal Lahir : Simanindo, 29 Pebruari 2004

Jumlah Anggota Keluarga : 5 orang

Alamat Rumah : Jalan PTP Lorong Gereja Methodist KM 80
Pasar Minggu, Kandis, Riau

No HP/Telp : 0853-6157-1815

Riwayat Pendidikan : 1. SD Swasta Methodist 1 Medan
2. SMP Swasta Methodist 1 Medan
3. SMA Swasta Methodist 2 Medan

Motto : Jangan menyerah atau kehilangan harapan,
selalu ada jalan bagi mereka yang berusaha.

Lampiran 14. Dokumentasi

Dokumentasi penelitian bersama enumerator, dokter penanggung jawab bagian TB-Paru, kepala bidang bagian TB-Paru, kader TB-Paru dan analis laboratorium.



Kegiatan di Puskesmas Lubuk Pakam

Pendaftaran



Pengukuran Tinggi Badan (TB) dan Berat Badan (BB)



Pemeriksaan darah lengkap (Albumin)



Food recall 24 jam (secara tidak berturut-turut)

