

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, S. and Wirjatmadi, B. (2022) 'Hubungan Anemia, Asupan Mikronutrient dan Suhu Lingkungan Kerja Dengan Kelelahan Kerja Karyawan Wanita Instalasi Gizi RSUD Dr. Soetomo Surabaya', *Media Gizi Kesmas*, 11(1), pp. 257–274. Available at: <https://doi.org/10.20473/mgk.v11i1.2022.257-274>.
- Astriningrum, E.P., Hardinsyah, H. and Nurdin, N.M. (2017) 'Asupan Asam Folat, Vitamin B12, dan Vitamin C pada Ibu Halil di Indonesia', *Jurnal Gizi dan Pangan*, 12(1), pp. 31–40. Available at: <https://doi.org/10.25182/jgp.2017.12.1.31-40>.
- Bangun, S.R., Yawok, S.S. and Napitupulu, D.S. (2023) 'Analisis Kadar Hemoglobin Dan Laju Endap Darah Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan Tahun 2023', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), pp. 2278–2284. Available at: <https://doi.org/10.31004/jkt.v4i3.16854>.
- Dr. h. masriadi, s.km., s.pd.i., S. kg. (2016) *Epidemiologi Penyakit Menular, Pengaruh Kualitas Pelayanan... Jurnal EMBA*.
- Dwi Aridya, N. et al. (2023) 'The Differences Erythrocyte and Hemoglobin Levels of Biology Students and Sports Students Universitas Negeri Padang', *Serambi Biologi*, 8(1), pp. 38–43.
- Fadlilah Universitas Respati Yogyakarta, S. (2018) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Mahasiswa Keperawatan Angkatan 2013 Universitas Respati Yogyakarta Factors Associated With Hemoglobin (Hb) Levels in Nursing Class 2013 Respati Yogyakarta University', *IJMS-Indonesian Journal On Medical Science*, 5(2), pp. 168–175.
- Gurusinga, R. (2022) 'Counseling on Family Support in the Cure of Pulmonary Tb Patients At Lubuk Pakam Health Center', *Jurnal Pengmas Kestra (Jpk)*, 2(2), pp. 234–238. Available at: <https://doi.org/10.35451/jpk.v2i2.1465>.
- Harmani, N., Linda, O. and Sulistiadi, W. (2019) 'Faktor Host Dan Lingkungan Dengan Kejadian Tuberkulosis Paru Di Kabupaten

- Cianjur Propinsi Jawa Barat', *Indonesian Journal of Health Development*, 1(2), pp. 40–47.
- Imas Saraswati, P.M.I. (2021) 'Hubungan Kadar Hemoglobin (HB) Dengan Prestasi Pada Siswa Menengah Atas (SMA) Atau Sederajat', *Jurnal Medika Utama*, 02(04), pp. 1187–1191. Available at: <http://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/246>.
- Jannah, M., Sebayang, R. and Hutabarat, M.S.H. (2023) 'Perbedaan Kadar Hemoglobin Pada Sampel Darah yang Dihomogenisasi Sekunder Inversi 2 Kali dan 8 Kali Setelah Ditunda Selama 30 Menit dengan Hematology Analyzer', *Jurnal Laboratorium Prima (JLP)*, 1(1), pp. 31–37. Available at: <https://journal.ukmc.ac.id/index.php/jlp/article/view/1052>.
- Kemenkes, 2019 (2019) 'Angka Kecukupan Gizi', pp. 1–33. Available at: <https://stunting.go.id/kemenkes-permenkes-no-28-tahun-2019-angka-kecukupan-gizi-yang-dianjurkan/>.
- Kemenkes RI, 2023 (2022) *Program Penanggulangan Tuberkulosis*.
- Kementerian Kesehatan RI (2018) 'Berita Negara Republik Indonesia', *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2018*, 151(2), pp. 10–17.
- Kenedyanti, E. and Sulistyorini, L. (2017) 'Analisis Mycobacterium Tuberculosis Dan Kondisi Fisik Rumah Dengan Kejadian Tuberculosis Paru', *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(2), pp. 152–162. Available at: <https://doi.org/10.20473/jbe.v5i2.2017.152-162>.
- Khusnul Mar'iyah, Z. (2021) 'Patofisiologis Penyakit Infeksi Tuberculosis', pp. 88–92. Available at: <https://doi.org/10.55724/jbiofartrop.v5i1.378>.
- Komariah, R. and K, D.C.A. (2022) 'Literature Review: Hubungan antara Pemeriksaan Led dan Hemoglobin pada Pasien Tuberculosis yang Mengalami Anemia', *UNISA Yogyakarta*, pp. 1–17. Available at: <http://digilib.unisayogya.ac.id/6685/1/1811304113> Ratih Komariah Naskah Publikasi - B3_Ratih Komariah.pdf.
- Lailla, M., Zainar, Z. and Fitri, A. (2021) 'Perbandingan Hasil Pemeriksaan

- Hemoglobin Secara Digital Terhadap Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Cyanmethemoglobin', *Jurnal Pengelolaan Laboratorium Pendidikan*, 3(2), pp. 63–68. Available at: <https://doi.org/10.14710/jplp.3.2.63-68>.
- Latifah, U. *et al.* (2023) 'Persepsi Pasien Tuberkulosis Paru tentang Peran Perawat sebagai Edukator di Wilayah Kerja Puskesmas Kabupaten Banyuwangi', *e-Journal Pustaka Kesehatan*, 11(3), pp. 183–192. Available at: <https://jurnal.unej.ac.id/index.php/JPK/article/view/42224>.
- Luqman, L., Sudaryo, M.K. and Suprayogi, A. (2022) 'Analisis Situasi Masalah Kesehatan Penyakit Menular di Provinsi Kalimantan Barat', *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 7(1), pp. 357–374. Available at: <https://doi.org/10.14710/jekk.v7i1.13269>.
- Mar'iyah, K. and Zulkarnain (2021) 'Patofisiologi Penyakit Infeksi Tuberkulosis', *Prosiding Biologi Achieving the Sustainable Development Goals with Biodiversity in Confronting Climate Change*, (November), pp. 88–92.
- Nisak, K., Fahdhienie, F. and Ichwansyah, F. (2024) 'Faktor Risiko Kejadian Tuberkulosis (TB) Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar', *Jurnal Promotif Preventif*, 7(1), pp. 90–96. Available at: <https://doi.org/10.47650/jpp.v7i1.1161>.
- Nortajulu, B. (2022) 'Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kesembuhan TB Paru', *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(1), pp. 153–158.
- Nugrahani, D.D. (2020) 'Hubungan Asupan Asam Folat dan Vitamin B12 dengan Kadar Hb Pada Remaja Putri di SMAN 01', *Kesehatan Masyarakat*, pp. 1–20.
- Nugroho, A.S. (2018) 'Hubungan Asupan Fe dan Asam Folat dengan Kadar Hb pada Pasien Tb Paru di BBKPM Surakarta', *Jurnal Abdimas* [Preprint].
- Pralambang, S.D. and Setiawan, S. (2021) 'Faktor Risiko Kejadian Tuberkulosis di Indonesia', *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, dan*

- Informatika Kesehatan*, 2(1), p. 60. Available at: <https://doi.org/10.51181/bikfokes.v2i1.4660>.
- ‘Profil Kesehatan Kabupaten Deli Serdang Tahun 2021 (1)’ (2022).
- Salisa, W. *et al.* (2023) ‘Nutritional Status, Dietary Intake, and Sleep Duration Among School Children: A Comparative Study’, *Amerta Nutrition*, 7(1 SP), pp. 1–7. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i1SP.2023.1-7>.
- Sani, R.M., Safitri, A. and Haeriyanty (2024) ‘Pengaruh asam folat terhadap kejadian anemia pada ibu hamil’, *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5, pp. 860–864.
- Saptyasih, A., Widajanti, L. and Nugraheni, S. (2016) ‘Hubungan Asupan Zat Besi, Asam Folat, Vitamin B12, dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4, p. 521. Available at: <http://www.nber.org/papers/w16019>.
- Sari, G.K., Sarifuddin and Setyawati, T. (2022) ‘Tuberkulosis Paru Post Wodec Pleural Efusion: Laporan Kasus Pulmonary Tuberculosis Post Wodec Pleural Effusion: Case Report’, *Jurnal Medical Profession*, 4(2), pp. 174–182.
- Setyandari, R. and Margawati, A. (2017) ‘Hubungan Asupan Zat Gizi Dan Aktivitas Fisik’, *Jurnal of Nutrition College*, 6, pp. 61–68.
- Siahaan, G. *et al.* (2018) ‘Mikronutrien Penyebab Anemia Pada Pengguna Narkoba Di Medan Tembung’, *Media Gizi Indonesia*, 13(2), p. 183. Available at: <https://doi.org/10.20473/mgi.v13i2.183-193>.
- Sulistyowati, S., Yuniarti and Sulistyowati, E. (2016) ‘the Correlation Between Energy Protein Intake and Drug ’ S Dherence With Nutritional Status’, *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, pp. 1–6.
- Tangkilisan, H.A. and Rumbajan, D. (2016) ‘Defisiensi Asam Folat’, *Sari Pediatri*, 4(1), p. 21. Available at: <https://doi.org/10.14238/sp4.1.2002.21-5>.
- Yunita, V.S. and Maigoda, T.C. (2023) ‘The Roles of Micro Nutrition Substances (Folic Acid, Vitamin C, Zink) on the Incidence of Anemia in Addolescent Girls’, *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 12(2), pp. 169–

176.

Zahra, H.S. *et al.* (2022) 'Pemantauan Terapi Pasien Penderita Tuberkulosis Dengan Riwayat Hipertensi Pada Salah Satu Rumah Sakit Di Bandung', *Farmaka*, 20(3), pp. 12–19.

Lampiran 1. Master Tabel Penelitian

No	Kode Sampel	Identitas	Jenis Kelamin	Tanggal Lahir	Umur	BB	TB	IMT	Pendidikan	Alamat	Terinfeksi sejak	Kadar Hemoglobin	Asupan Zat Gizi						
													Asam Folat						
													Hari - I	Hari - II	Hari- III	Rata-rata	AKG 2019	% AKG	Kategori
1.	A01	HM	Pr	8/13/1977	47	35.15	152	15,2	SD	SEKIP	4 bulan	14.2	380.7	381.5	381.4	381.20	400	95.30	Baik
2.	A02	NA	Pr	3/11/2000	24	47.45	158	19,0	SMA	B,BATU	3 bulan	12.2	245.7	387.9	376.6	336.73	400	84.18	Cukup
3.	A03	AF	Lk	4/17/1970	54	50.95	162.4	19,3	SMA	SEKIP	6 bulan	9.9	276.8	282.9	282.8	280.83	400	70.21	Kurang
4.	A04	SW	Pr	5/19/1969	55	49.95	147	23,1	SMA	Syahmad	6 bulan	13.3	342.5	366.3	389.2	366.00	400	91.50	Baik
5.	A05	DN	Lk	12/2/1992	32	48.9	164.5	18,1	SMA	Pagar jati	5 bulan	12.8	332.5	334.8	338.5	335.27	400	83.82	Cukup
6.	A06	SJ	Lk	9/16/1968	56	58.05	164.1	21,6	SMA	Pagar jati	4 bulan	13.2	378.6	368.7	345.6	364.30	400	91.08	Baik
7.	A07	KY	Lk	4/8/1966	58	53.9	156.2	22,1	SD	Syahmad	4 bulan	12.5	358.7	346.9	347.7	351.10	400	87.78	Cukup
8.	A08	AH	Lk	6/15/1977	47	56.06	162.6	21,2	SMA	B,BATU	3 bulan	13.1	352.4	352.8	353.4	352.87	400	88.22	Cukup
9.	A09	DP	Lk	7/23/1981	43	47	166.7	16,9	SMA	B,BATU	6 bulan	10.8	280.6	281.5	289.4	283.83	400	70.96	Kurang
10.	A010	FC	Lk	10/25/1996	28	80.55	162	30,7	D-III	Pagar jati	5 bulan	14.3	335.7	367.9	345.8	349.80	400	87.45	Cukup
11.	A011	SP	Lk	3/14/1979	45	54.1	160.5	21,0	SMA	B,BATU	6 bulan	14.6	383.2	366.9	289.6	346.57	400	86.64	Baik
12.	A012	IW	Lk	4/6/1984	40	63.19	165.2	23,2	SMP	SEKIP	6 bulan	16.2	353.7	385.7	378.9	372.77	400	93.19	Baik
13.	A013	YS	Pr	3/3/1984	40	43.1	157	17,5	SMA	B,BATU	4 bulan	10.8	285.9	281.6	283.7	283.73	400	70.93	Kurang
14.	A014	MG	Lk	12/10/2003	21	56.65	174.1	18,7	SMA	SEKIP	4 bulan	15	298.6	323.7	364.9	329.07	400	82.27	Cukup
15.	A015	RD	Pr	3/14/1974	50	51.75	152.6	22,2	S-1	B,BATU	4 bulan	12.4	398.3	369.5	379.8	382.53	400	95.63	Baik
16.	A016	HN	Lk	3/5/1967	57	43.2	166	15,7	SMA	SEKIP	3 bulan	11.7	269.7	270.4	268.5	269.53	400	67.38	Kurang
17.	A017	SN	Pr	2/15/1966	58	43.2	149.1	19,4	SD	SEKIP	5 bulan	12.6	369.2	281.6	378.9	343.23	400	85.81	Cukup
18.	A018	PB	Pr	4/4/1994	30	47	148.8	21,2	S-1	SEKIP	6 bulan	11.4	267.5	276.8	279.3	274.53	400	68.63	Kurang

19.	A019	MS	Lk	1/11/1970	54	46.15	160.1	18,0	SMP	Pasar romlan	6 bulan	10.5	246.2	253.1	248.5	249.27	400	62.32	Kurang
20.	A020	CA	Lk	10/29/2004	20	61.85	168.2	21,9	SMA	Jati sari	6 bulan	16.9	327.5	332.7	330.1	330.10	400	82.53	Cukup
21.	A021	AB	Lk	6/26/1980	44	37.9	154.5	15,9	SMP	SEKIP	4 bulan	13	327.6	329.4	332.1	329.70	400	82.43	Cukup
22.	A022	RL	Lk	2/8/1984	40	47.55	171.8	16,1	SD	Pagar jati	4 bulan	12.5	267.8	269.4	259.8	265.67	400	66.42	Kurang
23.	A023	S	Lk	11/19/2003	21	63.7	163	24,0	SMA	Syahmad	6 bulan	14.6	289.4	279.5	278.3	282.40	400	70.60	Kurang
24.	A024	RY	Pr	11/25/1985	39	41.59	143.9	20,1	SMP	SEKIP	6 bulan	14.6	324.6	314.8	321.9	320.43	400	80.11	Cukup
25.	A025	HJ	Pr	1/29/1990	34	59.4	156.3	24,3	SMA	Pagar jati	5 bulan	12.4	289.5	280.4	286.5	285.47	400	71.37	Kurang
26.	A026	AKS	Lk	8/17/1986	38	55.1	163.9	20,5	SMP	SEKIP	5 bulan	10.2	293.4	291.6	298.2	294.40	400	73.60	Kurang
27.	A027	J	Pr	5/26/1992	32	42.4	152.5	18,2	SMP	SEKIP	3 bulan	11.2	297.1	293.6	299.6	296.77	400	74.19	Kurang
28.	A028	MA	Lk	8/13/2002	22	58.55	177.6	18,6	SMA	SEKIP	3 bulan	16.4	322.6	329.5	326.4	326.17	400	81.54	Cukup
29.	A029	RS	Lk	10/23/1987	37	53.2	171.1	18,2	SMA	Syahmad	4 bulan	9.9	297.4	295.3	291.9	294.87	400	73.72	Kurang
30.	A030	DS	Pr	12/7/2002	22	52	160.6	20,2	SMA	Syahmad	6 bulan	13.4	354.2	351.7	350.1	352.00	400	88.00	Cukup
31.	A031	R	Pr	9/15/1992	32	42.35	165	15,6	D-III	Jati sari	5 bulan	13.6	348.5	349.6	340.9	346.33	400	86.58	Cukup
32.	A032	N	Pr	2/22/1994	30	47.6	162	18,1	D-III	Jati sari	5 bulan	15.9	332.1	335.6	337.8	335.17	400	83.79	Cukup
33.	A033	M	Pr	10/24/1991	33	45.55	157	18,5	SMK	Jati sari	6 bulan	13.7	318.9	312.4	316.3	315.87	400	78.97	Kurang
34.	A034	F	Pr	11/9/1968	56	57.8	156.3	23,7	SMP	SEKIP	3 bulan	15.8	376.9	367.4	369.4	371.23	400	92.81	Baik
35.	A035	AK	Lk	6/27/2003	21	47.05	170	16,3	SMA	Jati sari	6 bulan	13.5	298.5	299.5	297.5	298.50	400	74.63	Kurang
36.	A036	NBT	Pr	4/14/2003	21	45.53	155	19,0	SMA	Jati sari	6 bulan	13.9	385.3	380.1	389.5	384.97	400	96.24	Baik
37.	A037	A	Lk	5/27/2003	21	50.63	173	16,9	SMA	Jati sari	5 bulan	15.3	355.1	357.7	359.2	357.33	400	89.33	Cukup
38.	A038	Y	Pr	7/28/2004	20	55.34	160.2	21,6	SMA	Jati sari	4 bulan	12.9	321.4	322.9	328.7	324.33	400	81.08	Cukup

Lampiran 2. Hasil Recall 1

Analysis of the food record-AF Day 1

Food	Amount	energy	carbohydr.
------	--------	--------	------------

Hari 1 AF (3)

08.00 WIB

beras putih giling	50 g	180.4 kcal	39.8 g
telur ayam	55 g	85.3 kcal	0.6 g
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal	0.0 g
kacang panjang mentah	100 g	34.9 kcal	7.9 g
Carrot fresh	30 g	7.7 kcal	1.4 g
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal	0.0 g

Meal analysis: energy 394.6 kcal (24 %), carbohydrate 49.7 g (32 %)

09.00 WIB

Soya ban milk liquid	200 g	304.5 kcal	0.3 g
----------------------	-------	------------	-------

Meal analysis: energy 304.5 kcal (18 %), carbohydrate 0.3 g (0 %)

13.00 WIB

beras putih giling	60 g	216.5 kcal	47.7 g
ikan teri segar	60 g	67.3 kcal	0.0 g
kacang tanah muda kulit	65 g	269.1 kcal	7.7 g
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal	0.0 g
tomat masak	15 g	3.2 kcal	0.7 g

Meal analysis: energy 599.1 kcal (36 %), carbohydrate 56.1 g (36 %)

19.00 WIB

beras putih giling	60 g	216.5 kcal	47.7 g
ikan kembung	90 g	100.9 kcal	0.0 g
santan (kelapa dan air)	30 g	31.8 kcal	1.4 g

Meal analysis: energy 349.3 kcal (21 %), carbohydrate 49.1 g (32 %)

Result

Nutrient content	analysed value	recommended value/day	percentage fulfillment
energy	1647.5 kcal	2036.3 kcal	81 %
water	148.2 g	2700.0 g	5 %
protein	96.7 g(24%)	60.1 g(12 %)	161 %
fat	71.8 g(38%)	69.1 g(< 30 %)	104 %
carbohydr.	155.2 g(38%)	290.7 g(> 55 %)	53 %
dietary fiber	25.6 g	30.0 g	85 %
alcohol	0.0 g	-	-
PUFA	21.5 g	10.0 g	215 %
cholesterol	282.7 mg	-	-
Vit. A	1523.3 µg	800.0 µg	190 %
carotene	2.6 mg	-	-
Vit. E (eq.)	9.3 mg	12.0 mg	78 %
Vit. B1	1.4 mg	1.0 mg	137 %
Vit. B2	0.8 mg	1.2 mg	71 %
Vit. B6	1.7 mg	1.2 mg	140 %
tot. fol.acid	276.8 µg	400.0 µg	69 %
Vit. C	15.3 mg	100.0 mg	15 %
sodium	185.3 mg	2000.0 mg	9 %
potassium	2960.7 mg	3500.0 mg	85 %
calcium	429.8 mg	1000.0 mg	43 %
magnesium	512.7 mg	310.0 mg	165 %
phosphorus	1322.1 mg	700.0 mg	189 %
iron	15.5 mg	15.0 mg	103 %
zinc	8.3 mg	7.0 mg	130 %

Analysis of the food record-AF Day 2

Food	Amount	energy	carbohydr.
------	--------	--------	------------

Hari 2 AF (3)

08.00 WIB

beras putih giling	60 g	216.5 kcal	47.7 g
telur ayam	60 g	93.1 kcal	0.7 g
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal	0.0 g
toge kacang hijau mentah	50 g	30.5 kcal	2.4 g
kacang panjang mentah	50 g	17.4 kcal	4.0 g
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal	0.0 g

Meal analysis: energy 443.7 kcal (26 %), carbohydrate 54.7 g (26 %)

11.00 WIB

tempe kedele murni	70 g	139.4 kcal	11.9 g
tepung terigu	15 g	54.6 kcal	11.4 g
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal	0.0 g

Meal analysis: energy 237.1 kcal (14 %), carbohydrate 23.3 g (11 %)

13.00 WIB

beras putih giling	60 g	216.5 kcal	47.7 g
ikan kembung	80 g	89.7 kcal	0.0 g
tomat masak	20 g	4.2 kcal	0.9 g
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal	0.0 g
sawi putih mentah	45 g	6.8 kcal	0.9 g
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal	0.0 g

Meal analysis: energy 403.4 kcal (23 %), carbohydrate 49.6 g (24 %)

16.00 WIB

gula pasir	30 g	116.1 kcal	30.0 g
------------	------	------------	--------

telur itik / bebek mentah 75 g 138.7 kcal 1.1 g
Meal analysis: energy 254.8 kcal (15 %), carbohydrate 31.1 g (15 %)

19.00 WIB

beras putih giling 60 g 216.5 kcal 47.7 g
ikan kembung 60 g 67.3 kcal 0.0 g
tomat masak 20 g 4.2 kcal 0.9 g
minyak kelapa sawit 5 g 43.1 kcal 0.0 g
sawi putih mentah 45 g 6.8 kcal 0.9 g
minyak kelapa sawit 5 g 43.1 kcal 0.0 g
Meal analysis: energy 381.0 kcal (22 %), carbohydrate 49.6 g (24 %)

Result

Nutrient content	analysed value	recommended value/day	percentage fulfillment
energy	1720.0 kcal	2036.3 kcal	84 %
water	0.0 g	2700.0 g	0 %
protein	80.7 g(19%)	60.1 g(12 %)	134 %
fat	63.7 g(32%)	69.1 g(< 30 %)	92 %
carbohydr.	208.3 g(49%)	290.7 g(> 55 %)	72 %
dietary fiber	6.9 g	30.0 g	23 %
alcohol	0.0 g	-	-
PUFA	7.9 g	10.0 g	79 %
cholesterol	963.6 mg	-	-
Vit. A	2671.4 µg	800.0 µg	334 %
carotene	0.0 mg	-	-
Vit. E (eq.)	7.2 mg	12.0 mg	60 %
Vit. B1	0.6 mg	1.0 mg	64 %
Vit. B2	1.1 mg	1.2 mg	89 %
Vit. B6	1.4 mg	1.2 mg	115 %

tot. fol.acid	282.9 µg	400.0 µg	71 %
Vit. C	39.1 mg	100.0 mg	39 %
sodium	288.7 mg	2000.0 mg	14 %
potassium	1848.0 mg	3500.0 mg	53 %
calcium	337.9 mg	1000.0 mg	34 %
magnesium	304.7 mg	310.0 mg	98 %
phosphorus	1043.2 mg	700.0 mg	149 %
iron	10.2 mg	15.0 mg	68 %
zinc	6.2 mg	7.0 mg	91 %

Analysis of the food record-AF Day 3

Food	Amount	energy	carbohydr.
Hari 3 AF (3)			
08.00 WIB			
beras putih giling	50 g	180.4 kcal	39.8 g
santan (kelapa dan air)	20 g	21.2 kcal	0.9 g
telur ayam	55 g	85.3 kcal	0.6 g
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal	0.0 g
kacang panjang mentah	60 g	20.9 kcal	4.7 g
labu siam mentah	30 g	6.0 kcal	1.3 g
santan (kelapa dan air)	20 g	21.2 kcal	0.9 g
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal	0.0 g
bihun	30 g	114.3 kcal	27.4 g
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal	0.0 g
Meal analysis: energy 578.8 kcal (35 %), carbohydrate 75.6 g (37 %)			
10.00 WIB			
Soya ban milk liquid	120 g	182.7 kcal	0.2 g
Meal analysis: energy 182.7 kcal (11 %), carbohydrate 0.2 g (0 %)			
13.00 WIB			
beras putih giling	100 g	360.9 kcal	79.5 g
daging sapi	50 g	134.4 kcal	0.0 g
santan (kelapa dan air)	20 g	21.2 kcal	0.9 g
tempe kedele murni	60 g	119.5 kcal	10.2 g
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal	0.0 g
Meal analysis: energy 679.1 kcal (42 %), carbohydrate 90.6 g (44 %)			

19.00 WIB

kacang hijau	45 g	52.2 kcal	9.4 g
santan (kelapa dan air)	30 g	31.8 kcal	1.4 g
gula aren	30 g	110.7 kcal	28.3 g

Meal analysis: energy 194.7 kcal (12 %), carbohydrate 39.0 g (19 %)

Result

Nutrient content	analysed value	recommended value/day	percentage fulfillment
energy	1635.3 kcal	2036.3 kcal	80 %
water	72.9 g	2700.0 g	3 %
protein	65.7 g(16%)	60.1 g(12 %)	109 %
fat	61.8 g(33%)	69.1 g(< 30 %)	89 %
carbohydr.	205.4 g(51%)	290.7 g(> 55 %)	71 %
dietary fiber	19.0 g	30.0 g	63 %
alcohol	0.0 g	-	-
PUFA	11.5 g	10.0 g	115 %
cholesterol	270.7 mg	-	-
Vit. A	1186.1 µg	800.0 µg	148 %
carotene	0.2 mg	-	-
Vit. E (eq.)	3.4 mg	12.0 mg	28 %
Vit. B1	1.0 mg	1.0 mg	97 %
Vit. B2	0.7 mg	1.2 mg	61 %
Vit. B6	1.1 mg	1.2 mg	96 %
tot. fol.acid	282.8 µg	400.0 µg	71 %
Vit. C	8.7 mg	100.0 mg	9 %
sodium	122.9 mg	2000.0 mg	6 %
potassium	1906.4 mg	3500.0 mg	54 %
calcium	389.5 mg	1000.0 mg	39 %
magnesium	296.8 mg	310.0 mg	96 %

phosphorus	924.7 mg	700.0 mg	132 %
iron	12.0 mg	15.0 mg	80 %
zinc	8.6 mg	7.0 mg	123 %

Lampiran 3. Hasil recall 2

Analysis of the food record-Ys Day 1

Food	Amount	energy	carbohydr.
------	--------	--------	------------

Hari 1 Ys (13)

07.00 WIB

beras putih giling	60 g	216.5 kcal	47.7 g
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal	0.0 g
kecap	15 g	9.0 kcal	0.8 g
telur ayam	55 g	85.3 kcal	0.6 g
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal	0.0 g
kacang panjang mentah	31 g	10.8 kcal	2.4 g
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal	0.0 g

Meal analysis: energy 451.0 kcal (30 %), carbohydrate 51.6 g (25 %)

12.00 WIB

beras putih giling	60 g	216.5 kcal	47.7 g
daging ayam	50 g	142.4 kcal	0.0 g
tepung terigu	40 g	145.6 kcal	30.5 g
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal	0.0 g

Meal analysis: energy 547.7 kcal (36 %), carbohydrate 78.2 g (37 %)

17.00 WIB

kacang hijau	70 g	81.1 kcal	14.6 g
gula aren	20 g	73.8 kcal	18.8 g

Meal analysis: energy 154.9 kcal (10 %), carbohydrate 33.4 g (16 %)

19.30 WIB

beras putih giling	50 g	180.4 kcal	39.8 g
ikan asin teri	30 g	100.5 kcal	0.0 g

Tomato red fresh	20 g	3.5 kcal	0.5 g
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal	0.0 g
bayam segar	62 g	23.0 kcal	4.5 g
Carrot fresh	20 g	5.2 kcal	1.0 g

Meal analysis: energy 355.7 kcal (24 %), carbohydrate 45.8 g (22 %)

Result

Nutrient content	analysed value	recommended value/day	percentage fulfillment
energy	1509.3 kcal	2036.3 kcal	74 %
water	36.7 g	2700.0 g	1 %
protein	63.8 g(17%)	60.1 g(12 %)	106 %
fat	45.2 g(26%)	69.1 g(< 30 %)	65 %
carbohydr.	209.0 g(56%)	290.7 g(> 55 %)	72 %
dietary fiber	9.4 g	30.0 g	31 %
alcohol	0.0 g	-	-
PUFA	4.8 g	10.0 g	48 %
cholesterol	289.8 mg	-	-
Vit. A	2049.6 µg	800.0 µg	256 %
carotene	1.7 mg	-	-
Vit. E (eq.)	2.4 mg	12.0 mg	20 %
Vit. B1	0.5 mg	1.0 mg	51 %
Vit. B2	0.8 mg	1.2 mg	70 %
Vit. B6	1.1 mg	1.2 mg	89 %
tot. fol.acid	285.9 µg	400.0 µg	71 %
Vit. C	29.9 mg	100.0 mg	30 %
sodium	1533.0 mg	2000.0 mg	77 %
potassium	1460.2 mg	3500.0 mg	42 %
calcium	817.0 mg	1000.0 mg	82 %
magnesium	227.4 mg	310.0 mg	73 %

phosphorus	1014.3 mg	700.0 mg	145 %
iron	8.9 mg	15.0 mg	60 %
zinc	6.8 mg	7.0 mg	97 %

Analysis of the food record-Ys Day 2

Food	Amount	energy	carbohydr.
------	--------	--------	------------

Hari 2 YS (13)

07.00 WIB

beras putih giling	50 g	180.4 kcal	39.8 g
kecap	15 g	9.0 kcal	0.8 g
ikan asin teri	50 g	167.5 kcal	0.0 g
kacang tanah muda kulit	65 g	269.1 kcal	7.7 g
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal	0.0 g

Meal analysis: energy 669.2 kcal (36 %), carbohydrate 48.3 g (32 %)

12.00 WIB

beras putih giling	50 g	180.4 kcal	39.8 g
daging ayam	50 g	142.4 kcal	0.0 g
tepung terigu	22 g	80.1 kcal	16.8 g
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal	0.0 g
sawi putih mentah	63 g	9.5 kcal	1.3 g
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal	0.0 g

Meal analysis: energy 498.7 kcal (27 %), carbohydrate 57.9 g (38 %)

16.30 WIB

Soya ban milk liquid	200 g	304.5 kcal	0.3 g
----------------------	-------	------------	-------

Meal analysis: energy 304.5 kcal (16 %), carbohydrate 0.3 g (0 %)

19.30 WIB

beras putih giling	50 g	180.4 kcal	39.8 g
daging ayam	50 g	142.4 kcal	0.0 g
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal	0.0 g
kacang panjang mentah	70 g	24.4 kcal	5.5 g

Meal analysis: energy 390.4 kcal (21 %), carbohydrate 45.3 g (30 %)

Result

Nutrient content	analysed value	recommended value/day	percentage fulfillment
energy	1862.8 kcal	2036.3 kcal	91 %
water	121.4 g	2700.0 g	4 %
protein	116.5 g(25%)	60.1 g(12 %)	194 %
fat	88.2 g(42%)	69.1 g(< 30 %)	128 %
carbohydr.	151.7 g(33%)	290.7 g(> 55 %)	52 %
dietary fiber	24.4 g	30.0 g	81 %
alcohol	0.0 g	-	-
PUFA	24.9 g	10.0 g	249 %
cholesterol	107.5 mg	-	-
Vit. A	1328.8 µg	800.0 µg	166 %
carotene	0.3 mg	-	-
Vit. E (eq.)	8.1 mg	12.0 mg	67 %
Vit. B1	1.4 mg	1.0 mg	137 %
Vit. B2	0.8 mg	1.2 mg	70 %
Vit. B6	1.6 mg	1.2 mg	133 %
tot. fol.acid	281.6 µg	400.0 µg	70 %
Vit. C	22.8 mg	100.0 mg	23 %
sodium	1864.5 mg	2000.0 mg	93 %
potassium	2782.7 mg	3500.0 mg	80 %
calcium	1217.9 mg	1000.0 mg	122 %
magnesium	463.7 mg	310.0 mg	150 %
phosphorus	1728.4 mg	700.0 mg	247 %
iron	16.0 mg	15.0 mg	107 %
zinc	11.8 mg	7.0 mg	168 %

Analysis of the food record-Ys Day 3

Food	Amount	energy	carbohydr.
------	--------	--------	------------

Hari 3 YS (13)

07.00 WIB

beras putih giling	60 g	216.5 kcal	47.7 g
ikan kembung	70 g	78.5 kcal	0.0 g
Tomato red fresh	30 g	5.2 kcal	0.8 g
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal	0.0 g
sawi putih mentah	50 g	7.5 kcal	1.0 g
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal	0.0 g

Meal analysis: energy 394.0 kcal (26 %), carbohydrate 49.5 g (25 %)

12.00 WIB

beras putih giling	70 g	252.6 kcal	55.7 g
ikan kembung	70 g	78.5 kcal	0.0 g
Tomato red fresh	30 g	5.2 kcal	0.8 g
minyak kelapa sawit	10 g	86.2 kcal	0.0 g
sawi putih mentah	60 g	9.0 kcal	1.3 g
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal	0.0 g

Meal analysis: energy 474.7 kcal (31 %), carbohydrate 57.7 g (29 %)

17.00 WIB

kacang hijau	55 g	63.8 kcal	11.4 g
gula aren	20 g	73.8 kcal	18.8 g

Meal analysis: energy 137.6 kcal (9 %), carbohydrate 30.3 g (15 %)

20.00 WIB

beras putih giling	75 g	270.7 kcal	59.6 g
telur ayam	55 g	85.3 kcal	0.6 g

minyak kelapa sawit	10 g	86.2 kcal	0.0 g
buncis mentah	30 g	10.5 kcal	2.4 g
Carrot fresh	30 g	7.7 kcal	1.4 g
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal	0.0 g
Meal analysis: energy 503.5 kcal (33 %), carbohydrate 64.0 g (32 %)			

Result

Nutrient content	analysed value	recommended value/day	percentage fulfillment
energy	1509.7 kcal	2036.3 kcal	74 %
water	83.4 g	2700.0 g	3 %
protein	58.9 g(16%)	60.1 g(12 %)	98 %
fat	51.1 g(30%)	69.1 g(< 30 %)	74 %
carbohydr.	201.5 g(54%)	290.7 g(> 55 %)	69 %
dietary fiber	10.0 g	30.0 g	33 %
alcohol	0.0 g	-	-
PUFA	3.2 g	10.0 g	32 %
cholesterol	279.4 mg	-	-
Vit. A	3041.8 µg	800.0 µg	380 %
carotene	2.6 mg	-	-
Vit. E (eq.)	6.9 mg	12.0 mg	58 %
Vit. B1	0.5 mg	1.0 mg	48 %
Vit. B2	0.7 mg	1.2 mg	56 %
Vit. B6	1.1 mg	1.2 mg	91 %
tot. fol.acid	283.7 µg	400.0 µg	71 %
Vit. C	47.3 mg	100.0 mg	47 %
sodium	195.1 mg	2000.0 mg	10 %
potassium	1644.8 mg	3500.0 mg	47 %
calcium	318.0 mg	1000.0 mg	32 %
magnesium	270.4 mg	310.0 mg	87 %

phosphorus	818.4 mg	700.0 mg	117 %
iron	7.4 mg	15.0 mg	49 %
zinc	4.8 mg	7.0 mg	69 %

Lampiran 4. Hasil Uji SPSS

A. Frekuensi Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-29	11	28.9	28.9	28.9
	30-39	10	26.3	26.3	55.3
	40-49	8	21.1	21.1	76.3
	50-58	9	23.7	23.7	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

B. Frekuensi Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	21	55.3	55.3	55.3
	Perempuan	17	44.7	44.7	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

C. Frekuensi Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	4	10.5	10.5	10.5
	SMP	7	18.4	18.4	28.9
	SMA dan Sederajat	22	57.9	57.9	86.8
	Perguruan tinggi (D-III dan S1)	5	13.2	13.2	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

D. Frekuensi Terinfeksi Sejak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3 bulan	6	15.8	15.8	15.8
	4 bulan	10	26.3	26.3	42.1
	5 bulan	8	21.1	21.1	63.2
	6 bulan	14	36.8	36.8	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

E. Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		asamfolat	hemoglobin
N		38	38
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	325.3913	13.189
	Std. Deviation	36.85968	1.8509
Most Extreme Differences	Absolute	.109	.072
	Positive	.109	.060
	Negative	-.094	-.072
Test Statistic		.109	.072
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 ^{c,d}	.200 ^{c,d}

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

F. Uji Univariat

	N	Minimum	Maximum	Mean		Std. Deviation
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic
asamfolat	38	249.27	384.97	325.3913	5.97943	36.85968
hemoglobin	38	9.9	16.9	13.189	.3003	1.8509
Valid N (listwise)	38					

G. Uji Korelasi Pearson

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
asamfolat	325.3913	36.85968	38
hemoglobin	13.189	1.8509	38

		asamfolat	hemoglobin
asamfolat	Pearson Correlation	1	.567**
	Sig. (2-tailed)		.001
	N	38	38
hemoglobin	Pearson Correlation	.567**	1
	Sig. (2-tailed)	.001	
	N	38	38

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian

	Kemenkes	Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan Jalan Jamin Ginting KM. 13.5 Medan, Sumatera Utara 20137 (061) 8368633 https://poltekkes-medan.ac.id
		Lubuk Pakam, 05 Desember 2024
Nomor	:	KH.03.03/F.XXII.13/ 3357/2024
Lampiran	:	1 (Satu)
Perihal	:	Izin Survey Pendahuluan dan Penelitian
Kepada Yth:		
Kepala Dinas Kesehatan Kab. Deli Serdang		
Jl. Karya Asih No. 4, Kec. Lubuk Pakam, Kab. Deli Serdang		
Di		
Tempat		
Sesuai dengan kurikulum Diploma III Gizi dan Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa semester V dan VII diwajibkan menyusun usulan/proposal Karya Tulis Ilmiah dan Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa Bapak Ginta Siahaan, DCN, M.Kes untuk melakukan survey pendahuluan dan penelitian di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Lubuk Pakam. Adapun nama mahasiswa terlampir.		
Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.		
		 Ketua Jurusan Gizi y Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes NIP.196906231990032001
Tembusan :		
1. KA. UPT Puskesmas Lubuk Pakam		
2. Mahasiswa yang bersangkutan		
3. Peringgal		

Lampiran 1. Daftar Nama Mahasiswa Yang Melakukan Survey Pendahuuan dan Penelitian

Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika			
No	Nama	NIM	Judul
1	Afrita Sari Lumban Toruan	P01031221001	Dampak Pemberian Nugget Ikan Belanak (Mugil cephalus) Tepung Formula Tempe (Bellforte) Terhadap Kadar Leukosit Darah Pada Penderita TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam
2	Ari Ihyan Fuada	P01031221062	Pengaruh Pemberian Nugget Bellforte Terhadap Berat Badan dan Kadar Albumin Pada Penderita TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam
3	Yennita Diah Simarmata	P01031221113	Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Belanak (Mugil cephalus) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Penderita TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam Deli Serdang
Prodi Diploma III Gizi			
1	Helma Siregar	P01031122021	Hubungan Asupan Protein Dengan Kadar Albumin Pada Penderita Tuberkolosis Paru (TB-Paru) Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam
2	Putri Nazla Anisa	P01031122131	Hubungan Asupan Vitamin C Dengan Kadar Leukosit Darah Pada Penderita Tuberculosis Paru (TB-Paru) Diwilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam
3	Annisa Ramadani Siregar	P01031122100	Hubungan Asupan Zinc Dengan Kadar Leukosit Darah Pada Penderita Tuberculosis Paru (TB-Paru) Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam
4	Caby Lentari Damanik	P01031122058	Hubungan Asupan Seng Dengan Kadar Albumin Pada Penderita Tuberkolosis Paru (TB-Paru) Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam
5	Rahmah Nur Hidayah	P01031122086	Hubungan Asupan Protein Dengan Kadar Hemoglobin Pada Penderita Tuberkulosis Paru (TB-Paru) Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam
6	Anabela Nikita Gulo	P01031122053	Hubungan Asupan Asam Folat Dengan Kadar Hemoglobin Pada Penderita Tuberkulosis Paru (TB-Paru) Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam
7	Zul Hidayat NST	P01031122050	Hubungan Asupan Fe Dengan Kadar Hemoglobin Pada Penderita Tuberculosis Paru (TB-Paru) Diwilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam

Ketua Jurusan Gizi 7



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
NIP.196906231990032001

Lampiran 6. Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG DINAS KESEHATAN

Jalan Karya Asih Nomor 4 Lubuk Pakam Kode Pos - 20514
Telepon. (061) - 7951849 Faks. (061) - 7951849
Pos-el : dinkes@deliserdangkab.go.id Laman : <https://dinkes.deliserdangkab.go.id>

Lubuk Pakam, 10 Desember 2024

Nomor : 000.9/2052 /DS/XII/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Survey Pendahuluan dan Penelitian

Yth.
Ketua Jurusan Gizi
Poltekkes Medan
di
Medan

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Medan Nomor : KH.03.03/F.XXII.13/3357/2024 tanggal 5 Desember 2024 dengan perihal Izin Survey Pendahuluan dan Penelitian.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pihak kami tidak menaruh keberatan dan mengizinkan Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Medan untuk melaksanakan Survey Pendahuluan dan Penelitian di wilayah kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang, yaitu :

Nama : Terlampir
Lokasi : UPT Puskesmas Lubuk Pakam

Perlu kami tambahkan, setelah selesai melaksanakan kegiatan tersebut, agar menyampaikan laporan kegiatan yang telah dilaksanakan ke Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang.

Demikian disampaikan untuk dapat dimaklumi.

Plt. Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Deli Serdang



H. Khoirun Rijal, ST., M.AP
Pembina Utama Muda/IV-c
NIP. 19650423 198703 1 015

Tembusan :
1. Yth. Bapak Bupati Deli Serdang (Laporan)
2. Kepala UPT. Puskesmas Lubuk Pakam

Lampiran

Daftar Nama - Nama Mahasiswa Yang Melakukan Survei Pendahuluan dan Penelitian di UPT Puskesmas Lubuk Pakam

Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika			
No	Nama	NIM	Judul
1	Afrita Sari Lumban Toruan	P01031221001	Dampak Pemberian Nugget Ikan Belanak (Mugil cephalus) Tepung Formula Tempe (Bellforte) Terhadap Kadar Leukosit Darah Pada Penderita TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam
2	Ari Ihyan Fuada	P01031221062	Pengaruh Pemberian Nugget Bellforte Terhadap Berat Badan dan Kadar Albumin Pada Penderita TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam
3	Yennita Diah Simarmata	P01031221113	Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Belanak (Mugil cephalus) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Penderita TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam Deli Serdang
Prodi Diploma III Gizi			
1	Helma Siregar	P01031122021	Hubungan Asupan Protein Dengan Kadar Albumin Pada Penderita Tuberkolosis Paru (TB-Paru) Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam
2	Putri Nazla Anisa	P01031122131	Hubungan Asupan Vitamin C Dengan Kadar Leukosit Darah Pada Penderita Tuberculosis Paru (TB-Paru) Diwilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam
3	Annisa Ramadani Siregar	P01031122100	Hubungan Asupan Zinc Dengan Kadar Leukosit Darah Pada Penderita Tuberculosis Paru (TB-Paru) Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam
4	Caby Lentari Damanik	P01031122058	Hubungan Asupan Seng Dengan Kadar Albumin Pada Penderita Tuberkolosis Paru (TB-Paru) Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam

5	Rahmah Nur Hidayah	P01031122086	Hubungan Asupan Protein Dengan Kadar Hemoglobin Pada Penderita Tuberkulosis Paru (TB-Paru) Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam
6	Anabela Nikita Gulo	P01031122053	Hubungan Asupan Asam Folat Dengan Kadar Hemoglobin Pada Penderita Tuberkulosis Paru (TB-Paru) Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam
7	Zul Hidayat NST	P01031122050	Hubungan Asupan Fe Dengan Kadar Hemoglobin Pada Penderita Tuberculosis Paru (TB-Paru) Diwilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam

Lampiran 7. Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
No: 01.26 850 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : ANABELA NIKITA GULO
Principil In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

**"HUBUNGAN ASUPAN ASAM FOLAT DENGAN KADAR HEMOGLOBIN
PADA PENDERITA TUBERCULOSIS PARU (TB-Paru)
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK PAKAM"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 17 Desember 2024 sampai 17 Desember 2025
This declaration of ethics applies during the period 17 December 2024 until 17 December 2025

Medan, 17 Desember 2024
Ketua/chairperson



dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003

Lampiran 8. Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN PENDERITA TB-Paru (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Yessi Siska

Nomor Handphone :

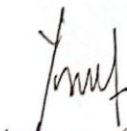
Alamat : B. Batu

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah memahami penjelasan segala sesuatu penelitian yang berjudul " Hubungan Asupan Asam Folat dengan Kadar Hemoglobin Pada Pasien TB-Paru di Wilayah Kerja Lubuk Pakam" dan saya sebagai penderita TB-Paru bersedia untuk menjadi sampel dalam penelitian ini sampai penelitian ini selesai dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun dengan kondisi:

- Data yang diperoleh dari penelitian ini akan dijaga kerahasiannya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan ilmiah.
- Apabila saya menginginkan, saya boleh memutuskan untuk tidak berpartisipasi lagi dalam penelitian ini tanpa harus menyampaikan alasan apapun.

Lubuk pakam.....17.....Desember 2024

Tanda Tangan Penderita
TB-Paru


(Yessi Siska)

Tanda Tangan
Peneliti


(Andhara Nikita Guro)

Lampiran 9. Data Identitas Sampel

Hubungan Asupan Asam Folat dengan Kadar Hemoglobin Pada Penderita *Tuberculosis Paru* (TB-Paru) di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Pakam

Tanggal Wawancara : 17 Desember 2025

No. Sampel :

13

Identitas Sampel		
1.	Nama	Yessi Siska
2.	Umur	40 tahun
3.	Tanggal lahir	03 Maret 1984
4.	Jenis Kelamin	Perempuan
5.	Alamat	B. Batu
6.	Terinfeksi sejak	4 bulan
7.	Berat Badan (BB)	43,1 kg
8.	Tinggi Badan (TB)	157 cm
9.	Kadar Hb	10,8 mg/dl
10.	Pekerjaan	Tidak Bekerja
		Bekerja ✓

Lampiran 10. Lembar Informasi untuk Responden

LEMBAR INFORMASI

Saya yang Bernama Anabela Nikita Gulo, mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Gizi Prodi D-III akan melakukan penelitian dengan judul **“Hubungan Asupan Asam Folat dengan Kadar Hemoglobin pada Penderita Tuberkulosis paru (TB-Paru) di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam”**.

Saya memohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk memberikan izin kepada Bapak/Ibu/Saudara/i Anda untuk dapat berpartisipasi dalam penelitian ini.

A. Kesukarelaan berpartisipasi dalam penelitian

Partisipasi dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tidak bersifat paksaan. Penderita TB-Paru juga bebas mengubah atau menarik pikirannya kapan saja tanpa dikenakan sanksi. Jika penderita TB-Paru tidak ingin berpartisipasi, hal ini tidak akan mempengaruhi hubungan dengan peneliti.

B. Prosedur Penelitian

Jika Anda ingin berpartisipasi, kami akan meminta Anda menandatangani formulir persetujuan. Berikut langkah selanjutnya:

- a. Kami akan mengukur tinggi badan, berat badan, dan lingkar lengan atas responden (LILA) untuk mengetahui status gizi penderita secara antropometri.
- b. Seorang analis kesehatan yang ahli di bidangnya mengambil sampel darah untuk mengetahui kadar sel darah merah responden. Sampel darah akan dianalisis di laboratorium untuk mengukur kadar sel darah merah.
- c. Saya akan melakukan wawancara food recall 24 jam selama 3 hari tidak berturut-turut untuk mengetahui jumlah asupan Asam Folat pada responden. Data yang diperoleh akan diolah untuk menghitung rata-rata asupan asam folat harian.

C. Tanggung Jawab Peserta

Penelitian Peserta penelitian harus mengikuti petunjuk dan prosedur penelitian yang dijelaskan di atas. Jika ada pertanyaan, responden atau anggota keluarganya (wali) dapat mengajukan pertanyaan langsung kepada peneliti.

D. Risiko

Dalam penelitian ini, dilaksanakan pada jam kerja di Puskesmas sehingga akan mengganggu layanan medis sehari-hari.

E. Manfaat

Responden dapat mengetahui asupan asam folat harian dan kadar hemoglobin dalam darah. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran pentingnya asupan asam folat sebagai bagian dari terapi nutrisi untuk penderita TB-Paru. Penelitian ini juga dapat berkontribusi pada pengembangan rekomendasi gizi terkait pengelolaan TB-Paru.

F. Kerahasiaan

Semua informasi yang berkaitan dengan identitas responden akan dirahasiakan dan hanya akan diketahui oleh peneliti. Publikasi hasil penelitian tidak akan menyebutkan identitas responden sehingga privasi tetap terjaga.

G. Kompensasi

Peneliti menyediakan makanan pengganti darah/snack bagi setiap responden yang berpartisipasi dalam penelitian ini sebagai bentuk penghargaan atas kesediaan mereka.

H. Pembiayaan

Semua biaya yang timbul selama pelaksanaan penelitian ini, termasuk pemeriksaan laboratorium, akan ditanggung sepenuhnya oleh peneliti.

I. Informasi Tambahan

Responden atau wali diberikan kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas terkait penelitian ini. Jika membutuhkan informasi lebih lanjut, dapat menghubungi peneliti melalui Anabela Nikita Gulo, No HP : 081260955629, Email : anabelanikita77@gmail.com

Lampiran 11. Bukti Bimbingan KTI

Bukti Bimbingan KTI

Nama : Anabela Nikita Gulo
 NIM : P01031122053
 Judul : Hubungan Asupan Asam Folat dengan Kadar Hemoglobin pada Penderita *Tuberculosis paru* (TB-Paru) di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam.
 Dosen Pembimbing : Ginta Siahaan, DCN, M. Kes

No	Tanggal	Judul / Topik Bimbingan	T.Tangan Mahasiswa	T.Tangan Pembimbing
1	Senin, 14 Oktober 2024	Pengenalan dan diskusi judul		
2	Kamis, 17 Oktober 2025	Diskusi judul		
3	Rabu, 23 Oktober 2025	Pengajuan judul		
4	Sabtu, 26 Oktober 2024	Mencari sumber — sumber jurnal yang berhubungan dengan judul		
5	Rabu, 30 Oktober 2024	Diskusi pencarian jurnal yang sesuai dengan topic penelitian		
6	Senin, 04 November 2024	Diskusi mengenai artikel — artikel yang digunakan		

7	Jumat, 08 November 2024	Usulan penelitian diterima oleh dosen pembimbing		
8	Senin, 11 November 2024	Mengajukan BAB I		
9	Jumat, 15 November 2025	Revisi BAB I		
10	Senin, 18 November 2024	Mengajukan BAB II		
11	Rabu, 20 November 2024	Revisi BAB II		
12	Kamis, 21 November 2024	Meminta izin penelitian kepada Ka. UPT Puskesmas Lubuk Pakam		
13	Senin, 25 November 2024	Mengajukan BAB III		
14	Rabu, 27 November 2024	Revisi BAB III		
15	Jumat, 29 November 2024	Revisi Keseluruhan Usulan penelitian		
16	Selasa, 02 Desember 2024	Penandatanganan surat pernyataan persetujuan usulan penelitian		
17	Sabtu, 14 Desember	Pengurusan Etichal Clereance		

	2025			
18	Sabtu, 11 Januari 2025	Clearing data penelitian		
19	Sabtu, 22 Maret 2025	Pembuatan master tabel		
20	Rabu, 19 Maret 2025	Analisis data		
21	Jumat, 21 Maret 2025	Penulisan BAB IV		
22	Jumat, 04 April 2025	Revisi BAB IV		
23	Jumat, 11 April 2025	Revisi BAB IV		
24	Selasa, 15 April 2025	Penulisan BAB V		
25	Rabu, 16 April 2025	Revisi BAB V		
26	Rabu, 23 April 2025	Revisi keseluruhan KTI		
27	Jumat, 25 April 2025	Penandatanganan pernyataan persetujuan KTI		

Lampiran 12. Pernyataan Keaslian KTI

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anabela Nikita Gulo

NIM : P01031122053

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di KTI saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan).

Yang membuat pernyataan,



(Anabela Nikita Gulo)

Lampiran 13. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Anabela Nikita Gulo
Tempat/Tanggal Lahir : Tetehosi, 16 Agustus 2004
Alamat Rumah : Kabupaten Nias, Sumatera Utara
No HP/Telp : 081260955629
Riwayat Pendidikan : 1.SD Negeri 071043 Idanogawo
2.SMP Negeri 1 Idanogawo
3.SMA Swasta Santu Xaverius Gunungsitoli

MOTTO :

“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku”

Lampiran 14. Dokumentasi

Dokumentasi penelitian bersama enumerator, dokter penanggung jawab bagian TB-paru, kepala bidang bagian TB-paru, kader TB-Paru dan analis laboratorium.



Pendaftaran



Pengukuran Tinggi Badan (TB)



Penimbangan Berat Badan (BB)



Pemeriksaan darah lengkap (hemoglobin)



Food recall 24 jam



