

GAMBARAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF, KENAIKAN BERAT BADAN
BAYI (6-12 BULAN) DAN KEHADIRAN DI POSYANDU
PAGAR JATI LUBUK PAKAM

KARYA TULIS ILMIAH



THERESIA AGNES AMELIA SIRAIT
P01031122045

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
2025

GAMBARAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF, KENAIKAN BERAT BADAN
BAYI (6-12 BULAN) DAN KEHADIRAN DI POSYANDU
PAGAR JATI LUBUK PAKAM

Karya Tulis Ilmiah diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Program Studi Diploma III di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes
Medan



THERESIA AGNES AMELIA SIRAIT
P01031122045

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
2025

PERNYATAAN PERSETUJUAN

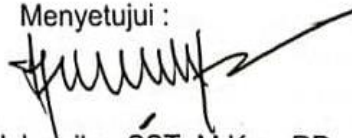
Judul : Gambaran Pemberian ASI Eksklusif,
Kenaikan Berat Badan Bayi (6-12 Bulan) dan
Kehadiran di Posyandu Pagar Jati Lubuk
Pakam

Nama Mahasiswa : Theresia Agnes Amelia Sirait

Nomor Induk Mahasiswa : P01031122045

Program Studi : Diploma III

Menyetujui :



Bernike Doloksaribu, SST, M.Kes, RD
Pembimbing Utama



Prof. Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes

Anggota Penguji



Fauzi Romeli, SKM.M.kes

Anggota Penguji

Mengetahui :

Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes

NIP.196906231990032001

Tanggal Lulus : 8 Agustus 2025

ABSTRAK

THERESIA AGNES AMELIA SIRAIT “GAMBARAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF, KENAIKAN BERAT BADAN BAYI (6-12 BULAN) DAN KEHADIRAN DI POSYANDU PAGAR JATI LUBUK PAKAM” (DIBAWAH BIMBINGAN BERNIKE DOLOKSARIBU)

Pemberian Air Susu Ibu (ASI) eksklusif selama enam bulan pertama kehidupan bayi merupakan rekomendasi utama WHO dan Kementerian Kesehatan RI untuk mendukung pertumbuhan optimal dan mencegah penyakit. Namun, cakupan ASI eksklusif di Posyandu Pagar Jati Lubuk Pakam masih belum mencapai target nasional. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pemberian ASI eksklusif, kenaikan berat badan bayi usia 6-12 bulan, dan kehadiran di Posyandu tersebut. Metode yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan pengumpulan data melalui wawancara dan buku KIA kepada ibu bayi usia 6-12 bulan yang terdaftar di Posyandu.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hanya 20,6% ibu yang memberikan ASI eksklusif, sedangkan 79,4% tidak. Sebanyak 55,9% bayi mengalami kenaikan berat badan yang kurang dari standar, dan hanya 44,1% yang mengalami kenaikan berat badan normal. Meskipun demikian, kehadiran ibu dan bayi di Posyandu tergolong sangat tinggi, yaitu sebesar 97,1%. Hasil ini menunjukkan bahwa meskipun tingkat kehadiran di Posyandu sangat baik, masih dibutuhkan peningkatan edukasi mengenai ASI eksklusif serta pemantauan pertumbuhan bayi secara berkala untuk mencapai pertumbuhan yang optimal.

Kata Kunci: ASI eksklusif, berat badan bayi, kehadiran Posyandu

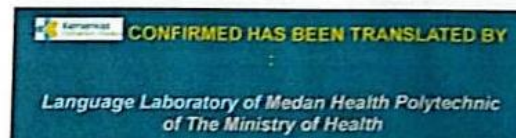
ABSTRACT

THERESIA AGNES AMELIA SIRAIT, "DESCRIPTION OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING, INFANT WEIGHT GAIN (6-12 MONTHS), AND ATTENDANCE AT PAGAR JATI INTEGRATED SERVICE POST (POSYANDU), LUBUK PAKAM" (CONSULTANT: BERNIKE DOLOKSARIBU, SST, M.Kes, RD)

The provision of exclusive breastfeeding for the first six months of a baby's life is a key recommendation from the WHO and the Indonesian Ministry of Health to support optimal growth and prevent illness. However, the coverage of exclusive breastfeeding at Pagar Jati Integrated Service Post in Lubuk Pakam has not yet met the national target. This study aims to describe the state of exclusive breastfeeding, infant weight gain for babies aged 6-12 months, and attendance at the Integrated Service Post. The method used was descriptive quantitative, with data collected through interviews and reviewing Maternal and Child Health (MCH) handbooks for mothers of infants aged 6-12 months registered at the Integrated Service Post.

The results showed that only 20.6% of mothers exclusively breastfed, while 79.4% did not. 55.9% of infants experienced weight gain that was below the standard, and only 44.1% had normal weight gain. Despite this, the attendance of mothers and infants at the Integrated Service Post was very high at 97.1%. These findings indicate that while Integrated Service Post attendance is excellent, there was still a need for improved education on exclusive breastfeeding and regular monitoring of infant growth to achieve optimal development.

Keywords: Exclusive Breastfeeding, Infant Weight, Attendance of Integrated Service Post



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “ **GAMBARAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF, KENAIKAN BERAT BADAN BAYI (6-12 BULAN) DAN KEHADIRAN DI POSYANDU PAGAR JATI LUBUK PAKAM** ”

Pada proses penulisan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungana dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketya Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
2. Dini Lestrina, DCN, M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
3. Bernike Doloksaribu, SST, M.Kes, RD selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah banyak meluangkan waktu dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan kepada penulis.
4. Prof. Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes dan Fauzi Romeli, SKM, M.Kes selaku Dosen Penguji saya.
5. Orang Tua saya yang saya sayangi Bapak Tumpak Parulian Sirait, Ibu kandung saya Rina Aritonang dan Ibu sambung saya Linda Gultom, serta kedua abang saya Pahala Sirait dan Jose Richard dan adik saya Jonathan sirait serta Roga yang telah memberikan segala bentuk dukungan dan doa kepada saya.
6. Penulis menyampaikan apresiasi dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada enumerator Ovy Irawan Batubara.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan untuk itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik guna mendukung perbaikan dan penyempurnaannya.

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	i
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Perumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. ASI dan ASI Eksklusif	Error! Bookmark not defined.
B. Fisiologi Laktasi.....	Error! Bookmark not defined.
C. Komponen dan komposisi ASI	Error! Bookmark not defined.
D. Komponen Bioaktif	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat ASI Bagi Bayi.....	Error! Bookmark not defined.
F. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Praktik Pemberian ASI Eksklusif	Error! Bookmark not defined.
G. Berat badan bayi.....	Error! Bookmark not defined.
H. Pertambahan Berat Badan Bayi.....	Error! Bookmark not defined.
I. Kehadiran di Posyandu.....	Error! Bookmark not defined.
J. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
K. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
E. Pengolahan dan Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Karakteristik Sampel	Error! Bookmark not defined.
C. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

No	Halaman
1. Susunan beberapa nutrisi essensial yang terkandung dalam ASI.....	12
2. Massa tubuh bayi 0-12 bulan	20
3. Distribusi Sampel Berdasarkan Usia bayi.....	29
4. Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis kelamin bayi.....	29
5. Distribusi Responden Berdasarkan Usia Ibu.....	30
6. Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan terakhir Ibu.....	31
7. Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu.....	32
8. Distribusi frekuensi pemberian ASI Eksklusif.....	33
9. Distribusi frekuensi Kenaikan berat badan usai 6-12 bulan	34
10. Distribusi frekuensi Kehadiran di Posyandu.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman
1. Surat izin penelitian	38
2. Surat Balasan Penelitian	39
3. Surat EC.....	40
4. Kuisisioner penelitian	41
5. Lembar persetujuan menjadi responden.....	43
6. Daftar nama responden.....	44
7. Daftar kenaikan berat badan bayi 6-12 bulan.....	46
8. Daftar kehadiran di posyandu	48
9. Master Tabel Kuisisioner.....	50
10. Univariat.....	51
11. Bukti Bimbingan.....	53
12. Pernyataan bermaterai keaslian KTI.....	55
13. Dokumentasi.....	56
14. Daftar riwayat hidup.....	57