

DAFTAR PUSTAKA

- Budiman AR. 2019. Pengetahuan dan sikap dalam penelitian kesehatan. Jakarta:Salemba Madika
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar Indonesia (Riskesdas). 2018
- Darsini, Fahrurrozi, and Eko Agus Cahyono. 2019. "Pengetahuan ; Artikel Review." *Jurnal Keperawatan* 12(1): 97.
- Fatimah, Petti Siti, and Siregar. Putra Apriadi. 2019. "110-Article Text-585-1-10-20220302." 2(1): 26–36.
- Farida, Ida. 2019. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja Indonesia Tahun 2007. Skripsi. Program Studi Kesehatan Masyarakat UIN Syarif Hidayatullah: Jakarta
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Khomsan, Ali. 2000. Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi. Jurusan Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga. Bogor: Faklutas Pertanian IPB.
- Mandagie, Velisitas, Hilman Adam, and Budi Ratag. 2023. "Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Tentang Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Peserta Didik SMA Katolik Rex Mundi Manado." *Kesmas* 12(1): 86–89.
- Medan, Kota. 2023. "KONSUMSI PANGAN MASYARAKAT KOTA MEDAN."
- Munjiat, Siti Maryam. 2018. "Peran Agama Islam Dalam Pembentukan Pendidikan Karakter Usia Remaja." *Al-Tarbawi Al-Haditsah : Jurnal Pendidikan Islam* 3(1): 170–90. doi:10.24235/tarbawi.v3i1.2954.
- Notoatmodjo, S. (2016). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ningsih, R. S., & Widodo, Y. (2022). Hubungan Gaya Hidup dan Perilaku Konsumsi

- Makanan Cepat Saji dengan Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja di Kota Surabaya. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*
- Putri, Dila Yudita. 2018. "Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Pada Remaja Putri Di SMAN 10 Padang Tahun 2013." *Repository Universitas Andalas*: 1–24.
- Rachman, Bella Nadya, I Gede Mustika, and I. G. A Wita Kusumawati. 2017. "Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Buah Dan Sayur Siswa SMP Di Denpasar." *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)* 6(1): 9–16. doi:10.14710/jgi.6.1.9-16.
- Rachmah, R., Suwondo, A., & Utami, R. A. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan konsumsi buah dan sayur pada remaja di Indonesia. *Jurnal Gizi Indonesia*, 8(1), 27–34.
- Sambe, Ghea Fricillia, Sabaria Manti Battung, Djunaidi M Dachlan, Nurhaedar Jafar, and Marini Amalia Mansur. 2021. "Pengetahuan, Konsumsi Sayur Buah Dan Konstipasi Siswa Boarding School SMAN 5 Gowa." *The Journal of Indonesian Community Nutrition* 10(1): 12–24.
- Suparyanto dan Rosad. 2020. "Pengertian Dan Cara Penilaian Konsumsi Sayur Dan Buah." *Suparyanto dan Rosad* 5(3): 248–53.
- Sihombing, Y. & Widyaningsih, S. (2020). Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Pola Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(1), 25–31.
- Utami, D. R., & Sari, L. P. (2019). Hubungan Pengetahuan dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 11(2), 87–93.
- World Health Organization. World Health Report: reducing risks, promoting healthy life. 2002.
- Wong, T. Y., Lye, S. J., & Lim, Y. Y. (2021). Digital food marketing and dietary behaviors of adolescents: A review. *Journal of Adolescent Health*, 68(5),

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Kelas :

Umur :

Jenis Kelamin :

Saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi menjadi responden dan sudah mendapatkan penjelasan terkait prosedur penelitian yang akan dilakukan oleh Mahasiswa Diploma III Poltekkes Medan Jurusan Gizi mengenai "Pengetahuan Tentang Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Remaja Di MTS Taman Pendidikan Islam Medan". Saya menyadari bahwa penelitian ini tidak akan berakibat negatif terhadap saya, sehingga jawaban yang saya berikan adalah yang sebenarnya dan data yang mengenai saya dalam penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti. Demikian persetujuan ini saya tanda tangani dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Medan, 2025

()

Tasya

Peneliti

()

Responden

Lampiran 2. Instrumen Penelitian Pengetahuan Sayur Dan Buah

KUESIONER PENELITIAN

I. Identitas Sampel

Nama :

Kelas :

TTL :

Jenis Kelamin : 1. Laki-Laki / 2. Perempuan

1. Berilah tanda (√) pada kolom pertanyaan yang paling sesuai dengan pilihan anda.

No.	Pertanyaan	Benar	Salah
1.	Sayur dan buah merupakan sumber vitamin, mineral, dan serat yang sangat ideal untuk menjaga kebugaran dan penanggulangan penyakit.		
2.	Makan sayur setiap hari, minimal 250 gr untuk tubuh yang sehat dan kuat		
3.	Makan buah setiap hari, minimal 150 gr untuk tubuh yang sehat dan kuat		
4.	Porsi mengonsumsi sayur dan buah yang baik dalam sehari adalah 2 porsi.		
5.	Mengonsumsi sayur dan buah dapat meningkatkan resiko sembelit (susah BAB)		
6.	Mengonsumsi sayur dan buah dapat membantu meningkatkan sistem kekebalan tubuh		
7.	Kurang konsumsi sayur dan buah dapat meningkatkan risiko kegemukan dan diabetes pada seseorang.		

No.	Pertanyaan	Benar	Salah
8.	Tingkat pengetahuan sayur buah dapat mempengaruhi konsumsi sayur dan buah pada seseorang.		
9.	Bagian tumbuhan yang dapat dimakan dan dijadikan sayur adalah daun, batang, bunga, dan buah muda.		
10.	Buah yang baik dikonsumsi dan paling banyak mengandung zat gizi adalah buah yang enak dan mahal		
11.	Mengonsumsi sayur dan buah secara rutin tidak dapat mencegah tubuh dari penyakit.		
12.	Buah yang tidak musiman adalah durian, rambutan, dan mangga.		
13.	Sayur kangkung merupakan sayuran yang mengandung tinggi zat besi		
14.	Dampak kekurangan konsumsi sayur dan buah dapat menyembuhkan sembelit.		
15.	Semua jenis sayur dan buah memiliki kandungan nutrisi yang sama		

Lampiran 3. Instrumen Penelitian Konsumsi Sayur Dan Buah

FORM

SEMI QUANTITATIF FOOD FREKUENSI QUISSIONARE (SQ-FFQ)

I. Identita

s Sampel

Nama :

Kelas :

TTL :

Jenis Kelamin : 1. Laki-Laki / 2. Perempuan

II. Data Konsumsi Sayur

Buah Sampel Hari/Tgl

Wawancara :

No	Jenis Bahan Makanan	Frekuensi			Volume		Konsumsi Perhari
		Hari	Minggu	Tidak Pernah	URT	Gram	
	SAYUR						
1.	Kol						
2.	Labu siam						
3.	Brokoli						
4.	Kacang Panjang						
5.	Selada						
6.	Buncis						
7.	Sawi Putih						
8.	Sawi hijau						
9.	Selada						
10.	Terong						
11.	Timun						
12.	Kangkung						

13.	Tauge						
13.	Bayam						
14.	Lainnya						

No	Jenis Bahan Makanan	Frekuensi			Volume		Konsumsi Perhari
		Hari	Minggu	Tidak Pernah	URT	Gram	
Total							
Buah-Buahan							
1.	Anggur						
2.	Apel						
3.	Alpukat						
4.	Belimbing						
5.	Banguang						
6.	Buah naga						
7.	Jeruk						
8.	Duku						
9.	Durian						
10.	Jambu air						
11.	Jambu biji						
12.	Mangga						
13.	Manggis						
14.	Markisa						
15.	Melon						
16.	Nanas						
17.	Nangka						
18.	Pepaya						
19.	Pear						
20.	Pisang						
21.	Rambutan						
22.	Salak						
23.	Sawo						
24.	Semangka						
25.	Sirsak						
26.	Strawberry						

27.	Lainnya.....						
	Total						

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian

	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Poltekkes Medan Jalan Jamin Giring KM. 13,5 Medan, Sumatera Utara 20137 (061) 8368633 http://poltekkes-medan.ac.id
Lubuk Pakam, 5 Juni 2025	
Nomor : KH.03.01/XIV.13/956/2025 Lampiran : 1 (Satu) Perihal : <u>Surat Izin Penelitian</u>	
Kepada Yth: Kepala Sekolah MTS Taman Pendidikan Islam Medan di _ Tempat	
Sesuai dengan Kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Rumida, SP, M. Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah MTS Taman Pendidikan Islam Medan. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah: Nama : Tasya Maulidya Ketaren NIM : P01031122043 Judul : Gambaran Pengetahuan tentang Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja di MTS Taman Pendidikan Islam Medan. Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih. Ketua Jurusan,  Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes	
Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://whs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.keminfo.go.id/verifikasi. 	

Lampiran 5. Telah Melakukan Penelitian



SURAT KETERANGAN

Nomor : 091/MTs-TPI/VI/2025.

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **Zainal Arifin, S.Ag.,MA.**
NIP : 19761115 200710 1 003.
Jabatan : Kepala Madrasah Tsanawiyah Swasta
Taman Pendidikan Islam (MTsS TPI)

Menerangkan bahwa :

Nama : **Tasya Maulidya Ketaren.**
NPM : P01031122043.
Universitas/PT/Prodi : Poltekkes Medan/Diploma III.
Jurusan/Program Studi : D III / Gizi.

Sehubungan dengan surat Poltekkes Medan Nomor : KH.03.01/XIV.13/956/2025, tanggal 5 Juni 2025. Perihal : "Surat Izin Penelitian".

Maka dalam hal ini kami Izinkan dan Benar Mahasiswa tersebut di atas **Telah Melaksanakan Riset/Penelitian** di Madrasah Tsanawiyah Swasta Taman Pendidikan Islam (MTsS TPI) di Medan dalam rangka untuk memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan penyusunan "Karya Tulis Ilmiah" dengan judul : **"GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KONSUMSI SAYUR DAN BUAH PADA REMAJA DI MTS TAMAN PENDIDIKAN ISLAM MEDAN"** oleh Mahasiswa yang bersangkutan yang dilaksanakan mulai tanggal 11 s/d 12 Juni 2025.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 12 Juni 2025.
Kepala Madrasah Tsanawiyah Swasta
Taman Pendidikan Islam,

Zainal Arifin, S.Ag.,MA.
NIP : 197611152007101003

Cc. Arsip

"Madrasah Entrepreneur Berbasis Religius"

Lampiran 6. Etik Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2254/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : TASYA MAULIDYA KETAREN
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLITEKNIK KESEHATAN
Name of the Institution KEMENKES MEDAN

Dengan judul:
Title

**"GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KONSUMSI SAYUR SERTA BUAH PADA REMAJA DI MTS TAMAN
PENDIDIKAN ISLAM MEDAN"**

*"DESCRIPTION OF KNOWLEDGE AND CONSUMPTION OF VEGETABLES AND FRUIT AMONG ADOLESCENTS AT
MTS TAMAN PENDIDIKAN ISLAM MEDAN"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang menunjuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 06 Oktober 2025 sampai dengan tanggal 06 Oktober 2026.

This declaration of ethics applies during the period October 06, 2025 until October 06, 2026.
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

01100/EE/2025/0159231271

7 STANDAR
NOMOR PROTOKOL : 015923127111112025072300142

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
1	Nilai Sosial / Klinis <i>Penelitian ini memenuhi standar Nilai Sosial/ Klinis, minimal terdapat satu diantara 7 (tujuh) nilai berikut ini :</i>	Ya
1.1	Terdapat Novelty (kebaruan). Dalam penelitian ini terdapat nilai kebaruan, yaitu terdapat minimal satu dari 3 sifat berikut :	Ya
	a. Potensi menghasilkan informasi yang valid sesuai dengan tujuan yang dinyatakan dalam protokol penelitian.	Ya
	b. Memiliki relevansi bermakna dengan masalah kesehatan	Ya
	c. Memiliki kontribusi terhadap suatu penciptaan/ kebermanfaatan dalam melakukan evaluasi intervensi kebijakan, atau sebagai bagian dari pelaksanaan kegiatan yang mempromosikan kesehatan individu atau masyarakat	Ya
1.2	Sebagai upaya mendesiminasikan hasil	Ya
1.3	Relevansinya bermanfaat dengan masalah kesehatan	Ya
1.4	Memberikan kontribusi promosi kesehatan	Ya
1.5	Menghasilkan alternatif cara mengatasi masalah	Ya
1.6	Menghasilkan data & informasi yang dapat dimanfaatkan untuk pengambilan keputusan klinis/sosial	Ya
1.7	Terdapat uraian tentang penelitian lanjutan yang dapat dilakukan dari hasil penelitian yang sekarang	Ya
2	Nilai Ilmiah <i>Penelitian ini memenuhi standar nilai ilmiah</i>	Ya
2.1.1	Disain penelitian mengikuti kaidah ilmiah, yang menjelaskan secara rinci meliputi :	Ya
	a. Desain penelitian; <i>Terdapat deskripsi detil tentang desain penelitian, untuk berbagai jenis penelitian.</i> 1) Bila berupa kuesioner, terdapat uraian mengenai tatacara kuesioner, kartu buku harian dan bahan lain yang relevan digunakan untuk menjawab pertanyaan penelitian 2) Bila penelitian klinis dan atau ujicoba klinis, deskripsi harus meliputi apakah kelompok intervensi ditentukan secara non-random, random, (termasuk bagaimana metodenya), dan apakah blinded (single/double) atau terbuka (open-label)	Ya
	b. Tempat dan waktu penelitian	Ya
	c. Jenis sampel, besar sampel, kriteria inklusi dan eksklusi; teknik sampling <i>Terdapat uraian tentang jumlah subjek yang dibutuhkan sesuai tujuan penelitian dan bagaimana penentuannya secara statistik (tergantung relevansi)</i>	Ya
	d. Variabel penelitian dan definisi operasional;	Ya
	e. Instrument penelitian/alat untuk mengambil data/bahan penelitian ;	Ya
	i. Rencana analisis data, jaminan kualitas pengumpulan, penyimpanan dan analisis data	Ya

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
3	Pemerataan Beban dan Manfaat <i>Pemerataan beban dan manfaat mengharuskan peserta/ subjek diambil dari kualifikasi populasi di wilayah geografis di mana hasilnya dapat diterapkan. Protokol suatu penelitian mencerminkan adanya perhatian atas minimal satu diantara butir-butir di bawah ini:</i>	Ya
3.2	Rekrutmen subjek dilakukan berdasarkan pertimbangan ilmiah, dan tidak berdasarkan status sosial ekonomi, atau karena mudahnya subjek dimanipulasi atau dipengaruhi untuk mempermudah proses maupun pencapaian tujuan penelitian. Bila pemilihan berdasarkan pada sosial ekonomi, harus atas dasar pertimbangan etik dan ilmiah - Terdapat rincian kriteria subjek dan alasan penentuan yang tidak masuk kriteria dari kelompok kelompok berdasarkan umur, sex, faktor sosial atau ekonomi, atau alasan alasan lainnya	Ya
4	Potensi Manfaat dan Resiko <i>Risiko kepada subjek seminimal mungkin dengan keseimbangan memadai/tepat dalam kaitannya dengan prospek potensial manfaat terhadap individu, nilai sosial dan ilmiah suatu penelitian.</i> • menyiratkan ketidaknyamanan, atau beban yang merugikan mulai dari yang amat kecil dan hampir pasti terjadi. • potensi subjek mengalami kerugian fisik, psikis, sosial, material • kerugian yang besar dan atau bermakna. • risiko kematian sangat tinggi, belum/tidak adanya perawatan yang efektif	Ya
4.1	Terdapat uraian potensi manfaat penelitian yang lebih besar bagi individu/subjek	Ya
5	Bujukan/ Eksploitasi/ Inducement (undue)	Ya
5.1	Terdapat penjelasan tentang insentif bagi subjek, dapat berupa material seperti uang, hadiah, layanan gratis jika diperlukan, atau lainnya, berupa non material: uraian mengenai kompensasi atau penggantian yang akan diberikan (dalam hal waktu, perjalanan, hari-hari yang hilang dari pekerjaan, dll)	Ya
6	Rahasia dan Privacy	Ya
6.4	Peneliti menjaga kerahasiaan temuan tersebut, jika terpaksa maka peneliti membukan rahasia setelah menjelaskan kepada subjek ttg keharusannya peneliti menjaga rahasia dan seberapa besar peneliti telah melakukan pelanggaran atas prinsip ini, dengan membuka rahasia tersebut	Ya
	a. Terdapat penjelasan bagaimana peneliti menjaga privacy dan kerahasiaan subjek sejak rekrutmen hingga penelitian selesai, bahkan jika terjadi pembatalan subjek karena subjek tidak memenuhi syarat sbg sampel	Ya
7	Informed Consent <i>Penelitian ini dilengkapi dengan Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP/Informed Consent-IC), merujuk pada 35 butir IC secara lengkap, termasuk uraian seperti berikut ini</i>	Ya

Lampiran 7. Master Tabel

No.	Nama	Usia	JK	Kelas	Pengetahuan sayur buah		Konsumsi sayur dan buah			
					Kategori	Skor	Sayur	Jumlah (gr)	Buah	Jumlah (gr)
1.	B.D	13	L	VII-3	kurang	4	kurang	165	kurang	89
2.	S.H	14	P	VIII-3	kurang	3	cukup	378	kurang	90
3.	Z.K	14	P	VIII-3	baik	12	cukup	521	kurang	9
4.	A.Y	14	P	VIII-3	cukup	9	kurang	200	kurang	70
5.	F.P.S	15	L	VIII-2	cukup	8	kurang	200	kurang	50
6.	I.S	15	P	VIII-2	kurang	4	kurang	200	kurang	110
7.	D.F.R	15	P	VIII-2	kurang	4	kurang	200	kurang	101
8.	D.F	15	P	VIII-2	kurang	4	kurang	165	kurang	85
9.	S.A.F	14	L	VIII-2	cukup	8	kurang	165	kurang	95
10.	J.A	14	L	VIII-2	cukup	7	kurang	200	cukup	150
11.	M.A.M	15	L	VIII-2	cukup	8	cukup	251	kurang	95
12.	N.S.N	14	L	VIII-2	cukup	8	kurang	200	kurang	70
13.	R.A	14	L	VIII-3	kurang	5	kurang	62	kurang	120
14.	A.D.K	14	L	VIII-3	cukup	10	kurang	200	kurang	74
15.	S.K	14	P	VIII-3	cukup	9	kurang	200	kurang	45
16.	N.R	15	P	VIII-3	cukup	8	kurang	200	cukup	150
17.	D.R.M	13	L	VII-2	kurang	5	kurang	200	kurang	25
18.	A.Z	15	L	VII-2	kurang	5	kurang	80	cukup	150

19.	R.A	13	L	VII-2	baik	12	kurang	200	kurang	60
20.	P.A.C.	13	P	VII-2	kurang	5	kurang	200	kurang	55
21.	M.A.R	13	L	VII-2	cukup	8	kurang	130	kurang	33
22.	C.B.F	13	P	VII-2	cukup	7	kurang	210	kurang	89
23.	R.D.R	13	P	VII-2	baik	11	kurang	200	kurang	75
24.	K.R	13	P	VII-2	baik	11	kurang	200	kurang	45
25.	Z.A.R	13	P	VII-2	cukup	8	kurang	165	kurang	25
26.	R.S	15	P	VIII-2	cukup	6	kurang	200	kurang	46
27.	S.M.D	13	P	VII-3	cukup	8	kurang	175	kurang	67
28.	H.W	13	P	VII-2	baik	11	kurang	200	kurang	87
29.	S.YS.	13	P	VIII-3	kurang	4	kurang	200	kurang	90
30.	N.A.F	14	P	VIII-3	kurang	3	kurang	200	kurang	112
31.	F.A.Z	14	P	VII-2	kurang	4	kurang	200	kurang	25
32.	N.F	13	P	VII-3	kurang	4	cukup	331	kurang	45
33.	R.D	13	P	VII-3	kurang	4	kurang	200	kurang	98
34.	P.F	13	P	VII-3	kurang	2	cukup	521	kurang	35
35.	A.S	13	P	VII-3	kurang	5	kurang	90	kurang	56
36.	C.T.A	14	P	VII-3	cukup	9	kurang	200	kurang	60
37.	S.W	13	P	VII-2	kurang	4	kurang	200	kurang	55
38.	F.A.	14	P	VII-2	cukup	9	kurang	165	kurang	115
39.	N.T.D	14	P	VIII-3	baik	11	kurang	200	kurang	135
40.	A.D	14	L	VIII-3	baik	11	kurang	200	kurang	109

41.	M.S.L	14	P	VIII-2	cukup	7	cukup	521	kurang	97
42.	F.M.S	15	L	VIII-3	baik	11	kurang	200	kurang	87
43.	I.B	14	L	VIII-2	kurang	4	kurang	165	kurang	86
44.	W.F.P	14	P	VIII-2	baik	11	kurang	200	kurang	95
45.	Z.A	13	P	VII-3	kurang	4	kurang	165	kurang	45
46.	A.R	14	P	VIII-3	cukup	9	cukup	521	kurang	39
47.	T.M	15	P	VIII-2	baik	12	kurang	165	kurang	45
48.	Z.A	15	P	VIII-3	cukup	10	kurang	200	kurang	58
49.	N.K	15	P	VIII-3	kurang	4	kurang	165	kurang	75
50.	A.R	13	L	VII-3	cukup	9	kurang	165	kurang	117
51.	S.N.I	13	P	VII-3	cukup	8	kurang	200	kurang	105
52.	C.A.A	13	P	VII-3	baik	11	kurang	165	kurang	96
53.	M.R	14	L	VII-2	baik	12	kurang	165	kurang	65
54.	M.A.R	13	L	VII-2	cukup	9	kurang	200	kurang	75
55.	K	13	L	VII-3	cukup	10	cukup	521	kurang	45
56.	M.S	15	P	VIII-2	cukup	10	kurang	165	kurang	50
57.	F.A	13	P	VII-3	baik	11	cukup	521	kurang	65

Lampiran 8. Hasil Output SPSS

Statistics

		Usia	Jenis Kelamin
N	Valid	57	57
	Missing	0	0

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	14	20	35,1	35,1	35,1
	15	13	22,8	22,8	57,9
	13	24	42,1	42,1	100,0
	Total	57	100,0	100,0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	19	33,3	33,3	33,3
	Perempuan	38	66,7	66,7	100,0
	Total	57	100,0	100,0	

Statistics

pengetahuan sayur&buah

N	Valid	57
	Missing	0

pengetahuan sayur&buah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	20	35,1	35,1	35,1
	cukup	24	42,1	42,1	77,2
	baik	13	22,8	22,8	100,0
	Total	57	100,0	100,0	

Statistic s

Kategori Sayur

N	Valid	57
	Missing	0

Konsumsi Sayur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	48	84,2	84,2	84,2
	cukup	9	15,8	15,8	100,0
	Total	57	100,0	100,0	

Konsumsi Buah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	54	94,7	94,7	94,7
	cukup	3	5,3	5,3	100,0
	Total	57	100,0	100,0	

Lampiran 9. Bukti Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

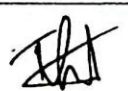
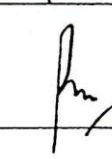
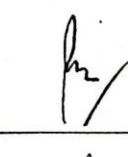
BUKTI BIMBINGAN

Nama : Tasya Maulidya Ketaren

Nim : P01031122043

Judul : "Gambaran Pengetahuan Dan Konsumsi Sayur Serta Buah Pada Remaja Di MTS Taman Pendidikan Islam Medan"

No.	Tanggal Bimbingan	Topik Bimbingan	TTD Mahasiswa	TTD Pembimbing
1.	14 Oktober 2024	Penyerahan surat permintaan sebagai dosen pembimbing		
2.	15 Oktober 2024	Pengenalan dan persiapan materi/ judul penelitian		
3.	24 Oktober 2024	Mendiskusikan judul		
4.	6 November 2024	Menetapkan judul		
5.	13 November 2024	Mengajukan bab 1		
6.	18 November 2024	Revisi bab 1		
7.	28 November 2024	Revisi bab 1 dan 2		
8.	04 Desember 2024	Revisi bab1 ,2,dan 3		
9.	18 Desember 2024	Revisi keseluruhan		

10.	23 Desember 2024	Seminar Proopsal		
11.	28 April 2025	Revisi bab 1 ,2,dan 3 ke pembimbing		
12.	08 Mei 2025	Revisi bab 1 ,2,dan 3 ke pembimbing		
13.	09 Mei 2025	Acc bab 1 ,2,dan 3 ke pembimbing		
14.	25 Mei 2025	Revisi bab 1 ,2,dan 3,Acc bab 1 ,2,dan 3 ke penguji I		
15.	28 Mei 2025	Revisi bab 1 ,2,dan 3, ke penguji II		
16.	04 Juni 2025	Revisi bab 1 ,2,dan 3,Acc bab 1 ,2,dan 3 ke penguji II		
17.	10 Juni 2025	Revisi bab IV dan v		
18.	12 Juni 2025	Revisi bab 1-5 ke pembimbing		
19.	13. Juni 2025	Acc seminar hasil		
20.	17 Juni 2025	Seminar hasil		
21.	03 Juli 2025	Revisi bab 1-5 ke pembimbing		

22.	07 Agustus 2025	Revisi bab 1-5 ke penguji I		
23.	11 Agustus 2025	Revisi bab 2 ke penguji II		
24.	12 Agustus 2025	Revisi bab 3 ke penguji II		
25.	13 Agustus	ACC Karya Tulis Ilmiah		

Lampiran 10. Pernyataan Keaslian Karya Tulis Ilmiah

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tasya Maulidya Ketaren

NIM : P01031122043

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di KTI saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang.

Yang Membuat Pernyataan



(Tasya Maulidya Ketaren)

Lampiran 11. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Tasya Maulidya Ketaren
Tempat/tgl lahir : Medan, 25 April 2004
Jumlah Anggota Keluarga : 5
Alamat Rumah : Jl. Pusaka Dusun XVI
No Hp/Telp : 0882015809616
Riwayat Pendidikan : 1. SDN 066432 Medan (2010-2016)
2. MTS Taman Pendidikan Islam Medan (2016-2019)
3. MATaman Pendidikan Islam Medan (2019-2022)
4. Poltekkes Kemenkes Medan (2022-2025)
Hobby : Membaca
Motto : "Hidup bukan soal siapa yang tercepat, tapi siapa yang tetap kuat hingga akhir"

Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian

1. Dokumentasi spin sampel, penjelasan informed consent dan pengisian kuesioner pengetahuan tentang sayur buah dan konsumsi sayur buah.

