

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENERIMAAN DIRI PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI UPTD PUSKESMAS
GUNUNGSITOLI BARAT**



DISUSUN OLEH:

SURYA YEARTINI SOLAI ZEBUA

NIM P07520320043

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI DIII KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENERIMAAN DIRI PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI BARAT

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan program Studi
Diploma III Keperawatan



DISUSUN OLEH:

SURYA YEARTINI SOLAI ZEBUA

NIM P07520320043

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI DIII KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023**

LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul : Gambaran Penerimaan Diri Pada Pasien Diabetes Melitus
Tipe 2 Di Wilayah UPTD Puskesmas Gunungsitoli Barat
Nama : Surya Yeartini Solai Zebua
Nim : P07520320043

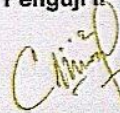
Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir
Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Poltekkes Kemenkes Medan
Gunungsitoli, 19 Mei 2023

Penguji I



Wahyu Ningsih Lase, S.Kep., Ners, M.Kep
NIP. 19900205 2015032005

Penguji II



Cipta C. K. Gulo, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 198704262015032004

Ketua Penguji



Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH
NIP. 197205111992031003

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH
NIP. 197205111992031003

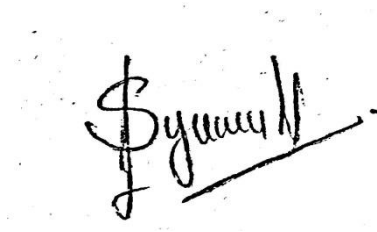
PERNYATAAN

GAMBARAN PENERIMAAN DIRI PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI UPTD PUSKESMS GUNUNGSITOLI BARAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli, 19 Mei 2023

Yang menyatakan

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Surya', with a long horizontal stroke extending to the right.

**Surya Yeartini Solai Zebua
NIM. P07520320043**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN PRODI D-III
KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI TAHUN 2023
GUNUNGSITOLI, JUMAT 19 MEI 2023**

SURYA YEARTINI SOLAI ZEBUA

**GAMBARAN PENERIMAAN DIRI PADA PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE II DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS KECAMATAN
GUNUNGSITOLI BARAT TAHUN 2023**

V+38 halaman, 4 tabel, 1 gambar, 15 lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus (DM) yaitu penyakit kronis yang disebabkan oleh menurunnya fungsi pankreas dalam menghasilkan insulin, atau ketidakefektifan insulin didalam tubuh. DM yaitu penyakit yang tidak menular yang membutuhkan perhatian khusus. Penerimaan diri atau dengan kata lain *acceptance of illness* merupakan seseorang yang menunjukkan sikap menerima segala setiap kelebihan dan kekurangan yang dimiliki dan memiliki pandangan yang positif serta mampu menyesuaikan perubahan yang ada dalam hidupnya. Tingginya penerimaan diri individu memiliki konsep diri positif, individu dengan penerimaan dirinya rendah maka individu tidak mampu menyesuaikan perubahan dan tidak mampu menerima kelemahan dirinya sehingga pasien DM secara psikologis diharapkan mampu menerima dan menyesuaikan diri terhadap penyakit.

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi gambaran penerimaan diri pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat. Penelitian ini menggunakan metode deksriptif kuantitatif. Pengambilan sampel secara *total sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 139 orang. Instrument yang digunakan adalah *Unconditional Self Acceptance Questionnaire (USAQ)*.

Hasil penelitian didapatkan penerimaan diri tinggi sebanyak 45 orang (32,37%), penerimaan diri sedang sebanyak 85 orang (61,16 %) dan penerimaan diri rendah sebanyak 9 orang (6,47%). Peneliti menyarankan agar penderita diabetes mellitus meningkatkan tingkat penerimaan diri terhadap penyakit diabetes mellitus.

**Kata kunci : Penerimaan diri, pasien diabetes melitus tipe 2
Daftar bacaan : 32 (2011-2021)**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE PROGRAM OF NURSING, GUNUNGSITOLI BRANCH
GUNUNGSITOLI, FRIDAY, 19 MAY 2023**

SURYA YEARTINI SOLAI ZEBUA

**DESCRIPTION OF SELF-ACCEPTANCE OF PATIENTS OF TYPE II
DIABETES MELLITUS AT THE REGIONAL TECHNICAL IMPLEMENTATION
UNIT OF HEALTH CENTER OF GUNUNGSITOLI BARAT SUB-DISTRICT IN
2023**

V+38 pages, 4 tables, 1 figure, 15 attachments

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) is a chronic disease caused by decreased function of the pancreas to produce insulin, or insulin ineffectiveness in the body. This disease is not contagious but requires special attention. Self-acceptance or in other words acceptance of illness is someone with an attitude that is able to accept all the strengths and weaknesses they have, and has a positive outlook and is able to adjust to the changes in their life. High individual self-acceptance reflects a positive self-concept, individuals with low self-acceptance result in the individual being unable to adapt to change, unable to accept his weaknesses. A DM patient is expected to be able to accept and adjust to his illness psychologically.

This study aims to identify the self-acceptance of type 2 diabetes mellitus patients at the Regional Technical Implementation Unit Of Health Center Of Gunungsitoli Barat Sub-District. This research is a quantitative descriptive study, examining 139 people as a sample obtained through a total sampling technique. Research data was collected through the Unconditional Self Acceptance Questionnaire (USAQ) as a research instrument.

Through research, the following results were obtained: 45 people (32.37%) have high self-acceptance, 85 people (61.16%) have moderate self-acceptance, and 9 people (6.47%) with low self-acceptance. Researchers suggest that people with diabetes mellitus are able to increase self-acceptance of diabetes mellitus.

Keywords : Self-acceptance, type 2 diabetes mellitus patients

References :32(2011-2021)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan karunianya dimana saya dapat menyelesaikan proposal yang berjudul “Gambaran Penerimaan Diri pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah UPTD Puskesmas Gunungsitoli Barat” Tahun 2023. Proposal ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan program studi D-III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Medan Program Studi Keperawatan Gunungsitoli.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suryani Ginting, SST,SPD,S.Kep,Ners,M.Kep, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono,SKM.,MPH,Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli sekaligus sebagai ketua penguji.
4. Wahyu Ningsih Lase S.Kep. Ners. M.Kep Sebagai pembimbing II sekaligus penguji I.
5. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo S.Kep. Ns. M.Kep Sebagai Penguji II.
6. Bapak/Ibu Dosen dan Civitas Akademika Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli dan Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat, yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat.
8. Teristimewa kepada keluarga Mama (Adaisa Gea S.Pdk), Abang (David Zebua S.E), dan adek (Fridolin Iman Teguh Zebua, Abdi

Rahmat Agung Zebua, Anglina Nolira Zebua) yang selalu memberi semangat dan menjadi inspirasi bagi peneliti.

9. Kepada Ardika Fifi Fatma Harefa, Novita Fakho, Heppy Fatemaluo, Lince Lase, Eirene Laoli, Irma Jovita, yang selalu memberi dukungan serta semangat.
10. Kepada Setiawan Zebua, Wulan Eklesia Ndraha, Sastri Zendrato, Kak Ismani Laia, Kak Hutni, Kak Riag Dan Kak Ican dan seluruh teman-teman yang seangkatan yang selalu memberi dukungan dan masukan demi tercapainya karya ilmiah ini.
11. Semua pihak yang telah turut membantu dan memberi semangat hingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai.

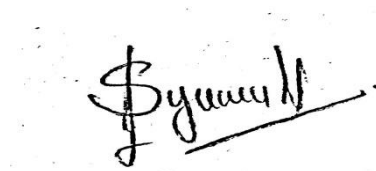
Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang melimpahkan berkat dan anugrah-Nya bagi semua pihak yang sudah ikut serta dalam mendukung penyelesaian Proposal ini.

Dengan kerendahan hati peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan proposal ini masih jauh dari kesempurnaan baik dalam segi penulisan, tata bahasa maupun isi. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan proposal ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak membantu, semoga proposal ini dapat bermanfaat demi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatan.

Gunungsitoli, 19 Mei 2023

Peneliti,



Surya Yeartini Solai Zebua

Nim. P07520320043

DAFTAR ISI

	HALAMAN
SAMPUL DEPAN	
SAMPUL	
LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Pustaka.....	6
B. Kerangka Konsep.....	25
C. Definisi Operasional	25
BAB III METODEODOLOGI PENELITIAN.....	26
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
D. Jenis dan Cara pengumpulan Data.....	27
E. Pengolahan dan Analisa Data.....	28
F. Jadwal Penelitian.....	30

BAB IV HASIL DAN KESIMPULAN.....	31
A. Hasil penelitian	31
1. Gambaran umum lokasi penelitian.....	31
2. Hasil penelitian gambaran penerimaan diri	31
B. Pembahasan	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	35
A. Kesimpulan	35
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA.....	36
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 : Kerangka Konsep	25

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Definisi Operasional.....	16
Table 2.2 Definisi Operasional.....	25
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian	30
Table 4.1 Distribusi frekuensi gambaran penerimaan diri	31

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1 Surat Izin pendahuluan
2. Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
3. Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian
4. Lampiran 4 Surat Bukti Telah Selesai Meneliti
5. Lampiran 5 Permohonan Menjadi Responden
6. Lampiran 6 Persetujuan Menjadi Responden
7. Lampiran 7 Lembar Kuesioner
8. Lampiran 8 Master Tabel
9. Lampiran 9 Dokumentasi
10. Lampiran 10 lembar konsultasi proposal
11. Lampiran 11 lembar konsultasi revisi
12. Lampiran 12 lembar konsultasi karya tulis ilmiah
13. Lampiran 13 lembar konsultasi revisi karya tulis ilmiah
14. Lampiran 14 Biodata
15. Lampiran 15 bukti Ethical Clearance