

DAFTAR PUSTAKA

- Abdelrahman, M., Jogaiah, S., Abdelrahman, M., & Jogaiah, S. (2020). Isolation and characterization of triterpenoid and steroidal saponins. *Bioactive Molecules in Plant Defense: Saponins*, 59-78.
- Andriani, D. dan Murtisiwi, L. (2020) “Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Etanol 70% Bunga Telang (*Clitoria ternatea* L) dari Daerah Sleman dengan Metode DPPH,” *Pharmacon: Jurnal Farmasi Indonesia*, 17(1), hal. 70–76. doi: 10.23917/pharmacon.v17i1.9321
- Andika, B., Halimatussakdiah, H., & Amna, U. (2020). Analisis Kualitatif Senyawa Metabolit Sekunder Ekstrak Daun Gulma Siam (*Chromolaena odorata* L.) di Kota Langsa, Aceh. *QUIMICA: Jurnal Kimia Sains dan Terapan*, 2(2), 1-6.
- Dong, S., Yang, X., Zhao, L., Zhang, F., Hou, Z., & Xue, P. (2020). Antibacterial activity and mechanism of action saponins from *Chenopodium quinoa* Willd. husks against foodborne pathogenic bacteria. *Industrial crops and products*, 149, 112350.
- Escher, G. B. *et al.* (2020) ‘Phenolic composition by UHPLC-Q-TOF-MS/MS and stability of anthocyanins from *Clitoria ternatea* L. (butterfly pea) blue petals’, *Food Chemistry*. Elsevier Ltd, 331, p. 127341. doi: 10.1016/j.foodchem.2020.127341.
- Furuta, S., Nishimoto, S., Suzuki, T., & Yamaguchi, H. (2023). “*Antioxidant and Anti-inflammatory Activities of Clitoria ternatea Flower Extract.*” *Journal of Food Science and Technology*, 60(4), 1025-1033.
- Hita, I. P. A. D., Juliansyah, M. A., & Pranata, D. (2022). Hubungan kadar kolesterol dan tekanan darah dengan status gizi lansia mlember senam di masa pandemi COVID-19. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 21(1), 31.
- Jha, Y., & Mohamed, H. I. (2022). Plant secondary metabolites as a tool to investigate biotic stress tolerance In plants: a review. *Gesunde Pflanzen*, 74(4), 771-790.
- Kasote, S. J., Lee, J. H., Bae, H., & Park, H. J. (2021). *Antioxidant potential Clitoria ternatea* (L.) and its major metabolite, ternatin. *Antioxidants*, 10(1), 108.
- Kemenkes RI, K. K. R. I. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia 2020*. In Kementerian Kesehatan RI.

- Kristiana, R., Koswara, T., Roslaeni, R. & Iriawan, J. 2021. Penyuluhan Tentang Fatty Liver Dan Pemeriksaan Profil Lipid Pada Karyawan Universitas Jenderal Achmad Yani. 2: 58–64.
- Lestari, R. P. I., Harna, H., & Novianti, A. (2020). Hubungan Pola Konsumsi Dan Tingkat Kecukupan Serat Dengan Kadar Kolesterol Total Pasien Poliklinik Jantung. *Jurnal Gizi Dan Kuliner*, 1(1), 39–46.
- Lumbangaol N. Penentuan Kadar Tanin Total Ekstrak Etanol Buah Marasi (*Curculigo latifolia*) Dengan Metode Spektroskopi UV-Visible. *Herbal Medicine Journal*. 2020;3:19–23.
- Orkaby, A. R. (2020). The Highs and Lows of Cholesterol: A Paradox of Healthy Aging? *Journal of the American Geriatrics Society*, 68(2), 236–237.
- Saputri, D. A., & Novitasari, A. (2021a). Hubungan Pola konsumsi Dengan Kadar Kolesterol Masyarakat Di Kota Bandar Lampung. *Serambi Saintia Jurnal Sains Dan Aplikasi*, 9(1), 8–22.
- Satria, R., Hakim, A. R., & Darsono, P. V. (2022). Penetapan Kadar Flavonoid Total Dari Fraksi nHeksana Ekstrak Daun Gelinggang dengan Metode Spektrofotometri UV-Vis. *Journal of Engineering, Technology, and Applied Science*, 4(1), 33-46.
- Suarsih, C. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Kolestrol Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Tambaksari. *Jurnal Keperawatan Galuh*, 2(1).
- Sugiyanto, dan Anisyah. (2024) “Buku Ajar Sediaan Effervescent Dari Ekstrak Serbuk Bunga Telang (*Clitoria ternatea.L*)”
- Swastini, I. G. A. A. P. (2021). Gambaran kolesterol total pada lansia di Puskesmas I Denpasar Selatan. *Meditory: The Journal of Medical Laboratory*, 9(2), 68–77.
- Tarone, A. G., Cazarin, C. B. B. and Marostica Junior, M. R. (2020) ‘Anthocyanins: New techniques and challenges in microencapsulation’, *Food Research International*. Elsevier Ltd, 133, p.109092. doi: 10.1016/j.foodres.2020.109092.
- Tiara Cornela Azqinar, Dian Isti Anggraini, & Susi Kania. (2022). Penatalaksanaan Holistik Pada Wanita Usia 60 Tahun Dengan Dislipidemia Melalui Pendekatan Kedokteran Keluarga. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(4), 1093–1100.
- Tim Promkes RSST - RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten. (2022, October 31). Kolesterol.

Lampiran 1 Informed Consent

INFORMED CONSENT

Nama Peneliti : Fadhilah Najwa
NIM : P07534022062
Judul Penelittian : Potensi Teh Bunga Telang (*Clitoria ternatea*) Terhadap
Penurunan Kadar Kolesterol Total Pada Guru SMP N.2
Kecamatan Batang Angkola

Peneliti adalah mahasisiwi program studi D-III Teknologi Laboratorium Medis di Poltekkes Medan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui potensi teh bunga telang (*Clitoria ternatea*) terhadap penurunan kolesterol total pada guru SMP Negeri 2 Kecamattan Batang Angkola.

Selama penelitian ini, anda tidak dibebankan biaya apapun. Segala informasi yang diberikan akan digunakan sepenuhnya hanya dalam penelitian ini. Peneliti sepenuhnya akan menjaga kerahasiaan identitas dan tidak dipublikasikan dalam bentuk apapun. Jika anda sudah memahami penjelasan ini dan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, silahkan anda menandatangani lembar persetujuan menjadi responden. Atas perhatian dan ketersediaannya peneliti mengucapkan terimakasih.

Medan, 05 Mei 2025

Peneliti

Fadhilah Najwa

NIM. P07534022062

Lampiran 2 Ethical Clereance

NO. TRX : 84630 169124 095446 23/05/2025 12:27:30
 NO. RER. : CASH
 JUMLAH : 175000
 0068 - - PADANG SIDERPUAN

PT. BANK NEGARA INDONESIA (Persero) Tbk.
 VIRTUAL ACCOUNT BILLING
SETORAN TUNAI

ID REFERENSI : 169124
 JENIS TRANSAKSI : Virtual Account Billing
 TANGGAL DAN WAKTU TRANSAKSI : 23-Mei-2025 12:27:30
 No. VA : 8630307534022062
 Nama : FADHILAH NAJWA

DETAIL 1 :
 DETAIL 2 :
 DETAIL 3 :
 Total Tagihan : Rp 175.000
 BIAYA ADMIN : IDR 2.000
 TOTAL BAYAR : Rp177.000
 REKENING DEBIT :
 STATUS : SUKSES

RESI INI HARAP DISIMPAN BAIK-BAIK SEBAGAI BUKTI PEMBAYARAN YANG SAH

TTD DAN STEMPEL BNI

(84630 / 0068)

Teller ()
 Penyetor ()

Bank telah melaksanakan transaksi sesuai dengan permintaan penyetor. Sehubungan dengan hal tersebut, penyetor dengan ini membebaskan bank dari segala tuntutan hukum berkenaan dengan transaksi diatas. Bukti setoran tunai ini merupakan alat bukti yang sah.

Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian



Lampiran 5 Master Data

NO	Identitas	Jenis Kelamin	Usia (Tahun)	Kadar Kolesterol Total Sebelum Konsumsi Teh Bunga Telang (mg/dl)	Kadar Kolesterol Total Sesudah Konsumsi Teh Bunga Telang (mg/dl)
1	YM	P	44	182	171
2	YR	P	58	170	160
3	NH	P	55	213	182
4	HK	P	58	184	178
5	NP	P	52	293	208
6	ML	P	45	204	177
7	LG	P	59	206	174
8	ML	P	58	223	186
9	RT	L	45	155	131
10	AK	P	43	227	183
11	DI	L	39	160	140
12	RT	P	56	142	135
13	YH	L	30	176	150
14	SH	P	39	235	184
15	LE	P	34	177	159
16	DR	P	39	187	153
17	HS	L	28	210	166
18	NM	P	53	181	168
19	SK	L	35	171	155
20	JH	L	33	158	140
21	RK	L	33	168	139
22	KS	L	30	185	167
23	RT	P	30	134	119
24	SK	P	28	194	170
25	MA	P	29	218	169

26	RM	L	20	128	115
27	RY	P	30	202	176
28	MR	P	30	190	169
29	SM	L	32	198	177
30	SM	P	32	136	125
31	JN	P	28	114	103
32	SB	L	32	242	188
33	ZK	L	30	234	187
34	DS	P	30	170	163
35	EM	L	30	196	169
36	AS	L	59	170	154
37	MD	P	34	285	228

Lampiran 6 Kartu Bimbingan



Kemenkes
Poltekkes Medan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Kesehatan Manusia
Poltekkes Medan
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

**PRODI D-III JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES MEDAN**

**KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH
T.A. 2025**

NAMA

NIM

NAMA DOSEN PEMBIMBING

JUDUL KTI

: Fadhilah Najwa

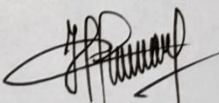
: P07534022062

: Halimah Fitriani Pane, SKM, M.Kes

: Potensi Teh Bunga Telang (*Clitoria ternatea*) Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total Pada Guru SMP N.2 Kecamatan Batang Angkola

No	Hari/ Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Paraf Dosen Pembimbing
1.	Senin, 06 Januari 2025	Konsultasi Judul	
2.	Jum'at, 07 Januari 2025	ACC Judul	
3.	Senin, 13 Januari 2025	Pengajuan Bab 1	
4.	Rabu, 15 Januari 2025	Revisi Bab 1,2,3	
5.	Jum'at, 24 Januari 2025	Revisi Bab 1,2,3	
6.	Selasa, 04 Maret 2025	Revisi Bab 1,2,3	
7.	Senin, 17 Maret 2025	Revisi Bab 1,2,3	
8.	Selasa, 18 Maret 2025	ACC Proposal	
9.	Rabu, 09 April 2025	Pengajuan Bab 4,5	
10.	Rabu, 07 Mei 2025	Revisi Bab 4,5	
11.	Selasa, 03 Juni 2025	Revisi Bab 4,5	
12.	Rabu, 04 Juni 2025	ACC KTI	

Medan, 02 Juli 2025
Dosen Pembimbing



Halimah Fitriani Pane, SKM, M.Kes
NIP. 197211051998032002

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 7 Biodata Penulis

DAFTAR BIODATA PENULIS



Daftar Pribadi :

Nama : Fadhilah Najwa

Tempat, Tanggal Lahir : Pintu padang, 12 Oktober 2004

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Pintu padang III

Agama : Islam

Anak ke : 3 Dari 3 bersaudara

Email : fadhilahnajwa200@gmail.com

Riwayat Pribadi :

Tahun 2008-2009 : TK AL-QUR'AN ALMUTA- AL'LIMIN

Tahun 2010-2016 : SDN NO 100622 PINTU PADANG

Tahun 2016-2019 : SMP N.2 KECAMATAN BATANG ANGKOLA

Tahun 2019-2022 : SMA N.1 KECAMATAN BATANG ANGKOLA

Tahun 2022-2025 : POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN PRODI
D-III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS