

DAFTAR PUSTAKA

- Agustiyawan, A. et al. (2022) '*Hubungan VO2Max dengan Resiko Cedera pada Pemain Voli Amatir di Klub Bola Voli Jakarta*', *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(4), pp. 19–30. Available at: <https://doi.org/10.30651/jkm.v7i4.15014>.
- Alfioni, W. and Siahaan, G. (2021) '*Gambaran Asupan Energi dan Protein dengan Kejadian Stunting pada Anak Baduta (Bawah Dua Tahun)*', *Nutrient*, 1(1), pp. 42–52. Available at: <https://doi.org/10.36911/nutrient.v1i1.992>.
- Anissa, D.D. and Dewi, R.K. (2021) '*Peran Protein: ASI dalam Meningkatkan Kecerdasan Anak untuk Menyongsong Generasi Indonesia Emas 2045 dan Relevansi Dengan Al-Qur'an*', *Jurnal Tadris IPA Indonesia*, 1(3), pp. 427–435. Available at: <https://doi.org/10.21154/jtii.v1i3.393>.
- Arzit, H., Asmiyanti and Erianti, S. (2021) '*hubungan self efficacy dengan kepatuhan Minum Obat Pada Pasien TB paru*', *Jurnal Medika Utama*, 2(02), pp. 429–438. Available at: www.jurnalmedikahutama.com.
- Bangun, S.R., Yawok, S.S. and Napitupulu, D.S. (2023) '*Analisis Kadar Hemoglobin Dan Laju Endap Darah Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan Tahun 2023*', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), pp. 2278–2284. Available at: <https://doi.org/10.31004/jkt.v4i3.16854>.
- Dhanny, D.R. and Sefriantina, S. (2022) '*Hubungan Asupan Energi, Asupan Protein dan Status Gizi terhadap Kejadian Tuberkulosis pada Anak*', *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 2(2), p. 58. Available at: <https://doi.org/10.24853/mjnf.2.2.58-68>.
- Di, H., Panyileukan, K. and Bandung, K. (2021) '*2*' 1,2', 2(5).
- Dotulong, J. (2017) '*Hubungan Faktor Risiko Umur, Jenis Kelamin Dan Kepadatan Hunian Dengan Kejadian Penyakit Tb Paru Di Desa Wori Kecamatan Wori*', *Jurnal kedokteran komunitas dan tropik*, 3(2), pp. 57–65.
- Fadlilah, S. and Aryanto, E. (2020) '*Faktor yang Berhubungan dengan Pengetahuan TB Paru dan Dukungan Sosial Pasien RS Khusus Paru Respira*', *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 15(2), p. 168. Available at: <https://doi.org/10.26630/jkep.v15i2.1804>.
- Fitriana, A. and Werdiharini, A.E. (2022) '*Hubungan Tingkat Konsumsi Protein dan Vitamin A Terhadap Perubahan BTA TB Paru Setelah Pengobatan Fase Intensif di RS Paru Jember*', *Jurnal Kesehatan*, 10(3), pp. 168–174. Available at: <https://doi.org/10.25047/j-kes.v10i3.319>.

- Gita, K.H. (2019) '*Hubungan Tingkat Konsumsi Protein, Zat Besi Dan Kadar Hemoglobin Dengan Produktivitas Kerja Tenaga Kerja Wanita Di Pt. Akar Wangi Gianyar*', Doctoral dissertation, Poltekkes Denpasar, 53(9), pp. 168–169.
- Gurusinga, R. (2022) '*Counseling on Family Support in the Cure of Pulmonary Tb Patients At Lubuk Pakam Health Center*', *Jurnal Pengmas Kestra (Jpk)*, 2(2), pp. 234–238. Available at: <https://doi.org/10.35451/jpk.v2i2.1465>.
- Hamidah, S., Sartono, A. and Kusuma, H.S. (2017) '*Perbedaan Pola Konsumsi Bahan Makanan Sumber Protein di Daerah Pantai, Dataran Rendah dan Dataran Tinggi*', *Jurnal Gizi*, 6(1), pp. 21–28.
- Kemenkes RI, 2023 (2022) *Program Penanggulangan Tuberkulosis*.
- Ludyaningrum, R.M. (2016) '*Perilaku Berkendara Dan Jarak Tempuh Dengan Kejadian Ispa Pada Mahasiswa Universitas Airlangga Surabaya Driving Behavior and Mileage with the Incidence of URI on Students at Universitas Airlangga Surabaya*', *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(3), pp. 384–395. Available at: <https://doi.org/10.20473/jbe.v4i3>.
- Luqman, L., Sudaryo, M.K. and Suprayogi, A. (2022) '*Analisis Situasi Masalah Kesehatan Penyakit Menular di Provinsi Kalimantan Barat*', *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 7(1), pp. 357–374. Available at: <https://doi.org/10.14710/jekk.v7i1.13269>.
- Ma 'shumah, N., Bintanah, S. and Handarsari, E. (2014) '*Hubungan asupan protein dengan kadar ureum, kreatinin, dan kadar hemoglobin darah pada penderita gagal ginjal kronik hemodialisa rawat jalan di RS Tugurejo, Semarang*', *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang*, 3(1), pp. 22–32.
- Maulidiyanti, E.T.S. (2020) '*Status Kadar Hemoglobin Dan Jenis Leukosit Pada Pasien TB Paru Di Surabaya*', *the Journal of Muhammadiyah Medical Laboratory Technologist*, 3(1), p. 53. Available at: <https://doi.org/10.30651/jmlt.v3i1.4013>.
- Murfat, Z. (2022) '*Hubungan Asupan Zat Gizi Makronutrien terhadap Status Gizi Pasien TB Paru*', *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 2(6), pp. 423–431. Available at: <https://doi.org/10.33096/fmj.v2i6.21>.
- Mursalim et al. (2022) '*Kadar Hemoglobin Pada Penderita Tuberkulosis Paru Yang Mengonsumsi Obat Anti Tuberkulosis*', *Jurnal Media Analis Kesehatan*, 12(1), pp. 64–70.
- Novianti, F., Aisyah Yasmin, Y.R. and Novitasari, D.C.R. (2022) '*Penerapan Algoritma Fuzzy C-Means (FCM) dalam Pengelompokan Provinsi di Indonesia berdasarkan Indikator Penyakit Menular Manusia*',

- JUMANJI (Jurnal Masyarakat Informatika Unjani)*, 6(1), p. 23. Available at: <https://doi.org/10.26874/jumanji.v6i1.103>.
- Patiung, F., Wongkar, M.C.P. and Mandang, V. (2014) 'Hubungan Status Gizi Dengan Cd4 Pada Pasien Tb Paru', *e-CliniC*, 2(2). Available at: <https://doi.org/10.35790/ecl.2.2.2014.5133>.
- Permana, A. (2020) 'Gambaran Kadar Hemoglobin (HB) dan Leukosit Pada Penderita TB Paru Dengan Lamanya Terapi OAT (Obat Anti Tuberkulosis)', *Jurnal Ilmiah Analis Kesehatan*, 6(2), pp. 136–143. Available at: <http://journal.thamrin.ac.id/index.php/anakes/issue/view/36>.
- Putri Alifia Akhmad and Listiyaningsih, M.D. (2021) 'Literature Review Pengaruh Asam Folat Pada Kadar Hemoglobin Untuk Wanita Prakonsepsi Dengan Anemia', *Journal of Holistics and Health Science*, 3(2), pp. 220–232. Available at: <https://doi.org/10.35473/jhhs.v3i2.90>.
- Rahmad, A.H. Al (2017) 'Pengaruh Asupan Protein dan Zat Besi (Fe) terhadap Kadar Hemoglobin pada Wanita Bekerja', *Jurnal Kesehatan*, 8(3), pp. 321–325.
- Rakhmawati, L., Agustian, R.A. and Wijana (2015) 'Peluang Kejadian Ototoksitas pada Penggunaan Kanamisin dalam Pengobatan Tuberkulosis Resisten Obat Ganda Selama Satu Bulan', *Majalah Kedokteran Bandung*, 47(4), pp. 224–230. Available at: <https://doi.org/10.15395/mkb.v47n4.619>.
- Ronitawati, P. (2020) 'Modul Penilaian Status Gizi', *Universitas Esa Unggul*, (Nut 161), pp. 0–11. Available at: https://digilib.esaunggul.ac.id/public/UEU-Course-28781-7_0606.pdf.
- Safithri, F. (2017) 'Diagnosis TB Dewasa dan Anak Berdasarkan ISTC (International Standard for TB Care)', *Saintika Medika*, 7(2). Available at: <https://doi.org/10.22219/sm.v7i2.4078>.
- Samsugito, I. and Hambyah (2018) 'Hubungan Jenis Kelamin dan lama Kontak dengan kejadian Tuberkulosis Paru di Rumah Sakit A. Wahab Sjahrane Samarinda', *Jkpbk*, 1(1), pp. 28–40.
- Sholicha, C.A. and Muniroh, L. (2019) 'Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C Dan Pola Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Sman 1 Manyar Gresik Correlation Between Intake of Iron, Protein, Vitamin C and Menstruation Pattern with Haemoglobin Concentration among', *Media Gizi Indonesia*, 14(2), p. 147. Available at: <https://doi.org/10.20473/mgi.v14i2.147-153>.
- Silvia, A., Kartini, A. and Nugraheni, S.A. (2019) 'Hubungan Asupan Zat Gizi (Protein, Zat Besi, Vitamin C) dan Pola (Siklus, Lama) Menstruasi

dengan Kadar Hemoglobin (Studi pada Remaja Putri di SMK Negeri 10 Semarang), *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(4), pp. 504–516.

Syamsiatun, N.H. and Siswati, T. (2015) 'Pemberian ekstra jus putih telur terhadap kadar albumin dan Hb pada penderita hipoalbuminemia', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 12(2), p. 54. Available at: <https://doi.org/10.22146/ijcn.22919>.

Talakua, R.W., Latuconsina, V.Z. and Malawat, S.H. (2021) 'Gambaran Kadar Hemoglobin Dan Indeks Eritrosit Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Rsud Dr. M. Haulussy Ambon Periode Januari 2017 – April 2018', *PAMERI: Pattimura Medical Review*, 2(2), pp. 82–89. Available at: <https://doi.org/10.30598/pamerivol2issue2page82-89>.

Tamunu, M. sarra et al. (2022) 'Skrining Fitokimia Dan Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Daun Benalu Pada Kersen *Dendrophthe pentandra* (L.) Dengan Metode 2,2- diphenyl -1- Picrylhydrazyl (DPPH)', *Biofarmasetikal Tropis*, 5(1), pp. 79–82. Available at: <https://doi.org/10.55724/jbiofartrop.v5i1.378>.

Ulandhary, U. et al. (2020) 'Kadar Hemoglobin, Hitung Jumlah Eritrosit Dan Nilai Hematokrit Pada Pekerja Parkiran Basement Di Kota Makassar', *Jurnal Media Analisis Kesehatan*, 11(2), p. 89. Available at: <https://doi.org/10.32382/mak.v11i2.1783>.

Ulfah, U. et al. (2018) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Berobat Pada Penderita Tuberkulosis Paru', *The Indonesian Journal of Infectious Diseases*, 4(1). Available at: <https://doi.org/10.32667/ijid.v4i1.44>.

Umbu Henggu, K. and Nurdiansyah, Y. (2022) 'Review dari Metabolisme Karbohidrat, Lipid, Protein, dan Asam Nukleat', *QUIMICA: Jurnal Kimia Sains dan Terapan*, 3(2), pp. 9–17. Available at: <https://doi.org/10.33059/jq.v3i2.5688>.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Master Tabel Penelitian

No	Kode Sampel	Identitas	JK	Umur	BB (kg)	TB (cm)	IMT	Massa Pengobatan	Kadar Hemoglobin (gr/dl)	Asupan Zat Gizi						
										protein						
										Hari I	Hari II	Hari III	Rata - rata	AKG 2019 (Gr)	% AKG	Kategori
1.	A01	HM	Pr	47	35,15	152	15,2	4 bulan	14,2	48,2	42,7	39,2	43,37	60	72,28	kurang
2.	A02	NA	Pr	24	47,45	158	19,0	3 bulan	12,2	59,8	63,2	45	56,00	65	86,15	cukup
3.	A03	AF	Lk	54	50,95	162,4	19,3	6 bulan	9,9	51,8	41,1	42,1	45,00	65	70,92	kurang
4.	A04	SW	Pr	55	49,95	147	23,1	6 bulan	13,3	54,5	51,2	57,3	54,33	60	90,56	baik
5.	A05	DN	Lk	32	48,9	164,5	18,1	5 bulan	12,2	55,9	64,7	56,8	59,13	65	90,97	baik
6.	A06	SJ	Lk	56	58,05	164,1	21,6	4 bulan	13,2	50,3	63,8	68,8	60,97	65	93,79	baik
7.	A07	KY	Lk	58	53,9	156,2	22,1	4 bulan	12,5	55,8	56,6	63,4	58,60	65	90,15	baik
8.	A08	AH	Lk	47	56,06	162,6	21,2	3 bulan	13,1	57,8	58,8	60,5	59,03	65	90,82	baik
9.	A09	DP	Lk	43	47	166,7	16,9	6 bulan	10,8	46	41	49	45,33	65	69,74	kurang
10.	A010	FC	Lk	28	80,55	162	30,7	5 bulan	14,3	66,9	64	53,5	61,47	65	94,56	baik
11.	A011	SP	Lk	45	54,1	160,5	21,0	6 bulan	14,6	55,5	56,3	62,6	58,13	65	89,44	cukup
12.	A012	IW	Lk	40	63,19	165,2	23,2	6 bulan	16,2	55,5	43,7	64,4	54,53	65	83,90	cukup
13.	A013	YS	Pr	40	43,1	157	17,5	4 bulan	10,8	55,6	42,5	61,4	53,17	60	88,61	cukup
14.	A014	MG	Lk	21	56,65	174,1	18,7	4 bulan	15,0	63,4	49	61,4	57,93	65	89,13	cukup
15.	A015	RD	Pr	50	51,75	152,6	22,2	4 bulan	12,4	52,4	49,8	45,5	49,23	60	82,06	cukup
16.	A016	HN	Lk	57	43,2	166	15,7	3 bulan	11,7	53,4	49,5	46,4	49,77	65	76,56	kurang
17.	A017	SN	Pr	58	43,2	149,1	19,4	5 bulan	12,6	58,3	55,8	56,7	56,93	60	94,89	baik
18.	A018	PB	Pr	30	47	148,8	21,2	6 bulan	11,4	49,7	49,7	51,7	50,37	60	83,94	cukup
19.	A019	MS	Lk	54	46,15	160,1	18,0	6 bulan	10,5	42,5	40,7	42,3	41,83	65	64,36	kurang
20.	A020	CA	Lk	20	61,85	168,2	21,9	6 bulan	16,9	61,5	63,6	58,9	61,33	65	94,36	cukup
21.	A021	AB	Lk	44	37,9	154,5	15,9	4 bulan	13,0	59,8	64,8	63,8	62,80	65	96,62	baik

22.	A022	RL	Lk	40	47,55	171,8	16,1	4 bulan	12,5	56,8	49,5	43	49,77	65	76,56	kurang
23.	A023	S	Lk	21	63,7	163	24,0	6 bulan	14.6	61,7	63,8	59,4	61,63	65	94,82	baik
24.	A024	RY	Pr	39	41,59	143,9	20,1	6 bulan	14.6	55,8	56,8	57,8	56,80	60	94,67	baik
25.	A025	HJ	Pr	34	59,4	156,3	24,3	5 bulan	12.4	54,7	57,8	55,6	56,03	60	93,39	baik
26.	A026	AKS	Lk	38	55,1	163,9	20,5	5 bulan	10.2	54,3	50,7	44,8	49,93	65	76,82	kurang
27.	A027	J	Pr	32	42,4	152,5	18,2	3 bulan	11.2	58,8	57,7	55,8	57,43	60	95,72	baik
28.	A028	MA	Lk	22	58,55	177,6	18,6	3 bulan	16.4	58,7	56,2	53	55,97	65	86,10	cukup
29.	A029	RS	Lk	37	53,2	171,1	18,2	4 bulan	9.9	48,2	47,5	45,2	46,97	65	72,26	kurang
30.	A030	DS	Pr	22	52	160,6	20,2	6 bulan	13.4	55,8	51,2	56,8	54,60	60	91,00	baik
31.	A031	R	Pr	32	42,35	165	15,6	5 bulan	13.6	54,2	46,5	65	55,23	60	92,06	baik
32.	A032	N	Pr	30	47,6	162	18,1	5 bulan	15.9	56,6	57,8	54,7	56,37	60	93,94	baik
33.	A033	M	Pr	33	45,55	157	18,5	6 bulan	13.7	58,3	58,9	57,8	58,33	60	97,22	baik
34.	A034	F	Pr	56	57,8	156,3	23,7	3 bulan	15.8	62,5	54,8	64,2	60,50	65	93,08	baik
35.	A035	AK	Lk	21	47,05	170	16,3	6 bulan	13.5	34,5	51,7	57	47,73	60	79,56	kurang
36.	A036	NBT	Pr	21	45,53	155	19,0	6 bulan	13.9	58,8	56,5	57,4	57,57	60	95,94	baik
37.	A037	A	Lk	21	50,63	173	16,9	5 bulan	15.3	57,9	56,8	58,7	57,80	65	88,92	cukup
38.	A038	Y	Pr	20	55,34	160,2	21,6	4 bulan	12.9	57,8	55,5	57,4	56,90	60	94,83	Baik

Lampiran 2. Hasil Recall 1

HASIL PERHITUNGAN DIET/H-1

Nama Makanan	Jumlah	energy	carbohydr.
--------------	--------	--------	------------

PAGI 08.30

beras putih giling	100 g	360,9 kcal	79,5 g
telur ayam	55 g	85,3 kcal	0,6 g
minyak kelapa sawit	15 g	129,3 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 575,5 kcal (34 %), carbohydrate 80,1 g (36 %)

SIANG 13.00

beras putih giling	100 g	360,9 kcal	79,5 g
ikan kembung	55 g	61,7 kcal	0,0 g
santan	50 g	35,5 kcal	1,5 g
kunyit	3 g	9,8 kcal	1,7 g
bawang merah	15 g	6,6 kcal	1,5 g
cabe merah	10 g	2,7 kcal	0,6 g
sawi putih mentah	60 g	9,0 kcal	1,3 g
minyak kelapa sawit	10 g	86,2 kcal	0,0 g
bawang merah	10 g	4,4 kcal	1,0 g
cabe merah	10 g	2,7 kcal	0,6 g

Meal analysis: energy 579,4 kcal (34 %), carbohydrate 87,7 g (40 %)

MALAM 19.00

beras putih giling	60 g	216,5 kcal	47,7 g
ikan kembung	55 g	61,7 kcal	0,0 g
minyak kelapa sawit	20 g	172,4 kcal	0,0 g
Wortel	20 g	1,2 kcal	1,0 g
brokoli	20 g	4,6 kcal	0,4 g
minyak kelapa sawit	10 g	86,2 kcal	0,0 g
bawang merah	10 g	4,4 kcal	1,0 g
bawang putih	10 g	8,8 kcal	2,0 g

Meal analysis: energy 555,9 kcal (32 %), carbohydrate 52,1 g (24 %)

HASIL PERHITUNGAN

Zat Gizi	hasil analisis nilai	rekomendasi nilai/hari	persentase pemenuhan
energy	1710,9 kcal	1900,0 kcal	90 %
water	18,1 g	2700,0 g	1 %
protein	51,8 g(12%)	48,0 g(12 %)	108 %
fat	69,1 g(36%)	77,0 g(< 30 %)	90 %
carbohydr.	219,9 g(52%)	351,0 g(> 55 %)	63 %
dietary fiber	7,6 g	30,0 g	25 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	3,4 g	10,0 g	34 %
cholesterol	269,5 mg	-	-
Vit. A	3523,0 µg	800,0 µg	440 %
carotene	0,2 mg	-	-
Vit. E	0,0 mg	-	-
Vit. B1	0,4 mg	1,0 mg	35 %
Vit. B2	0,6 mg	1,2 mg	50 %
Vit. B6	1,0 mg	1,2 mg	84 %
folic acid eq.	0,0 µg	-	-
Vit. C	61,4 mg	100,0 mg	61 %
sodium	161,5 mg	2000,0 mg	8 %
potassium	1169,1 mg	3500,0 mg	33 %
calcium	209,1 mg	1000,0 mg	21 %
magnesium	226,2 mg	310,0 mg	73 %
phosphorus	702,5 mg	700,0 mg	100 %
iron	5,9 mg	15,0 mg	39 %
zinc	4,5 mg	7,0 mg	64 %

=====

HASIL PERHITUNGAN DIET / H-2

=====

Nama Makanan	Jumlah	energy	carbohydr.
PAGI 08.00			
beras putih giling	60 g	216,5 kcal	47,7 g
telur ayam	60 g	93,1 kcal	0,7 g
minyak kelapa sawit	10 g	86,2 kcal	0,0 g
sayur kangkung	40 g	4,4 kcal	0,6 g
minyak kelapa sawit	15 g	129,3 kcal	0,0 g
cabe rawit	10 g	31,8 kcal	5,7 g

Meal analysis: energy 561,3 kcal (39 %), carbohydrate 54,6 g (28 %)

SIANG 13.00			
beras putih giling	100 g	360,9 kcal	79,5 g
soto ayam	75 g	81,0 kcal	6,5 g

Meal analysis: energy 441,9 kcal (31 %), carbohydrate 86,0 g (45 %)

MALAM 19.00			
beras putih giling	60 g	216,5 kcal	47,7 g
ikan lele	65 g	54,5 kcal	0,0 g
minyak kelapa sawit	15 g	129,3 kcal	0,0 g
tomat masak	10 g	2,1 kcal	0,5 g
cabe merah	20 g	5,4 kcal	1,2 g
Wortel	30 g	1,9 kcal	1,4 g
kembang kool mentah	20 g	5,0 kcal	1,1 g
brokoli	30 g	7,0 kcal	0,6 g

Meal analysis: energy 421,7 kcal (30 %), carbohydrate 52,4 g (27 %)

HASIL PERHITUNGAN

Zat Gizi	hasil analisis nilai	rekomendasi nilai/hari	persentase pemenuhan
energy	1425,0 kcal	1900,0 kcal	75 %
water	27,1 g	2700,0 g	1 %
protein	41,1 g(12%)	48,0 g(12 %)	86 %
fat	54,7 g(34%)	77,0 g(< 30 %)	71 %
carbohydr.	193,0 g(55%)	351,0 g(> 55 %)	55 %
dietary fiber	8,1 g	30,0 g	27 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	4,0 g	10,0 g	40 %
cholesterol	348,4 mg	-	-
Vit. A	3267,0 µg	800,0 µg	408 %
carotene	0,2 mg	-	-
Vit. E	0,0 mg	-	-
Vit. B1	0,4 mg	1,0 mg	42 %
Vit. B2	0,7 mg	1,2 mg	61 %
Vit. B6	0,8 mg	1,2 mg	65 %
folic acid eq.	0,0 µg	-	-
Vit. C	73,4 mg	100,0 mg	73 %
sodium	160,3 mg	2000,0 mg	8 %
potassium	960,4 mg	3500,0 mg	27 %
calcium	158,1 mg	1000,0 mg	16 %
magnesium	139,8 mg	310,0 mg	45 %
phosphorus	617,7 mg	700,0 mg	88 %
iron	5,0 mg	15,0 mg	33 %
zinc	4,4 mg	7,0 mg	63 %

=====

HASIL PERHITUNGAN DIET / H-3

=====

Nama Makanan	Jumlah	energy	carbohydr.
PAGI 08.00			
beras putih giling	100 g	360,9 kcal	79,5 g
ikan teri segar	40 g	44,8 kcal	0,0 g
minyak kelapa sawit	10 g	86,2 kcal	0,0 g
tomat masak	10 g	2,1 kcal	0,5 g
cabe merah	20 g	5,4 kcal	1,2 g

Meal analysis: energy 499,5 kcal (31 %), carbohydrate 81,1 g (36 %)

SIANG 13.00			
beras putih giling	60 g	216,5 kcal	47,7 g
tempe kedele murni	30 g	59,7 kcal	5,1 g
minyak kelapa sawit	10 g	86,2 kcal	0,0 g
kacang panjang mentah	30 g	10,5 kcal	2,4 g
cabe merah	15 g	4,1 kcal	0,9 g
tomat masak	10 g	2,1 kcal	0,5 g
minyak kelapa sawit	15 g	129,3 kcal	0,0 g
bawang merah	15 g	6,6 kcal	1,5 g

Meal analysis: energy 515,0 kcal (32 %), carbohydrate 58,0 g (26 %)

MALAM 19.00			
beras putih giling	100 g	360,9 kcal	79,5 g
tahu	30 g	22,8 kcal	0,6 g
ikan teri segar	20 g	22,4 kcal	0,0 g
cabe merah	20 g	5,4 kcal	1,2 g
tomat masak	10 g	2,1 kcal	0,5 g
bawang merah	10 g	4,4 kcal	1,0 g
bawang putih	10 g	8,8 kcal	2,0 g
minyak kelapa sawit	20 g	172,4 kcal	0,0 g
Wortel	40 g	2,5 kcal	1,9 g
brokoli	40 g	9,3 kcal	0,7 g

Meal analysis: energy 611,0 kcal (38 %), carbohydrate 87,4 g (39 %)

HASIL PERHITUNGAN

Zat Gizi	hasil analisis nilai	rekomendasi nilai/hari	persentase pemenuhan
energy	1625,5 kcal	1900,0 kcal	86 %
water	36,2 g	2700,0 g	1 %
protein	42,1 g(10%)	48,0 g(12 %)	88 %
fat	62,3 g(34%)	77,0 g(< 30 %)	81 %
carbohydr.	226,6 g(56%)	351,0 g(> 55 %)	65 %
dietary fiber	8,3 g	30,0 g	28 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	4,3 g	10,0 g	43 %
cholesterol	19,8 mg	-	-
Vit. A	3765,8 µg	800,0 µg	471 %
carotene	0,3 mg	-	-
Vit. E	0,0 mg	-	-
Vit. B1	0,4 mg	1,0 mg	38 %
Vit. B2	0,4 mg	1,2 mg	31 %
Vit. B6	0,9 mg	1,2 mg	74 %
folic acid eq.	0,0 µg	-	-
Vit. C	118,5 mg	100,0 mg	118 %
sodium	80,1 mg	2000,0 mg	4 %
potassium	1061,4 mg	3500,0 mg	30 %
calcium	203,6 mg	1000,0 mg	20 %
magnesium	228,1 mg	310,0 mg	74 %
phosphorus	576,0 mg	700,0 mg	82 %
iron	6,6 mg	15,0 mg	44 %
zinc	4,4 mg	7,0 mg	63 %

Lampiran 3. Hasil Recall 2

HASIL PERHITUNGAN DIET/ H-1

Nama Makanan	Jumlah	energy	carbohydr.
PAGI 08.00			
beras putih giling	100 g	360,9 kcal	79,5 g
ikan lele	50 g	41,9 kcal	0,0 g
minyak kelapa sawit	15 g	129,3 kcal	0,0 g
cabe merah	20 g	5,4 kcal	1,2 g
tomat masak	10 g	2,1 kcal	0,5 g
bawang merah	10 g	4,4 kcal	1,0 g

Meal analysis: energy 544,1 kcal (33 %), carbohydrate 82,1 g (38 %)

SIANG 13.00			
beras putih giling	60 g	216,5 kcal	47,7 g
telur ayam	60 g	93,1 kcal	0,7 g
minyak kelapa sawit	5 g	43,1 kcal	0,0 g
kangkung	50 g	7,5 kcal	1,0 g
minyak kelapa sawit	10 g	86,2 kcal	0,0 g
cabe merah	10 g	2,7 kcal	0,6 g
tomat masak	10 g	2,1 kcal	0,5 g

Meal analysis: energy 451,3 kcal (27 %), carbohydrate 50,5 g (24 %)

SNACK 16.30			
teh manis	100 g	12,9 kcal	3,2 g
roti tawar	50 g	137,0 kcal	26,0 g

Meal analysis: energy 149,9 kcal (9 %), carbohydrate 29,2 g (14 %)

MALAM 19.00			
beras putih giling	60 g	216,5 kcal	47,7 g
ikan teri segar	30 g	33,6 kcal	0,0 g
kacang tanah kulit	30 g	124,2 kcal	3,5 g
cabe merah	15 g	4,1 kcal	0,9 g
tomat masak	10 g	2,1 kcal	0,5 g
minyak kelapa sawit	15 g	129,3 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 509,8 kcal (31 %), carbohydrate 52,6 g (25 %)

HASIL PERHITUNGAN

Zat Gizi	hasil analisis nilai	rekomendasi nilai/hari	persentase pemenuhan
energy	1655,0 kcal	1900,0 kcal	87 %
water	0,0 g	2700,0 g	0 %
protein	48,2 g(12%)	48,0 g(12 %)	100 %
fat	67,1 g(36%)	77,0 g(< 30 %)	87 %
carbohydr.	214,3 g(52%)	351,0 g(> 55 %)	61 %
dietary fiber	7,3 g	30,0 g	24 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	6,5 g	10,0 g	65 %
cholesterol	293,3 mg	-	-
Vit. A	2772,4 µg	800,0 µg	347 %
carotene	0,0 mg	-	-
Vit. E	0,0 mg	-	-
Vit. B1	0,5 mg	1,0 mg	46 %
Vit. B2	0,6 mg	1,2 mg	52 %
Vit. B6	0,8 mg	1,2 mg	66 %
folic acid eq.	0,0 µg	-	-
Vit. C	84,9 mg	100,0 mg	85 %
sodium	440,0 mg	2000,0 mg	22 %
potassium	1038,3 mg	3500,0 mg	30 %
calcium	141,1 mg	1000,0 mg	14 %
magnesium	191,2 mg	310,0 mg	62 %
phosphorus	698,3 mg	700,0 mg	100 %
iron	4,6 mg	15,0 mg	31 %
zinc	4,8 mg	7,0 mg	69 %

=====

HASIL PERHITUNGAN DIET/ H-2

=====

Nama Makanan	Jumlah	energy	carbohydr.
PAGI 08.00			
lontong	50 g	94,0 kcal	17,8 g
bihun	30 g	114,3 kcal	27,4 g
minyak kelapa sawit	10 g	86,2 kcal	0,0 g
telur ayam	60 g	93,1 kcal	0,7 g
kacang panjang mentah	20 g	7,0 kcal	1,6 g
ikan teri segar	10 g	11,2 kcal	0,0 g
santan	15 g	10,6 kcal	0,4 g

Meal analysis: energy 416,5 kcal (21 %), carbohydrate 47,8 g (20 %)

SNACK 10.00

pisang ambon	100 g	92,0 kcal	23,4 g
tepung terigu	50 g	182,0 kcal	38,2 g
minyak kelapa sawit	15 g	129,3 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 403,3 kcal (20 %), carbohydrate 61,6 g (25 %)

SIANG 13.00

beras putih giling	100 g	360,9 kcal	79,5 g
daging ayam	40 g	114,0 kcal	0,0 g
cabe merah	10 g	2,7 kcal	0,6 g
tomat masak	8 g	1,7 kcal	0,4 g
bawang merah	10 g	4,4 kcal	1,0 g
minyak kelapa sawit	15 g	129,3 kcal	0,0 g
brokoli	25 g	5,8 kcal	0,5 g
Wortel	25 g	1,6 kcal	1,2 g
minyak kelapa sawit	10 g	86,2 kcal	0,0 g
bawang merah	10 g	4,4 kcal	1,0 g

Meal analysis: energy 710,9 kcal (36 %), carbohydrate 84,2 g (35 %)

MALAM 19.00

beras putih giling	60 g	216,5 kcal	47,7 g
tahu	30 g	22,8 kcal	0,6 g
minyak kelapa sawit	10 g	86,2 kcal	0,0 g
ikan teri segar	20 g	22,4 kcal	0,0 g
cabe merah	10 g	2,7 kcal	0,6 g
tomat masak	10 g	2,1 kcal	0,5 g
bawang merah	8 g	3,5 kcal	0,8 g
minyak kelapa sawit	10 g	86,2 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 442,5 kcal (22 %), carbohydrate 50,1 g (21 %)

HASIL PERHITUNGAN			
Zat Gizi	hasil analisis nilai	rekomendasi nilai/hari	persentase pemenuhan
energy	1973,2 kcal	1900,0 kcal	104 %
water	22,6 g	2700,0 g	1 %
protein	47,5 g(10%)	48,0 g(12 %)	99 %
fat	91,5 g(41%)	77,0 g(< 30 %)	119 %
carbohydr.	243,7 g(50%)	351,0 g(> 55 %)	69 %
dietary fiber	9,8 g	30,0 g	33 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	5,6 g	10,0 g	56 %
cholesterol	295,9 mg	-	-
Vit. A	4201,5 µg	800,0 µg	525 %
carotene	0,2 mg	-	-
Vit. E	0,0 mg	-	-
Vit. B1	0,4 mg	1,0 mg	40 %
Vit. B2	0,7 mg	1,2 mg	62 %
Vit. B6	1,2 mg	1,2 mg	103 %
folic acid eq.	0,0 µg	-	-
Vit. C	62,2 mg	100,0 mg	62 %
sodium	153,8 mg	2000,0 mg	8 %
potassium	1195,1 mg	3500,0 mg	34 %
calcium	171,0 mg	1000,0 mg	17 %
magnesium	195,1 mg	310,0 mg	63 %
phosphorus	590,2 mg	700,0 mg	84 %
iron	6,8 mg	15,0 mg	45 %
zinc	4,6 mg	7,0 mg	66 %

=====

HASIL PERHITUNGAN DIET/ H-3

=====

Nama Makanan	Jumlah	energy	carbohydr.
PAGI 08.00			
beras putih giling	100 g	360,9 kcal	79,5 g
ikan kembung	50 g	56,0 kcal	0,0 g
minyak kelapa sawit	15 g	129,3 kcal	0,0 g
sawi putih mentah	40 g	6,0 kcal	0,8 g
cabe merah	10 g	2,7 kcal	0,6 g
bawang merah	10 g	4,4 kcal	1,0 g
minyak kelapa sawit	10 g	86,2 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 645,6 kcal (40 %), carbohydrate 81,9 g (35 %)

SNACK 10.00

roti tawar manis	30 g	85,5 kcal	17,0 g
------------------	------	-----------	--------

Meal analysis: energy 85,5 kcal (5 %), carbohydrate 17,0 g (7 %)

SIANG 13.00

beras putih giling	60 g	216,5 kcal	47,7 g
telur ayam	40 g	62,0 kcal	0,4 g
cabe merah	15 g	4,1 kcal	0,9 g
bawang merah	10 g	4,4 kcal	1,0 g
tomat masak	8 g	1,7 kcal	0,4 g
minyak kelapa sawit	10 g	86,2 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 374,9 kcal (23 %), carbohydrate 50,4 g (22 %)

MALAM 19.00

beras putih giling	100 g	360,9 kcal	79,5 g
ikan lele	50 g	41,9 kcal	0,0 g
minyak kelapa sawit	10 g	86,2 kcal	0,0 g
Wortel	15 g	0,9 kcal	0,7 g
brokoli	15 g	3,5 kcal	0,3 g
bawang merah	10 g	4,4 kcal	1,0 g

Meal analysis: energy 497,9 kcal (31 %), carbohydrate 81,5 g (35 %)

HASIL PERHITUNGAN

Zat Gizi	hasil analisis nilai	rekomendasi nilai/hari	persentase pemenuhan
energy	1603,8 kcal	1900,0 kcal	84 %
water	13,6 g	2700,0 g	1 %
protein	45,2 g(11%)	48,0 g(12 %)	94 %
fat	54,2 g(30%)	77,0 g(< 30 %)	70 %
carbohydr.	230,9 g(59%)	351,0 g(> 55 %)	66 %
dietary fiber	5,5 g	30,0 g	18 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	2,9 g	10,0 g	29 %
cholesterol	215,1 mg	-	-
Vit. A	2856,1 µg	800,0 µg	357 %
carotene	0,1 mg	-	-
Vit. E	0,0 mg	-	-
Vit. B1	0,4 mg	1,0 mg	40 %
Vit. B2	0,5 mg	1,2 mg	43 %
Vit. B6	0,8 mg	1,2 mg	65 %
folic acid eq.	0,0 µg	-	-
Vit. C	60,2 mg	100,0 mg	60 %
sodium	284,5 mg	2000,0 mg	14 %
potassium	917,9 mg	3500,0 mg	26 %
calcium	136,5 mg	1000,0 mg	14 %
magnesium	175,2 mg	310,0 mg	57 %
phosphorus	649,2 mg	700,0 mg	93 %
iron	3,9 mg	15,0 mg	26 %
zinc	4,3 mg	7,0 mg	61 %

Lampiran 4. Hasil Uji SPSS

A. Frekuensi Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-29	11	28.9	28.9	28.9
	30-39	10	26.3	26.3	55.3
	40-49	8	21.1	21.1	76.3
	50-58	9	23.7	23.7	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

B. Frekuensi Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	21	55.3	55.3	55.3
	Perempuan	17	44.7	44.7	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

C. Frekuensi Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	4	10.5	10.5	10.5
	SMP	7	18.4	18.4	28.9
	SMA dan Sederajat	22	57.9	57.9	86.8
	Perguruan tinggi (D-III dan S1)	5	13.2	13.2	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

D. Frekuensi Terinfeksi Sejak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3 bulan	6	15.8	15.8	15.8
	4 bulan	10	26.3	26.3	42.1
	5 bulan	8	21.1	21.1	63.2
	6 bulan	14	36.8	36.8	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

E. Uji Normalitas

		Asupan protein	Kadar hemoglobin
N		38	38
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	54.7345	13.189
	Std. Deviation	5.45151	1.8509
Most Extreme Differences	Absolute	.169	.072
	Positive	.078	.060
	Negative	-.169	-.072
Test Statistic		.169	.072
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 ^{c,d}	.200 ^{c,d}

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

F. Uji Univariat

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean		Std. Deviation
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic
kadar_hemoglobin	38	9.9	16.9	13.189	.3003	1.8509
asupan_protein	38	41.83	62.80	54.7345	.88435	5.45151
Valid N (listwise)	38					

G. Uji Korelasi Pearson

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation
kadar_hemoglobin	38	13.189	1.8509
asupan_protein	38	54.7345	5.45151
Valid N (listwise)	38		

Lampiran 5. Surat Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 05 Desember 2024

Nomor : KH.03.03/F.XXII.13/ 3357/2024
Lampiran : 1 (Satu)
Perihal : Izin Survey Pendahuluan dan Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Dinas Kesehatan Kab. Deli Serdang
Jl. Karya Asih No. 4, Kec. Lubuk Pakam, Kab. Deli Serdang

Di

Tempat

Sesuai dengan kurikulum Diploma III Gizi dan Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa semester V dan VII diwajibkan menyusun usulan/proposal Karya Tulis Ilmiah dan Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa Bapak Ginta Siahaan, DCN, M.Kes untuk melakukan survey pendahuluan dan penelitian di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Lubuk Pakam. Adapun nama mahasiswa terlampir.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
NIP.196906231990032001

Tembusan :

1. KA. UPT Puskesmas Lubuk Pakam
2. Mahasiswa yang bersangkutan
3. Pertinggal

Lampiran 6. Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN

Jalan Karya Asih Nomor 4 Lubuk Pakam Kode Pos - 20514
Telepon. (061) - 7951849 Faks. (061) - 7951849
Pos-el : dinkes@deliserdangkab.go.id Laman : <https://dinkes.deliserdangkab.go.id>

Lubuk Pakam, 10 Desember 2024

Nomor : 000.9/2052 /DS/XII/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Survey Pendahuluan dan Penelitian

Yth.
Ketua Jurusan Gizi
Poltekkes Medan
di
Medan

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Medan Nomor : KH.03.03/F.XXII.13/3357/2024 tanggal 5 Desember 2024 dengan perihal Izin Survey Pendahuluan dan Penelitian.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pihak kami tidak menaruh keberatan dan mengizinkan Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Medan untuk melaksanakan Survey Pendahuluan dan Penelitian di wilayah kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang, yaitu :

Nama : Terlampir
Lokasi : UPT Puskesmas Lubuk Pakam

Perlu kami tambahkan, setelah selesai melaksanakan kegiatan tersebut, agar menyampaikan laporan kegiatan yang telah dilaksanakan ke Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang.

Demikian disampaikan untuk dapat dimaklumi.

Plt. Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Deli Serdang



H. Khoirun Rijal, ST., M.AP
Pembina Utama Muda/IV-c
NIP. 19650423 198703 1 015

Tembusan :
1. Yth. Bapak Bupati Deli Serdang (Laporan)
2. Kepala UPT. Puskesmas Lubuk Pakam

Lampiran 7. Ethical Clearance

**Kemenkes**

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
No: 01.26 849 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : RAHMAH NUR HIDAYAH
Principil In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title
**"HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN DENGAN KADAR HEMOGLOBIN
PADA PENDERITA TUBERCULOSIS PARU (TB-Paru)
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK PAKAM"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 17 Desember 2024 sampai 17 Desember 2025
This declaration of ethics applies during the period 17 December 2024 until 17 December 2025

Medan, 17 December 2024
Ketua/chairperson

dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003



Dinindai dengan CamScanner

Lampiran 8. Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN PENDERITA TB-Paru (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Deni Parsoan

Nomor Handphone : -

Alamat : Bakaran Batu.

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah memahami penjelasan segala sesuatu penelitian yang berjudul " Hubungan Asupan Protein dengan Kadar Hemoglobin Pada Pasien TB-Paru di Wilayah Kerja Lubuk Pakam" dan saya sebagai penderita TB-Paru bersedia untuk menjadi sampel dalam penelitian ini sampai penelitian ini selesai dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun dengan kondisi:

- Data yang diperoleh dari penelitian ini akan dijaga kerahasiannya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan ilmiah.
- Apabila saya menginginkan, saya boleh memutuskan untuk tidak berpartisipasi lagi dalam penelitian ini tanpa harus menyampaikan alasan apapun.

Lubuk pakam, 17 Desember 2024

Tanda Tangan Penderita

TB-Paru



(Deni Parsoan -)

Tanda Tangan

Peneliti



Rahmah Nur Hidayah

Lampiran 9. Data Identitas Sampel

Data Identitas Sampel

Hubungan Asupan Protein dengan Kadar Hemoglobin Pada Penderita *Tuberculosis Paru* (TB-Paru) di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Pakam

Tanggal Wawancara :17 Desember 2024

No. Sampel :

9

Identitas Sampel		
1.	Nama	Deni Parsoan
2.	Umur	43 tahun
3.	Tanggal lahir	23 juli 1981
4.	Jenis Kelamin	Laki-laki
5.	Alamat	Bakaran batu
6.	Terinfeksi sejak tahun	6 bulan
7.	Berat Badan (BB)	47 kg
8.	Tinggi Badan (TB)	166,7 cm
9.	Kadar Hb	10,8
10.	Pekerjaan	Tidak Bekerja
		Bekerja ✓

Lampiran 10. Lembar Informasi Untuk Responden

LEMBAR INFORMASI

Saya yang bernama Rahmah Nur Hidayah, mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Gizi Prodi D-III akan melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Asupan Protein dengan Kadar Hemoglobin pada Penderita *Tuberculosis paru* (TB-Paru) di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam”.

Saya memohon kesediaan bapak/Ibu/Saudara/i untuk memberikan izin untuk dapat berpartisipasi dalam penelitian ini.

A. Kesukarelaan berpartisipasi dalam penelitian

Partisipasi dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tidak bersifat paksaan. Penderita TB-Paru juga bebas mengubah atau menarik pikirannya kapan saja tanpa dikenakan sanksi. Jika penderita TB-Paru tidak ingin berpartisipasi, hal ini tidak akan mempengaruhi hubungan dengan peneliti.

B. Prosedur Penelitian

Jika Anda ingin berpartisipasi, kami akan meminta Anda menandatangani formulir persetujuan. Berikut langkah selanjutnya:

- a. Kami akan mengukur tinggi badan, berat badan, dan lingkaran atas responden (LILA) untuk mengetahui status gizi penderita secara antropometri.
- b. Seorang analis kesehatan yang ahli di bidangnya mengambil sampel darah untuk mengetahui kadar hemoglobin sel darah pada responden. Sampel darah akan dianalisis di laboratorium untuk mengukur kadar sel darah putih.
- c. Saya akan melakukan wawancara food recall 24 jam selama 3 hari tidak berturut-turut untuk mengetahui jumlah asupan protein pada responden. Data yang diperoleh akan diolah untuk menghitung rata-rata asupan protein harian.

C. Tanggung Jawab Peserta

Penelitian Peserta penelitian harus mengikuti petunjuk dan prosedur penelitian yang dijelaskan di atas. Jika ada pertanyaan, responden atau anggota keluarganya (wali) dapat mengajukan pertanyaan langsung kepada peneliti.

D. Risiko

Dalam penelitian ini, aktivitas yang dilakukan pada jam kerja Puskesmas dapat menyebabkan gangguan terhadap alur layanan medis sehari-hari di fasilitas tersebut.

E. Manfaat

Responden dapat mengetahui asupan Protein harian dan kadar Hemoglobin darah. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran pentingnya asupan protein sebagai bagian dari terapi nutrisi untuk penderita TB-Paru. Penelitian ini juga dapat berkontribusi pada pengembangan rekomendasi gizi terkait pengelolaan TB-Paru.

F. Kerahasiaan

Semua informasi yang berkaitan dengan identitas responden akan dirahasiakan dan hanya akan diketahui oleh peneliti. Publikasi hasil penelitian tidak akan menyebutkan identitas responden sehingga privasi tetap terjaga.

G. Kompensasi

Peneliti menyediakan makanan pengganti darah/snack bagi setiap responden yang berpartisipasi dalam penelitian ini sebagai bentuk penghargaan atas kesediaan mereka.

H. Pembiayaan

Semua biaya yang timbul selama pelaksanaan penelitian ini, termasuk pemeriksaan laboratorium, akan ditanggung sepenuhnya oleh peneliti.

I. Informasi Tambahan

Responden atau wali diberikan kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas terkait penelitian ini. Jika membutuhkan

informasi lebih lanjut, dapat menghubungi peneliti melalui Rahmah
Nur Hidayah, No HP : 082162221967, Email :
rahmahnurh41@gmail.com

Lampiran 11. Bukti Bimbingan KTI

Lampiran 11. Bukti Bimbingan KTI

Bukti Bimbingan KTI

Nama : Rahmah Nur Hidayah
 NIM : P01031122086
 Judul : Hubungan Asupan Protein dengan Kadar Hemoglobin pada Penderita Tuberculosis paru (TB-Paru) di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam.
 Dosen Pembimbing : Ginta Siahaan, DCN, M. Kes

No	Tanggal	Judul / Topik Bimbingan	T.Tangan Mahasiswa	T.Tangan Pembimbing
1	Senin, 14 Oktober 2024	Penyerahan surat permintaan sebagai dosen pembimbing		
2	Kamis, 17 Oktober 2024	Perkenalan dan diskusi judul		
3	Rabu, 23 Oktober 2024	Pengajuan judul dan menetapkan judul		
4	Sabtu, 26 Oktober 2024	Mencari sumber – sumber jurnal yang berhubungan dengan judul		
5	Rabu, 30 Oktober 2024	Diskusi pencarian jurnal yang sesuai dengan topic penelitian		

6	Senin, 4 November 2024	Diskusi mengenai artikel – artikel yang digunakan		
7	Jumat, 8 November 2024	Usulan penelitian diterima oleh dosen pembimbing		
8	Senin, 11 November 2024	Mengajukan BAB I		
9	Jumat, 15 November 2024	Revisi BAB I		
10	Senin, 18 November 2024	Mengajukan BAB II		
11	Rabu, 20 November 2024	Revisi BAB II		
12	Kamis, 21 November 2024	Meminta izin penelitian kepada Ka. UPT Puskesmas Lubuk Pakam		
13	Senin, 25 November 2024	Mengajukan BAB III		
14	Rabu, 27 November 2024	Revisi BAB III		

15	Jumat, 29 November 2024	Revisi Keseluruhan Usulan penelitian		
16	Selasa, 02 Desember 2024	Penandatanganan surat pernyataan persetujuan usulan penelitian		
17	Sabtu, 14 Desember	Pengisian Ethical Clearance		
18	Sabtu, 11 Januari 2025	Clearing data penelitian		
19	Sabtu, 22 Maret 2025	Pembuatan master tabel		
20	Rabu, 19 Maret 2025	Analisis data		
21	Jumat, 21 Maret 2025	Penulisan BAB IV		
22	Jumat, 04 April 2025	Revisi BAB IV		
23	Jumat, 11 April 2025	Revisi BAB IV		

24	Selasa, 15 April 2025	Penulisan BAB V		
25	Rabu, 16 April 2025	Revisi BAB V		
26	Rabu, 23 April 2025	Revisi keseluruhan KTI		
27	Jumat, 25 April 2025	Penandatanganan pernyataan persetujuan KTI		

Lampiran 12. Pernyataan Keaslian KTI

Lampiran 12. Pernyataan Keaslian KTI

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rahmah Nur Hidayah

NIM : P01031122086

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di KTI saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan).

Yang membuat pernyataan



Lampiran 13. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama	: Rahmah Nur Hidayah
Tempat/Tanggal Lahir	: Sei rotan,15 September 2004
Jumlah Anggota Keluarga	: 5 Orang
Alamat Rumah	: Dusun IX Desa Sei rotan
No HP/Telp	: 0821 6222 1967
Riwayat Pendidikan	: 1.SD Negeri 104607 Sei rotan 2. Mts. Al-Washliyah Tembung 3. SMA Negeri 2 Percut Seituan

MOTTO :

“Hidup adalah belajar, gagal adalah bagian dari proses”

Lampiran 14. Dokumentasi

Dokumentasi penelitian hari pertama bersama enumerator, dokter penanggung jawab bagian TB-paru, kepala bidang bagian TB-paru, kader TB-Paru dan analis laboratorium.



Kegiatan hari pertama penelitian di Puskesmas Lubuk Pakam

Pendaftaran



Pengukuran Tinggi Badan (TB)



Penimbangan Berat Badan (BB)



Pemeriksaan Darah Lengkap
(Hemoglobin)



Food Recall 24 jam



