

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN *SELF EFFICACY*
PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DI UPTD PUSKESMAS HILIDUHO**



WILMAN BERIUS GEA

NIM P07520320045

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN *SELF EFFICACY*
PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DI UPTD PUSKESMAS HILIDUHO**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



**WILMAN BERIUS GEA
NIM P07520320045**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023**

LEMBAR PENGESAHAN

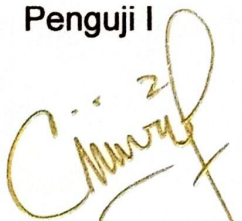
**JUDUL : Hubungan Motivasi Dengan *Self Efficacy* Pada Pasien
Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Hiliduho**

NAMA : Wilman Berius Gea

NIM : P07520320045

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir
Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Poltekkes Kemenkes Medan
Gunungsitoli, 04 Mei 2023

Penguji I



Cipta C. K. Gulo, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 198704262015032004

Penguji II



Wahyu N. Lase, S.Kep., Ners, M.Kep

NIP. 199002052015032005

Ketua Penguji



Hadirat Candra Laoli, S.Kep., Ns., MKM

NIDK. 8904350022

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Ismed Krisman Amazihono, SKM, MPH

NIP. 197205111992031003

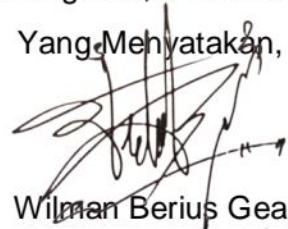
PERNYATAAN

HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN *SELF EFFICACY* PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS HILIDUHO

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli, 04 Mei 2023

Yang Menyatakan,



Wilman Berius Gea

NIM. P07520320045

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
Karya Tulis Ilmiah, 04 Mei 2023**

WILMAN BERIUS GEA

**HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN *SELF EFFICACY* PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS HILIDUHO**

V + 60 Halaman, 6 Tabel, 1 Gambar, 11 Lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau keduanya. Peningkatan kemandirian pasien diabetes melitus dalam mengelola penyakitnya memerlukan motivasi dan efikasi diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan motivasi dengan *self efficacy* pada pasien diabetes melitus di wilayah kerja UPTD Puskesmas Hiliduho tahun 2023.

Desain penelitian ini menggunakan desain penelitian korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik pengambilan sampel *non probability* dengan pendekatan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 79 orang yaitu pasien diabetes melitus di wilayah kerja UPTD Puskesmas Hiliduho Tahun 2023. Alat ukur yang digunakan berupa kuesioner. Analisa data menggunakan analisa univariat dan bivariat dengan uji *rank spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden yang memiliki motivasi baik sebanyak 62 orang (78,5%) dan memiliki motivasi kurang sebanyak 17 orang (21,5%). Sedangkan responden yang memiliki *self efficacy* tinggi sebanyak 57 orang (72,2%) dan yang memiliki *self efficacy* rendah sebanyak 22 orang (27,8%). Hasil uji *rank spearman* diperoleh nilai *p-value* = 0,000 ($p < 0,05$) dengan nilai koefisien korelasi (r) = 0,568 yang menunjukkan tingkat kekuatan hubungan yang sedang.

Kesimpulan penelitian ini adalah adanya hubungan antara motivasi dengan *self efficacy* pada pasien diabetes melitus di wilayah kerja UPTD Puskesmas Hiliduho tahun 2023. Disarankan adanya penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi motivasi dan *self efficacy* pada pasien diabetes melitus.

Kata Kunci : Motivasi, *Self Efficacy*, Diabetes Melitus
Daftar Bacaan : 55 (2011-2021)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE PROGRAM OF NURSING, GUNUNGSITOLI
BRANCH**

Scientific Writing, 04 May 2023

WILMAN BERIUS GEA

**CORRELATION OF MOTIVATION WITH SELF-EFFICACY IN
DIABETES MELLITUS PATIENTS AT THE REGIONAL TECHNICAL
IMPLEMENTATION UNIT OF HILIDUHO HEALTH CENTER**

V + 60 Pages, 6 Tables, 1 Figure, 11 Appendices

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a group of metabolic diseases characterized by hyperglycemia, occurring as a result of defects in insulin secretion, insulin action or both. Increasing the independence of diabetes mellitus patients in managing their disease requires motivation and self-efficacy. This study aims to determine the correlation of motivation with self-efficacy in diabetes mellitus patients at the Regional Technical Implementation Unit Of Hiliduho Health Center in 2023.

This research is a correlational study with a cross-sectional approach and examined 79 diabetes mellitus patients at the Regional Technical Implementation Unit Of Hiliduho Health Center as samples obtained through a non-probability purposive sampling technique. Data were collected through a questionnaire and analyzed univariately and bivariate using the Spearman rank test.

The results showed that 62 respondents (78.5%) had good motivation, and 17 respondents (21.5%) had poor motivation; while 57 respondents (72.2%) had high self-efficacy and 22 respondents (27.8%) had low self-efficacy. The results of the Spearman rank test obtained a p-value = 0.000 ($p < 0.05$) with a correlation coefficient (r) = 0.568, which indicates a moderate level of correlation strength.

This study found a correlation between motivation and self-efficacy in diabetes mellitus patients at the Regional Technical Implementation Unit Of Hiliduho Health Center in 2023. It is recommended to carry out further research on the factors that influence motivation and self-efficacy in diabetes mellitus patients.

Keywords : Motivation, Self-Efficacy, Diabetes Mellitus

References : 55 (2011-2021)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Hubungan Motivasi Dengan *Self Efficacy* Pada Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Hiliduho”**. Penelitian ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan program studi Diploma III di Prodi Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan tahun 2023.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu R. R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriani Br. Ginting, SST, S.Pd, S.Kep, Ners, M.Kep, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH, Ketua Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli.
4. Bapak Sadarman Mendrofa, AMK, Kepala UPTD Puskesmas Hiliduho, yang telah bersedia memberikan izin penelitian serta data yang diperlukan untuk mendukung peneliti dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Hadirat Candra Laoli, S.Kep., Ns., MKM, sebagai Dosen Pembimbing I sekaligus Ketua Penguji.
6. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep., Ns., M.Kep, sebagai Dosen Pembimbing II sekaligus Penguji I.
7. Ibu Wahyu Ningsih Lase, S.Kep., Ners, M.Kep, sebagai Dosen Penguji II.
8. Bapak/Ibu Dosen dan Civitas Akademik Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta

membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan guna penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Teristimewa peneliti persembahkan kepada keluarga tercinta, yaitu (Papa: Fao'aro Gea, Mama: Erliwandani Laoli, Abang: Wandu Maryanto Gea, S.Pd, Kakak: Welli Krisdayanti Gea, Amd.Keb, dan Adek: Wistin Putri Gea) yang menjadi inspirasi bagi peneliti serta yang selalu memberi semangat dan doa restu sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya.
10. Teman-teman seangkatan tahun 2020 dan adik-adik mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli, serta semua pihak yang telah turut memberi semangat serta masukan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai.

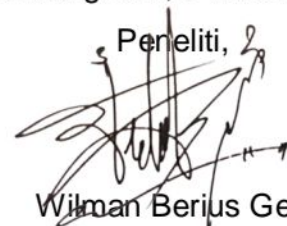
Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang melimpahkan berkat dan rahmat-Nya dengan berlipat ganda kepada semua pihak yang telah mendukung dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Dengan kerendahan hati, peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari Pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya, peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak membantu, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat demi perkembangan dan kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatan.

Gunungsitoli, 04 Mei 2023

Peneliti,



Wilman Berius Gea

NIM. P07520320045

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN SAMPUL DALAM	
LEMBAR PENGESAHAN.....	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Pustaka	7
1. Konsep Motivasi	7
a. Pengertian Motivasi	7
b. Tujuan Motivasi	8
c. Bentuk-Bentuk Motivasi	8
d. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Motivasi	9
e. Teori Motivasi.....	10
f. Unsur-Unsur Motivasi	12
g. Metode Peningkatan Motivasi	12

h. Cara Mengukur Motivasi.....	13
2. Konsep Efikasi Diri (<i>Self Efficacy</i>).....	13
a. Pengertian <i>Self Efficacy</i>	13
b. Sumber-Sumber <i>Self Efficacy</i>	14
c. Proses Pembentukan <i>Self Efficacy</i>	15
d. Dimensi <i>Self Efficacy</i>	16
e. Perkembangan <i>Self Efficacy</i>	17
f. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i>	18
g. Klasifikasi <i>Self Efficacy</i>	19
h. Dampak <i>Self Efficacy</i>	20
i. Cara Mengukur <i>Self Efficacy</i>	21
3. Konsep Diabetes Melitus.....	22
a. Pengertian Diabetes Melitus	22
b. Etiologi Diabetes Melitus	23
c. Patofisiologi Diabetes Melitus	24
d. Manifestasi Klinis Diabetes Melitus	26
e. Klasifikasi Diabetes Melitus	27
f. Faktor Risiko Diabetes Melitus	29
g. Komplikasi Diabetes Melitus	30
h. Diagnostik Diabetes Melitus	31
i. Penatalaksanaan Diabetes Melitus	32
B. Kerangka Konsep	32
C. Definisi Operasional	33
D. Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Jenis dan Desain Penelitian	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
1. Lokasi Penelitian	35
2. Waktu Penelitian.....	35
C. Populasi dan Sampel	35
1. Populasi	35

2. Sampel.....	36
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	37
1. Jenis Data.....	37
a. Data Primer	37
b. Data Sekunder	37
2. Cara Pengumpulan Data.....	37
E. Pengolahan dan Analisis Data	39
1. Pengolahan Data.....	39
a. <i>Editing</i>	39
b. <i>Coding</i>	40
c. <i>Transferring</i>	40
d. <i>Tabulating</i>	40
e. <i>Saving</i>	40
2. Analisa Data	40
a. Analisa Univariat	41
b. Analisa Bivariat	41
F. Jadwal Penelitian	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil Penelitian	43
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	43
2. Hasil Analisis Univariat.....	43
a. Motivasi Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Hiliduho Tahun 2023	43
b. <i>Self Efficacy</i> Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Hiliduho Tahun 2023	44
3. Hasil Analisis Bivariat.....	44
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	45
1. Motivasi Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Hiliduho Tahun 2023.....	45
2. <i>Self Efficacy</i> Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Hiliduho Tahun 2023.....	47

3. Hubungan Motivasi dengan <i>Self Efficacy</i> pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Hiliduho Tahun 2023	50
4. Keterbatasan Penelitian	53
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	54
A. Simpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Definisi Operasional	33
Tabel 3.1 Tingkat Kekuatan Hubungan	41
Tabel 3.2 Jadwal Penelitian	42
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Motivasi Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Hiliduho Tahun 2023	43
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi <i>Self Efficacy</i> Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Hiliduho Tahun 2023	44
Tabel 4.3 Hubungan Motivasi dengan <i>Self Efficacy</i> pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Hiliduho Tahun 2023	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	: Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
Lampiran II	: Surat Persetujuan Izin Studi Pendahuluan
Lampiran III	: Hasil Data Survey
Lampiran IV	: Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran V	: Surat Persetujuan Izin Penelitian
Lampiran VI	: Surat Keterangan Telah Menyelesaikan Penelitian
Lampiran VII	: Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran VIII	: Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran IX	: Lembar Kuesioner Penelitian
Lampiran X	: Master Tabel
Lampiran XI	: Hasil Uji <i>Rank Spearman</i>
Lampiran XII	: Dokumentasi
Lampiran XIII	: Lembar Bukti Konsultasi
Lampiran XIV	: Biodata Peneliti
Lampiran XV	: Lembar <i>Ethical Clearance</i>