

SRKIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENDERITA
HIPERTENSI DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT
PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI DESA MULIOREJO



ANGELIA SIHOMBING
P07520220003

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK
INDONESIA POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025

SKRIPSI
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENDERITA
HIPERTENSI DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT
PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI DESA MULIOREJO

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi Dan Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr Kep) Pada Program Studi Sarjana Terapan
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan



ANGELIA SIHOMBING
P07520220003

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENDERITA HIPERTENSI DENGAN
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA
MULIOREJO**

Diusulkan oleh:

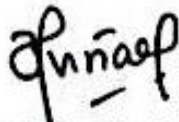
ANGELIA SIHOMBING

NIM. P07520220003

Telah disetujui di Medan

Pada Tanggal, 26 Juli 2025

Pembimbing Utama



Elfina S. Kep. Ns. M. Kep
NIP..197811242005012003

Pembimbing Pendamping



Elny Lorensi Silalahi S. Kep, Ns, M. Kes
NIP. 196910081993032002

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan



Dr. Risma Dumiri Manurung S. Kep., Ns., M. Biomed
NIP. 196908111993032001

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN,SIKAP PENDERITA HIPERTENSI DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA MULIOREJO

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

ANGELIA SIHOMBING

NIM. P07520220003

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal 26 Juli 2025

Tim Penguji :

1. Ketua Penguji : Elfina S,Kep.Ns.M.Kep
2. Penguji I : Juliandi, S.Kep, Ns, M.Kes
3. Penguji II : Sri Siswati SST., M.Psi



Medan, 26 Juli 2025

Mengetahui:

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Amira Permana Sari T S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP.197703162002122001

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan



Dr. Risma D Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP. 196908111993032001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Angelia Sihombing
Nim : P07520220003
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Keperawaatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENDERITA HIPERTENSI DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA MULIOREJO

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 26 Juli 2025

Yang Menyatakan


Angelia Sihombing
P07520220003

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
SKRIPSI
MEDAN, 26 JULI 2025**

**ANGELIA SIHOMBING
P07520220003**

**XI + 87 HALAMAN + V BAB + 8 TABEL + 2 GAMBAR + LAMPIRAN
Hubungan Pengetahuan dan Sikap Penderita Hipertensi Dengan Kepatuhan
Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Di Desa Mulioorejo**

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang prevalensinya terus meningkat dan menjadi penyebab utama komplikasi kardiovaskular. Tingkat kepatuhan dalam mengonsumsi obat antihipertensi menjadi kunci utama dalam pengelolaan penyakit ini. Pengetahuan dan sikap pasien berperan penting dalam menentukan tingkat kepatuhan tersebut. Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan sikap penderita hipertensi dengan kepatuhan minum obat di Desa Mulioorejo. Metode: Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain cross sectional. Teknik pengambilan sampel adalah total sampling dengan jumlah 40 responden. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan uji Chi-square dengan tingkat signifikansi $p < 0,05$. Hasil: Mayoritas responden memiliki pengetahuan baik (90,5%) dan sikap positif (100%). Sebanyak 89,1% responden patuh dalam mengonsumsi obat. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan kepatuhan minum obat ($p = 0,003$), serta antara sikap dengan kepatuhan minum obat ($p = 0,002$). Kesimpulan: Pengetahuan dan sikap yang baik berkorelasi positif terhadap kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi. Diperlukan upaya edukasi berkelanjutan untuk mempertahankan dan meningkatkan kepatuhan pasien.

Kata Kunci : Hipertensi, pengetahuan, sikap, kepatuhan, obat antihipertensi
Refrensi : 2016- 2024

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
BACHELOR PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN NURSING
MEDAN, 26 JULY, 2025**

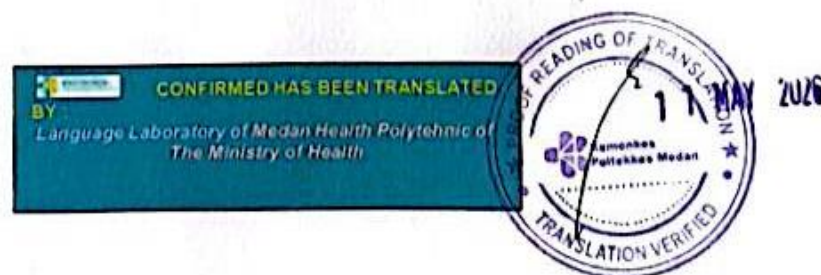
**ANGELIA SIHOMBING
P07520220003**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF HYPERTENSION
PATIENTS AND MEDICATION ADHERENCE IN HYPERTENSION PATIENTS IN
MULIOREJO VILLAGE
XI + 87 Pages + V Chapters + 8 Tables + 2 Figures + Appendices**

ABSTRACT

Hypertension is a non-communicable disease whose prevalence continues to rise and is a major cause of cardiovascular complications. The level of adherence to taking antihypertensive medication is a key factor in the management of this disease. Patient knowledge and attitude play an important role in determining this level of adherence. Objective: This study aims to determine the relationship between the knowledge and attitude of hypertension patients and medication adherence in Muliorejo Village. Methods: This study used a quantitative approach with a cross-sectional design. The sampling technique was total sampling with a total of 40 respondents. Data was collected using a questionnaire and analyzed using the Chi-square test with a significance level of $p < 0.05$. Results: The majority of respondents had good knowledge (90.5%) and a positive attitude (100%). A total of 89.1% of respondents were adherent to taking their medication. There was a significant relationship between knowledge and medication adherence ($p = 0.003$), as well as between attitude and medication adherence ($p = 0.002$). Conclusion: Good knowledge and attitude are positively correlated with medication adherence in hypertension patients. Continuous educational efforts are needed to maintain and improve patient adherence.

Keywords : *Hypertenston, knowledge, attitude, adherence, antihypertensive medication*
References : 2016-2024



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunianya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“Hubungan Pengetahuan dan Sikap Penderita Hipertensi Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Di Desa Mulioorejo”**

Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar- besarnya kepada seluruh dosen Skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan, dukungan, dan masukan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Peneliti juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb Selaku PLT Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Dr.Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns,M.Kes Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Bapak Solihuddin Harahap, S.Kep,Ns,M.Kep Selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Dr.Risma Dumiri Manurung, S.Kep,Ns,M.Biomed Selaku Ketua Program Sarjana Terapan dan Pembimbing Akademik Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
5. Ibu Elfina, S.Kep,Ns,M.Kep Selaku Dosen Pembimbing Utama dan Ibu Elny Lorensi Silalahi S.Kep, Ns, M.Kes Selaku Dosen Pendamping.
6. Bapak Juliandi, S.Kep, Ns, M.Kes Selaku Penguji I dan Ibu Sri Siswati SST.,M.Psi selaku Penguji II.
7. Seluruh Dosen dan Staf Pegawai di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
8. Ucapan terima kasih yang paling dalam penulis sampaikan kepada orang tua tercinta Ayah Oswal Tulusma Sihombing, Ibu Titi Sumarni Simanjuntak dan kedua Adek penulis Rahmad Agave Sihombing dan Gilbert Wilken Sihombing atas doa, kasih sayang, nasihat, serta dukungan bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini
9. Kepada teman seperjuangan saya Angkatan V Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.

Terimakasih atas dukungan dan doanya kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Medan, 26 Juli 2025
Peneliti



ANGELIA SIHOMBING
NIM.P07520220003

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PLAGIAT	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Pengetahuan.....	6
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	6
2.1.2 Tingkat pengetahuan	6
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi Pengetahuan	7
2.1.4 Cara Memperoleh Pengetahuan.....	7
2.1.5 Cara Pengukuran Pengetahuan.....	8
2.2 Sikap.....	8
2.2.1 Pengertian Sikap.....	8
2.2.2 Stuktur Sikap	10
2.2.3 Tingkatan Sikap	10
2.2.4 Faktor yang mempengaruhi Sikap.....	11
2.3 Kepatuhan.....	12
2.3.1 Pengertian Kepatuhan	12
2.3.2 Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan	12
2.3.3 Kepatuhan Minum Obat.....	15
2.4 Hipertensi	16
2.4.1 Pengertian Hipertensi	16
2.4.2 Klasifikasi Hipertensi	17
2.4.3 Tanda dan Gejala Hipertensi	18
2.4.4 Etiologi Hipertensi	19
2.4.5 Komplikasi.....	20
2.4.6 Penatalaksanaan	21
2.5 Kerangka Teori	23
2.6 Kerangka Konsep	24
2.7 Definisi Operasional	25
2.8 Hipotesa Penelitian	26

BAB III METODE PENELITIAN.....	27
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	24
3.2 Waktu dan Tempat penelitian.....	24
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	24
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	24
3.5 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	24
3.6 Pengolahan dan Analisis Data.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Teori	21
2.2 Kerangka Konsep	22

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Frekuensi Normal Hipertensi	15
Tabel 2.2 Defisi Operasional.....	21
Tabel 2.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden Pada Penderita Hipertensi di Desa Mulioorejo	31
Tabel 2.4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan pada penderita hipertensi di Desa Mulioorejo.....	33
Tabel 2.5 Distribusi Frekuensi Sikap pada pederita hipertensi di Desa Mulioorejo.....	33
Tabel 2.6 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Minum Obat Hipertensi pada Penderita Hipertensi.....	34
Tabel 2.7 Tabulasi Silang Pengetahuan dan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi pada penderita Hipertensi Di Desa Mulioorejo.....	34
Tabel 2.8 Tabulasi Silang Sikap dengan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi pada penderita Hipertensi Di Desa Mulioorejo	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 2 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3 Kuesioner Pengetahuan Hipertensi
- Lampiran 4 Kuesioner Sikap
- Lampiran 5 Kuesioner Kepatuhan Minum Obat
- Lampiran 6 Surat Survey Awal
- Lampiran 7 Surat Balasan Survey Awal
- Lampiran 8 Surat Etical Exemption
- Lampiran 9 Surat Penelitian
- Lampiran 10 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 11 Hasil SPPS
- Lampiran 12 Master Tabel
- Lampiran 13 Lembar Kegiatan Pembimbing
- Lampiran 14 Dokumentasi