

- b. Memiliki kesadaran untuk mengonsumsi makanan-makanan yang bergizi dan sehat.
- c. Memiliki kesadaran untuk memeriksakan diri kepada petugas kesehatan/bidan secara rutin mulai masa hamil sampai dengan bayi baru lahir sesuai dengan standart yang telah dijelaskan oleh petugas kesehatan/bidan.
- d. Memberikan bayi ASI eksklusif tanpa memberikan makanan tambahan sampai bayi berusia 6 bulan, karena asi merupakan makanan terbaik untuk bayi dan memikirkan KB yang tepat setelah 6 bulan menyusui.

5.2.3 Untuk Bidan di Puskesmas

Diharapkan mampu meningkatkan pelayanan dalam pemberian asuhan kebidanan bagi Ibu Hamil, Persalin, Nifas, Bayi Baru Lahir, Keluarga Berencana, dan bidan juga diharapkan untuk memantau ibu untuk mengonsumsi asam folat dan makanan bergizi. Mampu memberikan pelayanan secara komprehensif dan continue care.

DAFTAR PUSTAKA

- Anwar, K. K., Saleh, K. S., Zulaikha, L. I., Resmi, D. C., Hutomo, C. S., & Purnama, Y. (2022). Asuhan Kebidanan Kehamilan, 1–126.
- Anik Maryunan. 2016 Manajemen kebidanan terlengkap. Jakarta Timur: CV TRANS INFO MEDIA
- Artathi, U., & Suryandari, E. (2017). HUBUNGAN ANTARA UMUR IBU DENGAN KLASIFIKASI, 1(1), 49–56.
- Asmirati, A. (2024). Kebidanan Komprehensif Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny “T” Dengan Kehamilan Normal Di Puskesmas Ponre Kecamatan Ujung Bulu Kabupaten Bulukumba Periode Maret-Mei Tahun 2024: Asuhan Kebidanan Komprehensif. *Jurnal Berita Kesehatan*, 17(1), 107–122.
- Asih dan Risneni. 2016 Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui. Jakarta Timur: CV Trans Info Media.
- Aulya, Y., & Supriaten, Y. (2021). Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Bendungan ASI Pada Ibu Nifas. *Jurnal Menara Medika*, 3(2), 1–7.
- Bayuana, A., Anjani, A. D., Nurul, D. L., Selawati, S., Sai’dah, N., Susianti, R., & Anggraini, R. (2023). Komplikasi Pada Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir: Literature Review. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(1), 26. <https://doi.org/10.52822/jwk.v8i1.517>
- Dian Wulandari¹, N. I. S. (2024). ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. F DI KLINIK UTAMA NILAM SARI TEMBILAHAN Dian Wulandari¹ , Nurul Indah Sari² Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Husada Gemilang, Tembilahan, Riau, Indonesia, (2).
- Ella Khairunnisa, Eka Riana, Dwi Khalisa Putri, & Sella Ridha Agfiani. (2022). Gambaran Derajat Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *WOMB Midwifery Journal*, 1(2), 13–17. <https://doi.org/10.54832/wombmidj.v1i2.69>
- Eni. 2019 Asuhan Kebidanan Kehamilan. Jakarta Selatan: Selema Medika.
- Gozali, W., Astini, N. A. D., & Permadi, M. R. (2020). Intervensi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil di Desa Pengelatan. *International Journal of Natural Science and Engineering*, 4(3), 134–139. <https://doi.org/10.23887/ijnse.v4i3.29368>
- Hasnaeni, & Firawati. (2024). Peningkatan Kesehatan Dan Kualitas Hidup Melalui Promosi Keluarga Berencana Pada Wanita Usia Subur Di Desa

- Taraweang. *Jurnal Pengabdian Kolaborasi Dan Inovasi IPTEKS*, 2(1), 210–214. <https://doi.org/10.59407/jpki2.v2i1.465>
- Ibrohima, I. K. R. (2024). Fase Perkembangan Janin Dalam Perspektif Islam Dan Barat Serta Pendidikan Untuk Ibu Hamil Ibrohima, 2(2), 388–393.
- Ilawati, S. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Ketuban Pecah Dini Pada Ibu Bersalin Diklinik Nirmala Sapni Medan tahun 2021. *KESMAS UWIGAMA: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 27–36. Retrieved from <https://media.neliti.com/media/publications/296895-asuhan-keperawatan-pada-ny-n-dengan-diag-7fec5a31.pdf>
- Jessica, A., Ratna, N., & Manikam, M. (2023). IJCNP : (Indonesian Journal of Clinical Nutrition Physician) 13 SUPLEMENTASI ASAM FOLAT PRAKONSEPSI DALAM PENCEGAHAN BIBIR SUMBING : EVIDENCE-BASED CASE REPORT. *IJCNP : (Indonesian Journal of Clinical Nutrition Physician)*, 2023, 1–13.
- Kandari, N., & Sikki, S. (2021). Perawatan Tali Pusat Bayi Menggunakan Kolostrum Di Wilayah Kota Makassar. *MEGA PENA: Jurnal Pengabdian Kepada ...*, 1, 26–35. <https://doi.org/10.37289/mp>
- Legawati. 2018 Asuhan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir. Malang: WINEKA MEDIA
- Nova, S. nova, & Zagoto, S. (2020). Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Adaptasi Psikologis Pada Masa Nifas Di Klinik Pratama Afiah Pekanbaru Tahun 2019. *Al-Insyirah Midwifery: Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences)*, 9(2), 108–113. <https://doi.org/10.35328/kebidanan.v9i2.674>
- Nurfazriah, I., & Fitriani, A. (2021). Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Pengaruh Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III. *Seminar Nasional Kesehatan*, 1531–1535.
- Pamungkas, A. M. A. (2021). Kualitas Hidup Ibu Hamil dan Melahirkan Bayi dengan Cacat Bawaan. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 311–320.
- Pratiwi, N. A., Invaka, V., Furiyanti, M., Tania, R. D., & Tri, L. (2024). Penyuluhan Kesehatan Tentang KB Dan Alat Kontrasepsi Di Kelurahan Sawah Lebar RT 24 Kecamatan Ratu Agung Kota Bengkulu Tahun 2024, 1(1), 15–18.
- Rosyidatuzzahro Anisykurlillah, & Patriani Wilma Eunike Supit. (2023). Evaluasi Pembangunan Kesehatan Dalam Upaya Penurunan Angka Kematian Ibu Dan Bayi Di Kabupaten Malang. *Journal Publicuho*, 6(1), 257–266.

<https://doi.org/10.35817/publicuho.v6i1.116>

- Setiani, F. T., Setyowati, E., & Mustajab, A. (2024). Kepatuhan Bidan dalam Pelaksanaan Manajemen Aktif Kala III Asuhan Persalinan Normal
Midwife's Compliance in Implementing Active Management in Stage III of Normal Childbirth Care. | *Jksp*, 7(2), 271–277.
<https://doi.org/10.32524/jksp.v7i2.1210>
- Simbolon, G. A. H., Sitohang, N. T. R., & Silalahi, E. L. (2023). Comparative Study: Yoga and Pregnancy Exercise on First Stage Pain and Length of Labor in Tapanuli Regency. *Jurnal Penelitian Pendidikan IPA*, 9(10), 7950–7957. <https://doi.org/10.29303/jppipa.v9i10.5308>
- Ulya, N., & Jannah, M. (2023). Pengetahuan Ibu Hamil tentang Senam Hamil di Puskesmas Medono Kota Pekalongan. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*, 10(1), 18–24. <https://doi.org/10.37402/jurbidhip.vol10.iss1.232>
- Widyaningsih, S. (2022). Pelaksanaan Senam Hamil Dengan Gym Ball Di Desa Padang Pelawi Kecamatan Sukaraja Implementation of Pregnancy Exercise with Gym Ball in Padang Pelawi Village, Sukaraja District, 1, 9–14.
Retrieved from
<https://ejournal.stikestrimandirisakti.ac.id/index.php/insanmandiri>
- Yunita Andhini, S., Istiqamah, I., & Zulliati. (2023). Identifikasi Penggunaan Alat Pelindung Diri Pada Pertolongan Persalinan Di Polindes Bati Bati. *Al-Tamimi Kesmas: Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat (Journal of Public Health Sciences)*, 12(2), 144–149.
<https://doi.org/10.35328/kesmas.v12i2.2494>
- Yunita Anggriani, Yetty Dwi Fara, & Fisca Pratiwi. (2023). Perawatan Payudara Pada Ibu Nifas. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Ungu(ABDI KE UNGU)*, 5(1), 79–83. <https://doi.org/10.30604/abdi.v5i1.1060>