

DAFTAR PUSTAKA

- Apriliani, P., Sari, R.A. and Fitria, E., 2023. Higienitas MPASI dan dampaknya terhadap gizi anak. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 15(1), pp.33–40. <https://doi.org/10.32698/jkia.v15i1.1234>
- Fadhilah, S., Ningsih, R.D. and Nugraheni, S.A., 2023. MPASI lokal dan pemenuhan gizi. *Jurnal Gizi Anak Indonesia*, 5(2), pp.45–53. <https://doi.org/10.31227/OSF.IO/XYZ12>
- Fatimah, R.N., 2021. Praktik MPASI dan status gizi di Indonesia. *Jurnal Ilmu Gizi dan Kesehatan*, 12(3), pp.124–130. <https://doi.org/10.25182/jgk.v12i3.789>
- Jones, A., Putri, E. and Siregar, H., 2023. Peran pendidikan ibu dalam pemberian MPASI. *Jurnal Gizi dan Keluarga*, 8(1), pp.23–29. <https://doi.org/10.31227/osf.io/x7d5h>
- Lubis, I.A.P. and Setiarini, A., 2022. Hubungan ASI eksklusif, lama menyusui dan frekuensi menyusui dengan status gizi bayi 0–6 bulan. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(7), pp.829–835. <https://doi.org/10.56338/mppki.v5i7.2409>
- Nahak, M.P.M., Naibili, M.J.E., Isu, Y.K. and Loe, M.G., 2022. Promosi Kesehatan tentang pencegahan stunting pada ibu dengan bayi dan balita di Posyandu Weraiehenek I. *Abdimas Galuh*, 4(2), p.1016. <https://doi.org/10.25157/ag.v4i2.7999>
- Nugroho, H., Santosa, D. and Hartono, Y., 2020. Ketidaksesuaian MPASI local terhadap standar WHO. *Jurnal Gizi Pangan Indonesia*, 7(1), pp.11–19. <https://doi.org/10.31227/OSF.IO/MPASI>
- Pebrianti, M.D., Wiguna, P.A. and Nurbaiti, L., 2022. Hubungan kelengkapan imunisasi dasar dengan status gizi bayi usia 1–5 tahun di Puskesmas Labuhan Sumbawa. *Lombok Medical Journal*, 1(1), pp.1–7. <https://doi.org/10.29303/lmj.v1i1.512>

Pidie, K. et al., 2021. Gambaran pencapaian imunisasi balita Puskesmas Trienggadeng Kabupaten Pidie Jaya. *Public Health Journal*, 2023. Available at: <https://teewanjournal.com/index.php/phj/index>

Putra, R.S., Dewi, P.B. and Ramdani, 2022. Hubungan pemberian imunisasi dasar dengan status gizi bayi di Puskesmas Sako Palembang. *Kesehatan dan Pembangunan*, 12(24), pp.193–200.

Rachmadia, L., Wibowo, Y. and Hasibuan, R., 2021. Defisiensi mikronutrien pada anak. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 14(2), pp.101–110. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v14i2.567>

Rimandini, T. and Syafnil, R., 2022. Transisi dari ASI ke MPASI: Studi kualitatif. *Jurnal Keperawatan Anak*, 5(1), pp.14–20. <https://doi.org/10.32698/jka.v5i1.910>

Riskiyah, R. et al., 2023. Pemeriksaan status gizi anak di Posyandu Desa Tanggung Kecamatan Turen Kabupaten Malang. *JRCE (Journal of Research on Community Empowerment)*. Available at: <https://jrcejournal.com>

Shobah, S., 2021. MPASI berdasarkan WHO dan praktik di Indonesia. *Jurnal Gizi Nusantara*, 11(1), pp.65–72. <https://doi.org/10.31227/osf.io/mpx3r>

Smith, J. and Johnson, L., 2022. Knowledge gaps in complementary feeding: Evidence from Indonesia. *Nutrition Reviews*, 80(6), pp.887–893. <https://doi.org/10.1093/nutrit/nux067>

UNICEF, 2021. *Improving young children's diets during the complementary feeding period*. New York: United Nations Children's Fund. Available at: <https://www.unicef.org/reports/improving-young-childrens-diets-2021>

UNICEF Indonesia, 2021. *Gizi anak di Indonesia: Tantangan dan arah kebijakan*. Jakarta: UNICEF. Available at: <https://www.unicef.org/indonesia/id/laporan-gizi-anak>

Widyaningrum, R., Matahari, T. and Sulistiawan, A., 2023. Peran Posyandu dalam edukasi MPASI. *Jurnal Gizi Komunitas Indonesia*, 10(2), pp.33–41. <https://doi.org/10.32698/jgki.v10i2.850>

WHO, 2021. *Feeding infants and young children*. Geneva: World Health Organization. Available at: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240001619>

WHO and UNICEF, 2019. *Guiding principles for complementary feeding of the breastfed child*. Geneva: World Health Organization. Available at: <https://www.who.int/publications/i/item/9241597496>

Lampiran 1. Master Tabel

Karakteristik Responden

No	Nama Ibu	Umur Ibu	Pendidikan Terakhir Ibu	Pekerjaan Ibu	Nama Anak	Jenis Kelamin P/L	Tgl Lahir	Usia Anak (Bulan)
1	Elysah	41	SMA	IRT	Syoqi	L	16/07/2023	22
2	Ririn	29	SMA	IRT	Roberkas	L	12/12/2023	17
3	Anita	36	SMA	IRT	Eliezer Zummy	L	16/08/2023	21
4	Maylin	34	S1	Guru	Zayn	L	24/01/2024	16
5	Fitri	33	SMA	IRT	Jefri Natanael	L	25/03/2024	14
6	Delima	31	S2	IRT	Haprian	L	01/07/2024	10
7	Priska	33	S1	IRT	Jesika	P	09/06/2024	11

8	Silva	27	SMP	IRT	Nur Rizkia	P	16/08/2023	21
9	Juni	39	SMA	Buruh Harian	Jean Sirait	L	05/02/2024	15
10	Nurhayati	32	SMA	IRT	Pebriyola	P	10/02/2024	15
11	Mesliana	33	SMA	IRT	Kaila Simbolon	P	21/11/2024	6
12	Rina	42	SMA	IRT	Samuel Siregar	L	13/09/2023	20
13	Sitiurmauli	26	SMK	IRT	Tio Arwita	L	26/01/2024	16
14	Mastiur	41	SMA	IRT	Victo	L	31/07/2024	9
15	Desmauli	29	SMA	Wiraswasta	Beno	L	08/07/2023	22
16	Ratih	27	SMA	IRT	Clara Anetha	P	29/09/2024	8
17	Winda	36	SMA	IRT	Natalia	P	18/11/2024	6
18	Ramotan	32	SMA	IRT	Paskah Aprilia	P	09/09/2023	20
19	Lasma	28	SMA	IRT	Jeremia	L	11/08/2023	21
20	Aprida	35	SMA	IRT	Gibran	L	19/10/2023	19
21	Ria	29	SMA	IRT	Richard Pardede	L	29/07/2024	22

22	Marlina	30	SMA	IRT	Glory	P	09/05/2024	12
23	Nona	26	SMA	IRT	Sella Agatha	P	18/12/2023	17
24	Novi	31	SMA	IRT	Azriel Elkano	L	03/07/2024	10
25	Suci	23	SMA	IRT	Jeslin Simamora	P	08/03/2024	14
26	Juli Santi	24	SMK	Petani	Vania veronika	P	04/10/2024	7
27	Rolinda	25	SMA	IRT	Intan Sitorus	P	10/08/2024	9
26	Novita	24	SMA	IRT	Arga Marpaung	L	18/10/2024	7
29	Martina	22	SMA	IRT	Dewi Marisa D.	P	07/03/2024	14
30	Katarina	39	SMA	IRT	Felicya Anastasya	P	21/05/2024	12
31	Irma	34	SMA	IRT	Alvaro Sibarani	L	11/05/2024	12
32	Mardiana	33	SMA	IRT	Josua Manulang	L	22/12/2023	17
33	Novita	26	SMA	IRT	Mauren Tarigan	P	26/03/2024	14

STATUS GIZI

STATUS GIZI										
NO	Antropometri				Ambang Batas (z-score)			Kategori Status Gizi		
	BB (Kg)	TB (cm)	LILA (cm)	LIKA (cm)	BB/U	PB/U	BB/PB	BB/U	PB/U	BB/PB
1	11,4	81,6	16,5	46	-0,26	-1,51	0,7	Normal	Normal	Normal
2	11,1	80,5	16,2	47	0,29	-0,32	0,62	Normal	Normal	Normal
3	9,3	80,3	14	48	-1,92	-1,67	-1,5	BB kurang	Normal	Normal
4	9,1	77,6	14,8	45	-1,25	-0,88	-1,16	Normal	Normal	Normal
5	10,8	79,2	15,3	46	0,68	0,62	0,56	Normal	Normal	Normal
6	11,2	73,1	16,1	46	1,74	-0,33	2,41	Risiko BB lebih	Normal	Gizi Lebih
7	9,4	73,5	15,6	45	0,57	0,2	0,64	Normal	Normal	Normal
8	7,3	75,8	12,5	44	-3,36	-2,55	-2,82	BB sangat kurang	Pendek	Gizi kurang
9	8,4	74,7	115,2	45	-1,9	-1,86	-1,44	BB kurang	Normal	Normal
10	9,4	73,3	14,2	44,9	-0,19	-1,58	0,69	Normal	Normal	Normal
11	9,34	75,6	15,9	46,3	2,11	4,56	0,1	Risiko BB lebih	Tinggi	Normal
12	12,5	94,7	16,5	47	0,86	3,71	-1,27	Normal	Tinggi	Normal
13	8,8	73,7	16,1	46	-1,55	-2,39	-0,59	BB kurang	Pendek	Normal

14	9,1	57,6	14,7	37	0,07	-6,64	6,63	Normal	Sangat pendek	Obesitas
15	10,3	97,2	16	47	-1,2	3,7	-4,26	Normal	Tinggi	Gizi buruk
16	7,5	66,1	15,2	42	-0,33	-0,84	0,25	Normal	Normal	Normal
17	7,3	64,2	14	41	0,05	-0,59	0,62	Normal	Normal	Normal
18	10,6	76,6	14,4	46,1	-0,07	-2,08	1,26	Normal	Pendek	Gizi Lebih
19	9,1	77,2	14	49	-2,14	-2,8	-1,07	BB kurang	Pendek	Normal
20	10,8	82	18,8	47,5	-0,26	-0,41	-0,04	Normal	Normal	Normal
21	12	85,1	15,2	48,2	2,62	5,47	0,49	Risiko BB lebih	Tinggi	Normal
22	9,3	77	14,1	46,5	0,27	1,05	-0,26	Normal	Normal	Normal
23	10,2	80,1	14,5	47	0,16	0,18	0,1	Normal	Normal	Normal
24	8,7	73,9	13,5	46	-0,58	0,04	-0,78	Normal	Normal	Normal
25	9,1	76	14,6	46,8	-0,31	-0,26	-0,28	Normal	Normal	Normal
26	7,2	68	13,2	45,5	-0,62	0,06	-0,81	Normal	Normal	Normal
27	7,8	70,2	13,8	45,8	-0,49	-0,09	-0,56	Normal	Normal	Normal
28	7	67	13,1	45,4	-1,52	-0,95	-1,24	BB kurang	Normal	Normal
29	8,8	75	14,2	46,2	-0,59	-0,65	-0,44	Normal	Normal	Normal
30	10,9	81,3	14,4	46,7	1,61	2,9	0,56	Risiko gizi lebih	Normal	Normal
31	9,2	77,7	14,2	46,4	-0,48	0,72	-1,05	Risiko BB lebih	Normal	Normal
32	8,5	74	13,9	46,3	-0,45	-2,69	-1,1	Normal	Pendek	Normal
33	7,6	66,4	13,2	45	-1,7	-3,61	0,3	BB sangat kurang	Sangat pendek	Normal

HASIL KUESIONER

No	Usia MP-ASI	Frekuensi MPA-SI	Jumlah MP-ASI	Tekstur MP-ASI	Variasi MP-ASI	Responsif MP-ASI	Kebersihan MP-ASI	Total Skor MP-ASI	Kategori MP-ASI
1	1	1	1	1	1	1	1	7	Sesuai
2	1	1	1	1	1	1	1	7	Sesuai
3	0	1	1	0	0	1	1	4	Tidak Sesuai
4	1	1	1	1	1	1	1	7	Sesuai
5	1	1	1	1	1	1	1	7	Sesuai
6	1	1	1	1	1	1	1	7	Sesuai
7	1	1	1	1	1	1	1	7	Sesuai
8	0	1	0	0	1	0	1	3	Tidak Sesuai
9	0	1	1	0	0	1	1	4	Tidak Sesuai
10	1	1	1	1	1	1	1	7	Sesuai
11	1	1	1	1	1	1	1	7	Sesuai
12	1	1	1	1	1	1	1	7	Sesuai
13	0	0	1	1	0	1	1	4	Tidak Sesuai
14	0	1	0	1	1	1	1	5	Sesuai
15	1	1	1	1	0	1	1	6	Sesuai

16	1	1	1	1	1	1	1	7	Sesuai
17	1	1	1	1	1	1	1	7	Sesuai
18	1	1	1	0	0	0	1	4	Tidak Sesuai
19	0	0	1	1	0	1	1	4	Tidak Sesuai
20	1	1	1	1	1	1	1	7	Sesuai
21	1	1	1	1	1	1	1	7	Sesuai
22	1	1	1	1	1	1	1	7	Sesuai
23	1	1	1	1	1	1	1	7	Sesuai
24	1	1	1	1	1	1	1	7	Sesuai
25	1	1	1	1	1	1	1	7	Sesuai
26	1	1	1	0	0	1	1	5	Sesuai
27	1	1	1	0	0	1	1	5	Sesuai
28	0	1	1	0	1	1	1	5	Sesuai
29	1	1	1	1	1	1	1	7	Sesuai
30	1	1	1	1	1	1	1	7	Sesuai
31	1	1	1	1	1	1	1	7	Sesuai
32	1	1	1	1	1	1	1	7	Sesuai
33	0	0	1	1	0	1	1	4	Tidak Sesuai

Lampiran 2. Hasil Pengolahan SPSS

Umur Anak Dalam Bulan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 6-8	5	15.2	15.2	15.2
9-12	8	24.2	24.2	39.4
12-24	20	60.6	60.6	100.0
Total	33	100.0	100.0	

Usia MP-ASI

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak sesuai	8	24.2	24.2	24.2
Sesuai	25	75.8	75.8	100.0
Total	33	100.0	100.0	

Frekuensi MP-ASI

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak sesuai	3	9.1	9.1	9.1
Sesuai	30	90.9	90.9	100.0
Total	33	100.0	100.0	

Jumlah MP-ASI

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak sesuai	2	6.1	6.1	6.1
Sesuai	31	93.9	93.9	100.0
Total	33	100.0	100.0	

Tekstur MP-ASI

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak sesuai	7	21.2	21.2	21.2
Sesuai	26	78.8	78.8	100.0
Total	33	100.0	100.0	

Variasi MP-ASI

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak sesuai	9	27.3	27.3	27.3
Sesuai	24	72.7	72.7	100.0
Total	33	100.0	100.0	

Responsif MP-ASI

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak sesuai	2	6.1	6.1	6.1
Sesuai	31	93.9	93.9	100.0
Total	33	100.0	100.0	

Kebersihan MP- ASI

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sesuai	33	100.0	100.0	100.0

Pemberian MP-ASI

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak sesuai	7	21.2	21.2	21.2
Sesuai	26	78.8	78.8	100.0
Total	33	100.0	100.0	

Status Gizi BB/U

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Gizi buruk	2	6.1	6.1	6.1
Gizi kurang	5	15.2	15.2	21.2
Gizi baik	26	78.8	78.8	100.0
Total	33	100.0	100.0	

TABULASI SILANG

MP-ASI	Gizi Buruk		Gizi Kurang		Gizi Baik		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Sesuai	0	0	1	3,8	25	96,2	26	100
Tidak Sesuai	2	28,6	4	57,1	1	14,3	7	100
Total	2		5		26		33	

Lampiran 3. Persetujuan Menjadi Sampel Penelitian

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(Informed Consent)

Yang Bertanda Tangan Di Bawah ini :

Nama :

Umur :

Agama :

Pendidikan :

Dengan ini menyatakan bersedia untuk menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Adinda Zahara Hasibuan, mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi yang berjudul "Gambaran Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dengan Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan Di Posyandu Pagar Jati, Lubuk Pakam. Saya mengerti dan memahami bahwa penelitian ini tidak akan berakibat negatif terhadap saya, oleh karena itu saya bersedia untuk menjadi responden pada penelitian ini.

Lubuk Pakam , / / 2024

Responden

Lampiran 4. Kuesioner

DATA KARAKTERISTIK KELUARGA RESPONDEN

Nama Responden : _____

No. Handphone Responden : _____

Petunjuk Pengisian : Berikan tanda centang (✓) pada kotak yang dipilih dan Isilah titik-titik sesuai jawaban anda

DATA ORANG TUA DAN ANAK	
Nama Bayi : Umur ibu tahun Jumlah Anggota Keluarga dirumah ☐ 3 Orang ☐ Lebih dari 3 orang ☐ Lainnya : _____	Umur bayi bulan Jenis Kelamin bayi : ☐ Laki-lak ☐ Perempuan Anak ke : Berat Badan anak sekarang Kg Panjang Badan anak sekarang cm
Pendidikan terakhir Ayah : ☐ Tidak sekolah atau tidak tamat SD ☐ SD ☐ SMP/ Paket B ☐ SMA/ Paket C ☐ Perguruan Tinggi Pendidikan terakhir Ibu : ☐ Tidak sekolah atau tidak tamat SD ☐ SD ☐ SMP/ Paket B ☐ SMA/ Paket C ☐ Perguruan Tinggi	Pekerjaan Ayah : Tidak bekerja / Ibu Rumah Tangga ☐ Wiraswasta ☐ PNS/ TNI/ POLRI ☐ Lain-lain : _____ Pekerjaan Ibu : Tidak bekerja / Ibu Rumah Tangga ☐ Wiraswasta ☐ PNS/ TNI/ POLRI ☐ Lain-lain : _____

KUESIONER

GAMBARAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 6-24 BULAN DI POSYANDU PAGAR JATI, LUBUK PAKAM

PEMBERIAN MP-ASI.

Petunjuk: pilihlah Sesuai atau tidak sesuai sdari pernyataan tersebut dengan memberikan tanda (√) pada setiap kolom terdapat skor yaitu Ya (kode 1) dan Tidak sesuai (kode 0) jawaban sesuai dengan perilaku anda.

Kategori	Pertanyaan	Ya	Tidak
Usia Pemberian MP-ASI	Apakah MP-ASI pertama kali diberikan saat anak berusia 6 bulan?		
	Apakah MP-ASI dihentikan dan digantikan dengan makanan seperti orang dewasa ?		
Frekuensi pemberian MP-ASI Jumlah	Apakah MP-ASI diberikan 2-3x sehari untuk usia 6-8 bulan?		
	Apakah MP-ASI diberikan 3-4x sehari untuk usia anak 9-24 bulan, ditambah cemilan sehat?		
Jumlah	Apakah jumlah porsi MP-ASI untuk anak sesuai dengan usianya? anak 6-8 bulan : 2 sdm Anak 9-11 bulan : $\frac{1}{2}$ mangkuk >12 bulan : $\frac{3}{4}$ mangkuk		
	Apakah jumlah porsi makanan meningkat sesuai dengan pertambahan usia anak ?		
Tekstur	Apakah tekstur MP-ASI yang diberikan pure,saring atau lumat saat anak usia 6 bulan ?		
	Apakah tekstur makanan meningkat sesuai dengan usia anak 9 bulan diberikan bentuk makanan dengan		

	tekstur makanan lembik?		
Variasi	Apakah makanan anak mencakup KH (nasi,kentang,singkong, jagung), Protein (Ikan,telur,dan sejenisnya) Sayur dan Buah ?		
	Apakah variasi bahan makanan di ganti dan diberikan setiap hari untuk mencegah kebosanan?		
Responsif	Apakah ibu/yang mengasuh memberi makan anak ketikadia menunjukkan tanda lapar?		
	Apakah anda berhenti memberi makan ketika anak menunjukkan tanda kenyang?		
Kebersihan	Apakah alat makan anak di simpan ditempat yang bersih dan dipakai saat dalam keadaan bersih?		
	Apakah ibu atau yang mengasuh selalu mencuci tangan sebelum menyiapkan makanan anak?		

Sumber : Faradilla, Skripsi Determinan Pemnerian MPASI Bayi Usia 6-24 Bulan Di Posyandu Balita Sartika Kecamatan Tandes Surabaya

Lampiran 5. Bukti Bimbingan

Bukti Bimbingan KTI

Nama : Adinda Zahara Hasibuan
 Nim : P01031122003
 Judul : Gambaran Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dengan Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan Di Posyandu Pagar Jati, Lubuk Pakam.
 Dosen Pembimbing : Bernike Doloksaribu. SST, M.Kes, RD

No	Tanggal	Judul / Topik Bimbingan	T.Tangan Mahasiswa	T.Tangan Pembimbing
1	10 Oktober 2024	Memberikan surat permintaan sebagai dosen pembimbing		
2	25 oktober 2024	Membahas Topik yang akan di teliti		
3	5 November 2024	Pengajuan Judul		
4	11 November 2024	Acc Judul		
5	25 November 2024	Revisi Proposal		
6	27 November 2024	Revisi Proposal		
7	09 Desember 2024	Revisi Proposal		
8	11 Desember 2024	Acc Usulan Penelitian		
9	13 Desember 2024	Seminar Proposal		

10	15 Desember 2024	Revisi Proposal	Adul	31
11	18 Desember 2024	TTD pembimbing	Adul	31
12	05 Juni 2025	Bimbingan BAB IV	Adul	31
13	12 Juni 2025	Revisi BAB IV	Adul	31
14	14 Juni 2025	Revisi BAB IV	Adul	31
15	16 Juni 2025	Revisi BAB V	Adul	31
16	17 Juni 2025	Revisi BAB V	Adul	31
17	19 Juni 2025	Perbaikan master table	Adul	31
18	20 Juni 2025	Perbaikan Abstrack	Adul	31
19	27 Juni 2025	Perbaikan Kata Pengantar	Adul	31
20	02 Juli 2025	TTD Pernyataan Persetujuan KTI	Adul	31

Lampiran 6. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
& Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 9 Mei 2025

Nomor : KH.03.01/XIV.13/722/2025
Lampiran : 1 (Satu)
Perihal : Surat Izin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala UPT Puskesmas Pagar Jati
di _
Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Bemike Doloksaribu, SST, M. Kes untuk melakukan Penelitian di UPT Puskesmas Pagar Jati.

Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

Nama : Adinda Zahara Hasibuan
NIM : P01031122003
Judul : Gambaran Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dengan Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan di Posyandu Pagar Jati Lubuk Pakam.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://vds.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 7. Surat Balasan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS PAGAR JATI
Jalan Pematang Siantar N0 179 Desa Pagar Jati 20518
Pos-el : Puskesmaspagarjati88@gmail.com



Nomor : 1889/TU/Pusk.PJ/V/2025
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Pagar Jati, 23 Mei 2025

Kepada Yth.
Poltekkes Medan Jurusan Gizi
di Lubuk Pakam

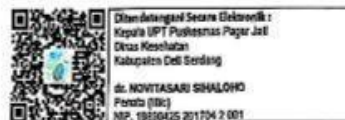
Menindak lanjuti surat yang diajukan dari Poltekkes Medan No KH.03.01/XIV.13/722/2025
Tanggal 9 Mei 2025 tentang Permohonan Izin Penelitian atas:

Nama : Adinda Zahara Hasibuan
NIM : P01031122003
Judul KTI : Gambaran pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) Dengan
Status gizi anak usia 6-24 bulan di posyandu pagar jati lubuk pakam.

Dengan ini Puskesmas Pagar Jati Kec.Lubuk Pakam memberikan izin untuk melakukan Penelitian
Kepada mahasiswa tersebut diatas.

Demikian surat ini disampaikan atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ditetapkan di Pagar Jati
Pada Tanggal 23 Mei 2025



1. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan Sertifikat Elektronik yang diterbitkan BSR-E (Balai Sertifikasi Elektronik)
2. UU ITE Nomor 19 Tahun 2016 tentang Informasi dan Transaksi Elektronik



Lampiran 8. Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2220/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Adinda Zahara Hasibuan
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dengan Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan Di Posyandu Pagar Jati Lubuk Pakam"

"Description of Provision of Complementary Food for Breast Milk (MP-ASI) with Nutritional Status of Children Aged 6-24 Months at Posyandu Pagar Jati Lubuk Pakam"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang menunjuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 03 Oktober 2025 sampai dengan tanggal 03 Oktober 2026.

This declaration of ethics applies during the period October 03, 2025 until October 03, 2026.



October 03, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

7 STANDAR
NOMOR PROTOKOL : 015923127111112025070300037

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
1	Nilai Sosial / Klinis <i>Penelitian ini memenuhi standar Nilai Sosial/ Klinis, minimal terdapat satu diantara 7 (tujuh) nilai berikut ini :</i>	Ya
1.1	Terdapat Novelty (kebaruan). Dalam penelitian ini terdapat nilai kebaruan, yaitu terdapat minimal satu dari 3 sifat berikut :	Ya
	a. Potensi menghasilkan informasi yang valid sesuai dengan tujuan yang dinyatakan dalam protokol penelitian.	Ya
	b. Memiliki relevansi bermakna dengan masalah kesehatan	Ya
	c. Memiliki kontribusi terhadap suatu penciptaan/ kebermanfaatan dalam melakukan evaluasi intervensi kebijakan, atau sebagai bagian dari pelaksanaan kegiatan yang mempromosikan kesehatan individu atau masyarakat	Ya
1.2	Sebagai upaya mendesiminasikan hasil	Ya
1.3	Relevansinya bermanfaat dengan masalah kesehatan	Ya
1.4	Memberikan kontribusi promosi kesehatan	Ya
1.5	Menghasilkan alternatif cara mengatasi masalah	Ya
1.6	Menghasilkan data & informasi yang dapat dimanfaatkan untuk pengambilan keputusan klinis/sosial	Ya
1.7	Terdapat uraian tentang penelitian lanjutan yang dapat dilakukan dari hasil penelitian yang sekarang	Ya
2	Nilai Ilmiah <i>Penelitian ini memenuhi standar nilai ilmiah</i>	Ya
2.1.1	Disain penelitian mengikuti kaidah ilmiah, yang menjelaskan secara rinci meliputi :	Ya
	a. Desain penelitian; <i>Terdapat deskripsi detil tentang desain penelitian, untuk berbagai jenis penelitian.</i> 1) Bila berupa kuesioner, terdapat uraian mengenai tatacara kuesioner, kartu buku harian dan bahan lain yang relevan digunakan untuk menjawab pertanyaan penelitian 2) Bila penelitian klinis dan atau ujicoba klinis, deskripsi harus meliputi apakah kelompok intervensi ditentukan secara non-random, random, (termasuk bagaimana metodenya), dan apakah blinded (single/double) atau terbuka (open-label)	Ya
	b. Tempat dan waktu penelitian	Ya
	c. Jenis sampel, besar sampel, kriteria inklusi dan eksklusi; teknik sampling <i>Terdapat uraian tentang jumlah subjek yang dibutuhkan sesuai tujuan penelitian dan bagaimana penentuannya secara statistik (tergantung relevansi)</i>	Ya
	d. Variabel penelitian dan definisi operasional;	Ya
	e. Instrument penelitian/alat untuk mengambil data/bahan penelitian ;	Ya
	i. Rencana analisis data, jaminan kualitas pengumpulan, penyimpanan dan analisis data	Ya

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
3	Pemerataan Beban dan Manfaat <i>Pemerataan beban dan manfaat mengharuskan peserta/ subjek diambil dari kualifikasi populasi di wilayah geografis di mana hasilnya dapat diterapkan. Protokol suatu penelitian mencerminkan adanya perhatian atas minimal satu diantara butir-butir di bawah ini:</i>	Ya
3.2	Rekrutmen subjek dilakukan berdasarkan pertimbangan ilmiah, dan tidak berdasarkan status sosial ekonomi, atau karena mudahnya subjek dimanipulasi atau dipengaruhi untuk mempermudah proses maupun pencapaian tujuan penelitian. Bila pemilihan berdasarkan pada sosial ekonomi, harus atas dasar pertimbangan etik dan ilmiah - Terdapat rincian kriteria subjek dan alasan penentuan yang tidak masuk kriteria dari kelompok kelompok berdasarkan umur, sex, faktor sosial atau ekonomi, atau alasan alasan lainnya	Ya
4	Potensi Manfaat dan Resiko <i>Risiko kepada subjek seminimal mungkin dengan keseimbangan memadai/tepat dalam kaitannya dengan prospek potensial manfaat terhadap individu, nilai sosial dan ilmiah suatu penelitian.</i> • menyiratkan ketidaknyamanan, atau beban yang merugikan mulai dari yang amat kecil dan hampir pasti terjadi. • potensi subjek mengalami kerugian fisik, psikis, sosial, material • kerugian yang besar dan atau bermakna. • risiko kematian sangat tinggi, belum/tidak adanya perawatan yang efektif	Ya
4.1	Terdapat uraian potensi manfaat penelitian yang lebih besar bagi individu/subjek	Ya
5	Bujukan/ Eksploitasi/ Inducement (undue)	Ya
5.1	Terdapat penjelasan tentang insentif bagi subjek, dapat berupa material seperti uang, hadiah, layanan gratis jika diperlukan, atau lainnya, berupa non material: uraian mengenai kompensasi atau penggantian yang akan diberikan (dalam hal waktu, perjalanan, hari-hari yang hilang dari pekerjaan, dll)	Ya
6	Rahasia dan Privacy	Ya
6.4	Peneliti menjaga kerahasiaan temuan tersebut, jika terpaksa maka peneliti membukan rahasia setelah menjelaskan kepada subjek ttg keharusannya peneliti menjaga rahasia dan seberapa besar peneliti telah melakukan pelanggaran atas prinsip ini, dengan membuka rahasia tersebut	Ya
	a. Terdapat penjelasan bagaimana peneliti menjaga privacy dan kerahasiaan subjek sejak rekrutmen hingga penelitian selesai, bahkan jika terjadi pembatalan subjek karena subjek tidak memenuhi syarat sbg sampel	Ya
7	Informed Consent <i>Penelitian ini dilengkapi dengan Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP/Informed Consent-IC), merujuk pada 35 butir IC secara lengkap, termasuk uraian seperti berikut ini</i>	Ya

Lampiran 9. Daftar Riwayat Hidup

Daftar Riwayat Hidup

Nama Lengkap	: Adinda Zahara Hasibuan
Tempat/Tgl Lahir	: Pangkatan, 13 Januari 2025
Jumlah Anggota Keluarga	: 3 orang
Alamat Rumah	: Pangkatan, kec. Pangkatan, Kab. Labuhanbatu
No Hp/Telp	085191764147
Riwayat Pendidikan	: SD Negeri 112194 Pangkatan SMP Negeri 1 Pangkatan SMA Negeri 1 Pangkatan
Hobby	: Memasak, membaca dan menonton
Motto	: <i>“Ketika lelah, ingatlah mengapa kamu memulainya.”</i>

Lampiran 10. Surat Pernyataan Keaslian KTI

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Adinda Zahara Hasibuan

NIM : P01031122003

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di Karya Tulis Ilmiah saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan).

Yang membuat pernyataan,


3B751UTD947461499
(Adinda Zahara Hasibuan)

Lampiran 11. Dokumentasi

