

DAFTAR PUSTAKA

- Agusanty, Shelly Festilia, Istiti Kandarina, and I Made Alit Gunawan. 2014. "Faktor Risiko Sarapan Pagi Dan Makanan Selingan Terhadap Kejadian Overweight Pada Remaja Sekolah Menengah Atas." *Jurnal Gizi Klinik Indonesia* 10(3): 139.
- Durotul Jauhariah, Fitriyono Ayustaningwarno*. 2014. "Online Di : [Http://Ejournal-S1.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jnc](http://Ejournal-S1.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jnc)." *Journal of Nutrition College* 3(1): 90–97.
- 2018, Cahyadi. 2018. "Hubungan Asupan Gula Dan Minuman Bersoda Dengan Kejadian Obesitas." *Cahyadi, 2018* 66: 37–39. Adnes. 2019. "Pola Konsumsi Fast Food Dan Soft Drink Pada Siswa Overweight."
- Amalia Yunia Rahmawati. 2020. "Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Dan Dampaknya Bagi Kesehatan." (July): 1–23.
- 2009, Horst. "Hubungan Pengetahuan Remaja Dengan Perilaku Konsumsi Minuman Ringan Di SMKN 2 Baleendah Bandung."
- Amelia, Anti, and Purwo Setiyo Nugroho. 2021. "Hubungan Antara Frekuensi Konsumsi Mie Instan Dan Minuman Soda Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja." *Borneo Student Research* 2(2): 1105–10. Arisman, 2019. 2019. "Definisi Fast Food Arisma, 2019."
- Asrin, Teuku, Arnisam, and Teuku Salfiady. 2020. "Pengaruh Konsumsi Soft Drink Terhadap Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri SMAN 2 Kota Banda Aceh." *Idea Nursing Journal* 4(3): 60–65.
- Bolang, Christy R., Shirley E. S. Kawengian, Nelly Mayulu, and Alexander S. L. Bolang. 2021. "Status Gizi Mahasiswa Sebelum Dan Di Saat Pandemi COVID-19." *Jurnal Biomedik: JBM* 13(1): 76.
- Fatkhudin, Imron. 2018. "Identifikasi Faktor Faktor Penyebab Kegemukan Anak Tunagrahita Slb C Wiyata Dharma 2 Yogyakarta." : 282.
- Food, Definisi fast. 2023. "Pengaruh Konsumsi Fast Food Terhadap Kejadian Obesitas Pada Remaja : Literature Review." 6(9): 1753–59.

- Food, Konsumsi Fast et al. 2019. "Indonesian Journal of Human Nutrition." : 48–58.
- Hendra, Christine, Aaltje E. Manampiring, and Fona Budiarto. 2018. "FAKTOR-FAKTOR RISIKO TERHADAP OBESITAS PADA REMAJA DI KOTA BITUNG." *Jurnal e-Biomedik* 4(1): 2–6.
- Jamil, Alvina Rachmatillah, Rahayu Astuti, and Indri Astuti Purwanti. 2021. "Perbedaan Kadar Hemoglobin Berdasarkan Kebiasaan Konsumsi Kelor (*Moringa Oleifera*) Pada Perempuan (Studi Di Dukuh Ngawenombo, Blora Jawa Tengah)." *Amerta Nutrition* 5(1): 23.
- Junaidi, Junaidi, and Noviyanda Noviyanda. 2019. "KEBIASAAN KONSUMSI FAST FOOD TERHADAP OBESITAS PADA ANAK SEKOLAH DASAR BANDA ACEH." *AcTion: Aceh Nutrition Journal* 1(2): 78.
- Lin, Yong et al. 2021. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja." *Genes and Diseases* 8(4): 484–92.
- Rahmi, Nada. 2016. "Perbedaan Pola Konsumsi Fast Food Dan Soft Drink Pada Remaja Putri Overweight Dan Non Overweight Di SMA Assalam Surakarta."
- Saidah, Farhatu, Sugeng Maryanto, and Galeh Septiar Pontang. 2019. "The Correlation Between Consuming Sweetened Beverages With Over Nutrition in Senior High School of Institut Indonesia Semarang." *Jurnal Gizi dan Kesehatan* 9(22): 151–57.
- Soegondo, S, and D Purnamasari. 2015. "Sindrom Metabolik." *Dalam: Sudoyo, dkk. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. ...* 4: 88–93. <http://scholar.google.com/scholar?hl=en&btnG=Search&q=intitle:Sindrom+Metabolik#1>.
- yanti puspita sari, 2021. 2021. "KARAKTERISTIK PERKEMBANGAN REMAJA
- Vartanian, Lenny R, Marlene B Schwartz, and Kelly D Brownell. 2007. "Pengaruh Konsumsi Minuman Ringan Terhadap Gizi Dan Kesehatan : Tinjauan Sistematis Dan Analisis Meta." (4): 667–75.
- Vina Rahmalia, Tri Krianto Karjoso. 2023. "Pengaruh Konsumsi Fast Food Terhadap Kejadian Obesitas Pada Remaja." 6(9): 1753–59.

Lampiran 1. Master Tabel

No	Nama	Tempat Lahir	Tanggal Lahir	JK	BB	TB	IMT	Fast Food		Soft Drink	
								skor	Kategori	Skor	Kategori
1	Alin Sri Mariati Br Barus	Batu Masagi	2008-03-01	P	59.4	159	23.5	17.25	sering	9.75	sering
2	ARDAN MARDIKA ZEGA	Medan	2008-08-18	L	71.9	159	28.4	8.75	sering	1	jarang
3	Celsion Feiz Pangaribuan	Perdamean	2008-11-02	L	87	174	28.7	9.75	sering	6	sering
4	CHESVIN NATAMA BATUBARA	Jaharun	2008-05-09	L	84.4	164	31.4	10.25	sering	2.25	jarang
5	Gratius Partogi Halomoan Marbun	Tiga raja	2007-03-28	L	63.8	165	23.4	19	sering	48.5	sering
6	GRESSYA JIBBRIL TURNIP	MARUBUN PANE	2007-05-10	P	60.5	154.5	25.3	14.25	sering	2.5	jarang
7	IBRA HUMBERTO NADAPDAP	bekasi	2008-01-09	L	72.8	175	23.8	16	sering	12	sering
8	JENITA ASTRIA SIMARMATA	Ramula	2008-10-21	P	63.8	159	25.2	64	sering	86	sering
9	Selpi Anggreyani Br Sipayung	Lubuk Pakam	2008-08-14	P	68.6	146	32.2	28	sering	33.75	sering
10	Varsha Rotama Ganius Saragih	Jati Baru	2007-03-06	P	60.1	159	23.8	33.25	sering	46	sering
11	DERMAWAN SYAHPUTRA MARPAUNG	Medan	2007-10-05	L	71	167	25.5	12.5	sering	12	sering
12	DONITA GRESIA BR LUBIS	Desa Durian	2008-11-19	P	50.2	143.2	24.5	27.25	sering	16	sering
13	EVI ROTUA SIMBOLON	PEMATANG SIANTAR	2007-09-01	P	57.6	147.3	26.5	29.5	sering	13.5	sering
14	Gloria Devina Sitompul	Tanjung Morawa	2007-10-15	P	57.6	152.5	24.8	18.5	sering	26.5	sering
15	HAPPY MELI ANNA BR BARUS	Sipinggan	2008-07-05	P	60.2	146.2	28.2	23	sering	27	sering
16	Jessica Delbert Siagian	Perbaungan	2007-05-30	P	69.8	161.5	26.8	36.25	sering	14.5	sering
17	JONATHAN HOTLANDO HASIBUAN	Lubuk Pakam	2008-12-29	L	76.5	173	25.6	5.25	sering	11.5	sering
18	Kristine Febiola Sianturi	Medan	2009-01-30	P	56.4	151	24.7	9.25	sering	4.75	sering
19	OKTA MELDA TARIGAN	Panribuan	2008-08-28	P	57.2	153.5	24.3	24.5	sering	4.25	sering
20	SARON ELSADAY MARPAUNG	Medan	2008-04-09	L	61.6	157.8	24.7	11	sering	3.75	jarang
21	AMANDA PUTRI PRATWI SITURUS	Medan	2008-09-17	P	66.5	157.5	26.8	29.75	sering	22	sering
22	BUNG ARAN SAGALA	SIBIRA	2008-03-09	L	59.1	159	23.4	57.25	sering	91	sering
23	FRISKA MELIATI DAMANIK	Kuta Bayu	2008-05-18	P	53.3	152	23.1	6.25	sering	4.25	sering
24	General Halim Perdana Ginting	Medan	2009-01-30	L	76.5	172	25.9	4.5	sering	1.75	jarang
25	IKA RAMAULINA BR SARAGIH	GUNUNG MANUPPAK B	2008-03-19	P	54.1	152	23.4	13.75	sering	17.25	sering
26	MEI LISSA PANGARIBUAN	Wonosari	2008-05-27	P	53.8	151	23.6	55	sering	11.25	sering
27	NINDY KRISTI PAULISA BR TARIGAN	DELI TUA	2008-01-16	P	70.8	151	31.1	6.25	sering	6.25	sering
28	RIANA BELLA SITUMORANG	DURIAN	2008-07-18	P	55.8	148	25.5	53.5	sering	67.5	sering
29	ANDIKA SYAHPUTRA B. SIAHAAN	Lubuk Pakam	2008-09-16	L	63.8	160.5	24.8	5.25	sering	7	sering
30	DORIS MARCELLA BR SIANIPAR	Lubuk Pakam	2008-03-08	P	67.5	155.5	27.9	15.5	sering	8.75	sering
31	ELI SABET PERBIBNA BR TARIGAN	JUMA TOMBAK	2008-07-04	P	70.1	161	27	6	sering	3.75	jarang
32	Joe Eberhad Obama Sihalohe	Lubuk Pakam	2008-11-29	L	67	160.5	26	25.75	sering	15	sering
33	PERDANA GLENN ARMANDO SAMOSIR	GEMPOLAN	2007-11-22	L	91.05	172	30.8	27	sering	19.5	sering
34	RISEL ANGELIA BR SITEPU	KOTARIH	2009-02-24	P	80.4	154	33.9	41	sering	30	sering
35	Samuel Hansen Novebrin Pane	Tanjung Morawa	2007-11-03	L	82.3	159	32.6	32.05	sering	28.25	sering
36	WILLYAM DELAHOYA SIAHAAN	PERDAMEAN	2006-03-31	L	66	162	25.1	32.5	sering	27	sering

37	Irfan Handika Sihombing	DURI	2007-05-05	L	68.6	167.5	24.5	16	sering	41.5	sering
38	Karel Je Pehulisa Sembiring	Kabanjahe	2007-01-28	L	72.6	170.8	25	12	sering	4.25	sering
39	Lidya Citra Gracella	Lubuk Pakam	2007-02-02	P	77	162	29.3	17.75	sering	11	sering
40	Naila Rebekka Nainggolan	Garut	2006-11-14	P	47.1	140	24	8.75	sering	1.25	jarang
41	ADE BUNGSU PURBA	Tanjung Morawa	2007-09-11	L	69.3	169.6	24.1	17	sering	20.5	sering
42	DIAN LESTARI BARUS	Bah Ger Ger	2006-09-23	P	82.4	137.3	43.7	8.25	sering	2.25	jarang
43	DINA NOVIANA SINAGA	Lubuk Pakam	2007-11-28	P	60	152.4	25.8	16.75	sering	18.5	jarang
44	Eduardo Tarigan	delitua	2007-11-02	L	73.4	168	26	10	sering	4.5	sering
45	LENA TIMERIKA PARDEDE	Timika	2007-02-09	P	70.7	167	25.4	38	sering	49	sering
46	Marchello Latino Stevens	jakarta	2007-03-02	L	79	171	27	29.25	sering	35	sering
47	MELYA ARMA PUTRI BR TARIGAN	Durian Tinggi	2006-10-06	P	55.2	153.6	23.4	34.5	sering	42	sering
48	THERESA KRISMA SARI MANIK	UJUNG SERDANG	2007-03-11	P	56.5	146	26.5	24.25	sering	10.75	sering
49	YESICA YULIYANDA SIHOMBING	TANJUNG MORAWA	2007-07-07	P	60.8	158	24.4	19	sering	8.25	sering
50	DEVI BATU BARA	TANJUNG BARU	2008-02-16	P	54.2	147	25.1	35	sering	36	sering
51	Grease Monika Br Sembiring	Medan	2007-09-03	P	61.3	155	25.5	40	sering	56	sering
52	Kezia Eireney Marbun	Medan Senembah	2008-01-07	P	68.8	155	28.6	12.25	sering	6.75	jarang
53	NOVA SHINTIA BELLA SARAGIH	Bahoan	2006-11-16	P	55.2	152	23.9	1.25	jarang	7	sering
54	PUTRI SAMOSIR	GEMPOLAN	2007-10-15	P	80.2	148.5	36.4	0	jarang	14	sering
55	RAJU FRANSISKUS SIMBOLON	Medan	2007-05-05	L	65.7	165	24.1	70	sering	58	sering
56	Velia Jusye Br Ginting	Lubuk Pakam	2007-10-24	P	56.7	155	23.6	5.25	sering	8.75	sering
57	Yoshe Michael Manik	Lubuk Pakam	2007-07-29	L	93.6	162	35.7	5.25	sering	6.25	sering
58	YUNI PERMATA HATI PURBA	PARIT GAJAH	2006-06-26	P	55.1	148	25.2	3	jarang	2.5	jarang
59	Jonrivaldo Kennedy Sitepu	Mabar	2007-05-05	L	61.7	162	23.5	18.75	sering	40.5	sering
60	Katarina Olivia Turnip	Batam, Kota Batam	2006-07-16	P	68.5	157	27.8	12	sering	14.5	sering
61	PERDANI PURBA	Bandar Maruhur	2007-01-01	L	69.8	159	27.6	31	sering	14	sering
62	RIA ERNAWATI BR GINTING	DELI TUA	2007-01-15	P	51.9	145	26.3	3	jarang	8	sering
63	SAHRIA PURBA	HUTASAING	2008-09-10	P	63.5	155.5	43.3	8.5	sering	31.5	sering
64	SRI RATNA HASTUTI BR SITANGGANG	PASIR PAGARAYAN	2007-12-12	P	96.7	149.5	30.6	6	sering	1.25	jarang
65	Trianda Andriani Munte	Keb Sei Lindai	12/15/2006	P	69.7	151	30.6	35	sering	27	sering
66	VRI DAMAYANTI BR SEMBIRING	TANJUNG BARUS	2007-02-17	P	49.5	145	23.5	2.25	jarang	0.75	jarang

Lampiran 2. Output SPSS

Umur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15	20	30.3	30.3	30.3
	16	29	43.9	43.9	74.2
	17	16	24.2	24.2	98.5
	18	1	1.5	1.5	100.0
	Total	66	100.0	100.0	

JenisKelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	perempuan	42	63.6	63.6	63.6
	laki-laki	24	36.4	36.4	100.0
	Total	66	100.0	100.0	

StatusGizi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Overweight	25	37.9	37.9	37.9
	Obesitas 1	30	45.5	45.5	83.3
	Obesitas 2	11	16.7	16.7	100.0
	Total	66	100.0	100.0	

KategoriFastFood					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	jarang	5	7.6	7.6	7.6
	sering	61	92.4	92.4	100.0
	Total	66	100.0	100.0	

KategoriSoftDrink					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	jarang	13	19.7	19.7	19.7
	sering	53	80.3	80.3	100.0
	Total	66	100.0	100.0	

Lampiran 3. Pernyataan Persetujuan Responden

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI SUBYEK PENELITIAN

(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama :

Tempat, Tgl Lahir :

Alamat :

Telp/HP :

Bersedia Dan Mau Menjadi Responden Penelitian Dengan Judul “Gambaran Konsumsi *Fast Food*, *Soft Drink* Dan Kelebihan Berat Badan Pada Remaja Di SMA Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam” yang dilakukan oleh :

Nama : Yunita Simamora

Alamat : jl.industri Jati Sari, Lubuk Pakam

Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Program Studi D-III

No. HP : 082183791519

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Lubuk Pakam,.....2023

Peneliti

responden

(Yunita Simamora)

(.....)

Lampiran 4. Identitas Responden

Data Identitas Sampel Siswa

Nomor Responden :

Tanggal Wawancara :

Nama Pewawancara :

1. Nama siswa :
2. Kelas :
3. Jenis kelamin : laki-laki/perempuan* (coret salah satu)
4. Tanggal lahir :
5. Umur :
6. Pekerjaan orangtua :
7. Alamat :
8. TB :
9. BB :

Lampiran 5. Kuesioner *Fast Food*

No	<i>Fast Food</i>	Tidak Pernah	1x/hr	2x/mg	1x/mg	2x/bln	1x/bln	Berat yang dikonsumsi (gr)	Tempat beli makanan tersebut
1	Hamburger								
2	Pizza								
3	Mie instan								
4	Sosis								
5	Nugget								
6	Kentang goreng								
7	Donat								
8	Bakso goreng								
9	Bakso kojek								
10	Batagor								
11	Martabak manis								
12	Siomay								
13	Fried chicken								
14	Goreng pisang								
15	Goreng tempe								
16	Goreng ubi								
17	Kue lapis								

Lampiran 6. Kuesioner Sost Drink

No	Soft Drink	Tidak Pernah	1x/hr	2x/mg	1x/mg	2x/bln	1x/bln	Berat yang dikonsumsi (gr)	Tempat beli makanan tersebut
1	Coca-cola								
2	Fanta								
3	Sprite								
4	Pop ice								
5	Teh botol								
6	Teh pucuk								
7	Big cola								
8	Maizone								
9	Frutea								
10	Pulpy								
11	Greentea								
12	Pocari sweet								
13	Buavita								
14	Floridina								
15	Boba								
16	Mixue								

Lampiran 7. Surat Perizinan



Lubuk Pakam, 27 Oktober 2023

Nomor : KM.03.01/00/02/03/ 2023 /2023
Lampiran : -
Perihal : Surat Survei Penelitian

Kepada Yth.
Bapak/ Ibu Kepala Sekolah SMA Swasta RK Serdang Murni

di _____
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester V diwajibkan menyusun Proposal Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Dini Lestrina, DCN, M.Kes untuk melakukan Survei Penelitian di SMA Swasta RK Serdang Murni. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1	Adelia Khairani Siregar	P01031121103	Hubungan Pola Makan dan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Swasta RK Serdang Murni.
2	Elisa Teriana Br. Tarigan	P01031121018	Hubungan Asupan Gizi (KH, L, S) dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Swasta RK Serdang Murni.
3	Sesna Vitasari Simanjuntak	P01031121133	Hubungan Sarapan Pagi dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Swasta RK Serdang Murni.
4	Yunita Simamora	P01031121149	Hubungan Pola Konsumsi Fast Food dan Konsumsi Soft Drink dengan Kejadian Obesitas pada Anak Usia Remaja di SMA Swasta RK Serdang Murni.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Pih. Ketua Jurusan Gizi
Abdul Haryudin Angkat, SKM, M.Kes
NIP. 198203022005041001



Lampiran 8. Surat Izin Penelitian

 KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos :20136 Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644 Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com <th></th>				
Lubuk Pakam, 25 Januari 2024				
Nomor	: KM.03.01/00/02/03/0283-1/2024			
Lampiran	: -			
Perihal	: <u>Surat Izin Penelitian</u>			
Kepada Yth: Kepala Sekolah SMA Swasta RK Serdang Murni				
di _ <u>Lubuk Pakam</u>				
Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Dini Lestrina, DCN, M.Kes untuk melakukan Penelitian di SMA Swasta RK Serdang Murni. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:				
No	Nama	NIM	Judul	
1	Adelia Khairani Siregar	P01031121103	Hubungan Antara Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Obesitas pada Remaja di SMA Swasta RK Serdang Murni.	
2	Yunita Simamora	P01031121149	Gambaran Konsumsi Fast Food, Soft Drink dan Kelebihan Berat Badan pada Remaja di SMA Swasta RK Serdang Murni.	
Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.				
 Pia. Ketua Jurusan Gizi ✕ Mincu Manalu, S.Gz, M.Kes NIP. 198801221990032001				
				

Lampiran 9. Surat Balasan Penelitian

	YAYASAN PERGURUAN KATOLIK DON BOSCO - KEUSKUPAN AGUNG MEDAN		
	SMA SWASTA RK SERDANG MURNI		
JL. P SIANTAR NO. 146 Telp/Fax (061) 7951427 Lubuk Pakam - 20517			
Email : smarkserdangmurnilubukpakam@yahoo.com			
NSS : 3040701160		NSS : 307010005	NPSN : 10219163 AKREDITASI : A (Amat Baik)

SURAT KETERANGAN
Nomor : 4246.4/SMA-RK/S.6-V/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Drs. Masner
NIP	: -
Pangkat/Gol	: -
Jabatan	: Kepala Sekolah
Pada Sekolah	: SMA Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama	: YUNITA SIMAMORA
NPM	: P01031121149
Dosen Pembimbing	: Dini Lestrina, DCN, M.Kes

Benar nama tersebut diatas telah melaksanakan penelitian untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul " Gambaran Konsumsi Fast Food, Soft Drink dan Kelebihan Berat Badan pada Remaja di SMA RK Serdang Murni Lubuk Pakam" yang dilaksanakan tanggal 27 Januari s/d 03 Februari 2024 di SMAS RK Serdang Murni Lubuk Pakam

Demikian Surat Keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Lubuk Pakam, 13 Mei 2024
Kepala Sekolah


Drs. Masner.
NIP. -

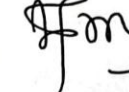
Lampiran 10. Dokumentasi

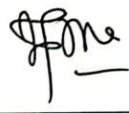


Lampiran 11. Bukti Bimbingan

BUKTI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Yunita Simamora
 NIM : P01031121149
 Judul : "GAMBARAN KONSUMSI FAST FOOD, SOFT DRINK
 DAN KELEBIHAN BERAT BADAN PADA REMAJA DI SMA
 SWASTA RK SERDANG MURNI LUBUK PAKAM"

No	Tanggal	Topik Bimbingan	T. Tangan Mahasiswa	T. Tangan Pembimbing
1	26 September 2023	Pengenalan dan Penyerahan surat permintaan sebagai dosen pembimbing		
2	29 September 2023	Membahas topik akan diangkat menjadi judul penelitian		
3	02 Oktober 2023	Acc judul dan penentuan lokasi penelitian		
4	09 Oktober 2023	Menulis latar belakang, bab I, dan penulisan Bab II		
5	12 Oktober 2023	Revisi latar belakang, bab I, dan bab II		

6	25 Oktober 2023	Penulisan bab III		
7	07 November 2023	Revisi bab III		
8	13 November 2023	Pemeriksaan ulang proposal		
9	15 November 2023	Usulan penelitian diterima oleh dosen pembimbing		
10	16 November 2023	Seminar usulan penelitian		
11	30 November 2023	Revisi perbaikan proposal ke-1		
12	06 Desember 2023	ACC dari pembimbing		
13	20 Desember 2023	ACC Dari Penguji 1		
14	11 Januari 2024	ACC Dari Penguji 2		

15	07 Maret 2024	Pengolahan Data		
16	20 Maret 2024	Diskusi Dan Revisi Cara Pengolahan Data		
17	02 Mei 2024	Bimbingan Dan Revisi BAB IV		
18	02 Mei 2024	Membuat Kesimpulan Dan Saran		
19	07 Mei 2024	Revisi Dan Pengecekan Ulang Dari BAB I		
20	08 Mei 2024	Mendaftar Seminar Hasil		
21	13 Mei 2024	Maju Seminar Hasil		
22	05 Juli 2024	ACC Dari Pembimbing		
23	17 Juli 2024	Acc Dari Penguji 1		

24	18 Juli 2024	Acc Dari Penguji 2		
25	19 Juli 2024	ACC Abstrak Dari Pembimbing		

Lampiran 12. EC



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.25.316 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“ Gambaran Konsumsi Fast Food, Soft Drink Dan Kelebihan Berat Badan
Pada Remaja Di SMA Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : Yunita Simamofa
Dari Institusi : Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Medan

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 10 Januari 2024
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,

Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI SUBYEK PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : *Riana Bella Situmorang*
Tempat, Tgl Lahir : *Kec. Pantai labu / 18-07-2008*
Alamat : *Kec. Pantai labu Dsa Durian*
Telp/HP : *0852-6697-4751*

Bersedia Dan Mau Menjadi Responden Penelitian Dengan Judul "Gambaran Konsumsi *Fast Food*, *Soft Drink* Dan Kelebihan Berat Badan Pada Remaja Di SMA Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam" yang dilakukan oleh :

Nama : Yunita Simamora
Alamat : *jl.industri Jati Sari, Lubuk Pakam*
Instansi : *Poitekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Program Studi D-III*
No. HP : 082183791519

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Lubuk Pakam,.....2023

Peneliti

responden


(Yunita Simamora)


(.....)

Data Identitas Sampel Siswa

Nomor Responden : 0852-6097-4751

Tanggal Wawancara : 27-01-2024

Nama Pewawancara : Yunita Simamora

1. Nama siswa : Riana Bella Situmorang
2. Kelas : X-3
3. Jenis kelamin : laki-laki/perempuan* (coret salah satu)
4. Tanggal lahir : 18-07-2008
5. Umur : 15 tahun
6. Pekerjaan orangtua : Tani Padi
7. Alamat : Kel. Pantai Luba Desa Durian
8. TB : 150
9. BB : 55

Kuesioner Fast Food

No	Fast Food	Tidak Pernah	1x/hr	2x/mg	1x/mg	2x/ bln	1x/ bln	Berat yang dikonsumsi (gr)	Tempat beli makanan tersebut
1	Hamburger	✓							-
2	Pizza			✓					Tembung . Morawa
3	Mie instan		✓						Dekat rumah
4	Sosis			✓					Dekat rumah
5	Nugget		✓						Dekat rumah
6	Kentang goreng			✓					Dekat rumah
7	Donat		✓						Dekat rumah
8	Bakso goreng		✓						Dekat rumah
9	Bakso kejek		✓						Dekat rumah
10	Batagor			✓					Dekat rumah
11	Martabak manis			✓					Dekat rumah
12	Siomay			✓					Dekat rumah
13	Fried chicken			✓					Dekat rumah
14	Goreng pisang				✓				Dekat rumah
15	Goreng tempe			✓					Dekat rumah
16	Goreng ubi					✓		✓	Dekat rumah
17	Kue lapis					✓			Dekat rumah

53,5

Kuesioner Soft Drink

No	Soft Drink	Tidak Pernah	1x/hr	2x/mg	1x/mg	2x/bln	1x/bln	Berat yang dikonsumsi (gr)	Tempat beli makanan tersebut
1	Coca-cola		✓						Deicut rumah
2	Fanta		✓						Deicut rumah
3	Sprite		✓						Deicut rumah
4	Pop ice		✓						Deicut rumah
5	Teh botol			✓					Deicut rumah
6	Teh pucuk		✓						Deicut rumah
7	Big cola			✓					Deicut rumah
8	Maizone						✓		Deicut rumah
9	Frutea			✓					Deicut rumah
10	Pulpy				✓				Deicut rumah
11	Greentea				✓				Deicut rumah
12	Pocari sweet				✓				Deicut rumah
13	Buavita			✓					Palcam
14	Floridina		✓						Deicut rumah
15	Boba		✓						Palcam
16	Mixue		✓						lubuk Palcam

67.5

Lampiran 13 Pernyataan Keaslian KTI

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yunita Simamora

NIM : P01031121149

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di KTI saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan).

Yang membuat pernyataan



(Yunita Simamora)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama Lengkap : Yunita Simamora
Tempat/Tgl Lahir : Sibengkabung, 22 juni 2002
Jumlah Anggota Keluarga : 7
Alamat Rumah : Sibengkabung Desa Juma Gerat
No Hp/Telp : 082183791519
Riwayat Pendidikan : SMA
Hobby : Traveling
Motto : “Ubah pikiranmu dan kau dapat mengubah duniamu”