

DAFTAR PUSTAKA

- Azizah, D. I. (2020). Asupan Zat Besi, Asam Folat, dan Vitamin C pada Remaja Putri di Daerah Jatinangor. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 4(4), 169. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.46425>
- Fadul, F. M. (2019). Anemia Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 02(1), 5–25.
- Finamore, P. da S., Kós, R. S., Corrêa, J. C. F., D, Collange Grecco, L. A., De Freitas, T. B., Satie, J., Bagne, E., Oliveira, C. S. C. S., De Souza, D. R., Rezende, F. L., Duarte, N. de A. C. A. C. D. A. C., Grecco, L. A. C. A. C., Oliveira, C. S. C. S., Batista, K. G., Lopes, P. de O. B., Serradilha, S. M., Souza, G. A. F. de, Bella, G. P., ... Dodson, J. (2021). *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(February), 2021.
<https://doi.org/10.1080/09638288.2019.1595750%0Ahttps://doi.org/10.1080/17518423.2017.1368728%0Ahttp://dx.doi.org/10.1080/17518423.2017.1368728%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.ridd.2020.103766%0Ahttps://doi.org/10.1080/02640414.2019.1689076%0Ahttps://doi.org/>
- Fitriany, J., & Saputri, A. I. (2018). Anemia Defisiensi Besi. *Jurnal. Kesehatan Masyarakat*, 4(1202005126), 1–30.
- Hastuty, Y. D., Khodijah, D., & Hasibuan, Y. (2021). Edukasi Dan Deteksi Dini Anemia Remaja Putri Di Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang. *GEMAKES Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(2), 70–82.
<https://doi.org/10.36082/gemakes.v1i2.384>
- H. Alaofe, J. Zee, and T. O'Brien. (2017) Dietary Iron and Iron Deficiency Anemia among Adolescents Girls from Benin. vol. 55, no. 3. doi: <https://doi.org/10.1016/j.respe.2017.01.030>.
- Kemenkes. (2018). files99778Revisi Buku Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Rematri dan WUS. In *Kemenkes*.
- Kemenkes R1. (2019). Profil Kesehatan Indonesia 2019. In *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*.
<https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-indonesia-2019.pdf>
- Ma, L., Luo, J., , Hiramoto, T., Onumata, Y., Manabe, Y., Takaba, H., Corporation, E., Energy, A., Flory, P. J., Æ, Ì., Sato, T., Geometry, R., Analysis, G., Muraki, M., Nakamura, K., Geometry, R., & Analysis, G. (2019). *Proceedings of the Institution of Mechanical Engineers, Part J: Journal of Engineering Tribology*, 224(11), 122–130.
- M. Tesfaye, T. Yemane, W. Adisu, Y. Asres, and L. Gedefaw. (2015). Anemia and iron deficiency among school adolescents: burden, severity, and determinant factors in southwest Ethiopia,” *Adolesc. Health. Med. Ther.*, vol. 6, p. 189, Dec. doi: 10.2147/AHMT.S94865.

- Nasruddin, H., Faisal Syamsu, R., & Permatasari, D. (2021). Angka Kejadian Anemia Pada Remaja di Indonesia. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 1(4), 357–364. <https://doi.org/10.59141/cerdika.v1i4.66>
- WHO 2019. (2019). https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2019/01/2019.01.23_PLAN-NACIONAL-DE-CANCER_web.pdf
- Permatasari, D., & Soviana, E. (2022). Hubungan Asupan Protein Terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 8(2), 8–13. <http://ejournal.ivet.ac.id/index.php/IJNuFo/about>
- Sanjaya, R., & Sari, S. (2020). Hubungan Status Gizi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Madrasah Aliyah Darul Ulum Panaragan Jaya Tulang Bawang Barat Tahun 2019. *Jurnal Maternitas Aisyah*, 1(1), 1–8.
- Thania, S., & Punuh. (2022). Gambaran Pengetahuan Tentang Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri di SMA Negeri 3 Manado. *Jurnal KESMAS*, 11(2), 176–181. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/39245/356>

Lampiran 1 Master Tabel

KODE SAMPEL	KELAS	UMUR	KONSUMSI ZAT BESI			RATA-RATA	AKG 2019	% AKG	KATEGORI ASUPAN	KADAR HB	
			HARI 1	HARI 2	HARI 3					gr/dl	Kategori
E01	7A	13	5	2,7	5,1	4,27	15	28	defisit	11,7	Anemia
E02	7A	13	6,9	10,2	11,8	9,63	15	64	defisit	12,3	Tidak anemia
E03	7A	13	5,9	52,1	2	20	15	133	cukup	12,5	Tidak anemia
E04	7B	13	1,8	2,4	11,1	5,1	15	34	defisit	13,1	Tidak anemia
E05	7B	13	3	4,7	4,5	4,07	15	27	defisit	11,7	Anemia
E06	7B	13	15	12,4	30,8	19,4	15	129	cukup	12	Tidak anemia
E07	7B	13	6,2	4,3	2,7	4,4	15	29	defisit	11,9	Anemia
E08	7C	13	51,4	8,4	2,1	21	15	138	cukup	12	Tidak anemia
E09	7C	13	6,9	2,4	4,1	4,47	15	30	defisit	13,3	Tidak anemia
E10	8A	13	3,7	54,9	2,9	20,5	15	137	cukup	13	Tidak anemia
E11	8A	14	6,7	4,8	4,1	5,20	15	35	defisit	9,4	Anemia
E12	8A	13	18,7	14	10,2	14,30	15	95	cukup	12,6	Tidak anemia
E13	8A	13	11,7	11,3	17,5	13,50	15	90	cukup	11,8	Anemia
E14	8A	13	7	4,9	3,1	5	15	33	defisit	11,3	Anemia
E15	8A	13	2,3	4,9	0,7	2,6	15	18	defisit	11	Anemia
E16	8A	13	19,2	16,4	16,2	17,27	15	115	cukup	13	Tidak anemia
E17	8A	13	3,3	6,3	3,3	4,3	15	29	defisit	10	Anemia
E18	8A	14	4,9	2,5	3,7	3,7	15	25	defisit	12	Tidak anemia
E19	8A	13	9,7	5	10,1	8,27	15	55	defisit	7,7	Anemia
E20	8A	13	2	3,6	1,6	2,4	15	16	defisit	11,7	Anemia
E21	8A	14	3,4	2,9	7	4,43	15	30	defisit	11,3	Anemia
E22	8B	13	11,1	2,7	51	21,60	15	144	cukup	12,4	Tidak anemia
E23	8B	14	4,4	3,9	2,5	3,60	15	24	defisit	11,9	Anemia

E24	8B	14	14,8	12,1	11,9	12,93	15	84	cukup	12,9	Tidak Anemia
E25	9A	14	13,4	2,3	3,2	6,30	15	42	defisit	12,2	Tidak anemia
E26	9A	15	4,7	2,8	5,1	4,20	15	28	defisit	11,9	Anemia
E27	9A	15	3,5	3,7	2,2	3,13	15	21	defisit	11,2	Anemia
E28	9A	14	2,6	12,9	3,3	6,27	15	42	defisit	12,4	Tidak anemia
E29	9A	15	23	11,7	10,9	15,20	15	101	cukup	13,3	Tidak anemia
E30	9A	14	2,4	2,6	2,6	2,53	15	17	defisit	10,2	Anemia
E31	9A	14	12,4	1,5	1,1	5	15	33	defisit	9,9	Anemia
E32	9B	14	12,3	20,3	3,8	12,13	15	81	cukup	13,5	Tidak anemia
E33	9B	15	3,8	8,5	16,3	9,53	15	64	defisit	13,1	Tidak anemia
E34	9B	14	2,9	2,8	2,8	2,83	15	19	defisit	13,3	Tidak anemia
E35	9B	15	3,4	3,8	8,1	5	15	34	defisit	11,9	Anemia
E36	9B	14	3,4	3	4,9	3,77	15	25	defisit	11,1	Anemia
E37	8A	14	56,3	3,7	3,5	21,17	15	141	cukup	12,3	Tidak anemia
E38	8A	14	2,8	5,1	3,8	3,9	15	26	defisit	12,7	Tidak anemia
E39	9A	15	12,3	20,4	13,4	15,37	15	102	cukup	13,9	Tidak anemia
E40	7A	13	2,3	3,1	11,4	5,60	15	37	defisit	12,8	Tidak anemia
E41	9A	15	4,8	5,7	3,3	4,6	15	31	defisit	13,5	Tidak anemia
E42	8B	14	14,4	3,9	15,6	11,30	15	75	sedang	12	Tidak anemia
E43	7C	13	11,3	13,1	18,6	14,33	15	96	cukup	12	Tidak anemia
E44	8A	14	11,1	19,1	3,8	11,33	15	76	sedang	12,1	Tidak anemia
E45	8B	14	6,3	3,1	5,4	4,93	15	33	defisit	13,7	Tidak anemia
E46	8A	14	3,4	3	4,6	3,67	15	24	defisit	13,6	Tidak anemia
E47	9B	15	4,8	12	2,4	6,4	15	43	defisit	12,9	Tidak anemia
E48	8A	14	7,8	28,5	12,6	16,30	15	109	cukup	12,7	Tidak anemia
E49	8B	14	3,5	2,6	4,2	3,43	15	23	defisit	13	Tidak anemia
E50	9B	15	12	16,2	11,8	13,33	15	89	cukup	12	Tidak anemia

E51	9B	15	2,6	19,7	10,4	10,90	15	73	sedang	12,6	Tidak anemia
E52	8B	14	3,2	7,1	2,2	4,17	15	28	defisit	12,3	Tidak anemia
E53	7A	13	4,7	7,3	37,2	16,40	15	109	cukup	12,8	Tidak anemia
E54	8A	14	4,2	3,1	5,6	4,30	15	29	defisit	13,7	Tidak anemia
E55	8B	14	2,6	3,3	52,3	19,40	15	129	cukup	13	Tidak anemia
E56	8B	14	11,5	14,5	5,2	10,40	15	69	defisit	12,7	Tidak anemia
E57	8A	14	14,2	4,7	28,3	15,73	15	105	cukup	13	Tidak anemia
E58	8B	14	13,5	16,5	14,7	14,90	15	99	cukup	12,7	Tidak anemia
E59	9B	15	13	12,5	2,3	9,27	15	62	defisit	12,9	Tidak anemia
E60	9B	15	3,2	3,4	2,3	2,97	15	20	defisit	12,3	Tidak anemia

Lampiran 2 Hasil Uji Statistik SPSS

A. Univariat

1. Kejadian Anemia Pada Siswi YP.SMP Dharma Karya Kecamatan Beringin Kabupaten Deli Serdang Kejadian Anemia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Anemia	18	30.0	30.0	30.0
	Tidak Anemia	42	70.0	70.0	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

2. Pola Konsumsi Zat Besi Siswi YP. SMP Dharma Karya Kecamatan Beringin Kabupaten Deli Serdang

kategori zat besi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	defisit	37	61.7	61.7	61.7
	sedang	3	5.0	5.0	66.7
	cukup	20	33.3	33.3	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

A. Bevariat

Hubungan Pola Konsumsi Sumber Makanan Zat Besi dengan Kejadian Anemia Pada Siswi YP. SMP Dharma Karya Kecamatan Beringin Kabupaten Deli Serdang

kategori asupan zat besi * Anemia Crosstabulation					
			Anemia		Total
			anemia	tidak anemia	
kategori asupan zat besi	devisit	Count	17	23	40
		Expected Count	12.0	28.0	40.0
		% within kategori asupan zat besi	42.5%	57.5%	100.0%
		% within Anemia	94.4%	54.8%	66.7%
		% of Total	28.3%	38.3%	66.7%
	cukup	Count	1	19	20
		Expected Count	6.0	14.0	20.0
		% within kategori asupan zat besi	5.0%	95.0%	100.0%
		% within Anemia	5.6%	45.2%	33.3%
		% of Total	1.7%	31.7%	33.3%
Total		Count	18	42	60
		Expected Count	18.0	42.0	60.0
		% within kategori asupan zat besi	30.0%	70.0%	100.0%
		% within Anemia	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	30.0%	70.0%	100.0%

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	8.929 ^a	1	.003		
Continuity Correction ^b	7.232	1	.007		
Likelihood Ratio	10.815	1	.001		
Fisher's Exact Test				.003	.002
Linear-by-Linear Association	8.780	1	.003		
N of Valid Cases	60				
a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.00.					
b. Computed only for a 2x2 table					

Lampiran 3 Formulir Food Recall 24 Jam

HASIL PERHITUNGAN DIET/ Hari 1/ E30

=====

=====

Nama Makanan	Jumlah	energy	carbohydr.
--------------	--------	--------	------------

Pagi (06.00)

nasi putih	100 g	130,0 kcal	28,6 g
ikan lele	72 g	60,4 kcal	0,0 g
minyak kelapa sawit	6 g	51,7 kcal	0,0 g
sambal	10 g	10,2 kcal	1,8 g

Meal analysis: energy 252,4 kcal (30 %), carbohydrate 30,4 g (29 %)

Siang

Tidak makan siang

Selingan (15.00)

pepaya	150 g	58,4 kcal	14,7 g
--------	-------	-----------	--------

Meal analysis: energy 58,4 kcal (7 %), carbohydrate 14,7 g (14 %)

Malam (20.30)

sate ayam	70 g	219,8 kcal	0,0 g
lontong	50 g	94,0 kcal	17,8 g

Meal analysis: energy 313,9 kcal (37 %), carbohydrate 17,8 g (17 %)

Selingan (21.00)

roti manis	75 g	213,7 kcal	42,5 g
------------	------	------------	--------

Meal analysis: energy 213,7 kcal (25 %), carbohydrate 42,5 g (40 %)

=====

=====

HASIL PERHITUNGAN

=====

=====

Zat Gizi	hasil analisis nilai	rekomendasi nilai/hari	persentase pemenuhan
energy	838,3 kcal	2200,0 kcal	38 %
water	0,0 g	2450,0 g	0 %
protein	39,3 g(19%)	45,0 g(12 %)	87 %
fat	28,8 g(30%)	78,0 g(< 30 %)	37 %
carbohydr.	105,4 g(51%)	316,0 g(> 55 %)	33 %
dietary fiber	6,3 g	30,0 g	21 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	4,2 g	10,0 g	42 %
cholesterol	94,3 mg	-	-
Vit. A	670,2 µg	1000,0 µg	67 %
carotene	0,0 mg	-	-
Vit. E	0,0 mg	-	-
Vit. B1	0,4 mg	1,1 mg	32 %
Vit. B2	0,4 mg	1,3 mg	28 %
Vit. B6	0,4 mg	1,4 mg	30 %
folic acid eq.	0,0 µg	-	-
Vit. C	96,1 mg	100,0 mg	96 %
sodium	495,1 mg	2000,0 mg	25 %

potassium	950,2 mg	2000,0 mg	48 %
calcium	67,7 mg	1200,0 mg	6 %
magnesium	87,0 mg	310,0 mg	28 %
phosphorus	441,2 mg	1250,0 mg	35 %
iron	2,4 mg	15,0 mg	16 %
zinc	3,0 mg	7,0 mg	43 %

HASIL PERHITUNGAN DIET/ Hari 2/ E30

=====

=====

Nama Makanan	Jumlah	energy	carbohydr.
--------------	--------	--------	------------

Pagi

Tidak sarapan pagi

Selingan (09.45)

bakso pentol	25 g	92,5 kcal	0,0 g
--------------	------	-----------	-------

Meal analysis: energy 92,5 kcal (13 %), carbohydrate 0,0 g (0 %)

Siang (14.00)

nasi putih	120 g	156,0 kcal	34,3 g
ikan tongkol	84 g	93,2 kcal	0,0 g
kentang	48 g	44,6 kcal	10,4 g
minyak kelapa sawit	3 g	25,9 kcal	0,0 g
daun bawang	5 g	1,1 kcal	0,3 g

Meal analysis: energy 320,7 kcal (44 %), carbohydrate 44,9 g (47 %)

Selingan (16.00)

singkong putih	51 g	66,8 kcal	16,3 g
minyak kelapa sawit	2 g	17,2 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 84,0 kcal (11 %), carbohydrate 16,3 g (17 %)

Malam (21.00)

nasi putih	120 g	156,0 kcal	34,3 g
ikan tongkol	72 g	79,8 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 235,9 kcal (32 %), carbohydrate 34,3 g (36 %)

=====

=====

HASIL PERHITUNGAN

=====

=====

Zat Gizi	hasil analisis nilai	rekomendasi nilai/hari	persentase pemenuhan
energy	733,1 kcal	2200,0 kcal	33 %
water	0,0 g	2450,0 g	0 %
protein	50,7 g(28%)	45,0 g(12 %)	113 %
fat	14,8 g(18%)	78,0 g(< 30 %)	19 %
carbohydr.	95,6 g(54%)	316,0 g(> 55 %)	30 %
dietary fiber	2,3 g	30,0 g	8 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	1,2 g	10,0 g	12 %
cholesterol	97,8 mg	-	-
Vit. A	285,3 µg	1000,0 µg	29 %
carotene	0,0 mg	-	-
Vit. E	0,0 mg	-	-
Vit. B1	0,8 mg	1,1 mg	74 %
Vit. B2	0,2 mg	1,3 mg	14 %
Vit. B6	0,9 mg	1,4 mg	66 %
folic acid eq.	0,0 µg	-	-
Vit. C	21,9 mg	100,0 mg	22 %

sodium	76,8 mg	2000,0 mg	4 %
potassium	764,6 mg	2000,0 mg	38 %
calcium	48,6 mg	1200,0 mg	4 %
magnesium	88,0 mg	310,0 mg	28 %
phosphorus	503,0 mg	1250,0 mg	40 %
iron	2,6 mg	15,0 mg	17 %
zinc	3,2 mg	7,0 mg	45 %

HASIL PERHITUNGAN DIET/ Hari 3/ E30

=====

=====

Nama Makanan	Jumlah	energy	carbohydr.
--------------	--------	--------	------------

Pagi (06.30)

roti tawar	40 g	109,6 kcal	20,8 g
------------	------	------------	--------

Meal analysis: energy 109,6 kcal (18 %), carbohydrate 20,8 g (27 %)

Selingan (09.45)

bakso pentol	45 g	166,5 kcal	0,0 g
--------------	------	------------	-------

Meal analysis: energy 166,5 kcal (27 %), carbohydrate 0,0 g (0 %)

Siang (16.00)

kacang hijau	33 g	38,3 kcal	6,9 g
santan (kelapa dan air)	100 g	106,1 kcal	4,6 g
gula pasir	10 g	38,7 kcal	10,0 g
gula aren	5 g	18,5 kcal	4,7 g

Meal analysis: energy 201,5 kcal (33 %), carbohydrate 26,2 g (34 %)

Selingan (17.00)

gula pasir	20 g	77,4 kcal	20,0 g
susu kental manis	20 g	64,0 kcal	10,9 g

Meal analysis: energy 141,4 kcal (23 %), carbohydrate 30,9 g (40 %)

=====

=====

HASIL PERHITUNGAN

=====

=====

Zat Gizi	hasil analisis nilai	rekomendasi nilai/hari	persentase pemenuhan
energy	619,0 kcal	2200,0 kcal	28 %
water	0,0 g	2450,0 g	0 %
protein	19,2 g(12%)	45,0 g(12 %)	43 %
fat	26,7 g(37%)	78,0 g(< 30 %)	34 %
carbohydr.	77,8 g(50%)	316,0 g(> 55 %)	25 %
dietary fiber	6,0 g	30,0 g	20 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	1,0 g	10,0 g	10 %
cholesterol	53,4 mg	-	-
Vit. A	17,6 µg	1000,0 µg	2 %
carotene	0,0 mg	-	-
Vit. E	0,0 mg	-	-
Vit. B1	0,2 mg	1,1 mg	16 %
Vit. B2	0,2 mg	1,3 mg	17 %
Vit. B6	0,2 mg	1,4 mg	16 %
folic acid eq.	0,0 µg	-	-
Vit. C	1,4 mg	100,0 mg	1 %
sodium	302,3 mg	2000,0 mg	15 %
potassium	474,2 mg	2000,0 mg	24 %
calcium	97,8 mg	1200,0 mg	8 %
magnesium	54,4 mg	310,0 mg	18 %
phosphorus	264,5 mg	1250,0 mg	21 %

iron	2,6 mg	15,0 mg	17 %
zinc	3,0 mg	7,0 mg	43 %

Lampiran 4 Surat Pernyataan Ketersediaan

**SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI RESPONDEN
PENELITIAN**

(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini,saya:

Nama :
Kelas :
Umur :
Alamat :
No Hp/telepon :

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden penelitian dengan judul penelitian “Hubungan Pola Konsumsi Makanan Sumber Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi YP. SMP Dharma Karya Kecamatan Beringin Kabupaten Deli Serdang” yang akan dilakukan oleh :

Nama : Yolanda Novita Yanti Panjaitan
Nim : P01031121147
Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi
Alamat : Lubuk Pakam
No Hp : 0822-1710-3480

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan
sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun

Peneliti Beringin, 2023
Responden

Lampiran 5 Hasil Penelitian

**HASIL PENELITIAN SISWI KELAS A & B YP MP SWASTA DHARMA
KARYA KAMIS 16 DESEMBER 2023**

NO	NAMA	HEMOGLOBIN (Hb)	NO	NAMA	HEMOGLOBIN (Hb)
1	E01	11,7	31	E31	9,9
2	E02	12,3	32	E32	13,5
3	E03	12,5	33	E33	13,1
4	E04	13,1	34	E34	13,3
5	E05	11,7	35	E35	11,9
6	E06	12	36	E36	11,1
7	E07	11,9	37	E37	12,3
8	E08	12	38	E38	12,7
9	E09	13,3	39	E39	13,9
10	E10	13	40	E40	12,8
11	E11	9,4	41	E41	13,5
12	E12	12,6	42	E42	12
13	E13	11,8	43	E43	12
14	E14	11,3	44	E44	12,1
15	E15	11	45	E45	13,7
16	E16	13	46	E46	13,6
17	E17	10	47	E47	12,9
18	E18	12	48	E48	12,7
19	E19	7,7	49	E49	13
20	E20	11,7	50	E50	12
21	E21	11,3	51	E51	12,6
22	E22	12,4	52	E52	12,3
23	E23	11,9	53	E53	12,8
24	E24	12,9	54	E54	13,7
25	E25	12,2	55	E55	13
26	E26	11,9	56	E56	12,7
27	E27	11,2	57	E57	13
28	E28	12,4	58	E58	12,7
29	E29	13,3	59	E59	12,9
30	E30	10,2	60	E60	12,3

Lampiran 6 Bukti Bimbingan

Lampiran 6 Bukti Bimbingan

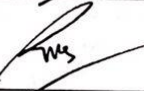
BUKTI BIMBINGAN PENELITIAN

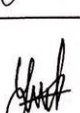
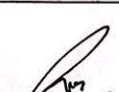
Nama : Yolanda Novita Yanti Panjaitan

NIM : P01031121147

Judul : Hubungan Pola Konsumsi Makanan Sumber Zat Besi
Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi YP. SMP Dharma
Karya Kecamatan Beringin Kabupaten Deli Serdang

Pembimbing : Rumida, SP, M.Kes

N O	Tanggal	Topik Bimbingan	T. Tangan Mahasiswa	T.Tangan Pembimbing
1	26 September 2023	Menghubungi Dosen Pembimbing untuk melakukan pengarahan, minat dan memperkenalkan diri		
2	27 September 2023	Membicarakan topik penelitian dan membaca jurnal		
3	10 Oktober 2023	Menentukan Lokasi Penelitian		
4	24 Oktober 2023	Mendiskusikan judul Penelitian		
5	31 Oktober 2023	Revisi Judul		
6	1 November 2023	Mengajukan Bab I – Bab III		

7	5 November 2023	Revisi Judul dan Bab I		
8	6 November 2023	Revisi Bab I – Bab III		
9	7 November 2023	Revisi Bab I – Bab II		
10	8 November 2023	Revisi Bab III		
11	9 November 2023	Revisi Bab I – III		
12	14 Desember 2023	Seminar proposal		
13	12 Januari	Revisi ke Pembimbing		
14	15 Januari	Revisi ke Pembimbing		
15	16 Januari	Revisi ke Pembimbing		
16	8 Mei 2024	Bimbingan Bab IV		
17	13 Mei 2024	Bimbingan Bab V		

18	17 Mei 2024	ACC Karya Tulis Ilmiah		
19	18 Mei 2024	Pembuatan dan revisi PPT		
20	28 Juni 2024	Revisi Keseluruhan KTI		
21	4 Juli 2024	ACC revisi KTI dosen pembimbing		
22	9 Desember 2024	ACC revisi KTI dosen penguji 1		
23	9 Desember 2024	ACC revisi KTI dosen penguji 2		
24	12 Desember 2024	Jilid Lux KTI		

Lampiran 7 EC Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
No: 01.25 778 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : YOLANDA NOVITA YANTI PANJAITAN
Principil In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

**"HUBUNGAN POLA KONSUMSI MAKANAN SUMBER ZAT BESI TERHADAP KEJADIAN ANEMIA
GIZI BESI PADA SISWI YP. SMP DHARMA KARYA KECAMATAN BERINGIN
KABUPATEN DELI SERDANG"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3)Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 8 Mei 2024 sampai 8 Mei 2025
This declaration of ethics applies during the period 8 May 2024 until 8 May 2025

Medan, 8 May 2024
Ketua/chairperson


dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.19710622002122003



Lampiran 8 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 14 Mei 2024

Nomor : KH.03.03/F.XXII.13/1385/1/2024
Lampiran : -
Perihal : Surat Izin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah SMP Swasta Dharma Karya

di _
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Rumida, SP, M.Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah SMP Swasta Dharma Karya Kecamatan Beringin. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

Nama : Yolanda Novita Yanti Panjaitan
NIM : P01031121147
Judul : Hubungan Pola Konsumsi Makanan Sumber Zat Besi terhadap Kejadian Anemia Gizi Besi pada Siswi YP SMP Dharma Karya Kecamatan Beringin Kabupaten Deli Serdang.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Gizi

Abdul Halimuddin Angkat, M.Kes
NIP. 8203022005041001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://tts.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi/keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tts.keminfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 9 Surat Balasan Penelitian

	PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG DINAS PENDIDIKAN SMPS DHARMA KARYA BERINGIN Jl. Pantai Labu Dusun Kediri Desa Sidodadi Ramunia Kec. Beringin Kab. Deli Serdang Email : smp_dharmakarya@yahoo.co.id	
---	--	---

Nomor : 3135/SMP.DK/B/V/2024
Lampiran : -
Hal : Balasan Surat Izin Penelitian

Kepada Yth.
Dekan POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
di – tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Surat Saudara Nomor : KH.03.03/F.XXII.13/385.1/2024 Tanggal 14 Mei 2024 tentang permohonan Izin Mengadakan Penelitian di SMP Swasta Dharma Karya dengan ini Kami sampaikan bahwa nama Mahasiswa/i yang tertera di bawah ini :

Nama : Yolanda Novita Yanti Panjaitan
NIM : P01031121147
Judul : Hubungan Pola Konsumsi Makanan Sumber Zat Besi terhadap Kejadian Anemia Gizi Besi Pada Siswi YP SMP Dharma Karya Kecamatan Beringin Kabupaten Deli Serdang.

Dengan ini menerima pelaksanaan Penelitian pada bulan Mei 2024
Demikianlah surat ini Kami sampaikan dan atas Kerjasamanya kami Ucapkan terima kasih.

Beringin, 15 Mei 2024
Kepala Sekolah SMPS Dharma Karya


TONIRIN, S.Pd.

Lampiran 10 Hasil Penelitian Cek Hb

**HASIL PENELITIAN SISWI KELAS A & B YP MP SWASTA DHARMA
KARYA KAMIS 16 DESEMBER 2023**

NO	NAMA	HEMOGLOBIN (Hb)	NO	NAMA	HEMOGLOBIN (Hb)
1	E01	11,7	31	E31	9,9
2	E02	12,3	32	E32	13,5
3	E03	12,5	33	E33	13,1
4	E04	13,1	34	E34	13,3
5	E05	11,7	35	E35	11,9
6	E06	12	36	E36	11,1
7	E07	11,9	37	E37	12,3
8	E08	12	38	E38	12,7
9	E09	13,3	39	E39	13,9
10	E10	13	40	E40	12,8
11	E11	9,4	41	E41	13,5
12	E12	12,6	42	E42	12
13	E13	11,8	43	E43	12
14	E14	11,3	44	E44	12,1
15	E15	11	45	E45	13,7
16	E16	13	46	E46	13,6
17	E17	10	47	E47	12,9
18	E18	12	48	E48	12,7
19	E19	7,7	49	E49	13
20	E20	11,7	50	E50	12
21	E21	11,3	51	E51	12,6
22	E22	12,4	52	E52	12,3
23	E23	11,9	53	E53	12,8
24	E24	12,9	54	E54	13,7
25	E25	12,2	55	E55	13
26	E26	11,9	56	E56	12,7
27	E27	11,2	57	E57	13
28	E28	12,4	58	E58	12,7
29	E29	13,3	59	E59	12,9
30	E30	10,2	60	E60	12,3

Lampiran 11 Dokumentasi



Lampiran 12 Pernyataan Keaslian KTI

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yolanda Novita Yanti Panjaitan

Nim : P01031121147

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di KTI saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya di batalkan).

Yang membuat pernyataan,



(Yolanda Novita Yanti Panjaitan)

Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama Lengkap : Yolanda NovitaYanti Panjaitan
Tempat/tgl lahir : Medan, 09 maret 2024
Jumlah Anggota Keluarga : 6
Alamat Rumah : Tembung Pasar 10 gg. Seroja
No Hp/Telp : 082217103480
Riwayat Pendidikan : 1. SD
2. SMP
3. SMA
Hobby : Berenang & Bulu tangkis
Motto : Hidup seperti pertarungan yang harus memilih
satu diantara dua pilihan, diam menerima
kegagalan, bergerak menuju keberhasilan