

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian

Lokasi penelitian dilakukan di YP. Dharma Karya Jalan Pantai Labu, Sidodadi Ramunia, Kecamatan Beringin, Kabupaten Deli Serdang. Waktu Penelitian 8 Mei – 16 Mei 2024.

B. Jenis dan Rancangan Penelitian

Jenis penelitian ini merupakan observasional dengan rancangan cross sectional yang dikumpulkan dengan periode yang bersamaan.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah semua remaja putri pada kelas VII, VIII dan IX sejumlah 106 orang di YP. SMP Dharma Karya Kecamatan Beringin Kabupaten Deli Serdang.

2. Sampel

Penelitian ini menggunakan teknik Purposive Sampling sehingga sampel sejumlah 60 siswi yang sudah mengalami menstruasi. Tahap pengambilan sampel dilakukan dengan screening yang menetapkan kriteria inklusi yaitu :

- a) Remaja putri yang sudah mengalami menstruasi.
- b) Bersedia mengisi *Informed Consent*.
- c) Tidak dalam keadaan sakit.
- d) Bersedia untuk diwawancarai food recall 24 jam 3 hari tidak berturut-turut dalam hari yang berbeda.
- e) Tidak mengonsumsi TTD

D. Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data

1. Jenis Data

a. Data Primer

Adapun data primer adalah data yang diperoleh langsung dari responden seperti:

1. Data identitas sampel dikumpulkan dengan wawancara food recall 24 jam.
 2. Data anemia yang diambil dengan cara pengambilan darah menggunakan metode cyanmeteglobin dengan alat spektrofotometer.
- b. Data Sekunder

Data sekunder adalah data yang dikumpulkan meliputi data gambaran umum mengenai profil tempat penelitian, jumlah remaja putri kelas VII, VII dan IX pada wilayah di YP. SMP Dharma Karya Kecamatan Beringin, Kabupaten Deli Serdang.

2. Cara Pengumpulan Data

- a. Sebelum Penelitian
- 1) Mencari jurnal yang berkaitan dengan masalah yang akan di teliti.
 - 2) Menentukan lokasi penelitian dan waktu penelitian.
 - 3) Melakukan survey pendahuluan dengan melihat lokasi penelitian.
 - 4) Meminta izin penelitian kepada kepala sekolah YP. SMP Dharma Karya Kecamatan Beringin Kabupaten Deli Serdang Termasuk menjelaskan tujuan dan manfaat penelitian yang akan dilaksanakan.
 - 5) Menentukan sampel sesuai dengan kriteria yang sudah ditentukan.
 - 6) Menentukan jadwal penelitian.
- b. Saat penelitian
1. Data Primer

Data primer adalah data yang diperoleh langsung dari objek para remaja putri. Data ini diperoleh dengan cara menggunakan wawancara langsung kepada sampel.

Data primer ini terdiri dari :

a. Data Identitas Sampel

Meliputi nama, jenis kelamin, umur, alamat, yang digunakan dengan metode wawancara responden dilakukan dengan alat bantu formulir identitas sampel.

b. Data Asupan Protein

Data asupan Energi dikumpulkan dengan cara melakukan wawancara menggunakan metode *food recall* sebanyak 3 kali pada hari yang berbeda dan dibantu oleh 5 enumerator.

c. Asupan Energi

Data asupan Energi dikumpulkan dengan cara melakukan wawancara menggunakan metode *food recall* sebanyak 3 kali pada hari yang berbeda dan dibantu oleh 5 enumerator.

d. Data Kadar Haemoglobin

Data Kadar Haemoglobin darah diambil dengan menggunakan pengambilan darah sampel melalui jarum suntik ukuran 2,5 cc.

Langkah-Langkah pengambilan darah yaitu:

- 1) Bersihkan terlebih dahulu dengan menggunakan alkohol diarea kulit pada tempat pengambilan darah, kemudian ditusukkan kedalam pembuluh dibagian lengan dengan menggunakan metode cyanmeteglobin dengan alat spektrofotometer UV-10002.
- 2) Pengambilan darah sejumlah 3 ml dilaksanakan oleh 2 orang tenaga laboratorium medis didalam 1 ruangan yang bersedia hadir ke lokasi penelitian.
- 3) Kemudian darah yang diambil akan dimasukkan kedalam tabung reaksi yang sudah diberi antikoagulan kemudian dibawa ke Klinik Sisimangaraja Medan dengan menggunakan

metode cyanmeteglobin dengan alat spektrofotometer UV-10002.

2. Data Sekunder

Gabungan data yang berdasarkan penelusuran dilaksanakannya oleh peneliti di YP. SMP Dharma Karya Kecamatan Beringin Kabupaten Deli Serdang meliputi gambaran umum, lokasi penelitian, dan data remaja di YP. SMP Dharma Karya Kecamatan Beringin Kabupaten Deli Serdang.

3. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

Pengolahan data keseluruhan diolah dengan menggunakan program computer Nutrisurvey dan Microsoft Excel, dan SPSS.

a. Pengolahan data

1) Asupan Energi

Data asupan energi dihasilkan dengan menggunakan teknik wawancara yang berupa formulir food recall 24 jam 3 hari tidak berturut-turut dalam hari yang berbeda dibantu menggunakan program aplikasi Nutrisurvey.

2) Asupan Protein

Data asupan Protein dihasilkan dengan menggunakan teknik wawancara yang berupa formulir food recall 24 jam 3 hari tidak berturut-turut dalam hari yang berbeda dibantu menggunakan program aplikasi Nutrisurvey.

3) Data Kejadian Anemia

Data yang telah diperoleh diolah dengan menggunakan program SPSS untuk kemudian diketahui persentase pada remaja putri yang anemia dan yang tidak anemia dengan pengkategorian dibawah:

a) Anemia, jika kadar Hb <12 gr/dl.

b) Tidak anemia, jika kadar Hb ≥ 12 gr/dl

2. Analisis Data

Data yang diperoleh lalu dianalisis diantara variabel bebas dan variabel terikat yaitu :

a) Analisis Univariat

Analisa ini digunakan untuk mendapatkan gambaran distribusi frekuensi masing-masing variabel independen yaitu (asupan energi dan protein) dan Variabel Dependen (Kejadian Anemia).

b) Analisis Bivariat

Pada penelitian ini analisis bivariate yang dilakukan untuk mencari hubungan antara asupan energi dan protein dengan kejadian anemia pada remaja putri di YP. SMP Dharma Karya Kecamatan Beringin Kabupaten Deli Serdang dengan menggunakan uji *chi-square*.