

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU S.M
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, DAN IBU E.S
MULAI BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR
KELUARGA BERENCANA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS HUTABAGINDA
KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR



OLEH :

RIBKA EPRIANI BR. SARAGIH

NIM : P07524220017

**POLTEKKES KEMENKES MEDAN
PRODI D III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**DISUSUN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT MENYELESAIKAN
PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN PADA PROGRAM
STUDI D III KEBIDANAN TAPANULI UTARA POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES MEDAN**



OLEH :

**RIBKA EPRIANI BR. SARAGIH
P07524220017**

**POLTEKKES KEMENKES MEDAN
PRODI D III KEBIDANAN TAPANULI UTARA**

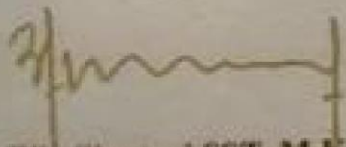
LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS
AKHIR TANGGAL : 23 Mei 2023**

OLEH :

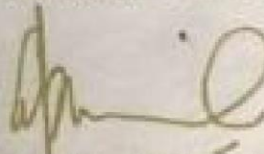
RIBKA EPRIANI BR. SARAGIH

Pembimbing Utama



Elly Sianturi, SST., M.K.M
NIP.19780420 201101 2 004

Pembimbing Pendamping



Ganda Agustina Simbolon, SST., M.Keb
NIP.19810808 200312 2 006

LEMBAR PENGESAHAN

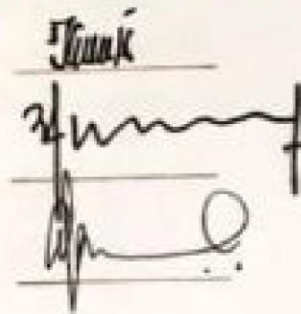
LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DIDEPAN
TIM PENGUJI SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM
STUDI KEBIDANAN TAPANULI UTARA POLTEKKES
KEMENKES MEDAN PADA TANGGAL 23 Mei 2023

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

Ketua : Juana Linda Simbolon, SST., M.Kes
Anggota I : Elly Sianturi, SST., M.K.M
Anggota II : Ganda Agustina Simbolon, SST., M.Keb

Tanda Tangan



Mengetahui

Ka. Prodi D III Kebidanan Tapanuli Utara
Poltekkes Kemenkes Medan



Juana Linda Simbolon, SST., M.Kes
NIP. 19670310 198911 2 001

**VISI DAN MISI PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES TAPANULI UTARA**

VISI

Menghasilkan Lulusan Ahli Madya Kebidanan yang Kompetitif dengan Keunggulan Penerapan Hipnoterapi dalam Asuhan Kebidanan Tahun 2024.

MISI

1. Menyelenggarakan Pendidikan Secara Komprehensif Yang Berbasis Kompetensi Dalam Upaya Mempersipkan Bidan Dengan Keunggulan Penerapan Hipnoterapi Dalam Asuhan Kebidanan
2. Melaksanakan Penelitian Oleh Dosen Dan Mahasiswa khususnya Dalam Penerapan Hipnoterapi Dalam Asuhan Kebidanan.
3. Melaksanakan Pengabdian Yang Sesuai Dengan Kebutuhan Masyarakat Khususnya Dalam Penerapan Hipnoterapi Dalam Asuhan Kebidanan.
4. Mengembangkan SDM Dosen, Tenaga Kependidikan, Mahasiswa Dan Alumni Melalui Kemitraan Dengan Lintas Program Dan Lintas Sektor baik Local, Nasional Dan Internasional.

ABSTRACT

**COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE FOR
Mrs. S.M – SINCE TRIMESTER III PREGNANCY, AND FOR MRS.E.S- FROM
DELIVERY, POSTPARTUM, NEW BORN, AND FP CARE –
IN WORK AREA OF HUTABAGINDA HEALTH CENTER, TAPANULI UTARA
DISTRICT
2023**

RIBKA EPRIANI BR. SARAGIH

**NORTH TAPANULI MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM,
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH**

EMAIL : eprianiribka@gmail.com

Anemia is a very serious health problem, especially in pregnant women, characterized by a decreased number of red blood cells, so that the oxygen-carrying capacity for the needs of the vital organs of pregnant women and the fetus is reduced, which has a negative impact on the mother and fetus, and can even cause death in the mother. and fetus. Efforts to reduce the incidence of anemia can be done through health efforts for pregnant women through a comprehensive midwifery care approach. Comprehensive midwifery care is an examination that is given in full accompanied by simple examinations and counseling, periodic midwifery care which includes examinations for pregnancy, childbirth, postpartum, newborn and family planning. This is the background for the author to provide comprehensive midwifery care to Mrs. S.M, since the third trimester of pregnancy, and to Mrs. E.S from childbirth, postpartum, newborn, and family planning care.

The author hopes that this care can add experience and insight in implementing comprehensive midwifery care.

Keywords: Comprehensive Midwifery Care



ABSTRAK

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU S.M MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, DAN IBU E.S MULAI BERSALIN,NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN ASUHAN KELUARGA BERENCANA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS HUTABAGINDA TAHUN 2023

Anemia merupakan masalah kesehatan masyarakat yang sangat serius terutama pada ibu hamil, dimana jumlah sel darah merah menurun, sehingga kapasitas daya angkut oksigen untuk kebutuhan organ organ vital pada ibu hamil dan janin. Upaya menurunkan kejadian anemia adalah mengupayakan kesehatan ibu hamil melalui pendekatan asuhan kebidanan komprehensif. Asuhan kebidanan komprehensif merupakan suatu pemeriksaan yang diberikan secara lengkap dengan adanya pemeriksaan sederhana dan konseling, asuhan kebidanan yang mencakup pemeriksaan secara berkala diantaranya asuhan kebidanan kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir dan keluarga berencana. Hal ini yang melatarbelakangi penulis untuk memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif pada ibu S.M Masa Kehamilan Trimester III, dan Pada Ibu E.S Masa Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir, dan Asuhan Keluarga Berencana. Penulis mengharapkan asuhan ini dapat menambah pengalaman dan wawasan dalam penerapan asuhan kebidanan secara komprehensif.

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan Komprehensif

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ibu S.M Masa Kehamilan Trimester III, dan Ibu E.S masa Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir, dan Asuhan Keluarga Berencana Di Wilayah Kerja Puskesmas Hutabaginda Kecamatan Tarutung Kabupaten Tapanuli Utara Tahun 2023", sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Tarutung, Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

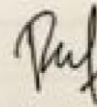
1. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan Ibu Raden Roro Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Keb
2. Ibu Aritha br Sembiring, SST., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun laporan tugas akhir.
3. Ibu Juana Linda Simbolon, SST., M.Kes selaku Ka.Prodi D-III Kebidanan Tarutung, Poltekkes kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun laporan tugas akhir.
4. Ibu Elly Sianturi, SST., M.K.M, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Ganda Agustina Simbolon, SST., M.Keb, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
6. Bidan Belly Sigalingging, S.Keb selaku *Clinical Instructure* yang telah bersedia membantu dalam menyusun laporan tugas akhir ini.
7. Ibu dan keluarga pasien yang telah memberikan saya kesempatan dan juga kepercayaan untuk memberikan asuhan yang komprehensif pada ibu S.M dan Ibu E.S.

8. Teristimewa, kedua orangtuaku yang telah memberikan semangat , motivasi dan tetap mendukung dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini pada waktunya.
9. Kepada keluarga Rim dan eda tercinta Rianti Sinaga serta seluruh teman-teman dan adik-adik mahasiswa D-III Kebidanan Tapanuli Utara yang telah membantu dan memberikan semangat selama perkuliahan maupun dalam penyusunan laporan tugas akhir, beserta seluruh pihak yang terkait sehingga dapat memperlancarkan proses penulisan laporan tugas akhir. Dan kepada semua pihak yang tidak dapat tertuliskan satu persatu yang secara langsung telah memeberikan dukungan. Semoga Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan berkatnya bagi kita.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberikan berkat yang tak terhingga dan semoga laporan tugas akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Tarutung, Mei 2023

Penulis



Ribka Epriani Br.Saragih

DAFTAR ISI

Abstrak Indonesia.....	i
Kata Pengantar	ii
Daftar Isi.....	iv
Daftar Tabel	vii
Daftar Gambar.....	viii
Daftar Singkatan.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan	3
1.5 Manfaat Asuhan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kehamilan	7
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	7
a. Pengertian Kehamilan	7
b. Fisiologi Kehamilan	7
c. Perubahan Fisiologis Pada Ibu Hamil TM III	7
d. Tanda Bahaya Kehamilan	10
e. Pengertian Anemia	12
f. Pola Makan Sehat Pada Ibu Hamil.....	14
g. Pencegahan Anemia Pada Kehamilan.....	15
2.1.2 Asuhan Kehamilan.....	15
a. Jadwal Pemeriksaan Kehamilan.....	15
b. Asuhan Pemeriksaan Antenatal 10	15

c. Asuhan Hipnoterapi Dalam Kehamilan	17
2.2 Persalinan	19
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan.....	19
a. Pengertian Persalinan	19
b. Fisiologi Persalinan	20
c. Tanda Bahaya Permulaan Persalinan	20
d. Kala Persalinan.....	20
e. Mekanisme Persalinan.....	22
f. Dampak Anemia Pada Ibu Bersalin	23
2.2.2 Asuhan Persalinan.....	24
a. Pengertian Asuhan Persalinan	24
b. Tujuan Asuhan Persalinan.....	24
c. Asuhan Persalinan Normal.....	24
d. Partograf	25
e. Hipnobirthing	30
2.3 Nifas.....	31
2.3.1 Konsep Dasar Nifas.....	31
a. Pengertian Masa Nifas	31
b. Fisiologi Masa Nifas	32
c. Anemia Pada Masa Nifas	33
2.3.2 Asuhan Nifas.....	33
Hypnobreastfeeding	37
2.4 Bayi Baru Lahir	38
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	38
a. Pengertian Bayi Baru Lahir.....	38
b. Fisiologi Bayi Baru Lahir.....	38
c. Dampak Anemia Pada Bayi Baru Lahir	38
d. Pemeriksaan Bayi Baru Lahir.....	39

2.4.2 Asuhan Bayi Baru Lahir	41
2.5 Keluarga Berencana	42
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana	42
a. Pengertian Keluarga Berencana	42
b. Fisiologi Keluarga Berencana	43
c. Metode Keluarga Berencana	43
2.5.2 Asuhan Keluarga Berencana	44
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	46
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	46
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	70
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	82
3.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	85
3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	89
BAB IV PEMBAHASAN.....	91
4.1 Kehamilan	91
4.2 Persalinan	93
4.3 Nifas	95
4.4 Bayi Baru Lahir	96
4.5 Keluarga Berencana	97
BAB V PENUTUP	98
5.1 Kesimpulan	98
5.2 Saran.....	98
DAFTAR PUSTAKA	100
LAMPIRAN	