

penelitian dimulai dari survei pendahuluan dilakukan pada bulan November 2023 dan pengumpulan data dilakukan pada bulan Mei 2024..

B. Jenis dan rancangan penelitian

Jenis penelitian ini adalah Obsevasional dengan pendekatan Cross Sectional, dimana semua variabel di ukur pada waktu yang sama yaitu variabel pengetahuan tentang isi piringku untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang isi piringku pada remaja di SMP Negeri 3 Tanjung Morawa.

C. Populasi dan sampel

1. Populasi

Populasi adalah keseluruhan objek yang di teliti. dalam penelitian ini,populasinya adalah seluruh siswa/siswi di kelas VII di SMP Negeri 3 tanjung morawa yang berjumlah 224 orang.

2. Sampel

Sampel merupakan sebagian yang diambil dari keseluruhan objek yang di teliti dan dianggap mewakili seluruh populasi. Jumlah sampel dalam penelitian ini ditentukan dengan menggunakan menggunakan rumus slovin, dengan rumus :

$$n = \frac{N}{1+N (e)^2}$$

Dengan keterangan :

n = besar sampel

N = jumlah populasi

e = presentasi ketepatan yang diinginkan (0,1²)

Perhitungan sampel sebagai berikut :

$$n = \frac{N}{1 + N(e)^2}$$
$$n = \frac{224}{1 + 224 (0,1)^2}$$

$$n = \frac{224}{1 + 224(0,01)}$$

$$n = \frac{224}{1 + 2,24}$$

$$n = \frac{22}{3,24}$$

$$n = 69,13$$

Dengan menggunakan rumus ini besar sampel berjumlah 69 orang

D. Jenis dan cara pengumpulan sampel

1. Jenis data

a. Data primer

- a). data identitas sampel meliputi: nama, kelas, usia, dan jenis kelamin yang diperoleh dengan wawancara langsung dengan mengisi form identitas sampel. Setelah terisi cek kembali untuk kelengkapan data.
- b). data yang diperoleh dari penyebaran kuesioner yang berisi daftar pertanyaan pengetahuan tentang isi piringku.

c. Data sekunder

Data sekunder merupakan beberapa data yang diperoleh dari pihak SMP Negeri 3 Tanjung Morawa meliputi gambaran umum lokasi penelitian dan data siswa siswi yang ada di sekolah SMP Negeri 3 Tanjung Morawa.

2. Cara pengumpulan data

Pada saat pengumpulan data, peneliti dibantu oleh enumerator yang merupakan mahasiswa gizi semester VI yang sudah memahami tentang maksud dan tujuan dari penelitian. Pengeumpulan data dimulai dengan penyebaran kuesioner kemudian dilanjutkan dengan wawancara pengisian kuesioner.

Adapun data yang akan dikumpulkan berhubungan dengan penelitian yang meliputi :

a. Data primer

Data primer merupakan data utama yang diperoleh langsung dari objek penelitian.

- a). Data identitas sampel

Identitas sampel meliputi nama, kelas, umur, dan jenis kelamin dikumpulkan dengan mengisi formulir data identitas pada lembar kuesioner yang telah disediakan untuk mendapatkan karakteristik sampel. Setelah terisi cek kembali untuk melihat kelengkapan data.

b). Data pengetahuan tentang isi piringku

Data pengetahuan tentang isi piringku dengan menggunakan kuesioner yang diisi sendiri oleh siswa.

b. Data sekunder

Data sekunder adalah beberapa data data yang diperoleh dari pihak SMP Negeri 3 Tanjung Morawa meliputi gambaran umum lokasi penelitian dan data siswa siwa yang ada disekolah SMP Negeri 3 Tanjung Morawa.

E. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

a. Pengetahuan

Data pengetahuan dikumpulkan menggunakan kuesioner, setiap jawaban yang benar diberi skor 1, sementara jawaban yang salah diberi skor 0. Selanjutnya skor di jumlahkan berdasarkan skor yang diperoleh kemudian di *entry* dengan komputer. Dengan cara pengukurannya sebagai berikut :

$$\text{Presentase pengetahuan} = \frac{\text{skor jawaban}}{\text{jumlah soal}} \times 100\%$$

Dari hasil perhitungan tersebut, pengetahuan dapat diketgorikan menjadi :

1. Pengetahuan baik, bila skor 76 – 100 %
2. Pengetahuan cukup, bila 56 – 75 %
3. Pengetahuan kurang, bila < 60%

2. Analisis data

a. Analisis Data univariat

Analisis univariat, yakni analisis tiap variable dalam hasil penelitian. Pada analisis univariat data yang diperoleh dari hasil pengumpulan dapat disajikan dalam bentuk tabel. Variabel yang dilakukan dengan analisis