

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan waktu penelitian

Penelitian ini dilakukan di SD Negeri 105331 Punden Rejo Kecamatan Tanjung Morawa. Waktu penelitian atau pengumpulan data dilakukan pada tanggal 1- 9 Mei 2024.

B. Jenis dan Rancangan Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah observasional analitik dengan menggunakan Teknik total sampel, artinya peneliti mengumpulkan data mengenai variabel independen (konsumsi buah dan sayur) dan variabel dependen (kejadian stunting) pada waktu yang bersamaan.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh anak kelas 1-6 di SD Negeri 105331 Punden Rejo Kecamatan Tanjung Morawa yang berjumlah 150, tetapi 14 orang tidak tinggal di desa punden rejo dan 13 orang orangtuanya tidak bersedia dilakukan wawancara recall.

2. Sampel

Sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik total *purposive sampling*. Namun sebelumnya dilakukan screening terlebih dahulu dengan menetapkan kriteria pengambilan sampel.

1. Dalam keadaan sehat.
2. Orang tuanya bersedia sebagai responden dan anaknya sebagai subjek dengan menandatangani *informed consent* (IC)

D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data

1. jenis data

a. Data primer

Data primer merupakan data yang diperoleh secara langsung dengan Teknik wawancara dan pemeriksaan dari sampel yang telah dikumpulkan dengan mengisi formulir yang sudah disediakan dan diobservasi langsung ke lokasi penelitian.

- I. Identitas sampel meliputi : Nama, jenis kelamin, tanggal lahir, kelas, dan Alamat.
- II. Tinggi badan diperoleh dengan cara melakukan pengukuran tinggi badan sampel dengan menggunakan stadiometer
- III. Data konsumsi sayur dan buah dikumpulkan melalui metode wawancara menggunakan metode food recall 24 jam dan buku foto makanan

b. Data sekunder

Data sekunder adalah data yang dikumpulkan meliputi gambaran umum lokasi penelitian dan gambaran umum populasi penelitian dengan bantuan pegawai dan guru di SDN 105331 Punden Rejo Kecamatan Tanjung Morawa.

E. Pengolahan dan Analisis Data

Pengolahan data keseluruhan diolah dengan menggunakan program computer dan microsoft Excel, dan SPSS. Data yang dimaksud adalah :

- a. Data identitas sampel yang sudah dikumpulkan diolah secara manual menggunakan aplikasi komputer.
 - I. Data status gizi anak SD dengan menggunakan aplikasi WHO Antroplus, kemudian dikategorikan menjadi 2 kategori, yaitu : Stunting dan Tidak Stunting. Cara menentukan status gizi dengan indeks Tinggi Badan Menurut Umur, yaitu : Masukkan data tinggi badan anak sekolah yang diperoleh kedalam aplikasi computer.
 - II. Isi data tanggal kunjungan dan kemudian isi data tanggal lahir anak sekolah.
 - III. Isi nama anak depan dan nama belakang anak sekolah jika diperlukan
 - IV. Kemudian masukkan data tinggi badan kedalam kotak yang telah disediakan.
 - V. Kemudian pilih save maka akan muncul status gizi tinggi badan anak menurut umur (TB/U).

Sangat Pendek : < -3 SD
Pendek : -3 SD s/d -2 SD
Normal : -2 SD s/d $+3$ SD
Tinggi : $+ > 3$ SD

- 20

a. Analisis Univariat

Analisis univariat dilakukan untuk menggambarkan karakteristik masing-masing variabel yang diteliti dengan menggunakan distribusi frekuensi dan persentase masing-masing kelompok yang disajikan dalam bentuk tabel. Analisis univariat dalam penelitian ini adalah konsumsi buah dan sayur dan kejadian stunting dengan hasil penelitian disajikan dalam bentuk tabel frekuensi distribusi.