

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI**  
**PENERIMA PROGRAM TABLET TAMBAH DARAH (TTD)**  
**SELAMA 4 BULAN (JANUARI – APRIL 2024)**  
**DI SMK PENCAWAN MEDAN TUNTUNGAN**



**SANTA VERONIKA LUMBAN BATU**  
**P01031121130**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI**  
**PROGRAM STUDI DIPLOMA III**  
**2024**

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI  
PENERIMA PROGRAM TABLET TAMBAH DARAH (TTD)  
SELAMA 4 BULAN (JANUARI – APRIL 2024)  
DI SMK PENCAWAN MEDAN TUNTUNGAN**

Karya Tulis Ilmiah diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan Program  
Studi Diploma III di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes  
Medan



**SANTA VERONIKA LUMBAN BATU  
P01031121130**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III  
2024**

### PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri  
Penerima Program Tablet Tambah Darah (TTD)  
Selama 4 Bulan (Januari – April 2024) Di SMK  
Pencawan Medan Tuntungan

Nama Mahasiswa : Santa Veronika Lumban Batu

NIM : P01031121130

Program Studi : Diploma III Gizi

Menyetujui:



Berlin Sitahgang, SST, M. Kes

Pembimbing Utama / Ketua Penguji



Dr. Herta Masthalina, SKM, MPH

Anggota Penguji I



Mincu Manalu, S.Gz, M. Kes

Anggota Penguji II

Mengetahui:

Ketua Jurusan Gizi



Rins Oppusunggu, S.Pd, M. Kes

NIP : 196906231990032001

Tanggal Lulus : 30 Juli 2024

## **ABSTRAK**

**SANTA VERONIKA LUMBAN BATU “GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI PENERIMA PROGRAM TABLET TAMBAH DARAH (TTD) SELAMA 4 BULAN (JANUARI-APRIL 2024) DI SMK PENCAWAN MEDAN TUNTUNGAN” (DIBAWAH BIMBINGAN BAPAK BERLIN SITANGGANG)**

Anemia masih menjadi masalah gizi utama di Indonesia termasuk pada remaja putri. Saat ini prevalensi anemia pada remaja putri sesuai data SKI tahun 2023 sekitar 18%. Untuk menanggulangi masalah anemia di Indonesia, pemerintah memberikan program tablet tambah darah dari Pemerintah melalui Puskesmas dengan memberikan tablet tambah darah 1 tablet/minggu. Dalam pemberian ini Puskesmas bekerja sama dengan pihak Sekolah. Program ini perlu dievaluasi apakah sudah berdampak pada status anemia pada remaja putri.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar hemoglobin pada remaja putri penerima program tablet tambah darah (TTD) selama 4 bulan (Januari-April 2024) di SMK Pencawan Medan Tuntungan.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan observasi. Penelitian ini dilakukan di SMK Pencawan Medan Tuntungan. Waktu penelitian dilakukan pada bulan Mei 2024. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh remaja putri di SMK Pencawan Medan Tuntungan yang mendapat tablet tambah darah selama 4 bulan sebanyak 157 remaja putri dan sampel adalah total dari seluruh populasi.

Dari hasil penelitian diketahui bahwa rata-rata kadar hemoglobin sesudah 4 bulan mengonsumsi tablet tambah darah pada remaja putri sebesar 13,5 gr/dl. Berdasarkan remaja putri yang mengalami anemia sebesar 20,4% sedangkan berdasarkan kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah terdapat 79,6% yang tidak patuh mengonsumsi tablet tambah darah selama 4 bulan.

Kata Kunci: Remaja putri, anemia zat besi, tablet tambah darah, kadar hemoglobin, kepatuhan konsumsi tablet tambah darah

## ABSTRACT

**SANTA VERONIKA LUMBAN BATU "DESCRIPTIONS OF HEMOGLOBIN LEVELS IN ADOLESCENT GIRLS RECEIVING THE BLOOD SUPPLEMENTATION TABLET PROGRAM FOR 4 MONTHS (JANUARY-APRIL 2024) AT SMK PENCAWAN MEDAN TUNTUNGAN" (CONSULTANT: BERLIN SITANGGANG)**

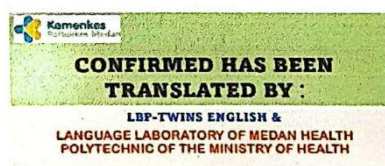
Anemia is still a major nutritional problem in Indonesia, including in adolescent girls. Currently, the prevalence of anemia in adolescent girls according to SKI data in 2023 was around 18%. To overcome the anemia problem in Indonesia, the government provides a blood supplementation tablet program through the Community Health Center by providing 1 blood supplement tablet/week. In this provision, the Community Health Center collaborates with the School. This program needs to be evaluated whether it has impacted the anemia status of adolescent girls.

This study aims to determine the description of hemoglobin levels in adolescent girls who received the blood supplement tablet program for 4 months (January-April 2024) at SMK Pencawan Medan Tuntungan.

This type of research was descriptive with an observational approach. This research was conducted at SMK Pencawan Medan Tuntungan. The time of the research was conducted in May 2024. The population in this study were all adolescent girls at SMK Pencawan Medan Tuntungan who received blood supplement tablets for 4 months, totaling 157 adolescent girls and the sample was the total of the entire population.

From the results of the study, it is known that the average hemoglobin level after 4 months of consuming blood supplement tablets in adolescent girls was 13.5 gr/dl. Based on adolescent girls who experienced anemia, 20.4% were while based on compliance with consuming blood supplement tablets, 79.6% were not compliant with consuming iron supplement tablets for 4 months.

**Keywords:** Adolescent Girls, Iron Anemia, Iron Supplement Tablets, Hemoglobin Levels, Compliance with Consuming Iron Supplement Tablets



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan atas berkat dan rahmat Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul **“Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Penerima Program Tablet Tambah Darah Selama 4 Bulan (Januari-April 2024) Di SMK Pencawan Medan Tuntungan”**.

Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini dengan ketulusan hati maka penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M. Kes selaku ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
2. Dini Lestrina DCN, M. Kes selaku Ketua Prodi Diploma III Gizi.
3. Berlin Sitanggang, SST, M. Kes selaku Dosen Pembimbing.
4. Dr.Herta Masthalina, SKM, MPH selaku Dosen Penguji 1.
5. Mincu Manalu, S.Gz, M. Kes selaku Dosen Penguji 2.
6. Refia Samosir selaku TPG Puskesmas Medan Tuntungan.
7. Drs. Setia Budi Tarigan selaku Kepala Sekolah SMK Pencawan Medan Tuntungan.
8. Bapak Ruden Denus Rudolf Lbn Batu dan Ibu Nurlince Nurlina Sirait selaku Orang tua serta saudara saya Venansius Agus Tridiatno Lbn Batu dan Mei Yusnita br Lbn Batu, S.Pd yang selalu memberikan doa, dukungan serta semangat kepada penulis.
9. Sahabat dan Teman- teman satu bimbingan yang membantu dan memberikan motivasi kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih belum sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran dan masukan yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                    |                                     |
|----------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>PERNYATAAN PERSETUJUAN.....</b>                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>ABSTRAK.....</b>                                | <b>iv</b>                           |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                         | <b>vi</b>                           |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                            | <b>vii</b>                          |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                          | <b>ix</b>                           |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                       | <b>x</b>                            |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                     | <b>1</b>                            |
| A. Latar Belakang .....                            | 1                                   |
| B. Rumusan Masalah.....                            | 4                                   |
| C. Tujuan Penelitian .....                         | 4                                   |
| D. Manfaat Penelitian.....                         | 5                                   |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                | <b>6</b>                            |
| A. Remaja .....                                    | 6                                   |
| 1. Pengertian Remaja .....                         | 6                                   |
| 2. Masalah Gizi pada Remaja .....                  | 6                                   |
| 3. Fase Remaja.....                                | 7                                   |
| 4. Ciri Perkembangan Remaja .....                  | 7                                   |
| 5. Tahap Perkembangan Remaja .....                 | 8                                   |
| B. Kadar Hemoglobin.....                           | 9                                   |
| 1. Definisi Hemoglobin .....                       | 9                                   |
| 2. Klasifikasi Kadar Hemoglobin Menurut Umur.....  | 10                                  |
| 3. Fungsi Hemoglobin .....                         | 10                                  |
| 4. Metode Pemeriksaan Kadar Hemoglobin.....        | 11                                  |
| 6. Komponen Darah .....                            | 12                                  |
| 7. Proses Pembentukan Sel Darah .....              | 13                                  |
| C. Anemia .....                                    | 13                                  |
| 1. Pengertian Anemia .....                         | 13                                  |
| 2. Penyebab Anemia .....                           | 14                                  |
| 3. Upaya Pencegahan dan Penanggulangan Anemia..... | 14                                  |
| D. Tablet Tambah Darah .....                       | 15                                  |
| 1. Pengertian Tablet Tambah Darah .....            | 15                                  |
| 2. Manfaat Pemberian Tablet Tambah Darah .....     | 15                                  |
| 3. Cara Mengonsumsi Tablet Tambah Darah .....      | 15                                  |
| 4. Program Pemberian Tablet Tambah Darah .....     | 16                                  |

|                                                                                                                                    |           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 5. Kandungan Tablet Tambah Darah .....                                                                                             | 16        |
| 6. Kebutuhan Zat Besi pada Remaja .....                                                                                            | 16        |
| 7. Cara Pemberian Tablet Tambah Darah .....                                                                                        | 17        |
| E. Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah.....                                                                                     | 17        |
| F. Definisi Operasional .....                                                                                                      | 18        |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>                                                                                         | <b>20</b> |
| A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....                                                                                               | 20        |
| B. Jenis dan Rancangan Penelitian .....                                                                                            | 20        |
| C. Populasi dan Sampel.....                                                                                                        | 20        |
| D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....                                                                                            | 20        |
| 1. Jenis Data .....                                                                                                                | 20        |
| 2. Cara Pengumpulan Data .....                                                                                                     | 21        |
| E. Pengolahan dan Analisis Data.....                                                                                               | 22        |
| 1. Pengolahan Data .....                                                                                                           | 22        |
| 2. Analisis Data .....                                                                                                             | 23        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                                                                                           | <b>24</b> |
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....                                                                                           | 24        |
| B. Karakteristik Sampel.....                                                                                                       | 24        |
| a. Umur .....                                                                                                                      | 24        |
| b. Karakteristik Kelas .....                                                                                                       | 25        |
| C. Status Anemia Remaja Putri Setelah Mengonsumsi Tablet Tambah Darah selama 4 Bulan .....                                         | 26        |
| D. Kadar Hemoglobin Remaja Putri Setelah Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Selama 4 Bulan Di SMK Pencawan Medan Tuntungan            | 27        |
| E. Kepatuhan Remaja Putri Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Selama 4 Bulan (Januari-April 2024) Di SMK Pencawan Medan Tuntungan..... | 30        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                                                                                            | <b>32</b> |
| A. Kesimpulan.....                                                                                                                 | 32        |
| B. Saran.....                                                                                                                      | 32        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                                                                                                         | <b>33</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                                                                                                              | <b>37</b> |

## DAFTAR TABEL

| No                                                                                                                   | Halaman |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 1 Klasifikasi Anemia Menurut Kelompok Umur .....                                                               | 10      |
| Tabel 2 Definisi Operasional .....                                                                                   | 18      |
| Tabel 3 Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Umur .....                                                           | 25      |
| Tabel 4 Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Kelas .....                                                          | 26      |
| Tabel 5 Distribusi Frekuensi Menurut Status Anemia .....                                                             | 27      |
| Tabel 6 Distribusi Nilai Minimum, Maksimum dan Rata-Rata Kadar Hb<br>Remaja Putri SMK Pencawan Medan Tuntungan ..... | 27      |
| Tabel 7 Distribusi Status Anemia Menurut Umur .....                                                                  | 28      |
| Tabel 8 Distribusi Status Anemia Menurut Kelas .....                                                                 | 29      |

## DAFTAR LAMPIRAN

| No                                                                                                             | Halaman |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Lampiran 1 Master Tabel.....                                                                                   | 37      |
| Lampiran 2 Formulir Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah selama 4 Bulan di SMK Pencawan Medan Tuntungan..... | 42      |
| Lampiran 3 Daftar Nama Remaja Putri Yang Diperiksa Kadar Hemoglobin Di SMK Pencawan Medan Tuntungan .....      | 48      |
| Lampiran 4 Daftar Nama Remaja Putri Yang Anemia .....                                                          | 51      |
| Lampiran 5 Hasil SPSS .....                                                                                    | 52      |
| Lampiran 6 Formulir Informed Consent .....                                                                     | 56      |
| Lampiran 7 Data Responden dan Data Kadar Hemoglobin .....                                                      | 57      |
| Lampiran 8 Surat Survey Pendahuluan .....                                                                      | 58      |
| Lampiran 9 Surat Izin Penelitian .....                                                                         | 59      |
| Lampiran 10 Surat Balasan Penelitian di SMK Pencawan Medan Tuntungan.....                                      | 60      |
| Lampiran 11 Bukti Bimbingan Karya Tulis Ilmiah .....                                                           | 61      |
| Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian .....                                                                       | 64      |
| Lampiran 13 Pernyataan Keaslian KTI .....                                                                      | 65      |
| Lampiran 14 Daftar Riwayat Hidup .....                                                                         | 66      |
| Lampiran 15 Ethical Clearance (EC).....                                                                        | 67      |