

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK
BALITA USIA 12-59 BULAN DI DESA SEKIP KECAMATAN
LUBUK PAKAM**



RIRIN SIGALINGGING

P01031121128

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
2024**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK
BALITA USIA 12-59 BULAN DI DESA SEKIP KECAMATAN
LUBUK PAKAM**

**Karya Tulis Ilmiah diajukan sebagai salah satu syarat untuk
menyelesaikan Program Studi Diploma III di Jurusan Gizi Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan**



**RIRIN SIGALINGGING
P01031121128**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

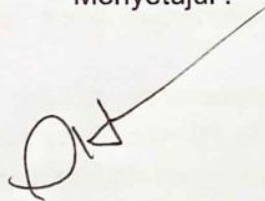
Judul : Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi
Pada Anak Balita Usia 12-59 Bulan Di Desa
Sekip Kecamatan Lubuk Pakam

Nama Mahasiswa : Ririn Sigalingging

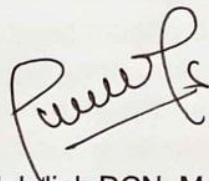
Nama Induk Mahasiswa : P01031121128

Program Studi : Diploma III

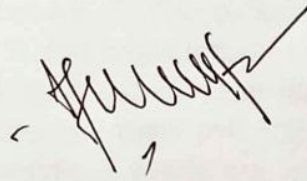
Menyetujui :



Dr. Haripin Togap Sinaga , MCN
Pembimbing Utama



Dr. Mahdiah DCN, M. Kes
Penguji I



Bernike Doloksaribu, SST, M.Kes
Penguji II

Mengetahui
Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
NIP : 196906231990032001

Tanggal Lulus : 28 November 2024

ABSTRAK

RIRIN SIGALINGGING “HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK BALITA USIA 12-59 BULAN DI DESA SEKIP KECAMATAN LUBUK PAKAM”

(DIBAWAH BIMBINGAN HARIPIN TOGAP SINAGA)

Masalah gizi pada anak balita masih menjadi tantangan utama di negara berkembang, termasuk Indonesia. Desa Sekip di Kecamatan Lubuk Pakam dipilih sebagai lokasi penelitian ini karena tingginya jumlah balita serta keaktifan kader dalam program kesehatan masyarakat, yang mendukung pemantauan gizi anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola makan dan status gizi anak balita usia 12-59 bulan, dengan fokus pada bagaimana pola makan memengaruhi status gizi mereka.

Jenis penelitian ini adalah observasional dengan desain cross-sectional. Sampel penelitian terdiri dari 81 anak balita yang dipilih secara acak. Data pola makan dikumpulkan menggunakan kuesioner Semi Food Frequency Questionnaire (Semi-FFQ) dan status gizi diukur dengan indeks BB/TB yang dibandingkan dengan Z-score berdasarkan standar Permenkes No. 2 Tahun 2020.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 61,7% balita memiliki pola makan yang kurang baik, namun 61,7% dari balita tersebut tetap memiliki status gizi yang baik. Analisis statistik tidak menemukan hubungan yang signifikan antara pola makan dan status gizi (nilai $p=0,308$). Faktor lain, seperti kondisi ekonomi keluarga, pendidikan orang tua, dan kebiasaan makan keluarga, diduga turut memengaruhi status gizi balita. Disarankan agar program kesehatan desa memperhatikan pendekatan holistik dalam peningkatan status gizi balita, termasuk edukasi kepada orang tua tentang pola makan sehat dan dukungan ekonomi keluarga.

Kata Kunci : Pola Makan, Status Gizi

ABSTRACT

RIRIN SIGALINGGING "CORRELATION BETWEEN DIET PATTERNS AND NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN AGED 12-59 MONTHS IN SEKIP VILLAGE, LUBUK PAKAM SUB DISTRICT"
(CONSULTANT:HARIPIN TOGAP SINAGA)

Nutritional problems in toddlers are still a major challenge in developing countries, including Indonesia. Sekip Village in Lubuk Pakam Sub District was chosen as the location for this study because of the high number of toddlers and the activeness of cadres in public health programs, which support the monitoring of child nutrition.

This study aims to determine the correlation between dietary patterns and nutritional status of toddlers aged 12-59 months, with a focus on how dietary patterns affect their nutritional status.

This type of study was observational with a cross-sectional design. The study sample consisted of 81 toddlers who were selected randomly. Dietary pattern data were collected using a Semi Food Frequency Questionnaire (Semi-FFQ) questionnaire and nutritional status was measured by the BB/TB index compared to the Z-score based on the standards of *Permenkes* No. 2 of 2020.

The results showed that 61.7% of toddlers had poor dietary patterns, but 61.7% of these toddlers still had good nutritional status. Statistical analysis found no significant correlation between dietary patterns and nutritional status ($p\text{-value} = 0.308$). Other factors, such as family economic conditions, parental education, and family eating habits, were thought to influence the nutritional status of toddlers. It is recommended that village health programs pay attention to a holistic approach to improving the nutritional status of toddlers, including educating parents about healthy eating patterns and family economic support.

Keywords: Dietary Pattern, Nutritional Status



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Anak Balita Umur 12-59 bulan di Desa Sekip Kecamatan Lubuk Pakam”**.

Dalam penulis Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak/Ibu yaitu :

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
2. Dini Lestrina, DCN, M.Kes selaku ketua prodi D-III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
3. Dr.Haripin Togap Sinaga, MCN. Selaku Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, nasehat serta motivasi dalam Penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Dr. Mahdiah DCN, M.Kes selaku penguji 1 yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis untuk perbaikan dan penyempurnaan dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bernike Doloksaribu, SST, M,Kes selaku penguji 2 yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis untuk perbaikan dan penyempurnaan dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kedua Orang tua saya tercinta yaitu Bapak Viktor sigalingging dan Ibu Nurhaida Rusmani Siburian yang selalu mendoakan serta memberikan dukungan dan motivasi selama proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
7. Abang, Kakak dan Adik saya yang selalu memberikan semangat serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman seperjuangan yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu terimakasih atas kerjasama, motivasi dan dukungan.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran positif guna perbaikan dan penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Atas perhatiannya penulis mengucapkan terimakasih.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN PERSETUJUAN	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I <u>P</u> ENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian.....	2
BAB II <u>T</u> INJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Balita	4
B. Pola Makan	5
C. Status Gizi	8
D. Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi	15
E. Kerangka Konsep.....	15
F. Defenisi Operasional	16
G. Hipotesis.....	17
BAB III <u>M</u> ETODE PENELITIAN.....	18
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	18
B. Jenis Penelitian	18
C. Populasi dan Sampel	18
D. Tahapan Penelitian	20
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	21
F. Pengolahan dan Analisis Data	23
BAB IV <u>H</u> ASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	27
B. Karateristik Sampel	27
C. Jenis Konsumsi	30
D. Frekuensi Konsumsi.....	31
E. Jumlah Konsumsi	32
F. Pola Makan	33

G. Status Gizi	34
H. Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi.....	35
BAB V_KESIMPULAN DAN SARAN	38
A. Kesimpulan.....	38
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	39
DAFTAR LAMPIRAN	43

DAFTAR TABEL

No	Halaman
1. Indeks Status Gizi BB/TB.....	9
2. Definisi Operasional.....	16
3. Sampel perdusun desa sekip kecamatan lubuk pakam	19
4. Permenkes No 2 Tahun 2020	24
5. Distribusi Frekuensi Sampel Menurut Umur.....	27
6. Distribusi Frekuensi Sampel Menurut Pendidikan Ibu.....	28
7. Distribusi Frekuensi Sampel Menurut Pekerjaan Ibu	28
8. Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Pendapatan Orang Tua.....	29
9. Distribusi Frekuensi Sampel Menurut Umur Balita.....	30
10. Distribusi Frekuensi Sampel Menurut Jenis Konsumsi	30
11. Distribusi Frekuensi Konsumsi Sampel dengan Status Gizi	31
12. Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Jumlah Konsumsi	32
13. Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Pola Makan	33
14. Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Status Gizi Anak Umur 12- 59 Bulan.....	34
15. Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi	35

DAFTAR GAMBAR

No	Halaman
1. Kerangka Konsep	15

DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman
1. Informed Consent	43
2. Kuesioner Penelitian	44
3. Formulir Semi Food Frequency Questionnair	45
4. Bukti Bimbingan	47
5. Surat Survei Pendahuluan	49
6. Surat Penelitian.....	50
7. Surat Balasan Penelitian.....	51
8. Master Tabel	52
9. Out Hasil Analisis Statistik dengan SPSS.....	60
10. Pernyataan Keaslian	66
11. Daftar Riwayat Hidup	67
12. Surat Ethical Clearance	68
13. Dokumentasi	69