

SKRIPSI

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT)
DENGAN TEKANAN DARAH PADA IBU
HAMIL DI PUSKESMAS BANDAR
KHALIPAH TAHUN 2025**



SORTA VERONICA HUTAHAEAN
NIM. P07524421040

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS BANDAR KHALIFAH TAHUN 2025

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



SORTA VERONICA HUTAHAEAN
NIM. P07524421040

Pembimbing :

Pembimbing I : Dr. Samsider Sitorus SST,M.Kes

Pembimbing II : Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Sorta Veronica Hutahahaeen
NIM : P07524421040
Judul : Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Bandar Khalipah Tahun 2024

Skripsi ini telah disetujui pembimbing pada tanggal :
2 Oktober 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama



Dr Samsider Sitorus SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

Pembimbing Pendamping



Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb
NIP. 196707201989032002

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan Medan



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

HALAMAN PENGESAHAN

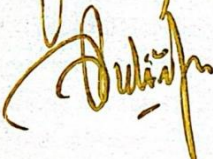
Skripsi ini digunakan oleh :

Nama : Sorta Veronica Hutahaean
NIM : P07524421040
Judul Tugas Akhir : Hubungan Indeks Massa Tububu (IMT) Dengan Tekanan
Darah Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Bandar Khalipah Tahun
2025

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.

DEWAN PENGUJI

1. Dr.Samsider Sitorus, SST, M.Kes
NIP. 197206091992032001
2. Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb
NIP. 196707201989032002
3. Elizawarda, SKM, M.Kes
NIP. 196307101983022001

()
()
()

Mengetahui
Ketua Jurusan Kebidanan Medan


Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sorta Veronica Hutahaeen

Nim : P07524421040

Tanggal : 17 Juni 2025

Yang Menyatakan



(Sorta Veronica Hutahaeen)

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS BANDAR KHLIPAH TAHUN 2025

SORTA VERONICA HUTAHAEAN

**Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Email : sortahutahaeen165@gmail.com**

ABSTRAK

Hipertensi dalam kehamilan merupakan salah satu penyebab utama komplikasi yang berdampak pada kesehatan ibu dan janin. Salah satu faktor risiko yang diduga berkontribusi terhadap tekanan darah tinggi pada ibu hamil adalah Indeks Massa Tubuh (IMT) yang berlebihan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara IMT dengan tekanan darah pada ibu hamil di Puskesmas Bandar Khalipah tahun 2025. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 42 ibu hamil yang dipilih dengan menggunakan rumus Issac dan Michael. Data dikumpulkan melalui pengukuran berat badan, tinggi badan, dan tekanan darah serta dianalisis secara univariat dan bivariat dengan uji chi-square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil memiliki IMT kategori gemuk (50%) dan tekanan darah normal (76,2%). Analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara IMT dengan tekanan darah pada ibu hamil ($p = 0,000$). Terdapat hubungan yang signifikan antara Indeks Massa Tubuh dengan tekanan darah pada ibu hamil di Puskesmas Bandar Khalipah. Peningkatan IMT dapat meningkatkan risiko hipertensi dalam kehamilan. Disarankan agar tenaga kesehatan melakukan pemantauan IMT dan memberikan edukasi gizi sebagai upaya preventif terhadap komplikasi hipertensi selama kehamilan.

Kata Kunci : Indeks Massa Tubuh, Tekanan Darah, Ibu Hamil, Hipertensi Kehamilan

THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX (BMI) AND BLOOD PRESSURE IN PREGNANT MOTHER AT BANDAR KHLIPAH PUBLIC HEALTH CENTER IN 2025

SORTA VERONICA HUTAHAEAN

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery**

Email : sortahutahaeen165@gmail.com

ABSTRACT

Hypertension in pregnancy is a major cause of complications that affect both maternal and fetal health. One of the suspected risk factors contributing to high blood pressure in pregnant women is an excessive Body Mass Index (BMI). This study aimed to determine the relationship between BMI and blood pressure in pregnant mother at the Bandar Khalipah Public Health Center in 2025.

This study used a quantitative analytic design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 42 pregnant women selected using the Issac and Michael formula. Data were collected by measuring weight, height, and blood pressure, and were analyzed univariately and bivariate with a chi-square test.

The results showed that most pregnant women had a BMI in the obese category (50%) and had normal blood pressure (76.2%). The bivariate analysis indicated a significant relationship between BMI and blood pressure in pregnant women ($p = 0.000$).

There is a significant relationship between Body Mass Index and blood pressure in pregnant women at the Bandar Khalipah Public Health Center. An increase in BMI can increase the risk of hypertension in pregnancy. It is recommended that healthcare workers monitor BMI and provide nutritional education as a preventive effort against hypertensive complications during pregnancy.

Keywords: Body Mass Index, Blood Pressure, Pregnant Women, Pregnancy Hypertension
References: 35 References (2019-2025)



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmatNya yang selalu dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Skripsi ini. Ada pun judul skripsi ini adalah berjudul **“Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Bandar Khalipah Tahun 2025”** yang disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah banyak memberi bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni,SSiT,M.Keb. Selaku Plt Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
4. Dr. Samsider Sitorus SST,M.Kes selaku Pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini.
5. Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb selaku Pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini.
6. Elizawarda, SKM, M.Kes selaku Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan proposal ini.

7. Bapak/Ibu Dosen Staff pengajar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan Jurusan Sarjan Terapan Kebidanan Medan yang telah banyak memberi ilmu kepada penulis selama masa perkuliahan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Jurusan Sarjana Terapan Kebidanan Medan.
8. Kepada kepala Puskesmas, selaku Kepala puskesmas yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di Puskesmas Bandar Khalipah.
9. Teristimewa kepada orangtua saya, Ayahanda Viktor Hamonangan Hutahaeen dan Ibunda tercinta, Lastaria Manurung, S.Pd yang telah memberikan cinta,kasih sayang, doa yang dipanjatkan kepada penulis serta menjadi pendukung selama menempuh Pendidikan.
10. Kepada Saudara – saudari saya, Devi Oktavia Hutahaeen,Ladies Joyani Hutahaeen,dan Salmon Eliezer Hutahaeen, yang selalu menjadi sumber inspirasi serta memberi semangat, Doa dan kasih sayang kepada penulis.
11. Terima kasih kepada seluruh rekan seangkatan mahasiswi D-IV Kebidanan Medan angkatan IV yang telah berjuang bersama selama 4 tahun perkuliahan serta saling membantu, mendukung, dan memotivasi selama masa penyelesaian skripsi.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Medan, 4 Desember 2024

Peneliti

Sorta Veronica Hutahaeen

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Indeks Massa Tubuh	7
A.1 Definisi Indeks Massa Tubuh.....	7
A.2 IMT Pada Ibu Hamil	8
A.3 Faktor yang mempengaruhi kenaikan IMT Pada Ibu Hamil.....	9
B. Tekanan Darah	10
B.1 Klasifikasi	10
B.2 Hipertensi Dalam Kehamilan.....	11
B.3 Faktor Penyebab Hipertensi Dalam Kehamilan.....	12
B.4 Patofisiologi Hipertensi Dalam Kehamilan	19
C. Kerangka Teori	23
D. Kerangka Konsep	24
E. Hipotesis Penelitian.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Jenis Dan Desain Penelitian	25
B. Populasi dan sampel.....	25
B.1 Populasi	25

B.2 Sampel.....	25
C. Waktu dan Tempat	27
C.1 Waktu Penelitian	27
C.2 Tempat penelitian	27
D. Variabel Penelitian.....	28
D.1 Definisi Operasional	28
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	29
F.1 Jenis Pengumpulan Data	29
E. Instrumen dan Bahan Peneitian	30
H. Pengolahan dan Analisis Data	30
H.1 Pengolahan Data	30
H.2 Analisa Data	31
I. Etika Penelitian.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil Penelitian.....	32
A.1. Karakteristik Responden.....	32
A.2. Analisa Univariat	32
A.3. Analisa Bivariat	34
B. Pembahasan	35
B1. IMT Ibu hamil.....	35
B.2. Tekanan Darah Ibu Hamil.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Skripsi.....	5
Tabel 2.1 Klasifikasi IMT	8
Tabel 3.1 Rumus Issac dan Michael.....	26
Tabel 3.2 Jadwal Penelitian.....	28
Tabel 3.3 Definisi Operasional.....	27
Tabel 4.1. Distribusi frekuensi ibu hamil berdasarkan umur.....	33
Tabel 4.2. Distribusi frekuensi ibu hamil berdasarkan pekerjaan Ibu.....	33
Tabel 4.3. Distribusi frekuensi ibu hamil berdasarkan gravida.....	33
Tabel 4.4. Distribusi frekuensi ibu hamil berdasarkan IMT.....	34
Tabel 4.5. Distribusi frekuensi ibu hamil berdasarkan Tekanan darah.....	34
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Hubungan IMT dengan tekanan Darah pada ibu hamil.....	35

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	23
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat izin Survei Penelitian.....	51
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	52
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian.....	53
Lampiran 4 Ethical Clearance.....	54
Lampiran 5 Lembar Checklist.....	55
Lampiran 6 Master Tabel	56
Lampiran 7 Hasil Pengolahan Data.....	59
Lampiran 8 Persyaratan Persetujuan Publikasi	60
Lampiran 9 Draf Jurnal	61
Lampiran 10 Hasil Turnitin	68
Lampiran 11 Kartu Bimbingan Skripsi	69
Lampiran 12 Dokumentasi	72
Lampiran 13 Riwayat Hidup Penulis	73