

DAFTAR PUSTAKA

- Afif, P. A., & Sumarmi, S. (2019). Peran Ibu sebagai Edukator dan Konsumsi Sayur Buah pada Anak. *Amerta Nutrition*, 1(3), 236. <https://doi.org/10.20473/amnt.v1i3.6250>
- Agrius, S. A. (2021). *Hubungan Peran Keluarga, Akses, Ketersediaan, dan Keterampilan Penyiapan Buah dan Sayur dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja*. 1–2. <http://etd.repository.ugm.ac.id/penelitian/detail/200220>
- Alberta, L. T., Barzani, N. Z., & Ambarwati, R. (2020). Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Konsumsi Sayur dan Buah (Studi deskriptif di SMA Negeri 3 Surabaya). *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1–5. seminas.poltekkesdepkes-sby.ac.id
- Alicia Dwi Permata Putri, Iin Fatmawati, & Indah Rozalina. (2022). Pengetahuan Sayur Dan Buah Pada Anak Sekolah Di Kecamatan Sawangan Kota Depok. *Jurnal Bakti Masyarakat Indonesia*, 5(3), 688–693. <https://doi.org/10.24912/jbmi.v5i3.22707>
- Amaliyah, M., Rahayu, D. S., Luthfiyah, N., & Dwi, K. (2021). Pola Konsumsi Makan Remaja Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Tata Boga*, 10(1), 129–137.
- Amelia, C. M., & Fayasari, A. (2020). Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi Sayur Dan Buah Remaja Di Smp Negeri 238 Jakarta. *Jurnal Gizi Dan Pangan Soedirman*, 4(1), 94. <https://doi.org/10.20884/1.jgps.2020.4.1.2642>
- Andani, A. N., Oktaviani, M., & Mulyati, M. (2023). Pengaruh Self-Efficacy Terhadap Self-Acceptance Mahasiswa Pendidikan Kesejahteraan Keluarga. *Jurnal Al-Azhar Indonesia Seri Humaniora*, 8(1), 33. <https://doi.org/10.36722/sh.v8i1.1437>
- Anggraeni, N. A., & Sudiarti, T. (2018). *Faktor Dominan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja di SMPN 98 Jakarta*. 18–32.
- Anirah, A. N. (2019). *Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu, Self Efficacy Ibu, Pola Asuh Makan Ibu, dan Preferensi Makan Anak dengan Konsumsi Sayur dan Buah pada Anak Pra Sekolah*.
- Anwar, M. (2020). *Analisis Faktor Yang Berkontribusi Terhadap Perilaku Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Remaja Di Kota Makassar: Aplikasi Teori Nola J Pender*.
- Aulia, F., & Ulfah, B. (2023). *Pembiasaan Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Remaja Dalam Upaya Mencegah Stunting*. 2(6), 2018–2022.

- Awaliya, H. B. P., Pradigdo, S. F., & Nugraheni, S. A. (2020). Kurangnya Konsumsi Buah dan Sayur Sebagai Faktor Risiko Kejadian Overweight Pada Remaja Putri (Studi pada Mahasiswi di Salah Satu Universitas di Kota Semarang). *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 10(2), 34–38. <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/jim/index>
- Badan Pusat Statistika. (2022). *Rata-rata Konsumsi Perkapita Seminggu Menurut Kelompok Buah-Buahan Per Kabupaten kota* (pp. 2–5).
- Berhenti, N. V. D., Rattu, J. A. M., & Korompis, G. E. C. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Siswa Smp Kristen Sonder Kabupaten Minahasa. *Jurnal KESMAS*, 10(6), 150–156.
- BPS. (2020). *Produksi Buah-buahan Menurut Kabupaten Kota dan Jenis Tanaman di Provinsi Sumatera Utara 2019 dan 2020*.
- BPS. (2021). Produksi Tanaman Sayuran Menurut Kabupaten/Kota dan Jenis Tanaman di Provinsi Sumatera Utara (Kwintal) 2021. In *BPS sumatera utara*.
- Bria, V. Y. (2019). Gambaran Pengetahuan Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Anak Sd Penkase Kota Kupang. *Karya Ilmiah*, 16. www.smapda-karangmojo.sch.id
- Dewi Astarini, N. (2021). *Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Gizi Terhadap Sikap Dan Perilaku Konsumsi Sayur Dan Buah Di Masa Pandemi Covid-19 Pada Masyarakat Usia 46-55 Tahun*.
- Dhaliwal, M. S. (2017). *Classification of Vegetable Crops*. January.
- Dwi Jayanti, Y., & Elsa Novananda, N. (2019). Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas Xi Akuntansi 2 (Di Smk Pgri 2 Kota Kediri). *Jurnal Kebidanan*, 6(2), 100–108. <https://doi.org/10.35890/jkdh.v6i2.38>
- Elfana, D. (2022). *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan*, 10; 21 November 2022. November, 25–30.
- Fatmawaty, R. (2019). Memahami Psikologi Remaja. *Jurnal Reforma*, 2(1), 55–65. <https://doi.org/10.30736/rfma.v6i2.33>
- Fayasari, Adhila. dalam Denice, C. (2022). *Monograf konsumsi sayur buah remaja rural dan urban*.
- Fermeza, R. D. P., & Isaura, E. R. (2022). Hubungan Literasi Kesehatan terkait Gizi dan Pola Konsumsi Sayur dan Buah pada Mahasiswa Selama Masa Pandemi COVID-19. *Media Gizi Kesmas*, 11(2), 488–

493. <https://doi.org/10.20473/mgk.v11i2.2022.488-493>

- Ganis, H. Y. (2023). *The Relationship Between the Duration of Use of Devices, Physical Activity and Eating Pattern With the Nutritional Status of Adolescents at ST. Ignatiuls Loyola*. 12(1), 24–35.
- Hamidah, S. (2019). Sayuran dan Buah Serta Manfaatnya Bagi Kesehatan Disampaikan dalam Pengajian Jamaah Langar Mafaza Kotagede Yogyakarta. *Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta*, 1–10.
- Han, E. S., & goleman, daniel; boyatzis, Richard; Mckee, A. (2019). Tingkat pengetahuan sayur buah dan tingkat konsumsi sayur buah pada remaja di SMP negeri 2 denpasar. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Ibroham, M. H., Jamilatun, S., & Kumalasari, I. D. (2022). A Review: Potensi Tumbuhan-Tumbuhan di Indonesia sebagai Antioksidan Alami. *Seminar Nasional Penelitian*, 1–13. <http://jurnal.umj.ac.id/index.php/semnaslit>
- Jatmikowati, T. E., Nuraini, K., Dyah, □, Winarti, R., & Bhawika Adwitiya, A. (2023). Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini Peran Guru dan Orang Tua dalam Pembiasaan Makan Makanan Sehat pada Anak Usia Dini. *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 7(2), 1279–1294. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v7i2.3223>
- Kemenkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Kurniawan, F. (2019). Perilaku Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Anggota Rumah Tangga. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 1(2), 52–60. <https://doi.org/10.35893/jhsp.v1i2.8>
- Kusnanto. (2019). *VITAMIN BAGI TUBUH* (Yulianawati (ed.)). Penerbit Mutiara Aksara.
- Liasih, Y., & Rohani, T. (2019). *Dampak Rendahnya Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Remaja Putri Kelas X Ipa Di Sma 1 Sewon Bantul*. 6, 38–44.
- Lomboan, F. Y., Malonda, N. S. H., & Sekeon, S. S. (2020). Gambaran Kecukupan Mineral Mikro Pada Mahasiswa Semester VI Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Selama Masa Pandemi Covid-19. *Kesmas*, 9(6), 59–67.
- M. Ndoen, E., Ndun, H., & Sarci M, T. (2023). *Peningkatan Pola Konsumsi Beragam , Bergizi , Seimbang , dan Aman*. XVII(1), 6–12.

- Mar'atus, S. (2019). *Perilaku Remaja Dalam Konsumsi Sayur Dan Buah Untuk Mencegah Obesitas Di Karang Taruna "Jatayu" Rt 01 Dan Rt 02 Rw 01, Dukuh Gembes, Desa Slahung, Kecamatan Slahung, Kabupaten Ponorogo*.
- Melinda, Mahful, Salman, Misnati, Labatjo, R., & Goi, M. (2022). Gambaran Kebiasaan Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Remaja. *Journal Health and Nutritions*, 8(1), 15–20. <http://jurnal.poltekkesgorontalo.ac.id/index.php/JHN/article/view/577/pdf>
- Muna, N. I. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Konsumsi Buah dan Sayur Pada Remaja (Studi Kasus di SMPN 24 Semarang, Kota Semarang). *Skripsi*, 80. https://lib.unnes.ac.id/35748/1/6411414075_Optimized.pdf
- Muna, N. I., & Mardiana, M. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja. *Sport and Nutrition Journal*, 1(1), 1–11. <https://doi.org/10.15294/spnj.v1i1.31187>
- Mutiara, S. Y. (2022). *Hubungan Status Sosial Ekonomi dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja di Kota Malang* [Universitas Brawijaya]. <http://repository.ub.ac.id/id/eprint/194424/>
- Nasional, B. P. (2023). *Ketersediaan Pangan*.
- Nisa, S. H. (2020). Role of parents relates to vegetable and fruit consumption on students at Junior High School Hang Tuah 2 Jakarta. *ARGIPA (Arsip Gizi Dan Pangan)*, 5(1), 44–54. <https://doi.org/10.22236/argipa.v5i1.3894>
- Nuraeni, I., Karimah, I., & Setiawati, D. (2023). Pengetahuan, Preferensi serta Konsumsi Sayur dan Buah pada Anak di SDN Cilolohan Kota Tasikmalaya. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 2(4), 264–268. <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.4.264-268>
- Nurainy, F. (2018). Pengetahuan Bahan Nabati I: Sayuran, Buah-buahan, Kacang-kacangan, Sereal dan Umbi-umbian. *Jurusan Teknologi Hasil Pertanian Fakultas Pertanian Universitas Lampung*, 1–61.
- Pangestika. (2019). Faktor Yang Berhubungan Dengan Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Remaja (Studi Di SMP Negeri 3 Silo Kabupaten Jember). In *Universitas Jember*.
- Patmiwati, N. K. (2019). *Hubungan Ketersediaan Sayur Dan Buah Dengan Konsumsi Berdasarkan Pengetahuan Dan Sikap Orang Tua Pada Anak Tk/Paud Di Wilayah Puskesmas I Denpasar Utara*. 36–40.

- Permenkes RI. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014. *World Health Organization, World Bank Group, OECD, July*, 1–100.
- Pratiwi, V. N. (2022). *Hubungan Pengetahuan, Sikap, Dan Kesukaan Dengan Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Remaja Smpn 1 Trawas Mojokerto*.
- Pratiwi, V. R. (2021). *Pola Makan Sehat dan Gizi Remaja*. PT. Perca. <https://edeposit.perpusnas.go.id/collection/pola-makan-sehat-dan-gizi-remaja-sumber-elektronis/73861>
- Prof. Dr, I. T. R. M. M. S. dkk. (2015). *Ilmu Pengetahuan Bahan Pangan*. Ramadhani, D. T., & Hidayati, L. (2019). Faktor-faktor yang Memengaruhi Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja Putri SMPN 3 Surakarta. *Prosiding Seminar Nasional Gizi*, 45–58.
- RI, P. K. (2019). *Nutrisi dalam Sayur-sayuran*.
- Rosidati, C. (2021). *Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur Pada Remaja*. December. <https://doi.org/10.52742/jgkp.v2i2.12760>
- Russo, V. M. (2021). The editor's field—what is a vegetable? *International Journal of Vegetable Science*, 27(1), 1–2. <https://doi.org/10.1080/19315260.2021.1860478>
- Satria Wibawa, I. G. P., Suktaniti, M.Kes, D. P., & Suarjana. SKM, M.Kes, I. M. (2020). *Tingkat Pengetahuan Sayur Buah Dan Tingkat Konsumsi Sayur Buah Pada Remaja Di Smp Negeri 2 Denpasar*.
- Siregar, M. H. (2023). Scoping Review: Pengaruh Garden-Based Intervention Terhadap Konsumsi Sayur Siswa Sekolah Dasar. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 4(1), 28. <https://doi.org/10.24853/mjnf.4.1.28-36>
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Alfabeta, Cv.
- Suharyati, Hartati, B., Kresnawan, T., Sunarti, Hudayani, F., & Darmarini, F. (2019). *Penuntun Diet dan Terapi Gizi Edisi 4*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Sunarti. (2017). *Serat Pangan Dalam Penanganan Sindrom Metabolik*. Gadjah Mada University Press.
- Sutrisno, A. D. (2019). Identifikasi Kandungan (Antioksidan, Vitamin C Dan Serat Kasar) Pada Buah Lokal Dan Impor (Jeruk, Apel Dan Mangga). *Pasundan Food Technology Journal*, 6(1), 1.

<https://doi.org/10.23969/pftj.v6i1.1502>

Tarigan Rinawati. (2020). Hubungan Kesukaan dan Ketersediaan dengan Konsumsi Sayur dan Buah Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 6(1), 36–43.

Wallace, T. C., Bailey, R. L., Blumberg, J. B., Burton-Freeman, B., Chen, C. y. O., Crowe-White, K. M., Drewnowski, A., Hooshmand, S., Johnson, E., Lewis, R., Murray, R., Shapses, S. A., & Wang, D. D. (2020). Fruits, vegetables, and health: A comprehensive narrative, umbrella review of the science and recommendations for enhanced public policy to improve intake. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, 60(13), 2174–2211. <https://doi.org/10.1080/10408398.2019.1632258>

Widianto, F., Mulyono, S., & Fitriyani, P. (2017). Remaja Bisa Mencegah Gizi Lebih Dengan Meningkatkan Self-Efficacy Dan Konsumsi Sayur-Buah. *Indonesian Journal of Nursing Practices*, 1(2), 16–22. <https://doi.org/10.18196/ijnp.1257>

Lampiran 1.

**PERYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Selamat pagi/siang/sore

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama :

Tempat, Tgl Lahir :

Alamat :

Telp/HP :

Bersedia dan mau menjadi Responden Penelitian dengan judul
“Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Sayur dan Buah pada
Remaja di SMP Istiqlal Deli Tua” yang akan dilakukan oleh :

Nama : Fauziah Nursany

Alamat : Jln. Suka Tirta No 15

Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Program D-III

No. HP : 087794048999

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya
tanpa ada paksaan dari siapapun.

Medan, 2024

Peneliti

Responden

(Fauziah Nursany)

(.....)

Lampiran 2.

KUESIONER PENELITIAN

I. Identitas Sampel

Kode Sampel :
Nama :
Kelas :
TTL :
Umur :
Jenis Kelamin :
Alamat :
Nomor HP :

II. Self Efficacy

Petunjuk Pengisian :

1. Berilah tanda (✓) pada kolom pertanyaan yang paling sesuai dengan pilihan anda
2. Keterangan : TS=Tidak Setuju, KS=Kurang Setuju, S=Setuju, SS=Sangat Setuju

No	Pernyataan	Hasil			
		TS	KS	S	SS
1	Saya mampu menyempatkan waktu luang saya untuk mengkonsumsi sayur dan buah				
2	Saya mampu mengajak orang lain untuk mengkonsumsi sayur dan buah				
3	Saya akan mengkonsumsi sayur dan buah meskipun tidak ada yang memberikan pujian				

Sumber : (Anwar, 2020)

Skor total :

Skor :

1 = Tidak setuju

3 = Setuju

2 = Kurang setuju

4 = Sangat setuju

III. Pengetahuan

Petunjuk Pengisian :

Berilah tanda (√) pada kolom pertanyaan yang paling sesuai dengan pilihan anda

No	Pertanyaan	Jawaban	
		Benar	Salah
1	Sayur dan buah merupakan sumber vitamin,mineral, dan serat yang sangat ideal untuk dan penanggulangan penyakit.		
2	Menurut WHO 2014, anjuran konsumsi sayur setiap hari untuk remaja adalah 250 gram.		
3	Menurut WHO 2014, anjuran konsumsi buah setiap hari untuk remaja adalah 150 gr.		
4	Porsi mengonsumsi sayur dan buah yang baik dalam sehari adalah 2 porsi.		
5	Mengonsumsi sayur dan buah dapat meningkatkan kolesterol darah.		
6	Apabila kelompok umur remaja mengonsumsi sayur dan buah kurang dari 400 gram/hari maka termasuk kategori kurang.		
7	Kurang konsumsi sayur dan buah dapat meningkatkan risiko kegemukan dan diabetes pada seseorang.		
8	Tingkat pengetahuan sayur buah dapat mempengaruhi konsumsi sayur dan buah pada seseorang.		

9	Bagian tumbuhan yang dapat dimakan dan dijadikan sayur adalah daun, batang, bunga, dan buah muda.		
10	Buah yang baik dikonsumsi dan paling banyak mengandung zat gizi adalah buah yang enak dan mahal.		
11	Mengonsumsi sayur dan buah secara rutin tidak dapat mencegah tubuh dari penyakit.		
12	Buah yang tidak musiman adalah durian, rambutan, dan mangga.		
13	Sayur kangkung merupakan sayuran yang mengandung tinggi zat besi.		
14	Dampak kekurangan konsumsi sayur dan buah dapat menyembuhkan sembelit.		
15	Mengonsumsi sayur kangkung dapat mencegah remaja dari penyakit anemia.		

Sumber : (Satria Wibawa et al., 2020)

Skor total :

Kunci Jawaban :

- | | | |
|------|-------|-------|
| 1. B | 6. B | 11. S |
| 2. B | 7. B | 12. S |
| 3. B | 8. B | 13. B |
| 4. S | 9. B | 14. B |
| 5. S | 10. S | 15. B |

IV. Ketersediaan Sayur dan Buah

Petunjuk Pengisian :

- Berilah tanda (√) pada kolom pertanyaan yang paling sesuai dengan pilihan anda.
- Untuk kolom **Jumlah**, diisi oleh peneliti.

3. Responden hanya mengisi pada **kolom putih**, hitam tidak.

4. Keterangan : S=Sayur, B=Buah

No	Ketersediaan sayur dan buah	Ya		Tidak		Frekuensi				Jumlah		Jumlah	
		S	B	S	B	S		B		S		B	
						3-4	<3-4	2-3	<2-3	Sesuai	Tidak sesuai	Sesuai	Tidak sesuai
1	Apakah dirumah selalu tersedia sayur setiap hari?												
2	Apakah dirumah selalu tersedia buah setiap hari?												

Sumber : (Patmiwati, 2019)

Skor total :

Formulir Metode Inventaris

Petunjuk Pengisian :

1. Isi nama jenis sayur dan buah sesuai dengan yang tersedia di rumah kamu selama seminggu terakhir
2. Isi jenisnya sesuai hari yang ada dan disaat pagi, siang atau malam
3. Jika tidak ada di hari atau di waktu tertentu tandai dengan (-).

No	Hari	Jenis Sayur	Jenis Buah
1	Senin Pagi : Siang : Malam :		
2	Selasa Pagi : Siang : Malam :		
3	Rabu Pagi : Siang : Malam :		
4	Kamis Pagi : Siang : Malam :		

5	Jumat Pagi : Siang : Malam :		
6	Sabtu Pagi : Siang : Malam :		
7	Minggu Pagi : Siang : Malam :		
TOTAL			

V. Peran Orang Tua

Petunjuk Pengisian :

- Berilah tanda (√) pada kolom pertanyaan yang paling sesuai dengan pilihan anda.
- Keterangan : SL=Selalu, SR=Sering, J=Jarang, TP=Tidak pernah

No	Pertanyaan	SL	SR	J	TP
1	Orang tua saya menyediakan sayur dan buah setiap hari di rumah				
2	Orang tua saya memperkenalkan sejak dini kebiasaan makan sayur dan buah pagi,siang, dan malam				
3	Orang tua saya memanfaatkan setiap kesempatan di rumah untuk mengingatkan tentang pentingnya makan sayur dan buah pada saya				
4	Orang tua saya memanfaatkan pekarangan dengan menanam sayur dan buah				

Sumber : (Mar'atus, 2019)

Skor total :

Skor :

SL : 25 poin

J : 5 poin

SR : 15 poin

TP : 1 poin

VI. Lembar FFQ (*Food Frequency Questioner*) semi kuantitatif

Petunjuk Pengisian :

- Berilah tanda (√) pada salah satu kolom frekuensi makan/hari, per minggu, per bulan
- Tidak perlu mengisi semua kolom frekuensi, tetapi salah satu yang sesuai dengan kebiasaan makan kamu.

No	Bahan makanan	Frekuensi makan								
	Sayur dan buah	Per hari				Per minggu			Perbulan	
		1x	2-3x	4-5x	>6x	5-6x	2-4x	1x	1-3x	<1x
Sayur :										
1	Bayam									
2	Kangkung									
3	Brokoli									
4	Buncis									
5	Sawi									
6	Toge									
7	Wortel									
8	Selada									
9	Kacang panjang									
10	Kol									
11	Terong									
12	Daun pepaya									
13	Daun singkong									
14	Daun katuk									
15	Daun bawang									
16	Daun kelor									
17	Daun kemangi									
18	Daun kacang panjang									
19	Daun melinjo									
20	Jagung muda									

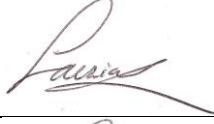
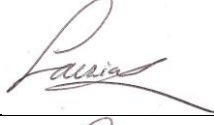
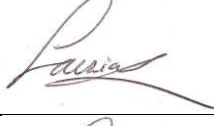
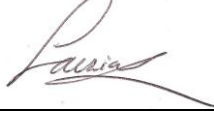
No	Bahan makanan	Frekuensi makan								
	Sayur dan buah	Per hari				Per minggu		Perbulan		
		1x	2-3x	4-5x	>6x	5-6x	2-4x	1x	1-3x	<1x
21	Jamur									
22	Jantung pisang									
23	Ketimun									
24	Labu siam									
25	Lain-lain									
Buah:										
1	Alpukat									
2	Anggur									
3	Apel									
4	Belimbing									
5	Jambu air									
6	Jambu biji									
7	Jeruk									
8	Mangga									
9	Melon									
10	Nanas									
11	Pepaya									
12	Pisang									
13	Semangka									
14	Pear									
15	Salak									
16	Nangka									
17	Srikaya									
18	Sawo									
19	Kesemek									
20	Lain-lain.....									

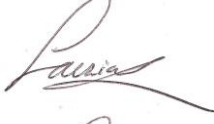
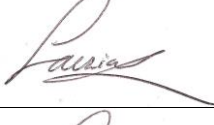
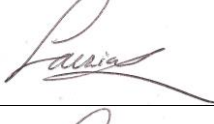
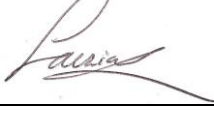
Sumber : (Anwar, 2020)

Lampiran 3.

Bukti Bimbingan Karya Tulis Ilmiah Dasar

Nama : Fauziah Nursany
 NIM : P01031121116
 Nama Pembimbing Utama : Abdul Hairuddin Angkat, SKM, M.Kes

No	Tanggal	Judul/Topik Bimbingan	T.tangan mahasiswa	T. tangan pembimbing
1	19 September 2023	Memberikan surat pernyataan sebagai dosen pembimbing dan pengenalan		
2	21 September 2023	Pengajuan judul penelitian		
3	27 September 2023	Revisi judul penelitian dan Bab 1		
4	12 Oktober 2023	Mengajukan Bab 2		
5	27 Oktober 2023	Revisi Bab 1 dan Bab 2		
6	8 November 2023	Diskusi survei pendahuluan		
7	21 November 2023	Mengajukan Bab 3 dan kuesioner penelitian		
8	23 November 2023	Revisi Bab 3		
9	29 November 2023	Revisi keseluruhan Bab 1-3 serta kuesioner		
10	30 November 2023	ACC usulan penelitian		

11	19 Desember 2023	Revisi proposal		
12	18 Januari 2024	ACC Dosen Pembimbing usulan penelitian		
13	18 Januari 2024	ACC Dosen Penguji 1 usulan penelitian		
14	19 Januari 2024	ACC Dosen Penguji 2 usulan penelitian		
15	22 Januari 2024	Pengambilan data		
16	8 Mei 2024	Mengajukan hasil penelitian dan Bab 4		
17	13 Mei 2024	Mengajukan Revisi Bab 4 dan bab 5		
18	14 Mei 2024	Acc Bab 4 dan Bab 5		
19	01 Juli 2024	Revisi KTI		
20	03 Juli 2024	ACC Dosen Pembimbing KTI		
21	22 Juli 2024	ACC Dosen Penguji 1 usulan penelitian		
22	29 Juli 2024	ACC Dosen Penguji 2 usulan penelitian		
23	6 September 2024	Jilid lux		

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 22 Januari 2024

Nomor : KH.03.03/F.XXII.13/0302.1/2024
Lampiran : -
Perihal : Surat Izin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah SMP Istiqlal Delitua

di _
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Abdul Hairuddin Angkat, SKM, M.Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah SMP Istiqlal Delitua. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1	Maria Susanti Br. Sembiring	P01031121080	Faktor – Faktor yang mempengaruhi Kebiasaan Sarapan Pagi di Sekolah SMP Istiqlal Delitua.
2	Putri Melanie Tessa Nainggolan	P01031121125	Hubungan Pengetahuan, Konsumsi Jajanan dengan Status Gizi Remaja Putri di Sekolah SMP Istiqlal Delitua.
3	Putri Adawiyah	P01031121091	Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Sekolah SMP Istiqlal Delitua.
4	Fauziah Nursany	P01031121116	Faktor – Faktor yang berhubungan dengan Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja di Sekolah SMP Istiqlal Delitua.
5	Alya Zahra Amaliyah	P01031121104	Hubungan Tingkat Penggunaan Gadget dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja di Sekolah SMP Istiqlal Delitua.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Gizi
Abdul Hairuddin Angkat, SKM, M.Kes
NIP. 196906281990032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://halo.kemkes.go.id> Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ttd.keminfo.go.id/verifikasi>



Lampiran 5. Surat Balasan



YAYASAN PERGURUAN ISTIQLAL SMP SWASTA ISTIQLAL DELITUA

Jln. Stasiun No. 1A Suka Makmur Delitua Deli Serdang Pos. 20355 Telp. 7030263

Nomor : 399/S.2/SMP.IST/DT/2024
Lamp : -
Hal : Izin Penelitian

Kepada Yth ;
Ketua Prodi Diploma III Gizi
Di - Medan

Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat dari Ketua Jurusan Gizi Medan Nomor : KH.03.03/F.XXII.13/0302.1/2024, perihal Izin Penelitian pada tanggal 22 Januari 2024, maka dengan ini kami menyetujui permohonan saudara, untuk data berikut :

No	Nama	NIM	Judul
1.	Alya Zahra Amaliyah	P01031121104	Hubungan Tingkat Penggunaan Gadget dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja di Sekolah SMP Istiqlal Delitua
2.	Fauziah Nursany	P01031121116	Faktor-faktor yang berhubungan dengan Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja di Sekolah SMP Istiqlal Delitua
3.	Putri Melanie Tessa Nainggolan	P01031121125	Hubungan Pengetahuan, Konsumsi Jajanan dengan Status Gizi Remaja Putri di Sekolah SMP Istiqlal Delitua
4.	Maria Susanti Br. Sembiring	P01031121080	Faktor - faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Sarapan Pagi di Sekolah SMP Istiqlal Delitua
5.	Putri Adawiyah	P01031121091	Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Sekolah SMP Istiqlal Delitua

Telah melaksanakan Kegiatan Penelitian di SMP Swasta Istiqlal Delitua pada tanggal 22 Januari 2024.

Demikianlah surat balasan ini kami sampaikan, atas kerja sama yang baik terlebih dahulu kami haturkan terima kasih.

 08 Mei 2024
Kepala Sekolah

SUPANGAT TRIADI, SE, SS, MS

Lampiran 6. Ethical Clearence



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kep.k.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.25 612 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“ Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Remaja
Di SMP Istiqlal Delitua.”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Fauziah Nursany**
Dari Institusi : **Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 19 April 2024
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

yi Ketua,

dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003

Lampiran 7. Master Tabel

N o	Nama	Kel as	J K	Um ur	Skor Self - effi cac y	Kateg ori	Skor Penget ahuan	Kateg ori	Keters ediaan Sayur	Keters ediaan Buah	Meto de Inve ntari s Sa yur	Kateg ori	Meto de Inve ntari s Sa yur	Kateg ori	Per an Ora ng Tu a	Kateg ori	Ffq sayu r	Kateg ori	Ffq Bua h	Kateg ori
1	Arjuna Prasetya	VII. 1	L K	12	7	Baik	66,67	Cukup	Tidak sesuai	Tidak sesuai	21	Selalu	2	Tidak pernah	30	Cukup	3,1	Cukup	2,24	Cukup
2	Dira Nafeza	VII. 1	P R	13	6	Kuran g	80	Baik	Tidak sesuai	Tidak sesuai	12	Tidak selalu	0	Tidak pernah	40	Cukup	2,25	Kuran g	1,01	Kuran g
3	Alvinsyarin Marpaung	VII. 1	L K	12	7	Baik	46,67	Kuran g	Tidak sesuai	Tidak sesuai	3	Tidak pernah	0	Tidak pernah	36	Cukup	2,97	Kuran g	1,89	Kuran g
4	Dafa Maulana Sinaga	VII. 1	L K	13	5	Kuran g	53,33	Kuran g	Sesuai	Tidak sesuai	3	Tidak pernah	3	Tidak pernah	12	Kuran g	2,38	Kuran g	1,82	Kuran g
5	Ade Arif Soepyan	VII. 1	L K	12	9	Baik	66,67	Cukup	Tidak sesuai	Tidak sesuai	15	Selalu	11	Tidak selalu	50	Cukup	3,07	Cukup	1,96	Kuran g
6	Daffa Naufaldy Nst	VII. 1	L K	13	6	Kuran g	46,67	Kuran g	Tidak sesuai	Tidak sesuai	3	Tidak pernah	0	Tidak pernah	36	Cukup	2,38	Kuran g	1,94	Kuran g
7	Amel Naisya Putri Daeli	VII. 1	P R	12	8	Baik	86,67	Baik	Sesuai	Sesuai	21	Selalu	21	Selalu	90	Baik	3,26	Cukup	4,76	Cukup
8	Calvin Ferdinan Syarif	VII. 1	L K	12	7	Baik	73,33	Cukup	Tidak sesuai	Sesuai	18	Selalu	3	Tidak pernah	80	Baik	2,83	Kuran g	1,96	Kuran g
9	Mhd. Lucky Adam	VII. 2	L K	14	6	Kuran g	66,67	Cukup	Tidak sesuai	Tidak sesuai	3	Tidak pernah	7	Tidak pernah	26	Cukup	2,18	Kuran g	1,57	Kuran g

10	Mario Adi Putra	VII. 2	L K	12	8	Baik	53,33	Kurang	Tidak sesuai	Tidak sesuai	17	Selalu	20	Selalu	80	Baik	3,11	Cukup	2,14	Cukup
11	Melda Asra	VII. 2	P R	12	9	Baik	73,33	Cukup	Tidak sesuai	Tidak sesuai	7	Tidak pernah	10	Tidak selalu	60	Baik	3,79	Cukup	3	Cukup
12	Mhd. Fadliansyah P	VII. 2	L K	12	9	Baik	66,67	Cukup	Tidak sesuai	Tidak sesuai	10	Tidak selalu	12	Tidak selalu	50	Cukup	4,75	Cukup	3,19	Cukup
13	Gilang Nindya	VII. 2	L K	14	7	Baik	40	Kurang	Tidak sesuai	Tidak sesuai	6	Tidak pernah	11	Tidak selalu	70	Baik	2,59	Kurang	2,83	Cukup
14	Mhd. Raka Ananda	VII. 2	L K	13	5	Kurang	60	Cukup	Tidak sesuai	Tidak sesuai	15	Selalu	2	Tidak pernah	26	Cukup	2,87	Kurang	1,54	Kurang
15	Nasywa Hana Sirin	VII. 2	P R	12	6	Kurang	80	Baik	Sesuai	Tidak sesuai	9	Tidak selalu	8	Tidak selalu	60	Baik	2,94	Kurang	1,68	Kurang
16	Habib Raihanul Ikhsan	VII. 2	L K	13	10	Baik	53,33	Kurang	Tidak sesuai	Tidak sesuai	19	Selalu	19	Selalu	80	Baik	3,55	Cukup	2,28	Cukup
17	Restu Adjie	VII. 3	L K	12	7	Baik	60	Cukup	Tidak sesuai	Tidak sesuai	21	Selalu	21	Selalu	36	Cukup	3,93	Cukup	2,49	Cukup
18	Rehan Ginting	VII. 3	L K	13	7	Baik	60	Cukup	Tidak sesuai	Sesuai	12	Tidak selalu	21	Selalu	60	Baik	1,96	Kurang	3,36	Cukup
19	Syahrini Cahaya Putri	VII. 3	P R	13	6	Kurang	73,33	Cukup	Tidak sesuai	Tidak sesuai	4	Tidak pernah	7	Tidak pernah	50	Cukup	2,67	Kurang	2,1	Cukup
20	Sahira Putri	VII. 3	P R	12	5	Kurang	53,33	Kurang	Tidak sesuai	Tidak sesuai	12	Tidak selalu	1	Tidak pernah	40	Cukup	2,8	Kurang	1,82	Kurang
21	Rifqi Aulia Ramadhan	VII. 3	L K	12	7	Baik	80	Baik	Tidak sesuai	Tidak sesuai	15	Selalu	7	Tidak pernah	36	Cukup	2,3	Kurang	2,52	Cukup
22	Salsha Bila	VII. 3	P R	12	5	Kurang	66,67	Cukup	Sesuai	Tidak sesuai	5	Tidak pernah	8	Tidak selalu	36	Cukup	1,8	Kurang	2,53	Cukup
23	Reza Fahlepi Hasibuan	VII. 3	L K	13	7	Baik	73,33	Cukup	Tidak sesuai	Tidak sesuai	15	Selalu	9	Tidak selalu	40	Cukup	2,95	Kurang	2,26	Cukup
24	Ramah	VII.	P	12	9	Baik	80	Baik	Sesuai	Tidak	12	Tidak	7	Tidak	56	Baik	2,77	Kurang	2,53	Cukup

	Syamira	3	R							sesuai		selalu		pernah				g		
25	Nazwa Momo	VII. 3	P R	13	7	Baik	66,67	Cukup	Sesuai	Sesuai	6	Tidak pernah	3	Tidak pernah	60	Baik	3,44	Cukup	1,89	Kurang
26	M. Syafiq	VII. 4	L K	13	7	Baik	46,67	Kurang	Tidak sesuai	Tidak sesuai	15	Selalu	7	Tidak pernah	26	Cukup	2,62	Kurang	1,67	Kurang
27	Zahra Siti Mardiah Purba	VII. 4	P R	12	6	Kurang	53,33	Kurang	Tidak sesuai	Tidak sesuai	2	Tidak pernah	0	Tidak pernah	76	Baik	2,22	Kurang	1,4	Kurang
28	Zalqy Adli Hakim	VII. 4	L K	13	7	Baik	66,67	Cukup	Tidak sesuai	Sesuai	7	Tidak pernah	7	Tidak pernah	40	Cukup	2,81	Kurang	3,1	Cukup
29	M. Fahdy Fahrozi Nst	VII. 4	L K	12	9	Baik	73,33	Cukup	Tidak sesuai	Tidak sesuai	10	Tidak selalu	6	Tidak pernah	56	Baik	3,01	Cukup	1,84	Kurang
30	Tris Nazwa Afsyarah K	VII. 4	P R	13	9	Baik	80	Baik	Tidak sesuai	Tidak sesuai	5	Tidak pernah	3	Tidak pernah	36	Cukup	1,94	Kurang	1,23	Kurang
31	Aldo Prasetyo Nugroho	VII. 4	L K	12	7	Baik	60	Cukup	Sesuai	Sesuai	16	Selalu	5	Tidak pernah	46	Cukup	3,03	Cukup	1,75	Kurang
32	Zahra Salsabila Arnain	VII. 4	P R	12	9	Baik	73,33	Cukup	Sesuai	Tidak sesuai	9	Tidak selalu	6	Tidak pernah	46	Cukup	3,01	Cukup	1,29	Kurang
33	Umalia Azzura	VII. 4	P R	12	7	Baik	66,67	Cukup	Tidak sesuai	Tidak sesuai	5	Tidak pernah	6	Tidak pernah	36	Cukup	2,13	Kurang	2,42	Cukup
34	Aradilla Avinza	VIII. 1	P R	15	9	Baik	66,67	Cukup	Tidak sesuai	Tidak sesuai	9	Tidak selalu	3	Tidak pernah	50	Cukup	2,8	Kurang	1,82	Kurang
35	Alfha Winata	VIII. 1	L K	13	7	Baik	73,33	Cukup	Sesuai	Sesuai	6	Tidak pernah	9	Tidak selalu	80	Baik	2,69	Kurang	1,96	Kurang
36	Arifa Khumaira	VIII. 1	P R	13	7	Baik	46,67	Kurang	Tidak sesuai	Tidak sesuai	14	Tidak selalu	4	Tidak pernah	100	Baik	1,82	Kurang	2,1	Cukup
37	Adhi Winata	VIII. 1	L K	15	7	Baik	60	Cukup	Tidak sesuai	Tidak sesuai	7	Tidak pernah	4	Tidak pernah	50	Cukup	2,91	Kurang	1,96	Kurang
38	Cahaya Rahmadani Nst	VIII. 1	P R	13	5	Kurang	73,33	Cukup	Sesuai	Sesuai	11	Tidak selalu	9	Tidak selalu	56	Baik	1,54	Kurang	2,53	Cukup

39	Afis Cahaya	VIII. 1	P R	14	5	Kurang	80	Baik	Sesuai	Sesuai	7	Tidak pernah	9	Tidak selalu	56	Baik	1,86	Kurang	2,1	Cukup
40	Ainun Mardhiyyah	VIII. 1	P R	13	3	Kurang	60	Cukup	Tidak sesuai	Tidak sesuai	10	Tidak selalu	8	Tidak selalu	56	Baik	0,79	Kurang	1,22	Kurang
41	Asyarini Samira	VIII. 1	P R	13	9	Baik	80	Baik	Sesuai	Sesuai	15	Selalu	8	Tidak selalu	60	Baik	3,1	Cukup	2,52	Cukup
42	Aulia Amanda Sari	VIII. 1	P R	14	7	Baik	73,33	Cukup	Tidak sesuai	Tidak sesuai	7	Tidak pernah	8	Tidak selalu	80	Baik	2,24	Kurang	2,1	Cukup
43	Eris Tisa Setiawan	VIII. 2	P R	13	3	Kurang	60	Cukup	Tidak sesuai	Tidak sesuai	1	Tidak pernah	0	Tidak pernah	56	Baik	1,96	Kurang	1	Kurang
44	Fatih M. Azka Permata	VIII. 2	L K	13	9	Baik	60	Cukup	Tidak sesuai	Sesuai	2	Tidak pernah	2	Tidak pernah	90	Baik	2,27	Kurang	1,96	Kurang
45	Cut Nabila Syahra	VIII. 2	P R	15	7	Baik	53,33	Kurang	Sesuai	Tidak sesuai	12	Tidak selalu	0	Tidak pernah	46	Cukup	2,25	Kurang	0	Kurang
46	Chelsea Amira	VIII. 2	P R	14	6	Kurang	73,33	Cukup	Sesuai	Tidak sesuai	21	Selalu	9	Tidak selalu	76	Baik	3,01	Cukup	3,46	Cukup
47	Chaliansyah	VIII. 2	L K	14	7	Baik	66,67	Cukup	Tidak sesuai	Sesuai	5	Tidak pernah	21	Selalu	32	Cukup	2,54	Kurang	2,84	Cukup
48	Dhea Ayu Puspa	VIII. 2	P R	13	7	Baik	80	Baik	Sesuai	Sesuai	21	Selalu	3	Tidak pernah	100	Baik	3,99	Cukup	1,71	Kurang
49	Kimberly	VIII. 2	P R	13	5	Kurang	66,67	Cukup	Sesuai	Sesuai	21	Selalu	20	Selalu	46	Cukup	2,97	Kurang	2,15	Cukup
50	Galuh Adi Saputra	VIII. 2	L K	12	9	Baik	53,33	Kurang	Sesuai	Sesuai	21	Selalu	21	Selalu	80	Baik	3,1	Cukup	2,2	Cukup
51	Khairyn Salsabilla S	VIII. 2	P R	12	9	Baik	66,67	Cukup	Sesuai	Tidak sesuai	13	Tidak selalu	3	Tidak pernah	60	Baik	2,24	Kurang	1,4	Kurang
52	Muhammad Fauzi	VIII. 3	L K	13	3	Kurang	60	Cukup	Tidak sesuai	Tidak sesuai	15	Selalu	12	Tidak selalu	46	Cukup	0,84	Kurang	0,87	Kurang
53	Melati Hadinata	VIII. 3	P R	14	5	Kurang	80	Baik	Tidak sesuai	Sesuai	0	Tidak pernah	0	Tidak pernah	66	Baik	1,29	Kurang	0,66	Kurang
54	M. Rafi Al	VIII.	L	13	7	Baik	66,67	Cukup	Tidak	Tidak	7	Tidak	10	Tidak	60	Baik	3,24	Cukup	2,31	Cukup

	Kautsar	3	K					sesuai	sesuai		pernah		selalu							
55	Muhammad Syafiqri A	VIII. 3	L K	14	7	Baik	53,33	Kurang	Tidak sesuai	Sesuai	0	Tidak pernah	2	Tidak pernah	80	Baik	1,75	Kurang	0,4	Kurang
56	M. Qodir Alif Tanjung	VIII. 3	L K	14	6	Kurang	53,33	Kurang	Tidak sesuai	Sesuai	9	Tidak selalu	6	Tidak pernah	60	Baik	0,63	Kurang	1,19	Kurang
57	Mahesa Sitompul	VIII. 3	P R	15	9	Baik	46,67	Kurang	Tidak sesuai	Tidak sesuai	3	Tidak pernah	1	Tidak pernah	50	Cukup	0,3	Kurang	0,15	Kurang
58	Nabila Syuhada Nst	VIII. 3	P R	14	6	Kurang	66,67	Cukup	Tidak sesuai	Tidak sesuai	2	Tidak pernah	0	Tidak pernah	36	Cukup	0	Kurang	0,42	Kurang
59	Mhd Hibatullah	VIII. 3	L K	14	7	Baik	60	Cukup	Tidak sesuai	Sesuai	9	Tidak selalu	9	Tidak selalu	26	Cukup	2,87	Kurang	2,43	Cukup
60	Shaira Dinda Azzahra H	VIII. 4	P R	13	7	Baik	53,33	Kurang	Tidak sesuai	Tidak sesuai	8	Tidak selalu	4	Tidak pernah	40	Cukup	1,38	Kurang	0,8	Kurang
61	Rachel Sandrina	VIII. 4	P R	13	7	Baik	73,33	Cukup	Tidak sesuai	Tidak sesuai	21	Selalu	21	Selalu	50	Cukup	3,27	Cukup	2,51	Cukup
62	Rinaya Putri	VIII. 4	P R	14	9	Baik	60	Cukup	Tidak sesuai	Tidak sesuai	15	Selalu	7	Tidak pernah	80	Baik	1,32	Kurang	2,85	Cukup
63	Andin Novia Putri	VIII. 4	P R	14	9	Baik	60	Cukup	Tidak sesuai	Tidak sesuai	6	Tidak pernah	9	Tidak selalu	70	Baik	2,63	Kurang	3,39	Cukup
64	Zahanara Br Purba	VIII. 4	P R	12	3	Kurang	66,67	Cukup	Tidak sesuai	Tidak sesuai	13	Tidak selalu	11	Tidak selalu	60	Baik	0,18	Kurang	0,22	Kurang
65	Vira Humayra	VIII. 4	P R	13	3	Kurang	73,33	Cukup	Tidak sesuai	Tidak sesuai	14	Tidak selalu	15	Selalu	60	Baik	0,18	Kurang	0,97	Kurang
66	Sulistiani	VIII. 4	P R	13	5	Kurang	33,3	Kurang	Tidak sesuai	Sesuai	21	Selalu	12	Tidak selalu	22	Kurang	0,88	Kurang	0,52	Kurang
67	Syifa Muri Zeyra	VIII. 4	P R	13	7	Baik	46,67	Kurang	Tidak sesuai	Tidak sesuai	12	Tidak selalu	10	Tidak selalu	42	Cukup	1,03	Kurang	1,63	Kurang
68	Rafa Danadyaksa	VIII. 4	L K	15	6	Kurang	46,67	Kurang	Tidak sesuai	Tidak sesuai	11	Tidak selalu	8	Tidak selalu	36	Cukup	1,83	Kurang	1,57	Kurang

Lampiran 8. Output Pengolahan Data

A. Distribusi Frekuensi

1. Distribusi Frekuensi berdasarkan Kategori Kelas

Kategori_kelas					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	VII.1	8	11,8	11,8	11,8
	VII.2	8	11,8	11,8	23,5
	VII.3	9	13,2	13,2	36,8
	VII.4	8	11,8	11,8	48,5
	VIII.1	9	13,2	13,2	61,8
	VIII.2	9	13,2	13,2	75,0
	VIII.3	8	11,8	11,8	86,8
	VIII.4	9	13,2	13,2	100,0
	Total	68	100,0	100,0	

2. Distribusi Frekuensi berdasarkan Kategori Jenis Kelamin

Jenis_Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	31	45,6	45,6	45,6
	Perempuan	37	54,4	54,4	100,0
	Total	68	100,0	100,0	

3. Distribusi Frekuensi berdasarkan Kategori Umur

Umur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12	22	32,4	32,4	32,4
	13	28	41,2	41,2	73,5
	14	13	19,1	19,1	92,6
	15	5	7,4	7,4	100,0
	Total	68	100,0	100,0	

4. Distribusi Frekuensi berdasarkan Kategori Ffq Sayur

Kategori_ffq_sayur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	50	73,5	73,5	73,5
	Cukup	18	26,5	26,5	100,0
	Total	68	100,0	100,0	

5. Distribusi Frekuensi berdasarkan Kategori Ffq Buah

Kategori_ffq_buah					
		Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kuran g	38	55,9	55,9	55,9
	Cukup	30	44,1	44,1	100,0
	Total	68	100,0	100,0	

6. Distribusi Frekuensi berdasarkan Kategori Self-efficacy

Kategori_self_efficacy					
		Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	44	64,7	64,7	64,7
	Kuran g	24	35,3	35,3	100,0
	Total	68	100,0	100,0	

7. Distribusi Frekuensi berdasarkan Kategori Pengetahuan

Kategori_Pengetahuan					
		Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	10	14,7	14,7	14,7
	Cukup	39	57,4	57,4	72,1
	Kuran g	19	27,9	27,9	100,0
	Total	68	100,0	100,0	

8. Distribusi Frekuensi berdasarkan Kategori Ketersediaan Sayur

Ketersediaan_sayur					
		Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sesuai	18	26,5	26,5	26,5
	Tidak sesuai	50	73,5	73,5	100,0
	Total	68	100,0	100,0	

9. Distribusi Frekuensi berdasarkan Kategori Ketersediaan Buah

Ketersediaan_buah					
		Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sesuai	20	29,4	29,4	29,4
	Tidak sesuai	48	70,6	70,6	100,0
	Total	68	100,0	100,0	

10. Distribusi Frekuensi berdasarkan Kategori Peran Orang Tua

Kategori_peran_orang_tua					
		Frekuensi	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	33	48,5	48,5	48,5
	Cukup	33	48,5	48,5	97,1
	Kurang	2	2,9	2,9	100,0
	Total	68	100,0	100,0	

11. Distribusi Frekuensi berdasarkan Kategori Metode Inventaris Sayur

Kategori_Metode_Inventaris_Sayur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	26	38,2	38,2	38,2
	Tidak selalu	21	30,9	30,9	69,1
	Selalu	21	30,9	30,9	100,0
	Total	68	100,0	100,0	

12. Distribusi Frekuensi berdasarkan Kategori Metode Inventaris Buah

Kategori_Metode_Inventaris_Buah					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	36	52,9	52,9	52,9
	Tidak selalu	22	32,4	32,4	85,3
	Selalu	10	14,7	14,7	100,0
	Total	68	100,0	100,0	

B. Analisis Hubungan

1. Hubungan *Self-efficacy* dengan Konsumsi Sayur

Crosstab					
			Kategori_ffq_sayur		Total
			Kurang	Cukup	
Kategori_self_effica cy	Baik	Count	27	17	44
		% within Kategori_self_effica cy	61,4%	38,6%	100,0%
		% within Kategori_ffq_sayur	54,0%	94,4%	64,7%
		% of Total	39,7%	25,0%	64,7%
	Kurang	Count	23	1	24
		% within	95,8%	4,2%	100,0%

		Kategori_self_efficacy			
		% within Kategori_ffq_sayur	46,0%	5,6%	35,3%
		% of Total	33,8%	1,5%	35,3%
Total		Count	50	18	68
		% within Kategori_self_efficacy	73,5%	26,5%	100,0%
		% within Kategori_ffq_sayur	100,0%	100,0%	100,0%
		% of Total	73,5%	26,5%	100,0%

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	9,480 ^a	1	,002		
Continuity Correction ^b	7,792	1	,005		
Likelihood Ratio	11,579	1	,001		
Fisher's Exact Test				,002	,001
Linear-by-Linear Association	9,341	1	,002		
N of Valid Cases	68				
a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,35.					
b. Computed only for a 2x2 table					

2. Hubungan *Self-efficacy* dengan Konsumsi Buah

Crosstab					
			Kategori_ffq_buah		Total
			Kurang	Cukup	
Kategori_self_efficacy	Baik	Count	20	24	44
		% within Kategori_self_efficacy	45,5%	54,5%	100,0%
		% within Kategori_ffq_buah	52,6%	80,0%	64,7%
		% of Total	29,4%	35,3%	64,7%
	Kurang	Count	18	6	24
		% within Kategori_self_efficacy	75,0%	25,0%	100,0%
		% within Kategori_ffq_buah	47,4%	20,0%	35,3%
		% of Total	26,5%	8,8%	35,3%

Total	Count	38	30	68
	% within Kategori_self_efficacy	55,9%	44,1%	100,0%
	% within Kategori_ffq_buah	100,0%	100,0%	100,0%
	% of Total	55,9%	44,1%	100,0%

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5,499 ^a	1	,019		
Continuity Correction ^b	4,365	1	,037		
Likelihood Ratio	5,700	1	,017		
Fisher's Exact Test				,023	,017
Linear-by-Linear Association	5,418	1	,020		
N of Valid Cases	68				
a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10,59.					
b. Computed only for a 2x2 table					

3. Hubungan Pengetahuan dengan Konsumsi Sayur

Crosstab					
		Kategori_ffq_sayur		Total	
		Kurang	Cukup		
Kategori_Pengetahuan	Baik	Count	7	3	10
		% within Kategori_Pengetahuan	70,0%	30,0%	100,0%
		% within Kategori_ffq_sayur	14,0%	16,7%	14,7%
		% of Total	10,3%	4,4%	14,7%
	Cukup	Count	27	12	39
		% within Kategori_Pengetahuan	69,2%	30,8%	100,0%
		% within Kategori_ffq_sayur	54,0%	66,7%	57,4%
		% of Total	39,7%	17,6%	57,4%
	Kurang	Count	16	3	19
		% within Kategori_Pengetahuan	84,2%	15,8%	100,0%

		% within Kategori_ffq_sayur	32,0%	16,7%	27,9%
		% of Total	23,5%	4,4%	27,9%
Total		Count	50	18	68
		% within Kategori_Pengetahuan	73,5%	26,5%	100,0%
		% within Kategori_ffq_sayur	100,0%	100,0%	100,0%
		% of Total	73,5%	26,5%	100,0%

Chi-Square Tests			
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	1,548 ^a	2	,461
Likelihood Ratio	1,661	2	,436
Linear-by-Linear Association	1,033	1	,309
N of Valid Cases	68		
a. 1 cells (16,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,65.			

4. Hubungan Pengetahuan dengan Konsumsi Buah

Crosstab					
			Kategori_ffq_buah		Total
			Kurang	Cukup	
Kategori_Pengetahuan	Baik	Count	5	5	10
		% within Kategori_Pengetahuan	50,0%	50,0%	100,0%
		% within Kategori_ffq_buah	13,2%	16,7%	14,7%
		% of Total	7,4%	7,4%	14,7%
	Cukup	Count	19	20	39
		% within Kategori_Pengetahuan	48,7%	51,3%	100,0%
		% within Kategori_ffq_buah	50,0%	66,7%	57,4%
		% of Total	27,9%	29,4%	57,4%
	Kurang	Count	14	5	19
		% within Kategori_Pengetahuan	73,7%	26,3%	100,0%

		% within Kategori_ffq_buah	36,8%	16,7%	27,9%
		% of Total	20,6%	7,4%	27,9%
Total	Count		38	30	68
	% within Kategori_Pengetahuan		55,9%	44,1%	100,0%
	% within Kategori_ffq_buah		100,0%	100,0%	100,0%
	% of Total		55,9%	44,1%	100,0%

Chi-Square Tests			
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	3,395 ^a	2	,183
Likelihood Ratio	3,521	2	,172
Linear-by-Linear Association	2,266	1	,132
N of Valid Cases	68		
a. 1 cells (16,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,41.			

5. Hubungan Ketersediaan Sayur dengan Konsumsi Sayur

Crosstab					
			Kategori_ffq_sayur		Total
			Kurang	Cukup	
Ketersediaan_sayur	Sesuai	Count	10	8	18
		% within Ketersediaan_sayur	55,6%	44,4%	100,0%
		% within Kategori_ffq_sayur	20,0%	44,4%	26,5%
		% of Total	14,7%	11,8%	26,5%
	Tidak sesuai	Count	40	10	50
		% within Ketersediaan_sayur	80,0%	20,0%	100,0%
		% within Kategori_ffq_sayur	80,0%	55,6%	73,5%
		% of Total	58,8%	14,7%	73,5%
Total		Count	50	18	68
		% within Ketersediaan_sayur	73,5%	26,5%	100,0%

	% within Kategori_ffq_sayur	100,0%	100,0%	100,0%
	% of Total	73,5%	26,5%	100,0%

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	4,063 ^a	1	,044		
Continuity Correction ^b	2,904	1	,088		
Likelihood Ratio	3,827	1	,050		
Fisher's Exact Test				,062	,047
N of Valid Cases	68				
a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,76.					
b. Computed only for a 2x2 table					

6. Hubungan Ketersediaan Buah dengan Konsumsi Buah

8. Hubungan Ketersediaan Buah dengan Konsumsi Buah

Crosstab					
			Kategori ffq_buah		Total
			Kurang	Cukup	
Ketersediaan_buah	Sesuai	Count	10	10	20
		% within Ketersediaan_buah	50,0%	50,0%	100,0%
		% within Kategori_ffq_buah	26,3%	33,3%	29,4%
		% of Total	14,7%	14,7%	29,4%
	Tidak sesuai	Count	28	20	48
		% within Ketersediaan_buah	58,3%	41,7%	100,0%
		% within Kategori_ffq_buah	73,7%	66,7%	70,6%
		% of Total	41,2%	29,4%	70,6%
Total		Count	38	30	68
		% within Ketersediaan_buah	55,9%	44,1%	100,0%
		% within Kategori_ffq_buah	100,0%	100,0%	100,0%
		% of Total	55,9%	44,1%	100,0%

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	,398 ^a	1	,528		
Continuity Correction ^b	,131	1	,717		
Likelihood Ratio	,396	1	,529		
Fisher's Exact Test				,597	,357
N of Valid Cases	68				
a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8,82.					
b. Computed only for a 2x2 table					

7. Hubungan Peran Orang Tua dengan Konsumsi Sayur

Crosstab					
			Kategori_ffq_sayur		Total
			Kurang	Cukup	
Kategori_peran_orang_tu a	Baik	Count	22	11	33
		% within Kategori_peran_orang_tu a	66,7%	33,3%	100,0%
		% within Kategori_ffq_sayur	44,0%	61,1%	48,5%
		% of Total	32,4%	16,2%	48,5%
	Cukup	Count	26	7	33
		% within Kategori_peran_orang_tu a	78,8%	21,2%	100,0%
		% within Kategori_ffq_sayur	52,0%	38,9%	48,5%
		% of Total	38,2%	10,3%	48,5%
	Kuran g	Count	2	0	2
		% within Kategori_peran_orang_tu a	100,0%	0,0%	100,0%
		% within Kategori_ffq_sayur	4,0%	0,0%	2,9%
		% of Total	2,9%	0,0%	2,9%
Total		Count	50	18	68
		% within Kategori_peran_orang_tu a	73,5%	26,5%	100,0%

	% within Kategori_ffq_sayur	100,0%	100,0%	100,0%
	% of Total	73,5%	26,5%	100,0%

Chi-Square Tests			
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	1,987 ^a	2	,370
Likelihood Ratio	2,482	2	,289
Linear-by-Linear Association	1,894	1	,169
N of Valid Cases	68		
a. 2 cells (33,3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,53.			

8. Hubungan Peran Orang Tua dengan Konsumsi Buah

Crosstab					
			Kategori_ffq_buah		Total
			Kurang	Cukup	
Kategori_peran_orang_tua	Baik	Count	16	17	33
		% within Kategori_peran_orang_tua	48,5%	51,5%	100,0%
		% within Kategori_ffq_buah	42,1%	56,7%	48,5%
		% of Total	23,5%	25,0%	48,5%
	Cukup	Count	20	13	33
		% within Kategori_peran_orang_tua	60,6%	39,4%	100,0%
		% within Kategori_ffq_buah	52,6%	43,3%	48,5%
		% of Total	29,4%	19,1%	48,5%
	Kurang	Count	2	0	2
		% within Kategori_peran_orang_tua	100,0%	0,0%	100,0%
		% within Kategori_ffq_buah	5,3%	0,0%	2,9%
		% of Total	2,9%	0,0%	2,9%

Total	Count	38	30	68
	% within Kategori_peran_orang_tua	55,9%	44,1%	100,0%
	% within Kategori_ffq_buah	100,0%	100,0%	100,0%
	% of Total	55,9%	44,1%	100,0%

Chi-Square Tests			
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	2,610 ^a	2	,271
Likelihood Ratio	3,356	2	,187
Linear-by-Linear Association	2,115	1	,146
N of Valid Cases	68		
a. 2 cells (33,3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,88.			

Lampiran 9. Dokumentasi



Lampiran 10. Pernyataan Keaslian KTI

PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini

Nama :Fauziah Nursany

NIM :P01031121116

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di KTI saya adalah benar saya ambil dan bila tidak Saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan).

Yang membuat pernyataan,

Fauziah Nursany

Lampiran 11. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama Lengkap : Fauziah Nursany
Tempat/Tanggal lahir : Medan/27 Januari 2003
Alamat Rumah : Jln. Suka Tirta No 15, Kec. Medan Johor
Nomor HP : 0877 9404 8999
Riwayat Pendidikan : SD negeri 064034
SMP Istiqlal delitua
SMA Istiqlal delitua
Hobi : Bernyanyi