

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Prima Dewi, A., Muharramah, A., & Rica Pratiwi, A. (2022). Gambaran Status Gizi dan Asupan Gizi Remaja Santri Pondok Pesantren Shuffah Hizbullah dan Madrasah Al-Fatah Lampung. *Jurnal Gizi Aisyah*, 5(1), 6–12.
- Alfiah, S., & Dainy, N. C. (2023). Asupan Zat Besi, Vitamin C dan Konsumsi Tablet Tambah Darah Berhubungan dengan Kejadian Anemia Remaja Putri SMPIT Majmaul Bahrain Bogor. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 2(2), 103–108.
- Apriliana, T. S., Susantini, P., Noor, Y., & Ulvie, S. (n.d.). Tingkat Kecukupan Protein , Zat Besi , Vitamin C , dan Pola Menstruasi pada Remaja Putri di Wilayah Kelurahan Bandarharjo Semarang Utara Adequate Levels of Protein , Iron , Vitamin C , and Menstrual Patterns in Adolescent. 909–916.
- Damayanti, D. F., Astuti, W., Wati, E., & Marsita, E. (2021). Efektivitas Madu Dan Tablet Fe Sebagai Upaya Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren. *Journal of Nutrition College*, 10(2), 93–99.
- Diananda, A. (2019). Psikologi Remaja Dan Permasalahannya. *Journal Istighna*, Vol. 1, No 1, P-ISSN 1979-2824, 1(1), 116–133.
- Dina Febriani R Parewasi, R. I., Hidayanty, H., Hadju, V., & Battung, S. M. (2021). Hubungan Asupan Energi Dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Remaja Putri Pesantren Darul Aman Gombara. *JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 10(1), 4.
- Fauziyyah, A. N., Mustakim, M., & Sofiany, I. R. (2021). Pola Makan dan Kebiasaan Olahraga Remaja. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(2), 115–122.
- Februhartanty, J., Ermayani, E., Rachman, P. H., Dianawati, H., & Harsian, H. (2019). Gizi dan Kesehatan Remaja.
- Fitriany, J., & Saputri, A. I. (2018). Anemia Defisiensi Besi. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 4(2), 1.
- Gultom, Y. T. (2022). Karakteristik Dan Faktor Risiko Anak Dengan stunting Di Kecamatan Galang Kabupaten Deli Serdang. 8(2).
- Hafiza, D., Utmi, A., & Niriyah, S. (2021). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 9(2), 86–96.
- Harahap, F. A. A., Yulandari, M., Asshiddiqi, M. H., & Putri, H. (2024). Jurnal Kesehatan Unggul Gemilang. *Jurnal Kesehatan Unggul Gemilang*, 8(1), 7–15.

- Humairah, A., Anggraini, S. P., & Fikha, I. I. (2024). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja Putri Pada Siswi Kelas VII SMPN 14 Kota Pekanbaru Tahun 2023. 3, 12–18.
- Ilmu, J., Jig, G., April, N., Efriani, D., Tumangger, R., Inayah, E., Siregar, S., Jl, A., Ginting, J., Cih, K. L., & Tuntungan, K. M. (2024). Hubungan Preferensi Makanan Asrama Dan Asupan Energi Dengan Status Gizi Siswa Asrama untuk siswa Sekolah Menengah Pertama (SMP) dan siswa Sekolah Menengah Atas (SMA). 2(2), 39–52.
- Insani, W. N. (2022). Hubungan Body Image dengan Status Gizi Remaja Putri Kelas XI di SMAN 2 Majalaya Kecamatan Majalaya Kabupaten Bandung. *Jurnal Ilmiah Hospitality*, 11(2), 1567–1572.
- Jumia Riska Putri Aji Utami, Nurul Ainul Shifa, N. R. (2024). Hubungan kebiasaan makan dan aktivitas fisik dengan status gizi pada remaja tahun 2024. Analisis Data Sekunder, 1(2).
- Kemenkes RI. (2022). Kemenkes RI no HK.01.07/MENKES/1928/2022 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Stunting. 1–52.
- Khairani, M., Afrinis, N., & Yusnira. (2021). Hubungan Asupan Energi dan Protein dengan Status Gizi Santri Madrasah Aliyah Darul Qur'an Tahun 2021. 5(3), 10985–10991.
- Kurniati, I. (2020). Anemia Defisiensi Zat Besi (Fe). *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 4(1), 18–33.
- Lastawati, D. T. (2017). Masalah Gizi Dan Peran Gizi Seimbang. 2(1), 69–73.
- Limboto, D. J., Punuh, M. I., Malonda, N. S. H., Masyarakat, F. K., Ratulangi, U. S., Utara, S., & Gizi, S. (2024). Jurnal. 14(1), 1–8.
- Malik, Adam and Chusni, M. M. (2018). Pengantar Statistika Pendidikan: Teori dan Aplikasi (1st ed.). Deepublish. CV Budi Utama.
- Mega Insani, H. (2019). Analisis Konsumsi Pangan Remaja dalam Sudut Pandang Sosiologi. 9(1), 739–753.
- Muchtar, F., & Effendy, D. S. (2023). Penilaian Asupan Zat Besi Remaja Putri di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. *Jurnal Gembira (Pengabdian Kepada Masyarakat)*, 1(1), 171–179.
- Mulia, D. A., Amar, M. I., Sufyan, D. L., & Simanuangkalit, S. F. (2020). Hubungan Asupan Energi dan Protein, Kualitas Tidur, dan Aktivitas Fisik Terhadap Prestasi Belajar di SMK Tunas Grafika Informatika 2020. Ghidza : *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 4(1), 79–89.
- Nasution, Z., Nurhayati, I., & Dwicahyu, A. I. (2020). Faktor Determinan Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smp Lubukpakam. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwivery, Environment, Dentist)*, 15(1), 140–145.

- Natalia Kristin, Lewi Jutomo, & Daniela L.A Boeky. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi Besi Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri. Sehat Rakyat: *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(3), 189–195.
- Oktalia, J. L., Alfitri, K. N., & Putriana, D. (2023). Hubungan pengetahuan anemia dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kadar hemoglobin remaja putri. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 1, 210–217.
- Permenkes RI No 2. (2020). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak. 2507(February), 1–9.
- Permenkes RI No 28. (2019). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. 1(1).
- Pojoh, A. R., Malonda, N. S. H., & Punuh, M. I. (2023). Gambaran Asupan Zat Gizi Makro pada Remaja Putri di Kelurahan Paslaten Kecamatan Tomohon Timur Kota Tomohon. 2(1), 1–6.
- Purba, N. P., Kirani, N., Sitepu, A. S. B., Siregar, I. R., Priantono, D., Partisya, N. M., Ulandari, & Ayu, D. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja MTS Al-Washliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang Begadai. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 13(2), 809–820.
- Purnasari, G., & Illiyya, L. (2023). Hubungan antara Status Gizi, Asupan Protein dan Zat Besi Terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri di SMAN 1 Jatiroto. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 4(1), 56.
- Putri, M. P., Dary, D., & Mangalik, G. (2022). Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 6–17.
- Rahayu, P. S., Suparman, S., Dewi, M., Agung, F., & Hastuti, W. (2022). Asupan Energi, Asupan Protein, Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(3), 995–1003.
- Riskesdas Sumut. (2018). Riset Kesehatan Dasar Sumatera Utara. In Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Rosyita, R., Elizar, E., Putri, H. W. K., & Jasmiati, J. (2022). Edukasi Kebutuhan Gizi Remaja Putri di Dayah Terpadu Al Madinatuddiniyah Syamsuddhuha Kecamatan Dewantara Kabupaten Aceh. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 4(3), 525.
- Sari, M., & Alam, S. (2017). Zat Gizi Makro & Mikro. UIN Alauddin Makassar.
- Supariasa, I. D. N. (2016). Ilmu Gizi: Teori dan Aplikasi.

- Thamaria, N. (2017). Bahan Ajar Gizi Penilaian Status Gizi. 282.
- Unicef. (2020). Situasi Anak di Indonesia - Tren, peluang, dan Tantangan dalam Memenuhi Hak-Hak Anak. *Unicef Indonesia*, 8–38.
- Unicef. (2021). Meningkatkan Gizi Remaja Di Indonesia. *Unicef Indonesia*.
- UNY, S. N. (2014). Mengukur Status Gizi Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT). *Mengukur Status Gizi Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT)*, 2(1), 12–26.
- Widnatusifah, E., Battung, S. M., Bahar, B., Jafar, N., & Amalia, M. (2020). Gambaran Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Remaja Pengungsian Petobo Kota Palu. 9(1), 17–29.
- Yustina palimbo. (2019). Gambaran Pengetahuan Dan Kepatuhan Remaja Putri Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Di Smpps Ilmiah Kendari Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Wua-Wua Karya.
- Z.R, Z. (2020). Gambaran Status Gizi Pada Remaja Putri Di Sman 1 Bangkinang Kota Tahun 2019. *Jurnal Ners*, 4(1), 68–74.
- Zahara, R., Jurusan, D., Poltekkes, G., & Medan, K. (2023). Gambaran Pengetahuan dan Sikap Siswi SMK Tentang Gizi Seimbang Pada Remaja. 12(1), 11–16.

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

📍 Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 15 Mei 2024

Nomor : KH 03 03/F XXII 13/ 1387 2 /2024
Lampiran : -
Perihal : Surat Izin Penelitian

Kepada Yth.
Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Galang

di - Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Dra. Ida Nurhayati, M Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah SMP Negeri 1 Galang. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Dwi Jayanti Putri Ritonga
NIM : P01031121112
Judul : Gambaran Asupan Energi, Zat Besi dan Status Gizi pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Galang

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Pih. Ketua Jurusan Gizi 

Abdurrahman Angka, M Kes
198203022005041001

Kementerian Kesehatan tidak menanggung biaya atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat pemenuhan atau gratifikasi, sistem laporan melalui HALO KEMENKES 1500547 dan halo.kemkes@kemkes.go.id. Untuk verifikasi keabsahan tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://the.electronic.go.id/verif>



Lampiran 2. Balasan Surat Izin Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS PENDIDIKAN
UPT SATUAN PENDIDIKAN FORMAL
SMP NEGERI 1 GALANG**

lokasi Galang E-mail : smn1galang@rocketmail.com Akreditasi : A Mpa : 10213874

Nomor	: 800/272/SMPN1-GL/2024	Galang, 18 Mei 2024
Lamp	: -	Kepada Yth.
Hal	: Telah Melaksanakan Penelitian	Poltekkes Medan Jurusan Gizi
		di -
		Tempat

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala UPT Satuan Pendidikan Formal SMP Negeri 1 Galang, menerangkan bahwa Mahasiswa yang bernama :

Nama : DWI JAYANTI PUTRI RITONGA
NIM : P01031121112
Jurusan : Gizi

Benar telah melaksanakan Penelitian di Kelas VII UPT Satuan Pendidikan Formal SMP Negeri 1 Galang, Pada tanggal, 11 s.d 16 Mei 2024 dengan judul Skripsi "Gambaran Asupan Energi, Zat Besi dan Status Gizi pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Galang".

Demikian kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Kepala Sekolah,

SUNTORO, S.Pd
NIP. 19670602 199412 1 007

Lampiran 3. Informed Consent

**FORMULIR PERNYATAAN KESEDIAAN SEBAGAI SAMPEL
PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Alamat :

Tanggal Lahir :

Bersedia berpartisipasi sebagai sampel pada penelitian yang berjudul
“Gambaran Asupan Energi, Zat Besi dan Status Gizi pada Remaja Putri di
SMP Negeri 1 Galang” yang dilakukan oleh :

Nama : Dwi Jayanti Putri Ritonga

Nim : P01031121112

Program Studi : D-III GIZI

Perguruan Tinggi : Politeknik Kesehatan Medan

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya
tanpa ada paksaan dari siapapun.

Lubuk Pakam, 2024

Peneliti

Sampel

(Dwi Jayanti Putri Ritonga)

(.....)

Lampiran 4. Hasil Perhitungan *Recall* Responden

Hari 1

=====		
Hasil Perhitungan <i>Recall</i> 24 Jam Id 1, 77, H1		
=====		
Nama Makanan	Jumlah carbohydr.	energy
Pagi 06.30		
nasi putih	150 g	195,0 kcal
ikan dencis goreng	40 g	64,0 kcal
teh manis	200 g	26,0 kcal
Meal analysis: energy 285,0 kcal (15 %), carbohydrate 49,3 g (15 %)		
Siang 14.00		
nasi putih	250 g	325,0 kcal
Meal analysis: energy 325,0 kcal (18 %), carbohydrate 71,5 g (21 %)		
Tumis Jamur		
jamur putih mentah	100 g	27,0 kcal
minyak kelapa sawit	3 g	25,9 kcal
Meal analysis: energy 52,9 kcal (3 %), carbohydrate 5,1 g (2 %)		
Malam 20.00		
nasi putih	250 g	325,0 kcal
Meal analysis: energy 325,0 kcal (18 %), carbohydrate 71,5 g (21 %)		
Tumis Jamur		
jamur putih mentah	100 g	27,0 kcal
minyak kelapa sawit	3 g	25,9 kcal
susu milo/ milo coklat	110 g	425,7 kcal
Meal analysis: energy 633,4 kcal (34 %), carbohydrate 103,8 g (31 %)		
Selingan 21.00		
Biscuit/rotikering	45 g	228,2 kcal
Meal analysis: energy 228,2 kcal (12 %), carbohydrate 35,1 g (10 %)		
=====		

Hasil Perhitungan

=====			
Zat Gizi	hasil analisis nilai	rekomendasi nilai/hari	persentase pemenuhan
energy	1849,4 kcal	2050,0 kcal	90 %
protein	46,1 g(10%)	45,0 g(12 %)	102 %
fat	35,2 g(17%)	78,0 g(< 30 %)	45 %
carbohydr.	336,3 g(73%)	316,0 g(> 55 %)	106 %
iron	11,2 mg	15,0 mg	75 %

Hari 2

=====

Hasil Perhitungan Recall 24 Jam Id 1, 77, H2

=====

Nama Makanan	Jumlah carbohydr.	energy
Pagi 06.30		
nasi putih	150 g	195,0 kcal
semur daging ayam	40 g	183,6 kcal
teh manis	150 g	19,5 kcal
Meal analysis: energy 398,1 kcal (21 %), carbohydrate 47,7 g (22 %)		
Siang 14.00		
nasi putih	200 g	260,0 kcal
semur daging ayam	40 g	183,6 kcal
tempe goreng	50 g	177,0 kcal
rebus daun singkong belu	30 g	2,4 kcal
Meal analysis: energy 623,0 kcal (33 %), carbohydrate 65,3 g (31 %)		
Malam 20.00		
nasi putih	200 g	260,0 kcal
semur daging ayam	40 g	183,6 kcal
tempe goreng	50 g	177,0 kcal
rebus daun singkong belu	30 g	2,4 kcal
Meal analysis: energy 623,0 kcal (33 %), carbohydrate 65,3 g (31 %)		
Selingan 21.00		
Biscuit/roti kering	45 g	228,2 kcal
Meal analysis: energy 228,2 kcal (12 %), carbohydrate 35,1 g (16 %)		

=====

Hasil Perhitungan

=====

Zat Gizi	hasil analisis nilai	rekomendasi nilai/hari	persentase pemenuhan
energy	1872,2 kcal	2050,0 kcal	91 %
protein	48,4 g(10%)	45,0 g(12 %)	108 %
fat	93,0 g(44%)	78,0 g(< 30 %)	119 %
%			
carbohydr.	213,5 g(46%)	316,0 g(> 55 %)	68 %
iron	4,7 mg	15,0 mg	31 %

Hari 3

Hasil Perhitungan Recall 24 Jam Id 1, 77, H3

Nama Makanan	Jumlah carbohydr.	energy
Pagi 06.30		
nasi putih	150 g	195,0 kcal
telur dadar	60 g	112,2 kcal
susu milo/ milo coklat	110 g	425,7 kcal
Meal analysis: energy 732,9 kcal (49 %), carbohydrate 116,0 g (47 %)		
Siang 14.00		
nasi putih	200 g	260,0 kcal
ikan mas goreng	40 g	80,8 kcal
sambal	15 g	15,3 kcal
tumis kacang panjang belu	30 g	6,3 kcal
Meal analysis: energy 362,4 kcal (24 %), carbohydrate 60,8 g (25 %)		
Malam 20.00		
nasi putih	200 g	260,0 kcal
ikan mas goreng	40 g	80,8 kcal
tumis kacang panjang belu	30 g	6,3 kcal
sambal	15 g	15,3 kcal
Meal analysis: energy 362,4 kcal (24 %), carbohydrate 60,8 g (25 %)		
Selingan 21.00		
bengkuang	100 g	44,0 kcal
Meal analysis: energy 44,0 kcal (3 %), carbohydrate 10,2 g (4 %)		

Hasil Perhitungan

Zat Gizi	hasil analisis nilai	rekomendasi nilai/hari	persentase pemenuhan
energy	1501,7 kcal	2050,0 kcal	73 %
protein	47,7 g(13%)	45,0 g(12 %)	106 %
fat	34,9 g(20%)	78,0 g(< 30 %)	45 %
carbohydr.	247,7 g(67%)	316,0 g(> 55 %)	78 %
iron	8,3 mg	15,0 mg	55 %

Hasil Recall 3 x 24 Jam

=====

Total Analysis Beberapa Perhitungan ID 1, 77

=====

Makanan	Jumlah	energy
---------	--------	--------

Hari 1, ID 1, 77

Pagi 06.30

nasi putih	150 g	195,0 kcal
------------	-------	------------

ikan dencis goreng	40 g	64,0 kcal
--------------------	------	-----------

teh manis	200 g	26,0 kcal
-----------	-------	-----------

Siang 14.00

nasi putih	250 g	325,0 kcal
------------	-------	------------

Tumis Jamur

jamur putih mentah	100 g	27,0 kcal
--------------------	-------	-----------

minyak kelapa sawit	3 g	25,9 kcal
---------------------	-----	-----------

Malam 20.00

nasi putih	250 g	325,0 kcal
------------	-------	------------

Tumis Jamur

jamur putih mentah	100 g	27,0 kcal
--------------------	-------	-----------

minyak kelapa sawit	3 g	25,9 kcal
---------------------	-----	-----------

susu milo/ milo coklat	110 g	425,7 kcal
------------------------	-------	------------

Selingan 21.00

Biscuit/roti kering	45 g	228,2 kcal
---------------------	------	------------

Hari 2 ID 1, 77

Pagi 06.30

nasi putih	150 g	195,0 kcal
------------	-------	------------

semur daging ayam	40 g	183,6 kcal
-------------------	------	------------

teh manis	150 g	19,5 kcal
-----------	-------	-----------

Siang 14.00

nasi putih	200 g	260,0 kcal
------------	-------	------------

semur daging ayam	40 g	183,6 kcal
-------------------	------	------------

tempe goreng	50 g	177,0 kcal
--------------	------	------------

rebus daun singkong	30 g	2,4 kcal
---------------------	------	----------

Malam 20.00

nasi putih	200 g	260,0 kcal
------------	-------	------------

semur daging ayam	40 g	183,6 kcal
-------------------	------	------------

tempe goreng	50 g	177,0 kcal
--------------	------	------------

rebus daun singkong	30 g	2,4 kcal
---------------------	------	----------

Selingan 21.00

Biscuit/roti kering	45 g	228,2 kcal
---------------------	------	------------

Hari 3 ID 1, 77.epl

Pagi 06.30

nasi putih	150 g	195,0 kcal
------------	-------	------------

telur dadar	60 g	112,2 kcal
-------------	------	------------

susu milo/ milo coklat	110 g	425,7 kcal
------------------------	-------	------------

Siang 14.00			
nasi putih	200 g	260,0 kcal	
ikan mas goreng	40 g	80,8 kcal	
sambal	15 g	15,3 kcal	
tumis kacang panjang	30 g	6,3 kcal	
Malam 20.00			
nasi putih	200 g	260,0 kcal	
ikan mas goreng	40 g	80,8 kcal	
tumis kacang panjang	30 g	6,3 kcal	
sambal	15 g	15,3 kcal	
Selingan 21.00			
bengkuang	100 g	44,0 kcal	

=====

Hasil Perhitungan

=====

Zat Gizi	hasil analisis nilai	rekomendasi nilai/hari	persentase pemenuhan
energy	1741,1 kcal	2050,0 kcal	85 %
protein	47,4 g(11%)	45,0 g(12 %)	105 %
fat	54,4 g(27%)	78,0 g(< 30 %)	70 %
carbohydr.	265,8 g(62%)	316,0 g(> 55 %)	84 %
iron	8,1 mg	15,0 mg	54 %

Lampiran 5. Master Tabel

No	Kode Siswa	Kelas	Tanggal Ukur	Tanggal Lahir	Umur (tahun)	BB (kg)	BB AGK	TB (cm)	IMT	Z-Score	Status Gizi	Asupan Energi (kkal)				AKG Energi (kkal)		% Kecukupan Energi		Asupan Zat Besi (mg)				AKG Zat Besi (mg)		% Kecukupan Zat Besi	
												Hari 1	Hari 2	Hari 3	Rata-rata	AKG	Individu	%	Kategori	Hari 1	Hari 2	Hari 3	Rata-rata	AKG	Individu	%	Kategori
1	A.M	VII-1	15/05/2024	05/04/2011	13	50,6	48	150,9	22,2	1,09	Gizi Lebih	1103,4	1161,8	972,7	1079,3	2050	2161,04	50	Defisit	7,6	3,2	4	4,9	15	15,8	31	Defisit
2	F.S	VII-1	15/05/2024	19/09/2011	13	73,2	48	153,9	30,9	2,77	Obesitas	1240,7	905,9	1333,1	1159,9	2050	3124,11	37	Defisit	5,6	3,2	8,3	5,7	15	22,9	25	Defisit
3	I.C	VII-1	15/05/2024	12/11/2010	14	57,6	48	146,5	26,8	2,01	Obesitas	817,8	718,3	702,2	746,1	2050	2460	30	Defisit	2,8	3,1	2,2	2,7	15	18,0	15	Defisit
4	L.E	VII-1	15/05/2024	21/05/2011	13	56,9	48	159,2	22,5	1,18	Gizi Lebih	913,9	1054,6	1117,8	1028,767	2050	2430,1	42	Defisit	2,5	2,5	3,8	2,9	15	17,8	16	Defisit
5	N.Q	VII-1	15/05/2024	24/02/2011	13	32,9	48	150,3	14,6	-2,27	Gizi Kurang	1443,4	1050,3	1043,2	1178,967	2050	1405,1	84	Sedang	5,6	4	4	4,5	15	10,3	44	Defisit
6	N.F	VII-1	15/05/2024	18/09/2010	14	30	48	142	14,9	-2,34	Gizi Kurang	1012	1088,9	1340,7	1147,2	2050	1281,25	90	Sedang	7,5	4	7,5	6,3	15	9,4	68	Defisit
7	R.S	VII-1	15/05/2024	15/03/2011	13	46,1	48	157,7	18,5	-0,17	Gizi Normal	1718,7	1179,2	862,9	1253,6	2050	1966,72	64	Defisit	25,1	3,2	2,7	10,3	15	14,4	72	Kurang
8	A.L	VII-2	15/05/2024	18/02/2011	13	48,5	48	144,9	23,1	1,28	Gizi Lebih	646,3	898,5	1215,7	920,1667	2050	2071,35	44	Defisit	1,7	2,7	9,3	4,6	15	15,2	30	Defisit
9	A	VII-2	15/05/2024	16/08/2011	13	45,8	48	152,8	19,6	0,38	Gizi Normal	1214,1	1161,4	1002,8	1126,1	2050	1956,04	58	Defisit	5,3	4,3	5,7	5,1	15	14,3	36	Defisit
10	C.U	VII-2	15/05/2024	03/07/2011	13	41,2	48	153,1	17,6	-0,87	Gizi Normal	1412,5	937,1	1218,9	1189,5	2050	1757,45	68	Defisit	9,8	3,2	3,7	5,6	15	12,9	43	Defisit
11	E.D	VII-2	15/05/2024	18/04/2011	13	36,3	48	146,5	16,9	-0,49	Gizi Normal	968,9	1166,8	882,6	1006,1	2050	1550,31	65	Defisit	4	4,4	3,8	4,1	15	11,3	36	Defisit
12	N.A	VII-2	15/05/2024	24/11/2010	13	40,9	48	154,6	17,1	-0,91	Gizi Normal	1366,9	1090,1	1260,8	1239,267	2050	1744,64	71	Kurang	3,2	3,6	4,3	3,7	15	12,8	29	Defisit
13	N.A.P	VII-2	15/05/2024	22/05/2011	13	46	48	155,3	19,1	0,1	Gizi Normal	1060,9	1244,2	1076,4	1127,167	2050	1962,45	57	Defisit	3,3	3,9	4,1	3,8	15	14,4	26	Defisit
14	N.H	VII-2	15/05/2024	15/07/2011	13	41,4	48	152,3	17,8	-0,35	Gizi Normal	610,8	1551,8	1553,6	1238,733	2050	1768,13	70	Kurang	3	7,5	7,9	6,1	15	12,9	47	Defisit
15	D.S	VII-3	15/05/2024	31/01/2011	13	33,5	48	145,1	15,9	-1,5	Gizi Normal	778,5	1099,9	1058,4	978,9333	2050	1428,59	69	Defisit	2,7	3,7	4,1	3,5	15	10,5	33	Defisit
16	F.E	VII-3	15/05/2024	31/01/2011	13	44,1	48	152,9	18,9	-0,06	Gizi Normal	1019,8	1021,3	1110,6	1050,567	2050	1883,44	56	Defisit	4,2	3,1	3	3,4	15	13,8	25	Defisit
17	F.M	VII-3	15/05/2024	30/05/2011	13	53	48	152,8	22,7	1,25	Gizi Lebih	1194,3	1451,9	1005	1217,067	2050	2261,41	54	Defisit	4,7	5,8	3,6	4,7	15	16,5	28	Defisit
18	I.W	VII-3	15/05/2024	10/12/2010	13	63,5	48	156,5	25,9	1,85	Gizi Lebih	578,4	1122,9	1414,5	1038,6	2050	2711,98	38	Defisit	2	3,6	12	5,9	15	19,8	30	Defisit

19	I.J	VII-3	15/05/2024	15/11/2011	13	58,6	48	158,1	23,4	1,55	Gizi Lebih	1248,3	1197,7	1281,6	1242,533	2050	2502,71	50	Defisit	3,8	4,8	2,8	3,8	15	18,3	21	Defisit
20	R.M	VII-3	15/05/2024	30/09/2011	13	47,4	48	155,3	19,7	0,44	Gizi Normal	863,3	1182,7	1032,4	1026,133	2050	2024,38	51	Defisit	2,2	4,1	3,7	3,3	15	14,8	23	Defisit
21	Y.A	VII-3	15/05/2024	06/09/2011	13	39,5	48	147,2	18,2	-0,14	Gizi Normal	1150,8	1221,5	1091,5	1154,6	2050	1684,84	69	Defisit	4	5,3	4,7	4,7	15	12,3	38	Defisit
22	Y.M	VII-3	15/05/2024	21/10/2011	13	34,9	48	139,8	17,8	-0,26	Gizi Normal	1451,8	1486,6	1166,9	1368,433	2050	1488,39	92	Sedang	9,1	8	4,3	7,1	15	10,9	65	Defisit
23	A.N	VII-4	15/05/2024	04/02/2011	13	42,9	48	147,2	19,8	0,29	Gizi Normal	923,3	1320,1	1341	1194,8	2050	1832,19	65	Defisit	3,2	2,8	6,7	4,2	15	13,4	32	Defisit
24	H.C	VII-4	15/05/2024	10/04/2011	13	41,6	48	147,9	19,0	0,05	Gizi Normal	923,3	1091,3	1152	1055,533	2050	1776,67	59	Defisit	3,2	3,8	4,2	3,7	15	13,0	29	Defisit
25	I.N	VII-4	15/05/2024	17/12/2010	13	46,2	48	153,7	19,6	0,16	Gizi Normal	811	1291,5	1413	1171,833	2050	1973,13	59	Defisit	2,4	4,8	8,5	5,2	15	14,4	36	Defisit
26	N.S	VII-4	15/05/2024	13/12/2010	13	50,4	48	145,1	23,9	1,43	Gizi Lebih	886,2	1038	1069	997,7333	2050	2150,36	46	Defisit	3,6	3,7	4,1	3,8	15	15,7	24	Defisit
27	P.S	VII-4	15/05/2024	28/09/2011	13	63,8	48	148,3	29,0	2,53	Obesitas	630,2	1382,5	1122,2	1044,967	2050	2724,79	38	Defisit	1,8	6,7	6,6	5,0	15	19,9	25	Defisit
28	S.R	VII-4	15/05/2024	18/08/2011	13	51,7	48	155,3	21,4	0,96	Gizi Normal	1185,9	1051,8	1176,1	1137,933	2050	2205,89	52	Defisit	4,4	4,6	4,4	4,5	15	16,1	28	Defisit
29	T.L	VII-4	15/05/2024	28/12/2010	13	45,8	48	149,5	20,5	0,5	Gizi Normal	851,5	956,1	1145,5	984,3667	2050	1956,04	50	Defisit	2,9	4,4	4,3	3,9	15	14,3	27	Defisit
30	A.A	VII-5	15/05/2024	17/05/2011	13	41,6	48	146,8	19,3	0,19	Gizi Normal	1078,3	1782,4	1428,8	1429,833	2050	1776,67	80	Kurang	5,9	12,7	4,4	7,7	15	13,0	59	Defisit
31	A.W	VII-5	15/05/2024	20/02/2011	13	27,3	48	129,4	16,3	-1,26	Gizi Normal	488	1113	1068,8	889,9333	2050	1163,8	76	Kurang	1,5	6,7	3,5	3,9	15	8,5	46	Defisit
32	C.A	VII-5	15/05/2024	29/04/2011	13	36,6	48	145	17,4	-0,62	Gizi Normal	875,6	1488,2	1148,7	1170,833	2050	1563,13	75	Kurang	4	6,9	9,1	6,7	15	11,4	58	Defisit
33	C.S	VII-5	15/05/2024	04/04/2011	13	35,2	48	147,6	16,2	-1,29	Gizi Normal	709,1	1001,6	1417,2	1042,633	2050	1503,33	69	Defisit	3	6,3	7,2	5,5	15	11,0	50	Defisit
34	K.R	VII-5	15/05/2024	13/09/2009	15	40,8	48	152,5	17,5	-1,03	Gizi Normal	736,5	1254,7	1151,7	1047,633	2050	1742,5	60	Defisit	4,2	6	6,2	5,5	15	12,8	43	Defisit
35	L.U	VII-5	15/05/2024	28/02/2011	13	41,9	48	148,7	18,9	-0,01	Gizi Normal	1098,9	1122,7	1033,5	1085,033	2050	1789,48	61	Defisit	8,4	4,5	3,9	5,6	15	13,1	43	Defisit
36	M.J	VII-5	15/05/2024	24/09/2011	13	48,3	48	150,8	21,2	0,94	Gizi Normal	484,4	1026,9	895,5	802,2667	2050	2062,81	39	Defisit	2	6,7	2,4	3,7	15	15,1	25	Defisit
37	A.N	VII-6	15/05/2024	07/02/2011	13	41,2	48	140,7	20,8	0,63	Gizi Normal	711,7	1060,9	823,4	865,3333	2050	1759,58	49	Defisit	1,1	5,1	2,6	2,9	15	12,9	23	Defisit
38	C.A	VII-6	15/05/2024	24/04/2011	13	50,3	48	150,7	22,1	1,07	Gizi Lebih	1359,6	1458,2	991,2	1269,667	2050	2146,09	59	Defisit	7,6	7,5	3,1	6,1	15	15,7	39	Defisit

39	M.F	VII-6	15/05/2024	02/11/2010	14	48	48	162,6	18,1	-0,44	Gizi Normal	1042,8	992,6	1210	1081,8	2050	2047,86	53	Defisit	4	3,6	3,7	3,8	15	15,0	25	Defisit
40	N.F	VII-6	15/05/2024	20/02/2011	13	35,4	48	143	17,3	-0,73	Gizi Normal	859	1081	1172,9	1037,633	2050	1511,88	69	Defisit	3,1	3,8	1,9	2,9	15	11,1	27	Defisit
41	N.A	VII-6	15/05/2024	12/07/2011	13	32,4	48	138,6	16,8	-0,83	Gizi Normal	700,7	1043,6	943,8	896,0333	2050	1381,61	65	Defisit	3,6	3,2	2,5	3,1	15	10,1	31	Defisit
42	P.R	VII-6	15/05/2024	23/08/2010	14	50,3	48	151,3	22,0	0,85	Gizi Normal	1014,1	1476,5	986,5	1159,033	2050	2146,09	54	Defisit	2,8	7,4	4,1	4,8	15	15,7	30	Defisit
43	Q.K	VII-6	15/05/2024	18/06/2011	13	37,2	48	146,4	17,3	-0,61	Gizi Normal	1003,9	1307	1270,5	1193,8	2050	1586,61	75	Kurang	3,8	3,1	3,1	3,3	15	11,6	29	Defisit
44	A.N	VII-7	15/05/2024	17/04/2010	14	44,5	48	151,5	19,4	-0,1	Gizi Normal	1849,4	1872,2	1501,7	1741,1	2050	1898,39	92	Sedang	11,2	4,7	8,3	8,1	15	13,9	58	Defisit
45	A.R	VII-7	15/05/2024	13/05/2011	13	72,9	48	152,7	31,3	2,75	Obesitas	829,7	1056,8	779,9	888,8	2050	3113,44	29	Defisit	3,5	4,2	2	3,2	15	22,8	14	Defisit
46	D.A	VII-7	15/05/2024	17/04/2011	13	39,7	48	149,9	17,7	-0,51	Gizi Normal	968,2	1151	945,6	1021,6	2050	1695,52	60	Defisit	4,7	4,9	1,7	3,8	15	12,4	30	Defisit
47	N.R	VII-7	15/05/2024	02/11/2010	14	36	48	143,5	17,5	1,86	Gizi Lebih	739	902	908,5	849,8333	2050	1537,5	55	Defisit	2,9	2,9	3,3	3,0	15	11,3	27	Defisit
48	S.F	VII-7	15/05/2024	02/09/2010	14	57,9	48	148,5	26,3	0,31	Gizi Normal	705,4	848,9	829,4	794,5667	2050	2472,81	32	Defisit	2,1	2,6	3,1	2,6	15	18,1	14	Defisit
49	T.N	VII-7	15/05/2024	27/07/2011	13	45,3	48	152,5	19,5	-0,74	Gizi Normal	699	1071,8	951,6	907,4667	2050	1932,55	47	Defisit	3,9	3,5	3	3,5	15	14,1	25	Defisit
50	A.K	VII-8	15/05/2024	27/06/2010	14	43,2	48	150,9	19,0	1,19	Gizi Lebih	789,3	1098,9	1147,2	1011,8	2050	1845	55	Defisit	2,7	3,1	5,3	3,7	15	13,5	27	Defisit
51	A.D	VII-8	15/05/2024	06/12/2010	13	42,2	48	156,4	17,3	0,15	Gizi Normal	829,1	880,3	889,6	866,3333	2050	1802,29	48	Defisit	3,6	2,3	3	3,0	15	13,2	22	Defisit
52	A.S	VII-8	15/05/2024	12/04/2011	13	32,3	48	140,4	16,4	0,08	Gizi Normal	1089,6	1317,3	1194,4	1200,433	2050	1379,48	87	Sedang	4,1	3,7	2,2	3,3	15	10,1	33	Defisit
53	E.A	VII-8	15/05/2024	09/05/2010	14	56,1	48	153	24,0	-1	Gizi Normal	595	997,7	673,6	755,4333	2050	2395,94	32	Defisit	1	5,9	2	3,0	15	17,5	17	Defisit
54	N.S	VII-8	15/05/2024	05/01/2011	13	38,6	48	151,4	16,8	1,31	Gizi Lebih	692,7	1326,3	923,1	980,7	2050	1648,54	59	Defisit	2,3	7,9	3	4,4	15	12,1	36	Defisit
55	S.I	VII-8	15/05/2024	04/01/2011	13	46,5	48	155,2	19,3	-1,15	Gizi Normal	939,4	872,3	752,1	854,6	2050	1985,94	43	Defisit	2,5	2	2,2	2,2	15	14,5	15	Defisit
56	S.A	VII-8	15/05/2024	19/10/2010	14	45,9	48	152,8	19,7	-0,82	Gizi Normal	945,2	952,7	885,6	927,8333	2050	1960,31	47	Defisit	2,8	2,5	2,7	2,7	15	14,3	19	Defisit
57	Z.A	VII-8	15/05/2024	05/07/2011	13	52,3	48	152,9	22,4	-0,2	Gizi Normal	933,3	1321,3	1271,9	1175,5	2050	2233,65	53	Defisit	2,6	6,5	6,5	5,2	15	16,3	32	Defisit
58	A.W	VII-9	15/05/2024	03/04/2011	13	39,6	48	142,2	19,6	0,26	Gizi Normal	1063,1	1213,7	1088,7	1121,833	2050	1691,25	66	Defisit	5,2	4,8	4,5	4,8	15	12,4	39	Defisit

59	A.A	VII-9	15/05/2024	04/09/2011	13	38,5	48	146,3	18,0	-0,24	Gizi Normal	813,9	829,6	825	822,8333	2050	1644,27	50	Defisit	2,3	2,9	2,4	2,5	15	12,0	21	Defisit
60	B.A	VII-9	15/05/2024	20/05/2011	13	39	48	153,7	16,5	-1,05	Gizi Normal	1015	1221,8	1108	1114,933	2050	1665,63	67	Defisit	6,3	3,3	7,1	5,6	15	12,2	46	Defisit
61	H.F	VII-9	15/05/2024	09/08/2010	14	36,6	48	150,7	16,1	-1,53	Gizi Normal	800,7	1026,6	786,1	871,1333	2050	1563,13	56	Defisit	3,9	3,3	2,6	3,3	15	11,4	29	Defisit
62	H.O	VII-9	15/05/2024	27/06/2011	13	54,3	48	156,4	22,2	1,14	Gizi Lebih	805	1117,8	679,8	867,5333	2050	2319,06	37	Defisit	2,9	4,3	3,2	3,5	15	17,0	20	Defisit
63	I.N	VII-9	15/05/2024	11/05/2011	13	43,8	48	153,6	18,6	-0,1	Gizi Normal	908,7	869,8	958,3	912,2667	2050	1870,63	49	Defisit	2,1	1,6	3,3	2,3	15	13,7	17	Defisit
64	P.A	VII-9	15/05/2024	08/01/2011	13	39,3	48	150,6	17,3	-0,76	Gizi Normal	998,8	1053,2	739	930,3333	2050	1678,44	55	Defisit	1,8	3	2,9	2,6	15	12,3	21	Defisit

Lampiran 6. Output Pengolahan Data

1. Usia Responden

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	13	52	81.3	81.3	81.3
	14	11	17.2	17.2	98.4
	15	1	1.6	1.6	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

2. Kelas

Kelas					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	VII-1	7	10.9	10.9	10.9
	VII-2	7	10.9	10.9	21.9
	VII-3	8	12.5	12.5	34.4
	VII-4	7	10.9	10.9	45.3
	VII-5	7	10.9	10.9	56.3
	VII-6	7	10.9	10.9	67.2
	VII-7	6	9.4	9.4	76.6
	VII-8	8	12.5	12.5	89.1
	VII-9	7	10.9	10.9	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

3. Asupan Energi

Kategori Energi * Status Gizi Crosstabulation

Count

		StatusGizi				Total
		Gizi Kurang (-3SD hingga <-2SD)	Gizi Normal (-2SD hingga 1 SD)	Gizi Lebih (>1 SD hingga 2 SD)	Obesitas (>2SD)	
KatEnergi	Defisit (<70%AKG)	0	37	12	4	53
	Kurang (70-79%AKG)	0	6	0	0	6
	Sedang (80-99%AKG)	2	3	0	0	5
Total		2	46	12	4	64

4. Asupan Zat Besi

Kategori Zat Besi * Status Gizi Crosstabulation

Count

		Status Gizi				Total
		Gizi Kurang (-3SD hingga <-2SD)	Gizi Normal (-2SD hingga 1 SD)	Gizi Lebih (>1 SD hingga 2 SD)	Obesitas (>2SD)	
Kategori Zat Besi	Defisit (<70%AKG)	2	45	12	4	63
	Kurang (70-79%AKG)	0	1	0	0	1
Total		2	46	12	4	64

5. Status Gizi

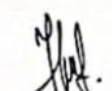
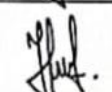
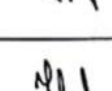
StatusGizi

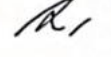
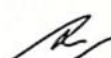
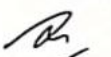
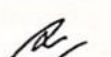
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gizi Kurang (-3SD hingga <-2SD)	2	3.1	3.1	3.1
	Gizi Normal (-2SD hingga 1 SD)	46	71.9	71.9	75.0
	Gizi Lebih (>1 SD hingga 2 SD)	12	18.8	18.8	93.8
	Obesitas (>2SD)	4	6.3	6.3	100.0
Total		64	100.0	100.0	

Lampiran 7. Bukti Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

BUKTI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama : Dwi Jayanti Putri Ritonga
 NIM : P01031121112
 Judul : Gambaran Asupan Energi, Zat Besi dan Status Gizi Pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Galang
 Dosen Pembimbing : Dra. Ida Nurhayati, M.Kes

No	Tanggal	Judul/Topik	TTD Mahasiswa	TTD Pembimbing
1.	15 September 2023	Menghubungi dan Memberikan surat permintaan sebagai Dosen Pembimbing		
2.	4 Oktober 2023	Mencari referensi jurnal dan mengajukan judul		
3.	10 Oktober 2023	ACC judul		
4.	24 Oktober 2023	Mengajukan BAB 1		
5.	2 November 2023	Revisi BAB 1		
6.	6 November 2023	Mengajukan BAB 2 & 3		
7.	13 November 2023	Revisi BAB 2		
8.	15 November 2023	Revisi BAB 1,2 dan 3		
9.	16 November 2023	Revisi keseluruhan Usulan Penelitian		

10.	17 November 2023	TTD surat pernyataan persetujuan Usulan Penelitian		
11.	20 November 2024	Seminar proposal		
12.	19 Desember 2023	Revisi usulan penelitian ke pembimbing		
13.	21 Desember 2023	Acc usulan penelitian ke pembimbing		
14.	8 Mei 2024	ACC usulan penelitian dari penguji 1		
15.	8 Mei 2024	ACC usulan penelitian penguji 2		
16.	11 Mei 2024	Pengambilan data		
17.	15 Mei 2024	Mengajukan dan revisi Bab IV dan V		
18.	20 Mei 2024	Revisi Keseluruhan Karya Tulis Ilmiah		
19.	20 Mei 2024	TTD surat persetujuan Karya Tulis Ilmiah		

Lampiran 8. Surat *Ethical Clearance* (EC)



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
No: 01.25 769 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : DWI JAYANTI PUTRI RITONGA
Principal In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

**"GAMBARAN ASUPAN ENERGI, ZAT BESI DAN STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI DI SMP
NEGERI 1 GALANG"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 8 Mei 2024 sampai 8 Mei 2025

This declaration of ethics applies during the period 8 May 2024 until 8 May 2025

Medan, 8 May 2024
Ketua/Chairperson

dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003

Lampiran 9. Pernyataan Keaslian KTI

PERNYATAAN

Saya Yang Bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dwi Jayanti Putri Ritonga

NIM : P01031121112

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat dalam KTI saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan).

Yang Membuat Pernyataan



Dwi Jayanti Putri Ritonga

Lampiran 10. Daftar Riwayat Hidup

Daftar Riwayat Hidup

Nama : Dwi Jayanti Putri Ritonga

Tempat/Tanggal Lahir : Pematangsiantar, 22 Desember 2003

Jumlah Anggota Keluarga : 5 (Lima) Orang

Alamat RumahNo. Hp/Telp : Jalan Dr. Wahidin, Kelurahan Melayu
Kecamatan Siantar Utara,
Pematangsiantar

Riwayat Pendidikan : 1. PAUD Sanggar Kampung Melayu,
Pematangsiantar
2. SDN 122367 Pematangsiantar
3. SMPN 2 Pematangsiantar
4. SMK Swasta Sahata
Pematangsiantar
5. Poltekkes Kemenkes Medan

Hobby : Menggambar, Mendengarkan musik,
Traveling

Motto : “Tantang dirimu sendiri, terimalah
tantangan dan berkuasalah untuk
keunggulan dalam segala upaya”

Lampiran 11. Dokumentasi

1. Pengukuran Antropometri



2. Wawancara Pengisian Formulir *Food Recall* 24 Jam

