

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN VULVA HYGIENE TERHADAP
KEJADIAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI
DI SMKN 1 TANJUNG MORAWA TAHUN 2025**



OLEH:

MELINDA CHRISTINA MANALU

NIM : P07524421024

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN VULVA HYGIENE TERHADAP
KEJADIAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI
DI SMKN 1 TANJUNG MORAWA TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



MELINDA CHRISTINA MANALU
NIM : P07524421024

PEMBIMBING :

Pembimbing I : Yusrawati Hasibuan,SKM,M.Kes

Pembimbing II : Jujuren Sitepu,SST,M.Kes

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : MELINDA CHRISTINA MANALU
NIM : P07524421024
JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN VULVA HYGIENE
TERHADAP KEJADIAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI DI SMKN
1 TANJUNG MORAWA TAHUN 2025

SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN PADA
UJIAN SIDANG HASIL SKRIPSI TANGGAL 12 JUNI 2025

OLEH :

PEMBIMBING UTAMA



(Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes)
NIP.196004191981032001

PEMBIMBING PENDAMPING



(Jujuuren Br.Sitepu, SST, M.Kes)
NIP. 196312111995032002

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



(Arihta Br Sembiring, SST M.Kes)
NIP. 197002121998032001

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Melinda Christina Manalu
NIM : P07524421024
Judul Tugas Akhir : Hubungan Pengetahuan Vulva Hygiene Terhadap
Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri Di SMKN 1
Tanjung Morawa Tahun 2025

Telah Berhasil Dipertahankan di Hadapan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan yang Diperlukan untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Jurusan
Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan pada Tanggal 12 Juni 2025

DEWAN PENGUJI

1. Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes
NIP. 196004191981032001
2. Jujuren Br.Sitepu, SST, M.Kes
NIP. 196312111995032002
3. Fitriani Pulungan, SST, M.Kes
NIP. 198008132002122003

()
()
()

Mengetahui
Ketua Jurusan Kebidanan


Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

**HUBUNGAN PENGETAHUAN VULVA HYGIENE TERHADAP
KEJADIAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI
DI SMKN 1 TANJUNG MORAWA TAHUN 2025**

Melinda Christina Manalu

Kemenkes Poltekkes Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Email: melindamanalu04@gmail.com

ABSTRAK

Keputihan merupakan masalah kesehatan reproduksi yang umum dialami remaja putri, terutama akibat kurangnya pemahaman tentang kebersihan areaewanitaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan vulva hygiene dengan kejadian keputihan pada remaja putri di SMKN 1 Tanjung Morawa tahun 2025. Metode yang digunakan adalah deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Seluruh populasi berjumlah 338 orang, dan pengambilan sampel dilakukan secara total sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis secara univariat dan bivariat. Hasil menunjukkan sebagian besar responden memiliki pengetahuan cukup (46,2%) dan baik (35,5%), serta mengalami keputihan normal (80,5%). Uji bivariat menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan vulva hygiene dan kejadian keputihan ($p\text{-value} < 0,05$). Penelitian ini menyimpulkan bahwa pengetahuan yang baik tentang vulva hygiene berperan penting dalam mencegah keputihan tidak normal. Disarankan agar sekolah dan tenaga kesehatan meningkatkan edukasi tentang pentingnya vulva hygiene untuk mencegah keputihan tidak normal pada remaja putri.

Kata Kunci: keputihan, vulva hygiene, pengetahuan, remaja putri

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE OF VULVA HYGIENE AND THE INCIDENCE OF VAGINAL DISCHARGE IN TEENAGER GIRLS AT SMKN 1 TANJUNG MORAWA IN 2025

MELINDA CHRISTINA MANALU

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery

Email: melindamanalu04@gmail.com

Vaginal discharge is a common reproductive health issue experienced by adolescent girls, primarily due to a lack of understanding regarding female area hygiene. This study aims to determine the relationship between knowledge of vulva hygiene and the incidence of vaginal discharge in teenager girls at SMKN 1 Tanjung Morawa in 2025. The method used is descriptive correlational with a cross-sectional approach. The entire population was 338 people, and sampling was done by total sampling. Data were collected through questionnaires and analyzed univariately and bivariately. The results showed that the majority of respondents had sufficient knowledge (46.2%) and good knowledge (35.5%), and experienced normal vaginal discharge (80.5%). The bivariate test indicated a significant relationship between knowledge of vulva hygiene and the incidence of vaginal discharge ($p\text{-value} < 0.05$). This study concludes that good knowledge about vulva hygiene plays an important role in preventing abnormal vaginal discharge. It is suggested that schools and health workers increase education on the importance of vulva hygiene to prevent abnormal vaginal discharge in adolescent girls.

Keywords: vaginal discharge, vulva hygiene, knowledge, teenager girls



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul **“Hubungan pengetahuan *vulva hygiene* terhadap kejadian keputihan pada remaja putri di SMKN 1 Tanjung Morawa ”** Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan. Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan Bapak/Ibu dan untuk itu rasa terimakasih penulis ucapkan kepada Bapak/ Ibu pembimbing, atas jerih payah beliau dalam membimbing skripsi ini hingga selesai.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Tengku Sri Wahyuni,S.Sit,M.Keb, Selaku PLT Poltekkes Kemenkes RI Medan,
2. Arihta br. Sembiring, SST, M.Kes, Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, Selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Yusrawati Hasibuan SKM, M.Kes, Selaku Pembimbing utama yang telah banyak membimbing dan memberi arahan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Jujuren Br. Sitepu SST, M.Kes, Selaku Pembimbing pendamping yang telah banyak membantu dan membimbing saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes, Selaku Ketua Penguji yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada saya selama kuliah di Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

8. Kepala Sekolah dan Staff SMK Negeri 1 Tanjung Morawa yang telah banyak membantu dan menyediakan data yang dipergunakan dalam penelitian ini.
9. Teristimewa kepada kedua orangtua saya yaitu Bapak Martua Yusuf Manalu dan Ibu Lince Juli Anita Purba yang sangat saya cintai dan sayangi. Berkat doa yang tak pernah putus, kasih sayang yang tulus, serta didikan yang penuh kesabaran dan keteguhan, penulis dapat tumbuh menjadi pribadi yang kuat dan pantang menyerah. Dukungan moral maupun materi yang senantiasa diberikan menjadi sumber semangat bagi penulis dalam menjalani masa perkuliahan hingga mampu melewati setiap tantangan dan menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada kedua abang tercinta yaitu Darwin Hariwinata Manalu dan Ferry Darmawan Manalu, S.Tr.P yang telah memberikan dukungan, baik secara materi maupun moral, serta senantiasa menjadi penyemangat dalam setiap proses penyelesaian skripsi ini, serta keponakan tercinta yaitu Putri Manalu yang kehadirannya menjadi sumber kebahagiaan dan motivasi tersendiri, sehingga penulis tetap bersemangat dan bertekad untuk menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya.
11. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada pasangan tercinta yaitu C.Pdt. Josua Christofvel Sitorus, S.Th yang telah menemani perjalanan perkuliahan selama empat tahun ini. Dukungan, kesabaran, serta kesediaan untuk selalu mendengarkan keluh kesah penulis selama masa perkuliahan menjadi sumber semangat dan kekuatan tersendiri hingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
12. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada keempat teman terdekat yang telah menjadi sahabat dalam perjalanan perkuliahan yaitu Afifah Aqilah, Feby Kirey Tambunan, Nadilla Illyyin Nasution, dan Wahyuni Sinaga. Terima kasih karena telah menjadi teman perjuangan yang setia serta teman bertukar pikiran selama masa perkuliahan. Kebersamaan, dukungan, dan berbagai diskusi yang terjalin telah memberikan banyak pelajaran, motivasi, serta membantu penulis dalam menghadapi berbagai

tantangan akademik hingga proses penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

13. Rekan-rekan Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang saling memberikan doa dan semangat juga motivasi selama kegiatan ini berlangsung.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan berkat-Nya kepada kita semua. Akhir kata Penulis mengucapkan terima kasih dan berharap tugas akhir ini dapat memberi manfaat untuk semua pihak.

Medan, Juni 2025

Melinda Christina Manalu

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Pengetahuan.....	8
A.1 Pengertian Pengetahuan.....	8
A.2 Tingkat Pengetahuan.....	9
A.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	10
B. Remaja.....	11
B.1 Pengertian Remaja.....	11
B.2 Masalah-Masalah Kesehatan Reproduksi Pada Remaja.....	17
C. Personal Hygiene.....	21
C.1 Pengertian Personal Hygiene.....	21
C.2 Cara Membersihkan Daerah Kewanitaan.....	22
C.3 Tujuan Vulva Hygiene.....	23
C.4 Manfaat Vulva Hygiene.....	24
C.5 Cara Membersihkan Daerah Kewanitaan.....	24
C.6 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Personal Hygiene.....	25
D. Keputihan.....	27
D.1 Pengertian Keputihan.....	27
D.2 Etiologi Keputihan.....	28
D.3 Faktor Lainnya.....	30
D.4 Patofisiologis Keputihan.....	31
D.5 Dampak Keputihan.....	32
D.6 Pencegahan Keputihan.....	34
D.7 Penanganan Keputihan.....	35
D.8 Pengobatan Keputihan.....	36
E. Kerangka Teori.....	43
F. Kerangka Konsep.....	43
G. Hipotesis.....	43
BAB III METODE PENELITIAN.....	45
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	45
B. Populasi dan Sampel.....	45

B.1 Populasi.....	45
B.2 Sampel.....	45
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	46
D. Variabel Penelitian.....	46
D.1 Variabel Independen (Bebas).....	46
D.2 Variabel Dependen (Terikat).....	46
E. Definisi Operasional.....	47
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	48
F.1 Jenis Data.....	48
F.2 Teknik Pengumpulan Data.....	48
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	48
H. Uji Validitas dan Reabilitas.....	50
I. Prosedur Penelitian.....	50
J. Manajemen Penelitian.....	51
K. Analisis Data.....	52
K.1 Univariat.....	52
K.2 Bivariat.....	52
L. Etika Penelitian.....	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Hasil Penelitian.....	54
A.1 Analisis Univariat.....	54
A.2 Analisis Bivariat.....	55
B. Identifikasi Kejadian Keputihan.....	56
C. Hasil Analisa Bivariat.....	58
D. Pembahasan.....	59
D.1 Hasil Identifikasi Pengetahuan Vulva Hygiene Terhadap Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri.....	59
D.2 Hasil Identifikasi Keputihan Remaja Putri Mengenai Personal Vulva Hygiene Terhadap Kejadian Keputihan.....	60
D.3 Analisis Hubungan Pengetahuan Vulva Hygiene Terhadap Kejadian Keputihan Pada Remaja putri.....	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Umur.....	48
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan.....	49
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kejadian Keputusan.....	50
Tabel 4.4 Hasil Analisa Data.....	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Balasan Surat Izin Penelitian.....	66
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	67
Lampiran 3 Balasan Surat Survei Penelitian.....	68
Lampiran 4 Pengajuan Judul.....	69
Lampiran 5 Ethical Clearance.....	78
Lampiran 6 Master Tabel Pengetahuan.....	81
Lampiran 7 Master Tabel Kejadian Keputihan.....	89
Lampiran 8 Master Tabel Perilaku Pencegahan Keputihan.....	97
Lampiran 9 Lembar Informed Consent.....	105
Lampiran 10 Kuesioner.....	106
Lampiran 11 Output SPSS.....	112
Lampiran 12 Dokumentasi.....	114
Lampiran 13 Turnitin.....	
Lampiran 14 Daftar Riwayat Hidup.....	