

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN HYGIENE SANITASI LINGKUNGAN KELUARGA DENGAN
STATUS GIZI ANAK PRA SEKOLAH USIA 3-5 TAHUN DI DESA PALUH
SIBAJI KECAMATAN PANTAI LABU**



DELIMAH SILITONGA

P01031121107

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
2024**

**HUBUNGAN HYGIENE SANITASI LINGKUNGAN KELUARGA DENGAN
STATUS GIZI ANAK PRA SEKOLAH USIA 3-5 TAHUN DI DESA PALUH
SIBAJI KECAMATAN PANTAI LABU**

Usulan Penelitian diajukan sebagai syarat untuk penulisan Karya Tulis
Ilmiah Program Studi Diploma III di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan
Kemenkes Medan



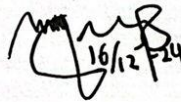
**DELIMAH SILITONGA
P01031121107**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

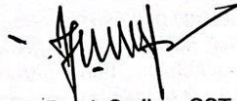
Judul : Hubungan Hygiene Sanitasi Lingkungan
Keluarga Dengan Status Gizi Anak Pra
Sekolah Usia 3-5 Tahun di Desa Paluh Sibaji
Kecamatan Pantai Labu
Nama Mahasiswa : Delimah Silitonga
NIM : P01031121107
Program Studi : Diploma III Gizi

Menyetujui :



Urbanus Sihotang, SKM.M.kes

Pembimbing Utama



Bernike Dolok Saribu, SST, M.Kes

Penguji I



Mincu Manalu, S.Gz, M.Kes

Penguji II

Mengetahui :

Ketua Jurusan



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes

NIP 196906231990032001

Tanggal Lulus: 30 Juli 2024

ABSTRAK

DELIMAH SILITONGA “ HUBUNGAN HYGIENE SANITASI LINGKUNGAN KELUARGA DENGAN STATUS GIZI ANAK PRA SEKOLAH USIA 3-5 TAHUN DI DESA PALUH SIBAJI KECAMATAN PANTAI LABU” (DIBAWAH BIMBINGAN URBANUS SIHOTANG)

Status gizi pada balita merupakan salah satu indikator pembangunan nasional. Jika status gizi balita baik, maka kualitas Sumber Daya Manusia (SDM) juga akan baik. Tetapi saat ini masih terdapat masalah gizi pada balita di Indonesia terutama kekurangan gizi. Gizi kurang pada balita dapat disebabkan dari hygiene dan sanitasi lingkungan yang kurang baik.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan hygiene sanitasi lingkungan keluarga dengan status gizi pada anak pra sekolah usia 3-5 tahun di desa Paluh Sibaji Kecamatan Pantai Labu. Penelitian dilakukan di desa Paluh Sibaji Kecamatan Pantai Labu pada tahun 2024. Jenis penelitian adalah *observasional* dengan pendekatan rancangan *cross sectional*. Populasi adalah anak balita yang ada di desa Paluh Sibaji Kecamatan Pantai Labu sebanyak 38 orang, sedangkan teknik pengambilan sampel diambil menggunakan teknik total *sampling*. Data yang dikumpulkan yaitu data hygiene sanitasi lingkungan keluarga yang diperoleh dari kuesioner serta data status gizi diperoleh dengan melakukan pengukuran tinggi badan dan berat badan dengan tolak ukur BB/TB.

Hasil dari analisis dengan menggunakan uji *chi-square* tidak ada hubungan hygiene sanitasi lingkungan keluarga dengan status gizi anak pra sekolah dengan nilai ($p > 0,05$). Bagi balita yang mengalami status gizi kurang perlu melakukan peningkatan pengetahuan edukasi gizi melalui program kesehatan tentang hygiene dan sanitasi lingkungan.

Kata kunci : Balita, hygiene sanitasi lingkungan, status gizi

ABSTRACT

DELIMAH SILITONGA "THE CORRELATION BETWEEN FAMILY ENVIRONMENTAL HYGIENE AND SANITATION WITH THE NUTRITIONAL STATUS OF PRE-SCHOOL CHILDREN AGED 3-5 YEARS IN PALUH SIBAJU VILLAGE, PANTAI LABU SUB DISTRICT" (CONSULTANT: URBANUS SIHOTANG)

Nutritional status in toddlers is one of the indicators of national development. If the nutritional status of toddlers is good, then the quality of Human Resources (HR) will also be good. However, currently there are still nutritional problems in toddlers in Indonesia, especially malnutrition. Malnutrition in toddlers can be caused by poor hygiene and environmental sanitation.

This study aims to determine the correlation between family environmental hygiene and nutritional status in preschool children aged 3-5 years in Paluh Sibaji Village, Pantai Labu Sub District. The study was conducted in Paluh Sibaji Village, Pantai Labu Sub District in 2024. The type of research was observational with a cross-sectional design approach. The population was 38 toddlers in Paluh Sibaji Village, Pantai Labu Sub District, while the sampling technique used total sampling. The data collected were family environmental hygiene and sanitation data obtained from questionnaires and nutritional status data obtained by measuring height and weight with BW/Height as the benchmark.

The results of the analysis using the chi-square test showed no correlation between family environmental hygiene and nutritional status of preschool children with a value of ($p > 0.05$). For toddlers who experience malnutrition, it is necessary to increase knowledge of nutritional education through health programs on environmental hygiene and sanitation.

Keywords: Toddlers, Environmental Hygiene and Sanitation, Nutritional Status



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas melimpahnya berkat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“HUBUNGAN HYGIENE SANITASI LINGKUNGAN KELUARGA DENGAN STATUS GIZI ANAK PRA SEKOLAH USIA 3-5 TAHUN DI DESA PALUH SIBAJI KECAMATAN PANTAI LABU”**

Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
2. Dini Lestrina DCN,M.kes selaku Ketua Prodi Diploma III Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
3. Urbanus Sihotang,SKM,M,Kes selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bernike Doloksaribu SST.M.kes dan Mincu Manalu S.GZ M.kesselaku dosen penguji dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ayah dan Ibu tercinta Jontanson Silitonga dan Rospita Nababan yang memberikan memotivasi dan dukungan, baik moral maupun moril serta doa yang tulus hingga penulis mampu menyelesaikan studinya.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan masukan yang membangun untuk melengkapi karya ilmiah ini.

Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan penelitian	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Anak iPra iSekolah	4
B. Status iGizi.....	4
C. Hygiene	10
D. Sanitasi.....	12
E. Hubungan iHygiene iSanitasi i dengan iStatus iGizi.....	15
F. Defenisi ioperasional	17
G. Kerangka Konsep.....	18
H. Hipotesis.....	18
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	19
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	19
B. Jenis idan rancangan penelitian	19
C. Populasi dan Sampel	19
D. Jenis idan Pengumpulan Data.....	19
E. Pengolahan Analisis Data.....	21
BAB iIV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	24
B. Karakteristik Responden	24
C. Karakteristik sampel	26
D. Hygiene Sanitasi Lingkungan	27

E. Status Gizi Balita	28
F. Hubungan Hygiene Sanitasi Lingkungan dengan Status Gizi Anak Pra Sekolah.....	33
G. Hubungan Hygiene Sanitasi Lingkungan dengan Status Gizi Anak Pra Sekolah.....	34
BAB V <u>K</u> ESIMPULAN DAN SARAN	36
A. Kesimpulan.....	36
B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA.....	38
DAFTAR LAMPIRAN	41

DAFTAR GAMBAR

No	Halaman
1. Kerangka Konsep.....	18

DAFTAR TABEL

No.	Halaman
1. Klasifikasi Status Gizi berdasarkan Indeks BB/U, TB/U, BB/TB	7
2. Defenisi Operasional	17
3. Distribusi responden menurut usia	24
4. Distribusi Responden menurut Tingkat Pendidikan	25
5. Distribusi responden menurut pekerjaan	26
6. Distribusi Sampel Menurut Kategori Jenis Kelamin	26
7. Distribusi Sampel menurut Kategori Usia	27
8. Distribusi Sanitasi Lingkungan di Desa Paluh Sibaji	28
9. Distribusi Status Gizi Balita di Desa Paluh Sibaji	33
10. Hubungan Hygiene Sanitasi Lingkungan dengan Status Gizi Balita	33
11. Hubungan Hygiene Sanitasi Lingkungan dengan Status iGizi Balita	34

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Halaman
1. Informed Consent.....	41
2. Kuesioner.....	42
3. Bukti Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	Error! Bookmark not defined.
4. Surat Pernyataan Keaslian	48
5. Master Tabel	50
6. Output Pengolahan Data.....	53
7. Surat EC penelitian	57
8. Surat survey pendahuluan	58
9. Surat balasan.....	59
10. Surat penelitian	60
11. Surat balasan.....	61
12. Daftar riwayat hidup	62
13. Dokumentasi	63