

- Almatsier Sunita, Susirah Soetardjo, dan Moesijanti. 2011. Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan. Penerbit Buku PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Almatsier, Sunita. (2010). Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Amelia,R.A. dkk. Hubungan Asupan Energi dan Zat Gizi dengan Status Gizi Santri Putri Yayasan Pondok Pesantren Hidayatullah Makassar Sulawesi Selatan
- Aulia, N. R. (2021). Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi , Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja. Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan, 02(02), 31–35.
- Ariyaningtiyas, R. R. (2019). Hubungan Citra Tubuh Dan Konsumsi Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Putri Di SMK Muhammadiyah 5 Surakarta.
- Badan Litbang Kesehatan. 2013. Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar Riskesdas Indonesia Tahun 2013. Departemen Kesehatan RI, Jakarta.
- Djaeni, A. (2012). Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa dan Profesi. PT Dian Rakyat
- Sitoayu, L., Pertiwi, D., Indonesia, E. M.-J. G. K., & 2017, undefined. (2013). Kecukupan zat gizi makro, status gizi, stres, dan siklus menstruasi pada remaja. Journal.Ugm.Ac.Id, 16(1), 2354–9203.
- Devi, N. (2019). Nutrition And Food Gizi Untuk Keluarga. Jakarta: PT Kompas Media Nusantara.
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat. Gizi dan Kesehatan Masyarakat. Jakarta: Rajawali Pers; 2012.

FAO (2018) Dietary Assessment: a resource guide to method selection and application in low resource settings Food, Rome. doi: 10.1201/9781003210368-2.

Fikawati S, Ahmad S, Arinda V. Gizi Anak dan Remaja. Jakarta: Rajawali Press

Fanny, L., Salmiah & Pakhri, A., 2019. Tingkat Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Siswa SMU PGRI Kabupaten Maros Propinsi Sulawesi Selatan. Media Gizi Pangan. IX Edisi 1. 15-19.

Mokoginta, F. S., Budiarmo, F., & Manampiring, A. E. 2019. Gambaran pola asupan makanan pada remaja di Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. Jurnal E-Biomedik, 4(2).

PERMENKES RI. 2013. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 75 Tahun 2013 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Bagi Bangsa Indonesia. Jakarta:

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.

Purwanto, A. (2021). Status gizi remaja. 6.

Riskesdas. 2013. Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar Nasional 2010. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.

Rampersaud, G.C., Pereira, M.A., Girard, B.L., Adams, J., Metz, J.D. Breakfast Habits, Nutritional Status, Body Weight, and Academic Performance in Children and Adolescents. Elsevier. 105 (5): 743-760.

Sirajuddin, Surmita and Astuti, T. (2018) Survei Konsumsi Pangan. Jakarta: Kementerian Kesehatan, Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia, Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.

- Soetjiningsih. (2010). Buku Ajar Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya. Jakarta: CV. Sagung Seto
- Supariasa, & Hardiansyah. (2016). ilmu gizi teori dan aplikasi. Buku Kedokteran EGC.
- Supariasa, 2013 "Penilaian Status Gizi, Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Susanti, Mira. 2018. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Di Kelurahan Bumijo Kecamatan Jenis Kota Yogyakarta Tahun 2017.
- Usadah Kurniasih, Dedeh, Dkk... 2010. Sehat Dan Bugar Berkat Gizi Seimbang. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Yulni. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar Di Wilayah Pesisir Kota Makassar The Relationship between the Macronutrient Intake and Nutritional Status of Elementary School Children in the Coastal Region of Makassar City. J Mkm. Desember:205–11.

Lampiran 2. Tabel Distribusi Frekuensi

1. Frekuensi sampel menurut jenis kelamin

jk

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	28	53,8	53,8	53,8
	perempuan	24	46,2	46,2	100,0
	Total	52	100,0	100,0	

2. Frekuensi sampel menurut kelas

kelas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	VII-10	5	9,6	9,6	9,6
	VII-2	5	9,6	9,6	19,2
	VII-3	6	11,5	11,5	30,8
	VII-4	5	9,6	9,6	40,4
	VII-5	5	9,6	9,6	50,0
	VII-6	5	9,6	9,6	59,6
	VII-7	5	9,6	9,6	69,2
	VII-8	5	9,6	9,6	78,8
	VII-9	5	9,6	9,6	88,5
	VII-U	6	11,5	11,5	100,0
	Total	52	100,0	100,0	

3. Frekuensi sampel menurut umur

umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12 th	15	28,8	28,8	28,8
	12th	1	1,9	1,9	30,8
	13 th	22	42,3	42,3	73,1

14 th	13	25,0	25,0	98,1
15 th	1	1,9	1,9	100,0
Total	52	100,0	100,0	

4. Frekuensi Status Gizi

		kategoristatusgizi			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	baik	40	76,9	76,9	76,9
	kurang	12	23,1	23,1	100,0
	Total	52	100,0	100,0	

5. Frekuensi Asupan Karbohidrat

		tingkat asupan karbohidrat			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	baik	27	51,9	51,9	51,9
	tidak baik	25	48,1	48,1	100,0
	Total	52	100,0	100,0	

6. Frekuensi Asupan Protein

		kategori protein			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	baik	51	98,1	98,1	98,1
	kurang	1	1,9	1,9	100,0
	Total	52	100,0	100,0	

7. Frekuensi Asupan Lemak

		kategori lemak			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	baik	45	86,5	86,5	86,5

kurang	7	13,5	13,5	100,0
Total	52	100,0	100,0	

Lampiran 3. Hasil uji chi square

1. Hubungan Asupan Protein Dengan Status Gizi pada Remaja

Protein * statusgizi

Crosstab

Count

		kategoristatusgizi		Total
		baik	kurang	
kategori protein	baik	40	11	51
	kurang	0	1	1
Total		40	12	52

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	3,399 ^a	1	,065	,231	,231
Continuity Correction ^b	,416	1	,519		
Likelihood Ratio	2,999	1	,083		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	3,333	1	,068		
N of Valid Cases	52				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,23.

b. Computed only for a 2x2 table

2. Hubungan Asupan Lemak Dengan Status Gizi pada Remaja

Lemak * statusgizi

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	3,399 ^a	1	,065		
Continuity Correction ^b	,416	1	,519		
Likelihood Ratio	2,999	1	,083		
Fisher's Exact Test				,231	,231
Linear-by-Linear Association	3,333	1	,068		
N of Valid Cases	52				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,23.

b. Computed only for a 2x2 table

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	10,653 ^a	1	,001		
Continuity Correction ^b	7,738	1	,005		
Likelihood Ratio	8,905	1	,003		
Fisher's Exact Test				,005	,005
Linear-by-Linear Association	10,448	1	,001		
N of Valid Cases	52				

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,62.

b. Computed only for a 2x2 table

3. Hubungan Asupan Karbohidrat Dengan Status Gizi pada Remaja

Karbohidrat * statusgizi

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
--	-------	----	-----------------------	----------------------	----------------------

Pearson Chi-Square	10,653 ^a	1	,001		
Continuity Correction ^b	7,738	1	,005		
Likelihood Ratio	8,905	1	,003		
Fisher's Exact Test				,005	,005
Linear-by-Linear Association	10,448	1	,001		
N of Valid Cases	52				

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,62.

b. Computed only for a 2x2 table

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	11,874 ^a	1	,001		
Continuity Correction ^b	9,712	1	,002		
Likelihood Ratio	13,331	1	,000		
Fisher's Exact Test				,001	,001
Linear-by-Linear Association	11,646	1	,001		
N of Valid Cases	52				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,77.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 4

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI SUBJEK PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Rahmadani Fitria Brutu Mahasiswa Semester IV Program Studi D-III Jurusan Gizi Poltekkes Medan, bermaksud melakukan Penelitian mengenai “Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi di SMP N 1 Lubuk Pakam” saya berharap ketersediaan siswa-siswi menjadi responden di mana akan di lakukan wawancara mengenai food recall 24 jam 3 x 24 tidak berturut-turut, pengukuran tinggi badan dan berat badan dari responden yang terkait dengan penelitian dan semua informasi yang di berikan akan di rahasiakan dan hanya di gunakan untuk penelitian ini.

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Alamat :

Telp/hp :

Demikian pernyataan ini dibuat untuk seperlunya dan apabila dalam penelitaian ini ada perubahan dan keberatan menjadi responden dapat mengajukan pengunduran diri atas perhatian dan ketrersediaan ibu menjadi responden dalam penelitian ini, atas perhatian saya ucapkan terimakasih.

Lubuk Pakam,..... 2023

Peneliti

Siswa/Siswi

Rahmadani Fitria

(.....)

Lampiran 5

FROM PENGUKURAN STATUS GIZI

Nama :

Kelas :

Tanggal Lahir :

Umur :

Data Antropometri

Berat Badan :

Tinggi Badan :

IMT :

INDEKS	Z-SCORE	KLASIFIKASI

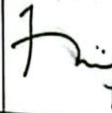
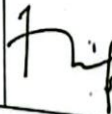
Lampiran 3

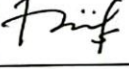
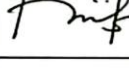
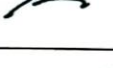
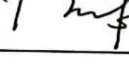
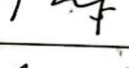
Bukti Bimbingan

Nama : Rahmadani Fitria Brutu
 Nim : P01031121096
 Judul : Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan
 Status Gizi di SMP N 1 Lubuk Pakam

Dosen pembimbing utama : Dra. Ida Nurhayati, M. Kes

No.	Tanggal	Topik	Tandatangan pmbimbing	Tandatangan mahasiswa
1.	15 september 2023	Memberikan surat bimbingan		
2.	25 september 2023	Mencari permasalahan yang akan di teliti		
3.	29 september 2023	Revisi permasalahan yang akan di teliti		
4.	09 oktober 2024	Mencari dampak serta faktor penyebab permasalahan yang akan di teliti		
5.	17 oktober 2023	Mempertajam latar belakang dan mencari jurnal		

6.	01 november 2023	Revisi Bab I		
7.	06 november 2023	Penulisan Bab II dan Bab III		
8.	13 november 2023	Revisian Bab II dan Bab III		
9.	15 november 2023	Revisi keseluruhan usulan penelitian		
10.	17 november 2023	Acc usulan penelitian		
11.	15 desember 2023	Seminar proposal		
12.	21 februari 2024	Acc revisi usulan penelitian		
13.	27 februari 2024	Pengumpulan data penelitian		
14.	23 maret 2024	Penulisan Bab IV dan Bab V		
15.	27 meret 2024	Revisi Bab IV dan Bab V		

16.	6 april 2024	Revisi hasil penulisan Bab IV dan Bab V		
17.	10 april 2024	Acc hasil penulisan Bab IV		
18.	27 april 2024	Acc hasil penulisan Bab V		
19.	18 mei 2024	Seminar hasil		
20.	1 juni 2024	Revisi kti ke pembimbing		
21.	12 juni 2024	Revisi ke penguji 1		
22.	15 juni 2024	Acc kti ke penguji 1		
23.	22 juni 2024	Revisi ke penguji 2		
24.	26 juni 2024	Acc kti ke penguji 2		

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rahmadani Fitria Brutu

Nim : P01031121096

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat dalam karya tulis ilmiah saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia ujian ulang (ujian utama saya di batalkan)

Yang membuat pernyataan



Rahmadani Fitria Brutu