

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PEMBERIAN TABLET TAMBAH DARAH SELAMA 4
BULAN TERHADAP PENINGKATAN HB REMAJA PUTRI YANG
ANEMIA DI SMP NEGERI 31 MEDAN UNTUNGAN



PUTRI ANDANI BANUREA
P01031121093

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
2024

**GAMBARAN PEMBERIAN TABLET TAMBAH DARAH SELAMA 4
BULAN TERHADAP PENINGKATAN HB REMAJA PUTRI YANG
ANEMIA DI SMP NEGERI 31 MEDAN UNTUNGAN**

Karya Tulis Ilmiah diajukan sebagai syarat untuk penulisan Karya Tulis Ilmiah
Program studi Diploma III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**PUTRI ANDANI BANUREA
P01031121093**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Gambaran Pemberian tablet tambah Darah
Selama 4 Bulan Terhadap Peningkatan Hb
Remaja Putri Anemia di SMP Negeri 31
Medan Tuntungan.

Nama Mahasiswa : Putri Andani Banureca

Nomor Induk Mahasiswa : P01031121093

Program Studi : Diploma III

Menyetujui



Berlin Sitanggang, SST.M.Kes

Pembimbing Utama / Ketua penguji



Dr. Herta Masthalina, SKM.MPH

Anggota panguji I



Fauzi Roheli SKM.M.Kes

Anggota Penguji II



Kris Oppusunggu Spd.M.Kes

NIP. 196906231990032001

Tanggal Lulus : 30 juli 2024

ABSTRAK

PUTRI ANDANI BANUREA “GAMBARAN PEMBERIAN TABLET TAMBAH DARAH SELAMA 4 BULAN TERHADAP REMAJA PUTRI ANEMIA DI SMP NEGERI 31 MEDAN TUNTUNGAN” (DIBAWAH BIMBINGAN BAPAK BERLIN SITANGGANG)

Anemia masih menjadi masalah Gizi utama di Indonesia termasuk terhadap remaja putri, saat ini prevalensi anemia pada remaja putri sesuai SKI tahun 2024 18% untuk menanggulangi masalah anemia pada remaja putri pemerintah memberikan program pemberian tablet tambah darah terhadap remaja putri melalui puskesmas dengan pemberian 1 tablet dalam 1 minggu. Dalam pemberian ini puskesmas bekerjasama dengan sekolah, dengan tujuan meningkatkan kadar Hb remaja putri dan sekaligus menurunkan prevalensi anemia terhadap remaja putri.

Program ini perlu dievaluasi apakah berdampak terhadap remaja putri untuk melihat dampak dari pemberian tablet tambah darah terhadap remaja putri maka dari itu dilakukan penelitian ini.

Penelitian ini disusun untuk mengetahui gambaran pemberian Tablet Tambah Darah Selama 4 Bulan Terhadap Remaja Putri Anemia di SMP Negeri 31 Medan Tuntungan.

Penelitian ini bersifat deskriptif dengan pendekatan observasi, dan dilakukan di SMP Negeri 31 Medan Tuntungan pada bulan Januari sampai dengan bulan April 2024. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa remaja putri SMP Negeri 31 Medan Tuntungan, dan sampel dalam penelitian ini berjumlah 34 siswi yang mengalami Anemia.

Hasil penelitian kepatuhan remaja putri tidak mengonsumsi tablet tambah darah yaitu 100% (34 siswi), rata-rata kadar Hb sebelum 10 g dan sesudah 11.8 rata-rata peningkatan 0.8 selama 4 bulan setelah mengonsumsi tablet tambah darah selama bulan Januari sampai April 2024. Ada 14% remaja putri yang anemia mengonsumsi tablet tambah darah selama 4 bulan menjadi tidak anemia (normal). Rata-rata asupan Fe sebelum 28.7 mg dari kebutuhan mengonsumsi TTD, dan sesudah

35.62 mg dari kebutuhan

Perlu edukasi , manfaat sebelum memberikan tablet tambah darah dan bekerja sama dengan orang tua dan pihak puskesmas agar mengkonsumsi tablet tambah darah agar lebih baik.

ABSTRACT

PUTRI ANDANI BANUREA "DESCRIPTIONS OF GIVING BLOOD SUPPLEMENT TABLETS FOR 4 MONTHS TO ANEMIA-SUFFICIENT ADOLESCENT GIRLS AT SMP NEGERI 31 MEDAN TUNTUNGAN" (CONSULTANT: MR. BERLIN SITANGGANG)

Anemia is still a major nutritional problem in Indonesia, including for adolescent girls, currently, the prevalence of anemia in adolescent girls according to the 2024 SKI was 18% to overcome the problem of anemia in adolescent girls, the government provides a program for giving iron supplementation tablets to adolescent girls through health centers by providing 1 tablet in 1 week. In this provision, health centers collaborate with schools. to increase Hb levels in adolescent girls while reducing the prevalence of anemia in adolescent girls.

This program needs to be evaluated whether it has an impact on adolescent girls to see the impact of providing iron supplementation tablets to adolescent girls, that's why this study was conducted.

This study was descriptive with an observational approach and conducted at SMP Negeri 31 Medan Tuntungan from January to April 2024. The population in this study were female students of SMP Negeri 31 Medan Tuntungan. The sample in this study amounted to 34 female students who had anemia.

The research results showed that the compliance rate of female adolescents in not consuming iron supplements was 100% (34 female students), and the average Hb level after consuming iron tablets from January to April 2024 was 11.8%. The average Fe intake was 35.62 mg of the requirement, the average Protein was 60.56 mg, and the average Vitamin C was 57.67 mg.

Keywords: Iron Nutrition Anemia in adolescent girls, Blood Supplement Tablets, Hb Levels, Compliance with Blood Supplement Tablets Consumption, Iron Intake



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat dan rahmatnya sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“GAMBARAN PEMBERIAN TAMBAH DARAH SELAMA 4 BULAN TERHADAP PENINGKATAN HB REMAJA PUTRI YANG ANEMIA DI SMP NEGERI 31 MEDAN TUNTUNGAN .”**

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak untuk itu penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada :

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
2. Berlin Sitanggang, SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama.
3. Dr Herta Masthalina, SKM, MPH selaku Dosen Penguji Pertama , Fauzi Romeli SKM, M.Kes selaku Dosen Penguji Kedua .
4. Kepada Kedua Orang Tua Rifai Banurea , dan Mesra Sagala.
5. Kepala Sekolah Denni Hutagalung, S.Pd , dan guru-guru serta Siswi- Siswi di SMP Negeri 31 Medan Tuntungan yang menjadi sampel.
6. Kepada TPG Puskesmas Medan Tuntungan Ibu Refia dan juga Tenaga UKS Puskesmas Medan Tuntungan Ibu Arnipa .

Penulis menyadari bahwa Usulan Penelitian ini masih kurang sempurna, oleh karena itu, penulis berharap saran dan masukan untuk menyempurnakannya. Atas perhatiannya, penulis ucapkan terima kasih

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah.....	3
C. Tujuan penelitian.....	4
1) Tujuan umum.....	4
2) Tujuan khusus	4
D. Manfaat penelitian	4
1. Bagi penulis	4
2. Bagi siswa.....	4
3. Bagi institusi puskesmas	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Remaja Putri	5
1. Pengertian Remaja Putri	5
2. Karakteristik remaja putri.....	5
3 Masalah gizi remaja putri	7
4 Penyebab remaja putri anemia	7
5 Umur Remaja Putri	7
6 Upaya penanggulangan anemia	8
B . Kadar Hb (Hemoglobin)	9
1) Pengertian Hb (Hemoglobin)	9
2) Fungsi Kadar Hb (Hemoglobin)	9
3) Komponen Kadar Hb (hemoglobin)	9
4) Bahan pembentuk kadar Hb (hemoglobin).....	10

5) Dampak kekurangan kadar Hb (hemoglobin)	10
6) Faktor kekurangan kadar Hb (Hemoglobin)	10
7) Upaya meningkatkan kadar Hb (Hemoglobin)	11
8) Cara pemeriksaan kadar hb (Hemoglobin)	11
9) Klasifikasi kadar Hb normal menurut umur	13
10) Faktor yang mempengaruhi kadar Hb	13
B. Tablet tambah darah (TTD).....	15
1. Pengertian Tablet Tambah Darah (TTD)	15
2. Program Tablet Tambah Darah (TTD).....	15
3. Cara Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD)	16
C. Kepatuhan Remaja Putri Mengkonsumsi TTD.....	16
E . Kerangka Konsep	18
F . Defenisi Operasional	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Lokasi dan Waktu penelitian.....	20
B. Jenis dan Rancangan Penelitian	20
C. Populasi dan sampel	20
1. Populasi	20
2. Sampel.....	20
D. Cara dan Pengumpulan Data.....	21
a. Data Primer.....	21
b. Data Sekunder	22
E. Pengolahan dan analisis Data	22
1. Pengolahan data	22
2. Analisis data	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	24
1. Identitas Sekolah	24
B. Karakteristik Remaja Putri	24
1. Umur	24
2. Karakteristik Kelas.....	25
3. Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah	26

4. Kadar Hb Remaja Putri.....	27
5. Asupan Zat Besi , Protein dan Vitamin C	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	32
A. Kesimpulan	32
B. Saran	32
DAFTAR PUSTAKA.....	34

DAFTAR TABEL

Tabel 1 1 Klasifikasi Anemia Menurut Kelompok Umur	8
Tabel 1 2 Klasifikasi Nilai Kadar Hb Normal (Hemoglobin).....	113
Tabel 1 3 Defenisi Operasional	19
Tabel 1 4 Distribusi Sampel Berdasarkan Umur.....	25
Tabel 1 5 Distribusi Sampel Berdasarkan Kelas.....	25
Tabel 1 6 Distribusi Sampel Kepatuhan Mengonsumsi TTD.....	26
Tabel 1 7 Distribusi nilai Minimum, Maksimum, Rata-Rata dan Standar Deviasi Kadar Hb Remaja Putri SMP Negeri 31 Medan Tuntungan	27
Tabel 1 8 Distribusi Sampel Berdasarkan Kadar Hb Remaja Putri SMP Negeri 31 Medan Tuntungan	28
Tabel 1.10 Distribusi Nilai Minimum, Maksimum dan Rata – Rata Asupan Zat Besi	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 kerangka konsep	18
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1. Mater Tabel	38
lampiran 2.Data Pengecekan Awal Pihak Puakesmas Medan Tuntungan	39
lampiran 3 Hasil SPSS.....	42
lampiran 4 Food Recall 3 Hari Tidak Berturut -Turut	44
lampiran 5 Infoment Consent	53
lampiran 6 Data Responden dan Kadar Hemoglobin	54
lampiran 7 Formulir Food Recall 24 Jam	55
lampiran 8 Daftar Remaja Putri Anemia.....	56
lampiran 9 Bukti Bimbingan	57
lampiran 10 Surat Izin Penelitian.....	61
lampiran 11 Surat Balasan Penelitian	62
lampiran 12 Etchical Clearence.....	63
lampiran 13 Anggaran Biaya Penelitian	64
lampiran 14 Dokumentasi	65