

DAFTAR PUSTAKA

- Adiyani, K., Heriyani, F., & Rosida, L. (2020). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA PGRI 4 Banjarmasin. *Homeostasis*, 1, 1–7.
- Afritayeni, Ritawani, E., & Liwanti, L. (2019). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 20 Pekanbaru. *Jurnal.Stikes-Alinsyirah.Ac.Id*, 8(1), 57–61.
- Al-Faida, N. (2021). Pengaruh Kebiasaan Sarapan Terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa Stikes Persada Nabire Provinsi Papua. *Ikesma*, 17(2), 81.
- Anik Sulistyowati, P. (2019). PENGARUH PEMBERIAN PENYULUHAN KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA TERHADAP PERILAKU SEKSUAL REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 02 KENDARI. (*Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Kendari*).
- Annisa, A., Rahfiludin, M. Z., & Pradigo, S. F. (2018). Hubungan Antara Kejadian Anemia Dengan Aktifitas Fisik Dan Riwayat Penyakit Infeksi Pada Siswa Kelas XI Sma Negeri 11 Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 6(5), 311–316.
- Aulia, D. T., Yusni, Y., Husnah, H., Nauval, I., & Suryawati, S. (2021). Hubungan antara pengetahuan tentang gizi dengan kebiasaan sarapan pada mahasiswa. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 21(2), 123–129.
- Basith, A., Agustina, R., & Diani, N. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Dunia Keperawatan*, 5(1), 1.
- Basuki, J. (2019). Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di SMK Muhammadiyah 2 Karanganyar. *Skripsi: Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan Pku Muhammadiyah Surakarta*, 1–47.
- Chyntaka, M., & Nurmala, C. (2020). Hubungan Pengetahuan, Asupan Gizi dan Faktor Lain yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia

- Pada Remaja Putri Kelas XII di SMK Kandanghaur Tahun 2020. *Jurnal Dunia Gizi*, 3(5), 29–36.
- Cia, A., Annisa, H. N., & Lion, H. F. (2022). Asupan Zat Besi dan Prevalensi Anemia pada Remaja Usia 16-18 Tahun. *Window of Health : Jurnal Kesehatan*, 4(2), 144–150.
- Dwijayanti, R. I., Rohmawati, N., & Ningtyias, F. W. (2016). Gambaran Absenteisme Makan Pagi dan Status Gizi pada Mahasiswa di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Jember Description of Breakfast Absenteisme and Nutritional Status of Student in the Faculty of Training and Education. *Artikel Ilmiah*.
- Elisa, S., Oktafany, & Oktarlina, R. Z. (2023). Faktor penyebab kejadian anemia pada remaja putri. *Agromedicine*, 145–148.
- Hantia, O. (2021). PENGARUH KEBIASAAN SARAPAN TERHADAP KOSENTRASI BELAJAR DAN HASIL BELAJAR SISWA DI KELAS V SDN 24 KOTA BENGKULU. *UIN Fatmawati Sukarno*.
- Hartanti, T. S., Sarbini, D., & Rustininggih, S. K. M. (2018). Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan Pagi dan Asupan Zat Gizi Anak Yang Memperoleh PMT-AS di SD Negeri Plalan 1 Surakarta. (*Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta*).
- Ice Israwati, P. (2020). Hubungan makanan cepat saji dan tingkat aktifitas fisik dengan kejadian obesitas pada remaja usia 13-15 tahun di SLTP 1 Konawe Selatan. (*Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Kendari*).
- Indrawatiningsih, Y., Hamid, S. A., Sari, E. P., & Listiono, H. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), 331.
- Kalsum, U., & Hakim, R. (2020). Kebiasaan Sarapan Pagi Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Di Sma Negeri 8 Muaro Jambi. *Jurnal Penelitian Universitas Jambi Seri Sains*, 18(1), 9–19.
- Khosman, I. A. (2021). Teknik pengukuran pengetahuan gizi. *PT Penerbit IPB Press*, 1.

- Kumalasari, D., Kameliawati, F., Mukhlis, H., & Krisatanti, D. A. (2019). Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja. *Wellness And Healthy Magazine*, 1(2), 187–192.
- Kusnadi, F. N. (2021). HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI. *Medical Dedication (Medic) : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat FKIK UNJA*, 4(1), 198–205.
- Laksmi, S., & Y. H. (2019). Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia dengan Kejadian Anemia di Kabupaten. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(1), 104–107.
- Mangalik, G., Wijayanti, D. B. S., & Tampubolon, R. (2023). Evaluasi Konsumsi Makan dan Kepatuhan Konsumsi TTD terhadap Tingkat Kecukupan Zat Besi pada Remaja Putri di SMKN 1 Salatiga. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 8(2), 171–181.
- Masleni, S. L. M., Siringo-Ringo, L., & Yemina, L. (2021). Gambaran Kebiasaan Sarapan dengan Tingkat Konsentrasi Mahasiswa Di Asrama Akademi Perawatan RS PGI Cikini Jakarta Pusat. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 2(2), 19–25.
- Mawarni, E. E. (2020). Edukasi Gizi "Pentingnya Sarapan Sehat Bagi Anak Sekolah". *Warta Pengabdian*, 11(4), 97–107.
- Munawaroh, S., Muftiana, E., & Dwirahayu, Y. (2020). Hubungan Kebiasaan Makan Pagi (Sarapan) Dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah Di SD Muhammadiyah Terpadu Ponorogo. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(2), 117–121.
- Muthmainnah, Sitti Patimah, & Septiyanti. (2021). Hubungan KEK dan Wasting dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di Kabupaten Majene. *Window of Public Health Journal*, 2(1), 110–119.
- Nisa, N. H. P. K., & Arifin, M. B. U. B. (2021). Pengaruh Kebiasaan Sarapan Pagi Terhadap Konsentrasi dan Hasil Belajar Bahasa Jawa Kelas 5 MINU Durung Bedug Candi Sidoarjo. *Didaktis: Jurnal Pendidikan Dan Ilmu Pengetahuan*, 21(2), 152–163.

- Pantaleon, M. G. (2019). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri II Kota Kupang. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 3(3), 69–76.
- Puji Astuti, D., Fary, V., Triwahyuni, L., Utami, R. L., Mutiara, R. A., Riyanti, R., Lubis, S. S. P. W., & Melani, S. C. (2023). Faktor-faktor yang mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Mande, Kabupaten Cianjur. *Jurnal Kesmas Untika Luwuk: Public Health Journal*, 14(2), 116–123.
- Putri, R. D., Simanjuntak, B. Y., & Kusdalinah, K. (2020). Pengetahuan Gizi, Pola Makan, dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan*, 8(3), 404.
- Putri Yuniarsih, D. (2021). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Sarapan terhadap Prestasi Belajar Siswa di SMA Negeri 12 Kota Bekasi. *Jurnal Health Sains*, 2(11), 1448–1459.
- RI, K. (2017). Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS). In KEMENKES RI. *Jurnal Sains Dan Seni ITS*, 6(1), 51–66.
- Ridwan, M., Syukri, A., & Badarussyamsi, B. (2021). Studi Analisis Tentang Makna Pengetahuan Dan Ilmu Pengetahuan Serta Jenis Dan Sumbernya. *Jurnal Geuthèë: Penelitian Multidisiplin*, 4(1), 31.
- Rinanti, O. S. (2019). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Siswa-Siswi Di SMP Muhammadiyah 1 Kartasura. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Rohman, M. H., Rohmawati, N., & S. . S. (2020). *Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Jajanan dengan Status Gizi Remaja Menengah Pertama Negeri 14 Jember*.
- Safitri, S., & Maharani, S. (2019). Hubungan Pengetahuan Gizi Terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 13 Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 8(2), 96–100.
- Saras, T. (2023). *Anemia: Memahami, Mencegah dan Mengatasi Kekurangan Darah*. Tiram Media.

- Suryandari, S. (2020). Pengaruh Pola Asuh Orang Tua Terhadap Kenakalan Remaja. *JIPD (Jurnal Inovasi Pendidikan Dasar)*, 4(1), 23–29.
- Swari, A. tri. (2022). *HUBUNGAN KEBIASAAN SARAPAN PAGI DENGAN KONSENTRASI BELAJAR PADA SISWA-SISWI DI SMPN 14 KOTA BENGKULU TAHUN 2022*. 9, 356–363.
- Thamrin, H., & Masnilawati, A. (2021). Hubungan antara Pengetahuan, Tingkat Konsumsi Protein, Zat Besi, dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswi Kebidanan. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 1(April 2021), 30–33.
- Waelan, I., & Effendy, Devi Savitri, H. (2020). HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI SMAN 8 KENDARI. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, 5(2), 84–92.
- Zebua, H. A. (2021). *SKRIPSI HUBUNGAN KEBIASAAN SARAPAN PAGI DENGAN KONSENTRASI BELAJAR MAHASISWA STIKes SANTA ELISABETH MEDAN*. 50.
- Zein Berliana, E. (2023). Hubungan Kebiasaan Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa Smp Ylpi Pekanbaru. *Hubungan Kebiasaan Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa Smp Ylpi Pekanbaru*.
- Zuliana. (2018). *Identifikasi Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Anemia Di SMA Negeri 7 Kendari Tahun 2018 Karya Tulis Ilmiah Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan Pendidikan Pada Program Studi Diploma III Jurusan Kebidanan Poltekes Kemenkes Kenda*. 1–80.

LAMPIRAN

Lampiran 1

SURAT PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama :

Tempat Tgl Lahir :

Alamat :

No. Hp :

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden penelitian ini sampai selesai dengan judul penelitian “**Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Istiqlal Delitua**” yang akan dilakukan oleh :

Nama : Putri Adawiyah

Alamat : Gang toga, Desa jati sari, Lubuk Pakam

Intansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Prodi D-III

No. Hp : 082163316885

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa adapaksaan dari siapapun.

Medan,..... 2024

Peneliti

Responden

(Putri Adawiyah)

(.....)

Lampiran 2

FORMULIR PENGUMPULAN DATA SAMPLE PENELITIAN

A. KARAKTERISTIK SAMPLE PENELITIAN

1. Nama :
2. Jenis kelamin :
3. Tanggal lahir/Umur :
4. Kelas :
5. Umur :
6. Hb :

Lampiran 3

KUESIONER PENELITIAN

1. Kebiasaan Sarapan Pagi

Pilihlah salah satu jawaban di bawah ini dengan menggunakan tanda silang (x)

1. Apakah kamu biasa melakukan sarapan pagi setiap hari....
 - a. Ya, selalu dilakukan (5-7x seminggu)
 - b. Kadang-kadang (3-4x seminggu)
 - c. Jarang (1-2x seminggu)
2. Jam berapa biasanya kamu sarapan pagi.....
 - a. Jam 06.00-09.00 pagi
 - b. Jam 10.00 pagi
 - c. Setelah pulang sekolah
3. Menu apa yang biasa dimakan saat sarapan....
 - a. Menu Utama (Nasi/lauk atau 2 potong roti, sereal)
 - b. Makanan ringan (Snack)
 - c. Hanya minuman (Susu, teh, air putih)
4. Apakah kamu sarapan hanya dengan minuman (susu murni, teh manis dan air putih)
 - a. Tidak pernah
 - b. Jarang
 - c. Selalu
5. Makanan jajanan apa yang sering kamu beli....
 - a. Nasi soto, nasi gurih dan lontong
 - b. Kue-kue
 - c. Minuman

Sumber: Zebua, (2021)

B. Pengetahuan Gizi

Pilihlah salah satu jawaban di bawah ini dengan menggunakan tanda silang (x)

1. Apa itu anemia ?
 - a. Darah yang berlebihan di dalam tubuh
 - b. Kurangnya kadar hemoglobin dalam darah
 - c. Tekanan darah tinggi
2. Apakah penyebab anemia ?
 - a. Kekurangan konsumsi makanan yang mengandung zat besi
 - b. Kurangnya konsumsi makanan yang mengandung lemak
 - c. Terlalu banyak makan makanan berlemak
3. Berapa kadar hemoglobin normal bagi remaja putri ?
 - a. 9,8 g/dl
 - b. 12,0 g/dl
 - c. 10,0 g/dl
4. Apa saja tanda dan gejala dari anemia ?
 - a. Cepat lelah, lemas, letih, lesu, lunglai (5L)
 - b. Diare dan kejang
 - c. Nyeri pada kaki dan dada
5. Anemia pada remaja putri dapat dicegah dengan banyak mengonsumsi...
 - a. Daging, sayuran dan buah-buahan yang cukup serta tinggi zat besi
 - b. Hanya mengonsumsi sayuran tinggi zat besi
 - c. Hanya mengonsumsi buah-buahan saja
6. Vitamin berikut ini yang membantu penyerapan zat besi dalam tubuh adalah ?
 - a. Vitamin C
 - b. Vitamin D
 - c. Vitamin E
7. Dibawah ini yang manakah makanan sumber zat besi dari bahan hewani?
 - a. Ikan dan nasi

- b. Tahu dan Tempe
 - c. Hati ayam dan daging sapi
8. Dibawah ini yang manakah makanan sumber zat besi dari bahan nabati ?
- a. Tempe dan tahu
 - b. Wortel dan buncis
 - c. Timun dan kemang
9. Berapa kali dalam sehari kita harus makan lengkap / makanan seimbang?
- a. 2 kali sehari
 - b. 3 kali sehari
 - c. 4 kali sehari
10. Berapa kali dalam sehari kita harus mengkonsumsi sayur dan buah?
- a. 1 kali sehari
 - b. 2 kali sehari
 - c. 3 kali sehari
11. Sebutkan makanan yang beranekaragam ?
- a. Nasi, sayuran, buah, tahu, tempe, daging
 - b. Nasi, sayuran, buah, susu
 - c. Nasi, sayuran, tahu, tempe, susu
12. Menurut anda pengertian dari gizi adalah ?
- a. Sesuatu tentang makanan
 - b. Sesuatu yang sehat ketika dikonsumsi
 - c. Sesuatu tentang makanan dan hubungannya dengan kandungan gizi yang baik
13. Yang termasuk zat gizi yang diperlukan oleh tubuh ?
- a. Karbohidrat, protein, lemak, dan vitamin
 - b. Karbohidrat, protein, lemak, vitamin, mineral, dan air
 - c. Vitamin, mineral dan karbohidrat
14. Makanan yang merupakan sumber energi adalah ?
- a. Nasi, jagung, ubi, dan kentang

- b. Daging, telur, kentang
 - c. Telur, jagung, tahu
15. Apakah penyakit yang ditimbulkan akibat dari kekurangan vitamin A?
- a. Sariawan
 - b. Kulit
 - c. Mata
16. Menurut kamu kapan sebaiknya sarapan?
- a. Setelah bangun pagi dan sebelum berangkat sekolah
 - b. Saat jam istirahat di sekolah
 - c. Setelah pulang dari sekolah
17. Manfaat sarapan pagi dibawah ini yang tepat adalah?
- a. Meningkatkan tenaga
 - b. Meningkatkan konsentrasi belajar
 - c. Meningkatkan berat badan
18. Bahan makanan yang menjadi sumber tenaga adalah?
- a. Beras, jagung, umbi-umbian dan roti
 - b. Kacang-kacangan, roti, jagung
 - c. Bayam, wortel, jeruk, beras
19. Apa yang seharusnya kita lakukan agar konsentrasi belajar tidak menurun?
- a. Selalu makan pagi dengan teratur
 - b. Seharusnya tidak sarapan pagi
 - c. Semua salah
20. Menurut adik, bagaimana kondisi tubuh bila tidak melakukan sarapan ?
- a. Tidak mampu konsentrasi dalam belajar
 - b. Biasa saja
 - c. Menjadi kuat

Lampiran 4. Surat Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 22 Januari 2024

Nomor : KH.03.03/F.XXII.13/0302.1/2024
Lampiran : -
Perihal : Surat Izin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah SMP Istiqlal Delitua

di _
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Abdul Hairuddin Angkat, SKM, M.Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah SMP Istiqlal Delitua. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1	Maria Susanti Br. Sembiring	P01031121080	Faktor – Faktor yang mempengaruhi Kebiasaan Sarapan Pagi di Sekolah SMP Istiqlal Delitua.
2	Putri Melanie Tessa Nainggolan	P01031121125	Hubungan Pengetahuan, Konsumsi Jajanan dengan Status Gizi Remaja Putri di Sekolah SMP Istiqlal Delitua.
3	Putri Adawiyah	P01031121091	Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Sekolah SMP Istiqlal Delitua.
4	Fauziah Nursany	P01031121116	Faktor – Faktor yang berhubungan dengan Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja di Sekolah SMP Istiqlal Delitua.
5	Alya Zahra Amaliyah	P01031121104	Hubungan Tingkat Penggunaan Gadget dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja di Sekolah SMP Istiqlal Delitua.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Gizi
Abdul Hairuddin Angkat, SKM, M.Kes
NIP.196906231990032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.keminfo.go.id/verify/>.



Lampiran 5. Surat Balasan



YAYASAN PERGURUAN ISTIQLAL SMP SWASTA ISTIQLAL DELITUA

Jln. Stasiun No. 1A Suka Makmur Delitua Deli Serdang Pos. 20355 Telp. 7030263

Nomor : 399/S.2/SMP.IST/DT/2024
Lamp : -
Hal : Izin Penelitian

Kepada Yth ;
Ketua Prodi Diploma III Gizi
Di - Medan

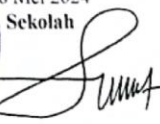
Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat dari Ketua Jurusan Gizi Medan Nomor : KH.03.03/F.XXII.13/0302.1/2024, perihal Izin Penelitian pada tanggal 22 Januari 2024, maka dengan ini kami menyetujui permohonan saudara, untuk data berikut :

No	Nama	NIM	Judul
1.	Alya Zahra Amaliyah	P01031121104	Hubungan Tingkat Penggunaan Gadget dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja di Sekolah SMP Istiqlal Delitua
2.	Fauziah Nursany	P01031121116	Faktor-faktor yang berhubungan dengan Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja di Sekolah SMP Istiqlal Delitua
3.	Putri Melanie Tessa Nainggolan	P01031121125	Hubungan Pengetahuan, Konsumsi Jajanan dengan Status Gizi Remaja Putri di Sekolah SMP Istiqlal Delitua
4.	Maria Susanti Br. Sembiring	P01031121080	Faktor - faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Sarapan Pagi di Sekolah SMP Istiqlal Delitua
5.	Putri Adawiyah	P01031121091	Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Sekolah SMP Istiqlal Delitua

Telah melaksanakan Kegiatan Penelitian di SMP Swasta Istiqlal Delitua pada tanggal 22 Januari 2024.

Demikianlah surat balasan ini kami sampaikan, atas kerja sama yang baik terlebih dahulu kami haturkan terima kasih.

 08 Mei 2024
Kepala Sekolah

SUPANGAT TRIADI, SE,SS,MS

Lampiran 6. Master Tabel

No	Nama	JK	Umur	Kelas	Hb	Kategori	Skor Kebiasaan Sarapan Pagi	Kategori	Skor Pengetahuan	Kategori
1	Dwi Kartika	PR	13	VII-1	13,3	Tidak anemia	4	Tidak baik	17	Baik
2	Auro Nabila	PR	13	VII-1	12,0	Tidak anemia	4	Tidak baik	17	Baik
3	Aprisa Nayra	PR	13	VII-1	12,0	Tidak anemia	8	Baik	16	Baik
4	Dira Nafeza	PR	12	VII-1	12,2	Tidak anemia	2	Tidak baik	20	Baik
5	Adelia Fahrani	PR	13	VII-1	14,7	Tidak anemia	4	Tidak baik	19	Baik
6	Anggita Dewi	PR	12	VII-1	13,5	Tidak anemia	2	Tidak baik	19	Baik
7	Afifah Akinaru	PR	13	VII-1	14,8	Tidak anemia	4	Tidak baik	12	Tidak baik
8	Asyfa Zahara	PR	12	VII-1	11,0	Anemia	2	Tidak baik	14	Baik
9	Nadia Indriani	PR	12	VII-2	10,5	Anemia	4	Tidak baik	15	Baik
10	Nazra Livia Zahro	PR	12	VII-2	14,9	Tidak anemia	6	Baik	12	Tidak baik

11	Leady Fiona	PR	13	VII-2	12,4	Tidak anemia	10	Baik	10	Tidak baik
12	Keyza Mariska	PR	13	VII-2	11,2	Anemia	2	Tidak baik	9	Tidak baik
13	Melvi Naca	PR	13	VII-2	13,9	Tidak anemia	10	Baik	15	Baik
14	Marsyah Andriani	PR	13	VII-2	12,8	Tidak anemia	6	Baik	17	Baik
15	Hamimah Naswani	PR	12	VII-2	14,0	Tidak anemia	4	Tidak baik	16	Baik
16	Gadis Ayudya	PR	14	VII-2	11,8	Anemia	8	Baik	12	Tidak baik
17	Ramah Syamira	PR	13	VII-3	13,0	Tidak anemia	6	Baik	10	Tidak baik
18	Safira Ulfa Sari	PR	12	VII-3	14,0	Tidak anemia	4	Tidak baik	14	Baik
19	Suci Rahma Dani	PR	12	VII-3	10,0	Anemia	2	Tidak baik	12	Tidak baik
20	Sahira Putri	PR	12	VII-3	14,0	Tidak anemia	10	Baik	14	Baik
21	Nazwa Momo	PR	14	VII-3	12,0	Tidak anemia	2	Tidak baik	12	Tidak baik
22	Qeysa Putri	PR	13	VII-3	13,0	Tidak anemia	4	Tidak baik	16	Baik
23	Zivana Kanaya	PR	13	VII-4	14,0	Tidak anemia	4	Tidak baik	14	Baik
24	Zahra Salsabila	PR	12	VII-4	11,0	Anemia	2	Tidak baik	12	Tidak baik

25	Vianka Namiyah	PR	13	VII-4	14,5	Tidak anemia	4	Tidak baik	15	Baik
26	Meysa Nawi	PR	14	VII-4	13,7	Tidak anemia	10	Baik	15	Baik
27	Umalla	PR	13	VII-4	10,3	Anemia	2	Tidak baik	15	Baik
28	Zia Sari Dewi	PR	14	VII-1	10,0	Anemia	4	Tidak baik	14	Baik
29	Zahra Siti	PR	13	VII-1	14,9	Tidak anemia	4	Tidak baik	12	Tidak baik
30	Tris Nazwa	PR	13	VII-1	13,6	Tidak anemia	4	Tidak baik	12	Tidak baik
31	Dara Zalika	PR	14	VII-1	11,5	Anemia	4	Tidak baik	8	Tidak baik
32	Dwi Rizki Aulia	PR	13	VII-4	12,9	Tidak anemia	2	Tidak baik	12	Tidak baik
33	Arumi Lusiani	PR	13	VIII-1	14,1	Tidak anemia	2	Tidak baik	12	Tidak baik
34	Sitri Andrizar	PR	14	VIII-1	10,0	Anemia	4	Tidak baik	11	Tidak baik
35	Arifa Khumairo	PR	14	VIII-1	14,7	Tidak anemia	10	Baik	14	Baik
36	Aluna Narumi	PR	14	VIII-1	13,3	Tidak anemia	2	Tidak baik	12	Tidak baik
37	Firge Gusnaid	PR	13	VIII-2	13,9	Tidak anemia	2	Tidak baik	9	Tidak baik
38	Dwi Armayani	PR	13	VIII-2	12,0	Tidak anemia	10	Baik	11	Tidak baik

39	Sceyza Indayu	PR	13	VIII-2	12,0	Tidak anemia	4	Tidak baik	10	Tidak baik
40	Cut Nabila	PR	15	VIII-2	13,6	Tidak anemia	6	Baik	11	Tidak baik
41	Dik Ayu	PR	14	VIII-2	14,0	Tidak anemia	10	Baik	16	Baik
42	Aradilla	PR	15	VIII-2	12,5	Tidak anemia	4	Tidak baik	18	Baik
43	Nesya Billah	PR	13	VIII-3	11,0	Anemia	4	Tidak baik	17	Baik
44	Nabila Syafitri	PR	13	VIII-3	14,0	Tidak anemia	10	Baik	12	Tidak baik
45	Nayaka	PR	14	VIII-3	13,7	Tidak anemia	2	Tidak baik	11	Tidak baik
46	Naiya	PR	14	VIII-3	14,0	Tidak anemia	10	Baik	15	Baik
47	Nabila Syuhada	PR	14	VIII-3	14,0	Tidak anemia	8	Baik	15	Baik
48	Syifa	PR	13	VIII-4	12,1	Tidak anemia	4	Tidak baik	10	Tidak baik
49	Hafiza Syaira	PR	14	VIII-4	12,3	Anemia	4	Tidak baik	11	Tidak baik
50	Citra Sri Lestari	PR	14	VIII-4	13,9	Tidak anemia	10	Baik	11	Tidak baik
51	Andin Nova Putri	PR	15	VIII-4	11,1	Anemia	2	Tidak baik	14	Baik

Lampiran 7. Output Pengolahan Data

A. Distribusi Frekuensi

1. Distribusi frekuensi berdasarkan kategori umur

Umur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12	10	19.6	19.6	19.6
	13	24	47.1	47.1	66.7
	14	14	27.5	27.5	94.1
	15	3	5.9	5.9	100.0
	Total	51	100.0	100.0	

2. Distribusi frekuensi berdasarkan kelas

Kelas					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	7.1	8	15.7	15.7	15.7
	7.2	8	15.7	15.7	31.4
	7.3	6	11.8	11.8	43.1
	7.4	10	19.6	19.6	62.7
	8.1	4	7.8	7.8	70.6
	8.2	6	11.8	11.8	82.4
	8.3	5	9.8	9.8	92.2
	8.4	4	7.8	7.8	100.0
	Total	51	100.0	100.0	

3. Distribusi frekuensi berdasarkan kategori anemia

Kategori Anemia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Anemia	13	25.5	25.5	100.0
	Tidak anemia	38	74.5	74.5	74.5
	Total	51	100.0	100.0	

4. Distribusi frekuensi berdasarkan kategori kebiasaan sarapan pagi

Kategori kebiasaan sarapan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	17	33.3	33.3	33.3
	Tidak baik	34	66.7	66.7	100.0
	Total	51	100.0	100.0	

5. Distribusi frekuensi kategori pengetahuan gizi

Kategori pengetahuan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	26	51.0	51.0	51.0
	Tidak baik	25	49.0	49.0	100.0
	Total	51	100.0	100.0	

B. Analisis Hubungan

1. Hubungan pengetahuan gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMP Istiqlal Delitua

Kategori pengetahuan					
			Kategori		Total
			Tidak anemia	Anemia	
Kategori pengetahuan	Baik	Count	20	6	26
		% within kategori pengetahuan	76.9%	23.1%	100.0%
		% within kategori	52.6%	46.2%	51.0%
		% of Total	39.2%	11.8%	51.0%
	Tidak baik	Count	18	7	25
		% within kategori pengetahuan	72.0%	28.0%	100.0%
		% within kategori	47.4%	53.8%	49.0%
		% of Total	35.3%	13.7%	49.0%
Total		Count	38	13	51
		% within kategori pengetahuan	74.5%	25.5%	100.0%
		% within kategori	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	74.5%	25.5%	100.0%

Chi-Square Tests					
	Value	Df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.163 ^a	1	.687		
Continuity Correction ^b	.007	1	.935		
Likelihood Ratio	.163	1	.687		
Fisher's Exact Test				.755	.467
Linear-by-Linear Association	.159	1	.690		
N of Valid Cases	51				
a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.37.					
b. Computed only for a 2x2 table					

2. Hubungan kebiasaan sarapan pagi dengan kejadian anemia anemia pada remaja putri di SMP Istiqlal Delitua

Kategori kebiasaan sarapan pagi					
			Kategori		Total
			Normal	Anemia	
Kategori kebiasaan sarapan	Baik	Count	16	1	17
		% within kategori kebiasaan sarapan	94.1%	5.9%	100.0%
		% within kategori	42.1%	7.7%	33.3%
		% of Total	31.4%	2.0%	33.3%
	Tidak baik	Count	22	12	34
		% within kategori kebiasaan sarapan	64.7%	34.3%	100.0%
		% within kategori	57.9%	92.3%	66.7%
		% of Total	43.1%	23.5%	66.7%
Total		Count	38	13	51
		% within kategori kebiasaan sarapan	74.5%	25.5%	100.0%
		% within kategori	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	74.5%	25.5%	100.0%

Chi-Square Tests					
	Value	Df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5.162 ^a	1	.023		
Continuity Correction ^b	3.730	1	.053		
Likelihood Ratio	6.146	1	.013		
Fisher's Exact Test				.038	.022
Linear-by-Linear Association	5.061	1	.024		
N of Valid Cases	51				
a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.33.					
b. Computed only for a 2x2 table					

Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian



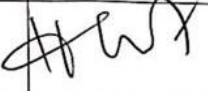
Lampiran 9. Bukti Bimbingan

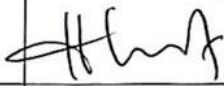
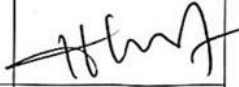
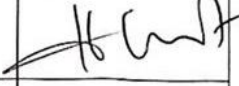
BUKTI BIMBINGAN

Nama : Putri Adawiyah
NIM : P01031121125
Judul : Hubungan Pengetahuan dan Kebiasaan Sarapan
Pagi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di
SMP Istiqlal Delitua

Dosen Pembimbing : Abdul Hairuddin Angkat, SKM, M.Kes

No	Tanggal	Topik Bimbingan	T.Tangan Mahasiswa	T.Tangan Pembimbing
1.	19 September 2023	Memberikan Surat Pernyataan Sebagai Dosen Pembimbing Dan Pengenalan		
2.	21 September 2023	Pengajuan Judul Penelitian		
3.	27 September 2023	Revisi Judul Penelitian Dan BAB I		
4.	12 Oktober 2023	Mengajukan BAB II		
5.	27 Oktober 2023	Revisi BAB I dan BAB II,		
6.	8 November 2023	Diskusi Survey Pendahuluan		

7.	21 November 2023	Mengajukan BAB III dan Kuesioner Penelitian	Prof	
8.	23 November 2023	Revisi Judul dan BAB I	Prof	
9.	29 November 2023	Revisi BAB II dan Do	Prof	
10.	7 Desember 2023	Revisi BAB III	Prof	
11.	12 Desember 2023	Revisi Kuesioner	Prof	
12.	18 Desember 2023	Revisi Keseluruhan BAB I-III Serta Kuesioner	Prof	
13.	19 Desember 2023	Acc Usulan Penelitian	Prof	
14.	22 Desember 2023	Revisi Proposal	Prof	
15.	19 Januari 2024	Acc Dosen Pembimbing Usulan Penelitian	Prof	
16.	23 Januari 2024	Acc Dosen Penguji I Usulan Penelitian	Prof	
17.	2 februari 2024	Acc Dosen Penguji II Usulan Penelitian	Prof	

18.	8 Mei 2024	Pengambilan data	Prof	
19.	15 Mei 2024	Mengajukan hasil penelitian dan Bab IV	Prof	
20.	17 Mei 2024	Mengajukan revisi Bab IV dan V	Prof	
21.	21 Mei 2024	Acc bab IV dan V	Prof	
22.	26 Juni 2024	Revisi KTI	Prof	
23.	5 Juli 2024	Acc Revisi KTI Dosen Pembimbing	Prof	
24.	17 Juli 2024	Acc KTI Penguji I	Prof	
25.	17 Juli 2024	Acc KTI Penguji II	Prof	

Lampiran 10. Surat Pernyataan Keaslian KTI

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putri Adawiyah

Nim : P01031121091

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di Karya Tulis Ilmiah saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan)

Yang membuat pernyataan



Putri Adawiyah

Lampiran 11. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Putri Adawiyah
Tempat / Tanggal Lahir : Besitang, 04 April 2003
Jumlah Anggota Keluarga : 4
Alamat : Ling. V Sei Pucuk
No. hp : 082163316885
Riwayat Pendidikan : 1. SD Swasta RGM Besitang
2. MTs Negeri 1 Besitang
3. SMA Negeri 1 Besitang
Hobi : Memasak, Menyanyi dan Menari
Moto : *“Sedari kecil dibentuk untuk menjadi mesin penghancur badai, maka tak pantas diri ini tumbang hanya karena perkataan seseorang”*

Lampiran 12. Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
No: 01.25 961 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : PUTRI ADAWIYAH
Principil In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

"HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN KEBIASAAN SARAPAN PAGI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP ISTIQLAL DELITUA"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 7 Juni 2024 sampai 7 Juni 2025

This declaration of ethics applies during the period 7 June 2024 until 7 June 2025

Medan, 7 June 2024
Ketua/chairperson

dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003