

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Asupan seng pada pasien diabetes mellitus tipe II komplikasi hipertensi rata-rata sebesar 5.90 gr dan berdasarkan kategori didapatkan 1 orang (3.1%) dengan kategori baik, 6 orang (18.8%) dengan kategori cukup dan 25 orang (78.1%) dengan kategori kurang.
2. Asupan magnesium pada pasien diabetes mellitus tipe II komplikasi hipertensi rata-rata sebesar 2.30 gr dan berdasarkan kategori baik 2 orang (6,2%), cukup 1 orang (3,1%) dan kurang 29 orang (90.6%).
3. Rata-rata kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe II komplikasi hipertensi adalah 284.38 mg/dl.
4. Ada hubungan asupan seng dengan kadar gula darah. Berdasarkan analisis uji statistik korelasi pearson diperoleh nilai p-value adalah $0.043 < 0.05$ maka H_0 di tolak.
5. Ada hubungan asupan magnesium dengan kadar gula darah. Berdasarkan analisis uji statistik korelasi pearson diperoleh nilai p-value adalah $0.064 < 0.05$ maka H_0 di tolak.

B. Saran

1. Pemberian konseling dari ahli gizi secara berkala mengenai asupan zat gizi mikro (zink dan magnesium) serta kaitannya dengan diabetes mellitus tipe II.
2. Perlunya dilakukan edukasi agar para penderita Diabetes Mellitus tipe II mengkonsumsi seng dan magnesium dalam jumlah cukup serta mengatur pola makan yang baik dan berolahraga secara teratur sebagai langkah dalam pengendalian kadar glukosa darah.