

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN PENGETAHUAN ANEMIA DENGAN
KEPATUHAN KONSUMSI TABLET
TAMBAH DARAH PADA SISWI
SMA AL-AMJAD MEDAN



RIRIN GUSTIYA RAHMADHANI
NIM P07539023141

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
2026

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN ANEMIA DENGAN
KEPATUHAN KONSUMSI TABLET
TAMBAH DARAH PADA SISWI
SMA AL-AMJAD MEDAN**

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi A.Md. Farm
Pada Program Studi D-III Farmasi Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



RIRIN GUSTIYA RAHMADHANI
NIM P0753902141

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN ANEMIA DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA SISWI SMA AL-AMJAD MEDAN

Diusulkan Oleh

RIRIN GUSTIYA RAHMADHANI
P07539023141

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal, 02 Juni 2026

Pembimbing,



Zulfikri, S.Farm., Apt., M.Si
NIP 198205162009031005

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN ANEMIA DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA SISWI SMA AL-AMJAD MEDAN

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

RIRIN GUSTIYA RAHMADHANI
NIM P07539023141

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal, 22 Juni 2026

Tim Penguji:

Tanda tangan

1. Ketua : Zulfikri, S.Farm., Apt., M.Si
NIP 198205162009031005



2. Anggota 1 : Drs. Ismedsyah, Apt., M.Kes
NIP 196406011993121001



3. Anggota 2 : apt. Pratiwi Rukmana Nasution, S.Farm., M.Si
NIP 198906302019022001



Medan, Juni 2026

Mengetahui,
Ketua Jurusan Farmasi



apt. Naaron Br Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002



PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Ririn Gustiya Rahmadhani
NIM : P07539023141
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN PENGETAHUAN ANEMIA DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA SISWI SMA AL-AMJAD MEDAN

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, Juni 2026

Penulis,



Ririn Gustiya Rahmadhani
P07539023141



BIODATA PENULIS

Nama : Ririn Gustiya Rahmadhani
Tempat/Tanggal Lahir : Jakarta, 23 Oktober 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jalan Pisangan Baru II, Jakarta Timur
Nomor Hp : 083879577981

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD Negeri Pisangan Baru 11 Pagi
2. SMP : SMP Negeri 97 Jakarta
3. SMA : SMA Swasta Al-Amjad Medan

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN ANEMIA DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA SISWI SMA AL-AMJAD MEDAN

Ririn Gustiya Rahmadhani, Zulfikri, S.Farm., Apt., M.Si
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
Email: rinjuned@gmail.com

Anemia merupakan kondisi menurunnya jumlah sel darah merah di bawah batas normal yang menyebabkan berkurangnya kemampuan darah dalam membawa oksigen ke seluruh tubuh. Remaja putri merupakan kelompok paling rentan terhadap anemia akibat pertumbuhan yang pesat dan kehilangan darah saat menstruasi. Upaya pencegahan anemia adalah melalui konsumsi Tablet Tambah Darah, namun kepatuhan konsumsinya masih menjadi tantangan, terutama di kalangan siswi sekolah menengah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan anemia dengan kepatuhan konsumsi TTD pada siswi SMA Swasta Al-Amjad Medan.

Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan *cross-sectional*, dilaksanakan pada Januari–Mei 2026 di SMA Swasta Al-Amjad Medan. Sampel berjumlah 83 siswi menggunakan teknik *total sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan dan kuesioner MMAS-8, kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 83 responden, mayoritas berusia 17 tahun sebanyak 28 siswi (33,7%), diikuti usia 16 tahun sebanyak 27 siswi (32,5%), usia 15 tahun sebanyak 20 siswi (24,1%) dan usia 18 tahun sebanyak 8 siswi (9,6%). Data kelas tersebar antara kelas X sebanyak 28 siswi (33,7%), kelas XI sebanyak 28 siswi (33,7%) dan kelas XII sebanyak 27 siswi (32,5%). Sebagian besar siswi memiliki pengetahuan baik tentang anemia sebanyak 50 siswi (60,2%), sementara 33 siswi (39,8%) memiliki pengetahuan kurang. Dari sisi kepatuhan konsumsi TTD, sebanyak 46 siswi (55,4%) tergolong patuh, 22 siswi (26,5%) cukup patuh dan 15 siswi (18,1%) tidak patuh. Hasil uji *Chi-Square* memperoleh nilai $p\text{-value} = 0,003$ ($p < 0,05$).

Disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan anemia dengan kepatuhan konsumsi TTD dengan nilai $p\text{-value} = 0,003$ ($p < 0,05$), di mana siswi dengan pengetahuan baik cenderung lebih patuh mengonsumsi TTD.

Kata Kunci: Anemia, Pengetahuan, Kepatuhan, TTD, Siswi

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE OF ANEMIA AND ADHERENCE TO IRON SUPPLEMENT TABLET CONSUMPTION AMONG FEMALE STUDENTS OF AL-AMJAD SENIOR HIGH SCHOOL, MEDAN

Ririn Gustiya Rahmadhani, Zulfikri, S.Farm., Apt., M.Si
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Email: rinjuneda@gmail.com

Anemia is a condition characterized by a reduction in the number of red blood cells below the normal level, resulting in a decreased capacity of the blood to transport oxygen throughout the body. Adolescent girls are among the groups most vulnerable to anemia due to rapid growth and blood loss during menstruation. One of the main strategies for preventing anemia is the consumption of iron supplement tablets (ISTs); however, adherence to iron supplement consumption remains a challenge, particularly among senior high school students. This study aimed to determine the relationship between knowledge of anemia and adherence to iron supplement tablet consumption among female students of Al-Amjad Private Senior High School, Medan.

This study employed an analytical observational design with a cross-sectional approach and was conducted from January to May 2026 at Al-Amjad Private Senior High School, Medan. The study included 83 female students selected using a total sampling technique. Data were collected using a knowledge questionnaire and the eight-item Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8). Data were analyzed using univariate analysis and the Chi-square test for bivariate analysis.

The results showed that among the 83 respondents, the majority were 17 years old (28 students; 33.7%), followed by 16 years (27 students; 32.5%), 15 years (20 students; 24.1%), and 18 years (8 students; 9.6%). The respondents were almost equally distributed across Grade X (28 students; 33.7%), Grade XI (28 students; 33.7%), and Grade XII (27 students; 32.5%). Most respondents had good knowledge of anemia (50 students; 60.2%), while 33 students (39.8%) had poor knowledge. Regarding adherence to iron supplement tablet consumption, 46 students (55.4%) were classified as adherent, 22 students (26.5%) as moderately adherent, and 15 students (18.1%) as non-adherent. The Chi-square test yielded a p-value of 0.003 ($p < 0.05$).

In conclusion, there was a statistically significant relationship between knowledge of anemia and adherence to iron supplement tablet consumption ($p = 0.003$). Female students with better knowledge of anemia were more likely to adhere to iron supplement tablet consumption.

Keywords: anemia, knowledge, adherence, iron supplement tablets, female students.



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Peneliti panjatkan ke hadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga peneliti diberikan Nikmat, Kesempatan dan Kemampuan untuk menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **Hubungan Pengetahuan Anemia Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Siswi SMA Al-Amjad Medan** dapat terselesaikan dengan baik.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Bapak Zulfikri, S.Farm., Apt., M.Si sebagai Dosen Pembimbing yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini, Peneliti memperoleh banyak bimbingan, arahan, saran, dukungan doa serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, Peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, SSiT., M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu apt. Nadroh Br Sitepu, M.Si selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Bapak Rizki Hidayat Lubis, S.Pd. Gr selaku Kepala Sekolah SMA Al-Amjad Medan yang telah memberikan izin penelitian.
4. Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, S.E., M.Si selaku dosen pembimbing akademik selama saya menjalani pendidikan di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
5. Bapak Drs. Ismedsyah, Apt., M.Kes dan Ibu apt. Pratiwi Rukmana Nasution, S.Farm., M.Si selaku dosen penguji I dan II yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis.
6. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
7. Teristimewa kepada kedua Orang Tua tercinta Ayahanda Agus Junaedi dan Ibunda Seftika Malini, yang senantiasa menjadi tempat ternyaman bagi penulis dalam menghadapi berbagai kesulitan, serta selalu meluangkan waktu untuk mendengarkan setiap keluh kesah penulis. Terima kasih atas doa, dukungan moral dan material, motivasi, serta pengorbanan yang tulus

sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada kedua adik penulis, Imam Gusti Seftian dan Rado Seftian Junaedi, atas dukungan dan semangat kepada penulis.

Peneliti menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan pembaca.

Medan, Juni 2026

Ririn Gustia Rahmadhani
P07539023141

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	v
BIODATA PENULIS.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Tablet Tambah Darah.....	5
B. Anemia	6
C. Pengetahuan.....	9
D. Kepatuhan.....	11
E. Kerangka Konsep	14
F. Definisi Operasional	14
G. Hipotesis	15
BAB III METODE PENELITIAN	16
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	16
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	16
C. Populasi dan Sampel.....	16

D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	17
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	17
F. Pengelolaan Data dan Analisis Data	18
G. Metode Pengukuran Variabel	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	21
A. Hasil	21
B. Pembahasan	23
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	29
A. Kesimpulan.....	29
B. Saran.....	29
DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN	33

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep	14

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden.....	33
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian	34
Lampiran 3 Master Tabel	37
Lampiran 4 Data Hasil Penelitian.....	39
Lampiran 5 Surat izin penelitian dari kampus	41
Lampiran 6 Surat balasan Perizian penelitian dari Sekolah SMA Swasta Al-Amjad Medan	42
Lampiran 7 <i>Ethical Clearance</i>	43
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian.....	44
Lampiran 9 Kartu Bimbingan	45
Lampiran 10 Hasil Turnitin.....	46

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Umur	21
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Kelas	21
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan.....	22
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Kepatuhan	22
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Konsumsi TTD	23